

寿クラブ連合会 & 町議会

寿クラブ（老人クラブ）は、老後の生活を楽しく有意義なものにするために、地域の人たちによって自主的につくられた会員組織の団体で現在約750名の方が加入しています。また、各クラブが集まって組織されているのが寿クラブ連合会です。

寿クラブ連合会の役員の皆さまにお集まりいただきお話を伺いました。



コーヒーを入れる連合会の中村会長

「だれでもCafe」。
ごだわり抜いて入れる本格コーヒー。飲みに来ませんか。

Q 寿クラブってどんな活動をしているのですか？

―町には15クラブあって、それぞれ自分たちで企画して活動しています。
―グラウンドゴルフ、ペタンクなどのスポーツやコーラスや踊り、バンド演奏などの芸能関係まで幅広くやっています。
―子供たちや一人暮らしの高齢者の見守り活動のようなボランティアもやっています。

―サマーフェスティバルで流し踊りに参加したりスカイホールでチャリティー芸能大会を開催しています。

―スポーツによっては都の老人クラブ連合会の大会があって、瑞穂町からの代表1チームを目指して本気で練習しています。
―長岡クラブが強くて…打倒長岡でチーム一丸です。長岡クラブに勝った時は盛り上がりましたよ（笑）
―女性会員が「これやろう」「あれやろう」って引張ってってくれるから…助かっています（笑）

Q 寿クラブに入ったきっかけはなんですか？

―町内会の班長から「入ってくれ」と言われて、よく分かんなかったけどOKしました。
―高齢者は今でもたくさんいるし、これからも増えてくるから、何か楽しみがなくてはと思い、自分で立ち上げました。

―定年で仕事を辞めてから町内会長に勧められて…入って間もなく会計…副会長と…気が付けば7〜8年。毎日、楽しんでいます。

Q 寿クラブの入会方法は？

―概ね60歳以上ならだれでもOKです。会費は年1000円〜1200円。社会福祉協議会や町の高齢者福祉課の窓口で紹介できます。
―うちのクラブは町内会入会者に限定しています。見直しが必要かな？

Q 何か悩みはありますか？

―ほぼ毎日参加しています。とにかく楽しくて活動に夢中になりすぎて…家族サービスしないと（笑）
―免許返納とか…会場まで移動できない会員が出ていて…
―最近70歳を過ぎてても働いている人が多くて、なかなか会員が集まりにくくなっています。
―そのせいか、男性会員が少なくて…男性会員募集しています。

Q 瑞穂町のお気に入りは何ですか？

―元狭山神社や二本木公園。みんなできいにしてるので愛着がわきます。

―狭山池の雪景色はきれいだよ。

―御嶽神社。

―自宅から富士山が見えるって贅沢だね。栗原町では八高線の東と西で気温が1度違うんだよね。

―長岡も青梅街道と中通りと岩蔵街道で気温が違うよ。

―不思議いっぱい瑞穂町。

Q PRをお願いします。

―6月から始めた「だれでもCafe」。コーヒーマイスターが本格的な道具を使い、ごだわり抜いて入れる本格コーヒーが飲めます。ほかに抹茶や紅茶、子供たちにはジュースなど、これらすべて無料でご提供します。第9回目は2月29日(土)武蔵野コミュニティセンターで13時から15時までオープンします。ぜひ、お立ち寄りください。

Q 議会やギカイのひろばについて感想は？

―毎回は通すけど…まだまだ敷居が高い感じかな。
―もう少し高齢者の話題を取り上げてほしいかな。

参加して下さった寿クラブ連合会の皆さん、ご協力ありがとうございました。



(左から) 堂尾 研一さん、小野 芳久さん、中村 憲一さん、奥田 久男さん、長谷川 房江さん、栗原 清さん
(元狭山コミュニティセンターにて)