

①エアトランポリン教室、②体操教室

楽しくからだを動かそう！初めての人もぜひ参加してね。



①大きなトランポリンでジャ～ンプ♪



②体操の基本を学ぼう。

日程：①は7月23日(水)、②は7月30日(水)
時間：午後1時30分～2時15分
場所：あすなろ児童館 プレイルーム
対象：小学生以上の児童
定員：①は20人、②は8人(いずれも申込順)
講師：吉田 政樹さん(スポーツインストラクター)
持ち物：タオル、飲み物

※動きやすい服装で来てね。

申込み：①は7月3日(木)～22日(火)

②は7月3日(木)～28日(月)

問合せ あすなろ児童館(042-557-7766)

※内容は変更することがあります。詳しくはお問合せください。



講師：吉田政樹さん