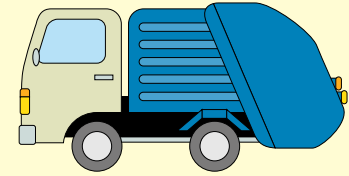


7



令和7年度(2025.4.1~2026.3.31)



ごみ・資源物収集カレンダー

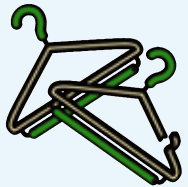
Calendar for Garbage Recycling

ごみ・資源物は**午前8時**までにお願いします。

- 昨年度から、「燃やせないごみ」と「硬質プラスチック」は分別収集しています。

硬質プラスチックは、透明または半透明の袋で出してください。

詳しくは17ページをご参照ください。皆様のご理解、ご協力をお願いします。



7 地区用

長岡町

東長岡町

春日町

愛宕町

水保町

瑞穂町 住民部 環境課

収集に関すること **042-557-7706**

所在地 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地

FAX 042-556-3401

粗大ごみ受付電話 **042-557-7612**

所在地 瑞穂町大字箱根ケ崎1723番地 みずほリサイクルプラザ

FAX 042-557-1853

■外国語版(英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語)

の「ごみの出し方」は、瑞穂町住民部環境課へお問い合わせください。

■点字版は「点訳ボランティア」のご協力により作製しています。音声コード

版も作製していますので、瑞穂町住民部環境課へお問い合わせください。

Recyclable Materials, Sorting and Leaving Procedure, and Garbage Disposal Manual, transcribed in English, Chinese, Hankul, Portuguese, Spanish and Vietnamese is available from Environmental Affairs Division, Resident Services Department, Mizuho Town Office.

英語、中文、韓国語、葡萄牙語、西班牙语、越南語版の「燃やせないごみの出し方」の小冊子、在瑞穂町役場住民部環境課放有。

외국어판(영어, 중국어, 한국어, 포르투갈어, 스페인어, 베트남어)의 “쓰레기 분별 방법”은 미즈호마치동사무소 주민부환경과에 마련하였습니다.

A guia sobre materiais recicláveis, o método de separação e a coleta de lixo, traduzida para inglês, Chinês, Hankul, e Português, Espanhol, Vietnamita, está disponível no Setor de Habitação do Departamento de Ambiente da Prefeitura de Mizuho.

Los folletos de versiones en inglés, chino, coreano, portugués, español y vietnamita sobre cómo eliminar los desechos también se encuentran disponibles en la División de Medio Ambiente, Departamento Residencial, Ciudad de Mizuho.

Sách hướng dẫn tiếng Anh, tiếng Trung Quốc, tiếng Hàn Quốc, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt về việc làm thế nào để xử lý chất thải cũng có sẵn ở Phòng Môi trường, Sở Cư Trú, Thị Trấn Mizuho.

目次

・カレンダーのマーク……………	1	・カレンダー 2月・3月……………	12
・ごみ・資源物を出す場所……………	1	・古紙の分別・リサイクルについて……………	13
・ごみを出す時間……………	1	・ごみの減量と分別……………	14
・指定収集袋……………	2	・燃やせるごみの出し方……………	15
・ごみの出し方について……………	3	・容器包装プラスチック・布	
・その他のごみの出し方……………	4	ペットボトルの出し方……………	16
・ごみの分別事典……………	4	・容器包装プラスチック	
・廃棄物処理手数料減免……………	5	硬質プラスチック	
・事業所のごみ……………	6	燃やせないごみの出し方……………	17
・し尿汲み取り・浄化槽清掃の		紙類の出し方……………	18
依頼先……………	6	・ビン・カン・ガラス・金属	
・カレンダー 4月・5月……………	7	有害ごみの出し方……………	19
6月・7月……………	8	・粗大ごみの出し方……………	20
8月・9月……………	9	・町では収集できないもの	
10月・11月……………	10	(家電4品目・パソコン)……………	21
12月・1月……………	11	・お知らせ・その他……………	23

カレンダーのマーク

燃やせるごみ	燃やせるごみ Combustible waste	紙 類	新聞・雑誌・ダンボール 紙パック・雑がみ Newspapers, magazines, cardboard, paper packs, miscellaneous papers
容プラ 布 ペットボトル	容器包装プラスチック 布・ペットボトル Container packaging plastic and cloth and PET plastic bottles	ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	ビン・カン・ガラス 金属・有害ごみ Bottles, cans, glasses, metals and harmful waste
容プラ 硬プラ 燃やせないごみ	容器包装プラスチック 硬質プラスチック 燃やせないごみ Container packaging plastic and hard plastic and incombustible waste	燃やせるごみ 特別収集	特別収集 ※中央に収集品目を記載 Special collection date and waste item combination * Items are listed in the center.

ごみ・資源物を出す場所



- 一戸建て住宅
道路に面した敷地内に出してください。取り残し
の原因となりますので、場所は常に一定とし、雨
の日も変えないでください。風の強い日は飛ばさ
れないように（S字フック・ネット・容器・重し
をするなど）してください。

For a single family home, please put out waste within the
premise facing the road of each house. Make sure it
does not go out to the sidewalk or the road and always
put it in the same place.



- 集合住宅
各集合住宅専用の集積所に出してください。

For apartments, please put out at the apartment house
specified dumping place.

午前8時までに出してください

- 収集日の**午前8時まで**にごみや資源物を
出してください。
Please put out waste by 8 am on the collection
day.
- 収集日および収集品目はこのカレンダー
を見て確認してください。



午前8時から収集を開始し、順次各家庭や事業所を回ります。収集車が
到着する時間は、収集品目や町内全体の排出量、天候または交通事情等
によって毎日異なります。また、収集品目が2種類以上ある日は、品目ご
とに異なる車両が収集することがあります。既に収集済みの品目を後から出
された場合、その後到着した車両では収集できませんので、必ず午前8時
までに出してください。**出し遅れた場合は、次の収集日まで回収できませ
ん。**持ち込みできる施設もありませんのでご注意ください。

台風や大雪による積雪などの異常気象のときは、収集ができない場合もあります。
ごみが雨で流されたり、強風で飛ばされるおそれがあるときは、次の収集日に出すなどのご協力をお願いします。

燃やせるごみと燃やせないごみは町の指定収集袋で出します



燃やせるごみ用
(クリーム色)

Designated combustible
waste bag: Cream color



燃やせないごみ用
(水色)

Designated incombustible
waste bag: Light blue color

指定収集袋の種類と価格 1組10枚入り

ミニ袋 Mini bag	5リットル相当 5L	70 円 1set (10bags) yen
小袋 Small bag	10リットル相当 10L	150 円 1set (10bags) yen
中袋 Medium bag	20リットル相当 20L	300 円 1set (10bags) yen
大袋 Large bag	40リットル相当 40L	600 円 1set (10bags) yen

Please put out combustible waste and incombustible waste with Mizuho Town designated collecting bags. The designated collection bags are sold at supermarkets and convenience stores in Mizuho Town. The collection bag fee covers the disposal expenses. Therefore, waste disposal using designated collection bags of other municipalities will not be accepted.

指定収集袋取扱店

殿ヶ谷地区	箱根ヶ崎地区	長岡地区	元狭山地区
ジョイフル本田ホームセンター ☎568-2311	セブンイレブン瑞穂松原中央公園前店 ☎556-0702	シモダディスカウントセンター瑞穂店 ☎556-2413	ファミリーマート瑞穂駒形店 ☎568-0053
浜木屋 ☎557-0019	高水商店 ☎557-5013	セブンイレブン瑞穂長岡四丁目店 ☎557-1358	ファミリーマート瑞穂ルート16店 ☎568-5131
ローソン瑞穂阿豆佐味通り店 ☎568-3380	西村電機商会 ☎557-0078	日本亭 ☎556-9356	森田燃料 ☎557-2875
石畑地区	原嶋園 ☎556-5665	ファミリーマート瑞穂長岡四丁目店 ☎568-0217	森田屋商店 ☎556-0943
川島精米所 ☎557-0091	ファミリーマート瑞穂東松原店 ☎568-7632	みずほ観光 ☎557-4807	武蔵野地区
セブンイレブン瑞穂武蔵店 ☎556-1027	ファミリーマート瑞穂町役場南店 ☎568-8610	ゆたかや ☎557-1361	
高水酒店 ☎557-0041	マスダヤ ☎557-0123	元狭山地区	セブンイレブン瑞穂むさし野二丁目店 ☎579-7817
ドラッグストアセキ瑞穂店 ☎513-9539	宮崎園 ☎556-4188	川口商店 ☎557-0358	ドラッグセイムス石畑店 ☎570-6781
八百清商店 ☎557-0432	みずほ食品 ☎557-0077	スーパーナカムラ ☎557-0359	ドン・キホーテ多摩瑞穂店 ☎539-7611
箱根ヶ崎地区	吉岡金物店 ☎557-0229	ストアーコヤマ ☎557-4995	マートおざき ☎556-0516
ローソン瑞穂箱根ヶ崎駅前店 ☎556-9119	ローソン瑞穂東松原店 ☎557-7123	セブンイレブン瑞穂高根店 ☎557-3993	
會田薬局 ☎557-0108	ローソン瑞穂町武蔵店 ☎557-6363	セブンイレブン瑞穂二本木店 ☎556-1276	
お茶の宮崎園 ☎557-0126		セブンイレブン瑞穂二本木東店 ☎557-3860	
オリンピック瑞穂店 ☎556-6661		ドラッグセイムス瑞穂二本木店 ☎556-4477	
ジョイタイムはらしま * ☎557-5760		ファミリーマート多摩瑞穂店 ☎568-0128	*…バラ売り対応店
セブンイレブン瑞穂箱根ヶ崎西平店 ☎557-2278		ファミリーマート瑞穂栗原店 ☎568-7567	(地区別・50音順)

ごみの出し方について

透明・半透明の袋で出す

紙おむつ、草および葉、容器包装プラスチック、布、ペットボトル、硬質プラスチック、有害ごみは、種類ごとに分けた上で、中身が確認できるように透明または半透明の袋に入れて出します。詳しくは下記のページをご確認ください。

- ・紙おむつ……………15ページ
- ・草・葉……………15ページ
- ・容器包装プラスチック……………16ページ
- ・布……………16ページ
- ・ペットボトル……………16ページ
- ・硬質プラスチック……………17ページ
- ・有害ごみ……………19ページ



容器に入れて出す

ビン、カン、ガラスおよび金属は、種類ごとにバケツやカゴを用意して、それぞれの容器にそのまま入れます。ただし、誤回収の原因となりますので、**金属製の容器は使用しないでください**。詳しくは下記のページをご確認ください。

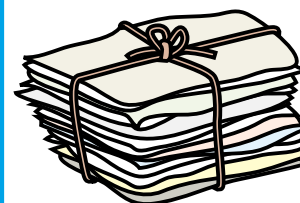
- ・ビン……………19ページ
- ・カン……………19ページ
- ・ガラス……………19ページ
- ・金属……………19ページ



束ねて出す

紙類（新聞・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ）および剪定枝は束ねて出します。詳しくは下記のページをご確認ください。

- ・剪定枝……………15ページ
- ・紙類……………18ページ



ごみが、カラスや猫に荒らされていることがあります。ごみ排出時には以下のような対策が有効です。お手数をおかけしますが、収集作業にご協力をお願いします。

- ・ふた付容器や網目が細かいおもり付ネットを利用する。
- ・塀などにごみを引っ掛け、地面に置かない。
- ・生ごみは、水切りをして、外から見えないよう袋の中心に入れ、新聞紙等で包み、袋の口をしっかりと縛る。



原則広げた時の一辺の長さが50センチ以上のものは「粗大ごみ」です。20ページをお読みください。

Any expanded items with the length of one side 50 cm or larger are bulky waste.

その他のごみの出し方

小型家電回収ボックス

家庭から出る使用済小型家電は、町内に設置してある小型家電回収ボックスに入れることができます。

全ての対象品目について、縦15センチ×横30センチの投入口に入るものに限りです。入らない大きさのものは、燃やせないごみとして出してください。

回収対象品目例

携帯電話（PHS・スマートフォン）・携帯音楽プレーヤー・DVDプレーヤー・ゲーム機・デジタルカメラ・ビデオカメラ・電子辞書・電卓・ラジオ・カーナビ・電気かみそり など

- 投入口の大きさ・・・縦15センチ×横30センチ
- 個人情報を消去してから入れてください。
- ✕事業所からの排出物は対象外なので、入れないでください。
- ✕電池は取り外してボックスには入れずに有害ごみとして出してください。
- ✕蛍光管や電球は入れないでください。

設置場所

- 瑞穂町役場
- みずほリサイクルプラザ
- 武蔵野コミュニティセンター
- 元狹山コミュニティセンター
- 長岡コミュニティセンター
- 寄り合いハウスいこい
- ジョイフル本田 瑞穂店



パソコン・小型家電 宅配回収

パソコンの宅配回収における協定を締結

町は、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパン株式会社と協力して、宅配便を利用した家庭用パソコンの回収サービスを行っています。

利用方法は以下のとおりです。

【回収手順】

- ① リネットジャパンへ申込
(<http://www.rennet.jp>)
- ② パソコン等をダンボールに詰める
- ③ 宅配業者が希望日時に自宅から回収



- モニター、プリンタなどの周辺機器、その他の小型家電も一緒に回収可能です。
- データはご自身で消去してください。（無料消去ソフト提供などのサービスもあります。）
- パソコンを含むダンボール1箱分の回収料金が無料。（箱のサイズ：3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内）
- インターネットが使用できない場合は、下記のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。

【問い合わせ先】

リネットジャパン株式会社 0570-085-800

分別に迷ったら

ごみの分別事典をご利用ください。品目で引くと瑞穂町でのごみや資源物の出し方が載っています。

配布場所

- 瑞穂町役場 環境課
- みずほリサイクルプラザ
- 武蔵野コミュニティセンター
- 元狹山コミュニティセンター
- 長岡コミュニティセンター



し尿汲み取り 浄化槽清掃の依頼先

■ 有限会社 山崎清掃
電話 042-557-0068

臨時ごみ

急な引越しなどで、ごみを出す日がない場合は、みずほリサイクルプラザへご相談ください。

電話 042-557-7612

廃棄物処理手数料減免

対象世帯には、事前に申請することにより次の廃棄物処理手数料を減免しています。

対象世帯（重複しての申請不可）

- 生活保護受給世帯 ■児童扶養手当受給世帯 ■特別児童扶養手当受給世帯
 - 身体障害者手帳の障がいの程度が1級または2級である方を含む世帯構成員の町民税が非課税である世帯
 - 精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が1級である方を含む世帯構成員の町民税が非課税である世帯
 - 愛の手帳（療育手帳）の障がいの程度が1度または2度である方を含む世帯構成員の町民税が非課税である世帯
- ※被災世帯（火災等により発生した廃棄物の処理）も対象となります。
※ボランティア団体または町民が、道路・公園等の公共空間の清掃活動を行う場合も指定収集袋を交付します。（要申請・添付書類）

1 申請窓口 瑞穂町役場2階 住民部環境課
午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

2 持ち物

- 本人確認書類
 - 指定収集袋を持ち帰るためのマイバッグ
 - 対象世帯であることが確認できるもの
 - 生活保護世帯…生活保護決定通知書
 - 児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給世帯…**証書原本・受給証明書原本**
 - 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳（療育手帳）の交付を受けている方の世帯…手帳
- ※児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書をお持ちの方で、更新手続きのためお手元に証書がない期間に各種の申請を希望される方は、切替前の証書のコピーをご持参ください

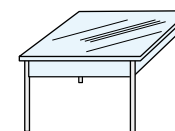
3 指定収集袋交付の申請期間
令和7年3月24日（月）～ 令和8年3月13日（金）
※期間内に一度の申請になります。

4 指定収集袋の種類と交付枚数

- 燃やせるごみ用 110枚/年
 - 燃やせないごみ用 30枚/年
 - 世帯人数が4人までは中袋、5人以上は大袋を交付
- } 申請した月により交付枚数が変わります。

粗大ごみ申請の流れ

- ①瑞穂町役場2階住民部環境課窓口で廃棄物処理手数料の減免申請
※対象世帯の確認は指定収集袋の交付と同じです。
- ②申請の際に排出される品物の種類と個数を全て記入してください。（申請後の追加はできません）
- ③申請後、持ち込み希望の方は直接みずほリサイクルプラザへ持ち込みしてください。
収集希望の方は収集日の調整を行います。
※収集の場合、お立合いが必要です。



事業所のごみ

事業活動に伴って出るごみは、**事業者自ら処理すること**と法律で定められています。ただし、瑞穂町では下記条件にあてはまる一定量までを、一般家庭と同様に戸別収集で対応しています（要連絡）。

条 件

- 一般家庭と同様のごみのみ収集できます。
- ごみは**午前8時まで**に道路に面した敷地内に出してください。
- ごみの出し方と収集日は、所在地の地区別ごみ・資源物収集カレンダーのとおりです。
- 1回に出せる量は**80リットル以下**かつ**12キログラム以下**です。

※事業所併用住宅の場合は、家庭のごみと合わせて160リットル以下かつ24キログラム以下です。

✕紙おむつ・草・葉・剪定枝は町指定収集袋(燃やせるごみ用)に入れて出してください。透明または半透明の袋に入れて出すことはできません。

✕粗大ごみは持ち込みも収集もできません。

1回の収集日に出せる量

燃やせる ごみ	80リットルまで	容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	3種類の合計 80リットルまで	ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	80リットルまで ※容器や袋の容量を目安にする ※蛍光管(長さ120センチまで) 電球は合計10本(個)まで
容プラ 布 ペットボトル	3種類の合計 80リットルまで	紙 類	80リットルまで ※縦×横×高さ =80,000立方センチ以内 =80リットル以内	※容器包装プラスチックを入れる袋は、 45リットル以下 を使用してください。 ※80リットル以内でも、12キログラムを 超えた場合は収集できません。	

■上記以上のごみが出る場合は、自ら許可業者へ依頼してください。 ※紙くず(資源化可能な紙を除く)・生ごみなど … 一般廃棄物処理業者へ
※金属・プラスチック・ゴムなど …………… 産業廃棄物処理業者へ

し尿汲み取り・浄化槽清掃の依頼先

■有限会社 山崎清掃

電話 042-557-0068

36リットルにつき500円

廃棄物手数料減免

事業所のごみ

2025
4
April

買い物の際は、マイバッグを持参し、
必要がないレジ袋は断りましょう

2025
5
May

7
区

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	2	3 燃やせる ごみ	4 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	5
6	7 燃やせる ごみ	8 紙 類	9	10 燃やせる ごみ	11 容プラ 布 ペットボトル	12
13	14 燃やせる ごみ	15 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	16	17 燃やせる ごみ	18 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	19
20	21 燃やせる ごみ	22 紙 類	23	24 燃やせる ごみ	25 容プラ 布 ペットボトル	26
27	28 燃やせる ごみ	29 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	30			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1 燃やせる ごみ	2 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	3
4	5 燃やせる ごみ	6 紙 類	7	8 燃やせる ごみ	9 容プラ 布 ペットボトル	10
11	12 燃やせる ごみ	13 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	14	15 燃やせる ごみ	16 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	17
18	19 燃やせる ごみ	20 紙 類	21	22 燃やせる ごみ	23 容プラ 布 ペットボトル	24
25	26 燃やせる ごみ	27 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	28	29 燃やせる ごみ	30 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	31

4月 5月

2025
6
June

生ごみの水きりにご協力ください

2025
7
July

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2 燃やせる ごみ	3 紙 類	4	5 燃やせる ごみ	6 容プラ 布 ペットボトル	7
8	9 燃やせる ごみ	10 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	11	12 燃やせる ごみ	13 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	14
15	16 燃やせる ごみ	17 紙 類	18	19 燃やせる ごみ	20 容プラ 布 ペットボトル	21
22	23 燃やせる ごみ	24 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	25	26 燃やせる ごみ	27 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	28
29	30 燃やせる ごみ					

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 紙 類	2	3 燃やせる ごみ	4 容プラ 布 ペットボトル	5
6	7 燃やせる ごみ	8 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	9	10 燃やせる ごみ	11 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	12
13	14 燃やせる ごみ	15 紙 類	16	17 燃やせる ごみ	18 容プラ 布 ペットボトル	19
20	21 燃やせる ごみ	22 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	23	24 燃やせる ごみ	25 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	26
27	28 燃やせる ごみ	29 紙 類	30	31 燃やせる ごみ		

4月 5月

6月 7月

7
区

2025

8

August

ごみが雨で流されたり、強風で飛ばされるおそれがあるときは、
次の収集日に出すなどのご協力をお願いします

2025

9

September

7
区

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1 容プラ 布 ペットボトル	2
3	4 燃やせる ごみ	5 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	6	7 燃やせる ごみ	8 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	9
10	11 燃やせる ごみ	12 紙 類	13	14 燃やせる ごみ	15 容プラ 布 ペットボトル	16
17	18 燃やせる ごみ	19 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	20	21 燃やせる ごみ	22 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	23
24 31	25 燃やせる ごみ	26 紙 類	27	28 燃やせる ごみ	29 容プラ 布 ペットボトル	30

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 燃やせる ごみ	2 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	3	4 燃やせる ごみ	5 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	6
7	8 燃やせる ごみ	9 紙 類	10	11 燃やせる ごみ	12 容プラ 布 ペットボトル	13
14	15 燃やせる ごみ	16 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	17	18 燃やせる ごみ	19 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	20
21	22 燃やせる ごみ	23 紙 類	24	25 燃やせる ごみ	26 容プラ 布 ペットボトル	27
28	29 燃やせる ごみ	30 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ				

8月 9月

2025
10
October

10月は食品ロス削減月間です 食べ物を無駄にしないように努めましょう

2025
11
November

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2 燃やせる ごみ	3 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	4
5	6 燃やせる ごみ	7 紙 類	8	9 燃やせる ごみ	10 容プラ 布 ペットボトル	11
12	13 燃やせる ごみ	14 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	15	16 燃やせる ごみ	17 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	18
19	20 燃やせる ごみ	21 紙 類	22	23 燃やせる ごみ	24 容プラ 布 ペットボトル	25
26	27 燃やせる ごみ	28 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	29	30 燃やせる ごみ	31 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2	3 燃やせる ごみ	4 紙 類	5	6 燃やせる ごみ	7 容プラ 布 ペットボトル	8
9	10 燃やせる ごみ	11 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	12	13 燃やせる ごみ	14 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	15
16	17 燃やせる ごみ	18 紙 類	19	20 燃やせる ごみ	21 容プラ 布 ペットボトル	22
23 30	24 燃やせる ごみ	25 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	26	27 燃やせる ごみ	28 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	29

※10月30日は食品ロス削減の日です。

8月 9月
10月 11月

7
区

2025
12
December

年末年始の収集は通常と異なりますのでご注意ください

2026
1
January

7
区

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 燃やせる ごみ	2 紙 類	3	4 燃やせる ごみ	5 容プラ 布 ペットボトル	6
7	8 燃やせる ごみ	9 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	10	11 燃やせる ごみ	12 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	13
14	15 燃やせる ごみ	16 紙 類	17	18 燃やせる ごみ	19 容プラ 布 ペットボトル	20
21	22 燃やせる ごみ	23 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	24	25 燃やせる ごみ	26 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	27
28	29 休	30 燃やせる ごみ 特別収集	31 休			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1 休	2 休	3
4	5 燃やせる ごみ	6 紙 類	7	8 燃やせる ごみ	9 容プラ 布 ペットボトル	10
11	12 燃やせる ごみ	13 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	14	15 燃やせる ごみ	16 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	17
18	19 燃やせる ごみ	20 紙 類	21	22 燃やせる ごみ	23 容プラ 布 ペットボトル	24
25	26 燃やせる ごみ	27 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	28	29 燃やせる ごみ	30 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	31

12月 1月

2026

2

February

引越時のごみは正しい分別で計画的に出しましょう

2026

3

March

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2 燃やせる ごみ	3 紙 類	4	5 燃やせる ごみ	6 容プラ 布 ペットボトル	7
8	9 燃やせる ごみ	10 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	11	12 燃やせる ごみ	13 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	14
15	16 燃やせる ごみ	17 紙 類	18	19 燃やせる ごみ	20 容プラ 布 ペットボトル	21
22	23 燃やせる ごみ	24 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	25	26 燃やせる ごみ	27 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	28

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2 燃やせる ごみ	3 紙 類	4	5 燃やせる ごみ	6 容プラ 布 ペットボトル	7
8	9 燃やせる ごみ	10 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	11	12 燃やせる ごみ	13 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	14
15	16 燃やせる ごみ	17 紙 類	18	19 燃やせる ごみ	20 容プラ 布 ペットボトル	21
22	23 燃やせる ごみ	24 ビン・カン ガラス・金属 有害ごみ	25	26 燃やせる ごみ	27 容プラ 硬プラ 燃やせない ごみ	28
29	30 燃やせる ごみ	31 紙 類				

12月 1月

2月 3月

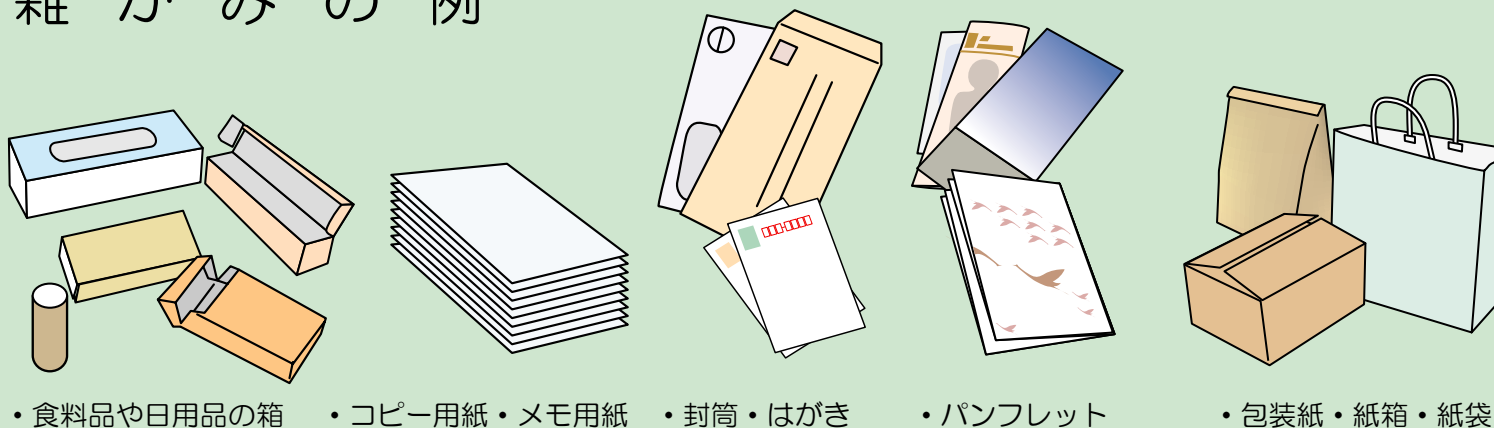
7
区

古紙の分別・リサイクルについて

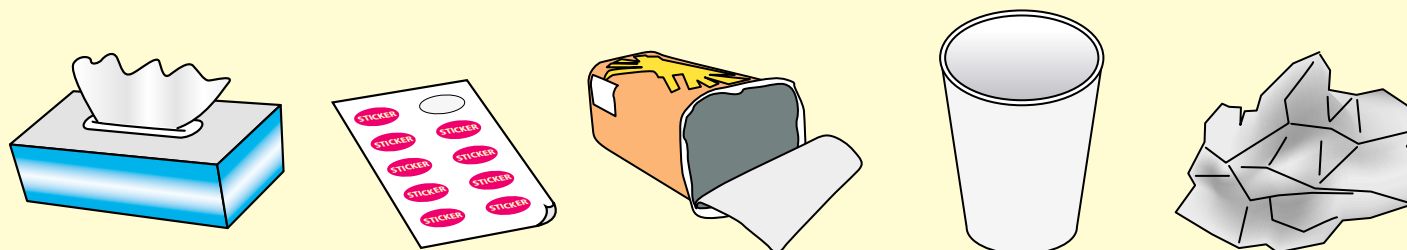
ごみを減らすために、
ちょっと一手間のご協力を
普段なにげなく燃やせる
ごみに入れているものの中
には、資源として分別でき
る雑がみが含まれています。
お菓子や食品の紙箱・包装
紙・メモ用紙やパンフレット
などは「雑がみ」として
分別し、「紙類の日」に出
してください。「紙類の
日」に出していただければ
資源としてリサイクルされ
ます。皆さまのご協力をお
願います。

資源になる雑がみと燃やせるごみ分け方

雑がみの例



燃やせるごみの例



資源にできない紙の例 ※燃やせるごみです。

- 油紙・ティッシュペーパー・シール・感熱紙・カーボン紙・アルミがはってある紙・防水加工紙・アイロンプリント紙
- 金銀などが箔押しされた紙・臭いのついた紙・印画紙の写真・インクジェット写真プリント用紙



ごみの減量と分別

生ごみはしばって十分に水を切る

ごみの減量には生ごみの水切りが効果的です。燃やせるごみの袋に入れる前に十分に水をしばってください。手でしぼるか、水切りグッズやペットボトルの底などを利用して水分を押し出してください。

食品ロス(食べられるのに廃棄される食品)の削減

日本では年間1,670万トン※の食品廃棄物が出されています。そのうち食品ロスは523万トン(一人あたり毎日お茶碗1杯分の食べ物)※があり、約半分の244万トンが一般家庭から廃棄されたものです。

食品ロス削減のために、できることから始めましょう。

※農林水産省および環境省「令和3年度推計」

■食品の期限を正しく理解することが大切です。

消費期限…安全に食べられる期限

賞味期限…おいしく食べることのできる期限

※賞味期限後にすぐ廃棄せず、自分で食べられるか判断することも大切です。

■必要な量だけ購入して、食べることが大切です。

※買い物に行く前には冷蔵庫の中をチェックしましょう。

※食べきれない場合は、他の料理に作り替えるなどしましょう。

消費者庁のキッチン(公式ページ) <https://cookpad.com/kitchen/10421939>

在宅医療廃棄物

注射針は未使用でも町では処理できません。処分する場合は、処方された医療機関、薬店、薬局にご相談ください。

✕注射針はごみ収集員や作業員への針刺し事故、血液等の付着物による感染のおそれがあるため、絶対に排出しないでください。

■透析治療用医療パック

きれいに洗って、容器包装プラスチックとして出してください。

きれいに洗えない場合は、燃やせるごみとして出してください。

■透析治療用医療チューブ

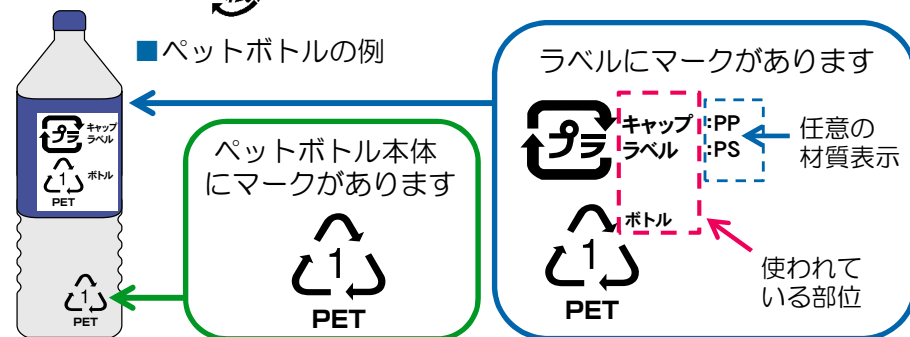
50センチ未満に切って、燃やせるごみとして出してください。

識別表示マーク

	プラスチック製容器包装マーク Container packaging plastic ※ペットボトル以外のプラスチック製容器に表示されています。		アルミ缶マーク Aluminum can
	ペットボトルマーク PET plastic bottle ※ペットボトルを他のプラスチック製容器と区別するために表示されています。		スチール缶マーク Steel can
			紙製容器包装マーク Paper container packaging

識別表示マークは国が表示を義務づけたマークです。商品の本体やラベルにマークがあります。

※「紙」の表示があるものすべてが雑がみではありません。



草・葉・枝、乾燥させて減量

草刈りや、庭木の剪定直後の草・葉・枝は、多くの水分を含んでいます。すぐに排出せずに、1日～数日間天日干しをして乾燥させると、減量することができます。また、乾燥しているほうが焼却処分の効率もよくなりますので、草・葉・枝は乾燥させてから排出していただきますようご協力をお願いします。

燃 や せ る ご み の 日

燃 や せ る ご み の 出 し 方

町指定収集袋



出し方見本



クリーム色の町の指定収集袋に入れて出してください。袋の口はしっかりとしばってください。
紙おむつ、草・葉、剪定枝は右のとおり出してください。

※一辺の長さが50センチ以上のものは粗大ごみです。
→20ページ

■燃やせるごみの例

※水気のあるものは十分に水分を切ってください。



- 生ごみなど 例) 生ごみ・ラップ・アルミホイル・たばこの吸い殻・生理用品・木片・木材
※食用油などは凝固剤で固めるか、紙やボロ布に吸着させてから出してください。
- 革製品 ●ゴム製品 ●靴（スパイク・安全靴含む）

■資源にできないため燃やせるごみとなるものの例



- 資源にできない紙 例) 油がついた紙・ティッシュペーパー・アルミがはってある紙類・感熱紙・シール・カーボン紙
- 資源にできない布 例) 汚れた布・靴下・下着・ぬいぐるみ・ペット用衣類
- 資源にできないプラスチック
 - 軟質プラスチック 例) ビニールシート・浮き輪・クリーニングの袋・クリアファイル
 - 不衛生なプラスチック 例) 歯ブラシ・掃除ブラシ・ストロー
 - ビデオテープ・カセットテープ
- 洗っても汚れのとれない容器包装プラスチック

紙おむつの出し方

透明または半透明の袋に入れて出してください。



※汚物はトイレに流してください。

ペット用おむつおよび布おむつは、指定収集袋（クリーム色）へ入れて出してください。

草・葉の出し方

できるだけ乾かしてから、透明または半透明の袋に入れて出してください。



※1回に出せる量は40リットル程度以下の袋で3袋までです。

※家庭菜園などで出た野菜くずや木の実は、指定収集袋（クリーム色）へ入れて出してください。

剪定枝の出し方 木片・木材は指定収集袋へ

葉は落とし、1束の直径を30センチ以内にしておもでしばって出してください。

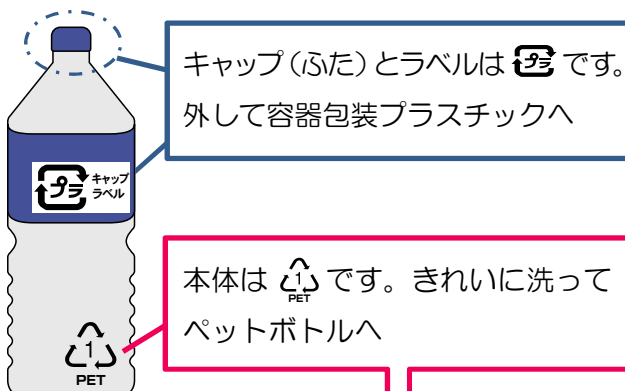


※1回に出せる量は3束までです。

※太さ10センチ、長さ50センチ未満のものに限ります。それ以上のものは粗大ごみです。→20ページ

容器包装プラスチック・布・ペットボトルの日

分別前のペットボトル



容器包装プラスチックの出し方

出し方見本



きれいに洗って乾かしてから、透明または半透明の袋に入れて出してください。

※風の強い日は飛ばされないようにしてください。

■容器包装プラスチックの例 ※中身の商品は取り出してください。



- 食料品や日用品の袋、ボトル、パック、カップ、チューブ
- キャップ・ノズル・食品トレイ・発泡スチロールの容器
- 緩衝材（大きいものは小さく割る）・中仕切り
- 容器包装プラスチックの識別表示マークが入っています。
- キャップやノズルの部分も、水できれいに洗って乾かしてください。



✗汚れのとれないものは燃やせるごみです。

ペットボトルの出し方

出し方見本



きれいに洗って乾かしてから、透明または半透明の袋に入れて出してください。

■ペットボトルの例



キャップを外した後に残るリング状の部分は、外れなければそのままペットボトルと一緒に出してください。

識別表示マーク



- 本体の側面や底の部分およびラベルにペットボトルの識別表示マークが入っています。
- キャップとラベルは外して容器包装プラスチックとして出してください。
- 集合住宅でも、必ず袋に入れてから排出してください。

布の出し方

出し方見本



透明または半透明の袋に入れて出してください。

※雨の日は、排出を控えてください。

■布の例

- シャツ・ズボン・スカート・着物（帯含む）・革の衣類・ウィンドブレーカー・タオル・シーツ・毛布・カーテン

■50センチ以上でも切らずに出せます。

✗資源にならない布の例

- 下着・くつ下・ストッキング・汚れた布・濡れてしまった布・ペット用衣類・ぬいぐるみ・枕・座布団・布団

※燃やせるごみ（50センチ以上は粗大ごみ）です。



燃やせるごみ

容プラ・布
ペットボトル

容器包装プラスチック・硬質プラスチック・燃やせないごみの日

容器包装プラスチックの出し方は、**16ページ**を参考にしてください。

硬質プラスチックの出し方

出し方見本



きれいに洗って乾かしてから、透明または半透明の袋に入れて出してください。

※容器包装プラスチックと一緒に入れないよう、
ご注意ください
※風の強い日は飛ばされないようにしてください。

■硬質プラスチックの例



- バケツ、洗面器、洗濯ばさみ、おもちゃ、ボールペン、定規、CD、DVD、MD等
- ※目安として、厚さがキャッシュカードや診察券より厚いものは「硬質プラスチック」、薄いものは「軟質プラスチック(燃やせるごみ)」として分別してください。

■マークありは、容器包装プラスチックへ

燃やせないごみの出し方

町指定収集袋



出し方見本



水色の町指定収集袋に入れて出してください。袋の口はしっかりしばってください。

※一辺の長さが50センチ以上のものは粗大ごみです。
→20ページ

■燃やせないごみの例



- 陶磁器(割れたもの含む)
- 小型家電
(回収ボックスを利用した出し方もあります。→4ページ)

■電池式の場合は必ず電池を取り出し、電池カバーは開けて出してください。電池は有害ごみです。
✗水銀が使用されているもの(水銀式体温計や温度計)は、有害ごみです。

紙 類 の 日

新聞・雑誌・ダンボールの出し方

出し方見本



種類ごとにひもでしばって出してください。

■新聞の例

- 新聞
- 新聞と一緒に入っている折り込みチラシ



■雑誌の例

- 雑誌
- 本・絵本



■ダンボールの例

- ダンボール



✕ボール紙やトイレットペーパーの芯は雑がみとして出してください。

雑がみの出し方

出し方見本



ひもでしばるか、紙袋や空き箱に入れるか、包装紙などに包んで出してください。

■雑がみの例

- 食料品や日用品の箱
- コピー用紙
- メモ用紙
- 封筒・はがき
- パンフレット
- 包装紙・紙箱・紙袋



✕資源にできない紙の例

※燃やせるごみです。

●油紙・ティッシュペーパー・シール・感熱紙・カーボン紙・アルミがはってある紙・防水加工紙・アイロンプリント紙・金銀などが箔押しされた紙・臭いのついた紙・印画紙の写真・インクジェット写真プリント用紙

紙 パ ッ ク の 出 し 方

出し方見本



ひらいて、洗って乾かしてから、ひもでしばって出してください。

■紙パックの例

- 紙パック
- 紙パックをひらいて、水で洗って乾かしてから、ひもでしばって出してください。



✕中にアルミがはってある紙パックは燃やせるごみです。

シュレッダーごみの出し方

出し方見本



紙袋や空き箱に入れるか、**透明の袋（ビニール袋）**に入れて出してください。

- 収集時にこぼれないようにしてください。
- 紙類で透明の袋（ビニール袋）を使って出せるものは、シュレッダーごみだけです。



✕シュレッダーごみは雑がみの区分です。資源にできない紙をシュレッダーにかけても、紙類の日には出さないでください。

雨の日は、次の収集日に出すか、濡れないようにシートなどをかぶせてください。出す場所は、いつもと変えないでください。

ビン・カン・ガラス・金属・有害ごみの日

ビン・カン・ガラス・金属の出し方

出し方見本



種類ごとにバケツやカゴを用意して、そのまま入れて出してください。

※必ず種類ごとに入れものを分けてください。

※誤回収の原因となりますので、金属製のバケツやカゴは使用しないでください。

■ビン・カン・ガラス・金属の例

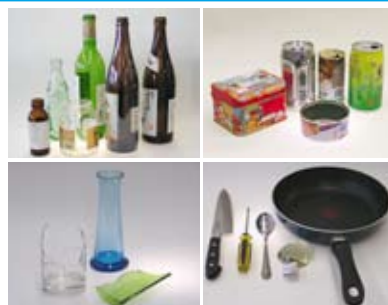
●ビン ●カン ●ガラス

●金属

例) スプーン・フォーク・ピン・針(医療用を除く)・やかん・フライパン・電気コード・ドライバー・ネジ・釘

■ビン・カンは中身をからにし、水で洗って乾かしてから出してください。

■ビンのふたは外して、金属は金属として、プラスチックは容器包装プラスチックとして出してください。



傘・折りたたみ傘

■50センチ以上でも、そのまま出してください。
回収後にリサイクル傘として再利用しています。



刃物

■包丁などの刃物は、刃の部分を紙や布で包み、「キケン」などの表示をしてください。



割れたビン・ガラス

■割れたビンやガラスは、割れたもののみ透明または半透明の袋に入れて、バケツやカゴなどの容器に入れてください。

✕割れた陶磁器は燃やせないごみです。



有害ごみの出し方

出し方見本



種類ごとに透明または半透明の袋に入れて出してください。

※必ず種類ごとにに入れてください。

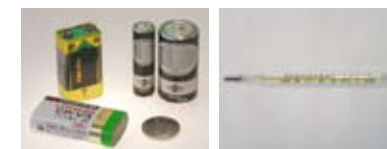
■有害ごみの例

●電池 ●ライター ●蛍光管・電球

●スプレー缶・カセットボンベ

●水銀体温計・水銀温度計

✕ガスボンベ(プロパンガス)は収集できません。



蛍光管・電球

■50センチ以上でも、収集できます。割らずに出してください。

■保護用に、買換えの際の包み紙に入れてから、透明または半透明の袋に入れて出すこともできます。



ライター

■ライターは、中身を使い切ってから、透明または半透明の袋に入れて出してください。

✕中身が残っている場合は収集できません。



スプレー缶・カセットボンベ

■スプレー缶やカセットボンベは、必ず中身を使い切って、穴をあけてから、透明または半透明の袋に入れて出してください。

✕中身が残っている場合は収集できません。



粗大ごみの出し方

1 申し込む前に確認してください

- 広げたときに一边の長さが50センチ以上(剪定枝は太さ10センチ以上・長さ50センチ以上1メートル50センチ以下のもの)である。
- 町内の家庭から出たものに限りです。事業所から出たものは持ち込みも収集もできません。→6ページ
- 家電4品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫および冷凍庫・洗濯機および衣類乾燥機)は出せません。→21ページ
- 粗大ごみと間違えやすいもの 毛布 → 布の収集日 ・ 傘 → 金属の収集日

2 自分で持ち込みをする方法と収集を希望する方法があります

3 収集を希望する

- 手数料 1キログラムあたり**30円**(収集時に支払い)なるべくお釣りが出ないように、小銭もご用意ください。
- 申込方法 ①事前に電話申し込みをします。
電話 042-557-7612
②電話で氏名・住所・電話番号・出したい品目・収集を希望していることを伝えてください。
- 受付 月～金曜日(祝日除く)および第1日曜日(1月は4日)
午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
- 年末予約 12月25日(木)までの年内の収集予約が埋まり次第、翌年の収集となります。
- 諸注意
 - ・収集には立会いが必要です。
 - ・収集は平日のみです。
 - ・収集員が家の中から運び出すことはできません。
 - ・各家庭の玄関や敷地の入口などの公道に面した収集しやすい場所に出してください。
(集合住宅などは1階部分に出してください。)

3 みずほリサイクルプラザへ持ち込む

- 手数料 1キログラムあたり**20円**(当日支払い)なるべくお釣りが出ないように、小銭もご用意ください。
- 申込方法 ①受付日 月～金曜日(祝日除く)および第1日曜日(1月は4日)
②持ち込む当日に電話申し込みをします。
電話 042-557-7612
電話申込受付 **午前8時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)**
③電話で、氏名・住所・電話番号・出したい品目・持ち込みであることを伝えてください。
※計量所で住所が確認できるものをご提示ください。
- 年末持込 12月25日(木)まで
- 場所 瑞穂町大字箱根ヶ崎1723番地



町では収集できないもの

家電4品目（家電リサイクル法の対象品）

■家電4品目の例

- エアコン
- 冷蔵庫 および 冷凍庫
- テレビ
- 洗濯機 および 衣類乾燥機

■処分方法

方法1 家電販売店に依頼する。

方法2 指定引取場所へ直接持ち込む。

郵便局で家電リサイクル券（振替払込書）の購入手続きを済ませ、
指定引取場所（最寄は入間市・立川市）まで直接持ち込む。

方法3 収集運搬業者に依頼する。（一般家庭のみ）

株式会社コヤマ 電話 042-557-0325
FAX 042-557-0532

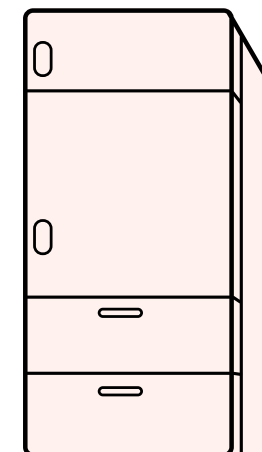
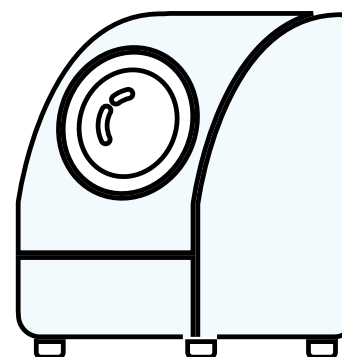
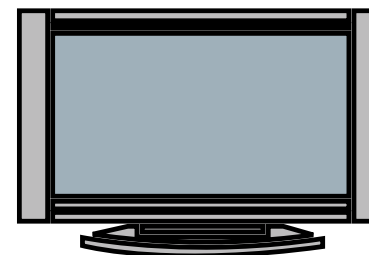
※排出事業者（所）が家電4品目を産業廃棄物収集運搬業者に収集運搬を
委託する場合は、家電リサイクル券と産業廃棄物管理票（マニフェスト）
および産業廃棄物処理委託契約が必要です。

■リサイクル料金は、製造メーカーや大きさなどにより異なります。

※方法1と3は、リサイクル料金と収集運搬料金がかかります。

■問い合わせ先

一般財団法人家電製品協会 家電リサイクル券センター
電話 0120-319640 午前9時～午後6時（日・祝休み）
<https://www.rkc.aeha.or.jp>



町では収集できないもの

有害物・危険物・処理困難物・自然物

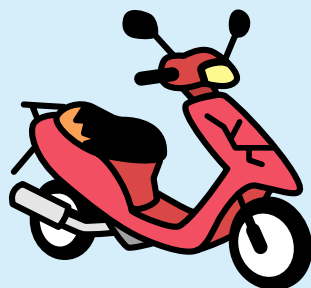
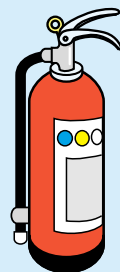
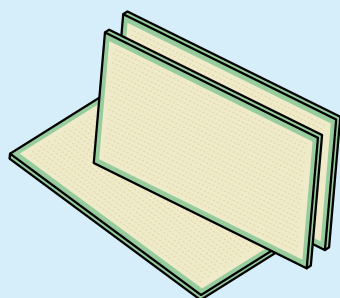
畳・ピアノ・自動車・自動車部品・タイヤ（自転車用除く）・バッテリー・建築廃材・コンクリート・土・砂・石・レンガ・ブロック・タイル・塗料・石油・農機具・農業用資材・肥料・ドラム缶・化学薬品・医療廃棄物・注射針・産業廃棄物など ※販売店や専門業者にお問い合わせください。

消 火 器

■消火器リサイクル推進センターへお問い合わせください。
電話 03-5829-6773 午前9時～正午、午後1時～5時（平日のみ）
<https://www.ferpc.jp>
※ゆうパック専用コールセンター（法人利用不可） 電話 0120-822-306

二輪車（オートバイ・原動機付自転車）

「廃棄二輪車取扱店」に引き渡すか、下記へお問い合わせください。
■二輪車リサイクルコールセンター 電話 050-3000-0727
午前9時30分～午後5時（平日のみ）
■公益財団法人自動車リサイクル促進センター <https://www.jarc.or.jp/motorcycle>



パソコン（資源有効利用促進法の対象品）

■処分方法（※事業所から出るパソコンの処分方法は異なります。）

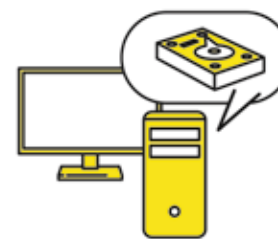


- 方法1 パソコンメーカーのリサイクル受付窓口に応じ込む。
PCリサイクルマークの有無で有料又は無料で回収します。
くわしくは各パソコンメーカーホームページからご確認ください。
- 方法2 一般社団法人パソコン3R推進協会に応じ込む。
パソコン事業から撤退したメーカー、自作パソコンなどを有料で回収します。くわしくは一般社団法人パソコン3R推進協会にお問い合わせください。
電話 044-540-0576 <https://www.pc3r.jp>
- 方法3 町と協定を結んだ回収事業者に宅配便を利用して回収を申し込む。
パソコンの回収は、1回につき1箱分が無料（2箱目からは有料）になります。
①インターネットまたはFAXで申し込みます。
②ダンボール等を用意し、梱包します。
③宅配業者がご希望の日時にご自宅までお伺いします。
くわしくは4ページまたは国の認定事業者であるリネットジャパン株式会社ホームページをご確認ください。
電話 0570-085-800 <https://renet.jp>



どんなに古くても

OK!



HDDが無いPCも

OK!



壊れて動かなくても

OK!

みずほリサイクルプラザ

みずほリサイクルプラザはごみの中間処理施設です。毎日、各家庭から持ち込まれるごみを処理する様子が見学できます。展示ホールではリサイクル品の展示販売を行っています。どうぞお気軽にご来館ください。

- 開館日 月～金曜日（平日のみ）と第1日曜日
- 開館時間 午前8時30分～午後5時
- 所在地 瑞穂町大字箱根ヶ崎1723番地
- 電話 042-557-5364
- <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kurashi/005/>



みずほエコパーク

みずほエコパークは樹林地の間に散策路を設け、身近な自然に触れ合うことができる公園です。園内にはドッグランもあります。

- 開園時間（※駐車場同じ）
時期により開園時間が異なりますので、
ご確認ください。
- 休 園 日 12月29日～31日



学 見 設 施

みずほリサイクルプラザでは施設見学を実施しています。ごみや資源物がどのようにリサイクルされているかを見学できます。

- 申込方法 見学希望日の5日前までに、申込書をみずほりサイクルプラザ1階窓口に提出してください。
※申込書は町ホームページからダウンロードできます。



みずほ青空市（雨天中止）

3R運動推進の一環として、フリーマーケットを開催しています。個性豊かな品物が並んでいます。ぜひお越しください。

- 開催日 毎月第3日曜日
※7月・8月・1月は開催しません。
※詳細は広報みずほ・ホームページで
ご確認ください。
- 開催時間 午前9時～午後1時

地 义

みずほリサイクルプラザ
所在地 瑞穂町大字箱根ケ崎1723番地

外 観
※場内一方通行です。

ノー（NO）レジ袋・マイバッグキャンペーン協力店

- ◆伊勢屋
 - ◆(株)ジャパンミート
 - ◆(有)ジョイタイムはらしま
 - ◆西村電機商会
 - ◆(有)浜木屋
 - ◆ファミリーマート多摩瑞穂店
 - ◆ファミリーマート瑞穂東松原店
 - ◆ファミリーマート瑞穂ルート16店
- (50音順) ご協力ありがとうございました。



ノー(NO)レジ袋・マイバッグ
キャンペーン ロゴマーク

※みずほリサイクルプラザの運転業務は、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。