

新年歩こう会



新年歩こう会を今年も開催しました。
1月1日の朝 10 時に今年の健康を願って歩き始め、六道山公園の展望塔で集合写真を撮影し、夕日台展望広場で元旦に Mt.Fuji の絶景を拝みました。

昨年に引き続き快晴。昨年は北風が強くて寒いところもありましたが、今年は風も無くウォーキング日和でした。

例年になく小さなお子様連れでのご参加があり、チョコチョコと一生懸命歩いている姿に癒されました。途中は抱っこで歩かれていた、お父様、お母様、大変お疲れ様でした。

今年も無事に行事が行えますように。。



六道山展望台での記念撮影



夕日台展望広場からの富士山

New フェイス紹介

初めまして!長岡地区の並木です。

私は22年間武州唐獅子太鼓をやっています。初めての事も多いので慣れるまで時間がかかってしまうかもしれませんが、私の強みである持ち前の明るさで、事業に来てくださる参加者の皆様を笑顔に、そして瑞穂町全体を元気にしていきたいと思っています。精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



並木 則子(なみき のりこ)委員

活動報告

- 10/13 瑞穂町スポーツフェスティバル 2024
- 10/19 こどもフェスティバル
- 11/3 ニュースポーツ体験教室
- 11/9 産業まつり
- 11/16 西多摩地域広域行政圏スポーツフェスタ
- 12/1 自主研修(ボッチャ審判講習会)
- 1/12 二十歳を祝う会
- 1/19 瑞穂町駅伝競走大会

令和6年度、1年間予定していた行事を無事に終える事が出来ました。毎回、沢山の皆様にご参加いただきまして、お写真のご協力にも感謝申し上げます。少しでも楽しさをお伝え出来ればと58号も作成してまいりました。来年度も内容に工夫を凝らして、皆様の予定に組込んで頂けるように取り組んでまいります。今後も沢山のご縁となるように発信してまいりますのでよろしくお願い致します。 広報部 一同

次回発行は令和7年7月1日予定です。お楽しみに!

瑞穂町スポーツ推進委員だより

スポーツでつながる 輝く元気なまち みずほ

VOL.
58



2025年3月1日 発行

発行 瑞穂町教育委員会 教育部 社会教育課

住所 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地

電話 042-557-7071

編集 瑞穂町スポーツ推進委員協議会

告知!

各事業の開催月をお知らせします。
ぜひ、ご参加ください。

【森林健幸ウォーキング】開催月

令和7年度：4月・6月・10月・12月

※各月第1土曜日開催

場所：エコパーク 午前8時集合!

*森林健幸ウォーキングは、毎月開催していましたが、開催月を限定させていただきました。ご参加される方はお間違いないようお願いいたします。

【フリマ de ボッチャ】開催月

令和7年度：5月・9月・11月・3月

(開催日はお問合せください)

場所：エコパーク 朝9時

【残堀川ふれあいウォーキング】開催日

令和7年度：5月11日 日曜日

(詳細はお問合せください)

残堀川沿いをゆっくり歩いてみませんか?多くのご参加、お待ちしております。

お問い合わせ 瑞穂町社会教育課スポーツ推進係
042-557-7071

町民ハイキング

～青梅御岳溪谷コース～ 令和6年11月24日(日)

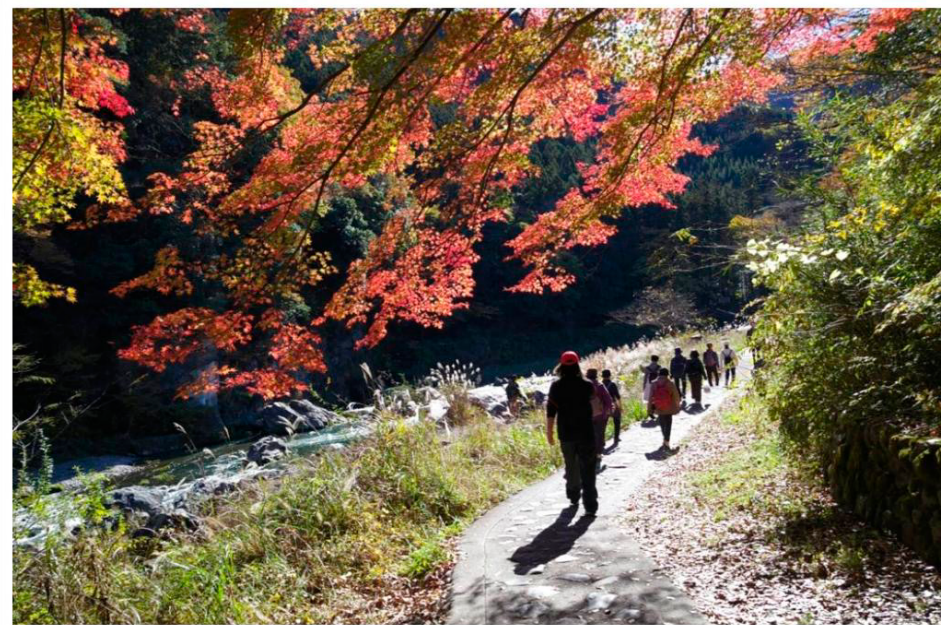
爽やかな秋空のもと、瑞穂町・町民ハイキングを開催しました。

当日は、友人同士やご家族連れなど63名の参加があり、紅葉の見ごろを迎えた中、多摩川沿い距離4キロ、1時間のコースを元気よくウォーキングしました。

また、参加者は橋からの眺望、清流のせせらぎ、森林の澄んだ空気を五感で体感されていました。

ルート途中の澤乃井ガーデンでは地元素材を使用した美味しい食べ物を楽しんだり、談笑しながらゆったりとした時間を過ごしながらも、全員時間内でゴールをする事が出来ました。

また来年も、町民の皆さまが参加したいと思える様な魅力あるハイキングコースを企画しますので皆様のご参加お待ちしております！！



【御岳小橋～ゴールまでの間、色鮮やかな紅葉を楽しみました】



【絶好のハイキング日和】



【集合場所：御嶽駅】



【寒山寺の階段】



【鵜の瀬橋】

令和6年度東京都市町村ポッチャ大会瑞穂予選会

場所：長岡コミュニティーセンター 令和6年12月15日(日)



準優勝：MSBLC



優勝：141-D



3位：みずほまるんB

東京都市町村ポッチャ大会を目指し、毎年レベルアップして挑んでくる、参加者。毎試合接戦を繰り広げ、どのチームが勝ってもおかしくない瑞穂予選会でした。

本大会の瑞穂町の出場は2枠の為、本来であれば優勝・準優勝の2チームが出場権を獲得する予定でしたが、準優勝(MSBLC)が辞退した為、3位(みずほまるんB)が繰り上がり、本大会へ出場する事になりました。

小山 宏



💡 ポッチャ ワンポイントアドバイス 💡 【その1】初心者向け

はじめに、覚えるべきルールは3つです。この3つを覚えるだけでゲームが出来ます。

ボールは3種類 白いボール(目標物:ジャックボール) ⇒ 1球

赤ボール(赤チーム) ⇒ 6球

青ボール(青チーム) ⇒ 6球

① 対戦中は白いボール(目標)から遠い方のチームが投げる

赤チームが先行でジャックボールを投げ、次に赤ボールをジャックボールに向かって投げる。

次に青ボールもジャックボールに向けて投げ、その後は、ジャックボールより遠い方のチームが投球となります。まずは赤と青がすべて投げ終わったら得点計算です。

② 白いボール(目標)に近い方が勝ち

白いボール(目標)から近い方の色(赤・青)を確認し、近い方が勝ちです。

③ 得点計算の方法

(例) 赤が勝った場合、ジャックボールに最も近い青ボールよりも近い赤ボールの数が得点になります。

※詳しいルールや投げ方はポッチャ体験教室で行っているのので、是非参加してください。

