福祉

児童福祉　障害福祉　高齢者福祉　地域福祉

家庭内暴力相談受付

TEL557―5299

子どもの虐待相談受付

TEL568―0051

乳幼児医療証が変わります

10月から、乳幼児医療証が淡いオレンジ色に変わります。対象者には9月中に郵送しましたが、まだ届かない方はお問い合わせください。

★こんなときは届け出を

①新たに子供が生まれたとき
②健康保険証が変わったとき
③住所が変わったとき

※有効期限の過ぎた医療証は、お返しください。

問合せ　福祉課　TEL557―7624

子ども家庭支援センターひばり

★ひばりサロン

夜、なかなか寝てくれない…。夜中、何度も目を覚まして大変…。お父さんの帰りが遅いけど、お父さんとのふれあいも大事にしたい…など。赤ちゃんや子供にとってはどんな生活が望ましいのでしょうか？お母さんにとっては何が楽かな？昼寝や食事の時間、遊びとの関係なども含めて一緒に考えてみませんか？

日　時　10月7日㈮　午前10時30分～11時30分
場　所　ひばり
テーマ　生活リズムについて
問合せ　ひばり　TEL568―0051

★親業講座

良好な親子関係を作るための具体的な方法を学びます。

日　時　11月17日㈭　午前10時30分～正午
場　所　ひばり
対　象　3歳くらいまでの子供を持つ保護者の方（託児あり）
定　員　15名
講　師　中川 享子さん（親業インストラクター　NPO法人家族子育て支援親子スペース麦代表）
申込み　10月29日㈯までにひばりへ　TEL568―0051

生活支援ヘルパー派遣

心身の機能の低下による日常生活への支障があり、自立生活への支援を必要とする高齢者のみの世帯と、これに準ずる世帯に家事援助を中心としたホームヘルパーを派遣します。

サービス内容　週2回2時間まで
▼衣類の洗濯、補修
▼住居等の清掃、整理整とん
▼生活必需品の買い物
▼その他の生活支援

対　象　おおむね65歳以上の方（要支援・要介護認定者は除きます）
費　用　1時間80円（町民税非課税の方は無料）
申込み・問合せ　高齢者福祉課　TEL557―7623

募集

瑞穂町嘱託員

介護支援専門員

▶採用予定日　12月1日◀

募集内容
職　　種　介護支援専門員
募集人員　1名
仕事内容　要介護認定のための訪問調査と認定審査会事務
対　　象　60歳くらいまでの方
資格等　介護支援専門員実務研修を修了し、都道府県が実施する認定調査に関する研修を修了した方
勤務時間等
月～金曜日のうち3～4日間
午前8時30分～午後5時
報酬・その他の勤務条件
瑞穂町嘱託員の設置に関する要綱によります。
応募方法
10月31日㈪までに、自筆の履歴書（写真添付）を高齢者福祉課へ提出してください。

問合せ　高齢者福祉課　TEL557―0594

10月1日から介護保険制度が一部変わります

○被保険者証の有効期限の廃止

現在お持ちの保険証は、記載されている有効期限までご使用できます。

また、施設給付の見直しにより、施設サービス費の食費にかかる標準負担額が廃止されたため、保険証の裏面に記載してある標準負担額は廃止されます。

○社会福祉法人による利用者負担軽減制度の緩和

現行の制度が緩和され、次のすべてを満たす方は、自己負担額がさらに軽減される場合がありますので、ご相談ください。

▼年間収入が単身世帯で150万円（2人世帯の場合は200万円）以下

▼預貯金等の額が単身世帯で350万円（2人世帯の場合は450万円）以下

▼自宅以外に家屋等を所有していない

▼負担能力のある親族等に扶養されていない

▼介護保険料を滞納していない

問合せ　高齢者福祉課　TEL557―0609

シルバーパス（新規）発行のお知らせ

都営バス・都電・都営地下鉄・都内民営バスを利用できるシルバーパスを10月1日から発行します。

対　象　70歳以上で発行を希望される方

費　用　本人の平成17年度の町民税が

▼課税されている方…2万510円

▼非課税の方……1000円

持ち物　①住所、氏名、生年月日が確認できるもの（健康保険証または運転免許証）

②町民税非課税証明書（非課税の方のみ）

申込時期　70歳になる月の初日から申し込みできます。

申込方法　町民税が課税されている方は、①の書類と必要な費用を、非課税の方は①と②の書類と必要な費用を持参の上、**立川バス瑞穂営業所に申し込みください。**

案内図

問合せ　立川バス瑞穂営業所　TEL557―5771

社協

赤い羽根共同募金にご協力を

10月から赤い羽根共同募金運動が開始されます。募金は、地域福祉推進を目的とする事業等に配分される予定です。昨年、町では約78万円もの募金が寄せられ、町内福祉施設等へ配分されました。

今年も皆様のご協力をお願いします。

【募金受付窓口】

▼社会福祉協議会

▼福祉課

【募金箱設置場所】

役場、寿楽、福祉会館　ほか

問合せ　社会福祉協議会　TEL557―0159

福祉バザー開催

日　時　10月23日(日)午後1時～3時

場　所　福祉会館

★バザー提供品募集

ご家庭でご使用にならない品物等がありましたら、ご協力をお願いします。

※品物によっては受領できない場合もありますので、ご了承ください。

募集期間　10月11日(火)～21日(金)

受付場所　社会福祉協議会

※提供品については、各町内会長宅か、社会福祉協議会へお持ちください。

問合せ　社会福祉協議会　TEL557―0159

精神障害者ホームヘルパー養成研修の開催

日　程

▼1日目…11月9日(水)　午前9時30分～午後3時30分（受付は午前9時から）

▼2日目…11月17日(木)　午前9時30分～午後3時30分

▼3日目…11月30日(水)　午前9時～午後4時

※11月10日(木)～11月29日(火)までの期間に、施設での実習1日を予定

場　所　福祉会館

対　象　ホームヘルパー2級資格以上をお持ちの方、または取得見込みの方で、町内で精神障害者のホームヘルプサービスに従事する意思のある方

定　員　25名（先着順）

※すべての日程に参加できる方

費　用　7000円

（講師・施設謝礼、テキスト代）
申込み　10月5日㈬から21日㈮までに社会福祉協議会へ　TEL557―0159

料理教室

日　時　11月2日・16日
12月7日・21日
平成18年1月11日・18日
〈全6回、いずれも水曜日〉
午後1時30分～3時30分
場　所　寿楽調理室
内　容　季節の料理を作ろう
対　象　町内在住の満55歳以上の方
定　員　12名
※すべての日程に参加できる方
費　用　3000円
持ち物　エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具
申込み　10月5日㈬から寿楽へ　TEL556―1120

福祉ふれあいまつり

～みんなで広げようふれあいの話・和・輪2005～

ボランティア活動の発表や福祉体験、模擬店、演奏会など、催し盛りだくさんの福祉ふれあいまつりを開催します。

日　時　11月6日㈰
午前10時～午後3時
場　所　福祉会館
問合せ　ボランティアセンターみずほ　TEL557―3036

特定非営利活動法人
みずほまち精神保健福祉会から

映画祭のお知らせ

世の中、平らな道なんてない！
多くの方の支えと希望が生きる灯火に力をそそぐ

日　時　10月23日㈰
▼午前の部　午前10時30分開演
▼午後の部　午後2時30分開演
場　所　スカイホール小ホール
主　催　特定非営利活動法人みずほまち精神保健福祉会
内　容　映画「アイキ」上映
後　援　瑞穂町・瑞穂町教育委員会・瑞穂町社会福祉協議会
※前売りチケットを販売しています。ご希望の方はご連絡ください。
問合せ　瑞穂ひまわり共同作業所　TEL557―5145

東京都多摩障害者スポーツセンターご利用ください

事業名	日時	曜日	対象
ユニカール教室（カーリングのような競技）	10月4日・18日・25日 午後1時～3時	火	障害区分なし
ボッチャ入門教室（標的に自分の球を近づける競技）	10月8日・15日・22日・29日 午後1時～3時	土	障害区分なし
車いすダンス入門教室	10月9日・16日・23日・30日 午後6時30分～8時30分	日	障害区分なし
バランスボール教室	10月10日・24日 午後1時～2時	月	障害者・介助者
①初心者水泳 ワンポイントレッスン	10月14日・28日 ①午後1時～2時 ②午後2時～3時	金	障害区分なし
②水中運動教室			

費　用　無料
ほかにも楽しい事業が盛りだくさん。詳しくは、東京都多摩障害者スポーツセンター（国立市富士見台2―1―1）へお問い合わせください。TEL573―3811

《お役に立ちます》シルバー人材センター

昭和59年の設立以来、皆様のご支援のもと順調に進展しています。さらに、事業の拡充に向けて積極的に取り組んでまいります。

「安全で活かせ シルバーの知恵と技」

仕事の内容

除草、屋内外の清掃、植木の剪定（せんてい）、筆耕、家事援助、施設管理、パンフレット配布、軽作業など、責任を持ってお引き受けしますので、お気軽にご相談ください。

働く仲間、会員募集中！

健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方、随時募集しています。

問合せ　瑞穂町シルバー人材センター　TEL557―4566

9月4日　防災訓練

3,494名の皆さんが参加し、各会場で初期消火や応急処置等を体験していただきました。

▲武蔵野コミュニティグランドでは、警察犬の訓練実演が披露されました。
（撮影 みずほ写友会）

▲一小会場

▲AEDの使用法を紹介（二中会場）

子ども家庭支援センターひばり

8月26日　親子で遊ぼう

▲みんなで楽しい手遊び

8月25日　ミニコンサート

瑞中吹奏楽部の協力により、皆さんに吹奏楽を身近で感じていただきました。大きな楽器を初めてみた子もいたようで、「おっきい！」という声も聞かれました。

広報みずほに載っているあなたの写真を差し上げます（借用した写真は除きます）
問合せ　情報課　℡557－7497

9月10日　敬老会

スカイホールで行われた敬老会。70歳以上の方を対象に午前と午後の部に分かれて行われ、1,296名の方が出席されました。

町では、人口33,931名（9/1現在）のうち、70歳以上の方が3,179名（8/26現在）いらっしゃいます。

▲三沢 あけみ歌謡ショー

▲午後の部オープニング
東松原保育園園児によるお遊戯「気合い太鼓だ はっはっはっ」

▲午前の部オープニング
長岡保育園園児によるお遊戯「いそぶし」

あすなろ児童館

9月7日
敬老の日のプレゼントをつくろう

おじいちゃん、おばあちゃんに喜んでもらえるように、割りばしで小物入れを一生懸命作りました。

9月10日　一小で夕涼み会

家庭では、なかなかできない大スケールの流しそうめん。子供たちも大喜び。

あすなろ児童館

石畑1837　TEL557―7766

10月

休館日
○毎週月曜日
○11日(火)…振替休館日
○16日(日)…第3日曜日

開館時間　午前9時30分～午後5時

内　　容	日　　時	対　象	定員	申　込　み	その他お知らせ
ぬりえコンテスト	2日(日)～30日(日)《応募期間》	全　児　童		随時	
あすなろむかしばなし	5日(水) 午後3時	小学生以上		時間までに集合	
バレーボール大会	12日(水) 午後3時	小学生以上		2日(日)から	
鬼ごっこ大会	15日(土) 午後2時	小学生以上		時間までに集合	持ち物は飲み物・タオル 雨天中止
牛乳パックでつくるあずきケーキ	19日(水) 午後3時	小学生以上	24名	2日(日)から	費用は100円、持ち物は飲み物・エプロン・三角きん
お宝探検団 ごみを拾いながら六道山まで歩きます	22日(土) 午前10時30分	小学生以上	20名	2日(日)から	持ち物は弁当・飲み物 雨天中止
折り紙教室	26日(水) 午後3時	小学生以上		時間までに集合	

幼児向け事業のご案内

予約は要りません。時間までにお越しください。

内　　容	日　　時	対　　象
《10月の幼児向け事業》		
あつまれ！ヨチヨチ	4日(火)・18日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	5日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
移動児童館 ～親子であそぼう～	6日(木) 午前10時30分～11時10分 場所は武蔵野コミュニティセンター　※車での来場はなるべくご遠慮ください。	2歳児以上と保護者
あつまれ！ハイハイ・ヨチヨチ運動会	12日(水) 午前10時30分～11時10分 場所はプレールーム、定員は40組、申し込みは2日(日)から	0歳児・1歳児と保護者
親子であそぼう運動会	13日(木) 午前10時30分～11時30分 場所は中央体育館、定員は60組、申し込みは2日(日)から	2歳児以上と保護者
あつまれ！ハイハイ	26日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
《11月1日～5日の幼児向け事業》		
あつまれ！ヨチヨチ	1日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	2日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者

子育てひろば

名　称	日　程	内　　容	場　　所	問　合　せ	運動会について
みんなのひろば	10月 8日(土)	運動会に参加しよう	石畑保育園園庭	石畑保育園 TEL557―2780	午前10時
	10月25日(火)	園庭で遊ぼう			
なかよしクラブ	10月 8日(土)	運動会に参加しよう	みずほひじり保育園園庭	みずほひじり保育園 TEL556―2652	午前9時30分 ※雨天の場合は10月15日(土)
	10月26日(水)	元気に遊ぼう			
ふれあいクラブ	10月 8日(土)	運動会に参加しよう	さくら公園	東松原保育園 TEL557―0140	午前10時 ※雨天の場合は10月10日(月)
	10月27日(木)	みんなで遊ぼう	東松原保育園保育室		
むさしのひろば	10月15日(土)	運動会に参加しよう	武蔵野コミュニティグランド	むさしの保育園 TEL554―1284	午前9時 ※雨天の場合は四小体育館
	10月25日(火)	人形劇	むさしの保育園保育室		

▣時　間　午前10時～11時（運動会は別時間です）
▣対　象　入園前の乳幼児とその保護者

駐車場がありませんので、徒歩か自転車でお越しください。