



家庭内暴力相談受付

☎557-5299

子どもの虐待相談受付

☎557-0051

皆さんの声を聞かせてください 平和のメッセージを 募集します

東京大空襲から60年、3月10日は「東京都平和の日」です。

東京大空襲は、一夜にして10万人もの尊い命が奪われ、100万人を超える方が被災しました。

「東京都平和の日」を前に戦争による先人の犠牲をしのび、戦争の悲惨さと平和の大切さについて考え、メッセージを発信してみませんか。

応募方法

平和についてのあなたの思いを150字以内（短文も可）にまとめ、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入し、福祉課へ提出（FAX・Eメール・郵送可）してください。

- ▶用紙や書式は自由です。
- ▶未発表のオリジナル作品に限ります。
- ▶お一人様何点でも応募できます。

選考 応募作品は選考し、入選者には通知します。

提出期限 1月31日(火)〈必着〉

問合せ 福祉課 ☎557-7620

☎556-3401

Eメールアドレス

fukusi@town.mizuho.tokyo.jp

平成18年度

学童保育クラブ

入所の受付

学童保育クラブでは、放課後に児童を一時的に預かり、集団の中で遊び等を通して正しい習慣を身に付けさせます。

申請書の配布・受付の場所と日時

▼あすなる児童館

1月6日(金)～22日(日)

午前8時30分～午後5時

(毎週月曜日、1月10日(火)・15日(日)

は除きます)

▼各学童保育クラブ

1月6日(金)～20日(金)

午後1時～5時30分

(土・日曜日、祝日は除きます)

対象 放課後、帰宅しても保護者が働いていたり、病気等の理由で適切な保護・育成を受けら

ない町内在住の小学1年生から4年生

※ただし、障害のある児童については6年生まで

学童保育クラブ

あすなる	石畑1-837
二小	長岡1-38-1
三小	二本木670
四小	むさし野1-5
西松原	箱根ヶ崎西松原25-6

問合せ あすなる児童館

☎557-7766

ひとり親家庭医療費

助成を受けている皆様へ

平成18年1月1日から、医療証が新しくなります。新しい医療証(ふじ色)は対象となった方に郵送しました。

現況届が未提出ですと、新しい医療証が発行されませんので、お忘れの方はお早めにお届けください。

問合せ 福祉課 ☎557-7624

災害時に障害者の安全を守るために

災害が発生したとき、自分自身で適切な行動をとることが困難な方々を守るため、災害発生時救助台帳を作成します。

自分を守るための調査ですので、ご協力をお願いします。

身体障害者(児)手帳および愛の手帳をお持ちの方に1月中旬に封書で調査表を郵送します。

問合せ 福祉課 ☎557-0574

高齢者福祉サービスの ご利用を

配食サービス

栄養バランスのとれた食事を提供し、健康の保持・増進を図り、また安否の確認も行います。

内容 週2回(昼食を宅配します)

対象 おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯とこれに準ずる世帯の方で、食事の調理等が困難と認められる方

※申請後、自宅へ訪問し、調査後決定します。

費用 1食400円(材料費相当分)

申込み 高齢者福祉課

☎557-7623

**ご利用ください
高齢者福祉センター寿楽**

お年寄りの方が自宅に閉じこもりにならぬよう、生きがいのある暮らしを応援します。楽しみながら健康体操、健康チェック、趣味・制作活動などを行います。

◎1階 **在宅サービスセンター**
日時 火～土曜日(週2回まで)
午前9時～午後4時

対象 介護保険の要介護認定調査で「自立」と判定された65歳以上の方とおおむね60歳以上のひとり暮らしの方

費用

▼昼食代……………一食400円
▼活動費・軽食代…月500円

**子ども家庭
支援センター
ひばり**

★ひばりサロン

テレビやビデオを見てみると、とても楽しそう。でも長時間見せていて大丈夫？子供とテレビについて考えてみませんか！



日時 1月13日(金)
午前10時30分～11時30分
テーマ 子供とテレビ

★大正琴コンサート

大正琴すみれの会の皆さんが春にちなんだ童謡等を演奏します。

日時 1月17日(火)
午前10時30分～11時

★おはなし、はじまるよ！

「ゼロ歳から」への語りかけ言葉のリズムと楽しい絵をご一緒に
日時 1月18日(水)
午前10時30分～11時
内容 本の読み聞かせ・紙芝居
パネルシアター

★人形劇

朗読ボランティア虹の会の皆さんが人形劇を見せてくれます。

日時 1月25日(水)
午前10時30分～11時30分

★親子で遊ぼう

乳酸菌飲料などの空き容器を使い、マラカスを作って遊びます。

日時 1月27日(金)
午前10時30分～11時

いずれも、事前の申し込みは
要りません。当日、直接ひばり
へお越しください。

問合せ ひばり ☎568-0051

※体験利用・見学などは随時受け付けていますので、お気軽にご活用ください。

◎2階 **高齢者福祉センター**

大浴場、マッサージ機、カラオケ、囲碁・将棋、図書室等の利用ができます(いずれも無料)。
年間を通して、各種趣味講座、健康に関する講座などを開催していますので、ぜひご参加ください。

日時 火～日曜日(月曜は休館日)
午前9時～午後4時

対象 町内在住のおおむね55歳以上の方

※寿楽行きのバスが町内を巡回していますので、お気軽にご利用ください。バス停の場所や運行日時については、お問い合わせください。
問合せ 寿楽 ☎556-1120

男の料理教室参加者募集

日時 2月1日(水)
午後1時15分～3時30分
場所 寿楽調理室

内容 こだわりのカレーを作ろう！
対象 町内在住の満55歳以上の男性の方

定員 12名

費用 800円

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん
2枚、筆記用具

申込み 1月5日(木)から寿楽へ
☎556-1120

**シルバー人材センターから
会員登録募集中**

健康で働く意欲のある60歳以上の方、あなたの知識と経験・技能を生かしてみませんか。

現在、植木職人さんが不足しています。われと思う方はぜひ、会員の登録をお願いします。

問合せ 瑞穂町シルバー人材センター
☎557-4566

瑞学園から

雑技団鑑賞会

清涼飲料水のCMに出演している雑技団がスカイホールにやって来ます。ぜひ、ご来場ください。

日時 1月28日(土) 午後2時開演
場所 スカイホール大ホール

内容 在日中国雑技芸術団(徐領民雑技団)の雑技鑑賞

入場料 無料

申込み 1月20日(金)までに瑞学園へ
☎568-0966



あすなる児童館

石畑1837 TEL557-7766

1月

休館日

- 毎週月曜日
- 1日(祝)～3日(火)…年始
- 10日(火)…振替休館日
- 15日(日)…第3日曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時

内 容	日 時	対 象	定員	申 込 み	その他お知らせ
鬼デザインコンテスト	4日(水)～31日(火)〈応募期間〉	全 児 童			応募用紙は創作室で配布
あすなるクイズ大会	4日(水) 午後3時	小学生以上		時間までに集合	
おはなしの会	5日(木) 午後3時	小学生以上		時間までに集合	
作って遊ぼう ～ぐにゃぐにゃ風～	6日(金) 午後1時30分	小学生以上	18名	4日(水)から	
折り紙教室	11日(水) 午後3時	小学生以上		時間までに集合	いろいろなキャラクターを折るよ
チーズケーキをつくろう	18日(水) 午後3時	小学生以上	24名	4日(水)から	費用は100円、持ち物はエプロン 三角きん・飲み物
楽しいカード作り	25日(水) 午後3時	小学生以上	20名	4日(水)から	ハレンタインカードや誕生日カードを作るよ

幼児向け事業のご案内

親子で楽しめる企画が盛りだくさんです！
時間までに、直接お越しください。



内 容	日 時	対 象
あつまれ！ハイハイ	11日(水)・25日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
あつまれ！ヨチヨチ	17日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	18日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
移動児童館 ～親子であそぼう～	12日(木) 午前10時30分～11時10分 場所：武蔵野コミュニティセンター（車での来場はご遠慮ください）	2歳児以上と保護者
《2月1日～5日までの幼児向け事業》		
親子であそぼう	1日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
移動児童館 ～親子であそぼう～	2日(木) 午前10時30分～11時10分 場所：武蔵野コミュニティセンター（車での来場はご遠慮ください）	2歳児以上と保護者

リズム体操教室

保護者の方を中心にしたプログラムです。
普段育児に忙しい方々に、気分がリフレッシュできると好評です。

～第3弾～

日 時 1月19日(木)
午前10時30分～
11時15分
場 所 あすなる児童館
対 象 0・1歳児と保護者
定 員 30組（先着順）

当日は託児室を
用意します

～第4弾～

日 時 1月20日(金)
午前10時30分～
11時30分
場 所 あすなる児童館
対 象 2歳児以上と保護者
定 員 30組（先着順）

- ◆持ち物 室内履き（保護者用）タオル、飲み物
※当日は動きやすい服装でお越しください。
- ◆申込み 1月4日(水)から

☆冬休み特別企画《無料》☆

- 人形劇
『ばけものづかい』ほか
日 時 1月7日(土)
午後2時開演
- 新春！あすなる映画会
『白雪姫』ほか
日 時 1月8日(日)
午前10時～午後4時30分
※正午から午後1時は休憩です

子育てひろば



名 称	日 程	内 容	場 所	問 合 せ
みんなのひろば	1月10日(火) 1月24日(火)	みんなで遊ぼう	石畑保育園	石畑保育園 TEL557-2780
むさしのひろば	1月11日(水) 1月20日(金)	もちつきをしよう 鬼の面をつくろう	むさしの保育園	むさしの保育園 TEL554-1284
ふれあいクラブ	1月12日(木) 1月24日(火)	みんなで遊ぼう 公園で遊ぼう	東松原保育園 さくら公園	東松原保育園 TEL557-0140
なかよしクラブ	1月27日(金)	お正月遊びを楽しもう	みずほひじり保育園	みずほひじり保育園 TEL556-2652

- 時 間 午前10時～11時
- 対 象 入園前の乳幼児とその保護者

駐車場がありませんので、徒歩または
自転車でお越しください。