



あすなろ児童館

石畑1837 ☎557-7766

3月

休館日

- 毎週月曜日
- 19日(日)・・・第3日曜日
- 21日(祝)・・・春分の日

開館時間 午前9時30分～午後5時

内 容	日 時	対 象	定 員	申 込 み	その他お知らせ
パンデザインコンテスト	1日(水)～31日(金) 応募期間	全 児 童		応募用紙は創作室で配布	優勝者の作品をパン屋さんで作ってもらって、今度の子どもまつりで販売するよ!
おはなしの会	2日(木) 午後3時	小学生以上		時間までに集合	
ステキな写真立てをつくろう	8日(水) ①午後3時 ②午後4時	①小学1～3年生 ②小学4年生以上	各10名	2日(木)から	持ち物は写真2～3枚 写真をステキに飾ろう
折り紙教室	15日(水) 午後3時	小学生以上		時間までに集合	チューリップと小さなお花 をつくるよ
バナナケーキをつくろう	22日(水) 午後2時30分	小学生以上	24名	2日(木)から	費用は100円、持ち物は三角きん・ エプロン・飲み物
あすなろクイズ大会	23日(木) 午後3時	小学生以上		時間までに集合	
対決! バルーンチャンバラ	24日(金) 午後1時30分集合	小学生以上		2日(木)から	狭山谷公園に行きます。雨天時は プレールームでやります。 持ち物は飲み物・タオル・着替え
あすなろカップ～サッカー大会～	28日(火) 午後2時集合	小学生以上		2日(木)から	

幼児向け事業のご案内

親子で楽しめる企画が盛りだくさんです！
時間までに、直接お越しください。



内 容	日 時	対 象
移動児童館 ～親子であそぼう～	2日(木) 午前10時30分～11時10分 場所は武蔵野コミュニティセンター（車での来場はご遠慮ください）	2歳児以上と保護者
あつまれ！ヨチヨチ	7日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
あつまれ！ハイハイ	8日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
親子であそぼう	15日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者

☆子育て支援事業☆

特別企画

◎バランスボール教室◎

保護者の方を対象としたプログラムです。体のコア(芯)を鍛えて心身シェイプアップしませんか。

日 時 3月16日(木) 午前10時30分～11時30分
場 所 武蔵野コミュニティセンター
(車での来場はご遠慮ください)
対 象 2歳児以上の保護者
定 員 20組(先着順)
持ち物 飲み物、タオル、動ける服装
申込み 3月3日(金)から



当日は託児室を
用意します

すくすくクラブ会員募集

リトミック・工作・ダンスなど、一年を通して親子で楽しく遊びます。

【木曜コース】 午前10時30分～11時10分
【金曜コース】 午前10時30分～11時10分

対 象 2歳児(4月1日現在)以上と保護者
定 員 各コース30組(定員を超えた場合は抽選)
費 用 1,000円/年
※途中退会の場合は返金できません
申込み 3月3日(金)～18日(土)



文化財を守ろう！

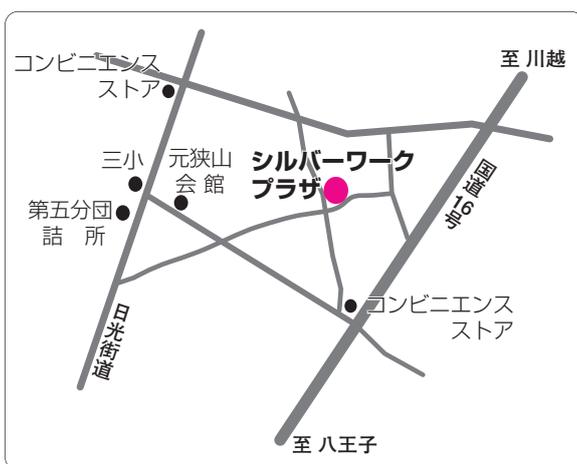
1月29日 文化財消防演習

元狭山神社にて、文化財に対する防火意識を高めるため、消防演習が行われました。



2月1日 瑞穂町シルバーワークプラザオープン

オープン当日は、たくさんの来賓が訪れました。これから、高齢者の働く拠点として、大いにご利用ください。



開館日 月～金曜日 午前9時～午後5時
※休館日は、土・日曜日、祝日、年末年始
所在地 瑞穂町二本木924-1
問合せ シルバーワークプラザ ☎557-4566



2月5日 日米親善
地域交流合同演奏会



2月6日 横田西小と国際交流
(一小3年生)



一小体育館において、総合的学習の一環として、国際交流の授業をしました。みんな初めは緊張していましたが、すぐに打ち解け、仲良くだるまを作りました。

2月10日 異文化交流セミナー



異文化体験を通じた国際交流が、武蔵野コミュニティセンターで行われました。



家庭内暴力相談受付

☎557—5299

子どもの虐待相談受付

☎568—0051

子ども家庭 支援センターひばり

★ひばりサロン

悪いことばかりが目について、気がついたらしかってばかり…ということはないでしょうか。

何をほめて、何をしかったらいいのか、みんなで考えてみませんか。

日時 3月3日(金)
午前10時30分～11時30分
テーマ ほめ方・しかり方

★おはなし、はじまるよ！

「ゼロ歳から」のおはなし会
言葉のリズムと楽しい絵をご一緒に
日時 3月15日(水)
午前10時30分～11時
内容 本の読み聞かせ、紙芝居 ほか

★親子で遊ぼう

歌ったり、踊ったり楽しく遊ぼう！
日時 3月24日(金)
午前10時30分～11時

いずれも、当日、直接ひばりへお越しください。

問合せ ひばり ☎568—0051

石畑保育園

嘱託保育士・

臨時保育助手募集

●嘱託保育士

人数 若干名

内容 保育業務

対象 45歳くらいまでの方

資格 保育士資格

勤務時間等 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

(早番、遅番あり)

●臨時保育助手

内容・人数

午後4時～6時の保育業務…2名

対象 65歳くらいまでの方

資格 保育士資格をお持ちの方(取得見込みを含みます) または

育児経験者

育見経験者

※賃金・その他勤務条件は、瑞穂町嘱

託員の設置に関する要綱ならびに瑞穂町臨時職員の雇用に関する実施要綱によります。
問合せ 石畑保育園
☎557—2780

公費負担制度・支援費 受給の皆さんへ

4月から障害者自立支援法の一部が施行されます。次の方は、福祉課で手続きをしてください。

①精神通院医療費公費負担制度(32条)を受給している方(3月31日(金)まで)にお願います)

②居宅生活等支援費・施設訓練等支援費を受給している方(2月に申請書を送付しています。手続きがお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。)

問合せ 福祉課 ☎557—0574

平和のメッセージ 入選者決定

「広報みずほ」1月号で募集しました平和のメッセージは、223名228点の応募があり、次の方々が入選しました。(敬称略)

【小学生の部】

最優秀賞 竹嶋 瞳(三小)

優秀賞 井草 響(二小)

田中 博之(四小)

【中学生・高校生の部】

最優秀賞 該当者なし

優秀賞 榎本 真弓(高校生)

【一般の部】

最優秀賞 池田 美江子

優秀賞 梅田 美枝

山崎 笑子

○表彰式・アンネのバラ植樹

日時 3月10日(金) 午後3時30分

場所 平和祈念碑前
※雨天の場合、表彰式は役場全員協議会室で行います。

アンネのバラとは

『アンネの日記』の作者、ユダヤ人少女アンネ・フランクは、1945年3月、強制収容所で15歳の生涯を終えました。アンネの無事を祈りながら帰りを待っていた、父・フランクさんに新種のバラが送られてきました。そのバラは、『アンネ・フランクの形見』と名付けられました。

1971年4月、日本の合唱団とフランクさんとの偶然の出会いがあり、『アンネのバラ』の苗木を譲り受けました。現在では、日本全国で平和のシンボルとして美しく咲き香っています。

町では、広島県の水口コースト記念館から苗木を譲り受け、今回植樹するものです。

問合せ 福祉課 ☎557—7620

高齢者福祉サービスの ご利用を

●ふれあい訪問

ひとり暮らし高齢者の方へ、乳酸飲料をお届けします。この訪問により、孤独感の解消や安否の確認を行います。

対象 70歳以上のひとり暮らしの方
(同一敷地内に親族が居住している方は除きます)

サービス内容 週3回(1回1本)
費用 1本10円

※お届けの際は手渡しとなります。
(町民税非課税の方は無料)

●生活支援ヘルパー派遣

自立生活への支援を必要とする方に家事援助を中心としたホームヘルパーを派遣します。



対象 おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯と、これに準ずる世帯の方で、日常生活に支障がある方(要支援・要介護認定者は除きます)

サービス内容 週2回2時間まで

- ▼衣類の洗濯、補修
- ▼住居の清掃、整理整頓
- ▼生活必需品の買い物

▼その他の生活支援
費用 1時間80円
(町民税非課税の方は無料)

問合せ 高齢者福祉課

TEL 557-7623

家族介護慰労金を支給

高齢者を介護しているご家族へ

町内在住で、次の要件のすべてに該当する方へ、申請により慰労金を支給します。

要件

▼要介護4、要介護5に該当、または相当する高齢者を介護している家族

▼要介護者および介護者の世帯全員の町民税が非課税であること

▼過去1年間、介護保険のサービスを利用していないこと(年間7日以下のショートステイは除きます)

▼要介護者が過去1年間に90日以上入院をしていないこと

※申請をされる前にお問い合わせください。

問合せ 高齢者福祉課

TEL 557-7623



社協

TEL 557-0159

歳末たすけあい運動募金

総額 274万5322円

昨年12月に実施した「歳末たすけあい運動」では、皆様の温かいご協力により、多くの募金が集まりました。

この募金は、町内の地域福祉活動費として有効に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

精神保健福祉

ボランティア講座

参加者募集

精神障害を持つ方が地域の中で暮らしていくために必要な理解や支援についての知識を深めていきます。

日時 3月2日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 福祉会館

費用 無料

対象 精神保健福祉ボランティアに関心のある方

定員 20名

申込み ボランティアセンターみずほ

TEL 557-3036

子育てひろば



名称	日程	内容	場所	問合せ
みんなのひろば	3月7日(火)	なかよく遊ぼう	石畑保育園	石畑保育園 TEL 557-2780
ふれあいクラブ	3月9日(木)	みんなで遊ぼう	東松原保育園	東松原保育園 TEL 557-0140
なかよしクラブ	3月10日(金)	元気に遊ぼう	みずほひじり保育園	みずほひじり保育園 TEL 556-2652
むさしのひろば	3月10日(金) 3月14日(火)	たんじょうび会 リズム遊び	むさしの保育園	むさしの保育園 TEL 554-1284

□時間 午前10時～11時
□対象 入園前の乳幼児とその保護者

駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

介護保険料の納め忘れはありませんか

■ 65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料の納付方法

年金額や被保険者となった時期によって、次の2種類に分かれています。

- ①年金から差し引かれる方法 ②納付書で納める方法

■ 保険料を滞納すると

介護サービスを利用した際は、通常掛かった費用の1割負担ですが、保険料を滞納すると、その滞納期間に応じて次のような措置がとられます。

- ①掛かった費用の全額を負担するようになり、負担した費用の9割分を後から請求する償還払いの手続きが必要になります。
- ②滞納が続くと、保険給付の一部または全部が差し止められます。
- ③そのまま納めないでいると、サービスを利用した際の利用者負担が、未納期間に応じて3割に引き上げられ、また高額介護サービス費が受けられなくなります。

介護保険

問合せ 高齢者福祉課
TEL 557-7623

介護保険は、公費と40歳以上の皆さんに納めていただく保険料を財源に運営しています。いずれ介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料は必ず納めましょう。



寿楽

高齢者福祉センター寿楽では、各教室のほかにも、大浴場、マッサージ機、カラオケなど、無料で利用できます。ぜひ、お越しください。

陶芸教室

日時 3月11・18・25日(土) 午前10時～12時
場所 寿楽陶芸室
内容 自分の湯のみをつくろう
対象 町内在住で55歳以上の方（全日程参加できる方）
定員 15名(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン、筆記用具、汚れてもいいタオル

健康教室

日時 3月24日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 寿楽大広間
内容 誰でもできる簡単体操
費用 無料
持ち物 運動のできる服装、タオル
対象 町内在住で55歳以上の方



申込み 3月2日(木)から寿楽へ（当日も受け付けます）

TEL 556-1120

費用 無料
ほかにも楽しい事業が盛りだくさん。詳しくは、東京都多摩障害者スポーツセンター（国立市富士見台2-1-1）へお問い合わせください。

TEL 573-3811

事業名	日時	曜日	対象
体力測定	3月5日 午後1時～3時30分	日	障害区分なし
筋力測定	3月7日 午後5時～8時30分	火	
リフレッシュ体操教室	3月7日・14日・21日・28日 午後1時～2時	火	障害者・介助者
水泳練習会	3月11日 午後5時～8時20分	土	身体障害者・指導者
日曜広場	3月19日 午後1時～3時	日	障害者・健常者 どなたでも

ご利用ください
東京都多摩障害者
スポーツセンター