会員募集

情報倶楽部

町内で活動している団体・サークル

囲碁、将棋

団体名　囲碁、将棋愛好会
日　時
▶第2、3金曜日…午後1時～5時
▶第4金曜日…午後5時～9時
場　所　瑞穂アパート第2集会場
対　象　初心者から有段者まで男女を問わずどなたでも
費　用　会費200円/月（施設利用代、飲み物代）
問合せ　▶河口　℡554―8324
▶山口　℡578―1672
※時間内出入り自由です。

コーラス

団体名　文化連盟コーラス部
日　時　毎週金曜日　午後7時～9時
場　所　生涯学習センター（第2金曜日は町民会館）
対　象　どなたでも
費　用　会費4,000円/月
問合せ　▶村田　℡556―3402
▶山田　℡557―4946
※今までに歌った曲「荒城の月」「花」「アレルヤ」「埴生の宿」「わらべうた」等。楽しく歌っています。ぜひ一度見にいらしてください。

書道教室

団体名　殿ヶ谷会館守江簡堂書道教室
日　時　毎週金曜日（月4回）午後8時～10時
場　所　殿ヶ谷会館
対　象　どなたでも（初心者歓迎）
費　用　会費5,000円/月
持ち物　書道用具
問合せ　本橋　℡557―0141
※楽しい雰囲気でレッスンしています。ぜひ見に来てください。

バドミントン

団体名　バドミントンクラブ
日　時　毎週火曜日　午後7時30分～9時
場　所　二中体育館
対　象　どなたでも
費　用　会費200円/回または4,000円/年
持ち物　ラケット（貸し出しあり）
問合せ　新井　℡557―1376
または℡090―9845―6743
※みんなで楽しく汗をかきましょう。

生活支援相談員の募集

団体名　特定非営利活動法人にあい福祉サービス
応募条件　事前研修（基礎1回2時間を、4日間）全日程に参加できる方
対　象　おおむね60歳以上の方
募　集　5名
申込み　6月30日㈮までに履歴書（写真添付）を提出してください。
問合せ　事務局統括　原嶋　℡556―5021
※月額5,000円の活動費を支給します。

ミニテニス

団体名　ワールド
日　時　月8回
▶毎週水曜日…午前10時～正午
▶毎週土曜日…午後1時～5時
場　所　フレッシュランド体育館
対　象　どなたでも
費　用　会費1,000円/月
持ち物　室内シューズ
問合せ　伊藤　℡557―2956
※バドミントンのコートを使用します。立川市で誕生した、熟年者向けの新スポーツです。

瑞穂町ホームページ　http://www.town.mizuho.tokyo.jp/

みんなのページ

ひろまんたろう

〒190-1292
瑞穂町役場
秘書広報課
広報広聴係

おたより待ってま～す
氏名・住所・電話番号を明記の上、ペンネームや匿名希望の方はご記入ください。
秘書広報課 ℡557―7497

こちら編集室

季節の変わり目です。気温も上がったり下がったり、体調管理が大変な季節でもあります。体調を崩さないようにしましょう。

私は、ここ何年か風邪を引いていません。忙しい毎日のおかげかもしれません。早いもので広報広聴係に配属されてから、半年が経過していました。とても充実した毎日で、あっという間に過ぎて行きますので、風邪を引く暇がないのかもしれません。とても幸せなことです。

まだ分からないことばかりで、上司や先輩方にご指導いただく毎日です。早く仕事を覚えなければいけないので、毎日を一生懸命、無駄なく過ごしたいと思います。

もちろんこの「広報みずほ」をより良いものにするために、工夫と努力を惜しまず、頑張ります。

皆さんからの、ご意見もお待ちしています。一緒により良い「広報みずほ」を作るため、どんなことでも構いません、声を聞かせてください。

㊫

まちかど★レポート
特派員情報

特派員レポート④

泣き笑いの歯科健診

4月24日、保健センターにて3歳児対象の歯科健診があり、久々にどんな様子かと気にしながら取材へ行って来ました。

問診のフロアでは皆それぞれに笑顔で、自分の番を待っている様子…。いざ自分の名前を呼ばれ、診察室の前までは気取っていたのに、診察を終えて出てくる子供は皆泣き顔。お友達の大粒の涙につられて、あっちこっちで泣きべそ・大暴れ。お母さん方もタジタジでしたが、先生は子供に笑顔で接してくださり、ホッとしたようでした。

診察室でも、先生・保健師さんの大奮闘があり、子供に関わる仕事は大変苦労があることに、頭の下がる思いでした。

健診の後、お母さん方を対象に、先生から子供の歯の磨き方を教わり、子供たちの歯に対しての勉強ができたのではないでしょうか。

歯磨きを通して、親子の絆もさらに深まったことでしょう。

難波　睦子

特派員レポート⑤

笑い声いっぱいの合唱団

6月25日の耕心館コンサートに向けて、生涯学習センターで練習中の「合唱サークルみずほ」をのぞかせていただきました。ハーモニーを作るメンバー約15人の中に男性は2人で、異彩を放っていました。

歌う練習の中間にお茶の時間が取ってあり、おしゃべりや笑い声が聞こえる楽しい雰囲気の中で、お菓子を食べたりお茶を飲んだりしています。

先生がピアノを弾き出すとその周りを取り囲むようにいすにかけ、本を読むように楽譜を広げています。コンサートのプログラム20曲以上を3ヵ月で仕上げなければなりません。同じ所を繰り返しみんなで反復していました。

コンサートが近づき練習に緊張が走るようになっても、あのティータイムと笑い声はあるといい。そう思いながら音楽室を後にしました。

岡島　昌章

特派員レポート⑥

放置自転車に思う

自転車250台、バイク約30台、植え込みに散乱している部品や断片無数。平成17年度、旭が丘自治会が撤去処分した放置自転車、バイクの数である。さらに驚くことは、ここ二、三年来一向に数が減っていないという。昨年4月、旭が丘に転居し、広い空間、静かなたたずまい、整備された住居、団地生活への不安は杞憂であった。

転居後2カ月、環境を見る余裕ができたころ、異様な形態に目を奪われた。駐輪場の屋根に達する放置自転車の山であった。

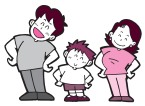
頭を抱えながらも黙々と片付けをする役員さん、本当に困っていますと嘆き悲しむ老婦人は、生活に欠かせない買い物用の自転車の部品は何回も盗まれてしまうと言う。自転車屋さんも、気の毒で怒りが込み上げて止まらないと首を横に振るばかり。私は、身震いするような過去の経験が浮かんで来る。

職業訓練所の教官時代、法務省矯正局の依頼で初等少年院や少年刑務所を訪ねたことがある。技術を身に付けさせるためであった。器用で機転も利くし、妙に明るい子供たちで、何でこんな子が鉄格子の中にと思い悩んだ。

経歴を調べると、一様に転落のパターンがあった。万引きと自転車泥棒から始まっているのである。たかが自転車盗んだくらいでと親たちは口を揃えて言うらしい。スリ、万引き、自転車泥棒は一回の犯行でも常習者と見られてしまう。不幸は家族にも及ぶ。最近、低年齢層の犯罪は親の責任として、親にも罰則が適用される法律が議論されている。

大人の勇気が必要な時代。一声掛けてください。美しい町、安心の町づくりは、人間愛がすべてのような気がする。

西村　暉



みんなのけんこう

保健センター　石畑1970　TEL557―5072

胃がん検診　受付中

日　程　6月28日㈬（検診時間は午前中）
場　所　保健センター
対　象　町内在住の40歳以上の方
申込み　電話で保健センターへ
※胃の治療中・手術後の方、腸閉塞の方、以前にバリウムを飲んで具合の悪くなった方、町の人間ドックを受診希望される方はご遠慮ください。

訪問相談をご利用ください

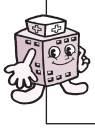
訪問相談とは…
町内在住の40歳から64歳の方で、「各種健康診査の結果、生活習慣の見直しが必要な方」、また「家族の介護をしているが自分の健康も心配な方」等に保健師等がご自宅に伺い、相談指導を行うものです。

回　数　おおむね月1回の訪問
（回数や日時は利用者と相談して決めます）
相談員　保健師、看護師、栄養士
費　用　無料
申込み　電話で保健センターへ（随時受付）

医療機関案内　24時間受け付けます

東京消防庁多摩災害救急情報センター
TEL521―2323

東京都保健医療情報センター
TEL03―5272―0303
パソコン　http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
携帯電話　http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/



骨粗しょう症予防・改善教室

受付中

日　時　7月10日㈪
▶午前の部…午前9時～11時
▶午後の部…午後1時30分～3時30分
場　所　保健センター
内　容　①骨粗しょう症の予防に関する講話
②運動実習
③超音波による骨密度測定・個別相談
④骨粗しょう症予防の栄養小集団指導
対　象　町内在住の18歳から64歳までの女性で教室の内容にすべて参加できる方
（平成17年度に受講した方は除きます）
定　員　午前・午後各20名（先着順）
申込み　電話で保健センターへ
※保育を希望の方は相談に応じます。

〈ちょこっと事業紹介〉

今年から、基本健康診査の期間や内容に変更があるみたいね。

そうそう、今年はいつもより1カ月早く、7月から受診できるのよ。
64歳以上の人は、介護予防の項目があって、自分で書く基本チェックリストがあるのよ。
その場での記入が大変な人は、前もってもらっておくといいわね。
詳しくは、保健センターか高齢者福祉課に聞いてみて。

※詳しくは、6ページをご覧ください。

保健師からのちょっと耳寄りな話

心の疲れに目を向けていますか？

4月から新しい環境で生活が始まった人は、疲れが出ているころではないでしょうか。私たちは、精神的な不安や緊張、興奮が続くと心身にさまざまな不調が出てきます。代表的なものに「うつ病」があります。症状としては、考えがまとまらずに仕事が滞ったり、食欲がない、眠れない、好きな事にもやる気が起こらないなどです。また、頭痛や目まいなど身体症状で現れる人もいます。

症状が軽い場合は、周りから甘えくらいにしか理解してもらえず、また本人も病気を自覚できずに自力で治そうとして悪化させてしまいます。

うつ病は「心身の休養」と「薬」が治療の基本です。ゆっくりと休息を取り、専門医の下で治療することで回復しますので、まずは相談してください。もし周りの人が気付いたら、休養するように勧め、休める環境を作ってあげてください。

6月 広報カレンダー CALENDAR

●June
●水無月

準夜…休日準夜診療　午後5:00～10:00

日程	行事・イベント・相談《相談の時間は受付時間》	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター《時間は受付時間》
1 木		
2 金		
3 土		両親学級（5日目）　午前9:30～9:50
4 日	全町一斉清掃　午前8時～　瑞穂町全域 リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:00　℡557―7612（要予約）	準夜　羽村市平日夜間急患センター　℡555―9999
5 月		
6 火		健康・育児・栄養相談　午前9:30～11:00
7 水	町議会第2回定例会　本会議 ※議会日程については、議会事務局へ　℡557―7693	妊婦歯科健診〈予約制〉　午後1:00～1:10
8 木	町議会第2回定例会　本会議	
9 金	町議会第2回定例会　本会議	
10 土		
11 日		準夜　福生市保健センター　℡552―0099
12 月	町議会第2回定例会　総務常任委員会	
13 火	町議会第2回定例会　産業建設常任委員会 福祉よろず相談　午後1:30～3:30　福祉会館	健康・育児・栄養相談　午前9:30～11:00 乳児健診　H18年2月生　午後1:00～1:45
14 水	町議会第2回定例会　厚生文教常任委員会	
15 木	人権・行政・*法律相談　午前9:30～11:30　町民会館第2会議室 *予約（8名）は14日㈬午前8:30～総務課へ　℡557―0501 税務相談　午前9:30～11:30　町民会館第1会議室	
16 金	町議会第2回定例会　議会運営委員会	
17 土		
18 日		準夜　福生市保健センター　℡552―0099
19 月	心の相談　午後1:30～3:10　福祉会館 ▶予約（3名）は12日㈪～16日㈮午前9:00～社協へ　℡557―0159	
20 火	町議会第2回定例会　本会議	健康・育児・栄養相談　午前9:30～11:00
21 水		1歳6カ月児健診　H16年11月生　午後1:00～1:45
22 木		はじめての離乳食講習会〈予約制〉 H18年1月～2月生　午前10:00～10:10
23 金		3歳児健診　H15年5月生　午後1:00～1:45
24 土		
25 日	アーリーサマーコンサート 午後2時～スカイホール大ホール　℡557―6695	準夜　福生市保健センター　℡552―0099
26 月		
27 火	身近な法律相談　午前9:30～11:10　福祉会館 ▶予約（6名）は19日㈪～23日㈮午前9:00～社協へ　℡557―0159 福祉よろず相談　午後1:30～3:30　福祉会館	健康・育児・栄養相談　午前9:30～11:00 歯科健診　2歳児（H16年5月生）2歳6カ月児（H15年11月生）　午後1:00～1:45
28 水		巡回健康・育児相談　午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
29 木		
30 金		BCG接種（H18年2月～3月生）　午前10:00～11:30
7月1日～3日	●3日㈪…テニスコート8月分予約抽選会 午後7:30　スカイホール2階　℡557―7071	●2日㈰…準夜 羽村市平日夜間急患センター ℡555―9999 ●3日㈪…歯科健診　3歳6カ月児（H14年11月～12月生）4歳児（H14年5月～6月生）　午後1:00～1:45

住民課・税務課・福祉課の一部窓口
木曜日は午後8時まで

※6月は福祉課で、児童手当・児童育成手当・乳幼児医療証の現況届を受け付けます。

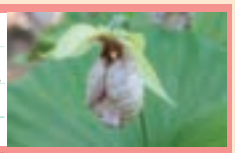
問合せ ▶住民課　℡557―7548
▶税務課　℡557―7519
▶福祉課　℡557―7624

No.38

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み　秘書広報課　〒557－7497

町からの紹介

アンネのバラ

3月に平和祈念碑前と役場玄関前、五小に植えた、「アンネ・フランクのバラ」がこのほど咲きました。

このバラは、広島県のホロコースト記念館から譲り受けたもので、平和の尊さと平和への願いを込めて植えられました。

可憐な黄色の花が、見る人の心を和ませてくれます。皆さん、ぜひ見にいらしてください。

瑞穂町観光マップ

石畑の吉野橋（石畑上駐在所前）の広場に、観光案内看板が設置されました。幅150㎝、高さ120㎝の看板は、国際化に対応し、四カ国語（日本語、英語、中国語、ハングル語）で表記されています。

町を訪れた方々や町民の皆さんに活用いただければと思います。

町長コラム

酪農瑞穂

戦前のことになりますが、私の生まれたころに、最初の東京オリンピックの招致計画があり、この計画は順調に進んでいたそうです。従って、外国のスポーツ選手の飲料として、牛乳の生産が急がれました。このために、今の役場近くに牛乳工場まで建設され、その後は「酪農瑞穂」の名を西多摩で欲しいままにしておりました。そのころの工場での牛乳の生産量は1日70石（1万2600ℓ）以上、どこの家にも2～3頭の乳牛が飼われているのが普通の時代でした。

時代は50年60年も過ぎ行きましたが、今でも「酪農瑞穂」のために気を吐いている方々の一人が、長岡の清水 陸央（みちお）さん（48歳）です。

現代の酪農技術はめまぐるしく進歩して、乳牛が自分で搾乳位置に入ると機械が乳房を探知、検索吸引しミルクを十分に出させ、それも無駄なく搾るので、乳量が増量するという好結果が得られています。ちなみに現在の瑞穂の一日乳量は、約40石（7300ℓ）だそうです。

清水さんが、私と同じように親子そろって農大に学んだという事も心が通った事でした。

▲清水さんと牛舎の前で

瑞穂町長　石塚幸右衛門

R100　PRINTED WITH SOY INK　古紙混入率100％の再生紙、環境にやさしい「大豆インク」を使っています。