

声のひろば

「同場所付近の今昔」

毎月、「今月は、どんな情報が載っているかな」と、広報みずほを楽しみにしています。

新青梅街道と国道16号バイパスの交わる箱根ヶ崎西交差点で、平成14年ごろから始めた立体化工事も、7月1日から10月中旬までの間、下り線アーダー部分の一車線で一般車両が通行可能になりました。

ちょうど20年前（1986年）に、現在の箱根ヶ崎西交差点付近で撮った写真と、平面交差から立体交差に変わった7月1日(土)に撮った写真を、ぜひ、この機会に「同場所付近の今昔」と思い、紹介させていただきました。



◀先日通行可能となった下り線の様子



◀左隅に二中が見えます

南平 吉岡信行さん

まちがど★レポーター

特派員情報

特派員レポート ㊟

夏休み防犯パトロール

梅雨が明ければ暑い夏、そして、学校は長い夏休みに入ります。そんな時の流れの中、地区の青少協（青少年問題協議会）では、特に問題も多いと考えられる夏休み、青少年の健全育成に何をすべきか、何が出来るかなどを話し合いました。委員は、地区の町議、駐在所員、小・中学校長、保護司、体協理事、民生・児童委員、子供会、女性防犯指導員、町内会長と各分野で活躍の人たちです。

まずは、福生警察の担当官による、最近の小学生が巻き込まれている事件の社会へ及ぼしている影響と事件が後を絶たない現状を踏まえ、警察から見た学校の様子なども含め、地域住民対象に防犯講習会を開催し、委員たちは夜間の防犯パトロールに関し、指導助言を参考に青少年の非行防止、健全育成を願うとともに、少しでも地域防犯のためになればと今年も夜間パトロールを続行しようとなりました。

地味な活動ですが、続けている人たちがいる事をお子さんをお持ちの家庭の皆さん、そして地域の皆さんも、時々思い出してください。少しでも社会環境の浄化を図り、安心な町である事を願い行動している訳です。

下校時には、児童の安全を見守る高齢者の方々も街角に立っていらっしゃいます。みんな自分たちの住む町は、安全安心と願いたいのです。「自分たちの子は自分たちで守る！」これが基本かとは思いますが、防犯は地域全体の問題でもあります。一人ひとりの心掛けが大切でしょう。

ひと声掛け合い、笑顔のある、気持ちの癒せる町なら、犯罪は防げるはず。「おはよう、こんにちは、しつれいします」の昔の町おこしを思い出しましょう。子供たちにも大人にも、楽しい夏休みになるよう青少協の委員たちも頑張ります。

久保 好子

会員募集

情報倶楽部

写真

美しい花や風景を写真に撮ってみませんか。

団体名 みずほフォトクラブ
悠一遊

日時 第一水曜日（月1回）
午後1時～4時

場所 町民会館
対象 女性ならどなたでも

費用 年会費 5,000円
月会費 2,500円

問合せ 岩田 ☎556-2064

町内で活動している団体・サークル

こちら編集室

8月になりました。「暑いですね」がお決まりのあいさつになり、いよいよ本格的な夏を迎えます。広報紙は、7月号から少しでも涼を感じていただけたらと、紙面は水色を基調として編集をしています。

取材に出掛ける時は、帽子やタオルの携帯はもちろん、水分補給などの暑さ対策も欠かせません。

また、取材を通していろいろな発見や出会いがあります。すごく蒸し暑い中、箱根ヶ崎駅東口花壇のリニューアルを取材しました。ボランティアの皆さんが、自ら育てた花を提供し、配置を工夫し、汗を流して植えられました。彩られた花壇の中には、まさに、財、知恵、汗の3つのボランティアも植えられています。

この夏は、どんな出会いや発見が待っているのでしょうか。情報がございましたらお寄せください。

㊟



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 TEL557-5072



胃がん検診 (9~11月実施分)

場所・日時 (検診時間は午前中)

- ▶ 保健センター…9月8日(金)・25日(月)、11月27日(月)
- ▶ 武蔵野コミュニティセンター…10月12日(木)
- ▶ 元狭山会館…11月10日(金)

内容 胃部レントゲン撮影

対象 町内在住の40歳以上の方

定員 各50名 (先着順)

申込み 8月3日(木)から電話で保健センターへ

※胃の治療中・手術後の方、腸閉塞の方、以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方や町の人間ドックを受診希望の方はご遠慮ください。また、病氣療養中の方はご相談ください。

乳がん検診 (9月実施分)

期間 9月4日(月)~15日(金)、9月25日(月)~26日(火)
(土・日曜日は除きます)

時間 午前8時30分から

場所 公立福生病院

対象 町内在住の40歳以上の女性で、平成18年4月1日現在、偶数年齢の方

定員 期間中、一日につき10名

費用 40歳代の方1,300円、50歳以上の方800円

申込み 8月7日(月)から電話で保健センターへ

※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方はご遠慮ください。また、生理中、生理前後は検診に適しません。

医療機関案内 24時間受け付けます

東京消防庁多摩災害救急情報センター
TEL 521-2323



東京都保健医療情報センター
TEL 03(5272)0303

献血にご協力ください

日時 8月25日(金)

午前10時~正午、午後1時15分~3時30分

場所 町民会館前

公立福生病院

玄関・駐車場の位置変更

改築工事のため、8月14日(月)から図のように玄関と駐車場の位置が変わります。

ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

問合せ 公立福生病院 TEL551-1111



健康診断の目的は、病気の発見だけではなく、病気を未然に防ぐための生活に密着した身体チェックです。そんな大切な役割を持つ健診を受けなかったり、受けただけで安心して、あとは何もしなかったりでは、全く意味がなくなってしまうです。健診の結果で「異常なし」といわれた場合でも、とりあえず現在のところ問題はないのですが、生活習慣病の大半は徐々に進行していくのが特徴なので、検査結果だけを過信することなく、日ごろの健康管理に気を付けましょう。

また、異常値が出た場合は、必ずこの数年、数力月の生活習慣の偏りが出てくるのですから、早めに医師等からの指導を受け、生活習慣の改善を図ることが大切です。

現在町では、7月から10月までの4カ月間、基本健康診断を行っていただきます。年に1度、健康状態を調べ、ご自身の「健康づくり」の第一歩として役立てる「健康体检」の真の意味があるといえるのです。



健診は

自分の健康管理の第一歩！

保健師からの
ちよつと耳寄りな話



日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
2 水		
3 木		
4 金		
5 土		
6 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 北田園歯科 ☎552-1700
7 月		
8 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 (H18年4月生) 午後1:00～1:45
9 水		
10 木	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで</p> <p>※17日と24日に限り、福祉課で児童扶養手当、特別児童扶養手当、ひとり親家庭医療費助成の手続きを受け付けます。</p> <p>問合せ ▶ 住民課 ☎557-7548 ▶ 税務課 ☎557-7519 ▶ 福祉課 ☎557-7624</p> </div>	
11 金		両親学級 (1日目) 午後1:00～1:20
12 土		
13 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 梅田歯科医院 ☎553-5161
14 月		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
15 火		
16 水		1歳6カ月児健診 (H17年1月生) 午後1:00～1:45
17 木	人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 *予約(8名)は16日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501 税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室	
18 金		両親学級 (2日目) 午後1:00～1:20
19 土	サマーフェスティバル 午後1:30～8:30 役場周辺 ※雨天の場合は20日(日)に開催	
20 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 エビナ歯科 ☎551-8241
21 月	心の相談 午後1:30～3:10 福祉会館 ▶予約(3名)は14日(月)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	
22 火	身近な法律相談 午前9:30～11:10 福祉会館 ▶予約(6名)は14日(月)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H16年7月生) 2歳6カ月児(H16年1月生) 午後1:00～1:45
23 水		両親学級 (3日目) 午前10:00～10:10 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
24 木		はじめての離乳食講習会<予約制> (H18年3月生・4月生) 午前10:00～10:10
25 金		3歳児健診 (H15年7月生) 午後1:00～1:45
26 土		
27 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 大浦歯科医院 ☎553-0667
28 月		
29 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
30 水		BCG接種 (H18年4月生・5月生) 午前10:00～11:30
31 木		両親学級 (4日目) 午後1:00～1:20
9月1日	●1日(金)…テニスコート10月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 ☎557-7071	●2日(土)…両親学級 (5日目) 午前9:30～9:50
3日	●3日(日)…防災訓練 午前9:00～ 町内全域 地域振興課 ☎557-7610	●3日(日)… 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 TEL557-7497

町からの紹介



箱根ヶ崎駅

花壇のリニューアル

7月13日、JR箱根ヶ崎駅東口の花壇が、西多摩農協花卉部会瑞穂支部の皆さんのボランティアにより、植え替えられました。
マリーゴールド、日々草、ペンタス、ランタナなど色とりどりの花が所狭しと配置され、これから駅を訪れる人の目を楽しませてくれると思います。皆さんぜひ、ご覧ください。



◀ 姉妹都市をPR



◀ 男女共同参画をPR

役場1階ロビー

手作りラックでPR

役場のロビーに職員手作りのパンフレットラックを設置しました。
廃材を利用し、木の温もりと手作りの暖かさが伝わるよう、木目をそのまま生かしました。既製品も良いですが、手作りラックならではの味わいもなかなかです。
8月は姉妹都市PRラックに変わります。今後、このラックはイベントごとに模様替えをしていきますので、お楽しみに。

渡米日記①

カナダ雁の町

詳細が本紙にあるとおり、モーガンヒル市との姉妹都市提携締結と同市百周年のお祝いに渡米してきました。この視察は大変勉強となり、町政に生かしたい面はたくさんあったのですが、今回は途中で遊ぶカナダ雁の話をしたと思います。カナダ雁は、北アメリカ大陸全域に分布し、主にアラスカ・カナダ方面で繁殖していると聞きました。

モーガンヒル市より西に程近い、モントレイベイを通過しました。西は太平洋、東は大きな池がある公園の間の6車線の道路でした。この池と道路の間の芝地に、20〜30羽の雁が羽を休めているではありませんか。

この群れの中を、親子連れの市民が歩いて行きます。道路には一団となった車が、次々と走って行きます。雁たちは臆する事も無く、イネ科の植物が好きですから芝生の草をついばんでおりました。

私が驚いたのは、このような町中の人出の多い公園に、多くの雁が悠然と遊んでいることでした。人も野生鳥もお互いに意識することなく住める町、私たちがこれから理想としている社会の姿を垣間見た気がして大層、感激しました。



モントレイベイの公園にて

瑞穂町長 石塚幸右衛門

