



# ひ ゅー ま ん た う ま ん

## 町民体育祭

第47回町民体育祭が、瑞穂ビューパーク競技場で多くの町民参加でにぎやかに行われました。プログラムに目を通しただけでも関係者が多く、実行までにはご苦労も多かったでしょう。頭が下がります。すがすがしい青空には恵まれたものの、台風の余波なのか、時々吹き荒れる突風に各町内の天幕が大きく膨らみ、昼食時使用の容器やゴザ、赤い羽根までもがグラウンドに舞い飛び、あたかも体育祭へ参加しているようでした。

風が吹くたび、ワー！キャー！と楽しく大騒ぎです。競技内容も誰でも何かには参加出来そうで、町内会役員さんが選手まとめに苦労されていましたが、もっと進んで協力すれば良かったかな...とも思いました。昼時は、白黒に統一した若々しい服装で寿クラブの皆さんの踊りです。聞き慣れた曲でしたが、マイペースで実に楽しそうに体を動かしている方を見て、応援の私たちも嬉しくなりました。町内会の人、知人、友人がリレーなどで目の前を通過する時は、声を大にしての応援です。風に吹かれて青空の下、食したカレー、おでんもひと味違い日常では味わえない気分でした。

瑞穂町スポーツ大賞、奨励賞を受賞された方も多く、前途有望で素晴らしいアスリートに成長するでしょう。心強く感じました。

「体育祭」は、町あげての行事です。「参加することに意義あり」ですね。折しも近くの保育園も運動会本番で実ににぎやかです。まさに天高くスポーツの秋です。流れて行く秋風も心地良く感じました。

久保 好子



住所・氏名・電話番号を明記してください。なお、ペンネームや匿名希望の方はご記入ください。

秘書広報課 ☎557 7497



## 特派員レポート ⑲

## 寿楽健康マージャンに参加して

広報みずほで募集のあったマージャン教室に参加。その名も「寿楽健康麻将」。普通麻雀と書くところを教室では、麻将と書く。何故だろうと思っていたら、講師の先生の説明で納得。それは賭けない、吸わない、飲まない(アルコール)で悠遊の心、そして、武道、将棋、碁、花、お茶と、日本人が大事にする礼に始まり礼に終わる事を丁寧に教えられ、91歳のお年寄りが元気に麻将をしているビデオを拝見。ルール説明があり、決して相手を不愉快にさせないよう最後の注意があり、ゲームの開始です。

皆さん何年振りと言っていました。私自身30年振りですが最初は回り方を間違えたり、ツモの順番を間違えたりでしたが、だんだん思い出し、指と頭が連動するようになりました。講師の先生によれば、それが脳に良く、ぼけ防止になるとか。休憩時には3分間体操もあり、改めて昔やっていた麻雀がどれだけ不健康だったか分かりました。今回は、定員いっぱいですが、次回興味のある方(並べるだけ出来れば可)参加されたいかがでしょうか。6名の女性を含め、16名の人たちと次回を約束して別れました。

山口 忠

### こちら編集室

11月は秋も深まり、総合文化祭、福祉ふれあいまつり、産業まつりなど瑞穂の秋を象徴するイベントが盛り沢山でした。

そんな中、町で唯一の高等学校である都立瑞穂農芸高校の瑞穂高祭にも取材に行きました。食品や園芸品の販売、畜産科学科のドッグショーや生活デザイン科のファッションショーなど、町内で学ぶ高校生の皆さんの、趣向を凝らしたユニークなイベントもあり、たいへん盛り上がりしていました。毎年、楽しみにして来られる方もいるそうです。

大勢の方が集うことでイベントは盛り上がりやすくなります。取材を通して新たな出会いや懐かしい出会いがあることは、嬉しいことです。

桶

## ふれあいまつりも いかがですか

11月3日といえば文化の日。世の中はみんな休日、瑞穂町は文化祭のまつり中。ただ中。しかも、私の誕生日ときています。



瑞穂町のあちこちでいろいろな催し物が開催されていて、見る物に困りません。

ここ狭山谷公園でも、特設ステージではロックバンドやオカリナがピアノの伴奏で演奏しています。テントがたくさん立ち、おいしそうな物が所狭しと並べられています。今回で15回を迎えた福祉ふれあいまつりですが、毎年面白くなっていますので、ぜひ次回は、皆さんものぞいてみてはいかがでしょう。

岡島 昌章

### 郷土資料館事業

## 郷土研修会に参加して

川崎市立日本民家園を訪ねました。江戸時代の貴重な風景に出会える生田緑地には、東日本の代表的な古民家をはじめ、船頭小屋と水車小屋、農村歌舞伎舞台等、20数軒が移築された、森の中に点在する野外博物館です。園路の要所に、さまざまな石造物（道祖神 馬頭観音等）が配置され、江戸時代の風情をしのびます。

富山県礪波、岐阜県白川の合掌造りは堂々と棟がそびえ、豪雪地帯故に屋根の勾配が想像以上に急傾斜で、かやぶきの厚さにも迫力を感じます。豪雪に耐える柱と梁が太く、特に黒光りの大黒柱が位に即き、合掌造りの貫録はさすがです。また、浄土真宗に厚い礪波の豪華な仏壇、仏間の重厚さが印象的です。

九十九里浜の網元の鯛御殿は、ぜいたく禁止の時代の造りとの事ですが、居間の梁は松の曲材を巧みに組み合わせてあり、芸術鑑賞の雰囲気になります。雨どいにも工夫を設け、土間、居間、でえの間取り全てが広く、鯛の大漁で浜に活気が沸くと、間仕切りをぶち抜き祝宴が開かれていたとのこと。

鯛不漁で高騰の昨今、主婦の目線では昔がうらやましい限りです。ほかの民家も見どころがいっぱいで、その土地の気候、風土を考慮して利にかなった造りは本当に見事です。

日本の古民家が、数百年後の現在まで使用に耐えてきたのは、村の集落に連綿と伝わる「結い制度」に支えられていたとお話も聞き、私たちの年代にとり懐かしい言葉にも出会えた研修会でした。



石川 朝子

### 会員募集

## 情報倶楽部

### ソフトテニス

**団体名** 瑞穂ジュニアソフトテニス  
**日時** 土もしくは日曜日(月4回以上) 午前中  
**場所** 町営グラウンド庭球場  
**対象** 小学生(保護者も可)  
**費用** 月会費 500円  
**持ち物** ソフトテニスラケット  
テニスシューズ  
**問合せ** 渡辺 ☎556 6242  
☎090 5793 9624  
初心者大歓迎。随時体験できます。  
親子で始めてみませんか。

### 町内で活動している団体・サークル



## 骨粗しょう症予防・改善教室

日時 平成19年1月22日(月)

▶午前の部...午前9時～11時

▶午後の部...午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

内容 骨粗しょう症の予防に関する講話  
運動実習



超音波による骨密度測定・個別相談  
骨粗しょう症予防の栄養小集団指導

対象 町内在住の18歳～64歳までの女性で教室  
の内容にすべて参加できる方。

(平成17年度に受講された方を除きます)

託児を希望の方は、ご相談ください。

定員 午前・午後各20名(先着順)

申込み 電話で保健センターへ

受付中

## 子宮がん検診

日程 平成19年1月9日(火)～2月28日(水)

(土曜日午後、日曜日、祝日は除きます)

場所・時間

▶高水医院(箱根ヶ崎282 ☎557 0028)

午前9時～正午、午後3時～6時

▶大聖病院(福生市福生871 ☎551 1311)

午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 細胞採取

対象 20歳以上で平成18年4月1日現在、偶数年  
齢の方

費用 無料

申込み 12月5日(火)から保健センター窓口へ

検診の結果、治療が必要になる場合があります  
ので、健康保険証をご持参ください。なお、治  
療が行われたときは、一部費用が掛かります。

大聖病院は、2月に他市と重複し、混雑が予想さ  
れるため、1月中の受診をお勧めします。また、  
診察券をお持ちの方は持参してください。

検診結果は医師から説明がありますので、受診  
された医療機関に直接受け取りに行ってください。

医師法等の規定により

## 次の方は届け出を

該当される方は、平成18年12月31日現在の状況  
の届け出をしてください。

▶現在の在職の有無にかかわらず届け出が必要な方  
医師、歯科医師、薬剤師

▶現在、在職中の方のみ届け出が必要な方  
保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生  
士、歯科技工士、調理師

提出期限 平成19年1月15日(月)

届出用紙は西多摩保健所にあります。詳しくは、  
お問い合わせください。

問合せ 西多摩保健所 ☎0428(22)6141

## 巡回健康・育児相談

日時 12月27日(水) 午後1時30分～3時

場所 武蔵野コミュニティセンター

内容 血圧測定、乳幼児の身体計測など。健康  
や育児についての相談もお受けします。

申込み 不要です。時間内に直接会場へお越し  
ください。

寒い季節になり、家庭では暖房器具を使う  
ことが多くなりました。冬は暖房器具による  
やけどの事故が増えるため、特にお子さんの  
やけどに注意が必要です。子供の皮膚はとて  
も弱く、少しの熱でも重症になりやすいので  
す。まず、ストーブは熱風が直接お子さん  
に当たらないような囲いをし、加湿器の蒸気も  
やけどの危険があるので、子供の手の届かな  
い場所へ置きます。

また、電気カーペットやこたつ、カイロな  
ど比較的低温のものでも、長時間当てたまま  
にすると低温やけどを起こすことがあります。  
長時間の使用は避け、バスタオル等で直  
接肌に当たらないようにする工夫も必要で  
す。

万が一、やけどをしてしまったら、すぐに  
流水で20分以上冷やしましょう。洋服の上か  
らやけどをした場合は、無理に衣類を脱がさ  
ず、そのまま流水で冷やしてください。心配  
な場合は医療機関で受診してください。

アロエやみそ等を塗る民間  
療法は、やけどを悪化させる  
可能性があるのではやめてくだ  
さいね。



やけどに注意!

保健師からの  
ちよつと耳寄りな話



# 12月 CALENDAR

広報カレンダー  
December  
師走

**休日** ... 休日診療 午前9:00～午後5:00  
**準夜** ... 休日準夜診療 午後5:00～10:00  
**歯科** ... 休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

日程	行事・イベント・相談 《相談の時間は受付時間》	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）
1 金	みずほエコパークフリーマーケット 午前9:00～午後3:00 ☎557 5364	
2 土		両親学級（5日目） 午前9:30～9:50
3 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:30 ☎557 7612（要予約）	<b>準夜</b> 羽村市平日夜間急患センター ☎555 9999 <b>歯科</b> 殿ヶ谷歯科医院 ☎556 5667
4 月	日米親善地域交流合同演奏会 スカイホール大ホール 午後2:00～	
5 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
6 水	町議会12月定例会 本会議 議会日程については、議会事務局へ ☎557 7693	妊婦歯科健診 <b>予約制</b> 午後1:00～1:10
7 木	町議会12月定例会 本会議	
8 金	町議会12月定例会 本会議 夜間人権ホットライン ☎03(5808)3116	
9 土	「青少年の主張」意見発表会 午前9:30～ スカイホール小ホール	
10 日		<b>準夜</b> 福生市保健センター ☎552 0099 <b>歯科</b> 青松歯科医院 ☎556 4180
11 月	町議会12月定例会 総務常任委員会	
12 火	町議会12月定例会 産業建設常任委員会 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H18年8月生 午後1:00～1:45
13 水	町議会12月定例会 厚生文教常任委員会	
14 木		はじめての離乳食講習会 <b>予約制</b> H18年7月・8月生 午前10:00～10:10
15 金	町議会12月定例会 議会運営委員会	
16 土		
17 日		<b>準夜</b> 福生市保健センター ☎552 0099 <b>歯科</b> みずほ歯科医院 ☎556 1182
18 月	心の相談 午後1:30～3:10 福祉会館 ▶ <b>予約(3名)</b> は11日(月)～15日(金)午前9:00～社協へ ☎557 0159	
19 火	町議会12月定例会 本会議	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
20 水		1歳6カ月児健診 H17年5月生 午後1:00～1:45
21 木	税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室 人権・行政・法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 ▶ <b>予約(8名)</b> は20日(水)午前8:30～総務課へ ☎557 0501	
22 金		3歳児健診 H15年11月生 午後1:00～1:45
23 土	天皇誕生日	<b>休日・準夜</b> みずほクリニック ☎568 0300 <b>歯科</b> 岩永歯科医院 ☎556 1123
24 日		<b>準夜</b> 福生市保健センター ☎552 0099 <b>歯科</b> 山岸歯科医院 ☎557 7567
25 月		B C G接種 H18年8月生～9月生 午前10:00～11:30
26 火	身近な法律相談 午前9:30～11:10 福祉会館 ▶ <b>予約(6名)</b> は18日(月)～22日(金)午前9:00～社協へ ☎557 0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児（H16年11月生）2歳6カ月児（H16年5月生）午後1:00～1:45
27 水	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日 12月の7・14・21・28日は午後8時まで 7日と14日に限り、福祉課では午後8時まで保育園の入園受付を行います。 問合せ ▶ 住民課 ☎557 7548 ▶ 税務課 ☎557 7519 ▶ 福祉課 ☎557 7624	巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
28 木		
29 金		<b>休日</b> 高水医院 ☎557 0028 <b>準夜</b> 羽村市平日夜間急患センター ☎555 9999 <b>歯科</b> 箱根ヶ崎歯科医院 ☎556 1118
30 土		<b>休日・準夜</b> 高沢病院 ☎556 2311 <b>歯科</b> 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ☎555 3139
31 日		<b>休日</b> 新井クリニック ☎557 0018 <b>準夜</b> 羽村市平日夜間急患センター ☎555 9999 <b>歯科</b> 羽村市 いながき歯科医院 ☎555 6018
1月1日	イベント 1日(祝)...新年歩こう会 午前10時役場出発	けんこう 1日(祝)... <b>休日</b> 丸野医院 ☎556 5280 <b>準夜</b> 1月号に掲載 <b>歯科</b> 羽村市 井上歯科医院 ☎554 7735 2日(火)... <b>休日</b> 石畑診療所 ☎557 0072 <b>準夜</b> 1月号に掲載 <b>歯科</b> 羽村市 うすい歯科医院 ☎579 1199 3日(水)... <b>休日</b> みずほクリニック ☎568 0300 <b>準夜</b> 1月号に掲載 <b>歯科</b> 羽村市 宇野歯科医院 ☎555 8241

# 紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 電話557-7497

## ● 町からの紹介 ●



### 案内看板設置

箱根ヶ崎駅東口に、案内看板を設置しました。この看板は、石畑の吉野橋（石畑上駐在所前）の広場に設置した看板と同様に、国際化に対応し、四力国語（日本語、英語、中国語、ハンゲル語）で表記されています。駅を訪れた際は、ぜひご覧ください。

### 噴水と水中照明設置

狭山池公園のふなっこの池（釣り池）に、水質浄化と酸欠防止のために噴水を設置しました。この噴水には、水中照明も設置され、池のイメージアップも兼ねています。噴水は、一年を通して稼働する予定です。水中照明の点灯は、午後5時から8時までの3時間です。（季節により点灯時間を変更します。）

## 実りの秋

産業まつりでは、農畜産物共進会が開催され、農家の皆さんがそれぞれに丹精込めて育てた見事な農畜産物が並びました。

瑞穂町では、「人と自然が織りなすまち みずほ」を掲げ、まちづくりを推進しております。最近の町の農業については、農業委員会のご尽力により、高根地区での体験型農園の開設や、地元の山ゆり子ども会の協力による、小麦の作付けなどの事業が展開されています。

私も招かれて、小麦の種まきを終えた子供たちと、瑞穂産の野菜を使った「すいとん」に舌鼓を打ち、実りの秋を実感しました。今後、地元の旬の野菜を味わうことのできる、調和の取れたまちづくりが必要であると考えます。

12月は、町の特産品のひとつでもあるシクラメンが、色とりどりの花を咲かせます。町内外からのお客様にぎわいを見せ、師走の到来を告げてくれます。

来年も皆様にとって、良いお年でありますように、お祈り申し上げます。



久保田農業委員会会長と産業まつり会場にて

瑞穂町長 石塚章右衛門

町長  
コラム