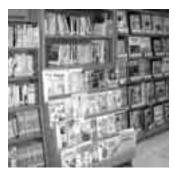


特派員レポート ⑥

宝の山へ行こう

新緑薫る小高い丘。突然、ホーホケキョ。しばし野鳥の声に耳を 澄ませて立ち止まる。静寂の中、鳥の声だけが響き渡っています。 なんてラッキー。なんてぜいたくな気分。こんな素敵な所にある瑞 穂町図書館。私はいつもここでお宝を発見します。

健康でありたい。豊かで楽しく暮らしたい。老後の生活設計。家庭円満の秘策。いろいろと問題を抱えているあなた。介護の悩み、子育ての疑問。地域や職場で発生するトラブル。身体に優しい料理が作りたい。などなど。きっと適切にアドバイスしてくれる本にめぐりあえます。ヒントが得られます。



疲れた身体を癒したいならモーツアルトのCD。落語のCDでたまには大笑い。映画音楽、民謡、童謡のCDも揃っています。大好きなものが見つかります。感動で胸がいっぱいになります。

あなたもお宝を探しに行こう。双眼 鏡片手に!

岡本 美智子



びゅーまん たうん

お便りお待ち しています

住所・氏名・電話番号を明記の上、右記のあて先までお送りください。(ペンネームや匿名希望の方はご記入ください)

問合せ 秘書広報課 III 557-7497



情報特派員!

この度、次の方が新しく情報特 派員に加わりました。

橋本 真奈美さん

会昌墓集

町内で活動している団体・サークルの情報提供 信報 ②楽部

介護教室

★車いすの操作や食事の介助の仕 方などを学ぶことができます。 介護中の方や介護について興味 のある方、ぜひご参加ください。

団体名 不老の郷家族会

日 時 6月16日(土)

午後1時30分~3時

場 所 特別養護老人ホーム 不老の郷

対象 介護について学びたい方 (小学生以上)

費 用 無料

問合せ 栗原 回 557-3030

般若心経を書く

★写経への誘い。始めてみません か。ゆっくりペースで挑戦。

団体名 文化連盟 書道部

期 間 6月~平成20年3月まで

日 時 第4水曜日(6月27日から) 午後1時30分~3時30分

場所町民会館

対象 男性・女性どなたでも

費 用 月会費 1,000円

持ち物 すずり、下敷、墨、文鎮 (小筆、用紙は用意します)

問合せ 小川 〒 556 - 2176

こちら編集室

毎日気温の変化が激しい日が続きますが、体調を崩さないよう、気を付けま しょう。

私事ですが、最近子どもが生まれ、改めて子育ての大変さを実感しています。 しかし、この大変さも後で思えば何てことは無いのでしょう。ましてや喜びの方が大きいですし、今しか出合えない瞬間もありますので、しっかり父親として子育てに協力したいと思います。

さて、今月の「広報みずほ」いかがだったでしょうか。5月・6月号は緑色を基調にしましたが、見やすさはいかがだったでしょうか。常に見やすさと分かりやすさを念頭に入れ、広報を作っていますが、一方通行ではいけませんので、ご意見・ご感想など聞かせてください。

熟年パワー 「ぴあのくらぶ六期生発表会」

4月15日(日)、スカイホールの小ホールにて「ぴあ のくらぶみずほ六期生発表会」が開催された。

これは瑞穂町教育委員会の主催によるもので、 瑞穂町在住・在勤の50歳以上の方を対象に、一年 前参加者を募集した所、18人の応募があったそう である。

この一年間、6人のピアノ講師によるレッスン を20回受け、今回の発表会をもって、同くらぶを 卒業という事になった。

発表会のプログラムを見ると、クラシック、ポッ プスそしてスクリーンミュージックとジャンルは 幅広く、緊張感の漂う中での発表となった。

聞く所によるとほとんどが初心者だそうで、短 時間によくぞここまでできるようになったなあ、 と感心するばかりであった。ただ男性の参加者が 少なく残念な気がした。

今回はすでに入学が決まっている七期生 12 人の ほとんども、食い入るように鑑賞していた。

このくらぶの授業料は不要とのこと。

さあ熟年の皆さん、来年チャレンジしませんか。 いつまでも若く希望に満ちた人生のために。

川口尊

投票所での風景

今回は、東京都知事選挙と瑞穂町議会議員選挙の 2回の選挙が行われました。皆さんは、投票所へ足 を運ばれましたでしょうか。私は、当日は、選挙管理 委員会の仕事に携わり、投票所でハガキにナンバリ ングをしたり、投票用紙を交付するなどの事務作業

をしました。

おかど 人しボー

両日とも、高根 町会館でお仕事を させていただきま したが、多くの方 たちがお見えにな りました。ここ高 根町会館は、珍し



く和室になっているので、靴を脱いで上がらなくて はならないという手間がありました。けれども、ほ とんどの方がこのことに対して、何も文句も言わず に投票を済まして帰って行かれました。

高齢者の方などで、足が少し不自由な方もいらっ しゃいましたが、付き添いの方が補助をしてあげ、無 事に投票を終えることができました。この光景を見 て大変感心をしてしまいました。選挙へ行くには、 付き添いの方の協力が必要な方たちもいるというこ とを、思い知らされました。

火と味の祭典

摩

源

流

ま

い5月4

 $\dot{\Box}$

緑

村での

岡田 千依

私も毎 けられました。 ひときわ驚きです。 勢13名で出掛けます。 たくさんの数、 この時期には、 いるのが見受 '回家族総

勢の釣りファンが朝早くから待ち、 族の絆も大いに深まりました。 歓声をあげて喜び、お互いの交流もでき、 ヤマメ等釣り上げ、その度に子どもたちも 晋段のせわしい時間を忘れホッとした時間 を過ごせるのが最高です。川もきれいで大 った気分になり大満足でした。 まつり会場ではイノシシ汁、 キノコ等の山菜が振る舞われ、 気持ち良く泳いでいるのも こいのぼり あの場所を訪ねますと、 が川 タラの芽、 イワナ・ 田舎に



夕摩源流まつり

難波

空気もきれい、鳥のさえずり

聞きながらの一日、

釣り好き山好きの方

ぜひ参加されてはいかがですか。



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 囮557―5072



・キング講習会

ウォーキングの基本的な知識から骨粗しょう症予 防や認知症予防等の効果的な歩き方まで体を動かし ながら学んでみませんか。

日 時 6月18日(月) 午前10時~11時30分 (午前9時30分受付開始)

場 所 中央体育館

主 催 瑞穂町健康づくり推進委員会

講 師 榊原 あつ子さん (運動指導員)

持ち物 タオル、室内シューズ、飲み物、筆記用具

申込み 不要です。直接会場へお越しください。

※運動のできる服装でお越しください。

日本脳炎予防接種について

平成17年6月から勧奨を中止しています。ただし、 流行地域へ渡航するなどの理由により接種を希望さ れる場合は、副反応が発生する危険性があることを 理解した上で、接種を受けることはできます。

かかりつけ医とよくご相談の上、接種するかどう か判断されることをお勧めします。

骨粗しょう症予防・改善教室

日 時 7月9日(月)

受付中

▶午前の部…午前9時~11時

▶午後の部…午後1時30分~3時30分

内 容 骨粗しょう症予防の話、骨密度測定、運 動実習等

対象 町内在住の20歳から64歳までの女性で教 室の内容にすべて参加できる方 (平成18年度に受講された方を除きます)

定 員 午前・午後各20名 (先着順)

申込み 電話で保健センターへ

※午前の部のみ、託児を行います。予約の際にご相 談ください。

巡回健康・育児相談

日 時 6月27日(水) 午後1時30分~3時

場 所 元狭山コミュニティセンター

内 容 血圧測定、乳幼児の身体計測など。健康や 育児についての相談もお受けします。

申込み 不要です。時間内に直接会場へお越しくだ さい。

〈ちょこっと事業紹介〉



基本健康診査の結果 で気になることがある んだけど、先生に聞くほ どでもないし、どうした らいいかしら。

保健センターで毎週火曜日に健康相談をしているから 行ってみたら。今年からは、巡回で元狭山コミュニティセ ンターでも年4回やるみたいよ。家から近いし、私も血圧 測ってもらいに行こうかと思っているの。今月は、27日水 曜日に元狭山コミュニティセンターでやるわね。



なものが販売されています 野菜ジュースもさまざま 野菜の代わりには かり食べるように心掛 毎 日野菜料

理

ことができます。 \Box 以上食べるように

カサが減って食べやすくなるので、 態で摂取するのは難しいものです。 お味噌汁などはお勧めです。 らしょう。1日350g以上といっても生の状日230g以上を目安に食べるように心掛け を目標にすると350 gの野菜を食べ 野菜料理を毎 具だくさん 加熱すると (1 1 70

タミン・ミネラル 緑黄色野菜は1日120g以上、淡色野菜は をしているものでほうれ 野菜には緑黄色野菜 ます。野菜の望ましい摂取・食物繊維などいろいろな (切った断 面が濃

野菜をたくさん食べていますか?

生命の

維持に必要な栄養素であ





休日 …休日診療 午前9:00~午後5:00 準夜 …休日準夜診療 午後5:00~10:00 歯科 …休日歯科応急診療 午前9:00~午後5:00

日	程	行事・イベント・相談〈臓の間は受け聞〉	(ナんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	金		
2	土		両親学級(5日目) 午前9:30~9:50
3	В	全町一斉清掃 午前8:00~9:00	<u>準夜</u> 羽村市平日夜間急患センター <u></u> <u> </u>
4	月		
5	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00
6	水	町議会第2回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ 囮557―7693	妊婦歯科健診<予約制> 午後1:00~1:10
7	木	町議会第2回定例会 本会議	
8	金	町議会第2回定例会 本会議	
9	土		
10	日		準夜 福生市保健センター 囮552―0099 歯科 福生市 みさわ歯科クリニック 囮551―4744
11	月	町議会第2回定例会 総務常任委員会	
12	火	町議会第2回定例会 産業建設常任委員会 福祉よろず相談 午後1:30~3:30 福祉会館	健康·育児·栄養相談 午前9:30~11:00 乳児健診 H19年2月生 午後1:00~1:45
13	水	町議会第2回定例会 厚生文教常任委員会	医療機関案内 24時間受け付けます
14	木		東京消防庁多摩災害救急精報センター
15	金	町議会第2回定例会 議会運営委員会	回 521-2323 回 521-2323 申京都保健医療情報センター
16	土		₪ 03-5272-0303
17			準夜 福生市保健センター
18	月	心の相談 午後1:30~3:10 福祉会館 ▶予約(3名)は11日(月)~15日(金年前9:00~社協へ 囮557−0159	
19	火	町議会第2回定例会 本会議	健康·育児·栄養相談 午前9:30~11:00
20	水		1歳6カ月児健診 H17年11月生 午後1:00~1:45
21	木	税務相談 午前9:30~11:30 町民会館第1会議室 人権・行政・*法律相談 午前9:30~11:30 町民会館第2会議室 *予約(8名)は20日(水午前8:30~総務課へ 囮557-0501	
22	金	住民課・税務課・福祉課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで	3歳児健診 H16年5月生 午後1:00~1:45
23	土	毎週小曜口は一接の時まで。 ※6月は福祉課で、児童手は・児童育成手当の 現況届を受け付けます。	
24		問合せ ▶住民課 1回557-7548 ▶税務課 1回557-7519	準夜 福生市保健センター 囮552—0099 歯科 福生市 山口歯科医院 囮553—8182
25	月	▶福祉課 囮557-7624	BCG接種 H19年2月・3月生 午前10:00~11:30
26	火	身近な法律相談 午前9:30~11:30 福祉会館 ▶予約(6名)は18日用~22日逾午前9:00~社協へ 2557−0159 福祉よろず相談 午後1:30~3:30 福祉会館	健康·育児·栄養相談 午前9:30~11:00 歯科健診 2歳児(H17年5月生) 2歳6カ月児(H16年11 月生) 午後1:00~1:45
27	水		巡回健康・育児相談 午後1:30~3:00 元狭山コミュニティセンター
28	木	消費者生活相談室	はじめての離乳食講習会<予約制> H19年1月・2月生 午前10:00~10:10
29	金	相談日は毎週火・金曜日です	
30	土	問合せ 産業振興課 2 557-7633	
7月	<mark>1⊟</mark> } 3∃	1日(日)…みずほエコパークフリーマーケット 午前9:00〜午後3:00	1日(日)… 準夜 羽村市平日夜間急患センター 囮555—9999 歯科 福生市 吉成歯科医院 囮553—5538 2日(月)… 歯科健診 3歳6カ月児 (H15年11月・12月生) 4歳児(H15年5月・6月生) 午後1:00~1:45

No.50

問合せ

企画財政課

いものです。

田557-7469

INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、 お気に入りの写真や町の景色などを 紹介します。



秘書広報課

町からの紹介



-ガンヒル市紹介コ

事12ページ)

的な交流が始まります。(関連記

メッセージも届き、

今月号には、

新市長からの いよいよ本格

結して、まもなく一周年を迎えま

モーガンヒル市と姉妹都市を締

うと、役場1階ロビーに、 解し、より身近に感じていただこ ださい。 置しました。 ンヒル市を紹介したコーナーを設 町民の皆さんに、姉妹都市を理 役場を訪れた際は、ぜひご覧く



福生消防少年団

レードなどで活躍しています。

ので、興味のある方はお問い合わせ

ており、団員を随時募集しています

現在36人の子どもたちが在籍し

ください。

問合せ 福生消防署

平成14年に施工、そして本年には期待通りの営巣が られた大きなブロック板の壁は、平成13年に計画され の設置工事でありました。北海道旭川より取り寄せ ました。私の要望を代表するものは、カワセミ営巣壁

橋名板の書も大勢の小・中学生に協力していただき

行われたのです。

無事ヒナが巣立ちましたことは、ご近所の皆様や愛

街中でのカワセミの繁殖は大変珍しいことであり、

好家のご協力に感謝するものであります。

子どもたちで構成されており、社管内 (福生市、羽村市、瑞穂町)の をすることを目的としています。 会的道徳性を養い、社会奉仕活動 少年団は、火災予防広報や鼓笛 福生消防少年団は、 福生消防署

希望するとともに、私た られる鳥となって欲しいと 見守り、町のどこでも見 いません。今後も静かに ヒナも一人前にはなって 殖も期待され、巣立った 誇りとして未来に伝えた ちは、このことを町民の

モーガ



ヒナに小魚を運ぶ親鳥

カワセミの棲む川

事は、石畑の地蔵橋上流まで進んで 私が就任した時の残堀川の治水工

多摩建設事務所の所長さんの協力には感謝しており のは、「自然に配慮した、個性のある計画」でした。 この中から生まれて来たことであり、歴代の東京都西 おりました。そして、就任後に私が東京都へ要望した 元の残堀川の保全や地域性のある橋梁については、

町長

瑞穗町長 石城千万門

PRINTED WITH SOY INK