中学生特派員募集

夏休みに地域の出来事をレポートしてみませんか。

見たり、聞いたり、調べたり、特派員は、自分で特ダネを探して記事を書きます。

例えば、身近で起こった珍しい出来事、ボランティアなどで活躍している地域の人、学校や地域でのイベント、地域の地理や歴史について調べたことなど。

記事の書き方、取材などについては、説明会を開きます。日程については、後日連絡します。

対　象　町内在住の中学生
定　員　10名（先着順）
申込み　7月2日㈪から秘書広報課へ　TEL 557－7497

※中学生特派員の記事については、「広報みずほ」で紹介する予定です。

お便りお待ちしています

住所・氏名・電話番号を明記の上、上記のあて先までお送りください。（ペンネームや匿名希望の方はご記入ください）

問合せ　秘書広報課
TEL 557―7497

会員募集　町内で活動している団体・サークルの情報提供　情報倶楽部

ソフトテニス

★初心者大歓迎。随時体験できます。（ラケット有ります）
現在1年生から6年生22人で楽しく練習しています。

団体名　瑞穂ジュニアソフトテニス
日　時　土・日曜日・祝日　午前中（週1回も可）
場　所　町営庭球場
対　象　小学生（保護者も可）
費　用　月会費500円
持ち物　ソフトテニスラケット、テニスシューズ
問合せ　渡邊
TEL 556－6242
TEL 090―5793―9624

シークエンスダンス

★シークエンスダンスは、社交ダンスをフォークダンスのように踊るダンスです。見学もできますので、お気軽にお越しください。

団体名　シークエンスダンスさくら会
日　時　土曜日（月3回）　午後1時30分～3時30分
場　所　高齢者福祉センター寿楽
対　象　55歳以上
定　員　10名
費　用　月会費　2,000円
問合せ　芝辻　TEL 557－5071

こちら編集室

「小窓（こまど）」という言葉をご存じでしょうか。「広報みずほ」編集担当の間で使われている言葉で、広報24ページの「紹介します！」のロゴ枠内の小さな写真のスペースのことです。

四季折々、町内で撮影した、季節を感じていただける写真を主に紹介しています。取材中に見つけた素材が中心ですが、そこには、季節感のあるものを掲載したいという思いがあります。とても小さな空間ですが、これからもよろしくお願いします。

さて、今月号から、お気付きの通り、シアン（水色）を基調とした紙面構成にいたしました。紙面をめくりながら、涼も感じていただけたらと思います。ご意見・ご感想がありましたら何なりとお寄せください。

桶

特派員レポート ⑦

みずほ熟年塾

5月19日㈯9時から12時の間、箱根ケ崎1307番地でみずほ熟年塾農場を開設した。これは、5月12日㈰の同塾発足ハイキングに引き続く行事である。この土地は300坪ほどあり、町内の地主さんから借り受けたものである。当日は男性10人、女性3人の塾メンバーが、それぞれくわやすきを持ち寄り、慣れない手つきでサトイモ、ネギ、ナスなどを植え、早くも収穫祭に話が飛んでいた。

「みずほ熟年塾」の発足は、地域女性セミナーの会主催の「男の料理教室」に端を発する。さまざまな講座を企画し実践してきた同会が、瑞穂町にも定年後を生き生きと暮らす人びとの集まりをと提唱、料理教室に参加した男性が加わって、いっきに『熟年塾』発足の運びとなった。メンバーは現在20名を超え、団塊の世代の大量定年退職が見込まれる中、男女が共に地域で生き、社会参加していくための場として、大いに期待されている。

川口 尊

特派員レポート ⑧

新茶の香り

風薫る季節、新茶を収穫する録画撮り（ＮＨＫこんにちはいっと６けん）が元狭山地区内の茶園で行われました。（５月28日㈪にされました。）

「日和つづきの今日このごろを…」（小学唱歌のような整然とした緑が絵のように広がっています。）茶園に敷設された軌道上をレール走行式摘採機が心地良い軽快な響きでテンポよく進むと収穫袋が瞬く間に膨らみトラックの荷台に積まれていきます。

通りがかりの人も立ち止まり、興味深げにその情景に見入る中、手際よく進む作業を取材カメラがつぶさに追います。

昔はこの時期、農業休暇で学校も休みになり一家総出でお茶摘みをされたと聞きました。その土壌を大切に歴史と技術に裏打ちされた東京狭山茶です。さまざまな効能を持つ緑茶は、どなたでもなじみ深く、暮らしになくてはならない飲物です。

時代に即応しつつ労働の生産性を高め近代的経営に未来への夢を発進させ、茶業に励む力強さと頼もしさ、そして特産地に懸ける息吹を感じました。

石川 朝子

特派員レポート ⑨

父の日 日曜参観

6月17日㈰、父の日にちなんだ日曜参観が如意輪幼稚園で行われました。晴天に恵まれ、初めに園庭にて全園児が集まり朝礼が行われ、かわいい体操を披露してくれました。

年少組はその後ホールにて、親子で綱引き大会です。最初は、子どもたちが、大きい綱を一生懸命引いて頑張ってくれました。子どもたちの次は、お父さんたちの出番！子どもたちが見ていると思うと、力が入らないわけありません。子どもたちに負けずに親たちも久々の綱引きを思いきり楽しんでいるようで、つい本気モードでスリッパなのを忘れ頑張りました。

そして、その後各教室にて、子どもたちからの父の日の〝ありがとう〟という言葉にのせた似顔絵入りのプレゼントは、どのお父さんたちにも嬉しい最高の贈り物だったと思います。普段幼稚園での姿を見ることができないお父さんにとっては、いつもと違う子どもの一面を見ることができたのではないでしょうか。

幼稚園の先生方、毎日子どもたちの成長をサポートしてくれ、本当にありがとうございます。

橋本 真奈美

みんなのけんこう

保健センター　石畑1970　TEL557―5072

年に1度は健康診査を受診しましょう

5月1日から町の基本健康診査、若年の健康診査、大腸がん検診が始まっています。健(検)診は自覚症状のない病気を早期に発見したり、望ましくない生活習慣を改めたりする良いチャンスです。職場や学校などで健診を受ける機会のない方は、この機会に受診し健康管理に役立てましょう。

なお、肝炎ウイルス検診は、今年度も引き続き、基本健康診査受診者を対象に実施しています。5月1日現在40歳の方と昨年度まで、対象者であって受診を忘れてしまった方は、ぜひ、この機会に受診しましょう。また、職場で健康診査があり、肝炎ウイルス検査のみを受診希望の方は保健センターへお問い合わせください。

胃がん検診(9～11月実施分)

がんの早期発見のためにも、ぜひ受診するようお勧めします。5月･6月で受診された方は除きます。

日時・場所（検診時間は午前中）

▶9月6日㈭・26日㈬、11月26日㈪…保健センター
▶10月12日㈮…武蔵野コミュニティセンター
▶11月8日㈭…元狭山コミュニティセンター

内　容　胃部レントゲン撮影
対　象　町内在住の40歳以上の方
定　員　各50名（先着順）
申込み　7月5日㈭午前8時30分から電話で保健センターへ

※胃の治療中・手術後の方、腸閉塞の方、以前にバリウムを飲んで具合の悪くなった方の受診はご遠慮ください。また、病気療養中の方はご相談ください。

〈ちょこっと事業紹介〉

この間、子どもが夜、高熱を出して救急で病院に行ったら、すごく混んでいて待たされ、大変な思いをしちゃったわ。行かない方が良かったくらいだったの。

そんな時は、インターネットで「こどもの救急」を見てみるといいわよ。緊急性があるとか、まだ様子を見てもいいとか、あくまで目安だけれど参考になるわよ。普段の元気な時にみておくと慌てないでいいかもしれないわね。

「こどもの救急」ホームページ（対象年齢生後1カ月から6歳）
http://kodomo-qq.jp/

肺がん検診

日　時　9月13日㈭、10月19日㈮、11月14日㈬
場　所　保健センター
内　容　胸部レントゲン撮影と「たん」の検査
対　象　町内在住の40歳以上の方
定　員　各60名（先着順）
申込み　7月5日㈭から電話で保健センターへ

保健師からのちょっと耳寄りな話

「肺がん」から身を守るには早期発見が大切です

「肺がん」から身を守るには自覚症状のない時から定期的に検診を受け、早期発見・早期治療を心掛けることが大切です。

肺がんは近年著しく増加しており、男性では平成5年に胃がんを抜いて死亡数が第1位となりました。平成17年度瑞穂町主要死因別死亡数でみるとがんで亡くなった82名の内19名（約23％）の方が肺がんで亡くなっており死因別ではトップとなっています。肺がんの主な原因は①喫煙②大気汚染③遺伝④肺気腫など肺の病気等が考えられています。

肺がんは他のがんと同じように早期のうちは自覚症状がほとんどありません。しかし血の混じったたんが出たり、軽いせきが長く続いたりする場合は、早めに医療機関の受診が必要です。

町では例年、早期発見・早期治療を目的として、40歳以上の方を対象に9月から11月にかけて、胸部レントゲン撮影と、たんの検査を行っています。40歳を過ぎたら「自分だけは大丈夫」と思わずに、年1回の検診を受けて安心した毎日を過ごしたいものです。

7月 広報カレンダー CALENDAR

●July
●文月

休日…休日診療　午前9:00～午後5:00
準夜…休日準夜診療　午後5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療　午前9:00～午後5:00

日程	行事・イベント・相談《相談の時間は受付時間》	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター《時間は受付時間》
1 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:30　TEL557―7612（当日電話予約）	準夜　羽村市平日夜間急患センター　TEL555―9999 歯科　福生市　吉成歯科医院　TEL553―5538
2 月	みずほエコパークフリーマーケット 午前9:00～午後3:00　TEL557―5364	歯科健診　3歳6カ月児（H15年11月生・12月生）　4歳児（H15年5月生・6月生）　午後1:00～1:45
3 火		健康・育児・栄養相談　午前9:30～11:00
4 水		お誕生教室　H18年5月生・6月生　午前9:30～9:50
5 木	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は5日・12日・19日・26日です 問合せ　▶住民課　TEL557―7548 ▶税務課　TEL557―7519	
6 金		
7 土		
8 日		準夜　福生市保健センター　TEL552―0099 歯科　福生市　吉野歯科医院　TEL551―3050
9 月		
10 火	福祉よろず相談　午後1:30～3:30　福祉会館	健康・育児・栄養相談　午前9:30～11:00 乳児健診　H19年3月生　午後1:00～1:45
11 水		医療機関案内　24時間受け付けます 東京消防庁多摩災害救急情報センター TEL521―2323 東京都保健医療情報センター TEL03（5272）0303
12 木		
13 金		
14 土	町営プール開始（15ページ参照）	
15 日	夏まつり交通規制 青梅街道の一部　午後2:15～6:30	準夜　福生市保健センター　TEL552―0099 歯科　福生市　あつみ歯科クリニック　TEL530―0006
16 月	海の日	休日・準夜　みずほクリニック　TEL568―0300 歯科　福生市　新井歯科医院　TEL530―1488
17 火	身近な年金・労働相談　午後1:30～3:00　福祉会館 ▶予約（4名）は9日(月)～13日(金)午前9:00～社協へ　TEL557－0159	健康・育児・栄養相談　午前9:30～11:00
18 水		1歳6カ月児健診　H17年12月生　午後1:00～1:45
19 木	税務相談　午前9:30～11:30　町民会館第1会議室 人権・行政・＊法律相談　午前9:30～11:30　町民会館第2会議室 ＊予約（8名）は18日(水)午前8:30～総務課へ　TEL557－0501	
20 金		
21 土	耕心館夏の夜間開館開始（19ページ参照）	
22 日		準夜　福生市保健センター　TEL552―0099 歯科　福生市　荒木歯科医院　TEL551―3243
23 月	心の相談　午後1:30～3:10　福祉会館 ▶予約（3名）は17日(火)～20日(金)午前9:00～社協へ　TEL557－0159	
24 火	身近な法律相談　午前9:30～11:30　福祉会館 ▶予約（6名）は17日(火)～20日(金)午前9:00～社協へ　TEL557－0159 福祉よろず相談　午後1:30～3:30　福祉会館	健康・育児・栄養相談　午前9:30～11:00 歯科健診　2歳児（H17年6月生）　2歳6カ月児（H16年12月生）　午後1:00～1:45
25 水		巡回健康・育児相談　午後1:30～3:00　長岡南会館
26 木		
27 金	消費者生活相談室 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ　産業振興課　TEL557―7633	3歳児健診　H16年6月生　午後1:00～1:45
28 土		
29 日		準夜　羽村市平日夜間急患センター　TEL555―9999 歯科　福生市　今里歯科医院　TEL551―0440
30 月		巡回健康・育児相談　午後1:30～3:00　武蔵野コミュニティセンター
31 火		健康・育児・栄養相談　午前9:30～11:00
8月1日～3日	1日(水)…テニスコート9月分予約抽選会 午後7:30　スカイホール2階　TEL557―7071	

No.51

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み　秘書広報課　TEL557－7497

石川 智さんからの紹介

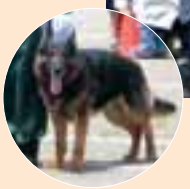
思いも掛けぬプレゼント

殿ケ谷にお住まいの石川さんのお宅で、パイナップルの実がなりました。

「このパイナップルは、以前、父の日に、娘からプレゼントされたもので、その時は、実だけを食べてしまい、株の部分をそのまま育成したところ、今年の6月に実を付けました。」と石川さん。

今年も、父の日を前に、思いも掛けぬプレゼントに、娘のことを思い、顔もほころびました。

長岡町からの紹介



ふれあい運動会

今年で9回目を迎えた長岡町ふれあい運動会が、5月20日に下師岡公園で行われました。

当日は、快晴に恵まれ、幼児から80歳代の高齢者まで約400名が参加しました。

玉入れやボール送りなどの全員競技では、互いに励まし合う姿も見られ、会場は笑顔に包まれました。警察犬のアトラクションもあり、とても楽しい一日となりました。

元気のある企業への期待

町長コラム

地球規模で、温暖化対策が重要課題となっております。先月実施されたサミットでも、二酸化炭素（CO_2）の削減が大きなテーマとなりました。削減には、温室効果ガスの排出源である石油などに代わる新エネルギーの開発が、急務であります。この問題解決の研究に携わる企業が、わが町にあります。

それは、太陽光エネルギーを利用して、地球の70％を占める海水からマグネシウムを取り出し、爆発的なエネルギーに転換させるための機械を製造している工場です。取り出された無公害なエネルギーは、未来燃料として活用されますが、この装置より排出される廃棄物は水だけであり、水不足の国々から大歓迎される素晴らしい発明です。

訪ねたときには、太陽光エネルギーからレーザーを発生させる機械の点検作業をしているところで、技術者の方からいろいろと説明をお聞きすることができました。

このように瑞穂町には素晴らしい企業が幾つもあります。町民として誇りに思うとともに、今後の活躍を大いに期待するものです。

工場にて機械の説明を聞く

瑞穂町長　石塚幸右衛門