

野菜畑の白鳥

散歩のスタイルは、人それぞれです。犬と一緒に、親子、夫婦、友達同士で。瑞穂町には、住宅地や畑のそばを散歩できるコースが何カ所もあります。

散歩コースの行く手には、必ず公園があって、トイレ休憩、水分補給などの休息が取れるよう工夫されています。車で通ると、テクテク歩いてみるとでは街の景色が違います。長岡コースでは、二ノ宮金次郎の石像、大きな力エルの置き物、モンキーの石造が庭先に配置されている家々があります。意外な発見にビックリ。笑えたり、感動したり。



また、季節の花々には、心がなごみます。中でもとっておきのスポットは、野菜畑の傍らに、木の枝をカットして作られた、つがいの白鳥。いえいえ緑鳥!? スワンです。

散歩が、成人病や生活習慣病の予防に効果があるのには納得。ハッピーな気分になります。

岡本 美智子



岡島 昌章

箱根ヶ崎の円福寺では、毎年6月にほおずき市が開催されます。ほおずき市は、子どもに関するいわれがあるそうで、18日には観音様の供養や生け花、陶芸、切り絵、絵画、パッチワーク、大正琴、寄席、歌などの共催と盛りだくさんの展示や演奏がなされました。

だんごやイカ焼きなどの店もいっぱい並び、今年もたくさんの人が楽しんでいました。

ほおずき市



ひゅーまん たうん

こちら編集室

編集機が換わり、早半年を迎えようとしています。だいぶ操作に慣れてきました。

私は、昨年に続き町の総合体育大会水泳競技大会に出場する予定です。完泳を目標に、昨年の記録とも戦おうと思います。

さて、今月の「広報みずほ」はいかがでしたか。涼を感じていただけたでしょうか。これからも、読みやすく・親しみやすい「広報みずほ」を目指していきます。

福

会員募集

町内で活動している団体・サークルの情報提供

情報倶楽部

社交ダンス

★みんな仲良く踊っています。一緒に楽しく踊りませんか。お気軽にお問い合わせください。

団体名 さかえ町友好会
日時 金曜日（月4回）
午後7時～9時15分
場所 武蔵野コミュニティセンター
対象 どなたでも
費用 月会費 3,000 円
持ち物 ダンスシューズ
問合せ 高橋 ㊟ 551 - 4743

スイミングクラブ

★思い立ったら吉日。一緒にワイワイ泳ぎませんか。

団体名 ワイワイフライデー
日時 毎週金曜日
正午～午後2時
場所 羽村スイミングセンター
対象 18歳以上（初心者・中高年者歓迎）
定員 若干名
費用 年会費 1,000 円
月会費 3,000 円
保険代 1,500 円
（無料体験もあります）
問合せ 若杉 ㊟ 557 - 6552

フォルクローレ

★南米の民族音楽に使われているケーナなどの楽器の練習と演奏活動をしています。

団体名 フォルクローレクラブ
クレノンダ
日時 水曜日（月2回）
午後7時～8時30分
場所 武蔵野コミュニティセンター
対象 どなたでも
費用 月会費 3,000 円
問合せ 高橋
㊟ 557 - 1176
㊟ 090 - 7800 - 0783

放課後子ども教室

瑞穂町の5つの小学校で放課後子ども教室が開
始された。これは、文部科学省・厚生労働省および
東京都からの補助金などによるもので、瑞穂町で
は地域住民の協力を得て、学校教育課・社会教育
課・各小学校・福祉課が連携して実施される。

内容は子供の居場所づくりとして、体験教室等
を年50回実施するほか、各小学校ともにコン
ピューター教室を概ね年88回開催するというもの
である。各学校のコンピューター教室にはすでに
40台のコンピューターが設置されており、6月21
日から放課後コンピューター教室が始まった。

第四小学校では低学年と高学年に分け、それぞ
れ放課後週1回教室が開催される。この教室の指
導は各地区のボランティアによるもので、生徒は
教材のeラーニングソフトに挑戦、その結果は点
数で示されることから、みな夢中になってパソコ
ンに取り組んでいた。今後の生徒のパソコン操作
の上達と、学習意欲の向上が期待される。

川口 尊



フリーマーケット に参加して

初めての経験でした。近くにあるエコパークに
は散歩によく行きます。今回三回目となるフリー
マーケットには友人との参加です。

前日からの雨も上がり、次々と出店する方々が
大荷物を持って来ます。私たちも店開き、家に眠っ
ているバッグ、食器、玩具等々、いつの間にか会場
いっぱい宝の山となっていました。お客様も多く
見え、ワイワイガヤガヤと…。孫のような若い母親
たちも自分の子どもに着せた服をきれいに洗い、畳
み、ビニールの袋に入れて並べていました。思わず
「ワーかわいい!! お子さんの?」と聞いてしまい、
ついつい何故か買ってしまいました。“ひ孫に”。

外国人の出店も多く異文化を感じます。出店者
同士も仲良くなり英語が話せないのも、隣の若いお
嬢様に通訳をしていただいたり、昼ごろには快晴と
なりジリジリと顔や腕もこんがり焼けて…。

ゴミとして捨ててしまえばそれまでのものでも、
手を加えフリーマーケットに出せば、必要な人もい
るので無駄にはなりませんね。もったいない、もっ
たいないと、長年押入れで眠っているものを少しで
もどなたかに役立てていただければ、こんなに嬉し
いことはありません。少し整理も出来たかな?

これからも参加し、買い物もしていきたいと思
います。楽しい一日が過ごせました。

岩田 美智子

憧れの先輩を迎えて

先日、第三小学校で、道徳授業公開講
座が実施されました。授業は「仲良く過
ごす力 優しい思いやりの心 勇気を
持つて事にあたる努力」等、学校、家庭、
地域が一体となって、児童の健全育成
を図る大切さを改めて学ぶことができました。

次に創立50周年記念講義では、講師
のヴェルディジュニアユースコーチの
中村忠先生が小学校時代にサッカーと
出会い興味を持ち、何をしたら良いか
を考え、「継続は力なり」という田嶋校
長先生の言葉を大切に、結果を出せる
ように挑戦を続けた、との力強い姿に
児童のみなさんが真剣になります。ま
た、周りで支えてくれた人への感謝の
気持ちを忘れず「三小にサッカー部が
あったからこそ」と後輩に熱い思いを語
りました。

さらにビデオで、現役時代日本代表
チームに選ばれ、日の丸を胸にフル
ドカップ大会前の記念試合「日本対韓
国」での大活躍、ゼッケン19番DFの輝
かしい臨場感溢れる場面が実に感動的
でした。

校庭に移り、実技指導では華麗な技
に児童もすっかり魅了され、歓声に包
まれていました。

石川 朝子



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ☎557-5072



胃がん検診受付中

日時・場所 (検診時間は午前中)

▶9月26日(水)、11月26日(月)…保健センター

▶11月8日(木)…元狹山コミュニティセンター

内容 胃部レントゲン撮影

対象 町内在住の40歳以上の方

定員 各50名 (先着順)

申込み 電話で保健センターへ

※胃の治療中・手術後の方、腸閉塞の方、以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方の受診はご遠慮ください。また、病氣療養中の方はご相談ください。

〈ちょこつと事業紹介〉



今年から胃がん検診の会場が、元狹山会館から元狹山コミュニティセンターに変更になったのね。

そうなのよ。今までは、元狹山会館の階段を上がるのが大変で保健センターで受診してたわ。階段を上がらずに受診できるようになって良かったわ。

先月から申し込みが始まっているから早めに予約しないとね。



東京都こども医療ガイド

<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

乳がん検診

日程 9月3日(月)～28日(金)、12月3日(月)～19日(水)

時間 午前8時30分から (受付は8時25分までに)

場所 福生病院

対象 町内在住の40歳以上の女性で、前年度 (平成18年4月～今年の3月まで)、町の検診を受診していない方

定員 250名 (各日8名)

費用 40歳代の方1,700円

50歳以上の方1,600円

申込み 8月6日(月)から保健センターで受け付けます。12月分の検診の申込みは、10月5日(金)から受け付けます。

※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方はご遠慮ください。また、生理中、生理前後は検診に適しません。

肺がん検診受付中

日時 11月14日(水)

場所 保健センター

内容 胸部レントゲン撮影と「たん」の検査

対象 町内在住の40歳以上の方

定員 各60名 (先着順)

申込み 電話で保健センターへ

献血にご協力ください

日時 8月21日(火)

午前10時～正午、午後1時15分～3時30分

場所 町民会館前

日本人の死亡原因の第1位はがんです。その割合は今でも増え続けています。そのがんを部位別に見ると、肺がん・大腸がんと並んで死亡数が増え続けているのが肝臓がんで、男性で3位、女性で4位となっています。その肝臓がんのうち、なんと95%程度は肝炎ウイルス感染が原因の肝炎や肝硬変から起こっていることが分かっています。つまり肝炎ウイルスに感染しているかどうかを知ることとは、肝臓がんを予防するためにとっても有効なのです。

沈黙の臓器という別名を持つ肝臓は、肝炎や肝硬変になっても自覚症状が現れにくく、血液検査や超音波検査などで初めてその病気に気付かれることもあります。肝炎ウイルス検査をこれまで一度も受けていない方は、ぜひ一度検査を受けてみてください。



肝炎ウイルス検査を受けていますか

保健師からの
ちょつと耳寄りな話



休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

日程	行事・イベント・相談（相談の時間は受付時間）	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）
1 水		
2 木		
3 金		
4 土		
5 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612（当日電話予約）	医療機関案内 24時間受け付けます  東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎521-2323 東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303
6 月		
7 火	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで ※福祉課では8月9日・16日のみ、午後8時まで児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療証の現況届を受け付けます。 問合せ ▶ 住民課 ☎557-7548 ▶ 税務課 ☎557-7519 ▶ 福祉課 ☎557-7624	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 北田園歯科 ☎552-1700
8 水		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
9 木		
10 金		両親学級1日目 午後1:00～1:20
11 土		
12 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 梅田歯科医院 ☎553-5161
13 月		
14 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H19年4月生 午後1:00～1:45
15 水		1歳6カ月児健診 H18年1月生 午後1:00～1:45
16 木	税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室 人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 *予約(8名)は15日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501 身近な年金・労働相談 午後1:30～3:00 福祉会館 ▶予約(4名)は9日(月)～13日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	両親学級2日目 午後1:00～1:20
17 金	身近な年金・労働相談 午後1:30～3:00 福祉会館 ▶予約(4名)は9日(月)～13日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	
18 土	サマーフェスティバル（2ページ参照）	
19 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 エピナ歯科 ☎551-8241
20 月	心の相談 午後1:30～3:10 福祉会館 ▶予約(3名)は13日(月)～17日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
21 火		両親学級3日目 午前10:00～10:10
22 水	消費者生活相談室 相談日は毎週火・金曜日です  問合せ 産業振興課 ☎557-7633	はじめての離乳食講習会〈予約制〉（H19年3月・4月生）午前10:00～10:10
23 木		3歳児健診 H16年7月生 午後1:00～1:45
24 金		
25 土	横田基地友好祭（7ページ参照）	
26 日	横田基地友好祭 耕心館夏の夜間開館終了（19ページ参照）	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ☎555-3139
27 月		両親学級4日目 午後1:00～1:20
28 火	身近な法律相談 午前9:30～11:10 福祉会館 ▶予約(6名)は20日(月)～24日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児（H17年7月生） 2歳6カ月児（H17年1月生） 午後1:00～1:45
29 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
30 木		
31 金		BCG接種（H19年4月・5月生） 午前10:00～11:30
9月1日	2日(日)…みずほエコパークフリーマーケット 午前9:00～午後3:00 ☎557-5364	1日(土)…両親学級5日目 午前9:30～9:50
2日	3日(月)…テニスコート10月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 ☎557-7071	2日(日)… 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 箱根ヶ崎歯科医院 ☎556-1118
3日		3日(月)… 歯科健診 3歳6カ月児（H16年1月・2月生） 4歳児（H15年7月・8月生） 午後1:00～1:45

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、
お気に入りの写真や町の景色などを
紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

町からの紹介



瑞穂の生き物展示

夏は昆虫などの生き物が活発に活動する季節です。役場1階のロビーでは、今年も町内に生息する昆虫や魚などを8月末まで展示しております。

保存樹林地などに生息するカブトムシやクワガタムシ、狭山池に生息するモツゴやヨシノボリなどの昆虫や魚類を水槽で展示し、生体写真などもパネル展示しています。役場を訪れた際は、ぜひご覧ください。

問合せ 建設課

☎557-7659

吉野 進さんからの紹介



ハイビスカス

箱根ヶ崎のガソリンスタンドで、赤や黄色、ピンクなど色鮮やかなハイビスカスが咲いています。

「このハイビスカスは、15年前に手に入れた3鉢を大切に育てたものです。現在では、50鉢になりました。冬は田村園芸さんに預け、5月ごろに、町行く人に楽しんでもらおうと、店先に並べています。」と吉野さん。

街中に南国ムードを漂わせるハイビスカスは11月末まで楽しめます。近くを通る際は、ぜひ、ご覧ください。

八月の空

本間 雅春中将の慰霊碑は、深い木立の中の中にありました。碑面には、一人娘の尚子さんの「父の魂よ この地にて とこしえに 安らかに ねむりたまえ 1973年 尚子」と書かれております。

中將はバターン半島第一次攻略時の司令官として、マッカーサー米比軍司令官に、フィリピンでの敗戦と豪州への敗走という、軍人としての最大の屈辱を与えたために、既に退役(引退)していましたがマニラに呼び戻され、昭和21年2月3日に59歳で銃殺されました。絶筆を英文で書いた將軍は、若いころから外地勤務が多く、当時としても国際派軍人と知られておりました。

大東亜戦争の悲劇的運命に殉じ、白布で眼を覆われ柱に縛りつけられた將軍の最後の願いは、「目隠しを取ってくれ」でありましたが、BY order(命令である)と断られ、この谷で従容として逝きました。

銃声の前に、気迫のこもった「さあ、来い」という大声が聞こえたとの記録もあります。

この地はフィリピン共和国ロスバニオス市の「天使の集う谷」で、今は訪れる人もない静かな聖地でした。八月になると悲しい記憶が、例年思い出されます。



本間中將慰霊碑前にて

瑞穂町長 石塚幸吉 所門

町長
コラム