5月

保館包



毎週月曜日(祝日含む) ○ 3日(土)…憲法記念日 ○ 6日火)…振替休日 4日(日)…みどりの日

10弦ギターによるリサイタル 6fl

動物の謝肉祭(C.サン=サーンス)より

大森智子(ソプラノ)、白石光隆(ピアノ)

青い目の人形(本居 長世、編曲 岩河 智子)

ゴンドラの唄(中山 晋平、編曲 岩河 智子) ほか

ルーマニア民俗舞曲(B.バルトーク) ほか

6月21日生)午後6時30分開演

7月19日(土) 午後6時30分開演

アヴェ・マリア (シューベルト)

★ 耕心館サロン ★

駒形富士山317─1 Ⅲ568─1505 Ⅲ568─1506

~どこか懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を~

出演者 岩永 善信(ギター)

ソプラノリサイタル

※チケット発売日 5月10日仕

目

フルートとハープ デュオコンサート

ြု

日 時 5月17日(土) 午後6時30分開演

立川 和男(フルート)、松井 久子(ハープ) ハンブルガーソナタ(C.Ph.E.バッハ)

アルルの女第2組曲よりメヌエット(G.ビゼー) ソナタ第1番(J.M.ダマーズ) ほか



▲松井 久子

入場料 各2,000円 スカイホールでも販売しています。 午前9時から耕心館へ※電話・FAXでも受け付けます。ご予約後、7日以内に代金をご持参ください。

合唱サークルみずほ 7周年【第3回コンサ

6月15日(日) 午後2時開演

合唱サークルみずほ 櫛田 哲太郎(指揮)

問合せ・申込み 池谷 回557-1419 松本 回557-4031

入場無料

9

(7月)

定員 50 名(先着順) 5月21日(水)より電話予約制



○毎週月曜日(祝日含む) ○3日出…憲法記念日 ○4日(旧)…みどりの日 ○6日火…振替休日 ○16日休)…館内整理日

ホームページ https://www.library.mizuho.tokyo.jp

瑞穂町 毎週木曜日は午後8時まで開館しています

図書館 ※祝日、館内整理日は除きます

おはなしの会

午前11時から

5月10日(土) 瑞穂町図書館

午後3時30分から

5月14日(水) 殿ケ谷図書室

5月21日(水) 武蔵野コミュニティセンター図書室

5月22日休) 長岡図書室

5月23日金 元狭山ふるさと思い出館図書室

午後2時から

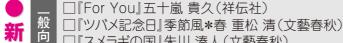
蔵書検索や本の予約ができますので、どうぞご利用ください。 (本の予約は、事前にパスワードの登録手続きが必要です)



刊

2008・第50回 こどもの読書週間

期 間 4月23日(水)~5月12日(月) 語 標 「こんにちは、新しい本。」



□『スメラギの国』朱川 湊人(文藝春秋)

□『走ル』羽田 圭介(河出書房新社)

□『おばけ屋のおばけたまご』あわたのぶこ(小峰書店)

□『モグとうさポン』ジュディス・カー(あすなろ書房) □『おすしのせかいりょこう』鈴木 まもる(金の星社)

□『おでんさむらい しらたきのまき』西村 繁男(くもん出版)



申込み

日常の生活に変化をもたら

申込み 持 ち

タオル、 室内シューズを記用具、飲み

講定

ター

日本アロマコーディ 吉野 タカさん(JAA 各回30名(先着順)

プ等)、筆記用目カップ(ティー 5月7日(水から社会 筆記用具 協会所属)

問合せ 申込み ※当日集金します。







問合せ

たなどの情報をお知 子育てを-郷土資料館 5月1日休 7月31日休

らせください

を作り、子等の町内でツバン

ノメが巣

解消を目指し、筋力すきっかけとして、 グを取り 講定 対場時 町内在住、 \exists 中央体育館 5月30日、6月6日· 午前10時~11時30分 いずれも金曜日 入れた体操をします。 11日〈全6回〉 27 ⊟्

用容所

ハーブソルト作り 町民会館第2会議室

(材料費)

競技方法

ム先取)

ナメント方式(人数が

セッ

7 月 4

日 第

月24日(出) - 時30分~

午後1

時30分

ツバメの調査をします

40 名 会認定インストラク マタニティビクス協 坂田 晴可さん (日本 おむね30歳以上の方 在勤の お

費内場 日

用容所 午後 白 (土)

虫除けスプレー作り町民会館第2会議室 000円(材料費)

○セルフジャッジ 少ない場合はリ 1ペア1000円どなたでも参加可 -グ戦)

持ち物

クラブ役員へお申

申込み

5月30日金までに社

持ちの方)

サッカー:

(H)

飲み

ナメントダブルス大会第2回瑞穂町テニストー 5月25日(日)

からの

日 時

場所

教育相談室

 $\blacksquare 557 - 0312$

午前9時~午後5時 (受付は午後4時30分まで)

ビューパーク管理棟内

毎週月~金曜日

教育相談室

運動不足の

 \mathcal{N}

-ブとアロマの

場合は6月8日田

会教育課へ

※雨天順延の判断は午前8時▼女子…午前1時3分 集合時間 にします。

町営第2庭球場(4面)

瑞穂硬式テニスクラブ トマッチ 一般女子ダブルス の個人戦 般男子ダブルス

10時開始

(雨天中

午前9

時30分集合

日

講定対場 員 象 所

100名 小学4年生~6年生 町営少年サッカー場 運動靴(スパイク) FC東京育成普及部 チ

6月8日田

年少女サッカ

申 対 場 込 み 象 所 午前9時集合 ビューパーク第9時30分開始 ビュ 5月20日巛までに社 町内在住・在勤の方 う競技場

グランドゴルフ大会

日



·休日診療 午前9:00~午後5:00 ·休日準夜診療 午後5:00~10:00 ··休日歯科応急診療 午前9:00~午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上 受診してください。

日	程	行事・イベント・相談(臓の腑は受防間)	(ナんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	木		
2	金	みずほエコパークフリーマーケット	ポリオ H19年7月生~9月生 午後1:00~2:20
3	土	午前9:00~午後2:00	<u>休日</u> ・ <mark>準夜</mark> 新井クリニック 回557─0018 歯科 羽村市 本田歯科医院 回554─5902
4	В	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00~午後4:30 回557一7612 (当日電話予約)	休日・準夜 みずほクリニック 回568―0300 歯科 福生市 吉成歯科医院 回553―5538
5		こどもの日	休日 丸野医院 回556—5280
_	月	224WB	歯科 福生市 三井田歯科医院 ⑩551—0479
6	火	振替休日	休日 ・ <mark>準夜</mark> 栗原医院 囮557―0100 歯科 福生市 吉成歯科医院 囮551―3050
7	水	教育委員会定例会 午前9:00~ スカイホール会議室 問合せ 学校教育課 10557—6682	
8	木	住民課・税務課の一部窓口	お 誕生教室 H19年3月生・4月生 午前9:30~9:50
9	金	毎週木曜日は午後8時まで	両親学級(1日目) 午後1:00~1:20
10	土	5月は 1日・8日・15日・22日・29日です	
11	В	問合せ ▶住民課 囮557—7548	準夜 福生市保健センター
12	月	▶税務課 皿557—7519	歯科健診 3歳6カ月児 (H16年9月生・10月生) 4歳児 (H16年3月生・4月生) 午後1:00~1:45
13	火	福祉よろず相談 午後1:30~3:30 福祉会館	健康·育児·栄養·歯科相談 午前9:30~11:00 乳児健診 H20年1月生 午後1:00~1:45
14	水		1670 E18 1120 1741
15	木	税務相談 午前9:30~11:30 町民会館第1会議室 人権・行政・*法律相談 午前9:30~11:30 町民会館第2会議室	
15	/	* 予約(8名)は14日(水午前8:30~総務課へ <u>2557</u> -0501	
16	金		両親学級(2日目) 午後1:00~1:20
17	土		NEW FILTIME NAME OF THE OWNER.
18		残堀川整備完成記念事業	準夜 福生市保健センター 囮552―0099 歯科 福生市 みさわ歯科クリニック 囮551―4744
19	月	心の相談 午後1:30~3:10 福祉会館 ▶予約(3名)は12日(月)~16日(金午前9:00~社協へ 囮557−0159	
20	火	身近な年金・労働相談 午後1:30~3:00 福祉会館 ▶予約(4名)は12日(月)~16日(金午前9:00~社協へ 回557−0159	健康·育児·栄養相談 午前9:30~11:00
21	水		両親学級(3日目) 午前10:00~10:10 1歳6カ月児健診 H18年10月生 午後1:00~1:45
22	木	消費者生活相談室	
23	金	相談日は毎週火・金曜日です	3歳児健診 H17年4月生 午後1:00~1:45
24	土	問合せ 産業振興課 <u></u> <u> </u>	
25	В	第5回 武蔵野コミュニティセンターふれあい祭り 午前10:00~午後3:50 囮570—0555	準夜 福生市保健センター
26	月		両親学級(4日目) 午後1:00~1:20
27	火	身近な法律相談 午前9:30~11:10 福祉会館 ▶予約(6名)は19日(月)~23日 金年前9:00~社協へ 回557−0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 歯科健診 2歳児 (H18年4月生) 2歳6ヵ月児(H17年
28		福祉よろず相談 午後1:30~3:30 福祉会館	10月生) 午後1:00~1:45 巡回健康·育児相談 午後1:30~3:00 武蔵野コミュ
29			ニティセンター
30			ポリオ H19年10月生~12月生 午後1:00~2:20
31	土		3.73 1110 10/1上 12/1上
6月		1日(日)…全町一斉清掃 午前8:00 瑞穂町全域 回557—0544	1日(日)… 準夜 羽村市平日夜間急患センター ⑩555─9999
≀ 3∃		2日(月)…教育委員会定例会 午前9:00~ スカイホール会議室 テニスコート7月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 〒557—7071	歯科 福生市 北田園歯科 2 552—1700 3日火・・・・ 健康・ 育児・栄養相談 午前9:30~11:00

午後7:30 スカイホール2階 囮557-7071



みんなのけんこう 保健センター 石畑1970 □557-5072



骨粗しょう症予防・改善教室

- 日 時 7月28日(月)
 - ▶午前の部…午前9時~11時
 - ▶午後の部…午後1時30分~3時30分
- 内 容 ①骨粗しょう症の予防に関する講話 ②運動実習
 - ③超音波による骨密度測定・個別相談 ④骨粗しょう症予防の栄養小集団指導
- **対 象** 町内在住の 20 歳から 64 歳までの女性で 教室の内容にすべて参加できる方 (平成19年度に受講された方を除きます)
- 定員 午前・午後各20名(先着順)
- 申込み 5月7日(水)から電話で保健センターへ ※午前の部のみ、託児を行います。予約の際にお 申し込みください。

健康育児栄養相談

保健センターでは、次の通り、健康・育児・栄 養に関する個別の相談を、保健師、栄養士(奇数 月第2火曜日は歯科衛生士も担当します)が行っ ています。ご利用ください。

日 程 毎週火曜日

時 間 午前9時30分~11時

場 所 保健センター

申込み 不要です。直接お越しください。

〈ちょこっと事業紹介〉



最近、子どもが甘い物ばかり食べ るのに、歯磨きが嫌いなのよね。私 も仕上げ磨きの方法がよく分から ないし、嫌がるからすぐにやめちゃ うのよ。どうしたらいいかしらね。

今年度から奇数月の第2火曜日 に、保健センターで実施する健康栄 養相談に歯科衛生士さんが来るこ とになって、ブラッシングの指導もし てくれるらしいわよ。行ってみたら。



※今年度の健康診査・検診の受診方法は、4~5 ページをご覧ください。

胃がん検診(5・6月実施分)

日時・場所(検診時間は午前中)

5月29日休…長岡南会館

内 容 胃部レントゲン撮影

対 象 町内在住で40歳以上の方

定 員 各 50 名 (先着順)

申込み 電話で保健センターへ ※胃の治療中・手術後の方、腸 閉塞の方、以前にバリウムを 飲んで具合の悪くなった方の 受診はご遠慮ください。



受付中

がん検診を受診される方へ

がん検診は、がんを早期に発見し、早期に治療す ることにより、がんによる死亡を減少させることを 目的として実施しています。

がん検診受診の結果、「要精密検査」となった方に は、がん検診が有効に実施されているか確認するた め、受診から約3カ月後に郵送で精密検査受診状況 調査を行っております。よりよいがん検診を実施 していくため、また早期発見、早期治療に結び付け るため「要精密検査」となられた方は、必ず精密検 査を受診されますようお願いします。

※上記の調査で得た結果は、統計的に処理させてい ただき、個人が特定されることはありません。ご 協力をお願いします。

麻しん (はしか) および 風しん予防接種について

麻しんおよび風しん予防接種に、平成24年度ま での時限措置(5年間)として、第3期と第4期が 追加されました。対象者は次の通りです。

- **▶第3期**…中学1年生
- ▶第4期…高校3年生に相当する方

対象者には通知をしていま すが、もしお手元に届いてい ないようでしたら保健セン ターまでご連絡ください。



23 広報みずほ 平成20年5月号 広報みずほ 平成20年5月号 No.61

INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、 お気に入りの写真や町の景色などを 紹介します。



申込み

町からの紹介



狭山池公園トイレ完成



瑞穂町ガイドマップ完成

秘書広報課 E 557-7497

ていますので、ご利用ください。 く作りました。 住所や電話番号も掲載し、見やす 施設・学校・病院・診療所などの の町道などを色分けし、官公署や 成しました。 本語版、英語版の両面印刷) 役場2階秘書広報課で差し上げ 遊歩道や、名称が付けられた11 新しい瑞穂町ガイドマップ

生息する生き物たちの展示室や物 うになりました。 見込まれるため、トイレの規模も 置として利用する予定です。 大きく、より快適に利用できるよ に合うように木造の和風トイレに し周辺を散策する人たちの増加が しました。 残堀川の整備が完了 れでもトイレ設置のために新設し 古いトイレは改修し、 今までのトイレの老朽化と、 庭園風親水公園の景観 狭山池に

ティモー

オーストラリアの北西の島国・東

写真)が、思いも掛けず訪ねて来てくれました。 ス・ホルタ大統領が銃撃され重傷の報がありました。 には、今でも内戦の苦難が続いており、2月にはラモ レステ)のミランドリンド・グテレスさん ティモール民主共和国(ティモール・ この国は、21世紀最初の独立国ともてはやされた割 8万人の人口(世田谷区と同じくらい)で軍隊を持 Mr. リト

げているサムライなのです。 うは黒澤明の映画に登場しそうな気がします。 し、彼の信条が、未来を切り開き、自らの可能性を広 ムライです。」と言ったことがありましたが、その風ぼ 地で頑張っています。 オイスカの中野 良子総裁が彼のことを称して、

命を失っておりますが、彼は母国の行く末を信じて現 を暴徒に破壊焼き打ちされ、その上に数人の同僚は生 です。うち続く国内の動乱で、ハヒリトは2回も自宅 ち外務省を置かねばなりませんから、立国もたいへん

山奥の道路さえも施工し、 本国民には知られていない いずれもジャパン・ロードと の国の支援には力を入れて 今でも呼ばれておりました。 しかし、ティモール国民 わが日本は戦前より、こ 日

贈られた肩掛けは、表敬の習慣



瑞穗町長 石城中原門

のは残念な話です。

深い感謝の気持ちが、