

休日診療 午前9:00~午後5:00 ·休日準夜診療 午後5:00~10:00 ·休日歯科応急診療 午前9:00~午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診し てください。

	<b>,</b>		てください。
日:	程	行事・イベント・相談〈臘の瞯ば州間〉	(ナんこう 場所の指定がない場合は保健センター 〈時間は受付時間〉
1	月		
2	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30~11:00
3	水	町議会第2回定例会 本会議 問合せ 議会事務局 <u></u> <u></u> <u> </u> <u> </u>	妊婦歯科健診<予約制> 午後1:00~1:10
4	木	町議会第2回定例会 本会議	
5	金	町議会第2回定例会 本会議	
6	土		<b>両親学級(5日目)</b> 午前9:30~9:50
7	B	全町一斉清掃 午前8:00~9:00 囮557—0544 リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00~午後4:30 囮557—7612 (当日電話予約)	準夜 羽村市平日夜間急患センター 囮555—9999 歯科 福生市 浜崎歯科 囮530—2729
8	月	町議会第2回定例会 総務委員会 福祉よろず相談 午前9:30~11:30 寿楽 ※指定日時以外にも随時相談を行います。 成年後見利用相談 午後1:30~3:30 寿楽 ▶予約(4名)は1日(月)~5日(金)午前9:00~社協へ 囮557—0159	
9	火	町議会第2回定例会 産業建設委員会	健康·育児·栄養相談 午前9:30~11:00 乳児健診 H21年2月生 午後1:00~1:45
10	水	町議会第2回定例会 厚生文教委員会	医療機関案内 24時間受け付けます
11	木		東京消防庁多摩災害救急情報センター 10 521-2323
12	金	町議会第2回定例会 議会運営委員会	東京都保健医療情報センター 個 03(5272)0303
13	土		
14	B	アーリーサマーコンサート 午後2:00開演 スカイホール大ホール (21ページ参照)	準夜 福生市保健センター 囮552―0099 歯科 福生市 片岡歯科医院 囮551―0353
15	月		
16	火	町議会第2回定例会 本会議	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00
17	水		<b>1歳6カ月児健診</b> H19年11月生 午後1:00~1:45
18	木	税務相談 午前9:30~11:30 町民会館1階会議室 人権・行政・*法律相談 午前9:30~11:30 町民会館1階会議室 *予約(8名)は17日(水午前8:30~総務課へ 囮557—0501	東京都こども医療ガイド
19	金		http://www.guide.metro.tokyo.jp/
20	土		
21	B		<u>準夜</u> 福生市保健センター <u></u> <u> </u> <u> </u>
22	月	<b>身近な法律相談</b> 午前9:30~11:30 寿楽 ▶予約(6名)は15日用~19日途午前9:00~社協へ 囮557─0159	
23	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 歯科健診 2歳児 (H19年5月生) 2歳6カ月児 (H18年11 月生) 午後1:00~1:45
24	水		<b>巡回健康・育児相談</b> 午後1:30~3:00 元狭山コミュニティセンター
25	木	教育委員会定例会 午前9:00 スカイホール2階会議室 問合せ 教育総務課 囮557―6682	はじめての離乳食講習会<予約制> H21年1月・2月生 午前10:00~10:10
26	金	消費者生活相談室窓口	<b>3歳児健診</b> H18年5月生 午後1:00~1:45
27	土	相談日は毎週火・金曜日です	
28	B	問合せ 産業振興課 囮557―7633	<u>準夜</u> 福生市保健センター 囮552—0099 歯科 福生市 平出歯科医院 囮551—4738
29	月	<b>心の相談</b> 午後1:30~4:00 寿楽 ▶予約(3名)は22日周~26日蛍午前9:00~社協へ 囮557—0159	BCG接種 H21年2月・3月生 午前10:00~11:30
30	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00
7月1			1日/水… <b>お誕生教室</b> (H 20年5月・6月生)
3	B 日		午前9:30~9:50



# みんなのけんこう 保健センター 石畑1970 <sup>11</sup>557-5072



# ストレッチ講習会

軽いストレッチで体をほぐし、体にためがちな こりやはりを解消しましょう。

日 時 6月25日(木)午前10時~11時30分 9 時 45 分受付

場 所 中央体育館

主 催 瑞穂町健康づくり推進委員会

講 師 榊原 あつ子さん (運動指導員)

持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、タオ ル、バスタオル、飲み物、筆記用具

申込み 不要です。直接会場へお越しください。

# 歯周疾患検診

**日 時** 7月1日(水)~9月30日(水) (歯科医療機関の休診日は除きます)

対 象 町内在住の40歳、50歳、60歳、70歳の方 (平成22年3月31日現在の年齢)

※現在、歯科治療中の方、会社等で受診機会のある 方は受けられません。

費 用 無料

持ち物 健康保険証、受診券(はがき)

※対象の方に個別で受診券(はがき)を郵送します。 受診方法など詳しくは、受診券をご覧ください。

#### 骨カアップ教室(骨粗しょう 症予防教室) 受付中

日 時 7月13日(月)

▶午前の部…午前 9 時~ 11 時

▶午後の部…午後1時30分~3時30分

場 所 保健センター

内 容 骨粗しょう症予防の話、骨密度測定、運 動実習等

**対 象** 町内在住の 20 歳から 64 歳までの女性で 教室の内容にすべて参加できる方(平成 20年度に受講された方は除きます)

定 員 午前・午後各20名(先着順)

申込み 電話で保健センターへ(午前の部のみ託児 を行います。予約の際にご相談ください)

## がん検診を受診される方へ

がん検診は、がんを早期に発見し、早期に治療す ることで、がんによる死亡を減少させることを目的 として実施しています。

がん検診を受診した結果、「要精密検査」となった 方には、がん検診が有効に実施されているか確認す るため、受診約3カ月後に郵送で精密検査の受診状 況を調査します。より良いがん検診を実施してい くため、また早期発見、早期治療に結びつけるため 「要精密検査」となられた方は、必ず受診されますよ うお勧めします。

※なお、調査で得た結果は、統計的に処理し厚生労 働省へ報告されます。個人が特定されることは ありませんので、調査にご協力をお願いします。

上の記事をご覧ください。

がみしめる喜び」を感じられる まずは、ご自分のお口の状態が出りを示す自覚症状がありまった。 く知って、いつまでもは、ご自分のお口の状態りを示す自覚症状がありま

年受診した8名の方のうち、自覚症状が対象に歯周疾患検診を実施しています。 ら、自覚症状が何施しています。昨以上の節目の方を 多くの方に食 歯周疾患

もない方は20名

バランスをとったりすること わうためには「歯の衛生週 また、

国の公司国の公司

トレス、喫煙のサスクとなりの要因は歯

るものは、 不

歯周疾患の

などです

町では、昨年から40歳以

みしめる

生きる喜び

歯ととも

12

広報みずほ 平成21年6月号 広報みずほ 平成21年6月号

No.74

4 5 6

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、 お気に入りの写真や町の景色などを 紹介します。

10 ま交



### ●シルバー人材センターからの紹介●



「シルバーまちかど」へどうぞ

差する街角に、 持つほか、 極的に関わる拠点となるよう時までです。高齢者がまちづ かど」が本オ ルバ 高齢者のよ 人材センタ 青梅街道と役場通 オープンしました。、多目的施設「シル る拠点となるよう運用し。高齢者がまちづくりに平日の午前9時から午後 も好評です。また、福産の野菜や会員のの交流や休憩の場所のタ流や休憩の場所のない場所のない。 シル バり

# ● 町からの紹介 ●



北狭山谷(高根田んぼ)

林の中を通り抜け、公衆トイ事が完成しました(丸写真)。」施設が設けられ、このたび、橋 学校通りの坂を北に下りばじめの右折路を右折してがありますの「北狭山谷」がありますの「北狭山谷」があります 問合せ **向合せ** 建設課 んでみてはいかがでしょ ウ 高根山遊歩道につながり キングの途中で休憩もでき、 出北·六道山公園 して100m程 下り切ったら、 。この橋は、 橋の設置工 足を運

### Mr. プラヤット & Ms. ともみ

1月より連載をお休みさせていただきましたので、読者の 方とはお久し振りです。

さて、2年前にタイの小学生を連れて、町を訪れたヤット さん (Mr. プラヤット・サワンスック) が再び来庁しました。 同行者は春日 智実さんで、智実さんは昨年の町民の派 遣事業をタイで応援してくれた若い女性です。ところが、 お二人は1月に結婚されたというのです。日本への新婚 旅行の途中に町を訪れてくれたことは大歓迎で、お世話に なった町民が急きょ集まりお祝いの会を開きました。

ヤットさんにはタイの未来を担う青年としてたくましさを感じ

ますし、智実さんには日本女性の 国際化の先端を見ることができまし た。

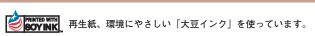
事実、アジア各地では、田舎でも都会でも思わぬとこ ろに住んでいる日本の若者とたびたび出会うことがあり、 国際化はあらゆる面で急激に進んでいる実感があります。

タイ王国にあって、お二人には瑞穂町の国際化を強く支 援してくださるそうですから、期待していきたいと思います。

お幸せに 瑞穂町長 石塚 辛右衛門



プラヤット夫妻と役場前にて



瑞穂町役場 2(557)0501代 2042(556)3401 各課への直通電話もご利用ください