

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 水		お誕生教室 H20年5月生・6月生 午前9:30～9:50
2 木		東京都子ども医療ガイド http://www.guide.metro.tokyo.jp/
3 金	エコパークフリーマーケット (雨天中止) 午前9:00～午後2:00 ☎557-5364	
4 土		
5 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約) 夏まつり交通規制 (17ページ参照)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 佐久間歯科福生分院 ☎553-2525
6 月	心の相談 午後1:30～4:00 寿楽 ▶予約(3名)は1日(水)～3日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	歯科健診 3歳6カ月児 (H17年11月生・12月生) 4歳児 (H17年5月生・6月生) 午後1:00～1:45
7 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
8 水	消費者生活相談室窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業振興課 ☎557-7633	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎521-2323 東京都保健医療情報センター ☎03(5272)0303
9 木		
10 金		
11 土	町営プール開始 (18ページ参照)	
12 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 島田歯科クリニック ☎552-3084
13 月	福祉よろず相談 午前9:30～11:30 寿楽 ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
14 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H21年3月生 午後1:00～1:45
15 水		1歳6カ月児健診 H19年12月生 午後1:00～1:45
16 木	税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室 人権・行政・法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 ▶予約(8名)は15日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	母と子の健康相談 (小児救急相談等) 相談日時 月～金曜日 (午後5時～10時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前9時～午後5時) ☎03(5285)8898または#8000
17 金		
18 土	耕心館夏の夜間開館開始 (20ページ参照)	
19 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 ふみ歯科診療所 ☎551-7288
20 月	海の日	休日・準夜 高水医院 ☎557-0028 歯科 福生市 山口歯科クリニック ☎553-8182
21 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
22 水	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は2日・9日・16日・23日・30日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519	巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡南会館
23 木		
24 金		
25 土		
26 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 江藤歯科医院 ☎552-9750
27 月	身近な法律相談 午前9:30～11:30 寿楽 ▶予約(6名)は21日(火)～24日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 身近な年金・労働相談 午後1:30～3:30 寿楽 ▶予約(4名)は21日(火)～24日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
28 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H19年6月生) 2歳6カ月児 (H18年12月生) 午後1:00～1:45
29 水		
30 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育総務課 ☎557-6682	
31 金		
8月1日	2日(日)…リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約)	2日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 三井田歯科医院 ☎551-0479

胃がん検診 (9～11月実施分)

胃がん検診 (後半分) を実施します。がんの早期発見のためにも、ぜひ受診するようお勧めします。5月・6月に受診された方は対象外です。

日時・場所 (検診時間は午前中)
 ▶9月9日(水)・24日(木)、10月30日(金)、11月26日(木)…保健センター
 ▶10月7日(水)…武蔵野コミュニティセンター
 ▶11月20日(金)…元狭山コミュニティセンター
 内容 胃部レントゲン撮影
 対象 町内在住で平成22年3月31日現在40歳以上の方
 定員 各50名 (先着順)
 申込み 7月6日(月)午前8時30分から電話で保健センターへ
 ※次の方は受診をご遠慮ください。

胃の治療中・手術後の方、腸閉塞の方、以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方、自力で立位を保持するのが困難な方、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方、過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことのある方、現在治療中の病気があり、何らかの症状がある方および1年以内に手術をされた方。
 ※病気療養中の方はご相談ください。

肺がん検診

日程 9月18日(金)、10月24日(土)、11月11日(木)
 場所 保健センター
 内容 胸部レントゲン撮影と「たん」の検査
 対象 町内在住で平成22年3月31日現在40歳以上の方
 定員 各100名 (先着順)
 申込み 7月6日(月)午前8時30分から電話で保健センターへ

西多摩保健所からのお知らせ 難病療養講演会

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の病氣と治療についての講演です。講演会后、専門医を囲んでの交流会も行います。療養生活での疑問や悩みを専門医に聞いてみませんか。
 日時 7月10日(金) 午後2時～4時
 場所 青梅合同庁舎3階会議室
 対象 西多摩保健所管内在住の方 (患者・家族・関係者等)
 定員 30名 (先着順)
 申込み 7月6日(月)までに西多摩保健所保健対策課地域保健係へ ☎0428(22)6141

医療安全支援センター 講演会

自分の納得する医療を受けるために、最新の歯科治療や歯医者さんとの上手な付き合い方のポイントをお話しします。
 日時 7月16日(木) 午後2時～5時
 場所 福生市民会館小ホール
 対象 どなたでも
 定員 150名 (先着順)
 申込み 氏名、電話番号を明記の上、ファクスで西多摩保健所企画調整課保健医療係へ ☎0428(23)3987
 問合せ 西多摩保健所企画調整課保健医療係 ☎0428(22)6141

がん検診の精密検査は 必ず受けましょう

町では、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がんの5つのがん検診を実施しています。検診の結果、精密検査の指示が出て精密検査を受けていない方がいます。理由として、大腸がん検診については「痔の症状があった」「何も症状が出ていない」などが挙げられます。

町の平成20年度精密検査未受診率は24%でした。その結果から、多くの方が大腸がんや大腸ポリープを見逃して、せっかくの早期発見早期治療の機会を逃していることが分りました。また、反対に精密検査を受けた人の中での大腸がんや大腸ポリープの発見率は40%と高く、早期治療につながっています。

昭和56年から日本人の死因の第1位はがんです。そのがんから大切な身体を守るには、検診による早期発見に尽きます。これからは精密検査の指示が出た際は、必ず医療機関を受診し、後悔することのないようにしましょう。

保健師からの大切な耳寄りな話

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

● 寿楽からの紹介 ●



錦鯉を放流

寿楽の池に、50cmにも成長した見事な錦鯉が15匹放流されました。

この錦鯉は、愛好家の長野道雄さんが丹精込めて育てられたものを、寄贈いただいたものです。

広々とした池を優雅に泳ぐ姿は、寿楽を利用する方々に安らぎを与えてくれることでしょう。

どうぞお気軽にご覧ください。

※月曜日は休館日です。

問合せ 高齢者福祉センター 寿楽
☎556-1120

● 町からの紹介 ●



公共施設の芝生化

町では、地球温暖化防止や公共施設の緑化の一環として、松原中央公園の広場に町内会の方々とシルバー人材センターの会員の手で芝生を植えました。

この芝生は、芝生代や維持管理費が安く、テレビなどで話題の「鳥取方式」と呼ばれるもので、試験的に植えました。

また、校庭の芝生化として試験的に、一小（写真右）と五小（同左）の児童による植え付けも行われました。

問合せ
▼建設課 ☎557-7659
▼教育総務課 ☎557-6682

ミドリガメを捨てないで

子どもたちがペットショップなどで買っているミドリガメ（ミシシッピ赤耳亀）は、アメリカのペット業者によって大量に増殖され、驚くほど多量に日本へ輸入されてきています。町の池や川で見られる亀のほとんどが、捨てられたミドリガメが成長したものです。

近ごろ困ったことは、ミドリガメが日本の風土に慣れ、町の各所で繁殖を始めたことです。生命力の強い外来種に押され、日本の在来種であるイシガメやクサガメは、このままでは姿を消していくことでしょう。この緊急事態は、公的機関が関与すべき時期が既に来ていることを示しています。



これらの状況にかんがみ、町でも方策を模索しています。今の自然をより良い状態で子孫に伝えるのが、現代を生きている私たちの責務だからです。

この少しいの提案が目にとまり、テレビ番組の取材がありました。

瑞穂町長 石塚幸お衛門



TBSテレビ「噂の!東京マガジン」の笑福亭笑瓶レポーターと