

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 金		
2 土		
3 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ☎555-3139
4 月		
5 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
6 水		
7 木	狂犬病予防集合注射 午前10:00～長岡会館前、 午前10:50～二本木公園、午後1:20～狭山谷公園 (13ページ参照)	
8 金	狂犬病予防集合注射 午前10:00～殿ヶ谷会館、 午前11:00～むさしの公園、午後1:20～松原中央公園 (13ページ参照)	
9 土		
10 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 いながき歯科 ☎555-6018
11 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
12 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H22年12月生 午後1:00～1:45
13 水		
14 木		
15 金		ポリオ H22年1月～3月生 午後1:00～2:20
16 土		
17 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 井上歯科医院 ☎554-7735
18 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は11日(月)～15日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	BCG H22年12月～23年1月生 午前10:00～11:30
19 火	成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は11日(月)～15日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
20 水		1歳6カ月児健診 H21年9月生 午後1:00～1:45
21 木	人権・行政*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(8名)は20日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	
22 金		3歳児健診 H20年3月生 午後1:00～1:45
23 土		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 うすい歯科医院 ☎579-1199
24 日		ポリオ H22年4月～6月生 午後1:00～2:20
25 月		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H21年3月生) 2歳6カ月児(H20年9月生) 午後1:00～1:45
26 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は18日(月)～22日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡南会館
27 水		
28 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	はじめての離乳食講習会<予約制> H22年11月～12月生 午前10:00～10:10
29 金	昭和の日	休日・準夜 高水病院 ☎557-0028 歯科 羽村市 宇野歯科医院 ☎555-8241
30 土	スカイホール完全休館日 (22ページ参照)	
5月1日	1日(日)…リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約)	1日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 梅田歯科医院 ☎553-5161 みずほクリニック ☎568-0300 3日(祝)…休日 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 せきぐち歯科 ☎551-5456

住民課・税務課の毎週木曜日の窓口延長は、計画停電の影響により中止します。

問合せ ▶住民課 ☎557-7548
▶税務課 ☎557-7519

消費者生活相談窓口

相談日は**毎週火・金曜日**です

問合せ 産業課 ☎557-7633

胃がん検診(5月～7月実施分)

5月から胃がん検診を実施します。がんの早期発見・早期治療のためにも、ぜひ受診するようお勧めします。

- 日時・場所 (検診時間は午前中)
- ▶ 5月16日(月)、6月25日(土)、7月8日(金)…保健センター
 - ▶ 5月30日(月)…長岡南会館
 - ▶ 6月17日(金)…武蔵野コミュニティセンター

内容 胃部レントゲン撮影
 対象 町内在住で40歳以上の方(昭和47年3月31日以前に生まれた方)
 定員 各45名(先着順)
 申込み 4月4日(月)午前8時30分から電話で保健センターへ

- 次の方は受診をご遠慮ください
- 胃の治療中・手術後の方
 - 腸閉塞の方
 - 以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方
 - 自力で立位を保持するのが困難な方
 - 撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
 - 過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことのある方
 - 現在治療中のご病気があり、何らかの症状がある方および1年以内に手術をされた方
- ※病気療養中の方はご相談ください。
 ※9月～11月実施の胃がん検診については「広報みずほ」7月号で、1月～2月実施の胃がん検診については「広報みずほ」11月号でお知らせします。

任意予防接種の拡大について

町では下記の対象年齢の方に予防接種(任意)事業を予定しています。接種の開始時期は国の通知により、今後の広報でお知らせします。

この他、1歳～5歳の幼児対象に「水ぼうそう」「おたふく」予防ワクチンのどちらか1回、65歳以上の方を対象に「肺炎球菌ワクチン」の助成事業を予定しています。詳しくは今後の広報でお知らせします。

- 子宮頸がんワクチン 接種回数 3回
対象 中学1年生～高校1年生相当の女性
費用 1,590円(1回当たりの自己負担額)
- ヒブワクチン 接種回数 最大4回
対象 生後2カ月～4歳
費用 880円(1回当たりの自己負担額)
- 小児用肺炎球菌ワクチン 接種回数 最大4回
対象 生後2カ月～4歳
費用 1,120円(1回当たりの自己負担額)

※予防接種は自己負担額があります。自己負担額は、医療機関にお支払いください。
 ※町外医療機関がかりつけ医の場合は、保健センターへお問い合わせください。

献血にご協力を

日時・場所

- ▶ 4月14日(木)…町民会館前
午前10時～正午、午後1時15分～3時30分
- ▶ 4月18日(月)…ジョイフル本田
午前10時30分～11時45分、午後1時～4時

健診(検診)が始まります

平成23年度の各健診(検診)が始まります。今月から胃がん検診の申し込みも始まります。健診(検診)は自分の健康を見守り、その変化を記録し、異変にいち早く気が付くためになくはならないものです。1年に1回は健診(検診)を受け、結果が届いたらしっかりと目を通しましょう。そして異常が認められるときには、医師等の指導・指示に従い精密検査等を必ず受けましょう。

健診(検診)によっては年齢や医療保険が関係するもの、申し込みが必要なものがありますので注意が必要です。「広報みずほ」で詳しい申し込み時期や対象者等についてご案内していますので、確認の上お申し込みください。

今月配布した「保健事業日程表」を活用して、健康づくり・管理のためにご自分の健診(検診)スケジュールを立ててみてはいかがでしょうか。上手に制度を利用して健康な生活を送りましょう。

保健師があなたのちょっとした耳寄りな話を

禁煙の治療を開始します

公立福生病院では、平成23年4月から禁煙の治療を開始します。診療を希望される方は事前にご予約いただき、来院してください。問合せ 公立福生病院 健診センター ☎551-6145