



高齢者のみの世帯・障がい者世帯の方へ
下水道使用料助成事業

下水道使用料の基本料金相当額を助成します。

内容 1世帯当たり月530円を助成します。助成金は年2回(9月・3月)、所定の金融機関に振り込まれます。

対象 市町村民税が非課税の世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯

- 75歳以上の高齢者のみの世帯
- 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる世帯
- 東京都愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる世帯
- 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯
- 中国残留邦人支援給付を受けている世帯

DV(ドメスティック)相談受付

福祉課 ☎557-5299

子どもの虐待相談受付

子ども家庭支援センターひばり ☎568-0051

高齢者の虐待相談受付

高齢課 ☎557-7623

手続きに必要なもの

- 印鑑
- 障害者手帳(障がい者世帯の方のみ)
- 直近の水道・下水道料金の領収書または「ご使用料等、口座振込済のお知らせ」
- 助成金の振込先が分かるもの(預金通帳等)

問合せ

- ▼障がい者等世帯 福祉課 ☎557-0574
- ▼高齢者世帯 高齢課 ☎557-7623

東京都知事表彰(高齢者福祉功績者)

長岡にお住まいの原勝利さんと、むさし野にお住まいの佐藤俊司さんが、平成24年11月に都知事から表彰されました。長年にわたり老人クラブ指導者として

高齢者集合住宅

生活協力員募集

都営住宅内高齢者住宅入居者の安心な生活を支援するため、生活協力員を募集します。

生活協力員は、都営住宅内に入居し、入居者の安否確認や緊急時の対応などの業務をしていただきます。申し込みには、収入による制限等がありますので、ご応募の際ご確認ください。

募集人員(戸数) 1名(1戸)
場所 むさし野1-15

資格 ▼申込者本人が都内在住、20歳以上、50歳未満の心身が健康である方
▼申込者を含む世帯が特定公共賃貸住宅申込資格を有する方

▼高齢者福祉に理解がある方
▼入居者の生活支援に熱意がある方
▼特定公共賃貸住宅に入居し、在宅業務が可能である方

※生活協力員は、町と業務の委託契約をしていただきます(業務委託料は予算の範囲内)。
※特定公共賃貸住宅使用料(公益費を除く、家賃の半額)を助成します。

申込み 1月4日(金)から31日(休)午前9時から午後5時(土・日曜日・祝日は除きます)に高齢課の窓口で申込み用紙を配布、受け付けます。

問合せ 高齢課 ☎557-7623



見学も随時受け付けていますので、まずはお気軽にお電話ください。
場所 高齢者福祉センター寿楽1階 在宅サービスセンター「ふくふく」

対象 町内在住の外出する機会の少ない方で、①②のいずれかに該当する方。
①65歳以上で介護保険の認定を受けていない方
②60歳以上の一人暮らしまたは日中一人暮らしの方

利用日 火・土曜日の週2回まで
※日・月曜日、祝日、年末年始を除く。
時間 午前9時30分～午後2時30分
費用 昼食代1食400円、活動費およびお茶代1カ月500円
※行事などで別途費用が掛かる場合があります。

その他 1日体験後、職員との面談を行い、利用の可否を決定させていただきます。送迎についてはご相談ください。
申込み 高齢者福祉センター寿楽へ
※月曜日、祝日、年始を除く。

て従事し、高齢者福祉事業に貢献され、その功績が認められたものです。



佐藤 俊司さん 原 勝利さん

問合せ 高齢課 ☎557-7623

社会福祉協議会

☎557-0159

ちいさないのちをまもる

ママのための

ナチュラ防炎講座

地震、台風...もしも自分の身に起こったらどうしたらいいの?普段からどのような備えをしたらいいの?子どもを守るためにママたちがすぐにできる「防炎術」を、子育てママの視点で楽しく教えていただけます。ぜひご参加ください。

日時 2月4日(月) 午前10時～正午

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住の子育て中のママ(パパ)、子育て支援関係者

赤い羽根共同募金運動

総額64万6558円

定員 30名
講師 あんどろりすさん
持ち物 動きやすい服装(介助方法などの実技もあります)
費用 無料
※託児も行いますので、希望の方は申し込み時にお伝えください(先着10名)。
申込み 1月16日(火)午前9時から午後5時までにボランティアセンターみずほへ
☎557-3036

高齢者福祉センター寿楽

☎556-1120

寿楽デイサービス

「ふくふく」利用者募集中

体操などで病気や老化を予防し、外出やゲームなどで仲間との楽しい時間を過ごすことで、元気な生活を送ることができるよう「ふくふく」が介護予防のお手伝いをします。

子ども家庭支援センターひばり

石畑 1972 番地 ☎568-0051

新年は4日(金)から開館します

1月 休館日
開館時間 午前9時～午後5時

- 毎週日・月曜日(祝日を含む)
- 1日(祝)～3日(休)・・・年始

★ともだち・ひろば

同じ年齢同士で集まって、お知り合い・お友だちになりませんか。

- ▶0歳児の日 1月4日(金)、2月1日(金)
- ▶1歳児の日 1月8日(火)
- ▶2歳児以上の日 1月24日(休)

時間 午前10時30分～11時30分

★親子ふれあい・あそび



日時 1月11日(金)午前10時30分～11時
内容 手遊びやリズム遊び など

★おはなし はじまるよ

日時 1月17日(木)午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ 紙芝居 など

★はぐくみ

なんでこんなに泣くの?どうしてこんな行動を

するの?などお子さんの成長や発達がちょっと心配と感じている方は、「はぐくみ」に参加して、気になることを話したり情報交換をしませんか。

日時 1月22日(火)午前10時30分～11時30分
※はじめて参加される方は事前にご連絡ください。
※お子さんも一緒に参加できます。

★ひばりおしゃべりサロン

子育ての悩みや疑問など、みなさんでおしゃべりしませんか。

日時 1月25日(金)午前10時30分～11時30分
場所 元狭山コミュニティセンター

★人形劇

日時 1月29日(火)午前10時30分～11時
内容 「大きなかぶ」など
出演 朗読ボランティア虹の会



あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557-7766

1月

休館日

- 毎週月曜日(祝日を含む)
- 1日(祝)～3日(木)…年始
- 15日(火)…振替休館日
- 20日(日)…第3日曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時

※幼児(未就学児)には、保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
イラストコンテスト「初夢」	4日(金)～31日(木)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布。君の新年の初夢は何だったかな。イラストに描いてみよう
お話の会	10日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	「虹の会」のみなさんがすてきなお話を聞かせてくれるよ。さあ、どんなお話かな

●小学生以上対象の事業

お正月遊びをしよう	9日(水) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	大型かるた取りや福笑いをするよ。さあ、みんなで楽しもう
ドクターSのわくわく実験室	19日(土) 午後2時	20名	5日(出) 午前9時30分から(先着順)	片栗粉を使った「フニャカタクリーム」の実験だよ
ココアロールケーキをつくらう	23日(水) 午後3時30分	24名	5日(出) 午前9時30分から22日(出)まで(先着順) (費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル)	バレンタインデーのプレゼントにもおすすめだよ
手芸教室「編み物コースターをつくらう」	30日(水) 午後3時30分	15名	12日(出) 午前9時30分から(先着順)	手軽に作れるコースターだよ。毛糸の風合いを生かしてオリジナル作品を作ってみよう
豆まきお楽しみ会	2月1日(金) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	みんなで鬼を追い出して、福を招こう
アタック!インディアカ	2月6日(水) 午後3時30分	20名	1月26日(出) 午前9時30分から(先着順)	大人気のインディアカだよ。お友達を誘って、ぜひ参加してね

子育て支援事業 **親子で楽しむリトミック** ◆日時 1月31日(木) 午前10時30分
◆対象 2歳以上と保護者 ◆定員 20組(先着順)
音楽やリズムに合わせて、楽しくからだを動かしましょう。 ◆講師 山下 やよいさん ◆申込み 8日(出)午前9時30分から
ぜひお子さんといっしょにご参加ください。 ◆持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

幼児向け事業のご案内 ●自由に参加できます!時間までに集まってください。

内容	日時	対象
あつまれ!ハイハイ	9日(水)、23日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
あつまれ!ヨチヨチ	8日(火)、22日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	16日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ!むさしのぴょんちゃん	10日(木) 午前10時30分～11時10分 (場所 武蔵野コミュニティセンター)	1歳児以上と保護者
ワンツー・チャチャチャ!もとさやま	18日(金) 午前10時30分～11時10分 (場所 元狭山コミュニティセンター)	1歳児以上と保護者
ニコニコスマイルながおか	23日(水) 午前10時30分～11時10分 (場所 長岡コミュニティセンター)	1歳児以上と保護者

2月1日～5日までの幼児向け事業

内容	日時	対象
あつまれ!ヨチヨチ	5日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなのひろば	園庭で遊ぼう	1月 8日(火)	石畑保育園 TEL 557-2780
	もちつき(要予約:申込み1月7日(月)～11日(金))	1月16日(水)	先着10組
	園庭で遊ぼう・小麦粉粘土で遊ぼう	1月22日(火)	先着10組
むさしのひろば	もちつき	1月11日(金)	むさしの保育園 TEL 554-1284
	1月生まれの誕生日会	1月24日(木)	
	節分	2月 1日(金)	
ふれあいクラブ	園庭開放(要予約)	毎週水曜日	午前9時30分～11時30分 午前10時～10時30分
	看護師による病気やけがのワンポイント対処法(要予約)		
ワイワイひろば	トンネルで遊ぼう(身体測定をします)	1月16日(水)	東松原保育園 TEL 557-0140
	鬼の面をつくろう	1月30日(木)	
ニコニコひろば	園庭で遊ぼう	毎週水曜日	狭山保育園 TEL 557-2876
	つくって遊ぼう	1月16日(水)	
なかよしクラブ	身体測定/看護師による健康アドバイス(要予約)	随時受付	長岡保育園 TEL 556-0916
	お正月遊びを楽しもう	1月21日(月)	
とのがやひろば	観劇会に参加しよう	1月18日(金)	とのがや保育園 TEL 557-7601

※駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

11月25日 高齢者と子どもの集い

五小の校庭で行われました。子どもたちは、お手玉、あやとりなど昔の遊びを、地域の高齢者の方々に教わりながら楽しんでいました。

餅つきも行われ、「つきたてのお餅はやわらかいね」と、みんなでおいしくいただきました。



11月18日 みずほエコパークフリーマーケット および環境啓発事業

環境啓発事業で行われた「スズメの巣箱作り」では、子どもたちが自分の手で巣箱を作り、エコパーク内の木に設置しました。春になったら、可愛いスズメの親子が住んでくれるといいですね。



12月14日 地球のステージ6 ～久遠の帰還～



世界各国の災害地や紛争地帯で緊急医療支援活動をされている医師の桑山 紀彦さんが、体験談を映像と音楽でお届けするコンサートです。災害や紛争で苦しんでいる子どもたちが、桑山さんと笑顔で交流する姿に、会場は感動に包まれました。

12月1日 第28回 青少年の主張 意見発表会



応募者636名の中から選ばれた21名の優秀賞の受賞者が、日頃感じていることや思いを発表しました。発表者たちの夢と希望に満ち溢れた主張に、来場者からは大きな拍手が送られました。(審査結果は18ページ参照)

花植え

「冬の寒さに負けないでね」と、子どもたちの温かな気持ちで植えられた花々は、とても綺麗に咲いています。町内を歩いた時に、ちょっと道脇の花壇に目をとめてみてください。きっと、あなたの気持ちも温かくなりますよ。

四小 11月28日 松原西公園 花種:ピオラ



五小 11月20日 残堀川表橋 花種:ピオラ



広報みずほに載っているあなたの写真を差し上げます(借用した写真は除きます)
申込み 電話で秘書広報課へ TEL 557-7497