

みずほ

広報

mizuho information

2018

8

No.679



**この熱気、
半端なゆって!**

消防ふれあい広場 日時 8月4日(土)午後1時30分～6時 場所 福生消防署(福生市福生1072)
 内容 地震体験、防火衣・ミニ防火衣の試着、ミニカー乗車、初期消火訓練、はしご車体験乗車など
 問合せ 福生消防署 TEL 552-0119

福生消防署からのお知らせ —9月1日は防災の日です—

防災週間 8月30日(木)～9月5日(水)

問合せ 福生消防署 TEL 552-0119

平成30年度東京消防庁防災標語

「防災は 日頃の備えの 積み重ね」 (作者 柏木 ころろ さん 三鷹市在学)

今から95年前の大正12年9月1日、関東地方は大震災に見舞われ、壊滅的な被害を受けました。毎年この日は「防災の日」とされ、この日を中心とする防災週間には、全国的に防災に関する行事が開催されます。

- ▶今年に入り、各地で地震による大きな被害が出ています。皆さん一人ひとりがもう一度身の回りで起こる災害について考えましょう。
- ▶先般発生した、大阪府北部地震では、転倒した家具類の下敷きで3人の方が亡くなりました。家具類の転倒・落下・移動防止対策をするなどして、普段から災害に対する備えに取り組みましょう。
- ▶屋外で強い揺れを感じた場合、高いブロック塀の倒壊などにも十分注意しましょう。
- ▶「自らの生命は自らが守る」という「自助」の意識のもと、地震が発生した時に適切な行動が取れるように、防災訓練に積極的に参加して、防災行動力を高めましょう。
- ▶まちぐるみで「自分たちのまちは自分たちで守る」という「共助」の意識を共有し、地域で、いざという時に備えましょう。

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験の実施について

8月29日(水)午前11時から、町内の防災行政無線のスピーカーから、右記内容の試験放送が流れます。災害と間違えないようご注意ください。

Jアラートの状態確認を全国的に行うための試験放送です。緊急地震速報訓練のように災害時と同じ内容の放送は流れません。

ご理解、ご協力をお願いします。



<上り4音チャイム> (ピン ポン パン ポン↑)
 「これは、Jアラートのテストです」 が3回続く
 「こちらは、防災瑞穂です」
 <下り4音チャイム> (ピン ポン パン ポン↓)

問合せ 地域課 TEL 557-7610

平成30年7月豪雨災害義援金の受付について

台風7号と前線などに伴う大雨災害により、甚大な被害を受けた皆さまには、心からお見舞い申し上げます。西日本を中心とした被災地域への支援のため、町で義援金を受け付け、日本赤十字社へ送金します。

皆さまの温かいご支援、ご協力をお願いします。

期間 12月26日(木)まで

募金箱設置場所

▶住民課窓口(町民会館2階)

▶スカイホール2階窓口

▶武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター

なお、日本赤十字社でも義援金の受け付けを行っていますので、詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。

http://www.jrc.or.jp/contribute/help/307/

問合せ 企画課 TEL 557-7468

「はたらく消防の写生会」優秀作品の展示

東京消防庁では、一人でも多くの子どもたちに消防の仕事を理解し、防火防災の心を育ててもらうために、毎年「はたらく消防の写生会」を実施しています。

町の子どもたちが描いた作品の中から、選ばれた優秀作品を展示します。子どもたちの驚きやその時に感じ取ったことが、クレヨンや絵具の色に表わされていますので、ぜひご覧ください。

期間 8月11日(土)～16日(木)

時間 午前9時～午後8時

場所 ジョイフル本田瑞穂店2階エレベーターホール(殿ヶ谷442-1)

※展示時間は、店舗の営業時間に準じます。

問合せ 福生消防署 TEL 552-0119

地区別犯罪発生状況(平成30年1月から5月末までの累計件数)

地区	侵入盗 (空き巣・事務所荒しなど)	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	万引き
殿ヶ谷	1	0	2	3	20
石畑	0	1	4	2	2
箱根ヶ崎	4	4	7	4	3
長岡	0	1	0	1	1
元狭山	2	0	0	1	6
武蔵野	2	1	1	2	5
合計	9	7	14	13	37

夏の暑い時期は、窓を開けて生活することが多いため、夜間の就寝中はもとより、日中に家事をしている時など在家中であっても、人のいない部屋の窓から侵入され、空き巣をはじめとする侵入盗の被害が多くなります。外出時の確実な戸締りはもちろんですが、在家中であってもできるだけ施錠を行うなど、被害防止に努めましょう。

問合せ 地域課 TEL 557-7610

瑞穂町総合防災訓練

9月2日(日)
 午前9時から
 (2時間程度)

問合せ 地域課 TEL 557-7610

一時集合場所・訓練会場		
町内名	一時集合場所	訓練会場
安住町	安住町広場	石畑地区 スポーツ広場
表町	表橋	
仲町	仲町広場	
中芝町	玉林寺公園、辻	
東砂町	村上頼弘宅裏	
西砂町	石畑会館	一小
丸町	阿弥陀堂	石畑地区 スポーツ広場
神明町	神明神社	
表東町	吉岡起久雄宅	一小
表上町	直接訓練会場へ	
上仲町	御嶽神社	狭山谷公園
旭町	直接訓練会場へ	
東一丁目	第2分団詰所前	武道館
西一丁目	直接訓練会場へ	
二丁目	宿東公園	狭山谷公園
東三丁目	円福寺駐車場	武道館
中三丁目	中三丁目会館	
西三丁目	箱根ヶ崎西会館	四小
四丁目	箱根ヶ崎駅前	町営グラウンド
五丁目	直接訓練会場へ	一小
六丁目	西多摩農協瑞穂支店前	
七丁目	直接訓練会場へ	町営グラウンド
八丁目	箱根ヶ崎南会館	
九丁目	九丁目広場	
松原町	松原町集会所	四小
東長岡町	幼児公園	二小
長岡町	下野公園または直接訓練会場へ	
春日町	かすが公園	
愛宕町	直接訓練会場へ	
水保町	西村板金工場前、西村隆男宅	
二本木町	二本木公園	三小
駒形町	駒形公会堂	
高根町	高根町会館	
富士山町	少年サッカー場、富士山公園、ファミリーマート瑞穂富士山店	三小
栗原町	栗原町公会堂	
松山町	松山公園	武蔵野 コミュニティ グラウンド
旭が丘自治会	第1集会所、第2集会所 武蔵野コミュニティセンター裏広場	
さかえ町	みずほさかえ公園	
富士見町	富士見公園	
南平町	南平ひばり公園	

首都直下地震や全国的に頻発する水害、土砂災害に対する備えや訓練の必要性はますます高まっています。その一方で、大規模災害では、公的な機関による救助活動は、特に規模や迅速性の点で限界があり、住民自身の手による自助・共助の重要性が指摘されています。

町では、今年も、瑞穂町自主防災組織連絡協議会、瑞穂町消防団などと協働により、総合防災訓練を実施します。すべての住民の方を対象とした訓練です。初めての方もぜひご参加ください。

※要配慮者の方もぜひご参加ください。避難誘導を希望される方は、事前に地域課までご連絡ください。

○平成29年度から、五小、瑞中が会場だった町内については、土砂災害による被害を想定し、会場を変更しています。

○お住まいの地域の町内名が不明な方は、地域課へお問い合わせください。なお、各町内会、自治会では、新規の加入を受け付けています。

※午前9時(発災予定)にサイレンが鳴りますので、火災と間違えないようお願いします。

※台風などによる荒天の場合は中止します(小雨決行)。中止の場合は午前8時に防災行政無線でお知らせします。

※熱中症予防として、飲料水を持参し、各自水分補給するとともに、帽子などを着用してください。

【総合防災訓練に併せて緊急速報メール配信訓練を行います】

総合防災訓練当日の午前9時10分ごろに以下の文面を緊急速報メールで配信します。

<<配信文面>>

件名:【訓練】避難勧告
 本文:【訓練】こちらは瑞穂町です。本日午前9時ごろ発生した地震により、町内各地で広域な火災が発生しています。風が強いため、火災が広がる恐れがあります。これを踏まえ、瑞穂町は町内全域に対して避難勧告を発令しました。慌てずに落ち着いて広域避難場所(訓練会場)へ避難し、身の安全を確保してください。
 ※これは訓練です。(瑞穂町)

緊急速報メールとは

市町村から、災害などによる避難を呼び掛ける情報などを一斉に多数の携帯電話利用者へ伝達するサービスです。生命にかかわる緊急性の高い情報を、特定のエリアにある携帯電話に配信します(このサービスの利用には事前申込みは不要ですが、対応していない機種もあります)。

第1回消費者講座
出前寄席講座



「二人きり二人で！」
お金の判断は!!
最近の詐欺被害状況など

騙されないためのテクニックを笑いながら学びませんか。

日時 9月5日(木) 午前10時30分～正午
場所 長岡コミュニティセンター
講師 第1部 立川がじらさん(落語家)
第2部 福生警察署 生活安全課
定員 100人 費用 無料
申込み 8月6日(月)から電話で産業課へ
TEL 557-7633

パートナー PARTNER
—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

えるぼし～女性活躍推進に積極的に取り組む企業の目印～



「えるぼし」とは、女性活躍推進法に基づいて一定の基準を満たし、女性活躍推進の取組の実施状況などが優良であると厚生労働省から認められた企業に与えられるマークです。「えるぼし」の「える(L)」は、Lady(女性)、Labour(労働)などの意味があります。

「えるぼし」は一つ星から三つ星まで、3段階の評価となっています。認定されるには、5つの評価項目を1つ以上満たす必要があります。最高位の三つ星は、5つの基準を全て満たす必要があります。その基準とは、①採用②継続就業③労働時間等の働き方④管理職比率⑤多様なキャリアコースの5つです。

3月31日現在、認定を受けている企業は全国で579社あり、その内三つ星は393社となっています。今後も増加することが予測されます。

「えるぼし」は、女性が活躍しやすい環境へ向け取り組みを行う企業の一つの目印です。就職活動中の方などは参考してみてください。

問合せ 企画課 TEL 557-7469

東京都連携事業～2020年に向けた地域をあげてのおもてなし～
「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機に実施します。

これは、街中で外国人に簡単な外国語で積極的に声を掛け、道案内などの手助けをするボランティアです。



日時 9月21日(金) 午後1時30分～5時
9月25日(火) 午前10時～午後3時30分
27日(木) 午前10時～午後3時30分
※3日間すべての講座への出席が必要です。

場所 ふれあいセンター 2階ツツジ・モクセイ
内容 おもてなし講座(1回)と語学(英語)講座(4回)の全5回
対象 都内在住・在勤・在学の15歳以上(町内在住・在勤・在学優先、中学生不可)

※過去に同講座を受講していない方
※託児サービスもあります(6カ月以上未就学児)。
定員 36人(申込順)
応募期間 8月1日(水)～24日(金)(24日(金)必着)
応募方法 住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、メールアドレス、託児サービス利用の有無(利用有の場合、お子さんの年齢)を明記の上、郵送、ファクスまたは電子メールで企画課へ
※受講案内は、応募期間終了後に郵送または電子メールでお知らせします。
※受講修了者は、ボランティアとして登録します。
応募先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎 2335 企画部 企画課
FAX 556-3401
✉ kikaku@town.mizuho.tokyo.jp
問合せ 企画課 TEL 557-7469

70歳以上の自己負担限度額が変更になります

70歳以上の方の1カ月ごとの1医療機関での窓口の支払額(保険診療分)が、8月の自己負担限度額変更に伴い、次の表のように改正されます。なお、入院時の食事代、保険適用外の差額ベッド代などは対象外となります。

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	課税所得Ⅲ 690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% (4回目以降:140,100円)
	課税所得Ⅱ 380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% (4回目以降:93,000円)
	課税所得Ⅰ 145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% (4回目以降:44,400円)
一般	課税所得 145万円未満	18,000円 【年間上限144,000円】 57,600円 【4回目以降は44,400円】
住民税非課税*	区分Ⅱ	8,000円
	区分Ⅰ	24,600円 15,000円

問合せ 住民課 TEL 557-7578

※住民税非課税世帯の方【国民健康保険の方】

- ▶区分Ⅱ 同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない場合
- ▶区分Ⅰ 同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、かつ、世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円の場合

【後期高齢者医療制度の方】

- ▶区分Ⅱ 世帯全員が住民税非課税である方のうち、区分Ⅰに該当しない場合
- ▶区分Ⅰ 住民税非課税世帯であり、かつ、世帯全員が年金収入80万円以下でその他の所得がない場合

【共通事項】
区分Ⅰ・Ⅱの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すれば、入院時の食事療養標準負担額、生活療養標準負担額も減額されます。現役並み所得者(Ⅱ・Ⅰ)の人は、「限度額適用認定証」が必要になります。

第22回 みずほサマーフェスティバル

8月18日(土)
午後3時～9時
(荒天中止・順延なし)
場所 役場西側道路周辺

催し物 ※天候などにより内容を変更する場合があります。

A 役場交差点・特設ステージ

開会式 瑞穂小町(HIP HOP)	午後3時～3時40分
アメリカ空軍太平洋音楽隊 「パシフィックプラス」(金管五重奏)	午後3時40分～4時10分
武州唐獅子太鼓・唐獅子鳴子踊り	午後4時10分～5時
POPO-A-PODS(HIPHOPキッズ)	午後6時35分～6時50分
B-HOP(GIRLS HIPHOP) ～都立瑞穂農芸高校～	午後6時55分～7時05分
瑞穂音頭流し踊りコンクール表彰式	午後7時30分～7時50分
フラハラウカヒヴァヒヴァナブア (フラダンス)	午後7時50分～8時10分

B 役場通り(のエリア)

模擬店	午後3時～9時
瑞穂音頭流し踊りコンクール	午後5時30分～6時30分
瑞穂ひよつとこ連	午後7時10分～7時30分
琉球鼓舞道場 (沖縄の踊り創作エイサー)	午後8時15分～8時55分

C 青梅信用金庫駐車場

模擬店	午後3時～9時
瑞穂町バスケットボール連盟(バスケットボールシュートゲーム)	午後3時～5時
縁日コーナー(ちびっ子ゲーム)・休憩所	午後3時～5時

D イベント会場1

ワクワクイベント(商工会青年部)	午後3時～8時
------------------	---------

E イベント会場2

消防コーナー	午後3時～9時
--------	---------



歩行者専用 午後1時30分～9時30分
臨時駐車場 午前10時～午後9時30分
※午後9時30分に施錠されます。
※臨時駐車場以外への駐車はご遠慮ください。

トイレ 授乳室

フリータイム(5分間) 午後5時から 午後7時から

会場内の清掃に、ご協力をお願いします。
※会場内のごみは、ごみ置き場へ分別して出してください。
※歩行中の喫煙は禁止します。喫煙は、指定の喫煙場所をお願いします。

※当日は、安全管理上、会場内でのドローンの飛行を禁止します。

問合せ 瑞穂町観光協会(商工会内)
TEL 557-3389
本部臨時電話
TEL 090(1552)6802(当日のみ利用可)

主催 瑞穂町観光協会
後援 瑞穂町、瑞穂町商工会
協力 瑞穂町交通安全推進協議会
協賛 東京瑞穂ライオンズクラブ、衛生出、西多摩農業協同組合、青梅信用金庫、西武信用金庫、多摩信用金庫、福生遊技場組合



8月18日(土)のみずほニュース放送時間一部変更のお知らせ 8月18日(土)のみずほサマーフェスティバルをみずほケーブルテレビが生中継することに伴い、町の広報番組みずほニュースの放送時間が一部変更となります。なお、みずほサマーフェスティバルが荒天中止となった場合は、通常通りの時間に放送します。
 放送時間 変更前 午後6時～6時15分 変更後 午後7時～7時15分 問合せ 秘書広報課 TEL 557-7497

樹木の枝が通行を妨げていませんか 道路上に樹木の枝がはみ出し、見通しが悪くなると大変危険です。枝切りをするなど、日ごろから樹木の手入れをお願いします。
 問合せ 建設課(町道) TEL 557-7641 西多摩建設事務所(都道) TEL 0428(22)7216

多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面への延伸に関する要望活動



東京都は平成30年度、多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面延伸を含めた6路線に係る事業などの財源として「東京都鉄道新線建設等準備基金」を創設しました。町は、モノレール延伸に向けた大きな一歩と捉えています。
 そのような中、6月26日に、町、東大和市、武蔵村山市は合同で要望活動を行いました。多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面への延伸は、地域の交通利便性が格段に向上することにより、人の交流や地域の発展に大きく寄与するとともに、車両による排気ガスの削減など、環境負荷の低減にもつながります。モノレール延伸の早期事業化について、小池東京都知事に直接要望書を手渡しました。
 問合せ 秘書広報課 TEL 557-7476

平成30年4月から6月までの航空機騒音測定結果(町の測定結果)

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	平成30年	平成29年	増減比較			
4月	1,060回	944回	116回	35.3回	177回	108.5dB
5月	1,196回	1,211回	▲15回	38.6回	194回	102.9dB
6月	857回	1,270回	▲413回	28.6回	131回	102.3dB

平成30年4月から6月までの箱根ヶ崎民家(箱根ヶ崎駅西地区)の騒音測定結果をお知らせします。
 なお、町のホームページには、詳細な測定データを掲載しています。



時間帯別内訳

月	午前0時～7時		午前7時～午後7時		午後7時～10時		午後10時～午前0時	
	回数	増減比較	回数	増減比較	回数	増減比較	回数	増減比較
4月	3回(▲6回)		868回(91回)		189回(34回)		0回(▲3回)	
5月	15回(2回)		958回(▲104回)		220回(85回)		3回(2回)	
6月	24回(▲12回)		712回(▲257回)		118回(▲147回)		3回(3回)	

【測定条件】

暗騒音+10デシベル以上の騒音

問合せ 秘書広報課 TEL 557-7476

平成30年度 自衛官等募集案内

問合せ 防衛省自衛隊福生募集案内所 TEL 551-4725

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満	年間を通じて受付	受付時に通知
一般曹候補生		9月7日(金)まで	1次:9月21日(金)~23日(祝) 2次:10月12日(金)~17日(水)
航空学生	空:18歳以上 21歳未満 海:18歳以上 23歳未満	9月7日(金)まで	1次:9月17日(祝) 2次:10月15日(月)~21日(日)
防衛大学校学生	男女 18歳以上 21歳未満	【推薦、総合選抜】 9月5日(水)~7日(金) 【一般】 9月5日(水)~28日(金)	【推薦】 9月22日(土)~23日(祝) 【総合選抜】 1次:9月22日(土) 2次:10月27日(土)~28日(日) 【一般】 1次:11月3日(祝)~4日(日) 2次:12月11日(火)~15日(土)
防衛医科大学校医学科学生		9月5日(水)~28日(金)	1次:10月27日(土)~28日(日) 2次:12月12日(水)~14日(金)
防衛医科大学校看護学科学生		9月5日(水)~28日(金)	1次:10月20日(土) 2次:12月1日(土)~2日(日)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	男子 中卒(見込含) 17歳未満	【推薦】 11月1日(木)~30日(金) 【一般】 11月1日(木)~ 平成31年1月7日(月)	【推薦】 平成31年1月5日(土)~7日(月) 【一般】 1次:平成31年1月19日(土) 2次:平成31年2月1日(金)~4日(月)

※試験期日は上記記載日のいずれか1日になります。

都営住宅・町営住宅入居者募集

【都営住宅募集内容】

- ▶家族向(ポイント方式による募集)
- ▶単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア
- ※詳しくは、募集案内でご確認ください。

【募集案内・申込書の配布期間】

期間 8月1日(水)~9日(木)

【町営住宅募集内容】

- ▶あき家住宅(ファミリー向)1戸
- ※詳しくは、募集案内でご確認ください。

【募集案内・申込書の配布期間】

期間 8月1日(水)~14日(火)

問合せ 管財課 TEL 557-7486

【募集案内・申込書の配布場所】

- ▶管財課 午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日は除きます。)
- ▶武蔵野・元狹山・長岡コミュニティセンター 午前9時~午後9時(8日(水)・11日(祝)は除きます。)

瑞穂町消防団 女性団員募集

瑞穂町消防団では平成31年4月の改選期に向けて、女性団員を募集します。

女性消防団員は原則として消火活動に従事せず、従来の消防団活動において、必ずしも対応が十分でなかった広報活動や火災予防活動、応急救助指導などの活動を行います。災害時の活動としては、消防団本部における情報収集活動や後方支援活動を主とした活動を行い、消防団活動の充実を図ります。

募集期限 12月28日(金)まで

任期 2年間。ただし、再任できます。

入団資格

- ▶町内在住または在勤の18歳以上の方(学生可)
- ▶健康な方

募集人員 10人

処遇

- ▶消防団員に任命されると、その職責(階級)に応じた報酬が支給されるほか、各種活動に対し出動手当が支給されます。
- ▶活動中の負傷などに対する公務災害補償制度があります。
- ▶団員に対しては、その活動に必要な被服が貸与されます。
- ※詳しくは、消防団事務局まで

問合せ 地域課(消防団事務局) TEL 557-7610

福生病院組合職員募集

【事務職(経験者)】申込期間 8月17日(金)まで

試験日(2次)9月8日(土) 書類選考(1次)合格者のみ

【助産師、看護師】申込期間 8月1日(水)~10日(金)

試験日 8月18日(土)

採用予定日

- ▶事務職…11月1日以降
- ▶助産師、看護師…平成31年4月1日

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 公立福生病院 TEL 551-1111

環境課からのお願い

空き地・空き家の適正な管理を

草や木が生い茂った状態では、蚊やハエ、ハチなどの害虫の発生や、ごみが不法投棄される恐れもあります。早めに草刈りを行うなど、空き地・空き家の適正な管理をお願いします。



また、除草剤・殺虫剤の使用に当たっては、アレルギー反応を起こす場合もありますので、使用方法を守り近隣へ配慮をした使用をお願いします。

隣近所に迷惑を掛けていませんか

身近な騒音や、悪臭に対する苦情が増えています。ステレオ、テレビ、ピアノやカラオケの大きな音、庭先のバーベキューなどによる煙や臭いなど、これらはちょっとした注意や心づかいでトラブルを防ぐことができます。お互いに注意して、住みよい環境づくりに努めましょう。



問合せ リサイクルプラザ TEL 557-0544

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」意見募集

東京都と特別区および26市2町は協働で、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」を発表しました。

中間のまとめは、東京都および町ホームページ、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)並びに町都市計画課の窓口で閲覧できます。中間のまとめに対する皆さまからのご意見・ご提案は、8月10日(金)までに、郵送、ファクス、電子メールまたは東京都の担当窓口へ提出をお願いします。

提出先 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

東京都都市整備局都市基盤部街路計画課

TEL 03(5388)1354

FAX 03(5388)1354

E-mail S0000179@section.metro.tokyo.jp

問合せ 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課

TEL 03(5388)3379

都市計画課 TEL 557-0599

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

【イベント案内】

▶北極写真作品展 氷の世界で生きる動物や大自然などを撮影した写真展です。

期間 8月21日(火)~9月2日(日)

【教室案内】

①フラダンス教室 毎週水曜日 午後1時~2時

②ヨガ教室 毎週木曜日 午後1時30分~2時30分

参加費 ①、②ともに、瑞穂町、青梅・福生・羽村市在住の方は800円、その他に在住の方は1,100円(1回)。※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。

※回数券、サービス券などは利用できません。

問合せ フレッシュランド西多摩 TEL 570-2626

http://www.nishiei.or.jp



国保

国民年金付加保険料を納付すると、大変お得です

現在、国民年金に加入し国民年金保険料を納付されている方で将来の年金額を少しでも多く受給したい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料（月額400円）を申し込み、納付すると、老齢基礎年金に付加年金が加算され支給されることとなります。

（例）付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料の納付額
 400円×12月×10年
 4万8000円
 この場合、毎年2万4000円の付加年金が老齢基礎年金に

今月の納期

- ◎町・都民税…第2期
- ◎国民健康保険税…第2期
- ◎介護保険料…第2期
- ◎後期高齢者医療保険料…第2期

納期は、8月31日(金)です。
 ※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 557-7529

町へ

ご寄付
 前広便座「e-anza」(洋式) 2台
 一般社団法人 バリアフリー推進協会 様

※町民会館1階男子トイレと女子トイレに1台ずつ設置しました。

問合せ 総務課 557-0531

不用品交換

※無料で交換となります。交渉は当事者間をお願いします。

ゆずります

- ・回転式本棚
- ・ゆりかごベッド
- ・介護ベッド、介護エアーマット
- ・幼児用押し車
- ・ひな人形
- ・スキー板、スキーブーツ
- ・抱っこひも
- ・チャイルドシート
- ・パソコンラック
- ・洋服ダンス
- ・マッサージチェア
- ・琴
- ・トランポリン

ゆずってください

- ・如意輪幼稚園制服 (120cm以上)
- ・瑞中制服 (女子用LLサイズ)
- ・瑞中ジャージ (Mサイズ)
- ・二中制服 (男子用L・LLサイズ)
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・自転車2台 (27インチ、ギア付)
- ・落語のカセットテープ (関東用)
- ・車いす

問合せ 産業課 557-7633

【留意事項】
 ▼付加保険料の納付を希望される方は、年金事務所所か住民課 国保係に年金手帳・印鑑を持参の上、お申し込みください。
 ▼国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

【身の上・行政相談】
 午前9時30分～11時30分
 午後9時～11時40分
 場所 ふれあいセンター

【法律相談】
 相続・離婚などの法律的な問題の相談を弁護士がお受けします。
 問合せ 総務課 557-0501

【行政相談】
 国の仕事や手続き・サービスについての相談を行政相談委員がお受けします。

【法律相談】
 相続・離婚などの法律的な問題の相談を弁護士がお受けします。
 問合せ 総務課 557-0501

【身の上相談】
 いじめ、嫌がらせ、差別など、人権に関する問題で困りではありませんか。
 日常生活の中でさまざまな悩みごとや心配ごと、近隣トラブルなどの身近な問題についての相談を人権擁護委員がお受けします。

【法律相談】
 午前9時～11時40分
 場所 ふれあいセンター
 ※法律相談のみ、相談日前日の15日(水)午前8時30分から電話での予約が必要です。
 定員 8人

【行政相談】
 国の仕事や手続き・サービスについての相談を行政相談委員がお受けします。

【法律相談】
 相続・離婚などの法律的な問題の相談を弁護士がお受けします。
 問合せ 総務課 557-0501

秋の交通安全講習会

受講された方には、交通安全グッズを差し上げます。
 日時 9月5日(水)
 午後7時から(1時間程度)

場所 けやき館多目的室

内容 ▼福生警察署員による交通安全講話
 ▼交通安全DVDの上映
 問合せ 地域課 557-7610

お知らせ

失、損害、その他会場および駐車場内で発生した事故などに対しては、一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。
 申込み 8月31日(金)までに、電話でリサイクルプラザへ
 557-5364

夏休み学習室をご利用ください

読書や勉強・宿題などができる場所として、学習室をご利用ください。
 日時 8月3日(金)から24日(金)の月・水・金曜日
 午前9時～午後5時
 ※8月8日(水)は、除きます。
 場所 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室

▼福生警察署長・福生防犯協会会長連名賞 (個人)
 池和田 貞夫さん 栗原正一さん
 森田三喜江さん 根本裕子さん (団体)
 栗原町町内会
 問合せ 地域課 557-7610

環境基本計画策定に伴うアンケートにご協力を

町では、環境の保全などに関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、環境基本計画を策定します。策定にあたり住民の方と事業所の方にご意見をお聴きするためのアンケートを行います。

調査期間 8月中
 対象 町内在住の18歳以上の2000人の方と、100件の事業所

※アンケート調査の回答は、他の目的に使用することは一切ありませんので、調査の目的・趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。
 問合せ リサイクルプラザ 557-0544

みずほ青空市

日時 9月16日(日)
 午前9時～午後1時
 場所 みずほエコパーク管理棟前広場
 ※出店料は無料です。
 ※生物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。
 ※販売物その他物件の盗難、紛失、損害、その他会場および駐車場内で発生した事故などに対しては、一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。
 問合せ リサイクルプラザ 557-5364

リサイクルプラザからのお知らせ

リサイクルプラザでは、ごみの搬入状況や作業風景を見学していただくなど、ごみの減量や分別の仕方の啓発を行っています。また、リサイクル品の展示販売も行っています。
 夏休み、皆さまのお越しをお待ちしています。
 リサイクルプラザの運転業務は、平成29年度から防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して行っています。
 開館時間 平日と毎月第1日曜日の午前8時30分から午後5時
 ※見学は平日のみ可能です。団体は、事前に予約が必要です。
 問合せ リサイクルプラザ 557-5364

排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

【試験】
 日時 9月30日(日)
 午前10時～正午
 場所 青山学院大学青山キャンパス9号館(渋谷区渋谷4-4-25)
 【受験手続】
 申込書は都市計画課で配布します。
 受付期間 8月1日(水)～31日(金)
 手数料 6000円
 問合せ 東京都下水道局 都市計画課 03(5320)6582
 557-7681

農地管理推進月間

農業委員会では、8月27日(月)と29日(水)に再度、農地管理パトロールを行います。
 農地をお持ちの方は、日ごろから雑草の除去など、十分な管理をお願いします。
 問合せ 農業委員会事務局(産業課) 557-7630

防犯功労賞などの受賞

平成29年度の防犯功労者として、町から次の方々が表彰されました。
 ▼警視総監賞 下嶋和彦さん
 ▼生活安全部長・東京防犯協会連合会会長連名賞 吉岡幸雄さん 森田隆さん
 ▼少年非行防止功労賞 高水芳子さん
 ▼地域安全運動功労賞 (個人) 吉岡久雄さん 河野陽子さん (団体)
 ▼防犯功労パッジ(東京防犯協会連合会会長) 関根好男さん

暮らしの情報 法務省の名称等不正に使用した架空請求にご注意

最近、「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」など請求内容がよくわからないハガキなどが送られてきています。ハガキなどに書かれた番号に電話しないと、訴訟や差し押さえを執行すると書かれており、実際に連絡をしてみたら、訴訟の取り下げ費用などと称して料金を請求され金銭をだましとるといった手口が報告されています。

この他、現在の事業者名をかたつて本物と思わせるなど、消費者の不安をあおるケースもあります。これらの対処方法としては、請求ハガキなどに書かれている電話番号などには「決して連絡しない」ようにし、相手にしないことが大切です。それでも不安に思ったらすぐに消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口 557-7633
 (毎週火・金曜日 午前9時～午後4時) ※正午～午後1時までを除きます。

猫の里親会を実施します
 里親になっていただける方、猫好きな方は、ぜひ可愛い猫を見に来てください。
 日時 8月19日(日) 午前8時30分～11時 場所 エコパーク芝生広場※当日、猫の引き渡しはできません。詳しくは、当日会場でご確認ください。問合せ リサイクルプラザ 557-0544

全国労働衛生週間説明会
 企業の労働衛生に関する意識を高め、労働者の健康の確保と快適な職場環境を形成するための説明会です。
 日時 9月7日(金) 午後2時～4時30分 場所 羽村市生涯学習センターゆとろぎ 対象 町内の小規模事業者 ほか
 定員 200人 費用 無料 講師 青梅労働基準監督署員 ほか 申込み 8月31日(金)までに電話で商工会へ 557-3389



心身障害者福祉手当・心身障害者(児) 交通費等助成金

町では、心身障害者福祉手当(対象者は身体障害者手帳1級から4級、愛の手帳1度から4度の方)、心身障害者(児) 交通費等助成金(対象者は身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度・2度の方)を支給しています。昨年度、所得制限基準額超過などで該当ならなかった方も、今年度該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

障 心身障害者医療費助成

心身障害者(児)の医療については、東京都の医療費助成制度があります。今回対象になる方には、8月末までに新しい受給者証を郵送します。昨年度、所得制限基準額超過などで該当ならなかった方も、今年度該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

認知症サポーター養成講座(一般・学生向け)

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し「認知症サポーター」を養成しています。認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。

今回は、主に学生向け講座として開催しますが、一般の方も参加できます。介護関係の職業を目指す方もぜひご参加ください。なお、グループでの申し込みはご相談ください。

シルバーパス 常設発行窓口のご案内

立川バス瑞穂営業所の移転に伴い、新たに9月3日(月)から、シルバーパスの常設窓口をシルバーワークプラザに開設します。

開設日 毎月初めの5日間
(土・日・祝日を除く)
時間 午前9時～午後4時

「いきいき脳の健康教室」参加者募集

簡単な読み書き、計算で、脳をいきいきさせましょう。日ごろ簡単に取り組める予防習慣を身に付けることを目指します(30分の学習と懇談)。

【説明会】

日時 9月26日(水) 午前10時30分から
場所 ふれあいセンター
※1クラス・2クラス合同で行います。
【教室】
期間 10月3日(水)～12月19日(水) 毎週水曜日 全12回
時間 ▼1クラス 午前10時～10時45分
▼2クラス 午前11時～11時45分
場所 シルバーまちかど
対象 ひとりで教室に通え、説明会と原則全日程に参加できる、おおむね65歳以上の方
定員 12人(申込順)
費用 無料
申込み 8月3日(金)から高齢課へ
TEL 557-7623

社会福祉協議会 8・9月は社会福祉協議会 会員増強月間です

社会福祉協議会では「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、地域福祉推進活動を瑞穂町全域で事業展開しています。社会福祉協議会の会員とは、これらの事業を個人・団体・企業など問わず、財政面から支えてくださるものです。皆さまのご協力よろしくお願ひします。

- ▼個人会員 5000円
- ▼団体会員 10000円
- ▼賛助会員 50000円

「いきいき脳の健康教室」同窓会(おさらい会)を開催します

ひとりではなかなか続かない、誰かがいればできるんだけど、みんなと久しぶりに会いたい...そんな皆さんからの声に少しでもお応えするため、また脳をいきいきさせるきっかけ作り「同窓会(おさらい会)」を開催します。「いきいき脳の健康教室」で行っていた読み書き・計算の学習を久しぶりにやってみませんか。皆さんでの懇談も予定しています。ご自宅などで続けている方も、最近は全くやっていない方もぜひご参加ください。

日程 8月29日(水)
時間 午前10時～11時30分
場所 ふれあいセンター
対象 「いきいき脳の健康教室」を2クール修了した方
定員 20人(申込順)
費用 無料
申込み 8月3日(金)から高齢課へ
TEL 557-7623



受付場所
▼社会福祉協議会ふれあいセンター内
▼高齢者福祉センター寿楽
問合せ 社会福祉協議会
TEL 557-0159

第2回 チャリティコンサート

アカペラカルテットや新体操などで午後のひとときをお楽しみください。
日時 8月13日(月)午後1時～3時(午後0時30分開場)
場所 スカイホール小ホール
費用 ▼事前申込み 大人10000円 高校生以下5000円(お支払は当日会場にて)
▼当日販売 大人12000円 高校生以下6000円
主催 被災地と手を繋ぐ会
申込み ボランティアセンターみずほ
TEL 557-3036

高齢者福祉センター寿楽 男の料理道

「ひとり暮らしでいつも同じものは

敬老会へのお誘い 芹洋子・三田明 歌謡ショー



今年も午前の部・午後の部の2回に分けて行います。楽しいひとときをお過ごしください。会場まで送迎バスを用意していますので、ご利用ください。

日時 9月15日(土)
▼午前の部:午前10時20分～午後0時10分 殿ヶ谷・箱根ヶ崎・長岡地区の方
▼午後の部:午後1時50分～3時40分 石畑・元狭山・武蔵野地区の方
場所 スカイホール大ホール
内容 式典、保育園児によるお遊戯など
芹洋子・三田明 歌謡ショー
対象 満70歳以上の方(敬老の日現在)
※送迎バスの集合場所・時間は、案内がきをご覧ください。
※ご来場の際は、案内はがきをお持ちください。
問合せ 高齢課 TEL 557-7623

かり作っている。「今まで料理をしたことがなかったので、今さら料理なんてできない。」と思っている方はいませんか。

料理道では、基本から行いますので、料理を全くしたことがない方でも大丈夫です。簡単な料理を作ることや料理の楽しさをぜひ体験してみませんか。男性限定の料理教室なので、皆さんで楽しく学び、健康維持・増進、老化防止に役立てませんか。

日時 ▼9月7日・21日 ▼10月19日・26日
▼11月9日・30日 ▼12月7日、21日
いずれも金曜日(全8回)
午前10時～午後0時30分
※終了時間が前後する場合があります。
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上の男性
定員 12人
費用 4000円

講師 長野真奈美さん(管理栄養士) 持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
申込み 8月7日(火)から12日(木)までの午前8時30分から午後5時まで(祝日は除く)に、電話または直接寿楽へ。
TEL 556-1120
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。



モーガンヒル市から中学生8人と引率者2人が町を訪れ、各中学校の体験入学や、小学生との交流、ホームステイ体験、日本の文化の体験などを行いました。
浴衣を着たり、書道をしたり、だるまの絵付けを体験したりたくさんの日本の文化を体験し、多くの交流が生まれました。
さよならパーティーでのホストファミリーからの手紙に涙があふれ、お互いに別れを惜しむ姿が印象的でした。



7/14,15

3地区 夏祭り

太陽よりも熱い、瑞穂の夏。
皆さん、イキイキと祭りを楽しんでいました。



6/15 危機管理官による防災講話



都立瑞穂農芸高等学校の宿泊防災訓練で、亀山危機管理官（住民部参事）が講師となり、自衛官時代の災害派遣の体験談を交えた防災講話を行いました。

6/27 「災害時における応急対策業務に関する協定」締結式



町の区域内に地震、風水害、その他の災害などが発生または発生するおそれがある場合に、町が行う応急対策業務（電気設備の復旧に関することなど）への協力に関するについて、西多摩電設工業協同組合と協定を締結しました。

7/2 社会を明るくする運動



7月の「社会を明るくする運動」強調月間に伴い、保護司会や更生保護女性会の方々、中学生たちが、箱根ヶ崎駅で広報活動を行いました。
参加された皆さんは、犯罪や非行のない安心・安全な地域社会を築くために、通行人へ笑顔でお声掛けをしました。

7/2 宇宙七夕（狭山保育園）



園児たちは、短冊に願い事を書き、笹の葉に飾り付けを行いました。
園児たちの願い事は画像データ化され、国際宇宙ステーションに物資を定期的に補給する宇宙船「こうのとりに」に載り、宇宙に打ち上げられます。
(株)IHI 瑞穂工場で生産された「メイドイン瑞穂」の部品が、H2B ロケットなどに使用されていることから実現する、夢のある壮大なプロジェクトです。

7/5 体力測定



日ごろの運動の成果や、今の身体の状態をチェックすることを目的に、長岡コミュニティセンターで行われました。
リハビリの専門家が、自分たちでできる体力測定の仕方を教えてくれました。



児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の方へ

対象の方には、現況届のご案内を送付していただきますので、必要事項を「記入の上、提出してください。なお、同封の書類とは別に、現況届を窓口で記入していただきますので、印鑑をお持ちください。

受付期間 8月1日(水)～10日(金)

※土・日曜日は除きます。

受付時間 午前9時～午後5時

※8月2日(水)・9日(水)は、午後8時まで受け付けます。

受付場所

町民会館1階エレベーターホール

▼児童扶養手当とは

母子家庭または父子家庭、あるいは父母のいずれかに重度の障がいがある世帯で、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～2度程度の障がい児を有する児童、特別児童扶養手当の支給対象となっている20歳未満の児童)を養育している父母または養育者を対象に支給される手当です。

▼特別児童扶養手当とは
身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3級程度、その他の障がいなどを有している20歳未満の児童を養育している父母または養育者を対象に支給される手当です。

問合せ 子育て応援課
TEL 557-7624

ひとり親家庭等の相談窓口を開設

東京都の専門相談員が相談をお受けします。仕事(就職・転職・資格、スキルアップなど)、子育て、住まい、お金(教育費、養育費)、自分の気持ちのことなど、お気軽にご相談ください。

▼西多摩福祉事務所就業支援専門員・母子・父子自立支援員による相談窓口

日時 8月8日(水)・9日(木)・10日(金)
午前10時～正午、午後1時～4時

▼ハローワーク青梅就労支援ナビゲーターによる相談窓口

日時 8月10日(金)
午前10時～正午、午後1時～3時30分

場所 どちらも役場仮庁舎2階会議室または町民会館会議室

問合せ 子育て応援課
TEL 557-7624

親ひとり親家庭等医療証が新しくなります

平成31年1月1日からひとり親家庭等医療証が新しくなります。現在お持ちの医療証(藤色)は12月31日まで有効です。それ以降は使用できません。

対象者の方には、現況届のご案内を送付していただきますので、必要事項をご記入の上、提出してください。なお、提出していただきますと、1月からの医療費助成は受けられません。

受付期間 8月1日(水)～10日(金)

※土・日曜日は除きます。

受付時間 午前9時～午後5時

※8月2日(水)・9日(水)は、午後8時まで受け付けます。

受付場所 町民会館1階エレベーターホール

持ち物 ①申請書(兼現況届)

②健康保険証の写し(対象者全員分)

③印鑑

④平成30年1月1日現在、町に住民登録がなかった方は、「平成30年度住民税課税(非課税)証明書」

※対象者およびその世帯の平成29年度の所得が基準を超過している場合は、1年間、助成対象となりません。

※昨年度、所得制限等で該当にならなかった方も、今年度該当になる場合

がありますので、お問い合わせください。

問合せ 子育て応援課
TEL 557-7624

児童手当・児童育成手当対象の方へ

現況届の提出はお済みですか。提出していただきませんと、6月分(10月支給分)からの手当は受けられませんので、未提出の方は、至急、送付した現況届を提出してください。

問合せ 子育て応援課

TEL 557-7624

申請者が公務員または町外にお住まいの乳幼児医療証・子義務教育就学児医療証対象の方へ

現況届の提出はお済みですか。提出していただきませんと、10月からの医療費助成は受けられませんので、未提出の方は、至急、送付した現況届を提出してください。

問合せ 子育て応援課

TEL 557-7624

ママ・パパといっしょに絵本であそぼう！読み聞かせ

絵本、紙芝居、人形劇、手遊びなど30分程度のプログラムです。

日時 9月1日(土)午前11時から

場所 子ども家庭支援センターひばり

対象 乳幼児と保護者

※ジュニアリーダーによる公演です。

問合せ 社会教育課

TEL 557-6695

住民提案型協働事業「ほっこり・カフェ」わくわくしゃべり会

子育てを経験したスタッフが相談のつたり、乳幼児向けの読み聞かせや遊びを行います。

子育て中の方に、子育ての息抜きの場となるよう友達づくりや情報交換ができる場所を提供します。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

日時 8月20日(月)午前10時～正午

場所 武蔵野「コミュニケーションセンター」和室

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

共催 生涯学習推進団体「ほっこり・カフェ」

問合せ 社会教育課

TEL 557-6695

東京都子育て支援員研修(第2期)受講生募集

保育や子育て支援分野の各事業に従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的擁護コース)の受講生を募集します。

対象

瑞穂町に在住または在勤の方で、今後、子育て支援員として就業する意欲のある方

申込み

8月15日(水)まで(必着)に、所定の申込書を簡易書留で郵送してください。カリキュラムや日程など、研修の詳細内容は、募集要項または次のホームページをご参照ください。なお、応募コースによって、問合せ先が異なりますので、ご注意ください。

問合せ 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課
TEL 03 (5320) 4121

▶地域保育コース

(公財)東京都福祉財団

TEL 03 (3344) 8533

http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/

▶地域子育て支援コース・放課後児童コース

(株)東京リーガルマインド

TEL 03 (5913) 6225

http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/

▶社会的養護コース

ヒューマンアカデミー(株)

TEL 03 (5348) 2039

http://habs.athuman.com/government/h30_tokyo-work-seminar_003/

子ども家庭支援センター ひばり

石畑1972 TEL 568-0051

8月

休館日

○毎週日曜日

○11日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日時 3日(金) 午前10時30分～11時

内容 手遊び、リズムあそび など

★おはなし はじまるよ

日時 30日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など

※いずれも事前申込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

★ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講習会 ～子どもの心の成長と保護者の関わり方～

日時 31日(金) 午前10時～11時30分

対象 ファミリー・サポート・センター提供会員(新規に提供会員への登録を希望される方も参加できます)

講師 横内 弥生さん(臨床心理士)

問合せ ファミリー・サポート・センター TEL 557-4138



あすなろ児童館  **8月**

石畑 1837 TEL 557-7766

休館日 ○毎週日曜日 ○11日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

幼児(未就学児)には必ず保護者が同伴してください。

●申込みは電話または直接児童館へ(費用があるものは、保護者の方がお申し込みください)。
 ●おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとをお願いします。
 ●各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

8月24日(金)までの正午から午後0時30分までは、児童館にお昼ごはんを持って来て食べることができます。飲み物は、ふたができるものに限りです。詳しくは、ホームページをご覧ください。

★夏季限定～武蔵野コミュニティセンター
 期間 8月1日(水)～25日(土)※日曜日、8日(水)、11日(祝)は除きます。 時間 午後1時30分～4時30分

★料理教室「ふわふわポテトキッシュをつくろう」 ジャガイモの風味を生かした、おいしいお菓子だよ

日時 8月29日(水) 午後3時30分 費用 100円
 場所 元狭山コミュニティセンター 調理室 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
 対象 3歳以上18歳未満の児童(幼児には保護者が同伴してください。) ※三小学区の方を優先します。優先期間は、17日(金)までです。
 定員 20人(申込順) 申込み 15日(水) 午後0時30分から

○3歳以上18歳未満の児童対象 場所: あすなろ児童館

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
イラストコンテスト「未来の電車」	1日(水)～31日(金)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布してるよ! 楽しい作品を描いてね。
スラックライン体験タイム	①8日(水) 午後1時30分～2時30分 ②23日(水) 午後1時30分～2時30分	各12人	2日(水)午後0時30分～(申込順)	楽しみながら体幹を鍛えて、バランス感覚や集中力を磨こう! 持ち物: 上履き、飲み物、タオル
工作教室「夏休みフォトフレームをつくろう」	22日(水) 午後1時30分～2時30分	20人	10日(金)午後0時30分～(申込順)	おしゃれな写真立てを手作りしよう!
ストラックアウト大会	28日(水) 午後3時30分～4時30分	10人	15日(水)午後0時30分～(申込順)	対象: 小学生以上 パーフェクトを目指し挑戦しよう!

◎8月の幼児事業はお休みです。9月は3日(月)から始まります。

東京都ファミリースポーツ促進事業

親子で遊ぼう「レッツ・ダンシング!」
 お子さんといっしょに楽しめるスポーツ・レクリエーションに参加しませんか。東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツの意識を高めましょう。

うさぎさんコース(金曜日)「ベビーマッサージと産後のお母さんのシェイプアップ教室」
 日時 8月31日、9月28日、10月12日の全3回 午前10時～正午
 対象 0歳児～1歳6カ月前後の児童と保護者

くまさんコース(月曜日)「親子で楽しむリズム体操とダンス教室」
 日時 9月10日、10月15日、11月12日の全3回 午前10時～正午
 対象 1歳6カ月以上の児童と保護者

場所 あすなろ児童館
 講師 中野 むつみさん(幼児体操指導者)
 飯田 弘さん(東京都レクリエーション・コーディネーター会長)
 費用 500円(うさぎさんコース、くまさんコースとも親子で3日間分)
 申込み 8月1日(水)から電話または直接児童館へ
 定員 各20組(先着順)
 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
 その他 持ち物など詳しくは、申込者に後日連絡します。

子育てひろば 対象 入園前の乳幼児と保護者 ※徒歩または自転車でお越しください。

名称	内容	日時	場所・問合せ
みんなの広場	親子保育所体験(対象:町在住の生後5カ月～6歳(未就学)児とその保護者、各クラス先着2組、費用:親子2人分500円、持ち物:着替え・手ふきタオル・運動靴など、申込み:参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時 午前9時～正午	石畑保育園 TEL 557-2780
	プレママ・プレパパ体験(対象:町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子、先着2組、持ち物:着替え・タオル・紙おむつなど、申込み:参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時 午前9時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週火曜日 午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放(要予約) 子育て相談/園見学(要予約)	毎週木曜日 午前10時～11時 随時 午前10時～11時	むさしの保育園 TEL 554-1284
ふれあいクラブ	楽しい水遊び(持ち物:タオル、飲み物、紙おむつ)/身体測定 ※駐車場5台あり(要予約)	8日(水) 午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL 557-0140
プレママ☆ルーム	ママ友をつくりましょう♡(対象:出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親)※駐車場5台あり(要予約)	30日(水) 午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします) ※駐車場あり	毎週木曜日 午前10時～11時	狭山保育園 TEL 557-2876
ニコニコひろば	つくってあそぼう(要予約)	15日(水) 午前10時～11時	長岡保育園 TEL 556-0916
	おともだちとあそぼう/身体測定/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日 午前10時～11時	
なかよしクラブ	水あそびを楽しもう/おいしい給食を食べよう(申込み:23日(木)まで) ※駐車場あり	28日(火) 午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL 556-2652
とのがや広場	水遊びをしよう/身体測定(要予約) ※駐車場あり	22日(水) 午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL 557-7601
ぴよりんくらぶ	にょいりんデパート みんなでお買い物ごっこをしよう ※駐車場あり	9月1日(土) 午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL 557-4183
木の実ひろば	流しそめん(費用:親子500円、要予約)	7日(火) 午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL 557-0382

問合せ 子育て応援課 TEL 557-8658

教育委員会
 からのお知らせ

http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html

8月 スカイホール
 TEL 557-7070

○毎週火曜日 ※体育施設使用の受付は行っていません。
 完全休館日 ○11日(祝) ※施設使用および申請などの受け付けもできませんので、ご注意ください。

○施設使用申請
 3月分の大・小ホール、10月分の会議室・競技場使用の申し込みは、8月1日(水)から受け付けます。なお、照明設備の更新工事に伴い、平成31年1月14日(祝)から3月10日(日)までのスカイホール大・小ホールの予約受付はできません。

所在地
 〒100-8059
 千代田区霞が関三丁目2番2号
 TEL 03(5253)4111
 (代表)内線2643・2024

パフォーマンスキッズ・トーキョー
演劇公演『星にいちばん近い町』観覧募集

演出家・俳優の渡辺麻依が、小・中学生の子どもたちと10日間のワークショップを重ね、舞台作品を創作。歌や楽器の演奏、子ども自身の自由な表現も取り入れた、子どもが主役の本格的なオリジナル演劇作品です。丘の上にあるスカイホールから発想した素敵な物語をぜひご覧ください。

予約・詳細
 NPO法人芸術家と子どもたち
 http://www.children-art.net/pkt-mizuhosky-kanran/

主催
 ▼アーツカウンシル東京(公益財団法人東京都歴史文化財団)
 ▼NPO法人芸術家と子どもたち
 問合せ NPO法人芸術家と子どもたち TEL 03(5906)5705

原稿 400字詰原稿用紙
 ▼小学生の部:2枚程度
 ▼中学生の部、高校・一般の部:3枚程度

対象 町内在住・在学・在勤の3歳までの方

申込み
 9月5日(水)までに社会教育課(町立の小・中学生は各学校)へ
 ※12月1日(土)にスカイホールで発表会を予定しています。
 問合せ 社会教育課 TEL 557-6695

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験の実施について

④日本の国籍を有しない者で、平成31年3月31日までに満15歳以上になるもの(①および②に掲げる者を除く。)

受検資格
 次の①から④までのいずれかに該当する方

①就学義務猶予免除者である者
 または就学義務猶予免除者であった者で、平成31年3月31日までに満15歳以上になるもの

②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、平成31年3月31日までに満15歳に達する者で、その年度の終わりにすでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由がある

③平成31年3月31日までに満16歳以上になる者(①および②に掲げる者を除く。)

受検案内配布期間
 9月7日(金)まで

受検案内配布場所
 東京都教育庁地域教育支援部 義務教育課

所在地
 〒163-8001
 新宿区西新宿二丁目8番地1号
 東京都庁第一本庁舎40階北側
 TEL 03(5320)6752

願書受付期間
 8月20日(月)～9月7日(金)

願書受付場所
 文部科学省生涯学習政策局 生涯学習推進課

①就学義務猶予免除者である者
 または就学義務猶予免除者であった者で、平成31年3月31日までに満15歳に達する者で、その年度の終わりにすでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由がある
 と文部科学大臣が認めたもの

②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、平成31年3月31日までに満15歳に達する者で、その年度の終わりにすでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由がある
 と文部科学大臣が認めたもの

③平成31年3月31日までに満16歳以上になる者(①および②に掲げる者を除く。)

「青少年の主張」であなたの意見を

部門
 ▼小学生の部(6年生)
 ▼中学生の部
 ▼高校・一般の部

テーマ
 ▼瑞穂町について
 ▼未来への希望や決意
 ▼家庭や学校での生活について
 ▼地域社会などの中でさまざまな体験活動を通して感じたこと
 ▼身の回りで起きた出来事や社会の出来事に対して思うこと

文化連盟水墨会
会員募集

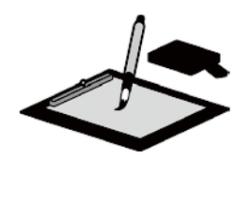
活動日時
 月2回 午後1時～3時

場所
 武蔵野コミュニティセンター

定員 10人

持ち物 墨、硯、筆、紙

問合せ 谷口 TEL 556-2969



社会教育備品を 活用ください

教育委員会では、町内会や子ども会などに、社会教育備品を貸し出しています。ぜひ、ご利用ください。

主な品目
綿菓子製造機、ポップコーン製造機、氷かき機、グラントゴルフセット、輪投げ、折り畳みテーブル、パイプ椅子、ポータブルアンブレラカー（カセット式のマイク2本付）、イベント用テントなど

申込み
使用日の1カ月前の月の初日から使用日の3日前まで。子ども会は、使用日の2カ月前の月の初日から使用日の3日前まで。

(例) 使用日 8月20日

申込可能期間 7月1日
(子ども会は、6月1日)～8月17日

※政治的または宗教的活動、営利を目的とした活動では利用できません。
※備品の貸し出しは無料です

(一部有料)。
※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

森林健康ウォーキング

日時 8月4日(土)
午前8時集合
(雨天中止)

集合場所 みずほエコパーク
※事前の申し込みは不要です。
※次回は9月1日(土)です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

健康エクスサイズ

日時 8月14日(火)・28日(火)
午後2時から

場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
費用 100円(トレーニングルーム使用料)
持ち物 屋内履き、飲み物、タオルなど
※事前の申し込みは不要です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

表彰者の推薦

瑞穂町文化賞・スポーツ賞
次に該当する方の推薦をお願いします。自薦、他薦は問いません。

対象期間 平成29年9月1日～平成30年8月31日

推薦期限 9月3日(月)

【文化賞・文化奨励賞】
文化振興のため、文化活動において顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。表彰審査会で審査し、第50回総合文化祭開会式で表彰します。

対象

各種公募展や発表会などにおいて都知事表彰およびそれと同等以上の表彰を受賞した個人または団体

【スポーツ優秀賞・スポーツ奨励賞・スポーツ指導者賞】

スポーツ振興のため、スポーツ競技において顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。表彰審査会で審査し、第50回総合文化祭開会式で表彰します。

対象
▼東京都大会以上で上位に入賞した個人または団体

瑞穂町近郊 バドミントン大会

日時 8月26日(日)
午前9時30分開始

場所 中央体育館

対象

町内在住・在学・在勤の方、各連盟・協会登録会員および各連盟・協会(青梅・昭島・福生・武蔵村山・羽村・あきる野市・日の出・奥多摩町)が認めたもの
費用 1ペア3000円
種目 一般男子(1～3部) 一般女子(1～3部)

競技方法

ダブルスによるリーグ戦および決勝トーナメント戦

申込み
8月22日(水)までに、郵送またはファクスでバドミントン連盟事務局 西村へ

郵送 〒190-1221
瑞穂町箱根ヶ崎2256-2
TEL 556-4061
問合せ バドミントン連盟事務局 西村
TEL 557-0078

郷土資料館および耕心館の指定管理者募集

教育委員会では、郷土資料館けやき館および耕心館について、平成31年4月1日からの指定管理者を募集します。

【募集要項などの配付および応募】

配付期間 8月1日(水)～31日(金) ※20日(月)は除きます
午前10時～午後5時

配付・受付場所 郷土資料館けやき館

※町ホームページからもダウンロードできます。

応募期間 9月1日(土)～14日(金)

※施設の概要、応募資格、申込方法などについては、募集要項などをご確認ください。

問合せ 郷土資料館けやき館 TEL 568-0634



▲郷土資料館けやき館



▲耕心館

第45回 瑞穂町総合体育大会日程

開会式 日時 9月1日(土) 午後7時 場所 スカイホール小ホール 問合せ 体育協会 TEL 557-7098

種目	日程	場所	主管
水泳競技	8月5日(日) 午前8時30分	町営プール	体育協会
軟式野球競技	8月19日(日)～	町営グラウンド	軟式野球連盟
ビーチボール競技	9月2日(日) 午前11時30分	中央体育館	ビーチボール連盟
剣道競技	9月8日(土) 午前9時	武道館	剣道連盟
サッカー競技	小学生の部 12月2日(日)	少年サッカー場	サッカー連盟
	中学生の部 8月1日(水)	ビューパーク競技場	
	一般の部 10月～1月	ビューパーク競技場	
ソフトボール競技	9月9日(日)～	シクラメンスポーツ公園 ほか	ソフトボール連盟
陸上競技	9月9日(日) 午前9時	ビューパーク競技場	陸上競技クラブ
バレーボール競技	9月9日(日) 午前9時	中央体育館	バレーボール連盟
バスケットボール競技	小学生の部 9月1日(土)	長岡コミュニティセンター	バスケットボール連盟
	一般の部 9月2日(日)		
	女子の部 9月9日(日)		
硬式テニス競技	9月16日(日) 午前8時30分	町営第2庭球場	硬式テニスクラブ
少年野球競技	9月16日(日)～10月28日(日)	町営第2グラウンド ほか	少年野球連盟
グラウンド・ゴルフ競技	9月29日(土) 午前9時	町営第2グラウンド	グラウンド・ゴルフ連盟
バドミントン競技	9月30日(日) 午前9時	中央体育館	バドミントン連盟
卓球競技	10月8日(祝) 午前9時30分	中央体育館	卓球連盟
ゲートボール競技	10月11日(水) 午前8時30分	町営グラウンド	ゲートボール連盟
ソフトテニス競技	中学生の部 10月21日(日)	町営第2庭球場	ソフトテニスクラブ
	一般・主婦の部 11月4日(日)	町営グラウンド庭球場	
空手道競技	10月28日(日) 午前9時30分	武道館	空手道連盟
ゴルフ競技	12月4日(火)	立川国際カントリー倶楽部	ゴルフ協会
柔道競技	12月9日(日) 午前9時30分	武道館	柔道連盟
スキー競技	平成31年3月2日(土)	長野県菅平高原スキー場	スキー連盟
少林寺拳法競技	平成31年3月21日(祝)	中央体育館	少林寺拳法連盟

耕心館

開館時間 午前10時～午後9時
 駒形富士山 317-1
 TEL 568-1505 FAX 568-1506
 http://www.koshinkan.jp/

休館日
 ○20日(月)

喫茶ストーリーアからのお知らせ

下記の日時はサマーコンサートが開催されるため、ご利用いただけません。ご了承ください。

8月 5日(日) 午後2時～6時30分
 8月12日(日) 午後2時～6時30分

耕心館企画展「瑞穂のパッチワーク展」～配色と配置を楽しむ～

JAにしたま瑞穂女性部のパッチワークサークルにご協力いただき、2年に1度開催しているパッチワーク展です。
 JR箱根ヶ崎駅ギャラリーにて8月2日(日)から先行展示します。

期間 9月1日(土)～9日(日) **無料**
 時間 午前10時～午後5時
 場所 展示ギャラリー、蔵、けやき館2階ギャラリー

★小物作り体験コーナー

日程 9月5日(木)、9月7日(金) 参加費 100円(材料費)
 時間 午後1時30分～3時
 定員 各回10人(申込順)
 場所 けやき館2階ギャラリー
 申込 8月5日(日)午前10時から耕心館事務所にて

※お電話・ご来館の受付にて受付。
 ※お申込み1人につき、ご予約は1人分のみです。
 ※定員になり次第締切らせていただきます。

★耕心館サロン★

今井彩子 ピアノリサイタル

日時 9月15日(土) 午後6時30分開演
 出演者 今井 彩子
 曲目 4つの即興曲集/シューベルト、バラード 第1番 ト短調/ショパンほか
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください



今井 彩子

★耕心館ノクターン★

魅惑のアルゼンチンタンゴ

日時 9月29日(土) 午後5時30分開演
 出演者 MIYUKI TANGO
 佐藤美由紀(ピアノ)、清水良憲(コントラバス)、ケンジ&リリアナ(ダンス)
 曲目 レクエルド、想いの届く日、リベルタンゴ ほか



佐藤 美由紀



清水 良憲



ケンジ&リリアナ

定員 70人(全席自由) 入場料 2,000円 スカイホールでも販売しています。
 申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金をご持参ください。
 ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。 ※曲目は変更になる場合がございます。

秋のつるし飾り講座 -いのしし-

日時 9月26日(木)
 午前10時30分～午後4時30分
 場所 1階展示ギャラリー
 定員 15名(先着順)
 参加費 3,000円(昼食付)
 講師 耕心館ボランティア
 持ち物 針、はさみ、鉛筆、ものさし、指ぬき(必要な方)
 申込み 8月4日(土)
 午前10時から耕心館事務所にて

※お電話のみの受付です。
 ※お申込み1人につき、ご予約は1人分のみです。
 ※写真は実際に製作するものとは異なります。

イルミネーションコンサート出演者募集

くつろぎの間(喫茶ストーリーア)にて歌や演奏、踊りなどを披露して下さる町内在住、在勤の個人やグループを募集します。

募集期間 8月1日(水)～22日(水)
 日時 12月2日(日)、8日(土)、9日(日)
 午後5時～6時の間で開演を予定。
 申込み ご来館にて受付

初めてのお申込みの場合、内容が分かるもの(デモテープや動画)、出演者の写真(全員)をご持参ください。※返却はしませんのでご了承ください。

※内容(ジャンルなど)については、審査させていただきます。
 ※施設利用料や入場料は無料です。
 ※観客の皆様には、自由にお食事を召し上がっていただけます。
 ※詳しくは耕心館までお問い合わせください。

第15回押し花アート(花)作品展

日時 8月23日(木)～26日(日) 午前10時～午後6時
 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

無料
 出展 押し花アート(花)
 場所 展示ギャラリー
 問合せ 町田 TEL 090(6122)3158



図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614
<https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時
 毎週木曜日は午後8時まで開館しています

8月

休館日

- 毎週月曜日・16日(木)
 ……図書館・全地域図書室
- 8日(水)
 ……長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
- 11日(祝)……全地域図書室
 (図書館は祝日開館しています。)

おはなしの会

午前11時から 4日(土) 瑞穂町図書館
 午後 3時30分から 4日(土)、18日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室 22日(水) 殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)
 15日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室 23日(木) 長岡コミュニティセンター和室

図書館を使った調べる学習コンクール地域コンクール

普段の暮らしの中で疑問や不思議に思ったことなど、図書館資料などを有効に活用して調べ、まとめ、発表することを通して、図書館の利用価値を学ぶことを目的としてコンクールを開催します。各賞に選出された作品は全国大会へ推薦させていただきます。

資料として本だけでなく『瑞穂町デジタル歴史資料』を使うこともできます。
対象 町内在住・在学、在勤の小・中学校の児童・生徒、大人など
作品サイズ 小学生はB4サイズまで、中学生以上はA4サイズまでの大きさ
▶ページ数…50 ページ以内
▶各部門共通事項…タイトル、名前、学校名(組織名)、学年を必ず記載してください。

受付方法

- ▶学校を通じた応募以外は、図書館に直接持参または郵送で提出をしてください。
- ▶作品ごとに「応募カード」を添えて、提出してください。応募カードや募集要項は図書館ホームページや教育委員会ホームページでダウンロードできます。

受付期間 9月1日(土)～30日(日)

表彰内容

- ▶各部門で最優秀賞、優秀賞、佳作を決定します。
 - ▶応募者全員に、参加賞があります。
- ※詳しくは「瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール」募集要項をご確認ください。



瑞穂町デジタル歴史資料 QRコード



けやき館

入館料 無料

開館時間 午前10時～午後9時
 駒形富士山 316-5
 TEL 568-0634 FAX 568-0639
<http://www.mizuhokyo.do.jp>

休館日 ○20日(月)

※けやき館は、防衛省から「防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営を行っています。

第87回開炉裏で語る昔話 「昔の思い出話②」

日時 8月5日(日)
 午前10時15分～11時30分
 定員 20名
 語り部 森田 要助さん

第40回親子折り紙教室

日時 8月18日(土)
 午前10時15分～11時45分
 定員 20名
 講師 作山文子さん(日本折紙協会講師)

けやき館夏のわくわく工作教室

日時 8月6日(月)～22日(水)
 午後2時～3時
 費用 300円
 期間中の月・火・水曜日に開催します。入退場自由、予約不要です。材料が無くなり次第終了となります。期間中はキッズスペースを設置します。

第83回温故知新の会 体験教室「東京だるまの絵付け」

日時 8月19日(日)
 午後1時30分～3時
 定員 20名
 講師 山崎 徳雄さん 山崎 美代子さん
 材料費 1,000円

けやき館・耕心館 星空映画会 「ロラックスおじさんの秘密の種」

日時 8月11日(土)
 午後6時～7時30分
 定員 50名
 環境破壊が進んだ世界を取り上げた、アニメーション映画です。

第88回開炉裏で語る昔話 「紙芝居が始まるよー!」

日時 8月26日(日)
 午前10時15分～11時30分
 定員 20名
 語り部 おはなし企画

第15回けやき館イブニングトーク「落語会」

日時 9月8日(土)
 午後5時～6時30分
 定員 100名
 出演 三遊亭歌司さん

第82回温故知新の会 特別講演会「平和へのメッセージ」

日時 8月12日(日)
 午後1時30分～
 100名
 出演 池田 美江子さん 根岸 八千代さん 宮寺 しげ子さん 高橋 美樹さん 小・中学生

第84回温故知新の会 郷土歴史講演会「旧暦と十五夜の話」

日時 9月9日(日)
 午後1時30分～3時
 定員 100名
 講師 滝澤福一(けやき館囃子員)

ふるさとづくり推進事業 「瑞穂ふるさと大学 開校!」

教育委員会では、瑞穂町の歴史や文化、自然や観光など多くの魅力を楽しむことができる、瑞穂ふるさと大学を開校します。詳しくは、9月号に掲載します。ぜひ、ご参加ください。(全8回実施予定) 場所 けやき館

郷土研修会 戦国時代にその名を天下に轟かせた真田氏の居城上田城などの歴史的建造物や資料を見学して、その歴史や文化を学びます。

日時 9月30日(日) 【集合出発】午前7時45分 【解散予定】午後6時10分
 ※集合・解散場所: 瑞穂町役場西側
 研修先 上田城跡(上田市)、懐古園(小諸市)
 定員 30人(申込順) 費用 3,500円(昼食代含む) ※申し込み時に集金します。
 申込み 8月5日(日) 午前10時から直接けやき館へ

申し込みは、8月1日(水)からけやき館へ(郷土研修会を除く) ※費用の記載のないものは全て無料です。

休日…休日診療 午前 9:00～午後 5:00
 準夜…休日準夜診療 午後 5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00～午後 5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。
 確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 水	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557-7633	
2 木		
3 金		
4 土		
5 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 吉野歯科医院 TEL551-3050
6 月	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 8月は2日・9日・16日・23日・30日です 問合せ ▶住民課 TEL557-7548 ▶税務課 TEL557-7519	
7 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 (H30年4月生) 午後1:30～2:15
8 水		1歳6カ月児健診 (H29年1月生) 午後1:00～1:40
9 木		
10 金	西部高齢者支援センター出張相談会 午後1:30～2:30 武蔵野コミュニティセンター TEL557-0609	マタニティクラス1日目 午後1:00～1:20
11 土	山の日	休日 準夜 石畑診療所 TEL557-0072 歯科 福生市 大浦歯科医院 TEL553-0667
12 日		準夜 福生市保健センター TEL552-0099 歯科 福生市 山口歯科クリニック TEL553-8182
13 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	BCG接種 (H30年2月生・3月生) 午前10:00～11:30
14 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
15 水		
16 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約 (8人) は15日(水) 午前8:30～総務課へ TEL557-0501	
17 金		マタニティクラス2日目 午後1:00～1:10
18 土	みずほサマーフェスティバル (4ページ参照)	
19 日		準夜 福生市保健センター TEL552-0099 歯科 山岸歯科医院 TEL557-7567
20 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約 (3人) は13日(月)～17日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	
21 火	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど TEL557-3852 家族介護者のつどい 午後1:30～3:30 長岡コミュニティセンター TEL557-0609	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
22 水		マタニティクラス3日目 午後1:00～1:10
23 木	町議会第3回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ TEL557-7693 教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557-6682	
24 金	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 寄り合いハウスいこい TEL557-3852	3歳児健診 (H27年7月生) 午後0:50～1:30
25 土		
26 日		準夜 福生市保健センター TEL552-0099 歯科 みずほ歯科医院 TEL556-1182
27 月		
28 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約 (4人) は20日(月)～24日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約 (4人) は20日(月)～24日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H28年7月生) 2歳6カ月児 (H28年1月生) 午後1:00～1:45
29 水		
30 木		
31 金		
9月1日	2日(日)…総合防災訓練 (2ページ参照) 3日(月)・4日(火)・5日(水)…町議会第3回定例会 本会議 ※会議の進行次第では休会となることがあります。	1日(土)…マタニティクラス4日目 午前9:30～9:50 2日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 きたはらファミリー歯科 TEL533-4180 3日(月)…歯科健診 3歳6カ月児 (H27年1月生～2月生) 4歳児 (H26年7月生～8月生) 午後1:00～1:45



乳がん検診

一部無料

日時 9月3日(月)～平成31年3月29日(金) 午前8時30分から
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
場所 公立福生病院
内容 視触診、マンモグラフィ
対象 町内在住の40歳以上(昭和54年3月31日生まれ以前)の女性で昨年度、町の乳がん検診を受診していない方

費用 1,600円
※クーポン券のご利用で無料になります(対象の方には7月初旬に郵送しました)。
申込み 8月3日(金)から電話で保健センターへ
※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方はご遠慮ください。また、生理中、生理前後は検診に適しません。

瑞穂町健康づくり推進委員会主催事業

無料

「健康づくりの旅」で楽しくウォーキング

「健康づくりの旅」とは「ウォーキングマップ」にその日の歩いた歩数を記入し、3カ月間歩いた合計歩数で、日本のどこまで到達するかを楽しむ健康づくり事業です。
期間 9月1日(土)～11月30日(金)
申込み 8月1日(水)から直接保健センターへ
※「ウォーキングマップ」は、申し込みの際にお渡しします。参加者の結果を「広報みずほ」などに掲載する予定です。詳しくはお問い合わせください。

特定健康診査 実施中

無料

期間 町内医療機関は10月31日(水)まで、公立福生病院は11月30日(金)まで、集団健診についてはお問い合わせください。
対象 昭和18年11月1日から昭和54年3月31日までに生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方

特定保健指導をご利用ください

無料

特定健康診査を受診した結果、生活習慣の改善が必要と考えられる方に、「特定保健指導」のご案内を郵送します。ぜひ、ご利用ください。



この機会にぜひ活用ください。

自分の歯を維持することは、健康の維持にもつながります。まずは、歯科を受診して、口の中の状況を確認してみましょう。町では成人歯科検診を行っています。対象の方には、受診券を6月に郵送しました。

51・2%です。

8020を達成している人の割合は

平成28年歯科疾患実態調査では、

保持し「80歳以上自分の歯を維持しよう」というものです。

り組んでいきます。これは、「80歳以上自分の歯を維持しよう」というものです。

は、8020運動というものに取

と改善が可能です。厚生労働省で

しかし、オーラルフレイルは予防

化してしまつたのです。

す。その結果、全身の健康状態が悪

分な栄養が取れず、筋力が低下しま

が限られ、食生活が偏ることで、十

難しくなります。食べられるものが

ることで、硬いものを食べることが

歯を喪失し、かみ合わせが悪くな

つながるといわれています。

す。進行すると、健康状態の悪化に

もに歯や口腔機能が衰えることで

オーラルフレイルとは、加齢と

フレイルを存じますか



西多摩保健所主催事業

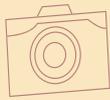
健康づくり調理師研修会

「ハラール料理」についての研修会です。あなたのお店でもムスリムの方へのおもてなしの準備を始めてみませんか。

日時 ※全日程とも午後2時～4時
▶第1回 1日目 9月 6日(木)、2日目 9月11日(火)
▶第2回 1日目 9月19日(水)、2日目 9月28日(金)
場所
▶第1回 1日目 西多摩保健所
2日目 東青梅市民センター
▶第2回 あきる野市中央公民館
講師 1日目 西多摩保健所職員
2日目 清成 弥生
(ハラール専門料理教室主宰)
対象 飲食店などで調理の業務に携わっている方
定員 各回50人(予約制・先着順)
参加費 1人500円
申込先 西多摩保健所 TEL0428 (22) 6141

紹介
します!

click!
今月の表紙



「オイサッ オイサッ オイサッ!!!」

猛烈な暑さの中、まぶしい日差しを背に、担ぎ手たちが一体となった、躍動感あふれる勇ましい威勢の良い掛け声が、町中に響いていました。

祭りの熱気の中に、担ぎ手たちの力強い底知れぬパワーを感じました。

みずほ ◆ きらめき回廊

11 夏の狭山丘陵

夏も本番となり暑い日が続いています。この季節の狭山丘陵ではクスギやコナラの樹液を求めてたくさんの昆虫が集まります。カブトムシやノギリクワガタも見つけることができるかもしれません。

散策路では青々と茂った木々たちが夏の強い日差しを遮り、気持ちの良い森林浴を楽しむことができます。自然が豊富な狭山丘陵の夏は見所も豊富です。蝉しぐれを聞きながらの散策に出掛けてみませんか。



町長室から

平成18年7月に瑞穂町が米国カリフォルニア州モーガンヒル市と姉妹都市を結んでから、12年が経過しました。これまで、キルトやつるし雛の交流展示、中学生の相互訪問事業が定例的に行われてきました。今年もモーガンヒル市から8人の中学生と、2人の付添の方々を瑞穂町に迎えました。また、7月31日から8月5日まで、モーガンヒル市スティーブ・テイト市長夫妻をはじめ、6名による訪問団が瑞穂町を訪れています。

これらの各種国際交流事業は、両市町のボランティア活動により支えられています。テイト市長から、「学生交流や他の事業が大きな成果をあげたのは、幸運にも両市町に、熱心に活動してくれる市民の方々がいたからです。両市町の首長や議員の皆さんによる支援と参加も重要ですが、ボランティアの方々の仕事は称賛に値するものです。」とのメッセージが寄せられました。

瑞穂町姉妹都市委員会の皆様をはじめ、ホストファミリーや通訳を担っていただく方々の力によって、成り立っているのです。互いに交流を楽しみ、発展させるサポートの輪がさらに広がるよう、心から願っています。

瑞穂町では、このほか若者の海外留学を支援する制度があります。自らの能力を世界で活かす若者の活躍を応援しています。



▲青少年国際交流事業にて派遣団代表のシンディさん(左)とテレーサさんと

瑞穂町長 杉浦 裕之



人口と世帯 7月1日現在 () は前月比

人口 33,403人(11人減) 男 17,040人(7人減) 女 16,363人(4人減) 世帯 14,912世帯(8世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎042 (557) 0501 (代表) ☎042 (556) 3401 (代表) 🌐http://www.town.mizuho.tokyo.jp/

