広報 みずほ

mizuho information

2019
5
No.688

輝く女性の「チカラ」
女性消防団員 始動！

健康診査・検診のお知らせ

特定健康診査・後期高齢者健康診査・若年の健康診査・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

費用は無料

健康診査や検診は、自身の体で起きている変化を早期に知ることができる大切な機会です！
いずれの健康診査・検診も無料で受診でき、大変お得です。年に１回、健康診査、検診を必ず受診しましょう。

特定健康診査

生活習慣病の前段階である内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防を目的とした健康診査です。

生活習慣病は自覚症状が出にくいことが特徴で、症状が出たときには病気がかなり進行している可能性があります。「体調に問題はないから大丈夫」「昨年受けたから今年は行かない」「治療中なので受けなくていい」と思われている方も、年に１回は受診して、体の状態を確認してください。

対　　象　昭和19年11月1日から昭和55年3月31日までに生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方
※長期入院中、施設入所中、妊産婦の方は、受診できません。
実施期間　▶町内指定医療機関　5月20日㈪～10月31日㈭
※公立福生病院、保健センター、武蔵野コミュニティセンター、殿ケ谷会館については、３ページの表をご覧ください。
健診内容　問診、身体計測、理学的検査（聴診など）、尿検査、血圧測定、血液検査　など
持 ち 物　特定健康診査受診券・質問票および受診票（対象の方には緑色の封筒で５月中旬に郵送します）、国民健康保険被保険者証、昨年の健康診査受診結果（お持ちの方のみ）
※特定健康診査の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方には、特定保健指導の案内を郵送します。

肝炎ウイルス検診

対　　象　町内在住の40歳以上の方（㊟年度末年齢）で、職場などで受診機会がなく、今までに検診を受けたことのない方
実施期間　5月20日㈪～12月28日㈯
持 ち 物　健康保険被保険者証、診察券（お持ちの方）
※上記の実施期間に受診できない方や39歳以下で肝炎ウイルス検診を希望される方は、西多摩保健所へお問い合わせください。

後期高齢者健康診査

生活習慣病などの早期発見のための健康診査です。
対　　象　町内在住で後期高齢者医療制度に加入している方
※長期入院中、施設入所中の方は、受診できません。
実施期間　7月1日㈪～10月31日㈭
※公立福生病院については、３ページの表をご覧ください。
健診内容　特定健康診査の内容と同じ
持 ち 物　健康診査受診券・質問票および受診票（対象の方には紫色の封筒で６月中旬に郵送します）、後期高齢者医療被保険者証

◎国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者以外の方の健康診査は、ご加入の医療保険者（健保・国保組合・共済組合など）にお問い合わせください。

若年の健康診査

対　　象　町内在住の16歳以上39歳以下の方（㊟年度末年齢）で、職場や学校などで健康診査を受診する機会のない方
実施期間　▶町内指定医療機関　5月20日㈪～10月31日㈭
健診内容　特定健康診査の内容と同じ
持 ち 物　健康保険被保険者証、診察券（お持ちの方）

大腸がん検診

対　　象　町内在住の40歳以上の方（㊟年度末年齢）で、職場などで受診の機会がない方
実施期間　5月20日㈪～12月28日㈯

※ご加入の医療保険に関係なく、若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診は受診できます。
※若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診の受診券はありません。
※40歳以上で無保険者の健康診査は、５月中旬に町から受診券とご案内を郵送します（現在入院中、施設入所中の方は除きます）。

㊟ 年度末年齢とは、令和2年3月31日時点での年齢です。

次の医療機関などで受診してください

※町内指定医療機関にかかりつけ医がある方は、かかりつけ医での受診をお勧めします。

①健康診査・検診の受診可能な場所

町内指定医療機関

医療機関	所在地	電話
新井クリニック	長岡1―51―2	TEL557―0018
石畑診療所	石畑207	TEL557―0072
栗原医院	箱根ケ崎61	TEL557―0100
高沢病院	二本木722―1	TEL556―2311
高水医院	箱根ケ崎282	TEL557―0028
菜の花クリニック	殿ケ谷454	TEL557―7995
丸野医院	長岡1―14―9	TEL556―5280
みずほクリニック	長岡長谷部31―1	TEL568―0300

予約が必要な場合がありますので、受診前に各医療機関にお問い合わせください。

②特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診可能な場所

公立福生病院　※健診時間は午前中です。

実施場所	実施日	申込開始日	申込締切
公立福生病院※1	特定健康診査 5月20日㈪～11月29日㈮ 後期高齢者健康診査 7月1日㈪～10月31日㈭ 月～金曜日（土・日・祝日を除く）	5月13日㈪	定員に達した時点

※ すべての実施場所で大腸がん検診、肝炎ウイルス検診を同日に受診できます。また、次の※のとおり、実施場所ごとに各種がん検診も受診できます。なお、がん検診、肝炎ウイルス検診のみの申込みはできません。

※1 呼吸器検診（肺がん検診・結核検診）が同日に受診できます。

※2 呼吸器検診（肺がん・結核検診）・胃がん検診が同日に受診できます。

③特定健康診査のみ受診可能な場所

保健センターなど　※健診時間は午前中です。

実施場所	実施日	申込開始日	申込締切
保健センター※2	6月23日㈰	5月20日㈪	5月31日㈮
	10月4日㈮	8月1日㈭	9月13日㈮
	11月17日㈰	10月1日㈫	10月31日㈭
武蔵野コミュニティセンター※2	9月6日㈮	7月1日㈪	8月16日㈮
殿ケ谷会館※2	9月21日㈯		9月6日㈮

申込み
保健センター　TEL557―5072

問合せ
特定健康診査・後期高齢者健康診査・若年の健康診査・無保険者の健康診査・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診
保健センター　TEL557―5072

39歳以下の方などの肝炎ウイルス検診
西多摩保健所　TEL0428（22）6141

※お問い合わせ先が異なりますので、ご注意ください。

健康づくり推進委員

地域に根ざした健康づくりを推進するための活動を行っています。（※4月1日時点）

町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名
仲町	金井　久美子	二丁目	金井　容子	八丁目	髙水　優子	高根町	池谷　彌生
東砂町	髙水　桂子	西三丁目	多武保　和子	九丁目	堀　のり子	栗原町	吉﨑　勝代
丸町	内野　好子	四丁目	宮﨑　弥生	松原町	吉岡　紀代子	旭が丘	佐藤　征三
神明町	鈴木　博	五丁目	井上　明美	長岡町	保坂　美代子	さかえ町	町田　孝江
表東町	荒田　久子	六丁目	髙橋　一枝	二本木町	田頭　由美	富士見町	作田　栄子
表上町	江畠　浩司	七丁目	粕谷　道子	駒形町	田村　ミネ	南平町	小川　明正
旭町	遠藤　章江						

新任委員任期　平成31年4月1日～令和3年3月31日（敬称略）

行政連絡委員

〈任期：平成 31 年 4 月 1 日から 2 年間〉

行政連絡委員は、地域と町の連絡調整を行う方々です。町内会・自治会の区域を単位として防災、防犯、子どもや青少年の健全育成、高齢者や障がい者の見守り、親睦・交流、地域の環境美化などに関する地域活動を推進しています。

（敬称略）

地区	町内会	職名	氏名
殿ケ谷	安住町	正	酒井　信幸
		副	猪狩　均
	表町	正	髙橋　雅巳
		副	井上　正広
	仲町	正	池和田　政一
		副	江川　淳也
	中芝町	正	鳥海　正美
		副	河邉　稔
石畑	東砂町	正	鈴木　敏夫
		副	古川　元一
	西砂町	正	萩尾　孝久
		副	鈴木　善明
		副	重永　邦博
	丸町	正	鈴木　正明
		副	鈴木　靖弘
	神明町	正	古川　伸一
		副	吉岡　明典
	表東町	正	吉岡　一夫
		副	吉岡　一九也主
	表上町	正	吉岡　春雄
		副	吉岡　博明
	上仲町	正	村田　実
		副	吉岡　昇
	旭町	正	村田　茂
		副	坪井　健治
箱根ケ崎	東一丁目	正	大竹　孝夫
		副	斎藤　繁幸
		副	志村　真由美
	西一丁目	正	木村　寛司
		副	伊勢　誠
		副	小山　雅之
箱根ケ崎	二丁目	正	久保田　伴晴
		副	村野　重徳
	中三丁目	正	村山　宣幸
		副	清水　武夫
		副	稲垣　一衛
	西三丁目	正	多武保　理
		副	古川　晋
		副	松田　敏明
	四丁目	正	田嶋　晴夫
		副	吉田　明弘
		副	高水　俊夫
	五丁目	正	山田　澄
		副	加藤　篤
	七丁目	正	小川　峰義
		副	猪俣　藤雄
		副	根岸　幸一郎
	八丁目	正	関谷　祥久
		副	田島　利明
	九丁目	正	中村　守一
	松原町	正	嘉藤　光男
		副	小林　國夫
		副	江川　勝久
		副	鏑木　裕行
長岡	長岡町	正	藤澤　明男
		副	金丸　正彦
		副	足立　温
	東長岡町	正	武井　照雄
		副	相京　法行
	春日町	正	榎本　八郎
		副	海老原　剛
		副	高松　泰史
長岡	愛宕町	正	小野　正彦
		副	森田　時夫
	水保町	正	西村　佳浩
		副	清水　仁
元狭山	二本木町	正	村山　英喜
		副	豆田　登久志
		副	細谷　貞夫
	駒形町	正	田中　佳夫
		副	栗原　和夫
	富士山町	正	細渕　尚生
		副	小林　親弘
	栗原町	正	古宮　和夫
		副	鈴木　正実
	松山町	正	細渕　和之
		副	井上　明
武蔵野	旭が丘	正	島　キサ子
		副	山内　良子
		副	布田　サキ子
		副	小泉　黎子
		副	岸野　健一
	さかえ町	正	髙橋　幸亮
		副	上野　強二
		副	大野　謙二
	富士見町	正	柳沼　美智夫
		副	井上　一也
	南平町	正	田村　明雄
		副	柴田　憲昭
		副	鳥山　康治

※東三丁目、六丁目、高根町の正副行政連絡委員と九丁目の副行政連絡委員については、広報みずほ５月号作成時点で決定していません。

スポーツ広場管理者

（敬称略）

スポーツ広場名	管理者	申込先
石畑地区スポーツ広場	古川　伸一	尾作　武夫
四丁目グランド	田嶋　晴夫	下田　喜一
元狭山スポーツ広場	細渕　和之	小俣　始
栗原町グランド	古宮　和夫	古宮　和夫
武蔵野コミュニティグランド	大場　久子	大場　久子

※九丁目グランド、駒形・高根スポーツ広場については、地域課へお問い合わせください。

地区会館管理者

（敬称略）

地区会館名	管理者	申込先
殿ケ谷会館	池和田　政一	池和田　政一
石畑会館	萩尾　孝久	萩尾　孝久
箱根ケ崎北会館	大竹　孝夫	小山　雅之
箱根ケ崎西会館	多武保　理	多武保　理
長岡会館	小野　正彦	小野　正彦
長岡南会館	榎本　八郎	榎本　八郎
むさしの会館	柳沼　美智夫	吉野　義信

※石畑中央会館、箱根ケ崎中央会館、箱根ケ崎南会館については、地域課へお問い合わせください。

問合せ　地域課　TEL 557―7608

第15回 武蔵野コミセンまつり

武蔵野コミュニティセンター利用団体による演奏、ダンス・舞踊などの発表や水墨画などの展示、町内会・自治会、地区青少年協議会による模擬店などが行われます。
皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日時　5月19日(日)　午前9時45分～午後4時　開会式：午前9時45分

場所　武蔵野コミュニティセンター

問合せ
武蔵野コミュニティンター
TEL 570－0555

発表部門

★ ゴスペル（英語の歌）
E-song

★ ハンドベル演奏
さかえ町友好会

★ ウクレレ演奏
ウクレレ・ルアナ

★ 南京玉すだれ他踊り
すみれ会

★ ハーモニカ演奏
瑞穂町ハーモニカ同好会

★ ヒップホップダンス
Versity

★ 太極拳、太極剣の演舞
太極拳　瑞穂壮健美会

★ 日本舞踊
文化連盟　花綱会
文化連盟　世英会

★ 新日本舞踊
杏舞会

★ 社交ダンス
瑞穂FDC
瑞穂DCB
舞フレンド
武蔵野ダンス友の会

展示部門

★ 水墨画
文化連盟　瑞穂水墨会

★ 写経、書道、水墨画など
瑞穂墨親会

★ パッチワーク
うたしろ会

★ 写真パネル など
新婦人お茶の実会

★ 手作り小物、駄菓子
オレンジカフェ道しるべ

模擬店

武蔵野地区の町内会・自治会、武蔵野地区青少年協議会による模擬店の出店

Musashino comisen matsuri

駐車場は臨時に武蔵野コミュニティグランドをご用意していますが、お車でのお越しはできるだけご遠慮ください

飼い主のいないネコ活動にご理解・ご協力を

飼い主のいないネコの数を減らし、ネコに関係するトラブルをなくすため、町内のボランティア団体と町では、公益財団法人どうぶつ基金「さくらねこ無料不妊手術事業」に協力して参加し、ネコの不妊・去勢手術を進めています。

そのため、ネコを捕獲する際に一時的に餌付け作業を行うことがあります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ネコの耳のV字カットをご存じですか？

飼い主のいないネコに不妊・去勢手術を施す場合は、他の人にも分かるように耳にV字カット（全身麻酔の間に行うため、ネコに痛みはなく、出血もほとんどありません）を施しています。

不妊・去勢手術が施されたネコは、基本的に元の居場所に戻され、その地域で繁殖することなく一生を終えます。屋外で生きるネコの寿命は室内飼いのネコより短いそうなので、温かく見守ってください。

飼い主のいないネコの里親会を実施します

エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」の会場内で実施します。里親になっていただける方、ネコ好きな方は、ぜひ可愛いネコを見に来てください。なお、里親会当日に、ネコの引き渡しはできません。詳しくは、当日会場でご確認ください。

日　時　5月19日(日)　午前9時～正午　※雨天実施　　**場　所**　みずほエコパーク芝生広場
問合せ　リサイクルプラザ　TEL 557―0544

エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」開催

日　時　5月19日(日)　午前9時～午後1時　※雨天中止
場　所　エコパーク管理棟前広場

【次回開催・出展者募集】
日　程　6月16日(日)　午前9時～午後1時　※雨天中止
場　所　エコパーク管理棟前広場
申込期限　5月31日(金)
※申込み状況により、期限前に締め切らせていただく場合があります。
申込み　リサイクルプラザ　TEL 557―5364

羽村・瑞穂地区学校給食センター 嘱託員 募集

【嘱託員（調理師）】
雇用期間　6月1日～令和2年3月31日（勤務成績により更新あり）
勤務日時　月～金曜日　午前8時～午後4時
勤務内容　給食調理・食器洗浄など
応募資格　調理師の資格を所持している方
募集人員　若干名　**報酬**　時給1,300円
※社会保険加入対象、通勤手当別途支給
※学校の長期休業期間中は勤務日数が少なくなります。

選考方法　履歴書・面接
応募方法　土・日曜日を除く午前8時から午後4時45分までに、電話連絡の上、履歴書と資格証明書（写し）を応募先に持参または郵送でご提出ください。
募集期間　5月7日(火)～20日(月)
応 募 先　〒205-0023　羽村市神明台4―2―19
羽村・瑞穂地区学校給食センター給食課職員係
問 合 せ　羽村・瑞穂地区学校給食センター　TEL554―2084

瑞穂町職員 募集

採用予定日　令和元年10月1日

募集内容　事務職員（身体障害者を含む）、技術職員（土木職）および保健師
募集人数　若干名
受験手続き
申込期間　5月20日(月)～31日(金)（土・日曜日は除きます）
時　　間　午前8時30分～午後5時（正午から午後1時を除きます）
申込方法　直接総務課へご持参ください。
※申込書などは、総務課で配布します（土・日曜日、祝日は除きます）。町ホームページからもダウンロードできます。

第1次試験日
日　程　6月23日(日)
試験内容　教養試験、適性検査、論文試験、土木専門試験（技術職員受験者）
※保健師受験者は、適性検査および論文試験を行います。

問合せ　総務課　TEL 557―7492
受験資格

職　種	受　験　資　格	
事務職員	大学卒業者	平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
事務職員（身体障害者）	大学卒業者	平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、身体障害者福祉法第15条による身体障害者手帳の交付を受けている方
技術職員（土木職）	大学卒業者	昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、大学・高専等において土木技術関連科目を履修し、民間企業等における技術職職務経験が3年以上ある方
	高専等卒業者	
保 健 師	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方	

※活字印刷文による出題と口述試験に対応できること。
※自力による通勤と介助者なしに職務の遂行が可能で、通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できること。
※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

第37回　全町一斉清掃　～ごみを自分で拾うことにより捨てない～

全町一斉清掃を実施します。参加された方には、今年もゴーヤの苗を配布します。小・中学生や事業所の方も、ぜひご参加ください。皆さまのご参加をお願いします。

各地域の収集場所については、今後配布する全町一斉清掃のチラシをご覧ください。

日　程　6月2日(日)　　**実施合図**　午前8時に防災行政無線でお知らせします。
※小雨決行、大雨の場合は中止になります。
問合せ　リサイクルプラザ　TEL557―0544

全町一斉清掃のチラシとごみ回収用のビニール袋は、各戸にお届けします。ビニール袋は、全町一斉清掃のときにご利用ください。
なお、おおむね5月下旬にお届けする予定ですが、届かない場合はリサイクルプラザまでご連絡ください。

全町一斉清掃チラシ（参考イメージ）

ごみ回収用ビニール袋

パートナー　PARTNER　　－瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します－

デートＤＶって何だろう？

問合せ　企画課　TEL 557―7469

ＤＶ（ドメスティック・バイオレンス）は、夫婦間での問題だと思われがちですが、結婚前の中高生や大学生など若い恋人にも起きる問題です。交際相手からの暴力は、「デートＤＶ」と呼ばれています。暴力といっても、殴る、蹴るというものだけではありません。携帯電話やメールをチェックして行動を監視・制限したり、大声で怒鳴ったり、脅したりして恐怖心を与えることなども暴力に当たります。

女性の５人に１人、男性の９人に１人が「交際相手からの被害経験がある」と、答えている調査結果があります（平成 29 年内閣府「男女間における暴力に関する調査」）。恋人同士の場合、独占されたり、束縛されたりすることが、「愛されている証拠だ」と感じたり、「愛があれば暴力は許される」と暴力を我慢したりして一人で抱え込んでしまうことがあります。

しかし、暴力はだんだんエスカレートし、ストーカー行為や暴行傷害につながることもあります。

一人で悩まず、勇気をもって相談しましょう。次の窓口での相談は無料、秘密は厳守されます。

【東京ウィメンズプラザ】
TEL 03（5467）2455
午前９時～午後９時（年末年始を除く）
【男性のための悩み相談】
TEL 03（3400）5313
午後５時～午後８時（祝日、年末年始以外の月・水曜日）
【警視庁総合相談センター】
TEL 03（3501）0110（男性・女性とも）

第10回 残堀川ふれあいイベント

日　時　5月12日㈰ 午前10時～午後４時 ※雨天中止
場　所　狭山池公園周辺
※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
問合せ　産業課　TEL557―7633

第10回 残堀川ふれあいウオーキング

日　時　5月12日㈰ 午前8時45分集合、午前9時15分出発
※雨天中止
集合場所　ビューパーク競技場
問合せ　社会教育課　TEL557―7071
※詳しくは、今月号の差込みチラシをご覧ください。

▲昨年の様子

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

ゴールデンウイーク中の営業について

５月１日㈬から６日㈪は、全館通常通り営業します。５月７日㈫は休館日です。

５月のイベント案内

☆こどもの日プレゼント
小学校３年生以下のお子様にお楽しみプレゼント。
（入館者対象）
日　程　５月５日㈰

☆菖蒲湯（しょうぶ）（露天風呂）
こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとときをお楽しみください。
日　程　５月５日㈰

問合せ　フレッシュランド西多摩
TEL 570―2626
公式サイトもご覧ください。
http://www.nishiei.or.jp

ゴールデンウィーク中の福祉バスの運休について

４月28日㈰から５月６日㈪までの間、運休します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。なお、７日㈫からは通常運行します。
問合せ　高齢課　TEL557―7623

５月12日㈰のみずほニュース放送時間一部変更のお知らせ

５月12日㈰の残堀川ふれあいイベントを瑞穂ケーブルテレビが生中継することに伴い、町の広報番組みずほニュースの放送時間が一部変更となります。
放送時間　**変更前**　正午～午後0時15分
変更後　午後0時30分～0時45分
問合せ　秘書広報課　TEL557―7497

５月11日㈯～20日㈪
春の全国交通安全運動

期間中、瑞穂町交通安全推進協議会委員による主要交差点での街頭指導や広報車による広報活動を行います。
子どもや高齢者などに十分注意した、優しい運転を心掛けましょう。
問合せ　福生警察署　TEL551―0110
地域課　TEL557―7610

Ｊアラートの全国一斉情報伝達試験

５月15日㈬　午前11時から
【放送内容】
「これは、Ｊアラートのテストです」が３回、
「こちらは、防災瑞穂です」
町内の防災行政無線のスピーカーから、以上の音声が流れますが、実際の災害と間違えないようご注意ください。
問合せ　地域課　TEL557―7610

瑞穂町消防団

任　期　平成31年４月１日から２年間

本　部

団　長　関根　輝明（前列右）　**副団長**　髙橋　一幸（後列右）
副団長　酒井　清吾（前列左）　**副団長**　宮﨑　光行（後列左）
副団長　村田　健二（後列中央）

第１分団（長岡）
分団長　中垣　浩光　**副分団長**　丹生　範仁
第２分団（箱根ケ崎）
分団長　佐藤　稔　**副分団長**　髙橋　洋一
第３分団（石畑・武蔵野）
分団長　川嶋　浩康　**副分団長**　浦野　純
第４分団（殿ケ谷）
分団長　日置　高朗　**副分団長**　髙橋　直樹
第５分団（元狭山）
分団長　石川　正樹　**副分団長**　岩永　泰樹
問合せ　地域課　TEL557―7610

瑞穂町消防団ポンプ操法審査会に向けての訓練について

瑞穂町消防団では、火災や震災に備えるための訓練として、隔年でポンプ操法審査会を実施しています。
今後、ポンプ操法審査会に向けての訓練を、防災広場や町営のグランドなどを訓練会場として夜間などに実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
なお、訓練の見学も自由です。詳しくはお問い合わせください。
【消防ポンプ操法審査会】
日　時　７月28日㈰　午前９時から
場　所　ビューパーク競技場
問合せ　地域課　TEL557―7610

消防団消火活動時の駐車にご理解を

消防団員は、火災等災害時にいち早く現場に向かわなければなりません。外出先から、直接現場に自動車で向かうときもあり、路上などに駐車せざるを得ない場合もあります。
消防団員が一刻も早く災害現場に向かうために、緊急時に限り、車内ダッシュボード上に「ただ今消火活動中です」の表示をして駐車させていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ　地域課　TEL557―7610

気象観測装置ＰＯＴＥＫＡ（ポテカ）の設置

五小に気象観測装置ＰＯＴＥＫＡ（ポテカ）を新たに設置しました。
これにより町内６カ所の雨量、天気、気温などの気象情報をリアルタイムで知ることができます。
この気象情報は、パソコンの場合はインターネットから、スマートフォンの場合は無料アプリをダウンロードすることで閲覧できます。防災対策への利用のほか、天候の確認など、幅広くご活用ください。

iPhone用　Android用

設置場所　役場、長岡会館、駒形ポンプ場、武蔵野防災会館、元狭山コミュニティセンター、五小

問合せ　地域課　TEL557―7610

1月から3月までの 航空機騒音測定結果（町の測定結果）

月	騒音測定回数			日平均	ﾍﾘｺﾌﾟﾀｰ回数	最高音
	平成31年	平成30年	増減比較			
1月	1,642回	1,124回	518回	53.0回	457回	95.7dB
2月	1,341回	973回	368回	47.9回	113回	109.5dB
3月	1,636回	1,183回	453回	52.8回	335回	102.9dB

1月から3月までの箱根ケ崎民家（箱根ケ崎駅西地区）の騒音測定結果をお知らせします。
なお、町のホームページには、詳細な測定データを掲載しています。

時間帯別内訳

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
1月	17回(8回)	1,240回(222回)	385回(289回)	0回(▲1回)
2月	22回(16回)	1,141回(269回)	175回(82回)	3回(1回)
3月	29回(21回)	1,443回(452回)	164回(▲20回)	0回(0回)

(　　)内は昨年との増減比較

【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音

問合せ　秘書広報課　TEL557―7476

小・中学校の校長先生

（敬称略）

学校名	氏　名
一小	石坂 隆文（前列左）
二小	地引　平（前列中央）
三小	関根 孝之（前列右）
四小	髙橋 一広（後列左から1番目）
五小	南方 孝之（後列左から2番目）
瑞中	池谷 芳彦（後列左から3番目）
二中	篠原 政一（後列左から4番目）

問合せ　指導課　TEL 557―7058

※町ホームページ内「教育委員会」の中でも、紹介しています。

社会教育委員の紹介

（敬称略）

氏　名	備　考	氏　名	備　考
石井 正次	新任	志村 武保	再任
風間 美奈	再任	田村　勝	新任
片倉 あけみ	新任	牧野 壽義	再任
吉良 明美	再任	町田 恵子	再任

任期　平成31年4月1日～令和3年3月31日

問合せ　社会教育課　TEL 557―6695

都営住宅入居者 募集

▶家族向・単身者向（一般募集住宅）
▶定期使用住宅（若年夫婦・子育て世帯向）
※詳しくは、募集案内をご確認ください。

配布期間　5月7日㈫～15日㈬

配布場所

▶管財課
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日は除きます。

▶武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター
午前9時～午後9時

問合せ　管財課　TEL 557―7486

町が発行する文書や受け付ける文書の新元号に伴う取扱い

町からお送りする通知書、保険証などと、町がお受けする申請書、届書などは、新元号に伴って次のように取り扱います。

1　既に町からお送りした文書にある5月1日以後の日付や年度の表記は、次のように読み替えてください。

読替え前	読替え後
平成31年 平成32年 平成31年度	令和元年 令和2年 令和元年度

例　納入通知書、納税通知書などに書かれている期限
通知書、保険証、医療証などに書かれている有効期限
（期限に「平成○○年」と書かれていましても、そのままお使いいただけます。）
通知書に書かれている会議やイベントの開催日

2　お手元にある申請書、届書などに「平成○○年」と書かれていましても、町の窓口では新元号に相当する年に読み替えて受け付けます。

3　お手元にある納入通知書、納税通知書などに納入金の所属する年度として「平成31年度」と記載があるものの収入は、「令和元年度」の収入とみなして収納します。

問合せ　総務課　TEL 557―7495

福祉

自立支援医療費制度（精神通院医療）について

精神通院医療にかかる往診・デイケア・訪問看護・てんかんの診療および薬代などを軽減します。

通常、医療保険では医療費の3割が自己負担となりますが、この制度は、自己負担が原則1割になります。

申請の相談は、かかりつけの医療機関、または福祉課までお願いします。

問合せ　福祉課　TEL 557―0574

障害福祉関連事業所マップをご活用ください

瑞穂町自立支援協議会生活部会では、障害福祉に関わるサービスを利用したい方のために、町内にある障害福祉関連事業所マップを作成しました。

福祉課やふれあいセンターなどで配布しています。

ぜひ、ご活用ください。

問合せ　福祉課　TEL 557―0574

巡回相談のお知らせ 生活の不安や心配ごとなどをご相談ください

▼経済的な問題で生活に困っている方
▼長く失業している方や働いた経験のない方
▼引きこもりやニートで悩んでいる方
▼家計管理が上手にできない方
▼子どもの学習で悩んでいる方　など

【ふれあいセンター】

日　時　毎週水曜日
午後1時30分～3時30分
（年末年始・祝日を除く）

【武蔵野コミュニティセンター】

日　時　毎週金曜日
午後1時30分～3時30分
（年末年始・祝日を除く）

費　用　無料

問合せ　福祉課　TEL 557―7620
西多摩くらしの相談センター
TEL 0428（25）3501

※詳しくは、西多摩くらしの相談センターホームページをご覧ください。

HP http://kurashinosoudan.net/

学びの広場 ホッとスペース　ちえの輪

子どもたちが安心して集まれる居場所づくりや、小・中学校の宿題を中心とした学習会を行っています。進路相談や勉強方法、計画の立て方なども応援します。随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

日　時

▼ふれあいセンター
毎週水曜日　午後4時～6時
（年末年始・祝日を除く）

▼武蔵野コミュニティセンター
毎週金曜日　午後4時～6時
（年末年始・祝日を除く）

費　用　無料

問合せ　福祉課　TEL 557―7620
西多摩くらしの相談センター
TEL 0428（25）3501

家族介護慰労金支給

町内在住で、介護保険における次の要件のすべてに該当する方へ、申請により慰労金を支給します。

要　件

▼要介護4、要介護5の認定を受けている高齢者を介護している家族介護者（高齢者1人につき1人）
▼要介護認定を受けている高齢者と家族介護者の世帯全員の住民税が非課税であること
▼過去1年間、介護保険のサービスを利用していないこと（年間7日以内のショートステイは除きます）
▼過去1年間に90日以上の入院をしていないこと

※申請前にお問い合わせください。

問合せ　高齢課　TEL 557―0594

ふれあい訪問事業（乳酸菌飲料の配達）について

週に3回、ご自宅へ乳酸菌飲料を届け、直接お話をして安否の確認を行います。

対　象　70歳以上のひとり暮らしの方

費　用　1本10円（住民税非課税の方、生活保護の方は免除）

問合せ　高齢課　TEL 557―7623

徘徊高齢者探索サービス事業

認知症の方が徘徊で行方が心配なときに家族などの介護者に対し、GPSを利用した位置情報専用探索機により居場所をお知らせし、ご本人の安全を確保するとともに介護者の負担を軽減します。

内　容
▼位置情報サービス事業
介護者の問い合わせに応じて位置情報システムにより、ご本人の現在位置の探索を行い、位置情報を介護者へ電話などにより情報提供を行います。
▼保護代行サービス事業
位置情報サービスの提供を受けた介護者がご本人の捜索や保護が困難なとき、介護者の依頼に応じて、事業者が捜索や保護を代行し、ご本人をタクシーで自宅まで送り届けます。
※料金は自己負担
対　象　65歳以上の徘徊行動が見られる認知症の方を在宅で介護している方
費　用
▼位置情報サービスは、原則として費用の1割負担（住民税非課税の方、生活保護の方は免除）
▼保護代行サービスは、全額自己負担
手続きに必要なもの　印鑑
問合せ　高齢課　TEL557―7623

社会福祉協議会　TEL557―0159

5月は日本赤十字社活動増強運動月間です

日本赤十字社が取り組む災害救護事業や講習普及事業、また赤十字ボランティアの育成・支援などの活動は、皆さまから寄せられる会費、寄付金で支えられています。会員は次の通り分類されます。
協力会員　一口　500円
会員（社員）　一口　2000円
皆さまの本運動へのご理解とご協力を心よりお願いします。

高齢者福祉センター寿楽　TEL556―1120

ボールを使った体幹トレーニング教室

体幹すなわち体の幹にあたる腹筋・背筋が注目されています。普段から運動している方でも案外うまく使えていないことが多いのがこの体幹。身近なボールを使いながら、ワイワイ楽しみながら体幹をトレーニングしましょう。
日　時　6月6日、13日、20日、27日木曜日　全4回　午前10時10分～11時40分
場　所　高齢者福祉センター寿楽
対　象　町内在住で60歳以上の方（関節に急性炎症がある方、手足に強いしびれや痛みがある方、医師から運動を禁止されている方は対象外）
定　員　15人
費　用　500円
講　師　久保田 直子さん（理学療法士）
持ち物　室内履き、タオル（80㎝程度）、飲み物
申込み　5月7日㈫～12日㈰　午前8時30分から午後5時までに電話または直接寿楽へ
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

スマートフォンはじめて体験

「家族や友だちが使っていて気になる」「使い方が難しくて覚えられなそう」「格安スマートフォンって、何が違うの」そんな方々に、こちらで用意する格安スマートフォンを使用して、体験してみませんか。今回も災害伝言ダイヤルの説明を行います。
日　時　6月18日㈫、19日㈬　全2回　午前10時～正午
場　所　高齢者福祉センター寿楽
対　象　町内在住で60歳以上の方
※スマートフォンが初めての方
内　容　基本操作（画面・電話・カメラの操作など）、災害伝言ダイヤル
定　員　8人
講　師　入間ケーブルテレビ
持ち物　筆記用具
※スマートフォンは、寿楽で準備します。
費　用　無料
申込み　5月7日㈫～12日㈰　午前8時30分から午後5時までに電話または直接寿楽へ
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

住民提案型協働事業 ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」

子育てを経験したスタッフが相談にのったり、乳幼児向けの読み聞かせや遊びを行います。子育て中の方に、子育ての息抜きの場となるよう友達づくりや情報交換ができる場所を提供します。
事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。
日　時　5月20日㈪　午前10時～正午
場　所　武蔵野コミュニティセンター和室
対　象　乳幼児と保護者
費　用　無料
共　催　生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」
問合せ　社会教育課　TEL557―6695

東京都子育て支援員研修（第1期）の受講生募集

内　容　子育て支援分野の各事業に従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修（地域子育て支援・放課後児童・社会的養護コース）
対　象　町内在住・在勤の方で、今後、子育て支援員として就業する意欲のある方など
申込み　5月7日㈫から24日㈮まで《必着》
※申込先、募集人数など、研修の詳しい内容は、募集要項（子育て応援課で配布）または㈱東京リーガルマインドホームページをご参照ください。
問合せ　㈱東京リーガルマインド　TEL03（5913）6225
http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/

みんなでつくろう 地域のつながり 支え合い

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

問合せ　福祉課　TEL557―7620

こんな活動をしています

民生委員・児童委員は、地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民から、生活上の困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、必要な支援の「つなぎ役」になっています。
また、定期的な訪問などを通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行っています。
瑞穂町では36人の民生委員・児童委員が活躍しています。
お住まいの地域を担当している民生委員・児童委員がいますので、担当の民生委員が分からない場合は福祉課にお問い合わせください。

こんな悩みありませんか？

■生活の不安……
ひとり暮らしでさみしい
高齢者二人で、何かあったときに不安
災害が起こったとき、避難ができない

■お金のこと……
生活費がない
子どもの進学費がない
定年退職後の生活費が不安

■福祉サービスのこと……
困っているけど、どこに相談していいのか分からない
障害者手帳を申請したい
配食サービスを利用したい

■介護のこと……
介護ばかりで自分の時間がない
介護保険はどうやって使うの？
おじいちゃんのために住宅を改修したいけどお金がない

ご近所で気になることありませんか？

■ご近所のこと……
最近、○○さんの姿を見かけない
○○さんの家に何日分も新聞がたまっている
○○さんが送りつけ商法の被害にあっているみたいよ

■虐待かも……
○○さんの家の怒鳴り声と子どもの泣き声がすごい
○○さんの子どもが何日も服を変えていない
○○さんの年金が同居の親族に使い込まれているみたい

■子育てのこと……
子育てのことで相談できる人がいない
子育てがうまくいかなくて不安
子どもをたたいてしまいそう
子どもが学校に行かなくなった

表紙・フォトニュースに載っているあなたの写真を差し上げます。
※借用した写真は除きます。　**申込み**　秘書広報課　℡557―7497

Photo news

3/25　五小卒業式

たくさんの思い出を作った学校で、お世話になった先生方との別れを惜しみつつ、次のステージに向けて新たな一歩を踏み出して行きました。

3/24　外国人町民のための防災セミナー

住民部参事 亀山危機管理官が講師となり、外国人町民向けに防災セミナーを行いました。近年、町でも豪雨や台風による被害が発生しています。参加された皆さんは、町の災害対策や、身近でできる防災対策について、熱心に聞いていました。

3/28　テント等贈呈式

青梅信用金庫から町に、40万円とテント3張りの寄付がありました。

3/26　防犯ホイッスル贈呈式

読売センター瑞穂と読売センター瑞穂西部から新小学校1年生に防犯ホイッスル270個の寄付がありました。

4/7　瑞穂町消防団入退団式

消防団入退団式を長岡コミュニティセンターで実施しました。
入団者28名、退団者30名

4/7　第40回さくらまつり・第17回狭山丘陵ウオーキング

暖かな陽気の中、2,600人の方が六道山に集まりました。さまざまな催しものや出店が出たり、今年はじめて甲冑武者演武が行われたりと、とてもにぎやかに、そして、笑顔があふれたさくらまつりとなりました。
狭山丘陵ウオーキングでは、春とは思えない、汗ばむような暖かな日でしたが、278人の参加された方々は、満開のさくらを楽しみながら、気持ちよさそうに狭山丘陵を歩いていました。

4/9　二中入学式

4/8　一小入学式

慣れない式典の雰囲気に緊張気味の子どもたち。これから共に過ごす仲間たちとの出会いや学校生活を通じて、ひと回りもふた回りも大きく成長していってほしいですね。

児童育成手当（育成・障害手当）

６月は児童育成手当の年度切り替え月です。昨年度、所得制限で受給できなかった方も該当になる場合がありますので、５月中にお問い合わせください。

■育成手当

対　象　18歳に達する日以後の最初の３月31日までの間にあり、次のいずれかの状態にある児童を養育している方

①父または母が死亡した児童
②父または母が生死不明である児童
③父または母に１年以上遺棄されている児童
④婚姻によらないで生まれた児童
⑤父母が離婚した児童
⑥父または母が法令により１年以上拘禁されている児童
⑦父または母が重度の障がい（身体障害者手帳１・２級程度）を有する児童
⑧父または母が裁判所からのＤＶ保護命令を受けた児童

条　件　前年の所得が一定の限度額以上のときは受けられません。

手当額　児童１人につき月額１万3,500円

申請手続きに必要なもの

▶申請者および児童の戸籍謄本
▶印鑑
▶申請者名義の金融機関の通帳またはカード
▶申請する年の１月１日現在、瑞穂町に住所がなかった方は、申請年度の「課税証明書(所得・扶養人数･控除記載のあるもの)」（１月から４月申請の場合は、前年度の課税証明書）
▶父母の身体障害者手帳など(⑦に該当する方のみ)

■障害手当

対　象　次のいずれかに該当している20歳未満の児童を養育している方

①身体障害者手帳１・２級程度
②愛の手帳１～３度程度
③脳性まひ、進行性筋萎縮症

手当額　該当児童１人につき月額１万5,500円

条　件　前年の所得が一定の限度額以上のときは受けられません。

申請手続きに必要なもの

▶申請者および児童の戸籍謄本
▶身体障害者手帳、愛の手帳または医師の診断書
▶印鑑
▶申請者名義の金融機関の通帳またはカード
▶申請する年の１月１日現在、瑞穂町に住所がなかった方は、申請年度の「課税証明書(所得・扶養人数･控除記載のあるもの)」（１月から４月申請の場合は、前年度の課税証明書）

問合せ　子育て応援課　TEL557―7624

公立福生病院 職員募集

■募集職種、受験資格および採用予定人員

選考職種	受験資格	採用予定人員
(1)助産師	○助産師の資格を有する方または採用予定日現在、免許を取得する見込みの方（令和2年春の国家試験受験者対象）	若干名
(2)看護師	○看護師の資格を有する方または採用予定日現在、免許を取得する見込みの方（令和2年春の国家試験受験者対象） ○昭和54年4月2日以後に生まれた方、ただし新卒者については、平成1年4月2日以後に生まれた方	20名程度

㊟　選考区分は、助産師の場合または看護師免許を取得するために大学（短期大学を除く）を卒業（見込み）の場合は「大学卒程度」とし、その他の場合は「その他」とします。
※　地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。
※　当該免許を取得する見込みの方の場合、令和2年春に当該免許を取得できなかったときは、採用を取り消します。

■採用予定日

(1)令和２年４月１日　(2)当該免許を有する方は、欠員状況により随時採用します。

■採用試験および試験科目

(1)試 験 日　５月18日㈯
(2)試験科目　小論文（800字以内）、個別面接

■問合せ

公立福生病院　TEL551―1111
※申込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。HPhttp://www.fussahp.jp

5月 May

あすなろ児童館

石畑1837　TEL557―7766

休館日　毎週日曜日、1日㈷～6日㈪

開館時間　午前9時30分～午後5時

※子どもまつりの準備のため、17日㈮正午から18日㈯午前10時30分まで利用できません。

5月のイベントカレンダー

●3歳以上18歳未満
場所：あすなろ児童館
7日㈫～31日㈮（応募期間）
　アイデアコンテスト「船」
8日㈬　アイロンビーズ工作
9日㈭　スラックライン体験タイム
15日㈬　マンカラ王者決定戦
22日㈬　スラックライン体験タイム
※アイロンビーズ工作とスラックライン体験タイムは、申込みが必要です。
7日㈫午前9時30分から受け付けます。

●乳幼児と保護者（申込不要）
場所：あすなろ児童館
7日㈫　仲良しフリーデー　乳幼児
8日㈬　ゴーゴー体操　１歳半以上
9日㈭　あつまれ！ヨチヨチ　１歳
　幼児と保護者のスラックライン体験タイム
13日㈪　親子であそぼう　２歳以上
15日㈬　あつまれ！ぴよぴよ　6カ月～11カ月
16日㈭　ゴーゴー体操　1歳半以上
22日㈬　おひさまひろば　0カ月～6カ月
　幼児と保護者のスラックライン体験タイム
23日㈭　あつまれ！ヨチヨチ　1歳
27日㈪　親子であそぼう　2歳以上
29日㈬　あつまれ！ぴよぴよ　6カ月～11カ月

あすなろ児童館の楽しいイベント情報盛りだくさん！

QRコード⇒HPへ

●あすなろ児童館 特別企画

第21回　あすなろ児童館　子どもまつり

いろんなイベントが盛りだくさん！ぜひ、遊びに来てね。
日　時　5月18日㈯午前10時30分～午後1時
場　所　あすなろ児童館

出し物　スペシャルイベント「たのしいマジックショー～モンブランがやってくる！」
♪イベントコーナー　スラックライン、ボードゲームコーナー、オリジナル缶バッジ、プラ板工作など
♪お店屋さん　食べ物屋、お楽しみくじ、金魚すくい など
チケット　お楽しみくじ、お菓子ピラミッド、ドリンクのセット券…**200円**
※セット券なら**20円**お得だよ！
※前売りセット券にはお菓子がついてるよ！
　牧場直送特製ジェラート券…**150円**、やきそば券…**100円**
※前売りチケットは、11日㈯午前9時30分から17日㈮正午まで、あすなろ児童館で販売します（なくなり次第終了します）。
※内容は、変更することがあります。

おまつり盛り上げ大作戦

子どもまつりの準備をするよ♪看板やポスターをみんなでつくろう！
9日㈭に係を決めるよ。午後3時30分に集合してね。
日　時　5月9日㈭～15日㈬　期間中の午後4時30分まで
場　所　あすなろ児童館　　※申込みは不要です。

子育て支援事業「英語であそぼう！」

リズムに合わせて、楽しみながら親子で英語に親しみましょう！
日　時　5月31日㈮、6月28日㈮、7月19日㈮　全3回
　午前10時30分～11時10分
場　所　あすなろ児童館
対　象　1歳6カ月以上の幼児と保護者（3回とも参加できる方）
定　員　15組（申込順）
講　師　ユハナ ジャマルディンさん（英語アドバイザー）
持ち物　タオル、飲み物
申込み　9日㈭午前9時30分から

●移動児童館

料理教室「バラエティクレープをつくろう」

できたてクレープに、カラフルな具を巻いて食べよう！
初めての人もぜひ参加してね♪

日　時　5月29日㈬午後3時30分～4時30分
場　所　長岡コミュニティセンター　調理室
対　象　小学生以上の児童
定　員　15人（申込順）
費　用　100円
持ち物　エプロン、三角巾、お手ふきタオル、飲み物
申込み　15日㈬午後0時30分～27日㈪午後4時30分
※二小・四小学区のお子さんを優先します。優先期間は、17日㈮午後4時30分までです。

★移動児童館（コミュニティセンター）

○１歳以上の幼児と保護者
時間　午前10時30分～11時10分
20日㈪　あつまれ！むさしのぴょんちゃん（武蔵野コミセン）
21日㈫　ワン・ツー・チャチャチャ！もとさやま（元狭山コミセン）
29日㈬　ニコニコスマイルながおか（長岡コミセン）

●申込みは電話または直接児童館へ（費用があるものは、保護者の方がお申し込みください）
●おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとにお願いします。
●各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。
●乳幼児（未就学児）には保護者が同伴してください。

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972　TEL568-0051

ひばりのイベント情報は町ＨＰで

5月

休館日　○毎週日曜日　○１日㈷～６日㈪

開館時間　午前９時～午後５時

18歳未満の子どもとその家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日　時　10日㈮　午前10時30分～11時
内　容　手遊び・リズムあそび など

★おはなし　はじまるよ

日　時　16日㈭　午前10時30分～11時
内　容　絵本の読み聞かせ・紙芝居 など

★ともだちつくろう

０歳、１歳集まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。
日　時　28日㈫　午前10時30分～11時30分
※いずれも事前申込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

★お母さんのはあとタイム

お子さんとはなれて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。
日　時　30日㈭　午前10時～11時30分
対　象　０歳、１歳のお子さんを子育て中のお母さん
定　員　８人（託児あり※人数に限りがあります）
※申込み多数の場合は、初めての方が優先となります。
費　用　150円
申込み　７日㈫午前９時から電話または直接ひばりへ

「児童虐待防止推進月間」の標語を募集しています

毎年11月の「児童虐待防止推進月間」の標語の募集を行っています。
詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
https：//www.mhlw.go.jp/index.html

子育てひろば

対　象　入園前の乳幼児とその保護者
◆徒歩または自転車でお越しください。

問合せ　子育て応援課　TEL557―8658

名　称	内　容	日　程	時　間	場所・問合せ
みんなの広場	お祭りのハッピを着て写真を撮ろう／園庭で遊ぼう	7日㈫	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557―2780
	ニコニコまつり（先着20組、**申込み**　17日㈮まで、あらかじめチケットを配布）	18日㈯	午前９時30分～正午	
	春のミニミニ運動会／園庭で遊ぼう	28日㈫	午前10時～11時	
	ベビーマッサージでリラックス（先着５組、**申込み**　20日㈪～31日㈮）	6月8日㈯	午前10時～11時	
	園庭・２階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放（要予約）	毎週木曜日	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554―1284
	子育て相談／園見学（要予約）	随時		
ふれあいクラブ	パラバルーンであそんでみよう！／身体測定 ※駐車場５台あり	15日㈬	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557―0140
ワイワイひろば	園庭であそぼう（第１木曜日は身体測定をします）　※駐車場あり	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557―2876
にこにこひろば	誕生日会に遊びに来ませんか？／身体測定（要予約）	17日㈮	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556―0916
	おともだちとあそぼう／身体測定（要予約）	毎週水曜日		
なかよしクラブ	作ってあそぼう（手型・足型スタンプ）／園庭あそび（ご希望にあわせて身体測定を行います）　※駐車場あり	22日㈬	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556―2652
とのがや広場	シャボン玉遊びをしよう／身体測定（要予約） ※駐車場あり	29日㈬	午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL557―7601
ぴよりんくらぶ	シールラリー＆とん汁パーティー～先生たちは何人いるかな？ 探しに行こう！～	11日㈯	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557―4183
木の実ひろば	自由遊び／園庭開放	15日㈬	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557―0382
		22日㈬		

INFORMATION インフォメーション

税

町税などの納め忘れはありませんか

納期限を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。
※毎週木曜日は、午後８時まで税務課で納付できます。
※納付の際は、釣り銭の無いようお願いします。

問合せ　税務課　TEL557―7529

納税には便利な口座振替を

口座振替により、役場や金融機関へ行かずに、税金を納めることができます。納期限がきたら指定された口座から税金が引き落としされますので、納め忘れの心配もありません。

通帳、届出印、納税通知書（ある場合）を希望される金融機関にご持参の上、お申し込みください。なお、口座振替依頼書は町内金融機関に備え付けています。町外の金融機関を希望の方は郵送します。

口座振替開始までの手続きには日数が掛かりますので、口座振替開始の２カ月前までにお申し込みください。

申込後でも手続きが完了するまでは、納付書によりお支払いいただく場合があります。

口座振替のできる金融機関

西多摩農業協同組合、西武信用金庫、青梅信用金庫、多摩信用金庫、みずほ銀行、三菱ＵＦＪ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、きらぼし銀行、大東京信用組合、東京都信用農業協同組合連合会および東京都内の各農業協同組合、ゆうちょ銀行、郵便局

【注意点】

▼納期限を過ぎた税は引き落としができません。
▼領収証書は発行されませんので預金通帳でご確認ください。
▼納期限の前に通帳残高をご確認ください。
▼一括納税を希望される場合は納税通知書でお支払いください。

問合せ　税務課　TEL557―7529

代理人による税関係の証明書の取得方法

請求者（納税義務者）の方に代わり、代理人の方が税関係の証明書を取りに来る場合は、次のものが必要になります。

必要書類

代理人選任の委任状

代理人の本人確認ができるもの

自動車運転免許証、健康保険被保険者証と病院の診察券など

※官公署発行の顔写真付きの証明書以外の場合は、氏名などの記載がある書類を２種類ご提示ください。
※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ　税務課　TEL557―7519

固定資産税の減額措置について

次に挙げるものについては、固定資産税の減額措置が受けられます。

▼既存住宅を耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修した場合
▼長期優良住宅を新築した場合

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ　税務課　TEL557―7528

今月の納期

◎固定資産税・都市計画税…第1期
◎軽自動車税…平成31年度分納期限は5月31日㈮です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ　税務課　TEL557―7529

平成30年 北海道胆振東部地震災害義援金 ご協力ありがとうございました

平成30年9月12日から平成31年3月27日までの期間、役場、スカイホール、各コミュニティセンターの5カ所で受け付けていた義援金は、合計19,291円となり、日本赤十字社へ送金しました。皆さまの温かいご支援ありがとうございました。

問合せ　企画課　TEL557―7469

不用品交換

※無料での交換となります。交渉は当事者間でお願いします。

ゆずります

・介護ベッド、介護エアーマット
・ひな人形
・抱っこひも
・洋服タンス
・パソコンラック
・回転式本棚
・保温プレート

ゆずってください

・如意輪幼稚園制服（120cm以上）
・瑞中ジャージ（Mサイズ）
・二中制服（男子用L・LLサイズ）
・二中制服（女子用L～3Lサイズ）
・猫のキャリーケース・ケージ
・自転車2台（27インチ、ギア付）
・落語のカセットテープ（関東用）
・ミシン

問合せ　産業課　TEL557―7633

お知らせ

交通事故などにあったとき

交通事故など第三者から受けたけがなどの医療費は、加害者（相手方）が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が一時立替え、後で加害者（相手方）に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。

また、自損事故を含めて、事故にあったら、住民課に必ず届け出てください。被害届などの必要な書類は、担当者が事故の状況などをお伺いした上でご案内します。事故日から30日以内に提出してください。

※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。

問合せ　住民課　TEL557―7578

道路照明灯のLED化を実施

平成30年度に、町が防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して、箱根ケ崎、石畑の一部の地域および長岡二丁目、長岡三丁目の道路照明灯をLED照明灯に交換しました。

問合せ　建設課　TEL557―7641

全国安全週間説明会

企業の労働環境の安全に関する意識を高め、労働者の健康の確保と快適な職場環境を形成するための企業向け説明会です。

日時　6月13日㈭　午後2時～4時30分　受付は午後1時30分から

場所　羽村市生涯学習センターゆとろぎ

対象　町内の事業者　ほか

定員　200人（申込順）

費用　無料

講師　青梅労働基準監督署職員　ほか

申込み　5月31日㈮までに電話で商工会へ　TEL557―3389

工業統計調査にご協力を

工業の実態を明らかにするための調査です。調査結果は国内産業の活力の確保、市場予測などの基礎資料として幅広く利用されます。

なお、いただいた調査内容は統計法により守られ、統計作成の目的以外には使用されません。

調査期間　5月末～6月

※調査員が調査票を配布し、受け取りに伺います。

調査対象　従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、6月1日時点で実施します。

問合せ　総務課　TEL557―0531

身の上相談を実施します

さまざまな悩みごとや心配ごと、日常生活の中での近隣トラブル、いじめや差別など、お困り事はありませんか。

町では人権擁護委員による「身の上相談」を毎月第3木曜日に開設していますが、毎年6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、特設相談日を設けます。相談に関する秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

なお、相談は無料です。

日時　6月3日㈪　午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

場所　武蔵コミュニティセンター

相談員　（人権擁護委員）原島 房子さん　加藤 春男さん　田中 信雄さん

問合せ　総務課　TEL557―0531

夏場の庁舎などの冷房について

例年、町では庁舎などの冷房の設定温度を高めにしています。また、節電対策として空調機を稼動しないこともありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、職員は5月13日㈪から10月31日㈭までノーネクタイ・ノー上着（クールビズ）で執務をさせていただきます。

問合せ　▼管財課　TEL557―7486　▼総務課　TEL557―7492

行政相談委員の委嘱について

行政相談委員として次の方々が総務大臣から委嘱されました。

山﨑 俊明さん

古川 光雄さん

行政相談委員は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談活動を行っています。

任期　4月1日から2年間

問合せ　総務課　TEL557―0531

シルバーまちかどからのお知らせ

不用茶碗を利用した鉢作り教室の参加者を募集します。

日時　▼第1回　5月16日㈭　午後2時15分から

▼第2回　5月30日㈭　午後2時15分から

場所　シルバーまちかど

対象　町内在住・在勤の方

定員　各回20人（申込順）

持ち物　不用茶碗2個（コーヒーカップなど）

費用　無料

申込み　5月7日㈫午前10時から電話でシルバーまちかどへ　TEL556―9966

※駐車場がありませんので、徒歩か自転車、または福祉バスをご利用ください。

普通救命講習のご案内

実施日		
令和元年	5月11日㈯	**時間**　午前9時から午後1時まで
	7月20日㈯	**場所**　福生消防署会議室（福生市福生1072）
	11月9日㈯	**定員**　先着20人まで（申込順）
令和2年※	1月18日㈯	**テキスト代**　事前申し込みの際にご確認ください。
	3月14日㈯	

※講習場所が変更になる可能性があります。

問合せ　福生消防署　TEL552―0119

その電話、本当に家族からですか？ アポ電にご注意ください！

アポ電からの強盗事件が発生しています。

「アポ電」とは、息子や娘を装う犯人からの電話で、自宅での現金の保管状況を確認する電話です。お金がある、または用意できることを伝えた数日後、犯人に自宅に押入られて現金を奪われる強盗事件が連続発生しています。

電話の相手は、もしかしたら家族ではなく、詐欺や強盗の犯人かもしれません。万が一、そういった電話に出てしまっても、お金の話が出たらいったん電話を切り、不審に思ったら、警察に通報してください。

問合せ　福生警察署　TEL551―0110

法務省や公的機関をかたる不審な「はがき」にご注意

あたかも法務省の関係機関であるかのような名称、例えば「法務省管轄支局」「国民訴訟通達センター」などといった架空の団体を名乗るはがきを郵送する手口が、依然として全国的に発生しています。

はがきには「消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」など、財産の差押えを強制的に執行するかのような内容で、受取人の不安をあおる内容が記載され、本人からの連絡を求めるものとなっています。

はがきに書かれている電話番号は「犯人への電話番号」です。不審なはがきの電話番号には、絶対にかけないでください。

問合せ　福生警察署　TEL551―0110

暮らしの情報　高価な商品を契約してしまうＳＦ商法に気をつけて！

ＳＦ商法とは、閉め切った会場に人を集め、日用品などをただ同然で配布または格安販売を行い、雰囲気を盛り上げた後に冷静な判断をすることができなくなった来場者に高額な商品を契約させる手口です。「ＳＦ商法」または「睡眠商法」と呼ばれています。最近では、数カ月以上の長期にわたって販売会を開催して、無料・安価な商品を目当てに会場に通わせ、次々と高額な商品を販売する新しいタイプの手法もみられます。

事例

「宣伝を書くと無料で商品がもらえる」と知人に誘われ会場に出かけた。販売員の話がとても面白く会場に行くのが楽しみになり続けて何回も通ううちに、販売員から個別に声を掛けられて商品を勧められるようになった。毎回、勧められるままに商品を購入していたところ、お金が支払えなくなった。

アドバイス

ＳＦ商法では、特定商取引法の適用があり書面を受け取ってから８日間以内であればクーリング・オフができます。新しいタイプの手口では、販売員と親しくなった高齢者などは販売員と良好な関係を維持していきたいとの思いが強く、支払いに不安を感じるようになって初めて、本人や周囲の人が気づくことがあります。平均支払額は100万円を超えています。老後の資金を取り崩してしまうこともあります。被害に遭わないためには、無料の日用品などにつられて安易に会場に近づかないことが一番です。

問合せ　消費生活相談窓口　TEL557―7633
（毎週火・金曜日　午前９時～午後４時）※正午～午後１時までは除きます。

教育委員会からのお知らせ

HP https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html

家庭と子供の支援員募集

学校での児童・生徒との相談相手、家庭訪問などによる登校支援や、児童・生徒とその保護者の話し相手などの活動を行う支援員を募集します。

職務内容
▼登校時の家庭訪問による児童・生徒とその保護者への相談・助言
▼登校後の児童・生徒への保健室・相談室での個別指導・相談
▼児童・生徒の不登校・人間関係に起因する問題行動の改善や未然防止に向けた学校と保護者との連絡、保護者の子育てに関する相談
▼授業などでの児童・生徒の観察

活動形態 週3日、1日4時間程度（年間312時間）
活動開始時期 5月から
活動場所 町内の小・中学校
謝礼 1時間1000円
応募資格 教員免許・保育士免許を有する方、大学生または大学院生の方などで、支援員の職務を遂行する熱意を有する方
応募方法 履歴書を教育委員会へ提出してください。
応募期限 5月31日㈮
問合せ 指導課 TEL557―6694

5月 スカイホール TEL 557―7070

休館日	○毎週火曜日 ○7日㈫～10日㈮・13日㈪～17日㈮・20日㈪～21日㈫ ※スカイホールおよび体育施設使用の受け付けは行っています。 完全休館日○5日㈷ ※施設使用および申請などの受付もできませんのでご注意ください。

○施設使用申請
※12月分の大・小ホール、7月分のリハーサル室・会議室・競技場使用の申込みは、5月1日㈷から受け付けます。

就学義務猶予・免除者への教科書の無償給与

就学義務を猶予または免除された、6歳から15歳までの児童・生徒がいる家庭で、教科書の給与を受けていない方へ、希望により教科書を無償給与します。

申請期間 5月31日㈮まで（土・日曜日、祝日を除く）
申請方法 資格要件などを確認しますので事前に電話でお問い合わせください。
問合せ 指導課 TEL557―6694

学習サポーター募集

任用期間 5月以降～令和2年3月23日（予定）（長期休業中の任用はありません）
勤務日 月～金曜日
勤務時間 午前8時30分～（5時間程度）
※学校の都合により勤務開始時間が変動することもあります。
勤務場所 瑞穂第四小学校
勤務内容 児童の学習補助
時間給
▼990円（教員資格なし）
▼1000円（教員資格あり）
選考方法 面接
※日時などについては、電話にて連絡します。
応募方法 5月13日㈪までに臨時職員・嘱託員登録申込書を郵送または直接指導課へ
※臨時職員・嘱託員登録申込書は、総務課で配布しています（土・日曜日、祝日は除きます）。町ホームページからもダウンロードできます。
応募先 〒190―1221 瑞穂町大字箱根ケ崎2475 瑞穂町教育委員会 教育部 指導課 教職員係
問合せ 指導課 TEL557―7058

放課後子ども教室始まります

平日の放課後などに各小学校などを利用して、子どもたちの安全な居場所づくりや体験活動ができる場を運営・管理する事業です。

対象は町内の全小学生で、小学校を通じてプリントを配布しています。なお、一年生は2学期から開始のため、6月ごろに配布します。申込みをお待ちしています。

【スタッフ募集】
放課後子ども教室の運営にあたり、子どもたちの安全を見守るなどのお手伝いをしていただける方を募集しています。

内容
▼放課後の子どもたちの居場所づくりや体験教室
▼小学校のコンピューター教室を使ったパソコン教室

対象 子どもたちの安全を見守ってくれる方
※小学生に対して「ものづくりなど」を教える講師も同時に募集しています。
※詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 社会教育課 TEL557―6695

瑞穂町文化連盟舞踊部舞踊発表会

日時 6月15日㈯
開場 午前11時30分
開演 正午
場所 スカイホール小ホール
※ゲスト出演 松尾 雄史さん（演歌歌手）、ウクレレルアナ
費用 1000円
問合せ 文化連盟舞踊部 野村へ TEL080（3214）8863

森林健幸（けんこう）ウオーキング

日時 5月4日㈷ 午前8時集合（雨天中止）
集合場所 みずほエコパーク
※事前申込みは不要です。
※次回は6月1日㈯です。
問合せ 社会教育課 TEL557―7071

健康エクササイズ

日時 5月14日㈫・28日㈫ 午後2時から
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 体育館履き、飲み物、タオル
費用 100円（トレーニングルーム使用料）
※事前申込みは不要です。
問合せ 社会教育課 TEL557―7071

第39回瑞穂町テニストーナメントダブルス大会

日時 6月9日㈰
▼男子 午前8時15分集合
▼女子 午前11時30分集合
※雨天の場合は、6月16日㈰に順延します。
場所 町営第2庭球場
主催 瑞穂硬式テニスクラブ
種目 一般男子ダブルス 一般女子ダブルス
表彰 男女一位～三位
定員 男子16組、女子16組（先着順）
費用 一組1600円
※当日集金します。
申込み 5月31日㈮までに電子メールで、①二人の氏名（フルネーム）、②連絡先電話番号、③所属先（あれば）を送信してください。
体育協会 TEL557―7098
mizuho634tc@gmail.com

ボッチャ多摩カップ2020（仮称）瑞穂予選会について
パラリンピック正式競技「ボッチャ」の大会に出ませんか！

東京2020大会の開催を契機とした機運醸成・障がい者スポーツの振興に向け、パラリンピック正式競技「ボッチャ」の大会を多摩地域で開催します。

これに向け瑞穂町から本選に出場するチームを決める予選会を開催します。

日時 8月25日㈰午前10時
場所 スカイホール小ホール
内容 障がいの有無に関わらず参加することができ、パラリンピック正式競技である「ボッチャ」を大会形式で行います。
対象 町内在住・在学・在勤で障がいのある方、障がい者スポーツに興味がある方（在住・在学・在勤者1名以上を含む3～6名のチーム）
費用 無料

申込み 5月31日㈮までに社会教育課へ TEL557―7071
※本大会（本選）は、令和2年2月16日㈰武蔵野総合体育館（武蔵野市吉祥寺北町5―11―20）で開催します。

ボッチャとは？

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

耕心館

駒形富士山 317－1
TEL568―1505 FAX 568―1506
HP http://www.koshinkan.jp/

休館日 20日(月)

詳しくは耕心館HPへ

開館時間 午前10時～**午後9時**

★ 耕心館サロン ★

～何処か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を～

2017年度クロイツァー賞受賞者 ピアノリサイタル

チケット発売中!

日　時　6月15日(土)
開　演　午後6時30分
出演者　橋詰 香菜(ピアノ)
曲　目　プロコフィエフ／ピアノ・ソナタ 第2番 ニ短調
ベートーヴェン／ピアノ・ソナタ 第31番 変イ長調　ほか
入場料　2,000円
※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。

橋詰 香菜

★ 耕心館ノクターン ★

ジャズと、昼下がりと、西村 健司セクステット

チケット発売中!

日　時　6月1日(土)　**開　演**　午後2時
出演者　西村 健司セクステット、河原 真彩(トランペット)、西村 健司(トロンボーン)、小笠原 涼(テナーサックス)、永吉 俊雄(ピアノ)、長谷川 慧人(ベース)、大江 航平(ドラム)
曲　目　ルパン三世のテーマ、モーニン、ムード・インディゴ　ほか
入場料　2,000円

西村 健司セクステット

定　員　各70人(全席自由)※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。
申込み　電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後７日以内に代金をご持参されるか、現金書留（返信用切手を同封）にてお送りください。
スカイホールでも販売しています。※曲目は変更になる場合がございます。

耕心館企画展

千葉 敬子「布絵の優美」 無料

布絵とは日本伝統布（着物、帯、浴衣、手拭いなど）を使い、さまざまな色目を生かし布をまつりつけて作る独特の手法を用いた絵です。
日本の伝統美をご鑑賞ください。

日　時　5月25日(土)～6月9日(日)
時　間　午前10時～午後5時
場　所　展示ギャラリー、エントランス

端午の節句飾り 無料

端午の節句にちなんだお飾りを蔵に展示します。

期　間　5月1日(水)～31日(金)

貸室事業（展示）　大野 智巳 作品展 無料

水彩画・アクリルシール画・切り絵の作品展です。

日　時　5月10日(金)～15日(水)
午前10時～午後5時　（最終日は午後4時まで）
場　所　展示ギャラリー
出展者　大野 智巳
問合せ　大野
TEL 080(8498)9880

図書館へ行こう

石畑1962　TEL557―5614
HP https://www.library.mizuho.tokyo.jp/
詳しくは図書館HPへ

5月

休館日
○毎週月曜日・16日(木)　図書館・全地域図書室
○1日(祝)～5日(祝)　全地域図書室（図書館は開館）
○8日(水)　長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
★祝日・休日開館　5月1日から5日までの間、瑞穂町図書館は開館しています（地域図書室は除きます）。

瑞穂町図書館 開館時間　午前9時～午後6時　毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

午前11時から
4日(祝)　瑞穂町図書館

午後3時30分から
18日(土)　元狭山ふるさと思い出館図書室
9日(木)、23日(木)　長岡コミュニティセンター和室
15日(水)　武蔵野コミュニティセンター和室
22日(水)　殿ケ谷図書室（殿ケ谷会館内）

読書会　午後2時から

11日(土)　長岡コミュニティセンター学習室

ご存じですか?

図書館では小説や実用書だけでなく、CD・DVD などの AV 資料や雑誌も借りることができます。新聞は五大紙からスポーツ紙、地域紙まで過去１年分そろっています。

雑誌…趣味の園芸、GOLF TODAY（ゴルフトゥデイ）、すてきにハンドメイド、オレンジページ、鉄道ファン、つり情報、るるぶ　ほか
新聞…朝日、読売、日経、スポーツニッポン、西多摩、西の風　ほか
CD…POP VIRUS（星野源）、ダイヤモンド・ベスト（テレサ・テン）、「おかあさんといっしょ」最新ベスト　ほか
DVD…ジブリがいっぱいCOLLECTION（となりのトトロなど）、ウルトラマン・ヒストリー、君の膵臓を食べたい　ほか

あかちゃんにも読み聞かせを

読み聞かせをしたいけど、どんな本を選んだらいいの？まだ話がわからないし…
こんな悩みを抱えていませんか。図書館では見て楽しむ絵本や触って楽しむ絵本、ことばで楽しむ絵本など、あかちゃんの読み聞かせにぴったりの絵本を用意しています。
あかちゃんが興味を示す絵本をいっしょに探しませんか。

あかちゃん絵本にはこのマークがついています。

あかちゃん絵本がたくさん

第61回 こどもの読書週間

期　間　4月23日(火)～5月12日(日)
標　語　「ドは読書のド♪」

瑞穂町郷土資料館 けやき館

入館料無料

開館時間　午前10時～**午後9時**
駒形富士山 316－5
TEL568―0634 FAX 568―0639
HP https://www.mizuhokyodo.jp

休館日 20日(月)

詳しくはけやき館HPへ

第102回 囲炉裏端で語る昔話「ふるさと学習・瑞穂」
日　時　5月5日(日)　午前10時15分～11時30分
定　員　100人　**語り部**　滝澤 福一（当館嘱託員）

第103回 囲炉裏端で語る昔話「うたとヨガで元気を出して！」
日　時　5月26日(日)　午前10時15分～11時30分
定　員　20人　**語り部**　箱根ケ崎くっちゃべり会

第104回 囲炉裏端で語る昔話「北斗の涙（講演会PR版）」
日　時　6月2日(日)　午前10時15分～11時30分
定　員　20人　**語り部**　奥山 秀峰さん

第49回 親子折り紙教室
日　時　5月18(土)　午前10時15分～11時45分
定　員　20人　**講　師**　池田さん・當間さん・和田さん

企画展「みずほの野鳥」ギャラリートーク
日　時　6月1日(土)　午後2時～3時
解　説　瑞穂自然科学同好会　展示の解説を行います。

第16回 イブニングトークけやき館の落語会
日　時　6月15日(土)　午後5時～6時30分
定　員　100人　**落語家**　古今亭 始さん

第99回 温故知新の会
「瑞穂第五小学校のふるさと学習『みずほ学』の紹介」
日　時　5月12日(日)　午後1時30分～3時　**定　員**　100人
講　師　原田 加弥さん　岩井 勇作さん　下田 浩司さん

第100回 温故知新の会　「箱根ケ崎の歴史散歩」
日　時　5月19日(日)　午後1時～4時　**定　員**　20人
講　師　角田 清美さん

第101回 温故知新の会
自然に関する講演会「かしこいカラスの本当のひみつ」
日　時　5月26日(日)　午後1時30分～3時　**定　員**　100人
講　師　柴田 佳秀さん（科学ジャーナリスト）

第3回 母の日工作教室
日　時　5月3日(祝)～5月5日(祝)　午後2時～3時
費　用　300円
ステンシルエコバッグとお花のプラ板チャームが作れます。材料が無くなり次第終了します。

第3回 父の日工作教室
日　時　6月8日(土)・9日(日)　午後2時～3時
費　用　各300円　※材料が無くなり次第終了します。

※費用の記載のないものはすべて無料です。　※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

5月 広報カレンダー CALENDAR ●May ●皐月

休日…休日診療　午前 9:00 ～午後 5:00
準夜…休日準夜診療　午後 5:00 ～ 10:00
歯科…休日歯科応急診療　午前 9:00 ～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。
確認の上、受診してください。

日	程	行事・イベント・相談（相談時間は受付時間）	けんこう　場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）
1	水	**消費生活相談窓口** **相談日は毎週火・金曜日です** 時間　午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ　産業課　TEL557―7633	休日　栗原医院　TEL557―0100 準夜　福生市　熊川病院　TEL553―3001 歯科　福生市　江藤歯科医院　TEL552―9750
2	木		休日　石畑診療所　TEL557-0072 準夜　福生市　熊川病院　TEL553―3001 歯科　福生市　エビナ歯科　TEL551―8241
3	金		休日 準夜　新井クリニック　TEL557―0018 歯科　福生市　大浦歯科医院　TEL553―0667
4	土		休日 準夜　高沢病院　TEL556―2311 歯科　福生市　梅田歯科医院　TEL553―5161
5	日	**リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日** 午前9:00～午後4:30　TEL557―7612(当日電話申込み)	休日　高水医院　TEL557-0028 準夜　福生市　大聖病院　TEL551―1311 歯科　福生市　みいだDental Clinic　TEL551―0479
6	月		休日　菜の花クリニック　TEL557―7995 準夜　福生市　熊川病院　TEL553―3001 歯科　福生市　今里歯科医院　TEL551―0440
7	火		**健康・育児・栄養・歯科相談**　午前9:30～11:00
8	水		**お誕生教室**（H30年4月生・5月生）　午前9:30～9:50
9	木		
10	金	**町議会第１回臨時会**　午前9:30～ **西部高齢者支援センター　出張相談会**　午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター　TEL557―0609	**マタニティクラス（1日目）**午後1:00～1:20
11	土		
12	日	**残堀川ふれあいイベント**　午前10:00～午後4:00（雨天中止） **残堀川ふれあいウオーキング**　午前8:45集合（雨天中止） （９ページ参照）	準夜　福生市　ひかりクリニック　TEL530―0221 歯科　福生市　片岡歯科医院　TEL551―0353
13	月	**福祉よろず相談**　午後1:30～3:30　ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	**歯科健診**　3歳6か月児（H27年9月生・10月生） 4歳児（H27年3月生・4月生）　午後1:00～1:45
14	火		**健康・育児・栄養相談**　午前9:30～11:00 **3～4か月児健診**（H31年1月生）午後1:30～2:15
15	水		**1歳6か月児健診**（H29年10月生）　午後1:00～1:40
16	木	**身の上・行政相談**　午前9:30～11:30　ふれあいセンター **法律相談**　午前9:00～11:40　ふれあいセンター ▶予約（8人）は15日㈬ 午前8:30～総務課へ　TEL557―0501	**子供の健康相談室（小児救急相談）** 相談日時 月～金曜日（午後6時～翌朝8時） 土・日曜日、祝日、年末年始（午前8時～翌朝8時） TEL０３（５２８５）８８９８または＃８０００
17	金	**みずほマルシェ**　午後4:00～7:00 箱根ケ崎駅自由通路　**問合せ**　商工会　TEL557―3389	
18	土		
19	日	**エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」**（雨天中止） 午前9:00～午後1:00　**問合せ**　リサイクルプラザ　TEL557―5364	準夜　福生市　熊川病院　TEL553―3001 歯科　福生市　河野歯科医院　TEL553―2829
20	月	**心の相談**　午後1:45～4:00　ふれあいセンター ▶予約（3人）は13日㈪～17日㈮ 午前8:30～社協へ TEL557―0165	
21	火	**東部高齢者支援センター　出張相談会**　午前10:00～11:30 シルバーまちかど　TEL557―3852	**健康・育児・栄養・歯科相談**　午前9:30～11:00
22	水		
23	木	**献血にご協力を**　ジョイフル本田 瑞穂店　午前10:00～11:45、午後1:00～4:00　**主催**　瑞穂ライオンズクラブ ※当日ご希望の方は、骨髄バンクへの登録も可能です。 **教育委員会定例会**　午前9:00～　スカイホール会議室 **問合せ**　教育課　TEL557―6682	**医療機関案内 24時間受け付けます** 東京消防庁救急相談センター TEL５２１－２３２３ または ＃７１１９ 東京都医療機関案内サービス（ひまわり） TEL０３（５２７２）０３０３
24	金	**東部高齢者支援センター　出張相談会**　午前10:00～11:30 元狭山コミュニティセンター　TEL557―3852	**3歳児健診**（H28年4月生）午後0:50～1:30
25	土		
26	日		準夜　福生市　ひかりクリニック　TEL530―0221 歯科　福生市　佐久間歯科医院　TEL553―2525
27	月		**マタニティクラス（2日目）**　午後1:00～1:10
28	火	**身近な法律相談**　午前9:30～11:30　ふれあいセンター ▶予約（4人）は20日㈪～24日㈮午前8:30～社協へ　TEL557―0165 **成年後見利用相談**　午後1:30～3:30　ふれあいセンター ▶予約（3人）は20日㈪～24日㈮午前8:30～社協へ　TEL557―0165	**健康・育児・栄養相談**　午前9:30～11:00 **歯科健診**　2歳児(H29年4月生) 2歳6か月児（H28年10月生）　午後1:00～1:45
29	水		**巡回健康・育児相談**　武蔵野コミュニティセンター 午後1:30～3:00
30	木		
31	金	**町議会第２回定例会　議会運営委員会**　午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ　TEL557―7693	
6月1日～2日		**2日㈰…全町一斉清掃**（６ページ参照）	2日㈰…準夜　羽村市平日夜間急患センター　TEL555―9999 歯科　福生市　島田歯科クリニック　TEL552―3084

みんなのけんこう

保健センター　石畑 1970　TEL557―5072

風しんの追加的対策（抗体検査・予防接種）について

無料

令和4年3月末までの期間に限り、風しん定期予防接種の対象者が追加されました。対象の方は、まず抗体検査を受けていただき、検査結果が基準値より低い場合は、予防接種の対象となります。

対　象　昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

【町内実施医療機関】

医療機関名	住所	電話番号
新井クリニック	長岡1丁目51―2	TEL 557―0018
栗原医院	箱根ケ崎61	TEL 557―0100
高沢病院	二本木722―1	TEL 556―2311
高水医院	箱根ケ崎282	TEL 557―0028
丸野医院	長岡1丁目14―9	TEL 556―5280
みずほクリニック	長岡長谷部31―1	TEL 568―0300

場　所
①全国の実施医療機関
※実施医療機関リストは厚生労働省ホームページをご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp
②事業所健診や特定健診などの会場（抗体検査のみ）
※健診の実施元にお問い合わせください。

持ち物
①クーポン券
※令和元年度には、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性にクーポン券を7月に発送します。
※7月までにクーポン券が必要な方、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日に生まれた男性でクーポンの交付をご希望の方は、保健センターへお問い合わせください。
②氏名や住所が確認できるもの（運転免許証や保険証など）

問合せ、申請窓口
保健センター　TEL557―5072

リーフレット「～大人のたしなみ～適塩のすすめ」を発行しました

西多摩保健所では、適切な食塩摂取（適塩）を呼びかけることを目的に、リーフレット「～大人のたしなみ～適塩のすすめ」を作成しました。

西多摩地域の成人の食塩摂取量は男性11.1ｇ（摂取目標量8g/日未満）、女性9.3ｇ（摂取目標量7g/日未満）と1日の摂取目標量より2g以上多く取っており、住民の約7割が食塩を取りすぎている現状があります。

本リーフレットには、地域の特性を踏まえて作成した食習慣に関するチェックシートや適塩に向けた食事のポイントなどを掲載しています。リーフレットは西多摩保健所ホームページに掲載しているほか、当保健所で配布しています。日ごろの食生活を見直す際にぜひご活用ください。

※リーフレット「～大人のたしなみ～適塩のすすめ」については、西多摩保健所ホームページをご覧ください。
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/nisitama/hokeneiyou/eiyousyoku.html

問合せ　西多摩保健所　TEL0428（22）6141

巡回健康・育児相談

無料　申込み不要

健康や育児についての相談をお受けします。血圧測定、乳幼児の身体計測なども行います。

日　時　5月29日㈬　午後1時30分～3時
場　所　武蔵野コミュニティセンター

糖尿病予防講演会

無料

日　時　6月2日㈰　午前10時～正午（午前9時45分受付）
場　所　ふれあいセンター
対　象　町内在住の方
定　員　100人（先着順）
講　師　丸野 世志子さん
（丸野医院 糖尿病専門医）
後　援　瑞穂町医師会

※昨年度の特定健康診査の結果、一定の基準に該当する方には受講勧奨のはがきを郵送します。

管理栄養士からのワンポイントアドバイス

子どもの好き嫌い

食の習慣は幼児期に形成されるといわれています。そのため、幼児期のうちになるべく多くの食品を経験し、バランスのとれた食事をとれるようにすることが大切です。

しかし、この時期に子どもの好き嫌いで悩む親御さんも多いのではないでしょうか。

好き嫌いの克服のためには、食べ物の味付けや形を変えて、食べやすいように工夫することも大切ですが、最も基本となるのは、親子で一緒に食事を楽しみ、食べ物のおいしさや喜びを分かち合うことです。嫌いな食べ物こそ、隣で「おいしいね」と食べてみせることが、子どもの食べる意欲を引き出すきっかけとなります。無理強いしすぎず、まずは食事の時間を楽しく過ごせるように心掛けてみましょう。

保健センターでは毎週火曜日に育児・栄養・歯科相談を実施しています。お子さんの食事に関する相談を管理栄養士がお受けしますので、ぜひご利用ください。

紹介します！

情報特派員の皆さま、ありがとうございました

町では、情報特派員制度を平成11年4月に開始し、20年という長い年月にわたり、広報みずほを通じて、情報特派員の皆さまに協力していただきながら、数多くの地域情報や日常的な情報、ホットなニュースを提供してきました。

しかしながら、近年、お知らせしなければならない情報量が増大したことに加え、個人の方々がSNSを通して身近な情報を発信する時代となったことから、苦渋の決断でありましたが平成30年度末を持ってこの制度を廃止することになりました。

広報みずほにたくさんの温かい話題で花を添えていただいた「情報特派員」の皆さま、今まで本当にありがとうございました。

問合せ　秘書広報課　TEL557―7497

click! 今月の表紙

瑞穂町消防団入退団式での1ショット。

今年度から瑞穂町消防団に新たな仲間、女性消防団員が加わりました。女性消防団員は、応急手当や防災の知識を多くの住民の皆さまに広める活動を行います。

町を守るため、女性の「チカラ」が消防団でも輝きはじめます。

みずほ✦きらめき回廊

20 紹介します！「新緑の六道山公園」

ハイキングやサイクリングで狭山丘陵を訪れる皆さまの憩いの場である六道山公園。ひと月前には公園がきれいなさくら色でしたが、今はすっかり新緑がまぶしい公園となっています。公園のシンボルともいえる高さ13メートルの展望塔を登ると、緑一色の中から顔を出す富士山がとてもきれいに見えます。

すっかり暖かくなり過ごしやすくなった今の時期、新緑がきれいな六道山へ散策に出掛けてみてはいかがでしょう。

町長室から

▲小池都知事、有志の会の皆様と

新天皇の即位に伴い、元号が「平成」から「令和」となりました。新しくはじまった令和が、日本全体と私たちが暮らす瑞穂町の未来にとって飛躍の年号となるよう、先頭に立ち、これからもまちづくりに取り組んでまいります。

先月３日、有志の会の方々が集めた「多摩都市モノレール箱根ケ崎方面延伸早期実現を求める署名簿」を、年度はじめでもありますので、小池都知事に届けてまいりました。この署名活動は、約２か月の短期間にもかかわらず、在住・在勤の方々の署名の数が、１１，３４６筆となり、今も署名の数は増えています。瑞穂町で働く人々や、住民の皆さまの大きな期待の声と感じています。署名活動を発起していただいた有志の会の方々に敬意を表するとともに、感謝申し上げます。皆様の声を頼りに、瑞穂町全体の意思として、これからも早期実現に全力を尽くします。

さて、小池都知事からは「地元の皆様方の熱意を、改めてしっかりと受け止め、検討させていただきたい。」との発言がありました。モノレール延伸は、東京都も大きな役割を担っていますが、沿線の自治体とそこに住む私たちも、その役割を担わなくてはなりません。町では、既に沿線２か所で実施している区画整理事業が大きく進捗し、事業に必要な多摩都市モノレール基金など財政的準備も進めています。モノレール延伸を見据えたまちづくりは、今後の瑞穂町の発展に欠かせません。町民、議会、行政、関係自治体が共に、早期実現に向け、連携して前進します。

瑞穂町長　杉浦 裕之

人口と世帯　4月1日現在（　）は前月比
人口　33,031人(119人減)　**男**　16,819人(73人減)　**女**　16,212人(46人減)　**世帯**　14,910世帯(7世帯減)
発行／瑞穂町　編集／秘書広報課　毎月1回1日発行　〒190-1292　東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ケ崎2335
TEL 042(557)0501(代表)　FAX 042(556)3401(代表)　HP https://www.town.mizuho.tokyo.jp/