

みずほ

広報

mizuho information

2020

6

No.701



さあ、身体を
動かそう!!

特別定額給付金

1人につき **10万円** 支給
されます

申請期間

令和2年

8月24日(月)まで

※当日消印有効

問合せ 特別定額給付金給付事業実施本部 TEL 557—6690

申請は、郵送かオンラインで！

給付対象者 基準日（令和2年4月27日）時点で、
住民基本台帳に記録されている方

受給権者

給付対象者の属する世帯の世帯主

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、窓口での申請は受け付けていません。

※口座などがない方は、電話でご相談ください。TEL 557—6690

1 郵送申請方式

1 町から申請書が届きます

5月18日、世帯主の皆さまに、水色の封筒で申請書類を郵送しました。
※お手元に届いていない場合は、ご連絡ください。

2 町へ申請書を郵送

郵送された申請書に振込先口座などの必要事項を記入し、添付書類と合わせて町に郵送してください。
必要なものは、次の2つです。

添付書類

☐ 本人確認書類の写し（次のいずれか）

運転免許証の写し
マイナンバーカードの写し
健康保険証の写し
年金手帳の写し など

※受給権者（世帯主）の分のみ必要です。
※本人確認書類の原本は送らないでください。

☐ 振込先口座が分かる書類

通帳の写し（口座が書かれた部分）または
キャッシュカードの写し
※通帳・キャッシュカードがないオンラインバンクの場合は、金融機関・支店・口座番号・氏名が分かるスクリーンショットを印刷したものを添付してください。
※原本は送らないでください。

2 オンライン申請方式

1 必要なもの

- ①受給権者（世帯主）のマイナンバーカード
- ②マイナンバーカード読取り対応のスマートフォン、またはパソコンとICカードリーダー
- ③「マイナポータルAP」の検索、インストール
- ④マイナンバーカード受取時に設定した2つの暗証番号（4桁の数字のものと、6～16桁の英数字のもの）
- ⑤振込先口座の確認書類



iPhone

Android

2 マイナポータルで申請

- ①地域を「瑞穂町」で選択する
- ②「特別定額給付金」を選択
- ③必要事項を入力し、振込先口座の確認書類（画像）をアップロードする
※必要事項入力中に数字4桁の暗証番号を入力する必要があります。
- ④英数字6～16桁の暗証番号を入力する
- ⑤マイナンバーカードをあてて読み取る



マイナポータル

3 受給権者（世帯主）が受給します

給付額

給付対象者
1人につき

10万円

※郵送申請で代理人が申請する場合は、代理人の本人確認の写しも添付してください。代理人の本人確認ができなかった場合は、申請を受け付けできません。

配偶者などからの暴力を理由に避難している方へ

事情により、町に住民票を移すことができず、「特別定額給付金受給に係る配偶者からの暴力を理由に避難している旨の申出書」を申出期間（令和2年4月24日～4月30日）に提出できなかった方でも、特別定額給付金を受けられる場合もありますので、福祉課へご相談ください。

問合せ 福祉課 TEL 557—7620

瑞穂町民の皆さまへ

国は5月14日に39県での緊急事態宣言解除を表明しましたが、東京都は含まれず5月31日まで延長され、引き続き外出自粛などを継続してきました。

「3密」を徹底的に守ってきた効果が表れ、感染症患者数は抑制されていますが、新型コロナウイルスが消滅したわけではなく、通常の経済活動に戻るまでには、まだ時間が必要だと考えています。

国、東京都は、さまざまな経済対策を行っていますが、瑞穂町もその動向を見据え、独自の経済対策を追加するなど、迅速に各種対策に努めています。一人10万円の特別定額給付金につきましては、一日でも早くお届けできるよう職員が一丸となって作業を進め、5月末から順次、給付が始まっています。まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請書をお送りください。

このほか、町では新たに独自の緊急支援給付金事業を差込チラシのとおり実施します。

引き続き、町民の皆さまの健康と安全を第一に、関係機関と連携し感染の拡大防止に取り組むとともに、皆さまの生活や事業の継続を支えてまいります。

ご理解とご協力をよろしくお願いします。

令和2年6月1日 瑞穂町長 杉浦 裕之

町独自施策 事業者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症対策に伴う

瑞穂町中小企業振興資金融資あっせん事業利子補給補助金

町では、「瑞穂町中小企業振興資金融資あっせんに関する規則」により、資金を借り入れている町内中小企業者に対し、金利1.6%のうち2分の1を利子補給しています。

業況が悪化している町内中小企業者に対して支援を行うため、利子補給をさらに補助します。

受付期間 令和3年3月31日(水)まで

※申請は、期間中に1回のみ。複数回行う必要はありません。

内容 金利1.6%のうち2分の1の利子補給に、さらに0.6%分を補助金として交付

対象 上記規則により資金を借り入れ、2月1日から令和3年3月31日までに利子を支払った中小企業の方

※補助金交付期間は融資ごとに1年を限度とし、令和3年3月31日までとします。

請求方法 請求書を産業課に提出してください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での提出にご協力ください。

※請求書については、町ホームページをご確認ください。

補助金の交付

提出された請求書に記載のある金融機関の口座に、補助金を振り込みます。

回数	補助金支払月	利子の支払期間
1	6月	2月から4月までに支払われた利子分
2	9月	5月から7月までに支払われた利子分
3	令和3年1月	8月から11月までに支払われた利子分
4	令和3年5月	12月から令和3年3月までに支払われた利子分

※補助金支払月の請求書の締切は、前月末までです。

※提出期間は、令和3年3月31日までですご注意ください。

※支払月以後に請求書が提出された場合でも、対象となる補助金を支払います。

問合せ 産業課 TEL 557—7633



子育て世帯の皆さまへ

子育て世帯への臨時特別給付金

子育て世帯の生活を支援する取組のひとつとして、「子育て世帯への臨時特別給付金」を支給します。

対象 令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当の受給者

※特例給付の支給を受けている方を除きます。

対象児童 児童手当の令和2年4月分の対象となる児童

※3月分の児童手当の対象となっている児童であれば、4月から新高校1年生となっている場合なども対象となります。

支給額 対象児童1人につき1万円（1回限り）

※原則、申請は不要です。児童手当の振込口座に、手当とは別に振り込みます。

※詳しくは、郵送する案内通知または町ホームページをご覧ください。

【対象となる公務員の方へ】

公務員の方は、申請が必要です。所属庁からの案内通知や、町ホームページをご確認の上、申請してください。

申請期間 9月30日(水)まで

問合せ 子育て応援課 TEL 557—7624



新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方を優先します

会計年度任用職員（短期パート）募集

期間 8月26日(水)まで

勤務時間 午前9時～午後5時

内容 特別定額給付金事務 など

募集人数 若干名

応募方法 町指定の申込書にご記入の上、総務課へ提出してください。申込書などは、総務課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

応募期間 6月10日(水)まで

問合せ 総務課 TEL 557—7492



国民健康保険医療費の現況

国民健康保険の医療費は、医療技術の高度化や加入者の高齢化により年々増加しています。その一方で、それに見合った保険税収入が確保できず、恒常的な財源不足が続いています。この不足を補うため、毎年、町の一般会計から繰入金という形で赤字補てんをしています。

一般会計は町税を主な財源としているため、赤字補てん額をこのまま増やし続けることは、国民健康保険に加入していない方への住民サービスに大きな影響を与えます。

令和2年4月から均等割額の引き上げ・課税限度額の引き上げ

医療給付費の増加など、国民健康保険財政が持続可能な医療給付を行うため、一人当たりの均等割額について、基礎課税額分を1,000円引き上げ、25,000円に、介護納付金課税分を2,000円引き上げ、15,000円になります。また、法律等の改正により課税限度額について、基礎課税額分を2万円、介護納付金分を1万円引き上げます。課税限度額の合計額が96万円から99万円になります。

国民健康保険税の軽減措置の拡大

国民健康保険税の均等割額の軽減措置拡大として、5割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定について、被保険者1人当たり28万5,000円(5,000円増)に引き上げます。2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定についても、被保険者1人当たり52万円(1万円増)に引き上げ、低所得者の負担緩和を図ります。

世帯主(世帯主が国民健康保険加入者でない場合も含む)、その世帯の国民健康保険加入者及び特定同一世帯所属者の総所得金額等の合計が下表の基準以下の場合は、均等割額が軽減されます。

軽減割合	軽減対象となる所得基準
7割	33万円
5割	33万円+28万5,000円×加入者と特定同一世帯所属者の数 ※
2割	33万円+52万円×加入者と特定同一世帯所属者の数 ※

※ 特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度に移行する直前の医療保険が国民健康保険の人です。

【国民健康保険税の計算例】

例：夫(58歳)前年給与収入 222 万円(所得額 137 万 4,000 円)

妻(56歳)前年收入なし

課税標準所得額 = 前年総所得金額等(1,374,000 円) — 基礎控除額(330,000 円) = 1,044,000 円

所得割額 = 課税標準所得額 × 所得割の税率 均等割額 = 1 人あたり均等割額 × 加入者数

区 分	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分
所得割額	1,044,000円×5.06%=52,826円	1,044,000円×1.51%=15,764円	1,044,000円×1.55%=16,182円
均等割額	25,000円×2名=50,000円	8,500円×2名=17,000円	15,000円×2名=30,000円
計	52,826円+50,000円≒102,800円 (100円未満切り捨て)	15,764円+17,000円≒32,700円 (100円未満切り捨て)	16,182円+30,000円≒46,100円 (100円未満切り捨て)

年税額 = 102,800 円 + 32,700 円 + 46,100 円 = 181,600 円(国民健康保険税)

※ 国民健康保険税は、医療給付費分、後期高齢者支援金等分、介護納付金分を合算した金額です。

なお、介護納付金は40歳から64歳までの人が対象です。

※ 所得割の税率、1人あたり均等割額については、7月に送付される納税通知書に同封される「国民健康保険のしおり」で確認してください。

▶75歳になると… 国民健康保険加入者が75歳になると、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入となり、国民健康保険の資格を喪失し、誕生月分からの後期高齢者医療制度の保険料を納めることになります。

令和2年度国民健康保険税納税通知書について

世帯主が国民健康保険未加入でも世帯内に1人でも加入者がいると、世帯主が納税義務者となります。これを「擬制世帯主」といいます。7月上旬に国民健康保険加入者がいる世帯主の方に、国民健康保険税納税通知書が送付されます。

支払方法

1年間の国民健康保険税を8期に分けて納付書もしくは口座振替にてお支払いいただく「普通徴収」と、お受け取りになる年金額からあらかじめ日本年金機構が保険税を差し引いて町に収める「特別徴収」の2通りの方法があります。年金からお支払いいただく「特別徴収」は、申請することで「普通徴収(口座振替)」に変更することができます。

納め忘れにご注意を

国民健康保険は、病気やけがをしたとき安心して医療機関や薬局にかかれるように、加入者の皆さんが普段からお金を出し合い、お互いに助け合っているという制度です。加入者の皆さんに負担していただく保険税は重要な財源です。安心して暮らしていくために、必ず納めましょう。



令和元年度 予算の執行状況

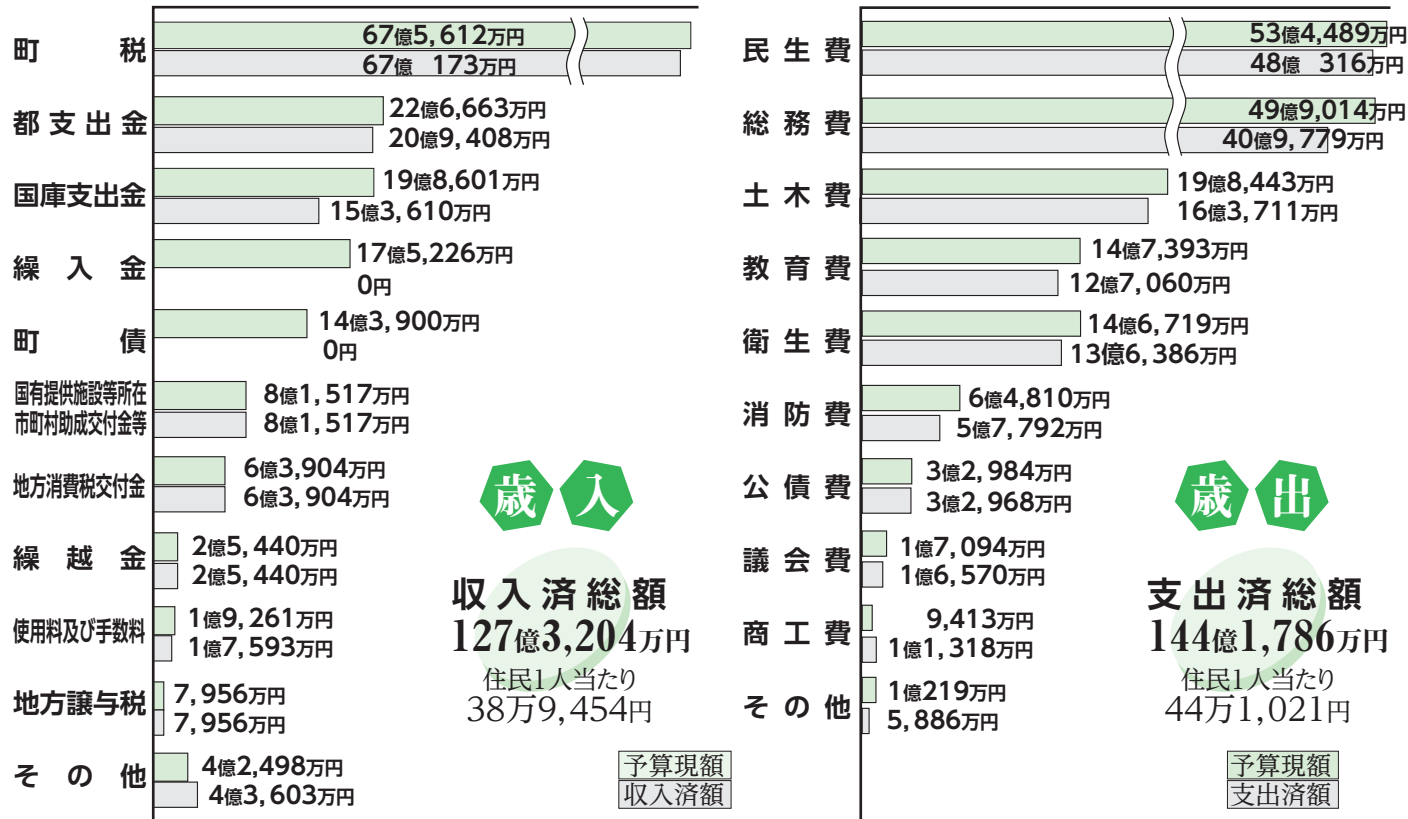
(令和2年3月31日現在)

一般会計

166億578万円

一般会計は当初予算で、166億3,100万円スタートしました。

これに6回の予算補正と平成30年度からの繰越事業費を合わせ、現在の予算額となっています。



※住民1人あたりの額は令和2年3月31日現在の人口(32,692人)で割った金額です。
※予算現額には予備費充用額を含みます。

特別会計

96億1,001万円

特別会計	予算現額	収入済額 (収入率%)	支出済額 (執行率%)
国民健康保険	38億3,210万円	34億 2万円 (88.7)	35億3,341万円 (92.2)
駅西區画整理事業	15億4,276万円	13億3,447万円 (86.5)	7億2,696万円 (47.1)
下水道事業	11億1,245万円	10億9,911万円 (98.8)	9億7,260万円 (87.4)
介護保険	23億5,661万円	21億 115万円 (89.2)	21億1,904万円 (89.9)
後期高齢者医療	7億2,990万円	7億2,376万円 (99.2)	7億2,201万円 (98.9)
殿ヶ谷財産区	489万円	135万円 (27.6)	151万円 (31.0)
石畑財産区	2,028万円	922万円 (45.5)	610万円 (30.1)
箱根ヶ崎財産区	1,009万円	430万円 (42.6)	419万円 (41.5)
長岡財産区	93万円	27万円 (29.6)	32万円 (34.6)
特別会計合計	96億1,001万円	86億7,365万円 (90.3)	80億8,614万円 (84.1)

※収支差額については基金を活用し、一時的な運用を行っています。

町債の状況

- ◆一般会計事業債……………26億4,170万円
- ◆特別会計事業債……………66億1,878万円

町の財産

- ◆土地…………… 51万8,080㎡
- ◆建物…………… 9万4,520㎡
- ◆基金総額…………… 82億4,989万円

Jアラートによる全国一斉緊急地震速報訓練

防災行政無線から緊急地震速報のチャイム音の後に「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」という音声流れます。放送を聞いたらすぐに身を守るための行動をとります。日 時 6月17日(水) 午前10時ごろ 問合せ 気象庁地震火山部管理課 TEL03（3212）8341 地域課 TEL557―7610

瑞穂町交通安全推進協議会役員

任 期 令和2年4月1日～令和4年3月31日（敬称略）

会 長	小山 幸久	第4支部	
	鳥海 郷子	支部長	小峰 達也
副会長	吉岡 起久雄	副支部長	尾作 祐一
	神田 廣和		

第1支部		第5支部	
支部長	中島 道明	支部長	古屋 伸一
副支部長	原 和行	副支部長	新田 治男

第2支部		第6支部	
支部長	佐々木 孝治	支部長	武川 浩二
副支部長	椋田 育宏	副支部長	柴田 憲昭

第3支部		女性支部	
支部長	清水 俊行	支部長	鳥海 昭子
副支部長	吉岡 豊	副支部長	大沢 厚子

問合せ 地域課 TEL557―7610

男女共同参画川柳を募集します

6月23日(火)から29日(月)までの「男女共同参画週間」に合わせ、男女共同参画をテーマにしたオリジナル川柳を募集します。日常生活の中で、男女平等について思うことや、男女共同参画にまつわるエピソードなど、あなたの思いや希望を川柳にしてみませんか。（令和元年度作品から）▶らしさとは 男女でなくて 君らしさ▶退職し 家事より仕事 楽だった▶ランドセル 今は子供の 好きな色

応募方法氏名、年齢、住所、電話番号をご記入の上、電子メール、はがき、ファクスのいずれかでご応募ください。※未発表のオリジナル作品に限ります。※複数応募可※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、特設コーナーの設置は行いません。

農業委員会からのお知らせ 農地管理推進月間

農地管理パトロールを実施します。農地をお持ちの方は、日ごろから雑草の除去など、管理をお願いします。日 程 6月29日(月)・30日(火)

【農地転用について】農地を宅地や駐車場などの農地以外のものにするとときには、農地法の許可または届け出が必要です。農地に関することは農業委員会までご相談ください。

問合せ 農業委員会（産業課内）TEL557―7630

6月は浸水対策強化月間です 浸水への備えをお願いします

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置いたりしないようにお願いします。また、東京アメッシュホームページで降雨情報を配信していますので、ご活用ください。https://tokyo-ame.jwa.or.jp/ 問合せ 都市計画課 TEL557―7681 東京都流域下水道本部 TEL527―4828

※応募いただいた川柳は、各コミュニティセンターなどで展示し、観覧者の方に投票をしていただき、その後上位の方の作品を発表する予定です。（新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる可能性があります）。その際、お名前を掲載しますので、あらかじめご了承ください。※なお、ペンネームでの掲載も可能ですので、ご希望の方はペンネームもご記入の上、「ペンネーム希望」とお書きください。

応募期間 8月31日(月)まで 応募先 〒190―1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335 瑞穂町 企画部 企画課 FAX556―3401 E-mail:kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

問 合 せ 企画課 TEL557―7469

瑞穂町職員募集について

採用年月日 10月1日 職 種 事務職員（障がい者を含む）、技術職員（土木職）、保健師 募集人数 若干名 受験資格

募集職種	受 験 資 格	
事務職員	大学卒業者	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
事務職員（障がい者）	大学卒業者	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
技術職員（土木職）	大学卒業者	昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、大学・高専等において土木技術関連科目を履修し、民間企業等における技術職職務経験が3年以上ある方
	高専等卒業者	
保 健 師	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方	

※活字印刷文による出題と口述試験に対応できること。 ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

受付期間 6月22日(月)から7月2日(休)まで ※土・日曜日を除きます。 時 間 午前9時から午後5時まで ※正午から午後1時を除きます。 申込方法 持参または郵送（簡易書留） ※申込書などは、総務課で配布します。 ※土・日曜日を除きます。町ホームページからもダウンロードできます。 第1次試験 (1)筆記試験 日 程 7月18日(土) 試験内容 教養試験、適性検査、論文試験、土木専門試験（技術職員受験者） ※保健師受験者は、適性検査および論文試験を行います。 (2)集団討論 日 程 7月19日(日) 試験内容 グループに分かれて 集団討論を行います。 ※新型コロナウイルスに関連する 昨今の情勢により、試験日、採用日が変更になる可能性もあります。その際には、町ホームページでお知らせします。 問合せ 総務課 TEL557―7492

7月5日(日)は東京都知事選挙の投票日

告示日 6月18日(木) 投票日当日、ご都合の悪い方は、期日前投票をご利用ください。 【期日前投票所】 ①期 間 6月19日(金)～7月4日(土)の16日間 場 所 町民会館 ②期 間 7月1日(水)～7月4日(土)の4日間 場 所 武蔵野コミュニティセンター 箱根ヶ崎駅東西自由通路 ※時間は午前8時30分から午後8時までです。

投票所内では次の感染予防対策に取り組みます▶投票所へのアルコール消毒液の設置▶投票管理者、投票立会人、投票所職員のマスク着用▶定期的な換気

有権者の皆さまも、感染症対策にご理解、ご協力をお願いします▶咳エチケット▶来場前後の手洗い▶マスクの着用▶周囲の方と距離を保つ

明るい選挙実現のため 寄付禁止のルールを守りましょう政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。 また、有権者が政治家に対し寄付を求めることも禁止されています。

【贈らない、求めない、受け取らない】三ない運動で明るい選挙！政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止。▶お祭りへの寄付・差入れ▶町内会の催物や旅行会などへの寸志、飲食物の差入れ▶秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝や香典▶葬式の花輪、供花▶入学祝・卒業祝▶お中元・お歳暮▶落成式、開店祝の花輪やお祝いなど▶病気見舞い

【政治家とは】ここでのいう政治家とは、現に公職にある人に加え、候補者や候補者になろうとしている人も含みます。 問合せ 選挙管理委員会（総務課内） TEL557―0614



西多摩衛生組合
令和元年度ダイオキシン類測定結果

環境センター排ガス中のダイオキシン類測定結果 単位：ng-TEQ/m³N

採取場所	採取日	令和元年							令和2年	
	平成31年	4月26日	5月29日	6月7日	7月18日	10月11日	11月19日	12月12日	1月9日	3月3日
1号炉	-	0.0052	-	-	-	0.0060	-	-	-	0.0073
2号炉	0.0043	-	0.0046	-	-	-	-	-	0.0090	-
3号炉	-	-	-	0.0042	-	0.0031	0.0045	-	-	-

【単位：1ナノグラム（1ng）は、10億分の1グラム】
○採取場所…各炉煙突排ガス採取口
○法規制値…1ng-TEQ／m³N（ダイオキシン類対策特別措置法）
○公害防止協定規制値…0.05ng-TEQ／m³N
※平成31年4月26日の測定値は、旧協定規制0.5ng-TEQ／m³Nが適用されます。

環境センター周辺の大気環境中のダイオキシン類測定結果 単位：pg-TEQ/m³

採取場所	採取日	令和元年	
		7月4日10：00から 7月5日10：00まで	12月12日10：00から 12月13日10：00まで
羽村市立羽村第三中学校（屋上）		0.013	0.011
羽村市立松林小学校（屋上）		0.013	0.0092
羽村市立あさひ公園（地上）		0.012	0.0095
瑞穂町立瑞穂第四小学校（屋上）		0.015	0.012
瑞穂町富士見公園（地上）		0.014	0.0084

【単位：1ピコグラム（1pg）は、1兆分の1グラム】
○環境基準値…0.6pg-TEQ／m³（ダイオキシン類対策特別措置法）

問合せ 西多摩衛生組合 ☎554—2409
🌐 <https://www.nishiei.or.jp>



町営住宅入居者 募集

【募集内容】

あき家住宅（ファミリー向）1戸
※詳しくは、募集案内でご確認ください。

【募集案内・申込書の配布】

期 間 6月1日(月)～12日(金)

配布場所

▶管財課

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日を除きます。

▶武蔵野・元狹山・長岡コミュニティセンター

午前9時～午後9時

問 合 せ 管財課 ☎557—7486

都営住宅入居者 募集

【募集内容】

▶家族向・単身者向（一般募集住宅）

▶定期使用住宅（若年夫婦・子育て世帯向）

※詳しくは、募集案内をご確認ください。

【募集案内・申込書の配布】

配布期間 6月8日(月)～23日(火)

配布場所

▶管財課

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日を除きます。

▶武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンター

午前9時～午後9時

問 合 せ 管財課 ☎557—7486

飼い主のいないネコの里親会 日程 6月7日(日)、21日(日) 時間 午前9時～正午(雨天実施) 場所 エコパーク芝生広場 問合せ 環境課 ☎557—0544

宮城県大崎市の災害廃棄物を
西多摩衛生組合で受入れます

令和元年東日本台風（台風第19号）に伴う風水害により、広範囲で甚大な被害が生じたことから、各地で大量の災害廃棄物が発生しています。



このため、宮城県から東京都に対して広域支援要請があり、東京都市長会、東京都町村会と特別区長会の了承を経て、災害廃棄物の発生量が多く、域内処理が困難な宮城県大崎市の支援を行うこととし、令和2年2月から都内の清掃施設で災害廃棄物の広域支援を行っています。

西多摩衛生組合構成市町では、相互扶助の観点から慎重に協議した結果、令和2年6月8日から西多摩衛生組合においても災害廃棄物の受入れを行うこととしました。

皆さまのご理解をお願いします。

支援などの内容

- ①支援先 宮城県大崎市
- ②支援機関 1回目 6月8日～6月19日
※土・日曜日を除く
- ③受入廃棄物 稲わら（災害廃棄物）
- ④受入量 1回目 約90トン、2回目以降は調整により決定し、受入総合計最大360トン

※2回目以降は、1回目の支援期間終了後から令和2年12月31日までの間に実施する予定で期間は今後調整により決定します。

問合せ 環境課 ☎557—7706

庁舎 出入口の一部を変更します

外構工事に伴い、庁舎の出入口が一部変更になります。

西側（役場通り側）からの出入りができるようになりました。

車いすを使用する方は、西側（役場通り側）から来庁ください。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※南側出入口は、階段があります。

※東側（町民会館側）出入口は、仮通路のため砂利敷きで段差があります。

歩行者通路	↔
出入口	▲
駐輪場	🚲
障がい者優先駐車場	♿



問合せ 管財課 ☎557—7486

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となったイベントなど

▶森林健康ウォーキング…6月6日(土)

▶第38回全町一斉清掃…6月7日(日)

▶健康エクササイズ…6月9日(火)、23日(火)

▶第40回瑞穂町ふれあい運動会…6月21日(日)

▶サマーフェスティバル…8月22日(土)

▶瑞穂町海外留学生令和2年度第1期生募集

※すでに留学が確定している方や今後留学を検討している方は個別にご相談ください。

問合せ 企画課 ☎557—7469

▶松原中央公園の流れ・下師岡公園のミストの
運転見合わせ

例年6月に始動していた松原中央公園の水の流れとミスト、下師岡公園のミストの運転を、当面の間見合わせます。

問合せ 建設課 ☎557—7659

最新情報はこちらをご覧ください

町では、町ホームページやメール配信サービス、フェイスブック、ツイッターにより、随時情報をお伝えしています。

町ホームページ

町公式フェイスブック

メール配信サービス

町公式ツイッター

熱中症に気を付けましょう！



熱中症予防

熱中症は、蒸し暑い梅雨の時期から発症します。特に身体が暑さに慣れていない梅雨明け前後は注意が必要です。

【熱中症の主な要因】

- ▶ **環境**
暑いとき、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、閉め切った屋内、車の中、エアコンを使わないなど
- ▶ **からだ**
体温調節機能が低い高齢者や、体温調節機能が未発達子ども、肥満の方、疲労や風邪、二日酔いや寝不足といった体調不良の方 など
- ▶ **行動**
激しい運動、慣れていない運動、屋外での作業、屋内での作業（片付け、火を使う料理など） など

【熱中症予防のポイント】

- ▶ **こまめな水分補給**
のどが乾く前に、こまめに飲みましょう。水や市販の経口補水液などで補給しましょう。
- ▶ **適正な気温・湿度**
屋内や夜間でも熱中症は起きます。我慢せず、エアコンや扇風機を使用しましょう。
- ▶ **外出時に注意**
日中の外出は極力控え、外出が必要なときには通気性と吸湿速乾性の機能がある衣類、帽子や日傘を活用しましょう。
※ご近所などで、体調や顔色がすぐれない一人暮らしの高齢の方などの情報がありましたら、次の問合せ先にご相談ください。

問合せ 保健センター ☎557-5072
高齢者福祉課 ☎557-7623
東部高齢者支援センター ☎557-3852
西部高齢者支援センター ☎557-0609

熱中症予防講演会 ～元気に夏を過ごすために～

高齢者が暑さに負けず、健康でいるため心がけるポイントを製薬会社社員と町管理栄養士がお話をします。

日程 7月10日(金)
時間 午前10時～11時30分
場所 長岡コミュニティセンター

内容 熱中症にならないための対策を身に付けましょう
費用 無料
※受講された方には、イオン飲料を差し上げます。
申込み 6月2日(火)から高齢者福祉課へ ☎557-7623

福祉



障害児福祉手当・特別障害者手当

国では、在宅の重度障害児や特別障害者に対し、その障がいによる負担を軽減するために、障害児福祉手当・特別障害者手当制度を設けています。次の要件に該当し、受給資格の認定を受けた方に手当が支給されます。

対象

▼障害児福祉手当

20歳未満で、重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方（障害年金受給者、施設入所者を除きます）

▼特別障害者手当

20歳以上で、著しく重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方（施設入所者、3カ月を超えて入院している方を除きます）

手当の月額

▼障害児福祉手当 1万4880円

▼特別障害者手当 2万7350円

問合せ 福祉課 ☎557-0574

東京都介護支援専門員実務研修受講試験受験要項の配布

配布期間 6月1日(月)～6月30日(火)

配布場所

▼高齢者福祉課

☎557-0594

▼武蔵野コミュニティセンター

☎570-0555

▼元狭山コミュニティセンター

☎568-0333

▼長岡コミュニティセンター

☎568-0030

▼社会福祉協議会

☎557-0159

※申込方法や試験日などについて、詳しくは受験要項をご確認ください。

※土・日曜日は、高齢者福祉課で配布していません。

※他の配布場所については、新型コロナウイルス感染症拡大防止により休館になる場合があります。

問合せ 高齢者福祉課

☎557-0594

社会福祉協議会

☎557-0159

傾聴講座

「傾聴」の基礎・ポイントを、学ぶことができる講座です。「聴く力」を仕事や家庭、ボランティア活動など、さまざまな人間関係の場面で生かしませんか。

日程 6月25日(木)、30日(火)、7月9日(木)、16日(木)、30日(木)〈全5回〉

時間 午後1時30分～3時30分

場所 ふれあいセンター

費用 無料

定員 40人(申込順)

申込み 社会福祉協議会

受験生チャレンジ 支援貸付事業のご案内

学習塾代

▼中学3年生とそれに準ずるもの

▼高校3年生とそれに準ずるもの

上限20万円

受験料

▼中学3年生とそれに準ずるもの

上限2万7400円

▼高校3年生とそれに準ずるもの

上限8万円

※希望する学校に合格した場合は、返

済が免除となります（不合格の場合でも免除となる場合があります）。

高齢者福祉センター寿楽

☎556-1120

高齢者支援センター寿楽 東部高齢者支援センター共催事業 「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。年齢は関係ありません。

ぜひ、この機会に学んでみませんか。

日時 7月22日(水)

時間 午前10時10分～11時40分

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で60歳以上の方

内容 講義、寸劇など

定員 20人(申込順)

費用 100円

講師 東部高齢者支援センター

持ち物 筆記用具

申込み 6月9日(火)から14日(日)までに電話または直接寿楽へ

ごみ減量・環境・リサイクル特集号

2020 特集号

発行／住民部環境課

環境係 TEL 557-0544

ごみ対策係 TEL 557-7706

みずほリサイクルプラザ TEL 557-5364

ホームページ <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地



第38回全町一斉清掃は中止しました

6月7日に開催を予定していた第38回全町一斉清掃は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止しました。ご理解、ご協力をお願いします。

不要不急のごみや資源物の排出はご遠慮ください

現在、燃やせるごみや資源物などの収集とリサイクルプラザへの粗大ごみの受入れは、通常通り実施していますが、不要不急の外出の自粛などが求められていることに伴い、ご家庭内での消費活動が増え、家庭ごみ及び粗大ごみの収集に時間を要しています。

今後、家庭ごみなどのさらなる増加や新型コロナウイルスの感染拡大により、ごみ処理や資源化の流れが停滞する可能性もあることから、ご不便をお掛けしますが、次の通りご協力をお願いします。

▶不要不急の片づけなどで出るごみや資源物の排出は、できる限りご遠慮ください

特にお急ぎでない片付けなどで出るごみや資源物の排出は当面の間ご遠慮いただき、**日常生活を送る上でどうしても出てしまうごみや資源物だけを排出**していただくようご協力ください。

▶春の衣替えで出た古着等の排出は、できる限り延期をお願いします。

繊維類については、町で回収後、リサイクル業者により再生可能な一部を海外へ輸出していますが、新型コロナウイルスの影響による世界的な流通の混乱や経済の停滞により、輸入国での受入れが困難な状況となっています。

このような状況が改善されるまでの間、**繊維類については、自宅で保管するなど、春の衣替えで出た「古着・古布」等の排出をできる限り延期**していただきますようお願いします。

問合せ ごみ対策係 TEL 557-7706

家庭でのマスク等の捨て方について

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いがある方がご家族にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを出すときは、

▶ごみに直接触れない ▶ごみはしっかりしばって封をする ▶ごみを捨てた後は手を洗うことを心掛けましょう。

『ごみの捨て方』に沿ってもらうことにより、ご家族だけでなく、皆さまが出したごみを扱う廃棄物処理業者の方にとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染症対策として有効です。

問合せ ごみ対策係 TEL 557-7706

新型コロナウイルスの感染者や感染の疑いのある方が使用したもので、通常時は資源化される廃棄物の取扱いは次の通りです

▶ペットボトル、紙製容器包装、プラスチック製容器包装は、可燃ごみの区分で排出すること
▶カン、ビンなどは、感染する力がなくなるとされる期間が3日間程度であることを踏まえて、1週間程度待ってから排出してください。

問合せ ごみ対策係 TEL 557-7706



現在、所得制限額を超えているため義務教育就学児医療証の交付を受けていない方は、申請により10月1日から使用できる医療証を交付します。8月中に郵送でご案内する申請書で手続きしてください。

また、現在、医療証をお持ちの方は、児童手当の現況届の提出により、引き続き医療証を交付（郵送）しますので、申請の必要はありません。

問合せ 子育て応援課
TEL 557-7624

10月1日から
義務教育就学児医療費助成の
所得制限を撤廃します



児童手当、児童育成手当（育成・障害手当）の年度更新

6月は児童手当・児童育成手当（育成・障害手当）の年度更新手続きの月です。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送でご提出ください。お送りした現況届用紙にご記入の上、返信用封筒に必要書類のコピーを同封して投函してください。

未提出の場合は、6月からの手当は受けられません。



乳幼児医療証・義務教育就学児医療証の年度更新

【公務員または申請者が町外にお住まいの方】

児童手当が各所属官庁またはお住まいの区市町村からの支給となり、所得確認ができないため、医療費助成のための現況届が必要です。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送でご提出ください。お送りした現況届用紙にご記入の上、返信用封筒に必要書類のコピーを同封して投函してください。

未提出の場合は、10月1日からの医療費助成は受けられません。

町から児童手当を受給している方は、児童手当の現況届の提出により医療証の現況届を省略することにより同意をいただいているため、現況届の提出はありません。ただし、児童手当の現況届が未提出の場合は、10月1日からの医療費助成は受けられません。※対象の方には5月末に現況届を郵送しています。

同封の案内をお読みになり、現況届の用紙にご記入の上、必要書類をそろえて期日までに郵送してください。現況届用紙と案内が6月4日(木)までに届かない場合は、子育て応援課子育て支援係にお問い合わせください。

【郵送による現況届出の注意事項】

▶お送りした現況届用紙と案内をよくお読みになり、必要書類を同封の上、投函してください。

▶来庁による届出は、子育て応援課窓口での対応のみとし、状況によりお待ちいただくことがあることをご了承ください。

▶郵送受付期限 6月30日(木)まで
※書類到達日が受付日となります。

▶夜間窓口 実施しません。

▶出張窓口 実施しません。



問合せ 子育て応援課 TEL 557-7624

環境配慮行動にご協力ください

問合せ
環境係 TEL 557—0544

環境に配慮して自発的に行う生活行動、購入行動、環境保全行動への参加などを環境配慮行動と呼んでいます。下記は日常生活で取り組むことができる環境配慮行動の一例です。それぞれの立場で、できるところから取り組みましょう。

居間や各部屋で	▶室温は、冷房時は28℃を目安に、暖房時は20℃を目安に調節しましょう。 ※無理のない範囲で取り組んでください。 ▶白熱電球や蛍光灯はLED電球に交換しましょう。
洗面所・風呂場で	▶水道を使用するときは、水の流しっぱなしはやめましょう。 ▶暖房便座を使わないときはフタをしめましょう。
台所で	▶生ごみがあまり出ないように調理方法を工夫するとともに、適切な量を調理し、食べ残しを出さないようにしましょう。 ▶使用済みの食器は、油などの汚れを古紙や古布で拭き取ってから洗いましょう。
ごみ出し	▶ごみはきちんと分別して、所定の場所へ決められた時間に出しましょう。 ▶フリーマーケットやリサイクルショップを活用しましょう。
外出	▶自動車の運転をするときは、エコドライブを心掛け、安全運転をしましょう。 ▶喫煙者は歩きタバコは行わないようにしましょう。
買い物	▶過剰包装を断り、マイバッグを利用しましょう。 ▶エコマーク商品やリサイクル商品を積極的に購入、使用しましょう。
自然や生き物とふれあう	▶ペットの散歩はマナーを守り、ふんの処理なども飼い主が責任を持って行いましょう。 ▶屋外ではごみを捨てずに持ち帰りましょう。
学ぶ、参加・協力する	▶全町一斉清掃に、積極的に参加しましょう。 ▶省資源・省エネルギー行動に関する新たな工夫や情報の収集に努めましょう。

※環境配慮行動についてもっと知りたい方は第2次瑞穂町環境基本計画の第5章をご覧ください。
町ホームページで閲覧できますので、ぜひご覧ください。

町ホームページ▶



ハチの巣駆除用防護服を貸出中!

私有地内にできたハチの巣をご自身で駆除される方に、無料で防護服の貸し出しをしています。事前にお問い合わせください。

なお、ご自身で駆除できない場合は、専門業者への依頼をご検討ください。

【相談窓口】
公益社団法人 東京都ペストコントロール協会
TEL 03 (3254) 0014



道路側溝に油や洗剤を流さないで

毎年、残堀川に油が流入する事件が数件発生しています。道路にある側溝は、雨水を処理するために残堀川などの河川とつながっています。道路側溝に油や塗料を流す、洗剤を使って洗車した水を流す、生活排水を流すなどの行為は、美しい河川を汚し、そこに生息する動物、植物、魚の命に多大なる被害を与えます。河川環境の保全にご協力をお願いします。

問合せ
環境係 TEL 557—0544



家庭のゼロエミッション行動推進事業のお知らせ

東京都は、設置済みのエアコン、冷蔵庫、給湯器を省エネルギー性能の高い対象家電などに買換えた都民に対し「東京ゼロエミポイント」を付ける事業を実施しています。

対象機器

- エアコン（統一省エネラベル4つ星以上）
- 冷蔵庫（統一省エネラベル5つ星）
- 給湯器（エコキュート、エコジョーズ、エコフィール、ハイブリッド給湯器）

期間

令和3年3月31日まで※予算がなくなり次第終了となります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.zero-emi-points.jp>

ポイント

対象製品に応じて、10,000～21,000ポイントが付与されます。
※1ポイント=1円で、1,000ポイント分はLED照明の購入割引券に、残りは商品券に交換できます。

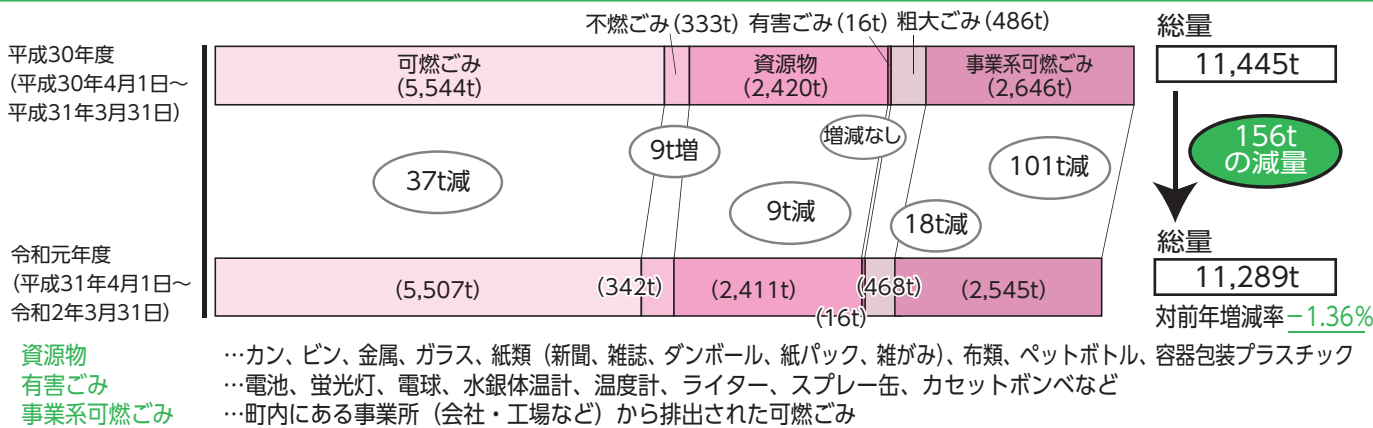


問合せ
環境係 TEL 557—0544



瑞穂町のごみ総量

令和元年度のごみ総量を見てみましょう



令和元年度は対前年増減率で-1.36%（減量）となりました。家庭から出るごみは、不燃ごみを除き減少となりました。事業系可燃ごみも対前年増減率で-3.82%（減量）となりました。

紙類など資源にできるものは、燃やせるごみと分別してください。

ごみの分別・減量に一層のご協力をお願いします

燃やせるごみの中には、分別をすれば資源となる紙類や容器包装プラスチック、食べられるのに廃棄される食品（「食品ロス」）が多く混ざっています。また、雑がみやビンなどの資源物の中に燃やせるごみが混ざっている例もあります。ごみや資源は、処理する方法や施設が品目によってそれぞれ違います。次のポイントを心掛けて、正しい分別とごみの減量にご協力ください。

- ▶メモ用紙・封筒・はがき・食料品や日用品の紙箱などは、資源になります。燃やせるごみではなく、「雑がみ」として出してください。
- ▶「雑がみ」の中にガムテープや軍手などを入れないでください。
- ▶使用済のティッシュペーパーや、油が付着してしまった新聞紙などは残念ながらリサイクルできませんので「燃やせるごみ」として出してください。
- ▶生ごみは、ペットボトルなどで上から押さえつけるなどして、しっかり水きりをした後によく乾かしてから、「燃やせるごみ」として出してください。
- ▶「」マークがついているものは、「容器包装プラスチック」です。汚れが簡単に落ちるものは、洗って乾かしてから「容器包装プラスチック」として出してください。
- ▶ビンやカンの中にたばこの吸い殻を入れないでください。ビンやカンの中に異物が混入していると、リサイクルが難しくなり、資源としての価値が下がってしまいます。たばこの吸い殻は「燃やせるごみ」として出してください。
- ▶食材を買う前に冷蔵庫内などをチェックし、必要な食材をこまめに買いましょう。また、残っている食材や賞味期限が近い食材から優先して調理し、上手に食べ切りましょう。

問合せ ごみ対策係 TEL 557-7706

雨の日のごみ・資源物の出し方について

ごみの量は重さで決まります。雨水がごみ袋に入ると、ごみ量が増えてしまいます。また、濡れてしまった紙類や布などの資源物は、カビが発生し、破れやすいため品質が悪く、リサイクルできない場合があります。雨の日にごみ・資源物を出す場合は、次のことにご協力ください。

- ▶袋に入れて出すものは、袋の口をしっかりと閉めて、雨水が入らないようにしましょう。
- ▶ごみが濡れないように家の軒下などに出してくださる方がいます。しかし、収集作業員の見落としや、回収してはいけないものと判断してしまう要因となりますので、ごみ・資源物を出す場所は、雨の日も変えないでください。
- ▶紙類は、できるだけ次の回収日（晴れた日）に出すか、濡れないようにシートをかぶせてください。

問合せ ごみ対策係 TEL 557-7706



4/20 瑞穂町登録文化財第1号「石畑の神輿」



町では、貴重な地域の文化財を後世に伝えるために、令和元年度から登録文化財制度を創設しました。このたび、第1号の登録文化財を登録しました。
鳥海教育長から、石畑財産管理委員会の榎本 直起委員長（左から2人目）に登録証が手渡されました。

4/24 みずほブランド認定



清水牧場（WESTLAND FARM）のジェラート、ソフトクリームがみずほブランドとして新しく認定しました。今後、町の名産品としてPRしていきます。

5/5 茶摘み



町を代表する特産品のひとつ、「東京狭山茶」。今年も旨味が凝縮された新茶の初摘みが行われました。
毎年この時期は、緑鮮やかな新茶の芽がお茶畑一面に広がります。
皆さんも今しか飲めない新茶を味わってみませんか。

フォトコンテスト 2020

期間 11月30日(土)まで

町の魅力の再発見と従来とは異なる斬新な観光スポットを発掘し、より多くの方々に町を周知する機会としてフォトコンテスト2020を開催します。詳しくは、瑞穂町観光情報サイト「いってんべえ〜みずほ」をご覧ください。

応募作品の投票機能もあり、お気に入りの写真に投票することができますので、ぜひご覧ください。

問合せ 産業課 ☎557-7633



犬、猫の飼い主の皆さまへ(お願い)



犬の適正な飼育

- 1 犬を散歩に連れて行くときはビニール袋などを持ち、ふんは必ず持ち帰って始末しましょう。道ばたに放置することや他人の土地に埋めることはやめてください。
- 2 散歩中や公園、広場など公共の場所では、犬に必ず引き綱をつけてください。
- 3 犬にも社会生活をしていくための基本的なしつけが必要です。甘やかさず、いけないことはきちんと「ダメ」と教えてください。
- 4 生後91日以上の子犬を飼い始めたら、30日以内に登録をしてください。また、毎年1回、狂犬病の予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けてください。



猫の適正な飼育

- 1 室内で飼育してください。逸走の防止、近隣へのふん尿被害の防止、野鳥などへの小動物への被害を防ぐ、交通事故や感染症の危険から猫を守る、といった効果があります。
- 2 必ず避妊・去勢手術をしてください。1年に2〜3回出産するためすぐに増えてしまいます。手術をすることにより不要な繁殖を防ぎ、病気のリスクを減らすことができます。
- 3 迷子にならないため、名札、マイクロチップなどの身元の表示をしましょう。
- 4 飼い主のいない猫にえさを与えると、たくさんの猫が集まり、フン尿や悪臭で周囲の人たちからの苦情に繋がります。無責任なえさは絶対にやめてください。

問合せ 環境係 ☎557-0544

野生動物に近づかないで！

瑞穂町には多くの野生動物が生息しており、最近は民家の近くで見かけることも多くなりました。しかし、むやみに捕獲することは危険であり、法律で禁じられています。野生動物が同じ場所に留まっている時間は長くはないので、刺激せずに立ち去るまで待ちましょう。

また、衰弱した野生動物を見かけても、感染症に罹っている可能性があるため、むやみに保護することは絶対にやめてください。



タヌキ

アライグマ・ハクビシンを見かけたらご連絡ください

アライグマ・ハクビシンが住宅に侵入する等の被害が報告されています。瑞穂町では東京都の防除計画に基づき駆除を行っていますので、アライグマ・ハクビシンを見かけたり、被害がありましたら、環境課までご連絡ください。



アライグマ



ハクビシン

出典：東京都環境局

問合せ 環境係 ☎557-0544

ペットの防災対策をしましょう！

災害は突然やってきます。いざというときにペットを守ってあげられるのは飼い主の皆さまだけです。日ごろからさまざまな対策を講じて備えましょう。

- ▶ 定期的な健康診断と予防接種でペットの健康管理をしよう
- ▶ 迷子札やマイクロチップで飼い主が分かるようにしよう
- ▶ ケージやキャリーバッグに素直に入れるようにしつけよう
- ▶ 決められた場所で排泄できるようにしつけよう

用意すべき防災用品

- ・フード、水(最低5日分)
- ・常備薬(ペットが病気の場合、療養食も)
- ・食器 ・トイレ用品
- ・首輪、リード
- ・ケージ、キャリーバッグ

問合せ 環境係 ☎557-0544



子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

6月

休館日 毎週日曜日

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日時 12日(金)
午前10時30分～11時
内容 手遊び・リズムあそび
など

★おはなし はじまるよ

日時 18日(木)
午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙
芝居 など

★ともだち つくろう

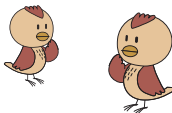
日時 30日(火)
午前10時30分～11時30分
0歳、1歳集まれ。子育て中の保護者
の皆さん、お友だちになりましょう。

※いずれも事前の申込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

★お母さんのあとタイム

お子さんとはなれて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。

日時 26日(金) 午前10時～11時30分 対象 0歳、1歳のお子さんを子育て中のお母さん
定員 8人※申込み多数の場合は、初めての方が優先となります。(託児あり※人数に限りがあります)
費用 150円 申込み 1日(月) 午前9時から電話または直接ひばりへ



新型コロナウイルスの感染拡大状況により、やむを得ず延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

★乳幼児ショートステイをご利用ください

保護者が仕事、病気、育児疲れ、育児不安などの理由により、一時的にお子さまの養育ができないときに保育施設でお預かりします。

対象 町内在住の乳幼児(生後57日目から小学校就学前まで)

利用料 ▶11時間未満…3,000円 ▶11時間以上…4,000円
▶宿泊…4,000円

施設名 東京恵明学園(青梅市友田町2-714-1)

※生活保護受給世帯、前年度分の市町村民税が非課税の世帯は、申請により利用料から2,000円を減額します。
また、児童扶養手当を受給している場合で、婚姻によらないひとり親のときは、寡婦(寡夫)控除のみなし適用を行い、市町村民税額を算定します。

※宿泊の場合のお迎えは、翌朝午前8時まででお願いします。延長する場合は別途料金がかかります。

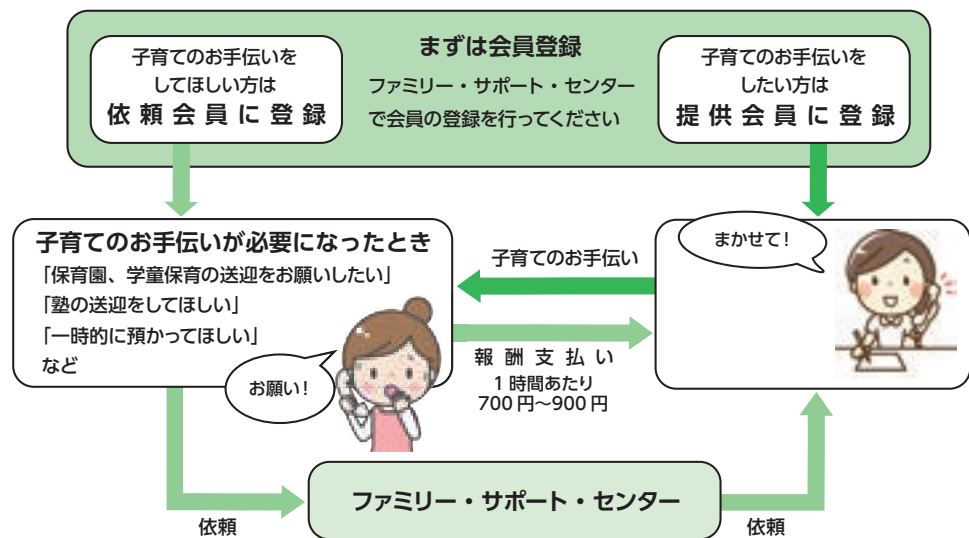
※保育施設への送迎ができない場合は、事前にファミリー・サポート・センターにご相談ください。

申込み 電話または直接ひばりへ

★ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか

ファミリー・サポート・センターは「子どもを預かってほしい」、「保育園や習い事などの送迎を頼みたい」など、子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、お手伝いをしてくださる方(提供会員)からなる会員組織です。会員登録についてなど、詳しくはお問い合わせください。

問合せ ファミリー・サポート・センター TEL557-4138

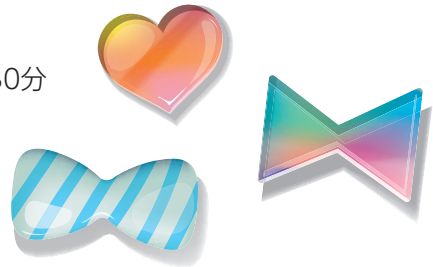


●移動児童館

「プラ板工作」

オリジナルの作品を作ろう!

日時 17日(火) 午後3時30分～4時30分
場所 長岡コミュニティセンター
対象 小学生以上の児童
定員 20人(申込順)
持ち物 飲み物
申込み 5日(金) 午前9時30分～
※二・四小学区の方を優先します。優先期間は8日(月)午後4時30分までです。



0歳の乳児と保護者対象事業

時間 午前10時30分～11時10分
2日(火) ぴよぴよ☆むさしの(武蔵野コミュニティセンター)
12日(金) ぴよぴよ☆もとさやま(元狭山コミュニティセンター)
25日(木) ぴよぴよ☆ながおか(長岡コミュニティセンター)

1歳以上の幼児と保護者対象事業

時間 午前10時30分～11時10分
8日(月) あつまれ! むさしのぴよんちゃん(武蔵野コミュニティセンター)
16日(火) ワン・ツー・チャチャチャ! もとさやま(元狭山コミュニティセンター)
24日(水) ニコニコスマイルながおか(長岡コミュニティセンター)

臨時指導員 募集

あすなる児童館では、3つのコミュニティセンターで、町内小・中学校の夏季などの長期休業中、子どもたちに安心して遊べる居場所を提供するため、移動児童館事業を実施します。事業の運営にご協力いただける臨時指導員を募集します。

期間 7月18日(土)～8月25日(火)
※日曜日、祝日、8月12日(火)を除く
※変更する場合があります。
勤務場所 長岡、元狭山、武蔵野の各コミュニティセンター
勤務内容 来館児童の見守り、遊びの支援 など
資格など 次のいずれかに該当する方

- ▶教員または保育士等の資格をお持ちの方
 - ▶子育て経験のある方
 - ▶大学・短大・専門学校在学中で子どもの好きな方
- ※徒歩または自転車で通勤できる方を優先します。

募集人員 若干名
勤務時間 週2～5日、1日5時間程度
時給 1,020円
申込み 6月27日(土)までに、町指定の申込書(写真添付)に記入の上あすなる児童館にお持ちください。



- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ(費用があるものは、保護者の方がお申し込みください)
- おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとにお願いします。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお願いします。

6月 June



あすなるちゃん

あすなる児童館

石畑1837
TEL557-7766

休館日 毎週日曜日
開館時間 午前9時30分～午後5時

6月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

場所 あすなる児童館
1日(月)～30日(火) (応募期間)
イラストコンテスト「てるてる坊主」
10日(水) スラックライン体験タイム
18日(木) スラックライン体験タイム
24日(水) 料理教室「バイクドチーズケーキをつくろう」

※料理教室は申込みが必要です。

申込期間 10日(水)午後0時30分～22日(月)午後4時30分

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

場所 あすなる児童館
1日(月) 親子であそぼう 2歳以上
2日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児
3日(水) あつまれ! ぴよぴよ 6カ月～11カ月
4日(木) ゴーゴー体操 1歳半以上
幼児と保護者のスラックライン体験タイム
10日(水) おひさまひろば 0カ月～8カ月
11日(木) あつまれ! ヨチヨチ 1歳
15日(月) 親子であそぼう 2歳以上
17日(水) あつまれ! ぴよぴよ 6カ月～11カ月
18日(木) ゴーゴー体操 1歳半以上
幼児と保護者のスラックライン体験タイム
25日(木) あつまれ! ヨチヨチ 1歳
※幼児事業終了後「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。



QRコード⇒HPへ

あすなる児童館
の楽しいイベ
ント情報が盛りだ
くさん!



※持ち物、実施内容など詳しくは各園に
お問い合わせください。
※徒歩または自転車でお越しください。

対 象 入園前の乳幼児とその保護者

問合せ 子育て応援課 TEL557—8658

名 称	内 容	日 程	時 間	場所・問合せ
みんなの広場	七夕飾りを作ろう・園庭で遊ぼう（先着10組）	30日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	親子保育所体験 費用 500円 申込み 参加希望日の1週間前まで	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験 申込み 参加希望日の1週間前まで	月～金曜日 随時	午前9時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	虫歯予防デー（要予約）	4日(木)	午前10時～10時30分	むさしの保育園 TEL554—1284
	交通安全教室（要予約）	22日(月)	午前10時～10時40分	
	園庭開放（要予約）	毎週木曜日	午前10時～11時	
	子育て相談／園見学（要予約）	随時		
プレママ☆ルーム ふれあいクラブ	ベビーヨガ（親子でふれあいタイム）	17日(水)	午前10時～11時	東松原保育園 TEL557—0140
ワイワイひろば	園庭であそぼう（第1木曜日は身体測定をします）	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
ニコニコひろば	つくってあそぼう（要予約）	17日(水)	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
	おともだちとあそぼう／健康アドバイス（要予約）	毎週水曜日		
なかよしクラブ	ベビーマッサージ／身体測定	23日(火)	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556—2652
たまごクラブ	新米パパとママを対象に保育士が乳児と関わる様子を見学し子育てのイメージをつかんでいただく（要予約）	随時	午前10時～11時	
とのがや広場	七夕飾りをつけよう／身体測定（要予約）	24日(水)	午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
ぴよりんくらぶ	かっぱ祭り～みんなでかっぱに大変身！きゅうりもむしゃむしゃ食べちゃうよ♪	27日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557—4183
木の実ひろば	子育て相談	毎週火曜日	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
みずほひろば	プレママ教室	11日(木)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557—3875

税



町・都民税の給与からの天引き（特別徴収）

給与所得者で特別徴収をされている方は、町・都民税が原則6月の給与から翌年5月までの1年間、毎月の給与から天引きにより徴収されます（特別徴収）。

給与からの天引きにより、納め忘れがなくなり確実に納税していただけます。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



問合せ 税務課

TEL557—7519

町税等の納め忘れはありませんか

納期限を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

町では、納税などの公平性を確保するため滞納整理に取り組んでいます。

納期限が過ぎても納付がない方には、督促状を郵送します。

その後、一定期間が過ぎても納付がない場合は、預貯金、給与、生命保険、不動産などの財産を調査し、差押えなどの手続きを行う場合があります。

また、財産調査の結果、差押える財産がない場合は職員が滞納者宅へ行き、「搜索」を実施する場合があります。

今月の納期

◎町・都民税の納期

第1期…納期は6月30日(火)

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL557—7529

ご寄付

- 消毒液 60L
- ……すえきち鍼灸治療院 矢田 成 様
- 防護服 60 着……………匿名
- 子ども用マスク 1,000 枚……………匿名

不用品交換

※無料での交換となります。交渉は当事者間をお願いします。

ゆずります

- ・ひな人形・ひな人形ケース
- ・トレーニングマシン・羽子板
- ・5月人形（かぶと）・テレビ台
- ・オフィスチェア・保温プレート
- ・破魔弓・キーボードケース
- ・電子ピアノ

ゆずってください

- ・二中制服（男子用M・L・LLサイズ）
- ・二中制服（女子用L～3Lサイズ）
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・茶釜 ・自転車（21インチ）
- ・ポップコーン機（業務用）
- ・ゆかた一式（男・女・M～LL）

問合せ 産業課 TEL557—7633

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ ジェネリック医薬品差額通知をお送りします

現在服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、お薬代（自己負担額）がどれくらい軽減できるかが分かる、ジェネリック医薬品差額通知書を、6月下旬、12月中旬に郵送します。

対 象

生活習慣病などで先発医薬品を処方されている方で、お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方。
※すべての被保険者の方にお送りするものではありません。

ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク 問合せ TEL0120（601）494
開設期間（12月29日～1月3日を除きます。）

▶第1回通知

発送日の翌日（6月下旬）～7月31日（平日午前9時～午後5時）

▶第2回通知

発送日の翌日（12月中旬）～1月31日（平日午前9時～午後5時）

問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合
TEL03（3222）4507

お知らせ

公共下水道の供用開始と 関係図書縦覧

公共下水道の供用を開始する区域を拡大し、関係図書を縦覧します。

供用開始日 6月1日(月)

縦覧場所 都市計画課

開始区域

▼長岡長谷部、二本木、駒形富士山、殿ヶ谷土地地区画整理地内、各地区の一部

問合せ 都市計画課

TEL 557-7681



危険物安全週間

6月7日(日)～6月13日(土)

身近な危険物に 気を付けよう

一般的に「危険物」といえばガソリンや灯油、軽油などの燃料類を思い浮かべますが、実は皆さまが普段から何気なく使用している日用品にも、危険物の入った製品がたくさんあります。身近なものでは、マニキュアや除光液、防水スプレー、接着剤、アロマオイル、消毒用のアルコールなどです。

これらの製品を利用するときに、危険性に対する認識が薄かったり、安易に取り扱ったり、または廃棄したりすることで、火災などの思わぬ事故が発生しています。

「火気厳禁」「第一石油類」「危険等級」など、このような表示があるものは、たばこやコンロなど火気の近くで使用したり、放置したりすることは絶対にやめましょう。

令和2年度東京消防庁危険物安全標語
「危険物しっかりまろう使い方」
(作者 金子 真優さん 世田谷区在住)

問合せ

福生消防署

TEL 552-0119

多摩パブリック法律事務所

「不安を安心に」 無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は「市民の法的かけ込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です。

このたび、弁護士による無料法律相談会を行います。お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など幅広い種類の案件を取り扱っていますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月20日(土)

午前10時～午後4時
(1枠30分)

場所 多摩パブリック法律事務所(立川市)

定員 48人(申込順)

予約受付 6月1日(月)から受付開始

※定員になり次第締切

受付時間 午前9時30分～午後7時

※土・日曜日を除く。

予約電話 (事前予約制)

TEL 548-2450

問合せ 多摩パブリック法律事務所

TEL 548-2422

放課後子ども教室

参加登録を募集します

平日の放課後などに各小学校などを利用して、子どもたちの安全な居場所づくりや体験活動ができる場を運営・管理する事業です。皆さまの申込みをお待ちしています。

対象 町内の全小学生

※小学校を通じてプリントを配布します。

【スタッフ募集】

放課後子ども教室の運営にあたり、子どもたちの安全を見守るなどのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

内容

▼放課後の子どもたちの居場所づくりや体験教室

▼小学校のコンピュータ教室

対象 子どもたちの安全を見守ってくれる方

※小学生に対して「ものづくり

など」を教える講師も同時に募集しています。

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 社会教育課

TEL 557-6695

教育委員会 からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html



就学援助費・ひとり親家庭等学校給食費補助金の申請はお済みですか

町では、経済的な理由によってお子さまの就学が困難なご家庭に対し、学用品費などの一部の援助を行っています。

「ご案内と申請書は4月に学校を通じて保護者に配布しました。

まだ申請をされていない方も随時受け付けていますので、お問い合わせください。

問合せ 学校教育課

TEL 557-6683



教科書展示会

前年度新たに検定を経た、中学校用教科書が採択の対象となるため、展示会を次のとおり開催します。

期間

▼特別展示会 6月2日(火)～11日(木)、28日(日)

▼法定展示会 6月12(金)から27日(土)までの14日間(月曜日を除く)

時間 午前9時30分～午後5時

場所 西多摩第四教科書センター(奥多摩町立古里図書館)

(奥多摩町小丹波82)

※法定展示会期間中は役場庁舎3階でも展示します(土・日曜日は除く)。

問合せ

教育指導課

TEL 557-6694

西多摩第四教科書センター

TEL 0428(85)1618

成人式の日程と実行委員の募集



日時 令和3年1月10日(日)
午前10時開式
場所 ビューパーク・スカイホール
対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

～新成人のあなたの力で成人式を 企画しませんか～

新成人の、新成人による、新成人のための式になるよう、式の第二部アトラクションの企画や運営を行う実行委員を募集します。思い出に残る成人式を作りませんか。

申込み 社会教育課 TEL 557-6695

住民提案型協働事業

伝統文化子どもいけ花教室

いけ花の基本から、クリスマスの花やお正月の花まで、いろいろないけ花を体験をしませんか。

期間 7月19日(日)から

対象 小学1年生～中学3年生

定員 各会場20人

費用 毎回1,000円(花代)

持ち物 筆記用具、雑巾、花を包んで持ち帰る袋、ゴミ袋

共催 文化連盟華道会

申込み 申込書を、6月26日(金)までにスカイホールへ

※申込書はスカイホールなどで配布しています。

また、町内の各小・中学校でも配布します。

【元狭山コミュニティセンター】

日時 毎月第3日曜日 午前10時～正午

【長岡コミュニティセンター】

日時 毎月第3日曜日 午後1時30分～3時30分

問合せ 社会教育課 TEL 557-6695

暮らしの情報 令和元年度は95件の相談が寄せられました

町では、毎週火曜日・金曜日に消費生活相談窓口を開設し、専門の消費生活相談員が消費生活に関する相談を受け、助言、斡旋、適切な相談窓口のご紹介を行っています。

相談が多かった内容

戸建て住宅に関する工事・補修・賃貸トラブルに関する相談	14件
通信サービス・プロバイダー・携帯電話に関する相談	13件
不当・架空請求ハガキなどに関する相談	10件

悪徳商法に引っ掛からないようにするには、巧妙化する手口を知ることと、身に覚えのない請求についてきっぱり断ることが大切です。おかしいと思ったら、小さなことでも一人で悩まず、早めに消費生活相談窓口にお問い合わせください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL 557-7633
相談日 火曜日・金曜日(年末年始・祝日を除く)
相談時間 午前9時～午後4時(正午から午後1時までを除く)
相談場所 庁舎2階





開館時間 午前10時～午後9時
 駒形富士山 317-1
 ☎ 568-1505 ☎ 568-1506
 🌐 <http://www.koshinkan.jp/>

休館日
6月15日(月)



詳しくは耕心館HPへ

★ 耕心館サロン ★

小田裕之 ピアノ・リサイタル ベートーヴェン生誕250周年 及び日本・チェコ交流100周年を祝して ～幻想と牧歌～

日 時 7月18日(土) 午後6時30分 開演
 出演者 小田 裕之(ピアノ)
 曲 目 マルティヌー／ファンタジーとトッカータ
 H.281
 ショパン／バラード 第4番 ヘ短調 Op.52
 ベートーヴェン／ソナタ 第15番 二長調
 「田園」Op.28 ほか
 入場料 2,000円



小田 裕之
 ©Atsushi Yamaguchi

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

※曲目は変更になる場合がございます。

申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金を持参されるか、現金書留(返信用切手を同封)にてお送りください。スカイホールでも販売しています。

★ 耕心館ノクターン ★

山形ゆう子 歌声の会

日 時 7月4日(土) 午後1時30分 開演
 出演者 山形 ゆう子(歌声リーダー)
 曲 目 若者たち、青春時代、少年時代、
 あの素晴らしい愛をもう一度、鐘
 の鳴る丘
 ほか
 入場料 1,000円



山形 ゆう子

耕心館企画展

「染工房シゲタ草木染め展 2020-染のある風景-」

檜原村で「染工房シゲタ」を営む繁
 田ご夫妻のさまざまな伝統的手法に
 よる現代作品の色と形が作り出す染
 の風合いをおたのしみください。

日 時 6月20日(土)～7月19日(日)
 時 間 午前10時～午後5時 **無料**
 ※最終日は午後4時まで



ワークショップで楽しさ 100 倍！

- ①型紙作り型摺り
 6月28日(日)午前10時30分～午後0時30分、
 午後1時30分～3時30分
 各回定員5人、費用500円
- ②型染め手描き手ぬぐい作り
 7月8日(水)
 午前10時30分～午後3時30分
 定員8人、費用1,500円

※申込みは電話または直接耕心館へ

※3月25日(水)から5月6日(水)までの間、企画展として予定されましたが、新型コロナウィルス感染拡大を避けるため、改めて開催するものです。

七夕の願い、天に届けませんか★

皆さまの願いをのせた短冊を七夕飾りと一緒に飾りつけます。
短冊配布期間 6月16日(火)～7月7日(火)

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、やむを得ず延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

耕心館講座シリーズ 手描き友禅講座 第2回 —東京手描友禅を本格的に学ぶ講座です—

日 時 1日目 7月 3日(金) 午後1時～4時
 2日目 7月10日(金) 午後1時～4時
 ※各回開始15分前から受付

場 所 けやき館 体験学習室

定 員 10人(先着順)

費 用 7,000円(材料・加工費含)

講 師 阿部 信行

申込み 6月3日(水) 午前10時～
 電話または直接耕心館へ



耕心館講座シリーズ 夏のつるし飾り講座 —おてだま人形—

より多くの方に受講の機会ができるよう**抽選申込み制**となりました。

抽選受付 6月16日(火)～29日(月) 午前10時～
 ※応募は来館と電話にて受け付けます。
 ※応募は1人につき1口とし、複数のお申込みをしても1口として抽選します。

日 時 7月22日(水)
 午前10時30分～午後4時30分

定 員 16人(抽選)

費 用 3,000円(昼食付)

講 師 耕心館ボランティア

持ち物 針、はさみ、鉛筆、ものさし、
 指ぬき(必要な方)



※写真は実際に製作するものと若干異なります。
 ※各モチーフ1人1個の製作となります。



東京都市町村ポッチャ大会/2021瑞穂予選会 パラリンピック正式競技「ポッチャ」の大会に出ませんか

パラリンピック正式競技「ポッチャ」の大会を多摩地域で開催します。これに向け、町から本選に出場するチームを決める予選会を開催します。

日 時 8月23日(日) 午前10時
 場 所 スカイホール 小ホール
 内 容 障がいの有無に関わらず参加することができ、パラリンピック正式競技である「ポッチャ」を大会形式で行います。

対 象 町在住・在勤の障がいのある方、
 障がい者スポーツに興味のある方
 初心者の方(在住・在学・在勤者1名以上を含む3～6名のチーム)

費 用 無料
申込み 7月10日(金)までに、社会教育課へ
 ※本大会に出場できるのは、町から2チームです。

問合せ 社会教育課 ☎557-7071



ポッチャとは？

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。



図書館へ行こう



石畑1962 ☎557-5614 詳しくは図書館HPへ
<https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時 毎週木曜日は午後8時まで開館しています

検索だけじゃない！ 図書館ホームページへようこそ

図書館に來られないときでも、スマートフォンやパソコンからお楽しみいただけるコンテンツを用意しています。

おはなしに関するクイズや、無料で読める電子書籍のサイト紹介など、ご自宅に居ながら楽しめるコンテンツです。

QRコードからアクセスできますので、「本」以外の世界もお楽しみください。



瑞穂町図書館改修工事基本計画を公開しています

改修工事の基礎となる基本計画を図書館ホームページで公開しています。

新しい図書館が、皆さまに親しんでいただけるよう、改修事業を進めてまいります。



日 程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	月	町議会第2回定例会 本会議 午前9:30～ 町議会第2回定例会 総務産業建設委員会 本会議終了後 町議会第2回定例会 厚生文教委員会 ※議会日程については、議会事務局へ TEL557―7693	
2	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ 午前9:00～午後4:30(12:00～13:00除く) TEL557―7612(当日電話予約後に持込み)	準夜 歯科 羽村市平日夜間急患センター TEL555―9999 きたはらファミリー歯科 TEL533―4180
8	月		
9	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3～4か月児健診 (R2年2月生) 午後(予約制)
10	水	町議会第2回定例会 議会運営委員会 午前9:30～	
11	木		マタニティクラス (沐浴実習のみ) 午後1:20～1:30 (予約制)
12	金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター TEL557―0609 町議会第2回定例会 本会議 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521―2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL03(5272)0303
13	土		準夜 歯科 福生市 ひかりクリニック TEL530―0221 殿ヶ谷歯科医院 TEL556―5667
14	日		
15	月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、8日(月)～12日(金)午前8:30～社協へ TEL557―0165	B C G接種 (R1年12月生～R2年1月生) 午前10:00～11:30
16	火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど TEL557―3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
17	水		1歳6か月児健診 午後(予約制)
18	木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約(8人)は17日(水) 午前8:30～総務課へ TEL557―0501	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
19	金		
20	土		
21	日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」 午前9:00～午後1:00(雨天中止) TEL557―5364	準夜 歯科 福生市 熊川病院 TEL553―3001 青松歯科医院 TEL556―4180
22	月		3～4か月児健診 (R2年2月生) 午後(予約制)
23	火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は、15日(月)～19日(金) 午前8:30～社協へ TEL557―0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、15日(月)～19日(金) 午前8:30～社協へ TEL557―0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
24	水		
25	木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3―2 学校教育課 TEL557―6682	
26	金		1歳6か月児健診 午後(予約制)
27	土	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで	
28	日	6月は 4日・11日・18日・25日です	準夜 歯科 福生市 ひかりクリニック TEL530―0221 岩永歯科医院 TEL556―1123
29	月	問合せ ▶住民課 TEL557―7548 ▶税務課 TEL557―7519	
30	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
7月1日 ～3日			

休日…休日診療 午前 9:00 ～午後 5:00
準夜…休日準夜診療 午後 5:00 ～10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00 ～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。



瑞穂町郷土資料館

入館料無料

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 316-5
TEL568-0634 FAX568-0639
URLhttps://www.mizuhokyodo.jp

けやき館

企画展「みずほの蝶」開催中
前期展示6月1日(月)～6月14日(日)
後期展示6月16日(火)～7月26日(日) ギャラリートーク6月20日(土)

収蔵品展
「村山大島紬～高水勝良氏寄贈資料～」
日 時 6月22日(月)～7月26日(日)

染色体験教室 桜染め ※要予約
日 時 6月27日(土) 午前10時30分～正午終了予定
定 員 8人
費 用 1,000円(ストール代込み)

手ぬぐい自由自在～暮らしの中の工夫
日 時 6月16日(火)～7月26日(日)

※費用の記載のないものはすべて無料です。
※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、
管理運営の一部に充てています。

第128回 温故知新の会 ※要予約
教育講演会
「算数教育対話的で深い学び 授業改善と学力向上」
日 時 6月28日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人 ※状況により定員数を制限します。
講 師 滝澤 福一さん(当館会計年度任用職員)

第129回 温故知新の会 ※要予約
歴史講演会「甲州道中吉野宿の記録
～津久井縣の漆と百姓の減免要求～」
日 時 7月5日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人 ※状況により定員数を制限します。
講 師 大野 洋一さん

第121回 温故知新の会 ※要予約
公開座談会「瑞穂音頭はどのように始まったのか？
～誕生の経緯と関係者の足跡を語る～」
日 時 7月19日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人
出 演 藤森 宏門さん、西村 照男さん、内野 武司さん
高橋 光司さん、池田 美江子さん、野村 悦子さん

詳しくはけやき館HPへ



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 TEL557―5072



もう一度確認を！新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐポイント

一人ひとりが感染防止の基本を日常生活に取り入れていきましょう。

3つの基本 ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

▶人との距離は、できるだけ2m(最低でも1m)空ける
▶会話をするときには、できる限り真正面を避ける
▶外出時、屋内にいるときや会話をするときには、症状がなくてもマスクを着用
▶家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけ早く着替える、シャワーを浴びる
▶手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う
▶高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会うときは、体調管理をより厳重にする

皆さまの行動が感染を防止し、医療従事者の皆さまを応援することや医療体制の維持につながります。ご協力をお願いします。

骨年齢チェック～骨密度を測りませんか～

日 時 7月9日(木) 午前・午後
(1時間位で終わります)

場 所 保健センター

対 象 午前：実施日現在18歳～49歳の女性(5月に測定した方は受けられません)
午後：実施日現在50歳～64歳の女性

定 員 午前：25人(申込順)
午後：35人(申込順)

内 容 骨密度測定(超音波法)など、栄養アドバイス(希望者)

申込み 6月4日(木)から電話で保健センターへ

特定健康診査の受診票をお届けします

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、町が実施する特定健康診査の開始日は、6月15日(月)からとなりました。

開始日の延期に伴い、受診票などの郵送が例年と比べて1か月程度遅くなります。

「楽しく食べる子ども」を目指して育てましょう

食育とは生きるための基本です。だからこそ乳幼児期には「食べることは楽しい」という気持ちを育てることが大切です。「楽しく食べる子ども」を育てるために、次の5つの姿を参考に考えてみましょう。

①「食事のリズムがもてる」空腹感や食欲を感じるために、規則正しく食べさせるようにしましょう。

②「食事を味わって食べる」素材の持つ食感や香り、だしの味などを感じられるように食材や味付けを工夫し、味わって食べさせる習慣をつけましょう。

③「一緒に食べたい人がいる」親しい人と食事を共にすることは心を豊かにしてくれます。楽しい食卓の雰囲気を作りましょう。

④「食事づくりや準備に関わる」家族のコミュニケーションを取るためにも、小さなお手伝いでもよいので、一緒に食事作りに取り組んでみましょう。

⑤「食べ物を話題にする」おままごとをしたり、食べ物の絵本を読んだりすることで食べ物に対する興味と関心が出てきます。食事が楽しめる心を上手に育んでいきましょう。

管理栄養士からのワンポイントアドバイス

27 広報みずほ 令和2年6月号

広報みずほ 令和2年6月号 26



広報みずほ6月号に掲載している情報は、令和2年5月21日時点のものです。

今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合や、日程・内容が変更となる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



click! 今月の表紙



町では自宅での運動を促進するため、瑞穂ケーブルテレビ株式会社と協働で【自宅でできる簡単体操】の動画を作りました。

動画は、町ホームページから視聴できます。
健康維持のため、ぜひ、ご活用ください。



自宅でできる簡単体操（動画）のDVDを貸出しています。

貸出し可能期間 1か月程度

問合せ 瑞穂ケーブルテレビ
TEL568—5525

みずほ ◆ きらめき回廊

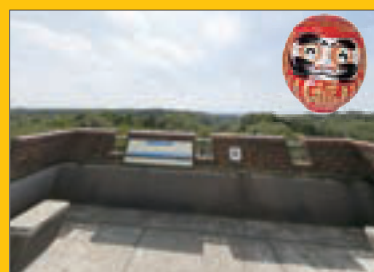
33 家にいながら町を散策(瑞穂町ヴァーチャルツアー)

町には、六道山公園や狭山池公園など自然あふれるさまざまなスポットがあります。今回は、それらの景観をスマートフォン、タブレット、パソコン上で360度観覧できる「パノラマVR」を紹介します。

この「パノラマVR」では、町の景観を楽しんだり、郷土資料館けやき館の常設展示コーナーを巡ったりすることもできるほか、モニュメントの紹介や、きれいに咲いたカタクリの花を楽しむこともできます。町の画像の中に「だるま君」が隠れているので探してみてください。

皆さまも、ヴァーチャル体験で瑞穂町散策に出かけてみませんか。

☞<http://www.kimotiii-tokyoumizuho.jp/>



▲六道山公園展望塔からのヴァーチャル画像と「だるま君」



紹介
します!

今月の裏表紙は、高根にお住まいの内山さん宅で咲いたバラです。いろいろな種類が、ここぞとばかりに咲き誇っていました。

新型コロナウイルス感染症に伴う 特例貸付のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、生活資金でお悩みの皆さまへ貸付を行っています。

緊急小口資金（一時的な生計の維持）

▶貸付上限額 20万円以内

総合支援資金（生活再建までの生活費用）

▶貸付上限額 （2人以上）月20万円以内
（単身） 月15万円以内

▶貸付期間 原則3か月以内

※貸付には要件があります。来所される前に電話でご確認ください。

問合せ 社会福祉協議会 TEL557—0159



それ、給付金を装った 詐欺かもしれません!

「手伝う」とかたって大事な財産を奪おうとする者がいます。給付金に関連して国や町が次のようなことをすることは絶対にありません。

- ◆現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ◆受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ◆メールを送り、URLをクリックして申請を求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

- ▶消費者ホットライン「188」(局番なしの3桁)
- ▶新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン「0120-213-188」
- ▶地域課 TEL 557-7610 ▶福生警察署 TEL 551-0110 ▶警察相談専用電話「#9110」



人口と世帯 5月1日現在()は前月比
人口 32,658人(34人減) 男 16,585人(41人減) 女 16,073人(7人増) 世帯 14,931世帯(11世帯増)
発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190—1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) ☞<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

