

みずほ

広報

mizuho information

2021

9

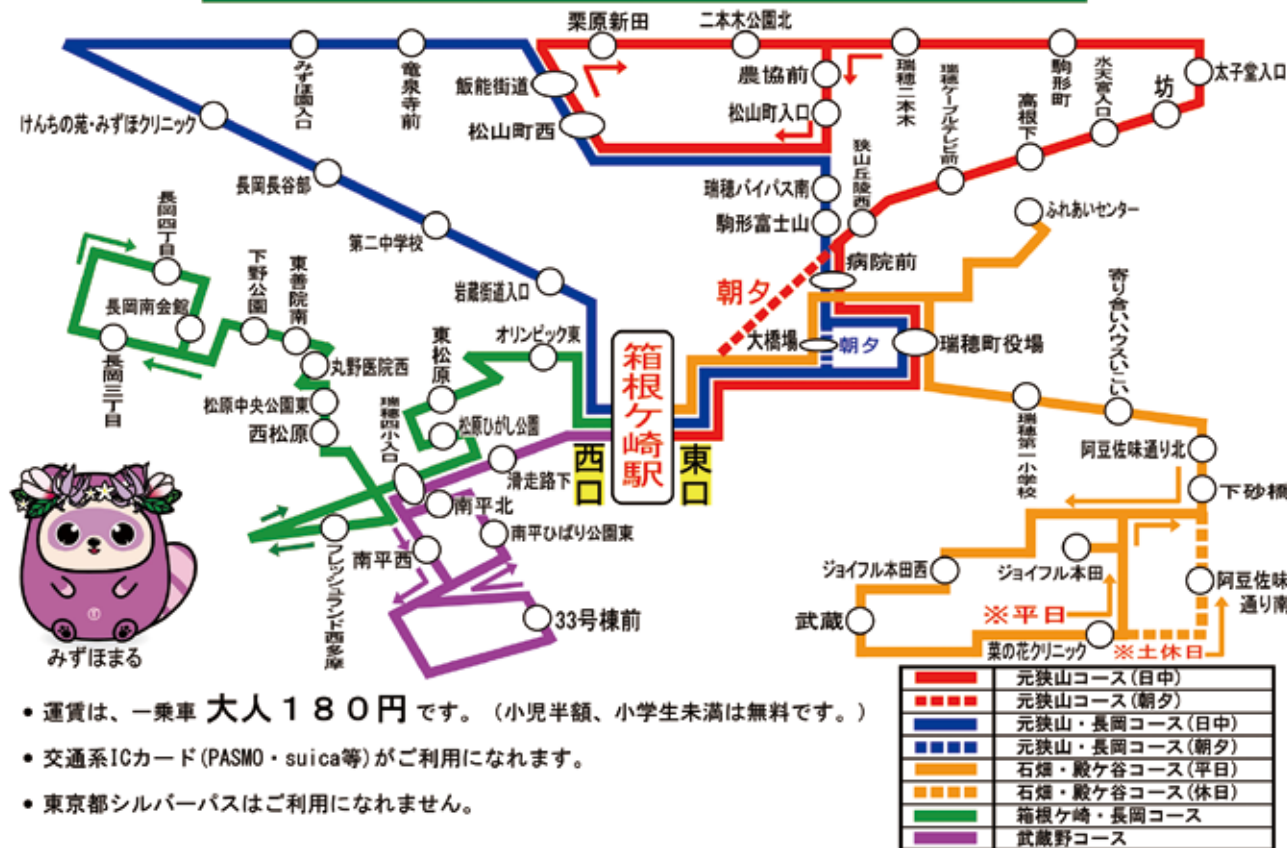
No.716

瑞穂町公式キャラクター
みずほまる



みずほまると
ハイポーズ

瑞穂町コミュニティバス 運行系統図



箱根ヶ崎駅時刻表

箱根ヶ崎駅西口						箱根ヶ崎駅東口										
行先／時	元狭山・長岡コース(左回り)		箱根ヶ崎・長岡コース		武蔵野コース	行先／時	元狭山コース		元狭山・長岡コース(右回り)		石畑・殿ヶ谷コース					
	平日	土休日	平日	土休日	平日		土休日	平日	土休日	平日	土休日					
6	46 [○]					6	40 [●]									
7	23 [○]	56 [○]	00 [○]	35 [○]		7	13 [●]	35 [●]	00 [●]	35 [●]	20 [○]	30 [○]				
8		00				8	05 [●]	25	25 [○]	40	00 ^セ	20 ^セ				
9	00	15			55	45	9	00	55	25	30	45	48	50		
10	10	25	25	15		10	55	25	40	55	45	45				
11	15	35	55	45	25	15	11	55	25	50		45	45			
12	30	55			55	45	12	55	25		15	45	45			
13	40		25	15			13	55	25	05	30	45	45			
14		15	55	45	25	20	14	55	25	15	45	45	50			
15	00	25			55	45	15	55	25	30	55	43 ^セ	44			
16	10 [○]	35	25	15			16	55 [●]	25	35 [○]						
17	05 [○]	25 [○]	15 [○]	45 [○]			17	25 [●]	47 [●]	23 [●]	55 [●]	30 [○]	55 [○]	15 [○]	45 [○]	
18	05 [○]	30 [○]	23 ^松	46 [○]			18	20 [●]	37 [●]	23 [＝]	46 [●]	30 [○]	55 [○]	10 [○]		
19	00 ^松	30 [○]	41 ^松				19	16 [＝]	27 [●]	37 [＝]		55 [○]	11 [○]			
20	25 ^松						20	16 [＝]								
備考	○印＝朝タコース(瑞穂町役場にはまいません) 松印＝松山町西止まり					●印＝朝タコース(瑞穂町役場方面にはまいません) ニ印＝二本木公園北止まり ○印＝朝タコース(瑞穂町役場にはまいません) セ印＝ふれあいセンター止まり										



コミュニティバスに 乗ろう

コミュニティバスの運行コース・時刻が決定しました

5つのコースで年末年始を除き、毎日運行します。コミュニティバスを利用し、CO2の削減など、地球環境にやさしいみずほの実現を目指しましょう。

- 石畑・殿ヶ谷コース(駅東口) ➡ 朝は箱根ヶ崎駅とふれあいセンターを往復します。
 - 元狭山コース(駅東口) ➡ 朝夕はコースを短縮します。通勤通学にご利用ください。
 - 元狭山・長岡コース(駅東西口) ➡ 朝夕はコースを短縮します。通勤通学にご利用ください。
 - 箱根ヶ崎・長岡コース(駅西口) ➡ 駅で乗り継ぎ目的地へ。
 - 武蔵野コース(駅西口) ➡ 箱根ヶ崎駅まで最短で行きます。民営バスと併用にご利用ください。
- 民営バスの運行が少ない元狭山・長岡北部地域と箱根ヶ崎駅間は、朝6時台から夜は20時台まで運行します。また、通勤通学の時間帯は運行距離を短縮します。ご自身の運転やご家族が送迎することなく移動できる交通手段です。

乗り継ぎ

- ▶他のコースへの乗り継ぎは、1回に限り無料です。
- ▶箱根ヶ崎駅東口・西口でお降りの際、乗務員にお申し付けください。
- ▶当日に限り、他のコースへ乗り継ぎができます。

無料で 体験乗車

10月1日(金)から17日(日)までコミュニティバスを無料で運行します。
「広報みずほ」10月号と同時配布のリーフレットと時刻表を参考に、ぜひこの期間に体験乗車をしてください。
18日(月)からは有料になります。

コミュニティバスQ&A

Q. 「1回100円にはできませんか？」

A. 町内を走る民営バスの経営圧迫と
ならないように民営バスの初乗り運賃
180円に合わせています。

Q. 「バスの定員は何人ですか？」

A. 福祉バスと同じ小型バスは29人です。
元狭山コース・元狭山・長岡コースを走る
中型バスは56人となります。

Q. 「コミュニティバスのバス停は
どのようになりますか？」

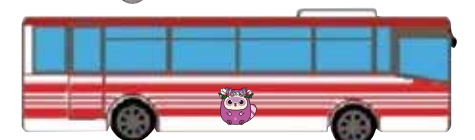
A. 「みずほまる」をデザインしたバス停標識
を設置します。
(民営バスと共用する場所もあります)



バス停留所イメージ



小型バスイメージ



中型バスイメージ

「広報みずほ10月号」とあわせて運行コースや時刻表を配布します。

問合せ 都市計画課 TEL557-7579

福祉バス

9月30日で終了します。利用登録証は返却の必要はありません。
9月30日までひばり号とかわせみ号は代替車両で運行します。



横田基地に関する要望活動

8月4日に町と議会は、防衛省などに対し、横田基地に関する要望活動を行いました。

皆さんからいただいたご意見も踏まえ、横田基地のC-130やCV-22オスプレイの低空及び旋回飛行などの中止を求めました。また、CV-22オスプレイについては、2024年頃までに10機が横田基地に配備される予定と説明を受けていたところ、事前説明なく追加配備される6機目が7月6日に横田基地へ到着した旨の公表が、7月20日にありました。事前の情報提供がされなかったことについて言及し、今後の配備計画などに

ついて更なる具体的な説明を行うこと、実際の配備に当たっては事前に情報提供することなどを求めました。

さらに、住宅防音工事に関しては、対象建築家屋の拡大、希望届提出後の速やかな工事実施などを求めました。

今後も、町と議会が連携し、粘り強く要望を行っていきます。詳しい内容は、町ホームページをご覧ください。（関連15ページ）

問合せ 秘書広報課 ☎557—7476



町の商店を応援しよう！**プレミアム付商品券** **プレミアム率 25%**

みずほ応援商品券

を販売します

応募方法

9月上旬に、全世帯に応募はがき、取扱店一覧などを順次送付します。購入を希望される方は、応募はがきに必要事項、購入希望冊数を記入し郵送で申し込みください。

応募締め切り 令和3年9月30日(木)まで **必着**

1世帯最大15冊まで応募できますが、応募者多数の場合は、抽選のうえ希望より少ない冊数になる場合があります **(必ず2冊は購入できます)**。

商品券購入方法

購入を希望した世帯に、購入引換券を10月上旬から順次発送します。購入引換券を持って販売場所で購入してください。

商品券販売期間 10月12日(火)～11月12日(金)

商品券販売場所(平日)

町内の郵便局 瑞穂郵便局・瑞穂長岡郵便局・瑞穂むさし野郵便局
午前9時～午後5時
町内の西多摩農協 瑞穂支店・元狭山支店
午前9時～午後3時

土日の販売については、次の日程で行います

日程 10月17日(日)・30日(土)、11月7日(日)
時間 午前9時～午後5時
場所 庁舎1階ホール
※購入引換券を必ずご持参ください。
※購入引換券に記載された冊数は用意してあります。
3密を避けるため、販売時間前のご来店、ご来場はお控えください。

問合せ 産業課 ☎557—7633 商工会 ☎557—3389



商品券について

1冊あたり **12,500円分**の商品券を **10,000円で販売**

商品券の内容

500円券を25枚つづりで、
全店共通券……………15枚 7,500円分
中小専門店券……………10枚 5,000円分

取扱店

取扱店一覧は全世帯に郵送しますが、最新の取扱店の情報は、ホームページでご確認ください。
※取扱店は随時募集していますので、商工会に申込みください。

商品券使用可能期間

**令和3年10月12日(火)から
令和4年3月6日(日)まで**

使用期限を過ぎた商品券は使用できません。
また、商品券の払い戻しはできません。

詳しくは、町ホームページで
ご確認ください。



新型コロナワクチン接種情報

8月16日時点の情報です

1 接種可能なすべての年代の方の予約受付を開始

8月20日からすべての年代の予約を受け付けます。12歳の方の接種券は、対象年齢に達した後、順次発送します。

2 ワクチンの供給見通し

ファイザー社ワクチンは、9月上旬から10月4日の週末までの6週間で2,340回分です。
武田／モデルナ社ワクチンは、毎週1,600回分を上限として調整のうえ、毎週供給量が決定されます。
国・東京都が配分するワクチン量に見合った予約枠数を設定していきます。

3 接種を受けやすい環境を整えています

これまでの平日・土曜日の町民会館での集団接種から、土・日曜日を中心に接種日を設定していきます。また、お住まいの近くにある町内医療機関の一部でも引き続き接種を受けられます（一部年齢制限などがあります）。
できるだけ多くの方々に接種を受けていただき、変異した新型コロナウイルスから自分だけでなく、他の人々の命を守る行動にご協力をお願いします。

4 正しい情報で接種を検討しましょう

厚生労働省が開設する「新型コロナワクチンQ&A」では、さまざまな疑問に詳しく答えていますので、接種を迷われている方はご覧ください。

☞ <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>



5 接種実績

8月16日時点 1回目17,279回(53.17%) 2回目12,468回(38.36%)
※町が把握している接種実績です。
※瑞穂町以外での接種は、件数に含まれていません。

6 コロナワクチン集団接種会場送迎バスの運行終了について

箱根ヶ崎駅西口から町民会館(役場庁舎前)の利用者が減少したことに伴い、送迎バスの運行を9月25日(土)で終了します。

問合せ 瑞穂町コロナワクチンコールセンター ☎568—0380

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

☞ <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kenkofukushi/cor/p007989.html>

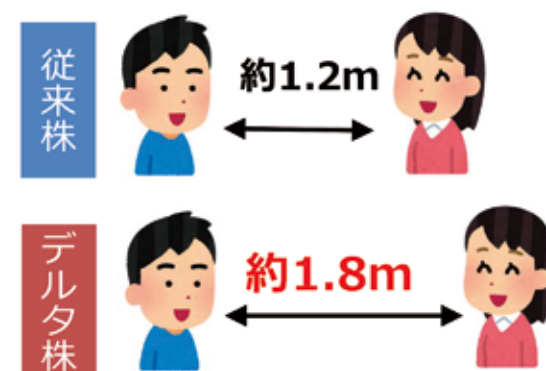


新型コロナウイルス デルタ株の感染リスク 問合せ 保健センター ☎557—5072

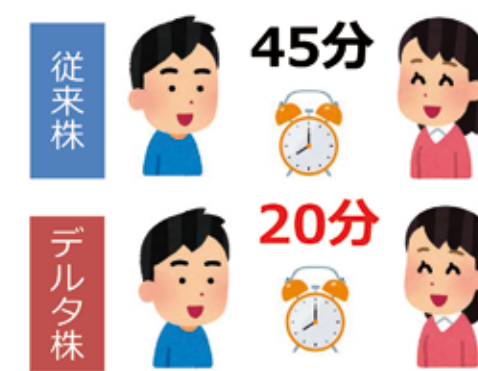
感染リスクを10%以下にするには、従来株よりもさらに距離を取り、会話の時間を短くすることが必要です。
より感染リスクを下げるため、マスクの着用、手洗い・手指消毒、密集・密接・密閉の1つの密でも避けるなどより一層念入りの感染予防策の実践にご協力をお願いします。

感染力が強いデルタ株は、従来株と同じ感染リスクにするためには、従来株よりも距離が必要。
また、半分以上の会話時間で同じ感染リスク

「15分間の通常会話（マスク無）で、
感染リスクが同じになる距離」



「2mの距離の通常会話（マスク無）で、
感染リスクが同じになる時間」



※理化学研究所ウイルス飛沫感染の予測に関する記者勉強会動画資料(2021年6月23日)第2版を基に作成
※本研究において従来株より2.5倍の感染力がある変異株としているものをデルタ株として表記
出典 第59回東京都新型コロナウイルス感染症モニタリング会議資料



福祉

障がい児等タイムケア事業
新規利用者募集

放課後や学校休業日の日中活動の場を提供します。希望者には送迎を行います。

場 所 心身障害者（児）福祉センターあゆみ

対 象 町内在住の小・中学生、高校生で、特別支援学校などに通う方

利用日数 1カ月につき25日以内

利用日時

▼月～金曜日 午前11時～午後6時

▼土曜日、学校休業日 午前9時～午後6時

休 所 日 日曜日、祝日、年末年始

利用料（1回につき）

▼4時間未満：200円

▼4時間以上8時間未満：400円

▼8時間以上：800円

※月額負担上限額を超えた金額は、公費負担となります。生活保護世帯の利用料は無料です。

※行事への参加など、実費負担が別途かかる場合があります。

申 込 み 身体障害者手帳または愛の手帳（お持ちの方のみ）、印鑑を持参し福祉課へ

問 合 せ 福祉課 ㊞557-0574
心身障害者児福祉センターあゆみ ㊞556-6655

身体障害者（児）
巡回相談のお知らせ

東京都心身障害者福祉センターでは、身体障害者手帳の取得や補装具の利用を希望する方を対象に、巡回相談を実施しています。

日 程 10月29日（金）

場 所 西多摩福祉事務所

内 容 身体障害者手帳の判定（肢体のみ）、肢体不自由の方向けの補装具の相談（座位保持装置、電動車いす、特例車いすは対象外）

申 込 み 9月30日（木）までに福祉課へ

㊞557-0574

ぴんぴん健康体操参加者募集

認知症や介護予防に効果があるといわれている運動と脳トレを同時に行う健康体操です。ぜひ、ご参加ください。

日 程 9月28日から12月21日までの毎週火曜日

時 間 午後2時～3時30分

場 所 武蔵野コミュニティセンター

定 員 20人（申込順）

※定員を超える申し込みがあった場合、初めの方、会場近くの方を優先します。

対 象 町内在住の65歳以上の方

費 用 無料
申 込 み 9月2日（木）から高齢者福祉課へ ㊞557-7623

生活支援事業ニーズ調査を実施します

介護予防を推進するために、生活状況や健康状態を調査する基本チェックリストを9月上旬に郵送します。ご自身の健康のバロメーターとなるものです。ぜひ提出してください。提出いただいた方には、健康状態に関するアドバイス票を返送します。

対 象 令和3年4月1日現在65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方

※この事業は個人情報保護に遵守し、アシスト（株）に委託して実施します。

問 合 せ 高齢者福祉課

㊞557-7623

都内で介護の仕事をした方の
資格取得を支援します

【介護職員資格取得支援事業】

東京都福祉人材センターで行う介護職員初任者研修が無料で受講できます。

対 象 東京都内で介護業務への就労を希望する学生（大学生、短大生、専門学校生、高校生及び高等専修学校生）既卒者、主婦、元気高齢者、離職者及び就業者

次の方は対象外となります。
▼中学生以下の方
▼介護福祉士など、介護職員初任者研修と同等以上の資格をお持ちの方
▼介護事業所・施設にて介護職として就業している方

瑞穂町職員募集

採用年月日 令和4年4月1日

職 種 事務職員（障がい者を含む）
および技術職員（土木職）

募集人数 若干名

募集職種	受 験 資 格	
事務職員	大学卒業者	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
	短大卒業者及び同等の学力を有する者	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
事務職員（障がい者）	大学卒業者	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
	短大卒業者及び同等の学力を有する者	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
技術職員（土木職）	大学卒業者	昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、大学などにおいて土木技術関連科目を履修し卒業した方
	高専等卒業者	昭和57年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、高専などにおいて土木技術関連科目を履修し卒業した方



受付期間 9月13日（月）～24日（金）
（土・日曜日、祝日を除く）
受付時間 午前9時～午後5時
（正午から午後1時までを除く）

申込方法 持参又は郵送（簡易書留）
▶受験資格は、全て令和4年3月卒業見込み者を含みます。
▶活字印刷文による出題及び口述試験に対応できること。
▶地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

※申込書などは、総務課で配布します。
（土・日曜日、祝日を除く）

※町ホームページからもダウンロードできます。
1次試験（2日間受験できる方）

筆記試験
日 程 10月23日（土）
試験内容 教養試験、適性検査、論文試験、
土木専門試験（技術職員受験者）

グループ討議
日 程 10月24日（日）
試験内容 グループに分かれ集団討議を行います。

問 合 せ 総務課 ㊞557-7492



瑞穂町総合防災訓練

問合 せ 地域課 ㊞557-7610

タオルで知らせる安否確認訓練を実施 日時 9月12日（日）午前9時～11時（雨天決行）

新型コロナウイルス感染症による爆発的な感染拡大が進行し、医療提供体制がひっ迫した状況であることから、今年度の瑞穂町総合防災訓練は、会場での訓練は行わず、3密（密閉・密集・密接）を避けた「タオルで知らせる安否確認訓練」を昨年に続き実施します。

地震などの災害が発生した場合、在宅者が無事（救助・支援が不要）ならば、玄関先や郵便ポストなどにタオルを掛けて周囲に知らせます。安否がひと目で分かるこの方法は、地域の安否確認の時間短縮に大変役立ちます。所在が分からない人の搜索や救助に速やかに移ることができるという利点があり、過去の震災被災地からうまれた教訓として、現在、多くの自治体で訓練に取り入れています。

台風や荒天で中止のときは、午前8時に防災行政無線、メール配信サービスなどでお知らせします。

【訓練の手順】

①午前9時に、防災行政無線のサイレンと放送が流れます。

②タオルを道路から見える場所に掲げます。

▶一軒家 ポストや玄関先など
▶マンション、アパートなど 集合ポストやベランダなど

③午前11時に、タオルを片付け、訓練終了です。



【タオルの掲げ方の例】



【コロナ禍の避難について】

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、災害時に避難所などに避難するときは、次のことに気を付けてください。

▶分散避難 在宅避難や親戚・知人宅、ホテルなどを避難先として検討してください。

※周囲に不安があり、他に行く所がない場合は、ためらわず避難所などに避難してください。

▶持参する物 通常の携行品のほか、マスク、体温計、消毒液（ウェットティッシュなど）、室内履きなど。



転倒予防教室

運動機能や認知機能などが低下し、生活や心身に支障が出る状態をフレイルといい、フレイルも転倒・骨折につながります。この教室では、転倒予防としてすぐ実践できるストレッチなどの運動を中心にを行います。足腰に自信がなくなった方、膝や腰に痛みのある方、転倒に不安がある方、元気な方もご参加ください。

日程 10月5日・12日・26日、11月9日（火曜日）全4回

時間 午後2時～3時30分

場所 駒形公会堂

対象 おおむね60歳以上の方

定員 20人（申込順）

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み 9月2日（木）から高齢者福祉課へ
TEL 557-7623

9月は自殺対策強化月間です

自殺防止東京キャンペーン
特別電話相談
※フリーダイヤル以外は有料
▼有終支援いのちの山彦電話
— 傾聴電話 —
TEL 03(3842)5311
9月の火・水・金・土・日曜日および祝日
正午～午後8時
▼自殺予防いのちの電話
TEL 0120(783)5566

学生向けに「死にたい」気持ちに向き合う10代の「死にたい」気持ちに向き合う

日時 9月29日（木）
午後3時30分～6時

対象 都内に在住または在学の学生

講師 山登敬之さん（明治大学子どものこころクリニック院長、明治大学文学部心理社会学科特任教授）
東京都福祉保健局ホームページでご確認ください。

問合せ 東京都福祉保健局
TEL 03(5320)4310
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/tokyokaigi/rinjil/kouenkai.html>

学生向けに「死にたい」気持ちに向き合う（オンライン開催予定）

認知症サポーター養成講座

町では認知症を正しく理解し、温かく見守る応援者として「認知症サポーター養成講座」を毎年開催しています。

認知症カフェ（オレンジカフェ）
認知症の方もそうでない方も、認知症に関心のある方は誰でも参加できるカフェです。現在、町には5カ所あります。

家族介護者のつどい「かけはし」
偶数月に開催しています。介護の相談や不安を話し、ご家族同士や介護支援専門員、保健師などを交えて情報交換ができます。

社会福祉協議会

TEL 557-0159

文庫本などの寄付をお願いします
寄付された本は、箱根ヶ崎駅の本棚に並べます。通勤や通学の空き時間に利用できるように、ボランティアが月に一度、補充や清掃をしています。

問合せ ボランティアセンターみずほ
TEL 557-3036

車両貸出サービス

車いすを利用している方の通院などに必要な福祉車両を月2回、1回につき1泊まで貸出します。サービス利用には、事前に登録手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

対象 車いすを利用している一般乗用車に乗車困難な方の介助者など

費用 ガソリン代（満タンにして返却してください）

利用日時 平日 午前8時30分～午後5時（年末年始は除く）

高齢者福祉センター寿楽

TEL 556-1120

女性のフッキングクラス
食品の栄養や効能を学びながら、喜んで楽しく料理をしませんか。

日程 土曜日（全5回）
10月2日、11月6日、12月4日、

寿楽・箱根ヶ崎駅間を 送迎します

10月1日（金）以降、寿楽開館日の火曜日から日曜日は、寿楽と箱根ヶ崎駅西口間の送迎車両（無料）を運行します。駅停留所は、福祉バスの西口待機所と同じです。

○10月1日施行 時刻表

駅発	寿楽行				
	発車時刻	9:10	9:40	12:00	13:10
寿楽発	発車時刻	11:45	12:50	15:30	

転倒予防教室

運動機能や認知機能などが低下し、生活や心身に支障が出る状態をフレイルといい、フレイルも転倒・骨折につながります。この教室では、転倒予防としてすぐ実践できるストレッチなどの運動を中心にを行います。足腰に自信がなくなった方、膝や腰に痛みのある方、転倒に不安がある方、元気な方もご参加ください。

日程 10月5日・12日・26日、11月9日（火曜日）全4回

時間 午後2時～3時30分

場所 駒形公会堂

対象 おおむね60歳以上の方

定員 20人（申込順）

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み 9月2日（木）から高齢者福祉課へ
TEL 557-7623

認知症サポーター養成講座

町では認知症を正しく理解し、温かく見守る応援者として「認知症サポーター養成講座」を毎年開催しています。

認知症カフェ（オレンジカフェ）
認知症の方もそうでない方も、認知症に関心のある方は誰でも参加できるカフェです。現在、町には5カ所あります。

家族介護者のつどい「かけはし」
偶数月に開催しています。介護の相談や不安を話し、ご家族同士や介護支援専門員、保健師などを交えて情報交換ができます。

= 敬老会について =

問合せ 高齢者福祉課 TEL 557-7623

今回、入場券をお持ちでない方は、当日敬老会にお越しいただいても参加できませんので、ご了承ください。

敬老会に申込みされた方へ
お手元に届いた抽選結果通知と入場券は、敬老会当日に必ずお持ちください。
申込みされた方には、抽選結果通知と入場券を9月上旬に郵送します。受付・開場時間などの詳しい内容は、届いた通知などで確認してください。申込みされた方で抽選結果通知が届かないときには、高齢者福祉課にご連絡ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況等によっては、開催を中止する場合がありますのでご了承ください。

9月はアルツハイマー月間です

みんなが安心して暮らせるまち
認知症は誰もがなりうる可能性があります。町では、認知症であってもなくても、住み慣れた地域で、ともに協力して暮らし続けることができる社会を目指しています。

認知症サポーター養成講座
町では認知症を正しく理解し、温かく見守る応援者として「認知症サポーター養成講座」を毎年開催しています。

認知症カフェ（オレンジカフェ）
認知症の方もそうでない方も、認知症に関心のある方は誰でも参加できるカフェです。現在、町には5カ所あります。

家族介護者のつどい「かけはし」
偶数月に開催しています。介護の相談や不安を話し、ご家族同士や介護支援専門員、保健師などを交えて情報交換ができます。

みまもりあいアプリ

「みまもりあいアプリ」は、認知症の方の行方が分からなくなった際に家族など（依頼者）が検索依頼を出すことができます。アプリ登録者（協力者）は配信された情報を見て、可能な範囲で検索に協力できます。無償提供の「みまもりあいアプリ」にご登録ください。

高齢者等見守りシール事業
認知症の方などの衣服や持ち物にシールを貼り付けることにより、行方が分からなくなった際、発見者がシールに書かれたフリーダイヤルに電話することで、発見者と家族などが個人情報を出さずに直接やり取りをすることができます。

費用 月額150円（住民税非課税世帯、生活保護の方は免除）

徘徊高齢者探索サービス事業

65歳以上の徘徊行動のみられる認知症の方の行方が心配な介護者（家族など）に対し、GPSを利用した位置情報専用探索機を貸出し、ご本人の探索を行い、介護者へ電話やパソコンにより現在位置の情報提供を行います。また、位置情報の提供があった場合、介護者の依頼により事業者が保護を代行し、ご本人をタクシーで自宅に送り届けることも可能です。

費用 位置情報サービスは、原則として費用の1割負担、住民税非課税の方、生活保護の方は免除となります。保護代行サービスは、全額自己負担です。

持ち物 印鑑

認知症に関することなど気軽に相談を

高齢者支援センター
高齢者が住み慣れた地域で、その人らしく安心して暮らせるように、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな相談や悩みをお受けする、総合相談機関です。八高線の線路を基準に東西に分け、町に2カ所設置しています。
東部高齢者支援センター（ふれあいセンター内）
TEL 557-3852
西部高齢者支援センター（長岡コミュニティセンター内）
TEL 557-0609

認知症支援コーディネーター
認知症に関する相談をお受けし、早期発見・受診のお手伝いや家族のサポートを行っています。自身や家族の心配など、高齢者福祉課へご相談ください。

初期集中支援チーム
認知症の初期の段階で、速やかに適切なサポートが受けられるよう、医療・介護職がチームを組み、本人や家族を集中的に支援しています。ご利用については高齢者支援センターや高齢者福祉課へご相談ください。





住民提案型協働事業
リズムに合わせて
楽しい親子の運動あそび

お子さんも保護者も、音楽に合わせて運動やダンスを楽しみながら、友だちづくりをしませんか。

日時 9月14日(火)
午前10時30分～11時30分

場所 長岡コミュニティセンター

対象 未就園児(1歳以上)と保護者

定員 20組(申込順)

費用 無料

講師 原 愉美子さん
(青梅子ども未来講師)

持ち物 上ばき、タオル、飲み物

共催 子育てサークル「わんぱくクラブ」

申込み 9月10日(金)までにわんぱくクラブ代表伊東へ
TEL 090(5763)1987

子育てひろば

※持ち物、実施内容など詳しくは各園にお問い合わせください。
※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者
問合せ 子育て応援課 TEL557—8658

名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	お散歩カーに乗って、お散歩に行こう 申込み 1日(火)～ 先着5組	28日(火)		石畑保育園 TEL557—2780
	音楽ムーブメントで遊ぼう 申込み 14日(火)～ 先着10組 場所 子ども家庭支援センターひばり	10月5日(火)	午前10時～11時	
	ねころんdeアート「ハロウィン」で写真を撮ろう 申込み 28日(火)～ 先着10組 場所 石畑中央会館	10月19日(火)		
	親子保育所体験 各クラス先着2組、 費用 500円 申込み 参加希望日の1週間前まで	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験 先着2組、 申込み 参加希望日の1週間前まで	月～金曜日 随時	午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放(要予約) 子育て相談／園見学／体験保育(要予約)	毎週木曜日 随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554—1284
プレママ☆ルーム	エプロンシアター【Zoom配信】	8日(水)	午前10時～10時30分	東松原保育園 TEL557—0140
ふれあいクラブ	お家でお話を楽しもう	15日(火)	午前10時～正午	
保育所体験	かんてん遊び(汚れても良い服) 申込み 1週間前まで 先着3組 費用 280円			
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)※雨天中止	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
ニコニコひろば	つくってあそぼう／おともだちとあそぼう／健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
保育所体験	お子さんの年齢にあったクラスでいっしょにあそぼう～ 費用 280円 (要予約) 先着3組	7日(火)	午前10時～正午	
園舎見学会	パパとママも探検家 保育園を見に行こう(要予約)	18日(土)	午前10時～11時30分	みずほひばり保育園 TEL556—2652
たまごクラブ	園内見学 赤ちゃんクラスに入ってみよう 対象 産前産後の親または祖父母 出産後4か月まで(要予約)	21日(火)	午前10時～11時	
なかよしクラブ	「これ、ちょうだい」お店屋さんごっこでお買い物	28日(火)	午前10時～11時	
とのがや広場	保育園のお友達と一緒にダンスを踊ろう／身体測定(要予約)	22日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
きのみひろば	手作りおもちゃ(要予約) 運動遊びをしよう(要予約)	4日(土)・14日(火) 28日(火)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
みずほひろば	身体測定します、測ってみよう ベビーマッサージに参加しませんか(対象 0歳) (要予約)	15日(火)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557—3875
ぴよりんくらぶ	シールラリー第2弾! (要予約) ぴよりん運動会(要予約)	18日(土) 10月1日(金)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557—4183
まつぼっくり	運動あそび	13日(月)	午前11時～11時45分	福正寺松濤幼稚園 TEL557—6811

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

男のトレーニング教室

お腹まわり気になりませんか?

体操と栄養講座でメタボ解消や生活習慣病予防を目指し、脳トレも加え心身両面の健康を目指します。

日時 10月8日(金) 令和4年3月25日

毎週金曜日 午前10時～11時30分

全23回(体操18回、栄養2回、脳トレ3回)

※年末・祝日は除きます。

場所 高齢者福祉センター寿楽

町内在住で、60歳以上の男性の方

対象 20人(応募多数の場合は抽選)

費用 3000円

講師

▼体操…榊原あつ子さん

▼栄養…長野真奈美さん

▼脳トレ…飯田弘さん

持ち物

▼体操…運動のできる服装、タオル、飲み物

▼栄養…上履き

▼脳トレ…運動のできる服装、飲み物

申込み 9月14日(火)から18日(土)までに

電話または直接寿楽へ

シルバー人材センター

TEL557—4566

入会説明会

日時 9月15日(水) 午後1時30分

場所 シルバー人材センター

申込み 前日までに電話または直接

シルバー人材センターへ

子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の
現況届の提出はお済みですか

児童扶養手当・特別児童扶養手当の

現況届の提出がない場合は、児童扶養

手当は令和4年1月支給分から、特別

児童扶養手当は11月支給分から手当が

受けられません。

現況届を未提出の方は、提出してく

ださい。

問合せ 子育て応援課

TEL557—7624

親ひとり親家庭等医療費助成の
現況届の提出はお済みですか

ひとり親家庭等医療費助成の現況届

の提出がない場合は、令和4年1月か

らの医療費助成が受けられません。

現況届を未提出の方は、提出してく

ださい。

問合せ 子育て応援課

TEL557—7624



子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

9月

休館日

毎週日曜日

20日(祝)、23日(祝)

開館時間

午前9時～午後5時

★親子ふれあい・あそび

手遊び・リズムあそびなど

日時 10日(金)
午前10時30分～11時

★おはなし はじまるよ

絵本の読み聞かせ・紙芝居など

日時 15日(火)
午前10時30分～11時

★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ!子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。

日時 28日(火)
午前10時30分～11時30分

※いずれも事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。

★子育て講座

◆子どもの言葉と心の成長

「言葉が出ない、遅い」「どもる(言葉がつかえる)」「赤ちゃん言葉が残る」など、子どもの言葉に関する心配や焦りはありませんか。この機会に子どもの言葉の成長と見守り方を学んでみませんか。

日時 22日(火) 午前10時～11時30分
対象 子育て中の保護者で子どもの言葉に関心がある方
定員 10人(申込順・託児あり6人まで)
講師 中塚 誠 さん(言語聴覚士)
申込み 電話または直接ひばりへ

ファミリー・サポート・センター TEL557—4138

★提供会員養成講習会

◆特別な支援を必要とするお子さんの理解と支援

日時 7日(火) 午前10時～11時30分
講師 國松 利津子 さん(羽村特別支援学校教諭)

◆救命講習

日時 16日(木) 午前10時～11時30分
講師 福生消防署員

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。



※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。



～ご利用ください。町長への手紙～

問合せ 企画部 秘書広報課 ☎557—7497

線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。

「町長への手紙」をお待ちしています。

瑞穂町に対してお気付きのことや、ご意見・ご要望・ご提案などをお聞かせください。必ず町長が読みます。

- 必ず住所・氏名・電話番号をご記入ください。
- 第三者をひぼう中傷する内容や営利を目的にしたものは、ご遠慮ください。
- 皆さまのご意見を町政に役立たせます。

※この手紙は、個人情報（個人が特定できる記載事項）を除き、情報公開の対象となります。
なお、お寄せいただいた内容は、個人が特定できないよう編集した上で、要旨を広報みずほなどで紹介させていただく場合がありますのでご了承ください。

1901290

瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地

瑞穂町長 行



料金受取人私郵便
羽村局承認
1944

差出有効期間
令和5年8月
31日まで
(切手不要)



9月 September

あすなろ児童館



石畑1837 休館日 毎週日曜日 20日(祝)、23日(祝)
TEL 557—7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



QRコード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越し下さるようご協力をお願いします。

9月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

1日(水)～30日(木)(応募期間)
コンテスト「おじいちゃんおばあちゃんの便利グッズ」
7日(火)スラックライン体験タイム
9日(木)工作教室「季節のガーランドを作ろう」
15日(水)フラワーアレンジメント教室
16日(木)スラックライン体験タイム
30日(木)スラックライン体験タイム
※工作教室とフラワーアレンジメント教室は
申込み(2日(木)から)が必要です(対象は小学生以上の児童)。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

1日(水)あつまれ！ぴよぴよ(6カ月～11カ月)
2日(木)ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)、幼児と保護者のスラックライン体験タイム
6日(月)親子であそぼう(2歳以上)、幼児と保護者のスラックライン体験タイム
8日(水)おひさまひろば(0カ月～8カ月)
9日(木)あつまれ！ヨチヨチ(1歳)
14日(火)仲良しわくわくデー(乳幼児)
15日(水)あつまれ！ぴよぴよ(6カ月～11カ月)
16日(木)ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)、幼児と保護者のスラックライン体験タイム
27日(月)親子であそぼう(2歳以上)、幼児と保護者のスラックライン体験タイム
30日(木)あつまれ！ヨチヨチ(1歳)

※幼児事業終了後、「仲良しフリータイム」を実施しています。
子育てで悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

子育て支援事業

バランスボール教室

お子さんといっしょに、楽しく体幹トレーニングをしましょう。初めての方も、ぜひご参加ください。

日時 29日(水)
①午前10時15分～10時45分
②午前11時～11時30分
場所 あすなろ児童館
対象 ①0歳～1歳5カ月の乳幼児と保護者
②1歳6カ月以上の幼児と保護者
講師 草野 泰子 さん(スポーツインストラクター)
定員 各10組(申込順)
持ち物 バスタオル、フェイスタオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
教室は裸足で行います。
申込み 2日(木)～27日(月) 電話または直接児童館へ
※申込みは必要ありません。

移動児童館

	武蔵野ぴよんちゃん児童館 場所 武蔵野コミュニティセンター	元狹山チャチャチャ児童館 場所 元狹山コミュニティセンター	長岡ニコニコ児童館 場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	0歳事業 7日(火) 1歳以上事業 13日(月)	0歳事業 17日(金) 1歳以上事業 21日(火)	0歳事業 30日(木) 1歳以上事業 22日(水)
	体操や読み聞かせなど、親子で楽しみながら交流を深めましょう。時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	工作教室「季節のガーランドを作ろう」 日程 22日(水) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(申込順) 申込み 6日(月)～18日(土)	工作教室「ゆらゆらモビールを作ろう」 日程 27日(月) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(申込順) 申込み 6日(月)～24日(金)	スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 日程 29日(水) 対象 3歳以上の児童 定員 10人(申込順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。 申込み 6日(月)～27日(月)
	時間 午後3時～4時30分(工作教室の受付は4時まで) ※申込み開始日から3日間は各地区の方を優先します。	フラワーアレンジメント教室 日時 13日(月) 午後3時30分～4時30分 対象 小学生以上の児童 定員 10人(申込順) 費用 150円 講師 川島 未奈 さん (フラワーアレンジメント講師) 持ち物 はさみ、ハンドタオル 申込み 2日(木)～10日(金)	
	 季節のガーランド	 モビール	 スラックライン



8/4 横田基地に関する要望活動



7/20 町営プール開場



昨年は小プールのためのオープンでしたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止対策を強化し、2年ぶりに大プール、小プールともオープンをしました。

8月中旬には雨天もありましたが、オープン直後から、真夏が続き、子どもたちも気持ち良さそうにプールを楽しんでいました。

8/9 裂き織り体験教室



けやき館で子ども向け裂き織り体験教室を開催しました。使わなくなった古布を裂いて織っていくことをイメージされる方も多いかと思いますが、横糸の代わりにカットした三つ折りの新聞紙を使用しています。

色とりどりの新聞紙を使い、パタパタと織り込んでいき、1時間ほどで新聞織りのコースターが完成しました。

8/14 図書館ワークショップ



新しい図書館の本の並べ方を見ながら、図書館に来た人の行動や気持ちをシミュレーションしました。新しい図書館がどんな場所になるのか、何ができるのかについて、さまざまな年代の参加者みんなで話しました。

8/12 あすなろ児童館バドミントン体験タイム



友達との距離を保ちながら、一部ルールを変更して開催しました。初めてやる子も一緒になって、みんなで教え合いながら、バドミントンを楽しみました。

◎この用紙は、町の施設など(役場、スカイホール、町民会館、図書館、耕心館、けやき館、ふれあいセンター、高齢者福祉センター寿楽、あすなろ児童館、子ども家庭支援センターひばり、保健センター、武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンター、箱根ヶ崎駅)に用意してあります。

「町長への手紙」 ファクス 556-3401

ファクスをお持ちの方は、この面に住所・氏名・電話番号などをご記入の上、送信していただいても結構です。

なお、町のホームページからもお寄せいただけます。ホームページURL <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/inquiry/mailform001000.html>



『町長への手紙』

(差出人) 必ず住所・氏名・電話番号をご記入ください。第三者をひぼう中傷する内容や営利を目的にしたものは、ご遠慮ください。

私の意見・要望・提案や情報			
について			
住 所	〒190－12□□ 瑞穂町	電 話	
フリガナ 氏 名		性 別	男 ・ 女
年 代	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上		

のりしろ
ここにのりを付けてください。

のりしろ

ここにのりを付けてください。

このりやを付にてくたさ

の り し ろ
ここにのりを付けてください。



税

町税などの納め忘れは ありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

▼毎週木曜日は、夜8時まで
税務課で納付ができます。

▼納付の際は、釣り銭のない
ようお願いします。

▼納付には、便利な口座振替を
ご利用ください。

問合せ 税務課

TEL 557-7529

福生消防署からのお知らせ

9月9日(木)は救急の日、9月5日(日)から11日(土)までは、救急医療週間です。急な病気やけがで迷ったときは、東京消防庁救急相談センターを開設しています。

東京消防庁救急相談センターでは、これらの相談に、救急相談医療チームが、24時間・年中無休で対応しています。#7119東京消防庁救急相談センターに連絡してください。

携帯電話、プッシュ回線から利用できます。

問合せ 福生消防署

TEL 552-0119

犬の登録・狂大病の予防 注射は飼い主の義務です

登録時に交付される鑑札(かんさつ)は、飼いが犬が逃げてしまった際に、発見するための有効な手掛かりとなるものです。

狂大病予防注射済票とともに、犬の首輪などにつけてください。

狂大病は発症すると治療方法が無い、100%死に至ります。

恐ろしい狂大病から、周りの方や愛犬を守るため、狂大病予防注射を必ず接種させてください。

問合せ 環境課

TEL 557-0544

今月の納期

- ◎固定資産税・都市計画税…第3期
 - ◎国民健康保険税……第3期
 - ◎介護保険料……第3期
 - ◎後期高齢者医療保険料…第3期
- 納期は、9月30日(木)です。

問合せ 税務課 TEL 557-7529

国民健康保険税を 滞納している方へ

現在、国民健康保険税を一定期間、滞納している方に、有効期間の短い保険証(短期証)を交付しています。短期証を交付している世帯の中で、保険税の督促、催告に応じない世帯には、国民健康保険法第9条第6項の規定により、被保険者資格証明書を交付することになります。

被保険者資格証明書では、医療機関を受診したときに、医療費の10割(全額)を支払い、7割を自身で町に請求する手続きが必要になります。

被保険者資格証明書交付対象者には、郵送にて連絡します。納付できない特別な理由がある方は、税務課納税係で納税相談をお願いします。

粗大ごみの 自宅収集について

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります(いずれも事前申込みが必要)。自宅収集を希望される場合には、次のことに協力をお願いします。

家庭から出る家電製品や粗大ごみなどを、無料または格安で回収する違法な不用品回収業者にご注意ください。これらの業者は、トラブルや苦情の声が寄せられていますので、絶対に利用しないでください。

▼申込みの際には、処分する粗大ごみの品目をすべてお知らせください。

▼収集には立ち会いと手数料の支払いをお願いします。

▼敷地内の運び出しやすい場所に出してください。

※集合住宅の場合は、各階の通路付近まで。

※粗大ごみ収集車は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して整備しています。

問合せ リサイクルプラザ

TEL 557-7612

国保

今年は国民健康保険 被保険者証の更新の年です

国民健康保険被保険者証は2年に1度更新があります。令和3年10月1日からの被保険者証を世帯主様宛(国民健康保険加入の方全員分)に郵送します。

被保険者証は簡易書留で送付し、転送不要としていますので、一時転居をしている場合などは届かないことがあります。羽村郵便局で1週間保管し、それ以降は住民課で保管しています。被保険者

問合せ

保険証 住民課

TEL 557-7578

▼納税 税務課
TEL 557-7529

ご寄付

皆さまのあたたかい
お気持ち、ありがとうございます。



町へ
寄付金額 3,667円
寄 付 者 匿名

不用品交換

※無料で交換となります。
交渉は当事者間をお願いします。

ゆずります

・花瓶 ・花器

問合せ 産業課 TEL 557-7633

年金

納めた国民年金保険料 は全額が社会保険料控 除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、申告する前年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

証が届かない場合は住民課にご連絡ください。
問合せ 住民課
TEL 557-7578

お知らせ

秋の全国交通安全運動

日程 9月21日(火)～30日(木)

運動の重点

▼子供と高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

▼夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者などの保護など安全運転意識の向上

▼自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

▼飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

▼二輪車の交通事故防止

問合せ

地域課 TEL 557-7610

みずほまるカードを 配布します

今年3月に誕生した町公式キャラクター「みずほまる」が町の魅力を紹介する、トレーディングカードを9月6日(月)から配布します。

みずほまるが大好きな東京みずほブランドの認定品と、みずほまるがコラボレーションした、可愛らしいイラストのカード全8種類をみずほブランドの販売店舗で無料配布します。さらに、このカードを6種類以上集めて産業課をお持ちいただく、数量限定の特別なカードがもらえます。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ 産業課

TEL 557-7633



9月が高齢者悪質商法被害 防止キャンペーン月間です

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。少しでもおかしいと感じた時は、ご相談ください。

すでに被害に遭われた方も、隠したり泣き寝入りしたりせずにご相談ください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止、早期発見にご協力ください。

高齢者被害特別相談の実施

日時 9月14日(火)

午前9時～午後4時
(正午から午後1時までを除く)

問合せ 瑞穂町消費生活相談窓口

TEL 557-7633

火曜日・金曜日

(祝日は除く)

午前9時～午後4時
(正午から午後1時までを除く)





武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンターで 各証明書が受け取れます

請求ができる主な証明書は、次のとおりです。

▶住民票の写し **▶全部事項証明書（戸籍謄本）**
▶印鑑登録証明書 **▶個人事項証明書（戸籍抄本）**
▶所得証明書 **▶課税（非課税）証明書**
▶納税証明書 **▶評価証明書**

※住民票の写しの請求ができるのは、本人および同一世帯の方のみです（同居していても、世帯が別の場合は委任状が必要です）。

「本人確認」をお願いしています

全部事項証明書（戸籍謄本）や住民票の写し、町税関係証明などの交付を請求するときには、次の書類をお持ちください（窓口での戸籍や住民登録などの際にも必要です）。

(A)1点で確認できる書類

▶官公署が発行した本人の顔写真が付いた書類
例…運転免許証、パスポート(旅券)、住民基本台帳カード（顔写真付）、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、マイナンバーカード

問合せ 住民課 TEL557—7548
 税務課 TEL557—7519

※全部事項証明書（戸籍謄本）などの請求ができるのは、本人および配偶者、直系尊属、直系卑属の方のみです。
 ※町税に関する証明は、代理人が請求する場合は委任状が必要です（車検用納税証明書は、必要ありません）。
窓口業務受付日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
 ※土・日曜日、祝日、年末年始は受け付けていません。
 ※利用時には、「本人確認」に必要な、運転免許証・パスポートなどの書類をご持参ください。

(B)2点以上で確認できる書類

▶法令の規定により交付された書類
 ▶法令の規定により交付された顔写真が付いた書類
例…国民健康保険被保険者証、健康保険被保険者証、共済組合員証、介護保険被保険者証、年金手帳、国民年金証書、住民基本台帳カード（顔写真無し）、後期高齢者医療被保険者証、生活保護受給者証、学生証（顔写真付）、法人が発行した身分証明書（顔写真付）

(C)Bとの組み合わせで確認できる書類

例…納税通知書、社員証（顔写真無し）、貯金通帳、キャッシュカード、クレジットカード、診察券、消印のある本人宛郵便物

暮らしの情報 新型コロナウイルスワクチン接種に乗じた消費者トラブルにご注意

新型コロナウイルスワクチン接種に便乗した、悪質な勧誘や消費トラブルに関する相談が寄せられています。

事例

▶新型コロナウイルス予防ワクチン接種が優先的に打てるといった電話やメールがあった。
 ▶公的機関を名乗る者から「新型コロナウイルスのワクチン接種ができる。後日キャッシュバックされるので10万円を振り込むよう銀行へ行ってほしい」と電話があった。
 ▶接種の予約をしていないのに、「ワクチン接種の説明に行く」と電話があり、個人情報の確認をされた。

アドバイス

新型コロナウイルスワクチンの接種は無料です。ワクチン接種に関連付けて費用を求められても決して応じないでください。
 国や市町村などの行政機関がワクチン接種に必要と言って個人情報や金融機関の取引情報を電話やメールで聞くことはありません。

不審に思った場合やトラブルにあった場合は、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。
問合せ 消費生活相談窓口 TEL557—7633
 （毎週火・金曜日 午前9時～午後4時）
 ※正午から午後1時までを除く。

パートナー PARTNER — 瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します —

若年層の性暴力被害について 一人で悩んでいませんか

性犯罪・性暴力は、被害者の尊厳を著しく踏みにじる行為で、特に10代から20代の若年層を狙った性犯罪・性暴力は、その未熟さに付け込んだ許しがたい重大な人権侵害です。
 近年は、性暴力に対する手口が巧妙化しています。例を挙げるとAV出演強要、JKビジネスなどの問題に加えて、レイプドラッグの問題、酔わせて性的行為を強要、自撮り画像を勝手に掲載される、なりすました相手から性暴力を受けるといったSNSを利用した性被害、セクシュアルハラスメント、痴漢など、多くの被害があります。被害にあっているかと思ったら、ひとりりで悩まずご相談ください。

被害を受けたあなたは悪くありません。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であってもすべて性暴力です。性暴力は、年齢、性別にかかわらず起こります。また、身近な人や恋人の間でも起こります。
 性暴力に関する情報を共有して、社会全体で性暴力をなくしていくことが大切です。もし性暴力の被害に遭ってしまったら、一人で抱え込まず、性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに相談してください。全国共通短縮番号「#8891」にかけると、最寄りのワンストップ支援センターにつながります。プライバシーは守られますので安心してご相談ください。

東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター
「性暴力救援ダイヤルNaNa」 民間支援団体（SARC東京）
TEL 03(5607)0799または#8891 ① <https://sarc-tokyo.org/>



問合せ 企画課 TEL557—7468

庁舎太陽光発電状況 7月の太陽光発電量をお知らせします。
 発電量 7501.3kwh 二酸化炭素削減量 3852.8kg-Co2

問合せ 管財課 TEL557—7486

町ホームページへのバナー広告募集

町では、ホームページの広報媒体としての有効活用と自主財源確保のため、バナー広告を掲載しています。

町ホームページへのアクセス件数は、月に平均して約27万件で多くの方にご覧いただいています。町ホームページにバナー広告を掲載して、事業を広くPRしてみませんか。

掲載料（1枠当たり）
 月額15,000円（税込み）
 ※12カ月間（1年間）一括の申込みの場合は、掲載料が2割引きの月額12,000円（税込み）となります。
 ※バナー広告掲載開始予定日の7日前までに掲載料を町に前払いで一括納付していただきます。

申込み

申込み書類一式を秘書広報課まで直接お持ちいただくか、次の宛先まで郵送してください。
 〒190—1292
 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
 企画部 秘書広報課 広報広聴係
 ※申込書は、町ホームページからダウンロードできます。
 ※町ホームページは、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して、運営・保守を行っています。



問合せ 秘書広報課 TEL557—7497

議会中継がインターネットで見られます



町議会では、本会議の録画中継をインターネットで配信しています。傍聴に行けない方も、パソコンやスマートフォンで見られます。

① <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/gikai/>

閲覧方法 町ホームページから瑞穂町議会の「議会録画中継」をクリックしてください。



問合せ 議会事務局 TEL557—7693

一票を大切に

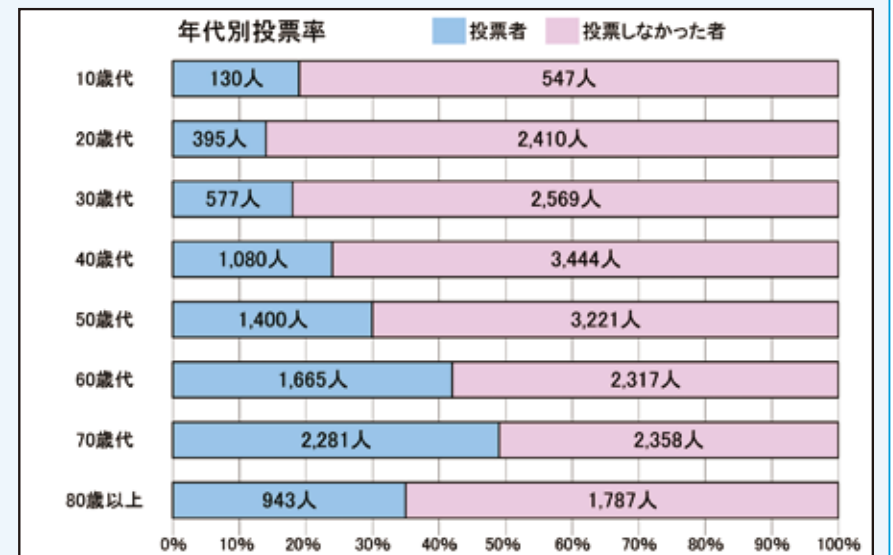
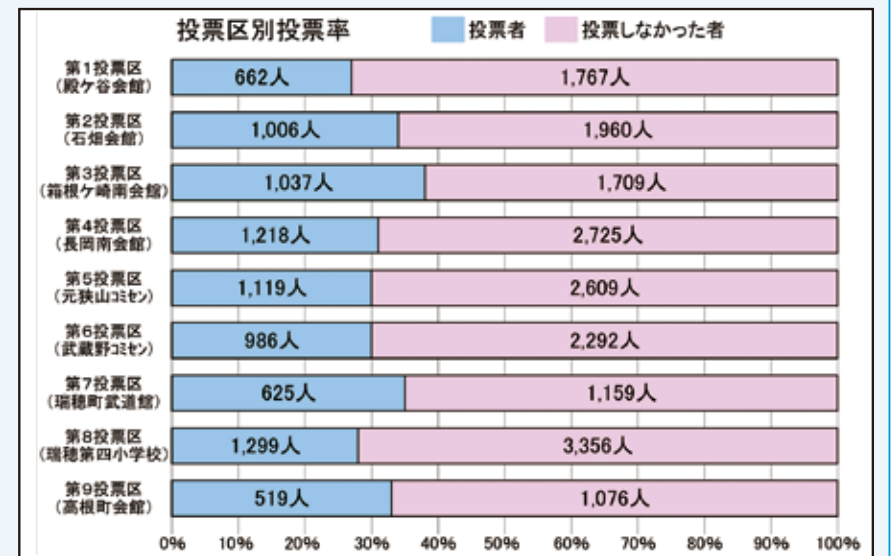
日本国民で満18歳になると、自分たちの代表を選挙で選ぶことのできる権利、選挙権を得ます。これは、よりよい暮らしを願い、社会づくりに参加ができるように定められた大切な権利です。ところが投票をしない方が後を絶たず、直近の東京都議会議員選挙の瑞穂町開票区の投票率は31.23%でした。具体的に、地域や年代別にみるとこのような結果でした。

東京都議会議員選挙に限らず、瑞穂町開票区の投票率は低迷しています。国や町の選挙は、私たちの代わりにその思いを実現してくれる人々を選ぶ大切な選挙です。

来る衆議院議員選挙では、大切な一票を有効に生かすために投票に行きましょう。



問合せ
 選挙管理委員会 TEL557—0614





図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614

<https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

詳しくは図書館HPへ

臨時図書室 開室時間 午前9時～午後6時

おはなしの会 絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場 所	日 程	時 間
臨時図書室	4日(土)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	4日(土)、18日(土)	午後3時30分
長岡コミュニティセンター和室	9日(木)	
武蔵野コミュニティセンター図書室	15日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	22日(水)	

第4回 瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールの受付を開始します

受付期間 9月1日(水)～30日(木)

募集内容 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部
対 象 者 町内在住、在勤、在学の方

詳しくは、瑞穂町図書館ホームページをご確認ください。

過去の入賞作品レプリカを臨時図書室・全地域図書室で展示しています。
ぜひ手に取ってご覧ください。



忘れていませんか

夏休み中に借りた本の返し忘れはありませんか。借りた本は、臨時図書室や各地域図書室、箱根ヶ崎駅自由通路のブックポストに、いつでも返すことができます。ご利用ください。

カバー付きの本やCD・DVDなどの壊れやすい資料、紙芝居のようなブックポストに入らない資料は、お近くの図書室の窓口にお返しください。

9月

休館日

毎週月曜日…臨時図書室・全地域図書室
8日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
16日(木)…臨時図書室・全地域図書室
23日(祝)…臨時図書室・全地域図書室

毎週木曜日は午後8時まで開室しています

読書会 毎回テーマを決め、その本についての意見発表を行います。

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	11日(土)	午後2時



小学校就学時健康診断

令和4年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

次の日程の通り、入学予定先の小学校で、健康診断を受けてください。

対象となるお子さんの保護者に、就学時健康診断通知書などを郵送します。

対 象 町の住民基本台帳に記載されている、平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれたお子さん

持ち物 就学時健康診断通知書、調査票、記録票、上履き、下履きを入れる袋、筆記用具

問合せ 学校教育課
TEL 557-6683

就学時健康診断日程表		
学校名	日 程	受付時間
一小	10月8日(金)	午後1時15分～1時30分
二小	10月6日(水)	午後1時20分～1時35分
三小	10月15日(金)	午後1時25分～1時40分
四小	10月27日(水)	午後1時15分～1時30分
五小	10月19日(水)	午後1時25分～1時40分

家庭と子供の支援員募集

学校での児童・生徒の相談相手、家庭訪問などによる登校支援や、児童・生徒およびその保護者の話し相手などの活動を行う支援員を募集します。

▼登校時の家庭訪問による生徒およびその保護者への対応
▼登校後の生徒への保健室・相談室での対応
▼生徒の不登校・人間関係に起因する問題行動の改善や未然防止に向けた学校と保護者との連絡および保護者の子育てに関する相談

▼授業での児童・生徒の観察など

勤務時間 週2～3日、1日2時間程度
(年間170時間程度)

総合体育大会 グラウンド・ゴルフ競技

日 時 9月25日(土) 午前9時開始

場 所 ビューパーク競技場

対 象 町内在住・在勤の方

種 目 団体戦(チーム10人個人戦)

競技方法 4ラウンド32ホール・ストロークプレイ

申込み 9月18日(土)までに、グラウンド・ゴルフ連盟事務局 尾作へ
TEL 557-3384

問合せ 教育指導課
TEL 557-6694

健康エクササイズ

日 時 9月14日(水)、28日(水) 午後2時～

場 所 長岡コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方

定 員 1日20人(要予約)

費用 100円(トレーニングルーム使用料)

※マスクの持参と検温をしてきてください。

問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

森林健康ウォーキング

日 時 9月4日(土) 午前8時集合

場 所 (雨天中止) みずほエコパーク

※事前の申込みは不要です。

※参加される方は、マスクの持参と検温をしてきてください。

※次回は10月2日(土)です。

問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

教育委員会 からのお知らせ

<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html>

9月 スカイホール

TEL 557-7070

毎週火曜日 22日(水)
※スカイホール施設使用の受付は行っています。

完全休館日 23日(祝)
※施設使用や申請などの受付もできませんのでご注意ください。

施設使用申請
11月分のリハーサル室・会議室、令和4年4月分の大・小ホール使用の申込みは、9月1日(水)から受け付けます。







瑞穂町郷土資料館
入館料無料

開館時間 午前10時～午後9時 ※状況により開館時間を変更する場合があります。



けやき館

駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
<https://www.mizuhokyodo.jp>


詳しくは
けやき館HPへ

八高線・箱根ヶ崎駅開業90年 特別展
「ふるさとの鉄路 八高線と瑞穂町の公共交通のあゆみ」
関連イベント「鉄道キッズステーション」
関連展示「鉄道模型の走行展示」
期 間 9月20日(祝)まで
関連イベント ギャラリートーク
日 時 9月4日(土) 午後2時～3時

第5回 けやき館 月見の会 **受付中**
日 時 9月15日(水) 午後6時～7時
定 員 10人
費 用 300円(お茶菓子代)
出 演 村上 豊子 さん、村野 松江 さん、
布田 茂子 さん、鈴木 重一 さん

第77回 親子折り紙教室
日 時 9月18日(土) 午前10時15分～11時45分
講 師 池田 さん、當間 さん、和田 さん

第22回 イブニングトーク 落語会 **9月1日(水)予約受付開始**
日 時 9月23日(祝) 午後5時～6時30分
定 員 100人
断 家 三遊亭 歌司 さん
演 目 「野ざらし」「火炎太鼓」

インド藍 板締め染色教室 **9月10日(金)予約受付開始**
日 時 10月3日(日) 午前10時～午後0時30分
定 員 7人
講 師 小山 典男 さん
費 用 1,500円(材料費)

※新型コロナウイルス感染状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。
※費用の記載のないものはすべて無料です。

第151回 囲炉裏端で語る昔話
日 程 10月3日(日) 午前10時15分～11時30分
語 り 部 宮坂 勝利 さん

温故知新の会 ※状況により人数制限あり **予約受付中**
第155回 地域の産業
「東京だるまの絵付け体験」 **予約受付中**
日 程 9月11日(土) 午後1時30分～3時
定 員 10人
講 師 内野 治 さん(内野屋人形店)
費 用 1,000円

第170回 地域歴史講演会 **予約受付中**
「八高線九十年のあゆみと瑞穂」
日 時 9月18日(土) 午後1時30分～3時
講 師 三村 章 さん
定 員 100人

第156回 工作教室「茶畑から生まれた茶々丸」 **予約受付中**
日 時 9月19日(日)・25日(土)・10月2日(土) (全3回)
午後1時30分～3時
費 用 300円
定 員 10人
※全3回参加できる方
講 師 坂田 勝長 さん

第157回 地域の産業 **9月10日(金)予約受付開始**
「東京狭山茶手もみ実演」
日 時 10月10日(日)・17日(日) 午後1時30分～3時
定 員 各日8人
費 用 300円
講 師 東京狭山茶手もみ保存会

第158回 郷土歴史講演会 **9月20日(月)予約受付開始**
「山里・古道歩きガイド『石碑石仏を訪ねて』」
日 時 10月24日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人
講 師 岡崎 学 さん

9月5日(日)開催予定の第149回スポーツ講演会「瑞穂の剣道」は定員に達しました。
※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。



情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは
直接お問い合わせください。

会員募集 水泳教室

団体名	ワイワイすまいるクラブ	場 所	羽村市スイミングセンター	持ち物	水着・ゴーグル・スイムキャップ・タオル
日 時	毎月火曜日 午前9時～11時	対 象	18歳以上の方 (初心者歓迎)	問合せ	市野
		費 用	入会金1,000円 月会費4,300円	TEL	080 (5048) 9442

会員募集 水泳教室

団体名	ワイワイいるかクラブ	場 所	羽村市スイミングセンター	持ち物	水着・ゴーグル・タオル・キャップ (後日購入)
日 時	毎月水曜日 午前11時～午後1時	対 象	健康のために水泳を始めた方、初心者、経験者大歓迎です。	問合せ	永井 TEL556—3645
		費 用	入会金1,000円 月会費4,000円	その他	コロナ対策で人数制限があります。



開館時間 午前10時～午後9時 ※状況により開館時間を変更する場合があります。



駒形富士山 317-1
TEL 568-1505 FAX 568-1506
<https://www.koshinkan.jp/>


詳しくは耕心館HPへ

★ 耕心館サロン ★

武井麻里子 ヴィオラ・リサイタル **チケット発売中!**
日 時 10月3日(日) 午後2時 開演
場 所 スカイホール 大ホール
出演者 武井 麻里子 (ヴィオラ)、 清田 千絵 (ピアノ)
曲 目 ブラームス／ヴィオラ・ソナタ 第1番 第2番
クラーク／ヴィオラ・ソナタ、ブルッフ／ロマンス ほか
入場料 2,000円(全席自由)
※未就学児の入場はご遠慮ください。


武井 麻里子


清田 千絵

★ 耕心館ノクターン ★

歌わない♪ 山形ゆう子歌声の会 **チケット発売中!**
楽しいナビゲートで歌の魅力を再発見。
懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲をトークと音源で楽しみましょう。
日 時 10月2日(土) 午後1時30分 開演
場 所 耕心館2階 多目的大広間
入場料 1,000円(全席自由)


山形 ゆう子

申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ ※曲目は変更になる場合がございます。

**企画展 瑞穂の
パッチワーク展**

日 程 9月4日(土)～12日(日)
時 間 午前10時～午後5時
場 所 展示ギャラリー、
蔵(蔵展示は9月30日まで)
出展者 JAにしたま瑞穂女性部


パッチワーク展示作品

耕心館講座シリーズ 友禅体験講座

染額作りを下絵から絵付けまで2日
かけて行、本格的に東京手描友禅を
学ぶ講座です。
日 時 10月1日(金)・8日(金)
午後1時～4時
場 所 2階多目的大広間
定 員 10人
費 用 7,000円(材料・加工費込み)
講 師 阿部 信行 さん
持ち物 汚れてもよい服装
申込み 9月1日(水)より来館・電話にて受付


友禅体験講座作品

**耕心館イルミネーションコンサート2021
出演者募集 無料**

**演奏・踊り・マジック・その他
エンターテインメントの出演者を募集します。**
開催日時 12月5日(日)・12日(日) 午後2時～3時
募 集 各日1組 (応募者多数の場合は抽選)
場 所 2階多目的大広間
募集期間 9月1日(水)～20日(祝)
申込方法 来館にて受付 (参加費無料)
※初めての方は内容のわかるもの (デモテープや動画) を持参
条 件 町内在住・在勤の個人、グループ (4人以下)
※今回は歌、吹奏楽器ほか飛沫が飛ぶ恐れのある
出し物をご遠慮ください。

**耕心館・けやき館連携事業
「“癒し”拓くアート2021」関連映画会
映画「ニーゼと光のアトリエ」**

日 時 10月3日(日) 午後1時30分
場 所 けやき館多目的室
定 員 30人
費 用 無料
申込み 9月10日(金)から電話または直接けやき館へ

日 程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	水	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程等については、議会事務局へ TEL557—7693	お誕生教室 (R2年8・9月生) 午前 (予約制)
2	木	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～	
3	金	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることもあります。	
4	土		
5	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ 午前9:00～午後4:30 TEL557—7612 (当日申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 福生市 浜崎歯科 TEL530—2729
6	月		歯科健診 3歳6か月児 (H30年1・2月生) 4歳児 (H29年7・8月生) 午後 (予約制)
7	火	町議会第3回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
8	水	町議会第3回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～	
9	木		マタニティクラスⅢ 午後 (予約制)
10	金	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～ 西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609	3～4か月児健診 (R3年5月生) 午後 (予約制)
11	土		
12	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 福生市 北田園歯科 TEL552—1700
13	月	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～ 心の相談 午後1:45～4:00 寄り合いハウスいこい 予約(3人)は、6日(月)～10日(金) 午前8:30～ 社協へ TEL557—0165 ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～ ▶申込みは10日(金) までにボランティアセンターみずほへ TEL557—3036	子供の健康相談室(小児救急相談) 対応時間 平日 午後6時～翌朝8時まで 土・日・休日・年末年始 午前8時～翌朝8時まで受けましょう。 #8000または TEL03(5285)8898
14	火	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
15	水		1歳6か月児健診 (R2年2月生) 午後 (予約制)
16	木	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～ 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎3階 総務課 法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ▶予約(8人)は15日(水) 午前8:30～総務課へ TEL557—0501	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521—2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL03(5272)0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
17	金	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 9月は2日・9日・16日・30日です 問合せ ▶住民課 TEL557—7548 ▶税務課 TEL557—7519	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 みずほ歯科医院 TEL556—1182
18	土		休日 準夜 栗原医院 TEL557—0100 歯科 きたはらファミリー歯科 TEL533—4180
19	日		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
20	月	敬老の日	
21	火	町議会第3回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ 東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10時～11時30分 シルバーまちかど 東部高齢者支援センター TEL557—3852	
22	水	教育委員会定例会 午前9:00～ 場所 会議室 3—2 問合せ 学校教育課 TEL557—6682	
23	木	秋分の日	休日 準夜 石畑診療所 TEL557—0072 歯科 殿ヶ谷歯科医院 TEL556—5667
24	金	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～全員協議会 本会議終了後	3歳児健診 (H30年8月生) 午後 (予約制)
25	土	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557—7633	マタニティクラスⅣ 午前 (予約制)
26	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 青松歯科医院 TEL556—4180
27	月		
28	火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 寄り合いハウスいこい ▶予約(4人)は21日(火)～24日(金) 午前8:30～ 祝日は除く 社協へ TEL557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は21日(火)～24日(金) 午前8:30～ 祝日は除く 社協へ TEL557—0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児 (R1年8月生) 2歳6か月児 (H31年2月生) 午後 (予約制)
29	水	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で 撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。	
30	木		
10月1日 ～3日		日 時 10月3日(日) 午前9時～正午 場 所 住民課 TEL557—7548	3日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 Den Trust TEL555—7064



**特定健診・若年の健診を受けた方へ
健診結果個別相談会** **無料 要予約**

日 時 9月1日(水)午後、9月27日(月)午前・午後、
10月6日(水)午前・午後

※上記以外の日程もあります。詳しくは、お問い合わせください。

場 所 保健センター

内 容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対 象
▶瑞穂町特定健康診査受診者
▶若年の健康診査受診者
▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者
※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導をご利用ください。特定保健指導の対象の方は、個別にご案内を郵送します。

申込み 電話で保健センターへ

**瑞穂町国民健康保険に加入している皆さまへ
ご自身の健康チェックのために、
特定健康診査を受診しましょう**

期 間 ▶町内医療機関 10月31日(日)まで
▶公立福生病院 11月30日(火)まで

※町内施設での集団健診については、お問い合わせください。

対 象 昭和21年11月1日から昭和57年3月31日までに生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方

**高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の
自己負担額が軽減されます**

10月1日から令和6年3月31日までに高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種を受けられる方の自己負担額に東京都の補助金が追加され、従来より2,500円軽減されます。対象の方に助成券を郵送しますので、接種を受けましょう。

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。西多摩保健所管内で2020年に30人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

問合せ 西多摩保健所 TEL0428(22)6141

ひ受診します。この機会にぜひ受診しましょう。

早期受診で死亡率を下げることでできるため、20歳以上の女性には、定期的に子宮頸がん検診を受けることが推奨されています。町の子宮頸がん検診は、20歳以上の方は2年に一度全額無料で受けられます。申込みを受け付けていますので、この機会にぜひ受診しましょう。

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診

日程・場所 (健診時間は午前中)
▶10月22日(金)…武蔵野コミュニティセンター
▶10月23日(土)、11月15日(月)…保健センター
▶11月5日(金)…元狭山コミュニティセンター

対 象 町内在住で40歳以上の方
町内在住で15歳以上の方
(10月23日の結核検診のみ)

https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1620802190347

胃がん・呼吸器

乳がん・子宮頸がん検診

日 時 12月3日(金) 午後

場 所 保健センター

対 象
▶乳がん検診…町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方
▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方

費 用
▶乳がん検診…1,600円(クーポン対象、生活保護及び児童扶養手当受給中の方は無料)
▶子宮頸がん検診…無料

https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1598321995050

乳がん・子宮頸がん

申込方法

▶はがき…はがきに次の内容を記入し、保健センターに郵送してください。
①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤検診希望日と検診名を記入ください。
〒190—1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター
▶保健センターで直接申込み…窓口で申込用紙にご記入ください。
▶電子申請…QRコードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。

野菜メニュー店を利用しましょう

1日に摂りたい野菜の量(目標量)は350gです。野菜の摂取量アップに繋げるため、野菜メニュー店をご利用ください。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/nisitama/hokeneiyou/yasai.html

問合せ 西多摩保健所 TEL0428(22)6141

**保健師からの
ちょっと耳寄りな話**

他人事ではない子宮頸がん

子宮頸がん検診を受けたことはありませんか。子宮頸がんは、子宮頸部と呼ばれる子宮の入り口部分に発生するがんです。早期に発見すれば比較的治療しやすく予後が良いがんですが、がんになる前の時期は症状が出ないため、検査をしなければ異変に気付くことができません。進行すると治療が難しいため、早期発見・早期治療が極めて大切です。

子宮頸がんの発症のピークは30代後半から40代前半で、他のがんに比べて若い世代でピークを迎えるのが特徴です。また、近年は特に、10代から20代の若い女性の罹患率が高いことが問題になっています。

早期受診で死亡率を下げることでできるため、20歳以上の女性には、定期的に子宮頸がん検診を受けることが推奨されています。町の子宮頸がん検診は、20歳以上の方は2年に一度全額無料で受けられます。申込みを受け付けていますので、この機会にぜひ受診しましょう。





広報みずほ9月号に掲載している情報は、令和3年8月24日時点のものです。

今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合や、日程・内容が変更となる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



click! 今月の表紙



庁舎1階ロビーで、「みずほまる」のスタンディング

グパネルが来庁される皆さまを出迎えています。

早速、かわいいご兄弟が興味を持ってくれ「みずほまる」との撮影に快くポーズをとってくれました。感染防止のため会話をしないようにお願いして、ハイ！ポーズ。

皆さまも、来庁した際にはぜひ「みずほまる」のスタンディングパネルをご覧ください。

17ページで紹介したとおり「みずほまるカード」の配布も始まります。「みずほまる」の活躍にご期待ください。皆さまの応援よろしくお願いします。

狭山丘陵で新品種の『ラン』を発見



『ラン』に興味を持ち、追い駆け続けて20年。

ついに新品種を発見しました。

「トサノクロムヨウラン」の一品種で、がく片・花弁・子房などの色が本来白色ですが、黄色に変異したものです。

和名「キバナトサノクロムヨウラン」と名前がつけました。光合成をしない『ラン』、ムヨウラン(無葉蘭)属です。キノコなどの菌に寄生・共生で育ちます。令和2年は、狭山丘陵で『ラン』を27種確認しました。また、この地域で絶滅のおそれのある種もあります。

これからは、種を守る活動を続けていきたいと思っています。

投稿者 匿名希望

「紹介します」のコーナーでは、投稿いただいた町内の情報や、町からの紹介したい情報などを紹介しています。詳しくは、秘書広報課にお問い合わせください。 問合せ 秘書広報課 TEL557-7497

町長メッセージ

新型コロナウイルス・デルタ株は、私たちの予想をはるかに上回るスピードで、感染者と重症者を急速に増加させています。既に、保健所の業務に大きな負担がかかり、また医療体制については、ひっ迫している状況にあり、災害時に近い局面をむかえています。

町内でも、家庭内感染を中心に、小さなお子さんから50歳代までの方々に、感染が拡大しています。まず、自分が感染しないよう自己防衛してください。集団免疫を獲得するまで、既に、ワクチン接種を終えた方々も含めて、感染防止の徹底が必要です。改めて、マスクの着用、手洗いや手指消毒、3密の回避を徹底されるようお願いいたします。ご自身を守ることが家族や友人を守ることにつながります。感染防止策を継続してください。

8月20日、新宿区の都民広場で、東京2020パラリンピック聖火リレーの都内集火式に参加しました。東京都の62区市町村で採火した火を持ち寄り、「東京都の火」として集火されました。前回の東京オリンピックから始められたパラリンピックが、また東京にもどってきます。体に障がいを持つ人が、自らの力をスポーツで表現する機会であり、障がいの有無にかかわらず、誰もがお互いのことを認め合える共生社会の実現がさらに進むことを願っています。

スポーツの持つ力や、その意義をオリンピック、パラリンピックを通じて考えたいと思います。



町村会会長として(写真右)、特別区長会会長と市長会会長と集火式に参加



人口と世帯 8月1日現在()は前月比

人口 32,353人(41人減) 男 16,414人(16人減) 女 15,939人(25人減) 世帯 15,088世帯(8世帯増)
発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

