広報 みずほ

mizuho information

2023
2
No.733

歓喜再び

耕心館・けやき館共催

第17回 瑞穂のつるし飾り

入場無料　期間　2月17日㈮～3月5日㈰（期間中無休）

耕心館「つるし飾り展示」

うさぎ　みずほまる

今年の干支の「卯」と、町公式キャラクター「みずほまる」が新作で登場します。

ボランティアの皆さんが毎年趣向を凝らし、心を込めて製作したお飾りの数々をお楽しみください。

場所 展示ギャラリー・エントランス・蔵
時間 午前10時～午後9時

けやき館「ひなまつり展 2023」

大海道細渕家の享保びななど、けやき館収蔵のひな人形や節句飾りを展示します。

場所 企画展示室
時間 午前9時～午後5時
2月4日㈯から

布からつるし飾りができるまで ～見る・知る・作る「ほおずき」～

場所 耕心館
2階多目的大広間

企画展関連展示「春のにぎわい」

2月4日㈯から

場所 けやき館2階
展示ギャラリー

ひな人形が施している独特なお化粧から、現代とは違う昔のお化粧を紹介します。

企画展関連展示「みずほの匠」

2月4日㈯から

場所 けやき館 企画展示室

町内在住の作家たちが、ステンドグラスや絵手紙、日本画、押し花、木目込み人形、パッチワークなどの作品を展示し、瑞穂の春を彩ります。

瑞穂俳句愛好会 俳句展示「早春の花（椿・梅・水仙）五七五展」

2月11日㈷から

場所 けやき館 ガイダンスホール

ももの花のひなまつり

2月4日㈯から

場所 けやき館 瑞穂の民家他

石畑保育園、狭山保育園、東松原保育園、みずほひじり保育園の園児の皆さんが制作した作品を展示します。

大人のための ひなまつり ひとり語りの会

日時 3月4日㈯ 午後1時30分～3時30分
場所 けやき館 多目的室
定員 50人
費用 無料
語り部 蛤谷 糸美さん
申込み 2月5日㈰午前10時から
電話、または直接けやき館へ
TEL568―0634

瑞穂のつるし飾り 今年の干支「卯」

場所 けやき館
ガイダンスホール

モーガンヒル市パネル展

場所 けやき館 2階展望デッキ
姉妹都市モーガンヒルとの交流を紹介します。

みずほマルシェ

場所 けやき館 伝承の広場
協力 商工会、産業経済課
日時 期間中の土・日曜日
午前10時30分～午後3時30分
※一部平日に出店する店舗があります。

みずほまると遊ぼう！

2月11日㈷と23日㈷に、みずほまるが遊びにやってきます。

1月号表紙モデル募集企画に応募してくれたうさぎたちをご紹介します。

たくさんのご応募、ありがとうございました。来年の1月号も干支にちなんだ表紙モデルとする予定です。ご期待ください。

まろんちゃん 2才（三浦さん）

アンクちゃん 5才（中村さん）

きなこちゃん 1才（三浦さん）

ぷくちゃん 8才（金丸さん）

レオンちゃん 7才（池崎さん）

ももちゃん 13才（菅野さん）

きなこちゃん 2才（宮田さん）

ミミィちゃん 8才（並木さん）

いずもちゃん 10才（荻原さん）

ナッツちゃん 0才（佐久間さん）

こてつちゃん 2才（石倉さん）

じゃむちゃん 6才（三浦さん）

こはくちゃん 1才（石倉さん）

らんちゃん 2才（石倉さん）

町の広報に関するアンケートを実施します。

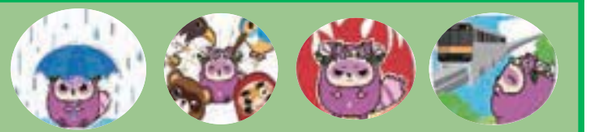
左記の二次元コードから、専用フォームにてご回答いただけます。
より良い広報とするため、ご協力をお願いいたします。（所要時間　3分程度）

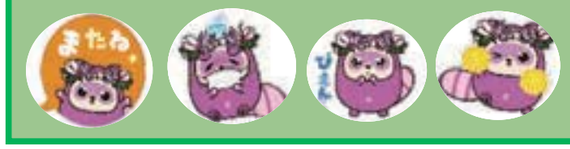
問合せ　デジタル推進課　TEL557―7497

瑞穂町公式 動く!! LINEスタンプ みずほまる

発売中!!

瑞穂町公式キャラクター「みずほまる」の
動くLINEスタンプができました！
どんな動きになるか、お楽しみに☆





「みずほまる　瑞穂町」で検索してみてね！
スタンプは「スタンプショップ」から検索でご購入できます
HP https://line.me/S/sticker/21816542
問合せ　産業経済課　TEL557―8019

瑞穂町 DX 推進方針（素案）意見募集について

町では、ＤＸ（デジタルトランスフォーメーション）を推進するため、瑞穂町ＤＸ推進方針の策定を進めています。

閲覧・意見募集期間　2月20日(月)～ 3月6日(月)※郵送の場合、同日必着

公表・閲覧場所　▶庁舎1階情報公開コーナー　▶武蔵野、元狭山、長岡の各コミュニティセンター
▶町ホームページ　▶意見募集用Webページ

※各施設の休館日などは、閲覧できません。

対　　象　町内在住の方、町内に事業所などを有する個人または法人その他の団体

提出方法　二次元コードから回答していただくか、氏名（法人その他の団体の場合はその名称、担当者の氏名）、住所と電話番号を明記の上、デジタル推進課へ持参、郵送、ファクスまたはメールのどれかで提出してください。様式は自由です。

※いただいたご意見に対して個別に回答はしません。また、電話・窓口での口頭による意見提出はできません。

提 出 先　〒190―1292 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地
瑞穂町 企画部 デジタル推進課 デジタル推進係　TEL513―9380　FAX556―3401

マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスがはじまります

2月1日(水)から、マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアなどで住民票の写しなどの証明書を取得できるサービスを開始します。全国のコンビニエンスストアなどで、早朝から夜間まで、休日もご利用できます。

取得できる証明書と交付手数料

証明書	手数料	取れる範囲
住民票の写し（現在のもの）	200円	本人または同一世帯の人
印鑑登録証明書（登録してある方）	200円	本人
課税（非課税）証明書（現年のみ）	200円	本人
所得証明書（現年のみ）	200円	本人
戸籍謄抄本（現在のもの。瑞穂町に本籍がある方）	450円	本人または同一戸籍の人
戸籍の附票の写し（現在のもの。瑞穂町に本籍がある方）	200円	本人または同一戸籍の人

※町の手数料条例により窓口では手数料が無料になる場合でも、コンビニ交付では有料となり、返金することができません。
手数料の免除を受けて証明書を取得したい場合は、役場窓口で取得してください。
※印鑑証明書を役場窓口で取得される場合は、これまでと同様に印鑑登録証が必要です。

利用時間　午前6時30分～午後11時　※年末年始などを除く

利用できる店舗　全国のマルチコピー機が設置されている「証明書コンビニ交付サービス参加事業者」のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン　などの店舗

注意事項

▶誤った証明書を取得してしまった場合でも、交換や返金はできません。証明書種類や枚数などをよくお確かめの上、取得してください。
▶婚姻届、出生届など戸籍の届出をされた場合、証明書が取得できるようになるまで一定期間かかります。
▶支援措置など、住民票の写しなどの取得制限を申し出されている方はご利用できませんので、役場窓口で取得してください。

問合せ　住民課　TEL557―7548

町おこしイベント　瑞穂のおはこ

OHAKO

十八番（おはこ）とは、歌舞伎のお家芸である十八番の台本を「箱」に入れて大切に保管したことが由来と言われています。
「箱」根ケ崎駅に行けば、瑞穂町の十八番＝とっておきの「モノ」や「人」に出会える、そんな駅前イベントを開催します。

日　時　2月5日(日)　午前10時～午後3時
小雨決行（荒天中止）

場　所　JR箱根ケ崎駅前(ロータリー南側の公有地)

＜主催＞公有地活用検討実行委員会
［瑞穂町・（公財）東京都都市づくり公社］

【出店(展)者】

◆みずほ食彩工房
◆近藤食品有限会社
◆瑞穂農芸高校
◆お茶の宮﨑園
◆清水牧場
　WESTLAND FARM
◆まろんしゃん
◆和菓子の伊勢屋
◆創作郷土菓子榎本屋
◆たまご工房うえの

※出店(展)者の都合により変更になる場合があります

◆みずほファーマーズわかば組
新鮮野菜の販売

◆瑞穂農芸高校
吹奏楽部による演奏※午前10時30分～
和太鼓の演奏

◆日本ボーイスカウト瑞穂第１団
焼きマシュマロ体験※午前のみ

◆西多摩マウンテンバイク友の会
ヨツバサイクル特設コースでキッズバイクの試乗体験（未就学児から小学生まで）

◆モノレールを呼ぼう瑞穂の会
啓発品の配布、缶バッチの作成など

◆瑞穂町協働推進部産業経済課
「みずほまる」啓発品の配布など

◆東京都都市づくり公社
グリーンスローモビリティ(電動カート)試乗会
アドバイザーによる園芸相談（無料）
アンケート回答の方に先着100株限定
江戸園芸ツツジの無料配布

◆明治安田生命保険相互会社
健康チェック（血管年齢測定・野菜量チェック）

問合せ
都市計画課　TEL557―0599　　公益財団法人東京都都市づくり公社　TEL686―1814

瑞穂町コミュニティバスからのお知らせ

令和5年4月に瑞穂町コミュニティバスの運行計画の変更を予定しています。今回の運行計画の変更により、運行ダイヤ、バス停留所およびコースの一部を変更します。運行計画の変更について、情報を随時更新しますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ　都市計画課　TEL557―7579

令和３年度　特別　会計の決算状況

皆さまが元気でいることにより、保険給付費の伸びが抑えられます。町ではさまざまな介護予防事業を行っていますので、ぜひご参加ください。

令和３年度国民健康保険特別会計の決算状況

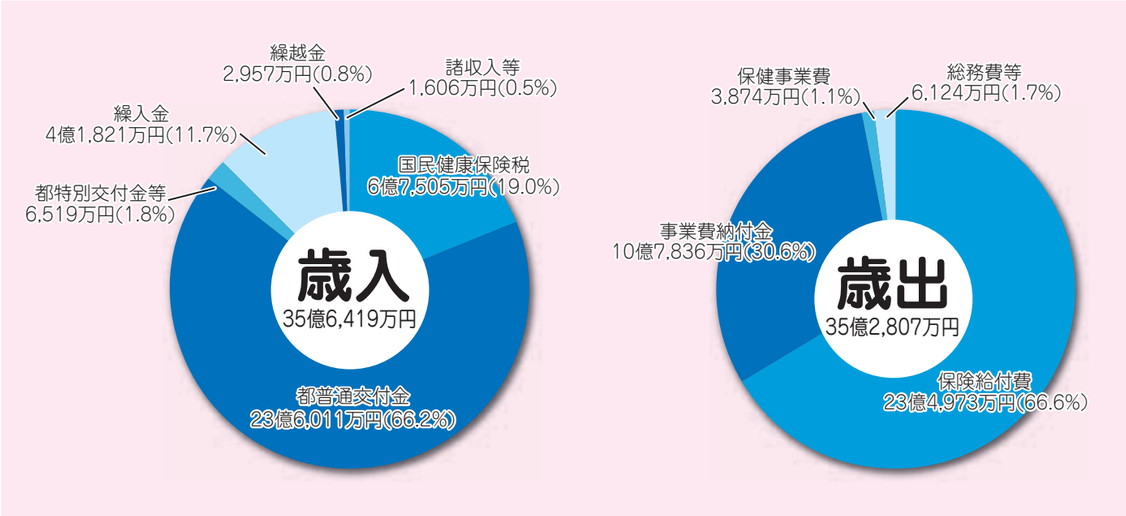
問合せ　住民課　TEL557―7578

歳入

制度改正により東京都が財政の主体になりました。歳入の主なものは、加入者が納めた保険税のほか、都交付金です。町の一般会計から赤字補てん分として2億5,600万円を繰り入れました。

歳出

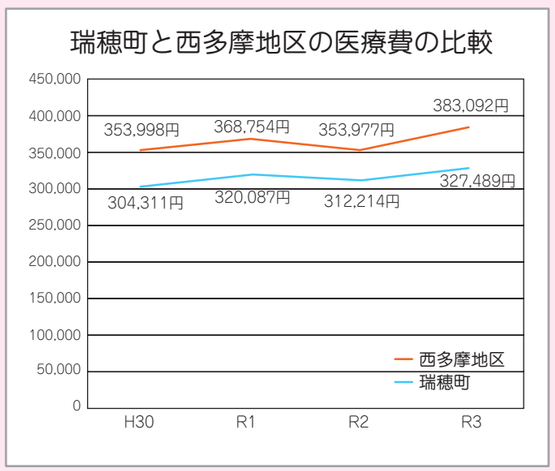
歳出の主なものは、保険給付費で、全体の66.6％を占めています。新型コロナウイルス感染症による受診控えの反動や医療の高度化などで、1人当たりの医療費が増加しています。

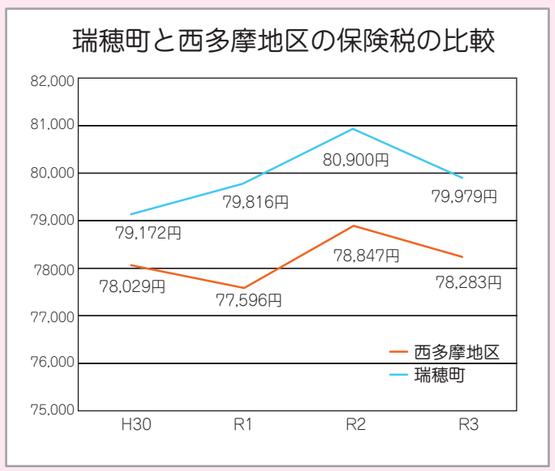


■ 加入者1人当たりの医療費と保険税

加入者1人当たりの医療費と保険税は次のとおりです。

今後も歳入の確保や医療費の抑制など、安定した国民健康保険財政の運営に努めていきますので、皆さま一人ひとりが健康維持を心掛け、ご協力をお願いします。





※西多摩地区…青梅・福生・あきる野・羽村市、奥多摩・日の出町、檜原村の西多摩７市町村の平均値

令和３年度介護保険特別会計の決算状況

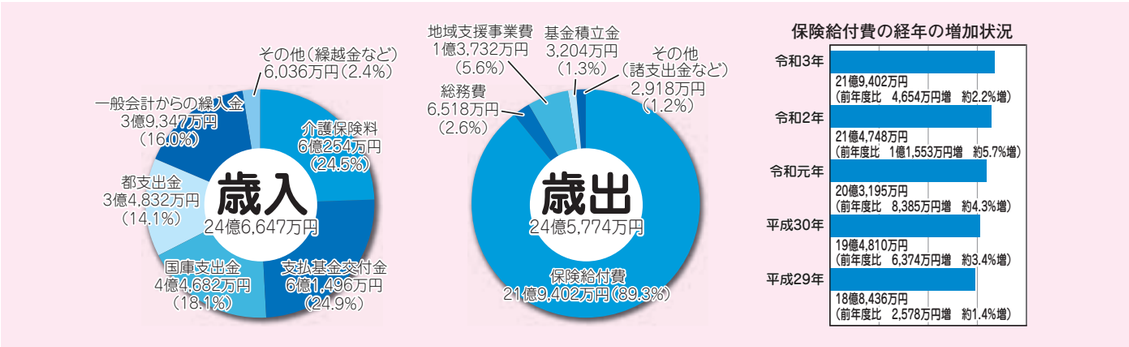
問合せ　高齢者福祉課　TEL557―0594

歳入

加入者の皆さまが納めた保険料（65歳以上の加入者「第1号被保険者」が納めた保険料と、40歳から64歳までの医療保険加入者「第2号被保険者」が納めた保険料＝支払基金交付金）のほか、国や都からの支出金で歳入の81.6％を占めています。また、保険給付費などの町負担分として一般会計から3億9,347万円を繰り入れました。

歳出

保険給付費が全体の89.3％を占めています。残りの10.7％は、総務費（人件費や事務費など）、地域支援事業費（介護予防のための費用など）、基金積立金（急激な保険給付費増などに対応するための介護給付費準備基金への積立金）、国や都などへの負担金返還額を含む諸支出金などです。なお、保険給付費は、50％を加入者の皆さんが納めた保険料で負担し、残りを国25％、都12.5％、町12.5％の割合（居宅給付費の場合の割合）で負担しています。



■ 令和２年度と比較し保険給付費は増額になりました

歳出では、保険給付費が前年比約2.2％増の4,654万円増額となりました。これは通所介護（デイサービス）や訪問看護、短期入所生活介護（ショートステイ）の利用による居宅介護サービス給付費が増加したことが主な理由です。このように、保険給付費が増加していくと、国・都・町の公費負担分も負担割合に応じて増加していくことになります。

■ 65歳以上の加入者1人当たりの保険料と保険給付費

65歳以上の加入者1人当たりの保険料は、年額6万4,236円でした。

介護サービス利用者1人当たりの保険給付費は、施設サービス給付費が年額353万6,220円（前年度比13万7,966円減額）、居宅サービス給付費が年額114万9,075円（前年度比892円増額）となりました。

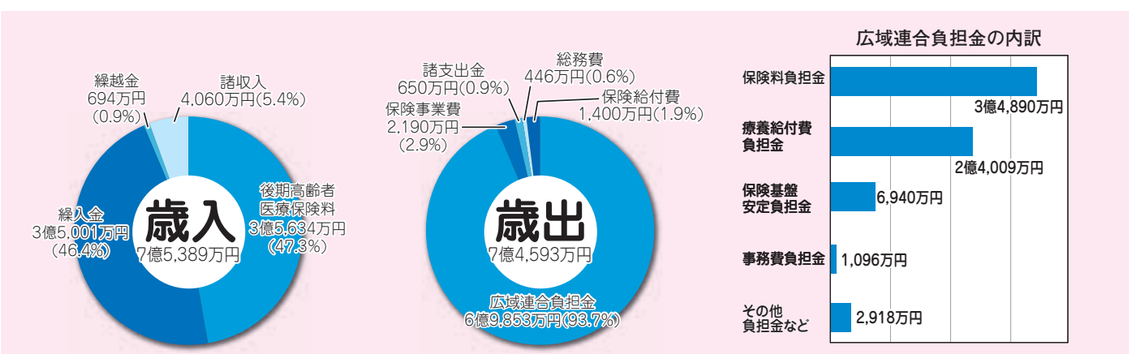
皆さまが元気でいることにより、保険給付費の伸びが抑えられます。町ではさまざまな介護予防事業を行っていますので、ぜひご参加ください。

令和３年度後期高齢者医療特別会計の決算状況

問合せ　住民課　TEL557―7578

令和2年度に新型コロナウイルス感染症の影響で受診控えがあり、令和3年度に負担金の精算があったため、療養給付費負担金（医療機関などに支払う費用）などが減少しました。

皆さんが健康でいることが医療費を抑制することにもつながります。日ごろからの健康づくりに心掛けましょう。



令和3年度
町の財政状況（財務諸表）

問合せ　財政課　TEL557―7483

※各項目の金額を端数調整しているため、合計などの金額が一致しない場合があります。

貸借対照表（バランスシート）

貸借対照表とは、町の資産や負債（町の借金）などの状況を一覧表にまとめた報告書のことで、借方と貸方が同額になって釣り合うことから、バランスシートと呼ばれています。

これを見ると、町が資産（建物や土地など）をどのくらい保有し、その資産を得るためにどのくらい借金などをしたのかが分かります。

（令和4年3月31日現在）

借方		
[資産の部]		
固定資産		**554億9,204万円**
有形固定資産	515億3,334万円	
事業用資産	318億3,166万円	
土地	220億8,001万円	
建物	191億783万円	
建物減価償却累計額	▲93億5,618万円	
工作物	4,241万円	
工作物減価償却累計額	▲4,241万円	
インフラ資産	197億168万円	
土地	149億2,287万円	
建物	3億6,099万円	
建物減価償却累計額	▲1億8,870万円	
工作物	101億5,617万円	
工作物減価償却累計額	▲55億4,965万円	
投資その他の資産	39億5,870万円	
投資及び出資金	1,868万円	
長期延滞債権	8,717万円	
基金	38億5,888万円	
徴収不能引当金	▲603万円	
		25億413万円
流動資産		
現金預金	7億1,739万円	
未収金	4,919万円	
基金	17億4,083万円	
徴収不能引当金	▲328万円	
資産合計		**579億9,617万円**

貸方		
[負債の部]		
固定負債	102億9,518万円	
地方債	76億2,780万円	
長期未払金	11億1,500万円	
退職手当引当金	15億5,238万円	
流動負債	13億2,825万円	
1年内償還予定地方債	5億7,729万円	
未払金	6億3,950万円	
賞与等引当金	8,936万円	
預り金	2,210万円	
負債合計		**116億2,343万円**
[純資産の部]		
固定資産等形成分	572億3,287万円	
余剰分（不足分）	▲108億6,013万円	
純資産合計		**463億7,274万円**
負債・純資産合計		**579億9,617万円**

●貸借対照表から分かること

[資産の部]

●有形固定資産は、新庁舎の減価償却が始まったことなどにより、前年度比0.8％の減少となりました。

●投資その他の資産は、新型コロナウイルス感染症緊急対策特別交付金基金の取り崩しなどにより、前年度比10.8％の減少となりました。

●流動資産は、財政調整基金を積み立てたことにより、前年度比60.9％の増加となりました。

[負債の部]

●固定負債（長期的なもの）は、令和５年度以降の債務負担行為の設定により、前年度比5.0％の増加となりました。

●流動負債（短期的なもの）は、令和４年度の債務負担行為の設定により、前年度比15.8％の増加となりました。

[純資産の部]

●純資産は、［資産の部］から［負債の部］を引いたものであり、前年度比1.4％の減少となりました。

●余剰分（不足分）のマイナス108億6,013万円は、令和４年度以降の負担額として、使途がすでに拘束されていることになります。マイナス額が大きいことは好ましいことではありませんが、多くの自治体がマイナスになると言われています。

◉分析

資産の部では、固定資産の減少がある一方、流動資産の増加により、資産合計は前年度比で0.1％の増加となりました。負債の部では、債務負担行為の設定などで、負債の部合計は前年度比6.1％の増加となりました。資産合計に占める負債合計は約20.0％と、前年度比1.1ポイント増加しています。

行政コスト計算書

地方自治体の行政活動は、貸借対照表で明らかにされる資産・負債等の状況だけでなく、人的サービスや給付サービスなどの資産形成につながらない行政活動が大きな比重を占めています。

この行政サービスの1年間の状況を性質別コストに分類したものが行政コスト計算書です。

人に掛かるコストとは
行政サービスを担う町職員に要する費用で、職員給与費や退職手当引当金繰入額などを計上しています。

物に掛かるコストとは
行政サービスの提供に要する消費的な経費や、貸借対照表に計上された有形固定資産の減価償却費などです。

その他のコストとは
上記の2つに属さない費用で、支払利息、徴収不能引当金繰入額などを計上しています。

移転支出的なコストとは
個人や団体に支出して効果が出てくるような費用で、補助金等、社会保障給付、他会計への繰出金などを計上しています。

（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

【経常費用】

区分（性質別）			金額	町民1人当たり
業務費用	人に掛かるコスト	(1)職員給与費	15億4,028万円	47,697円
		(2)賞与等引当金繰入額	8,936万円	2,767円
		(3)退職手当引当金繰入額	2億4,866万円	7,700円
		(4)その他	4億5,339万円	14,040円
		小計	23億3,169万円	72,204円
	物に掛かるコスト	(1)物件費	61億4,003万円	190,135円
		(2)維持補修費	7億8,238万円	24,227円
		(3)減価償却費	6億1,255万円	18,969円
		(4)その他	213万円	66円
		小計	75億3,709万円	233,397円
	その他のコスト	(1)支払利息	3,071万円	951円
		(2)徴収不能引当金繰入額	931万円	288円
		(3)その他	7,873万円	2,438円
		小計	1億1,875万円	3,677円
	合計		99億8,753万円	309,278円
移転支出的なコスト		(1)補助金等	27億4,345万円	84,955円
		(2)社会保障給付	18億1,762万円	56,285円
		(3)他会計への繰出金	15億5,968万円	48,298円
		(4)その他	627万円	194円
		小計	61億2,702万円	189,732円
経常費用		A	161億1,455万円	499,010円

【経常収益】

使用料及び手数料	B	1億7,622万円	5,457円
その他	C	2億4,224万円	7,501円
経常収益(B+C)	D	4億1,846万円	12,958円
純経常行政コスト(A−D)	E	156億9,609万円	486,052円

【臨時損失】

資産除売却損		794万円	246円
その他		0円	0円
臨時損失	F	794万円	246円

【臨時利益】

資産売却益		1億2,500万円	3,871円
その他		0円	0円
臨時利益	G	1億2,500万円	3,871円
純行政コスト(E+F−G)		155億7,903万円	482,427円

※町民1人当たりの金額は令和4年3月31日現在の住民基本台帳人口（32,293人）で算出しています。

●行政コスト計算書から分かること

[行政コスト]

●人に掛かるコストは、人件費などから構成されており、経費全体の14.5％を占めています。

●物に掛かるコストは、各種委託料や修繕料などから構成されており、経費全体の46.8％を占めています。

●その他のコストは、支払利息などから構成されており、経費全体の0.7％を占めています。

●移転支出的なコストは、各種補助金や社会保障給付、特別会計への繰出金などから構成されており、経費全体の38.0％を占めています。

[収益]

●収益は、使用料および手数料、財産収入、諸収入などから構成されています。

◉分析

純行政コストは、155億7,903万円となりました。純行政コストに占める収益の割合は3.5％にすぎず、純行政コストの多くが受益者負担金以外の地方税などで賄われています。

確定申告はお早めに

※今月号の差し込みチラシもご覧ください。

所得税と復興特別所得税の確定申告

問合せ　青梅税務署　TEL0428(22)3185
(自動音声に従って「2」を選択してください)

令和4年分の申告期間は 2月16日㈭から3月15日㈬まで

〔混雑(3密)回避のため「入場整理券」を配布します〕
※「入場整理券」は、当日、会場で配布するほか、ＬＩＮＥアプリで事前に入手することが可能です。
※感染症対策として、マスクの着用・検温の実施にご協力をお願いします。
※入場の際に検温を実施しており、37.5度以上の発熱が認められる場合などは、入場をお断りさせていただきます。

▶所得税と復興特別所得税の申告をしなければならない方

【事業所得や不動産所得などがある場合】
◎令和４年中の事業所得や不動産所得など所得金額の合計が、基礎控除やその他の所得控除の合計額を超える方
【サラリーマンなどの給与所得者】
◎令和４年中の給与などの収入金額が2000万円を超える方
◎給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える方
◎２カ所以上から給与などの支払いを受けている方
【同族会社の役員またはその他親族などの場合】
◎同族会社からの給与のほかに、次の収入のある方
①同族会社への貸付金の利息
②不動産、動産、営業権などの賃借料
③機械、器具などの使用料
【納税について】
納期限は、申告期限と同じ3月15日㈬まで。
納税には便利な口座振替をご利用ください。
※納期限に遅れて納付すると延滞税がかかる場合があります。

▶介護保険について

介護保険のサービス利用料が、確定申告で医療費控除の対象となる場合があります。
介護保険料は健康保険や年金の掛金と同様、社会保険料控除の対象となります。

▶確定申告をすると所得税と復興特別所得税が還付される方

給与所得者で確定申告をする必要のない方でも、次のような場合は確定申告をすると源泉徴収された所得税と復興特別所得税が還付されることがあります。
◎雑損控除、医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる方
◎年の途中で退職し、その後再就職していないため、年末調整を受けていない方
※確定申告をする必要のない方が「還付を受けるために確定申告をする場合」は、給与所得や退職所得以外の所得金額が20万円以下であっても、それも含めて申告しなければなりません。
※還付を受けるための申告書は、2月15日㈬以前でも税務署へ提出できます。

▶公的年金の申告について

令和４年分の公的年金などの収入金額の合計金額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額の合計が20万円以下である場合には、所得税と復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。
この場合であっても、所得税と復興特別所得税の「還付を受けるための確定申告書」を提出することはできます。ただし、所得税と復興特別所得税の確定申告が必要のない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

▶申告書作成・提出会場

令和４年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配布します。なお、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。
青梅税務署や立川税務署へお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内　容・場　所	日　時	備　考
青梅税務署での受付 **場　所**　青梅税務署	2月1日㈬～3月15日㈬ 午前8時30分～午後4時 ※土・日曜日、祝日を除く	身体障がい者用車両を除き、青梅税務署の駐車場は利用できません。 **この期間中は、河辺駅北口のイオンスタイル河辺の駐車場をご利用ください。**
立川税務署での受付 **場　所**　立川税務署	2月19日㈰、2月26日㈰ 午前8時30分～午後4時	国税の領収と納税証明書の発行は行いません。

医療費控除について

問合せ　税務課　TEL557―7519

医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。このため医療費の領収書は「自宅で5年間保存」する必要があります。
「医療費控除の明細書」とは、医療を受けた方の氏名や病院・薬局などの支払先を取りまとめ、表として作成したものです。「医療費控除の明細書」の様式は、青梅税務署、税務課、各コミュニティセンターにあります。

純資産変動計算書

純資産変動計算書は、貸借対照表の純資産の部に計上されている各数値が1年間でどのように変動したかを表したものです。行政コスト計算書の純行政コストが地方税などの財源でどの程度賄われているかを表しています。

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

科　目	合　計	固定資産	余剰分
前年度末純資産残高	470億1,627万円	574億3,535万円	▲104億1,908万円
純行政コスト	▲155億7,903万円		▲155億7,903万円
財源	149億3,866万円		149億3,866万円
税収等	88億4,841万円		88億4,841万円
国県等補助金	60億9,025万円		60億9,025万円
本年度差額	▲6億4,037万円		▲6億4,037万円
固定資産の変動(内部変動)		▲2億1,276万円	2億1,276万円
有形固定資産等の増加		1億8,021万円	▲1億8,021万円
有形固定資産等の減少		▲6億5,976万円	6億5,976万円
貸付金・基金等の増加		12億1,391万円	▲12億1,391万円
貸付金・基金等の減少		▲9億4,712万円	9億4,712万円
無償所管換等	0円	0円	
その他	▲316万円	1,028万円	▲1,344万円
本年度純資産変動額	▲6億4,353万円	▲2億　248万円	▲4億4,106万円
本年度末純資産残高(令和3年度末残高)	463億7,274万円	572億3,287万円	▲108億6,013万円

●純資産変動計算書から分かること

●純行政コストマイナス155億7,903万円に対し、財源は149億3,866万円、その他マイナス316万円となり、差し引き6億4,353万円純資産が減少しました。
●純資産の減少分のうち固定資産分は、減価償却などにより有形固定資産が減少し、全体でマイナス2億248万円となりました。
●余剰分（不足分）は4億4,106万円の減となりました。

◉分析
純資産のうち、固定資産分は有形固定資産の減価償却や基金の減少などにより前年度比で 0.4%減少しました。また、余剰分（不足分）は国県等補助金の減少により前年度比で 4.2%減少しました。純資産全体では前年度比で 1.4%減少しました。

資金収支計算書

資金収支計算書は、資金の出入りを３つの区分（業務活動収支の部、投資活動収支の部、財務活動収支の部）に分け、行政活動における資金の使いみちとその財源の状況を表しています。

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

区　　分	金　額
1　業務活動収支の部	
支出合計(社会保障給付・物件費など)	148億6,039万円
収入合計(地方税・国県等補助金など)	152億7,792万円
業務活動収支額	4億1,753万円
2　投資活動収支の部	
支出合計(公共施設等整備費支出など)	13億8,096万円
収入合計(国県等補助金・基金取崩など)	11億6,967万円
投資活動収支額	▲2億1,129万円
3　財務活動収支の部	
支出(地方債償還支出)	5億1,953万円
収入(地方債発行収入)	5億5,296万円
財務活動収支額	3,343万円
本年度資金収支額	2億3,967万円
前年度末資金残高	4億5,562万円
本年度末資金残高	6億9,529万円

前年度末歳計外現金残高	1,463万円
本年度歳計外現金増減額	747万円
本年度末歳計外現金残高	2,210万円
本年度末現金預金残高	7億1,739万円

●資金収支計算書から分かること

●業務活動収支の部の支出は、物件費等支出が63億9,033万円と最も多く、次いで補助金等支出が27億4,345万円、人件費支出が22億4,203万円となりました。収入は、税収等収入が88億6,761万円と最も多く、次いで国県等補助金収入が59億9,270万円となりました。業務活動収支の部はプラス4億1,753万円と黒字になりました。
●投資活動収支の部の支出は、公共施設等整備費支出が1億8,021万円、基金積立金支出が12億75万円となりました。収入は、基金取崩収入が9億4,712万円、公共施設等整備に係る国県等補助金収入が9,756万円、資産売却収入が1億2,500万円となりました。
●財務活動収支の部の支出は、地方債償還支出が5億1,953万円となりました。収入は、地方債発行収入が5億5,296万円となりました。

◉分析
資金は、税収等収入の増などにより、前年度比で52.6%増加しました。資金に、所得税の預かり分などの歳計外現金を加えた町が所有している現金預金の残高は、前年度比で52.6%増加しました。

詳しい情報や注記などは、町ホームページの「瑞穂町の財務諸表」をご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種をご検討ください

令和5年1月19日時点の情報です。

コロナワクチン接種の接種期間は、現時点で3月末までとされています。

感染時の重症化を防ぐため、ワクチン接種をご検討ください。

オミクロン株対応2価ワクチンは、オミクロン株と従来株の2種類の成分が含まれることで、従来ワクチンを上回る効果があること、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いことが期待されています。

問合せ　コロナワクチンコールセンター　TEL568―0380

新型コロナウイルス
ワクチン接種関連情報

新型コロナウイルス感染症で自宅療養中の方の健康管理に注意しましょう

体調が急変することもあるので、症状(酸素飽和度の低下、発熱、せき、たん、倦怠(けんたい)感など)が悪化した場合、すぐにかかりつけ医や保健所、自宅療養者フォローアップセンターに連絡してください。また、「救急車の要請が必要な症状の目安」に該当した場合は、速やかに119番に連絡してください。

救急車の要請が必要な症状の目安

一つでも該当する項目があれば、１１９番通報して救急車を要請してください。

【表情・外見】
①顔色が明らかに悪い※
②唇が紫色になっている
③いつもと違う、様子がおかしい※

【息苦しさなど】
④息が荒くなった(呼吸数が多くなった)
⑤急に息苦しくなった
⑥日常生活の中で少し動くと息があがる
⑦胸の痛みがある
⑧横になれない、座らないと息ができない
⑨肩で息をしている・ゼーゼーしている

【意識障害など】
⑩ぼんやりしている(反応が弱い)※
⑪もうろうとしている(返事がない)※
⑫パルスオキシメータの数値(Sp02)90以下
※の項目は、家族や同居者が確認しましょう。

都営住宅入居者 募集

▶家族向(ポイント方式による募集)
▶単身者向・シルバーピア(抽せん方式)
▶若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)
※詳しくは、募集案内でご確認ください。

配布期間　2月1日㈬～9日㈭

配布場所
▶都市計画課　午前8時30分～午後5時
(土・日曜日は除きます)
▶武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター
午前9時～午後9時(8日㈬は除きます)

問合せ　都市計画課　TEL557―0599

お詫びと訂正

「広報みずほ」1月号に誤りがありました。

お詫びして、訂正いたします。

4、5ページ民生委員・児童委員(社会福祉委員)を紹介しますについて、正しくは次のとおりです。

問合せ　福祉課
TEL557―7620

東一丁目
齊藤　芳子
箱根ケ崎

二本木町(東)
手塚　悦子
元狭山

航空機騒音測定結果(町の測定結果)

問合せ　企画政策課　TEL557―7476

町では横田基地の航空機騒音被害の実態を確認し、国や米軍に対し住宅防音区域の拡充や低空・旋回飛行などの中止を申し入れています。なお、町ホームページには、詳細な測定データを掲載しています。

令和4年10月から12月までの騒音測定結果をお知らせします。

町役場

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和4年	令和3年	増減比較			
10月	1,036回	892回	144回	33.4回	340回	83.8dB
11月	1,019回	1,248回	▲229回	36.4回	264回	98.7dB
12月	850回	782回	68回	27.4回	369回	101.8dB

時間帯別騒音測定回数内訳

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
10月	8回(2回)	859回 (155回)	161回(▲18回)	8回(5回)
11月	22回(16回)	825回(▲142回)	170回(▲100回)	2回(▲3回)
12月	7回(▲4回)	683回 (▲47回)	154回(113回)	6回(6回)

箱根ケ崎民家(箱根ケ崎駅西地区)

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和4年	令和3年	増減比較			
10月	1,387回	1,130回	257回	44.7回	275回	97.9dB
11月	1,281回	1,487回	▲206回	45.8回	196回	109.3dB
12月	1,005回	971回	34回	32.4回	248回	113.4dB

時間帯別騒音測定回数内訳

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
10月	8回(2回)	1,157回(306回)	216回(▲55回)	6回(4回)
11月	20回(10回)	1,098回(▲126回)	161回(▲89回)	2回(▲1回)
12月	9回(0回)	862回(▲59回)	127回(87回)	7回(6回)

※(　)内は昨年との増減比較
※【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音

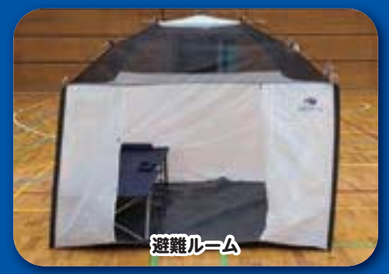
武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター主催事業

『コミセンの防災設備などを見学してみよう』

指定緊急避難場所（避難所）である各コミュニティセンターで『防災設備などの見学会』を実施します。

災害時に、各コミュニティセンターでどのような防災設備などが設置されるか、実際に見て、触って、体験することができる見学会です。ぜひ、ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染対策として、マスクの着用、消毒、検温、換気などを徹底して行います。
※写真は、設置される防災設備などの一部です。


避難ルーム

マンホールトイレ

応急給水栓

LP ガス発電機

LED バルーン投光器

衛生用品収納 BOX

避難所物品収納 BOX

日　時　2月18日㈯午前10時～ 11時30分
場　所　各コミュニティセンターのホール・駐車場
※見学会で駐車場を使用しますので、車の駐車はできません。
徒歩や自転車などでご参加ください。
対　象　町内在住・在勤・在学の方
定　員　各コミュニティセンター 15人(申込順)
費　用　無料
持ち物　マスク、動きやすい服装、軍手
※武蔵野・長岡コミュニティセンターは、室内靴が必要です。
申込み　2月6日㈪午前9時から、見学したいコミュニティセンターへ電話または直接お申し込みください。

問合せ

武蔵野コミュニティセンター	TEL 570―0555
元狭山コミュニティセンター	TEL 568―0333
長　岡コミュニティセンター	TEL 568―0030

男女共同参画川柳優秀作品発表

令和4年6月から8月まで募集した川柳作品の中から、皆さまの投票が多かった作品をご紹介します（順不同）。
この川柳をお読みいただき、女性も男性も互いの個性を尊重し、それぞれの能力を発揮できる社会について考えてみませんか。

あれとって　ひと声かけて　すぐわかる
瑞穂ジャガル

パパ太陽　支えるママは　お月様
木﨑　房吉

助け合い　労り合って　生く余生
宮脇　美智子

ゴミ出し日　男同士の　照れ笑い
中西　孝一

飲み薬　確かめ合って　今日も無事
市川　信義

問合せ　協働推進課　TEL557―7608

パートナー　PARTNER ―瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します―

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員の候補者募集

農業委員会委員
対　象　農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方
任　期　令和5年7月20日から3年間
定　数　12人

農地利用最適化推進委員
対　象　農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、農業委員会が定めた区域内で活動できる方
任　期　令和5年7月20日から3年間
定　数　3人

募集期間　2月3日㈮～3月3日㈮
応募方法　推薦書または応募申込書を持参または郵送のどちらかで提出してください。提出書類は産業経済課で配布します。町ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。
応募資格　法令などにより各委員と兼職が禁止されている職にない方
申 込 み　〒190-1292 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地　農業委員会　TEL557―7630

瑞穂町男女共同参画社会推進委員会委員の募集

町では、「第6次瑞穂町男女共同参画社会推進行動計画」に基づき、男女共同参画社会の推進に努めています。
この委員会は、当該行動計画の進ちょく状況のチェック、男女共同参画川柳の選考、男女共同参画社会の推進のために開催する講演会の企画などを行います。
そこで、多様性を尊重する意識醸成に向けた施策を推進し、町における男女共同参画社会を実現するため、皆さまからの貴重なご意見をいただきたく、新たな委員を募集します。ぜひ、ご応募ください。

任　　期　第1回目の会議開催日（令和5年6月頃）から2年間
会　　議　年4回程度（原則平日の午前中に開催）
募集人数　2人　※報酬はありません。
応募資格　町内在住・在勤の18歳以上の方で、町の審議会などの委員に現在委嘱されていない方
応募方法　応募動機を200字程度にまとめて、住所、氏名、年齢と電話番号を明記し、持参、郵送またはメールのどれかで応募してください。なお、様式は問いません。
応募期限　3月17日㈮
応 募 先　〒190-1292　瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地　瑞穂町 協働推進部 協働推進課 地域協働係
✉ kyoudou@town.mizuho.tokyo.jp　TEL557―7608

18歳から29歳までの投票立会人募集（登録型）

選挙管理委員会では、若い世代の有権者が積極的に選挙に参加できる機会を増やし、選挙制度への意識高揚および啓発を図ることを目的として、18歳から29歳までの投票立会人を募集します。
投票立会人は、各投票所において投票が公正に行われるよう、公益の代表として投票事務に立ち会う役割を担います。投票所内には、投票管理者や投票事務を行う者がいますので、選挙に詳しくない方でも問題はありません。
応募要件、職務内容および報酬額などの詳細は、募集要項をご確認ください。

配布場所　庁舎3階選挙管理委員会、町ホームページ
応募要件　18歳から29歳までの町の選挙人名簿に登録されている方
応募方法　選挙管理委員会へ投票立会人登録申請書を提出
応募期間　随時受付。ただし、令和5年4月23日㈫執行予定の瑞穂町議会議員選挙で投票立会人を経験したい方は、2月28日㈫までに投票立会人登録申請書を提出してください。
問 合 せ　選挙管理委員会　TEL557―0614

瑞穂町道路整備方針（案）意見募集

この方針は、町の道路区分や役割、その管理・整備について明確化し、道路整備の方向性などを定めるものです。

期　間　2月3日㈮～17日㈮（必着）
場　所
▶建設課
▶武蔵野、元狭山、長岡の各コミュニティセンター
▶町ホームページ
※各施設の休館日などは、閲覧できません。
対　象
町内在住、町内に事業所などを有する個人または法人その他の団体
方　法
住所、氏名（法人その他の団体の場合はその名称、担当者の氏名）、電話番号を明記の上、持参、郵送、ファクスまたはメールのどれかで提出してください。様式は自由です。
提出先
〒190-1292 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地
瑞穂町 都市整備部 建設課 土木係
TEL557―7648　FAX556―3401
✉ kensetsu@town.mizuho.tokyo.jp

自動通話録音機を貸出します

自動通話録音機とは、固定電話に電話があった際に自動で警告メッセージを流して通話内容を録音するものです。

対　象　町内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯
費　用　1,000円
※生活保護受給者、住民税非課税世帯は無償です。
問合せ　安全・安心課　TEL557―7610

健診結果などの提供のお願い

人間ドックや職場の健康診査の結果を保健センターにご提供いただくと、特定健康診査を受診したとみなされ、結果に応じて町の保健事業などのご案内が可能になります。健診結果の有効活用のためにも、ぜひご提供ください。

対　象　瑞穂町国民健康保険に加入している方で、昭和22年11月1日～昭和58年3月31日生まれの方
提出書類
▶人間ドック、職場の健康診査の結果のコピー
（受診日が令和4年4月1日以降のもの）
※結果をお持ちいただければ保健センターでコピーします。
▶問診票（保健センターに用意しています。ご希望により郵送します。）
問合せ　保健センター　TEL557―5072

健診結果はお手元にありますか

瑞穂町特定健康診査、後期高齢者健康診査、若年の健康診査、無保険者の健康診査を令和4年度に受診した方で、受診結果を町内医療機関で受け取っていない方は、保健センターへお問い合わせください。
問合せ　保健センター　TEL557―5072

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

施設リニューアルに向けた改修計画について
フレッシュランド西多摩は、3月31日㈮まで開館し、4月1日㈯から約2年間の休館に入ります。施設の老朽化対策と地域への新たな価値の創出を目的に、外構を含む大規模改修を行います。温浴施設では、天然温泉の導入やサウナ室の拡張などを行い、屋外では、こども広場、足湯、ドッグランなどを整備し、地域住民の憩いの場としての魅力向上をはかります。令和7年春に予定のリニューアルオープンをお楽しみに。休館中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

写真作品展
写友会による写真作品展を開催します。
▶期　間　2月7日㈫～19日㈰
ひな祭り習字大会
市販の半紙に「ひな祭り」または「ひなまつり」と縦書きし、市町村名、学年、氏名を記入してください。未就学児および1・2年生は、筆ペンでの応募も可
▶対　象　小学生以下
▶題　目　ひな祭り
▶応　募　2月1日㈬から19日㈰までに受付へ
▶作品展示　2月21日㈫から3月5日㈰まで、応募作品を随時展示します。
問合せ　フレッシュランド西多摩　TEL570―2626

Ｊアラート 全国一斉情報伝達試験を実施します

町内の防災行政無線のスピーカーから試験放送が流れます。災害と間違えないようご注意ください。

日　時　2月15日㈬ 午前11時
問合せ　安全・安心課　TEL557―7610

西多摩保健所　医療安全支援センター

住民向け講習会を開催します

テーマ　「医師への上手なかかり方」
講　師　進藤 幸雄さん（西多摩医師会会長）
日　程　2月1日㈬～20日㈪
開催方法　YouTubeによる動画配信
参加方法　二次元コードをご利用ください。
問合せ　西多摩保健所
TEL0428（22）6141

西多摩医師会・西多摩地域脳卒中医療連携検討会主催事業

市民公開講座を開催します

日　時　3月4日㈯ 午後2時～ 3時
場　所　西多摩医師会館（Web参加可）
テーマ　医療からみた人生の終い（しま）方
演　者
▶進藤 晃さん（大久野病院院長）
▶湯田 淳さん（ゆだクリニック院長）
定　員　会場 30人、Web 100人
申込み　西多摩医師会　TEL0428（23）2171

福祉

巡回相談のお知らせ

生活の不安や心配ごとなどをご相談ください

▼経済的な問題で生活に困っている方
▼長く失業している方や働いた経験のない方
▼引きこもりやニートで悩んでいる方
▼家計管理が苦手な方
▼子どもの学習で悩んでいる方　など

日　時　※年末年始・祝日を除く

【ふれあいセンター】
毎週水曜日 午後1時30分～3時30分

【武蔵野コミュニティセンター】
毎週金曜日 午後1時30分～3時30分

費　用　無料

※中止となった場合でも、電話でのご相談は随時受け付けています。

問合せ
福祉課
TEL557―7620
西多摩くらしの相談センター
TEL0428(25)3501

障がい児等タイムケア事業　新規利用者募集

特別支援学校などに通う障がい児の放課後や学校休業日における日中活動の場を提供します。送迎も行います。

場　所　心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

対　象　町内在住の小・中学生、高校生で、特別支援学校などに通う方

利用日数　1カ月につき25日以内

利用日時
▼月～金曜日　午前11時～午後6時
▼土曜日、学校教育法に定める学校休業日　午前9時～午後6時

休所日　日曜日、祝日、年末年始

利用料　(1回につき)
▼4時間未満…200円
▼4時間以上8時間未満…400円
▼8時間以上…800円

※月額負担上限額を超えた金額は、公費負担となります。また、生活保護世帯の利用料は無料です。

※行事への参加など、実費負担がかかる場合があります。

申込み
身体障害者手帳または愛の手帳(お持ちの方のみ)をお持ちの上、福祉課へTEL557―0574
心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」TEL556―6655

学びの広場 ホッとスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、仲間とイベントを楽しみながら、集まったみんなの将来を切り開いていきます。随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽に参加してください。

日　時　※年末年始・祝日を除く。

【ふれあいセンター】
毎週水曜日　午後4時～6時

【武蔵野コミュニティセンター】
毎週金曜日　午後4時～6時

対　象
町内在住の原則小学生から中学生までの方

費　用　無料

問合せ
福祉課　TEL557―7620
西多摩くらしの相談センター
TEL0428(25)3501

家族介護者のつどい「かけはし」

ご家族同士や介護支援専門員、保健師などを交え情報交換をします。参加する方は、事前にお申し込みください。

日　時　2月16日(木)
午後1時30分～3時30分

場　所　長岡コミュニティセンター

費　用　無料

申込み　西部高齢者支援センター
TEL557―0609

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく知り、みんなが安心して住み慣れた地域で暮らせるよう、西部高齢者支援センターが認知症サポーター養成講座を開催します。

日　時　3月1日(水)
午前10時～11時30分

場　所　武蔵野コミュニティセンター

対　象　町内在住・在勤・在学の方

定　員　20人

費　用　100円

申込み　西部高齢者支援センター
TEL557―0609

老人クラブに入りませんか

町には、現在16の老人クラブがあり、各種事業を行っています。グランドゴルフや介護予防体操などの健康づくり活動、登下校の児童・生徒の見守りを行う友愛活動、地域への社会貢献としての奉仕活動など、それぞれの地域で活動を行っています。趣味やスポーツなどの活動を通して楽しく仲間づくりができます。

問合せ　高齢者福祉課
TEL557―7623

転倒予防ミニ講座

寝たきりや介護の要因のひとつとして転倒・骨折があります。運動機能や認知機能などが低下し、生活や心身に支障が出る状態をフレイルといい、転倒・骨折につながります。この教室では、転倒予防としてすぐに実践できるストレッチなどの運動を中心に行います。足腰に自信がなくなった方、膝や腰に痛みのある方、転倒に不安がある方、健康を維持したい方もご参加ください。

【長岡南会館】
日　時　2月27日(月)、3月6日(月)
午後2時～3時30分

【元狭山コミュニティセンター】
日　時　3月16日(木)、23日(木)
午後2時～3時30分

対　象　町内在住のおおむね60歳以上の方

定　員　20人(申込順)

持ち物　筆記用具、飲み物、室内用運動靴

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み　2月2日(木)から高齢者福祉課へTEL557―7674

救急直接通報システム事業

急病などの緊急事態に陥ったとき、ペンダント型の無線発報器などにより東京消防庁に通報し、地域の協力体制などにより速やかな救助を求めることができます。

対　象
▼65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみ世帯で、心臓病や重度のぜんそくなど救急車が呼べなくなる恐れのある身体上の慢性疾患があるなど、日常生活を営む上で常時注意を必要とする方

※医師の診断書が必要な場合があります。

※近隣に住み、緊急時に駆けつけることができる協力員(原則3人)の登録が必要です。

費　用　機器設置費の1割

※生活保護、住民税非課税の方は免除

問合せ　高齢者福祉課
TEL557―7623

高齢者集合住宅生活協力員　募集

生活協力員は、都営住宅内に入居し、入居者の安否確認や緊急時の対応などの業務をしていただきます。申し込みには、収入による制限や年齢による制限(20歳以上55歳未満)などがあります。

募集人員(戸数)　1人(1戸)

申込用紙の配布期間・場所と申込方法
2月1日(水)～9日(木) 午前9時～午後5時(土・日曜日は除きます)
高齢者福祉課の窓口で配布、受け付けます。(郵送の場合2月9日(木)必着)

※生活協力員は、町と業務の委託契約をしていただきます。(業務委託料は予算の範囲内)

※特定公共賃貸住宅使用料(公益費を除く、家賃の半額)を助成します。

問合せ　高齢者福祉課
TEL557―7623

高齢者配食サービス事業(お弁当の配達)

栄養バランスのとれた食事を提供し、健康の保持、増進を図り、定期的に訪問することで安否の確認を行います。

日　時　月曜日から土曜日の間で週2回配達します(昼食)
午前10時30分～午後0時30分の間(時間指定はできません)

対　象　(次の条件をどちらも満たす方)
▼町内在住で65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみ世帯とこれに準ずる世帯の方で、食事の調理などが困難と認められる方
▼安否確認の事業のため、必ず本人が手渡しで受け取れる方

費　用　1食　400円

※申請の後、調査を行った上で決定します。

問合せ　高齢者福祉課
TEL557―7623

町公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか

町ホームページ全体のアクセス数は昨年度1年間で270万件以上です。ぜひ、バナー広告の掲載をご検討ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ　デジタル推進課
TEL557―7497

社会福祉協議会
TEL557−0159

赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました

総　額　50万4951円

昨年10月に実施した赤い羽根共同募金運動で集まった募金は、町内の地域福祉活動や福祉施設の設備などの充実のために配分されます。皆さまのご協力ありがとうございました。

楽しく学ぶ落語で終活・成年後見制度

落語や講義を通じて終活・成年後見制度の大切なポイントを楽しみながら学ぶ講座です。

日　時　2月22日㈬ 午後2時〜4時
場　所　寿楽
対　象　町内在住で60歳以上の方
定　員　40人(申込順)
費　用　無料
講　師　生島 清身さん(行政書士・社会人落語家 天神亭きよ美)
申込み　2月1日㈬から21日㈫までに寿楽へ電話か直接申し込み
TEL556−1120

ささえあいフードリレープロジェクトPart2

食品の詰め合わせを無償でお渡しします。

寄付でいただいた食品を生活にお困りの方へ無償配布します。この活動は町内外の個人や企業・団体などの厚意により提供いただいた食品を活用し実施します。

日　時　2月25日㈯ 午前10時〜11時30分(なくなり次第終了)
場　所　瑞穂町ふれあいセンター
対　象　町内在住の方で生活にお困りの方
その他　食品も募集しています。
インスタント・レトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類
※賞味期限が令和5年2月25日以降のもの
問合せ　地域支援係
TEL557−0165

第2回瑞穂町民福祉チャリティーゴルフ大会

参加者相互のふれあいや交流、社会福祉充実のためのチャリティを目的とした大会です。

日　程　4月14日㈮(雨天決行)
場　所　飯能グリーンカントリークラブ
定　員　180人(申込順)
申込み　2月6日㈪から3月15日㈬までに申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファクスのどれかで社会福祉協議会か東京瑞穂ライオンズクラブ事務局へ
※申込書は、社会福祉協議会で配布またはホームページからダウンロードできます。
▼社会福祉協議会
TEL557−0159
FAX557−6159
▼東京瑞穂ライオンズクラブ事務局
TEL557−7270
FAX557−7251

シルバー人材センター
TEL557−4566

入会説明会

2月は2回開催しますので、どちらかにご参加ください。

仕事やボランティアなどの社会参加活動は、健康の維持・増進に効果があります。シルバーに入会して仲間になりませんか。

日　時
(1)2月14日㈫ 午前9時30分〜
(2)2月15日㈬ 午後1時30分〜
場　所　シルバー人材センター
申込み　電話または直接シルバー人材センターへ

給付金の申請お忘れありませんか

新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響に伴い実施している次の給付金について、間もなく申請期限を迎えます。受給するには申請書の提出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外のその他世帯分)
▼支給額　児童1人当たり5万円
▼対　象
次の(1)(2)の両方に当てはまる方
(1)令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母など(令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象になります)
(2)令和4年度住民税(均等割)が非課税の方または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入になった方
※東京都が支給する「ひとり親世帯分の給付金」を受け取っている方は、対象外です。

▼申請期限　2月28日㈫
赤ちゃん応援臨時給付金
▼支給額　乳児1人当たり5万円
▼対　象　令和4年4月1日から令和5年3月31日までに生まれ、かつ、町に住民登録のある乳児を養育している方
▼申請期限　4月17日㈪
食材価格高騰に伴う在宅養育児童保護者負担軽減臨時給付金
▼支給額　児童1人当たり月額200円
▼対　象　平成28年4月2日から令和4年3月31日までの間に生まれた、保育所および幼稚園などに所属していない児童を養育している方
▼申請期限　3月15日㈬
問合せ　子育て応援課
TEL557−7624

高校生等医療費助成の申請お忘れありませんか

4月から始まる高校生等医療費助成について、申請書の提出がない場合は、4月からの医療費助成が受けられません。対象の方(町に住民登録のある平成17年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童)には、令和4年12月中に関係書類を郵送しています。

問合せ　子育て応援課
TEL557−7624

学童保育クラブ支援員の募集

対　象
▼教員または保育士の資格のある方
▼放課後児童支援員の資格のある方
▼子育て経験のある方
▼子どもに関わる仕事に興味のある方
募集人数　3人
勤務時間
▼平日　下校時間から午後6時までの間3〜4時間程度
▼土曜日・学校の振替休日・長期休暇日　午前8時30分から午後6時までの間3〜6時間程度
※延長保育がある場合は、最長午後7時までの勤務となります。
▼月12日から16日のシフトによる勤務になります。
時　給　1080円
問合せ　NPO法人わかば
TEL557−8651

住民提案型協働事業 ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」

オンラインツールを使って、みんなとおしゃべりしませんか。実際に集まることができなくてもスマートフォンやパソコンなどで誰でも参加できます。

日　程
【2月20日㈪】
申込み　2月17日㈮まで
【3月20日㈪】
申込み　3月17日㈮まで
※各回ともに手遊び、絵本の読み聞かせも行います。
時　間　午前10時30分〜(1時間程度)
対　象　乳幼児と保護者
費　用　無料
共　催　生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」
※事前申し込みが必要です。
申込み　各日程の3日前までに電話でボランティアセンターみずほか二次元コードから電子メールでお申し込みください。
TEL557−3036

住民提案型協働事業 リズムに合わせて楽しい親子の運動あそび

お子さんも保護者も、音楽に合わせて運動やダンスを楽しみながら、友だちづくりをしませんか。

日　時　2月28日㈫
午前10時30分〜11時30分
場　所　長岡コミュニティセンター
対　象　未就園児(1歳以上)と保護者20組(申込順)
定　員　無料
費　用　中野 むつみさん(V−GOESダンススクール代表)
講　師
持ち物　上ばき、タオル、飲み物
共　催　子育てサークル「わんぱくクラブ」
申込み
2月20日㈪から24日㈮までにわんぱくクラブ代表 塚本へ
TEL090−8452−5219

YouTubeで広報番組「みずほニュース」などが見られます。

町の魅力や行政情報を15分間にぎゅっとまとめてお伝えする広報番組「みずほニュース」。過去の放送分はYouTubeでご覧いただけます。そのほか、町が製作したいろいろな動画が見られます。ぜひご利用ください。

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972　TEL 568―0051

ひばりのイベント情報は町ＨＰで

2月

休館日　毎週日曜日、11日㈷、23日㈷

開館時間　午前９時～午後５時

★子どものこと、家庭のこと　相談できます

子ども家庭支援センターは、18歳未満の子どもと家庭に関するあらゆる相談を随時お受けしています。

相談できる方　お子さんの保護者・家族・親族、児童本人、妊婦の方、地域の方など

相談できる内容(例)　●育児・しつけ　●発達・性格行動　●育児不安・育児疲れ　●妊娠中の不安・出産後の心配　●子どもへのイライラ　●子どもに怒鳴ってしまう・たたいてしまう　●一時的に子どもを預けたい・育てられない　●不登校・ひきこもり　●非行　●経済的困窮　●家族やパートナーからの暴力・暴言・脅し　●子ども自身からの悩み相談(いじめられる、学校に行きたくない、虐待を受けているなど)

相談のある方は電子メール、電話または直接ひばりへ　✉hibari@town.mizuho.tokyo.jp　TEL568―0051

★おはなし　はじまるよ

日　時　9日㈭ 午前10時30分～11時
内　容　絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★子育て講座「ポジティブ子育て」

～ペアレントトレーニングの知見より 子どもへの肯定的な働きかけを学びましょう～

子どもへの注目の仕方を変えて、子どもが取り組みやすい言葉がけができると、家族みんな、笑顔で過ごせる時間が増えてくることでしょう。ぜひご参加ください。

日　時　14日㈫ 午前10時～11時30分
対　象　子育て中の方
定　員　10人(申込順・託児あり6人まで)
講　師　横内 弥生さん(臨床心理士)

★親子ふれあい・あそび

日　時　10日㈮ 午前10時30分～11時
内　容　手あそび・リズムあそびなど

★お母さんのはぁとタイム

お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。

日　時　28日㈫午前10時～ 11時
対　象　0歳、1歳のお子さんを子育て中のお母さん
定　員　6人　※申し込み多数の場合は、初めての方が優先となります。
(託児あり　※人数に限りがあります)
費　用　150円

いずれも事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

子育てひろば

新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止となる場合があります。
最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対　象　入園前の乳幼児とその保護者　**問合せ**　子育て応援課 TEL557―8658

名　称	内　容	日　程	時　間	場所・問合せ
みんなの広場	お散歩カーに乗って「ピクニック」に行こう　**申込み**3日㈮～ 先着5組	3月3日㈮	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557―2780
	親子保育所体験　**費用**500円(親子2人分の給食代) **申込み**参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前９時～正午	
	プレママ・プレパパ体験　**申込み**参加希望日の1週間前まで 先着2組		午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放**(要予約)**	毎週木曜日	午後1時～3時	むさしの保育園 TEL554―1284
	子育て相談／園見学／体験保育**(要予約)**	随時	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	作ってみよう(おひなさまを作ろう)**費用**280円　先着3組 **(要予約)**	14日㈫	午前10時～正午	東松原保育園 TEL557―0140
ワイワイひろば	一緒に遊ぼう(さんぽ)**(要予約)**※雨天中止	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557―2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう／おともだちとあそぼう／健康アドバイス **(要予約)**	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556―0916
なかよしクラブ	園内見学　赤ちゃんクラスに入ってみよう　**対象**出産前後**(要予約)**	21日㈫	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556―2652
	お子様と一緒にリフレッシュ　ベビーマッサージ　**講師**園田さん**(要予約)**			
とのがや広場	ひな祭り・園庭遊び**(要予約)**	3月3日㈮	午前9時30分～11時	とのがや保育園 TEL557―7601
ぴよぴよ広場	園庭開放(一緒に遊ぼう) **申込み**1週間前まで	15日㈬ 22日㈬	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556―3428
きのみひろば	親子＆マタニティヨガ**(要予約)**	4日㈯	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557―0382
	ベビーマッサージとわらべ歌の会**(要予約)**	14日㈫		
みずほひろば	人形劇鑑賞会 **対象**1歳児～2歳児**(要予約)**	3月3日㈮	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557―3875
ぴよりんくらぶ	親子体操　体操の先生と一緒に親子で楽しく体操をします **(要予約)**	11日㈷	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557―4183
まつぼっくり	えいごであそぼう **対象**2歳～、先着5組**(要予約)**	28日㈫	午前11時～ 11時45分	福正寺松濤幼稚園 TEL557－6811

2月 February あすなろ児童館

ちびなろくん

石畑1837　TEL 557―7766

休 館 日　毎週日曜日、11日㈷、23日㈷

開館時間　午前9時30分～午後5時

二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の楽しいイベント情報が盛りだくさん！

●乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
●申し込みは電話または直接児童館へ。
●おひとりで複数人分の申し込みはご遠慮ください。
●各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

2月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

1日㈬～28日㈫コンテスト「雪だるま」
2日㈭豆まきお楽しみ会　対象：小学生以上　定員45人(先着順)
7日㈫スラックライン体験タイム
28日㈫スラックライン体験タイム
※豆まきお楽しみ会は、当日参加受付をします。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

1日㈬あつまれ！ぴよぴよ(6カ月～11カ月) ごろ寝アート写真
2日㈭幼児と保護者のスラックライン体験タイム
　ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)
6日㈪親子であそぼう(1歳6カ月以上)
8日㈬おひさまひろば(0カ月～8カ月) ごろ寝アート写真
9日㈭あつまれ！ヨチヨチ(1歳)
16日㈭幼児と保護者のスラックライン体験タイム
　ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)
20日㈪親子であそぼう(1歳6カ月以上)
21日㈫あつまれ！ぴよぴよ(6カ月～11カ月) ごろ寝アート写真
24日㈮あつまれ！ヨチヨチ(1歳)
27日㈪仲良しわくわくデー(乳幼児)

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

特別企画「フラワーアレンジメント教室」

初めての人もぜひ参加してね。プレゼントにもおすすめだよ。

日時・場所　①8日㈬午後3時30分～4時30分・あすなろ児童館
　②15日㈬午後3時30分～4時30分・長岡コミュニティセンター
対　象　小学生以上の児童
定　員　各10人(先着順)
講　師　川島 未奈さん
　(フラワーアレンジメント講師)
持ち物　タオル、はさみ
費　用　150円
申込み　①2日㈭～6日㈪　②2日㈭～13日㈪
※②は、申込日から3日間は二小学区の方を優先します。

【子育て支援事業】楽しい親子リトミック

リズムに合わせて楽しくからだを動かしましょう。

日　時　15日㈬
　①午前10時30分～11時
　　1歳の幼児と保護者
　②午前11時15分～45分
　　2歳以上の幼児と保護者
定　員　各10組(先着順)
※今年度初めての参加者を優先させていただきます。
講　師　渡辺 恵子さん(幼児リトミック講師)
持ち物　タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
申込み　2日㈭～13日㈪

令和５年度すくすくクラブ会員募集中

1年を通して、音楽・運動遊び、みかん狩りなど一緒に楽しく遊びましょう。

対　象　2歳以上の幼児(令和5年4月1日現在)と保護者
申込み　受付中。詳しくは児童館までお問合せください。

移動児童館

	武蔵野ぴょんちゃん児童館 **場所**　武蔵野コミュニティセンター	元狭山チャチャチャ児童館 **場所**　元狭山コミュニティセンター	長岡ニコニコ児童館 **場所**　長岡コミュニティセンター
幼児事業	**対象 0歳の乳児と保護者**　7日㈫	**対象 0歳の乳児と保護者**　17日㈮	**対象 0歳の乳児と保護者**　24日㈮
	対象 1歳以上と保護者　13日㈪	**対象 1歳以上と保護者**　14日㈫	**対象 1歳以上と保護者**　22日㈬
	色々なあそびを用意してお待ちしています。詳しくは町ホームページをご覧ください。**時間**　午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	**工作教室** **「ひな飾りを作ろう」** **日　時**　22日㈬ 午後3時30分～4時30分 **対　象**　小学生以上の児童 **定　員**　10人(先着順) **申込み**　3日㈮～20日㈪ 折り紙で作るかわいいひな飾りだよ。	**実験教室** **「ぷるぷる石けんを作ろう」** **日　時**　13日㈪ 午後3時30分～4時30分 **対　象**　小学生以上の児童 **定　員**　10人(先着順) **持ち物**　タオル **申込み**　3日㈮～10日㈮ ゼリーのように透き通った石けんだよ。	**スポーツ教室** **「スラックライン体験タイム」** **日　時**　9日㈭ 午後3時～4時30分 **対　象**　3歳以上の児童 **定　員**　10人(先着順) **持ち物**　上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。 **申込み**　3日㈮～7日㈫ 楽しみながら体幹を鍛えちゃおう。バランス感覚もよくなるよ。
	※申込日から3日間は各地区の方を優先します。		

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

表紙・フォトニュースに載っているあなたの写真を差し上げます。
※借用した写真は除きます。 **申込み** デジタル推進課 ℡557―7497

Photo news

12/18 4町内会による協働防災展示

東一丁目、西一丁目、二丁目、五丁目の4つの町内会による防災イベントが、役場庁舎と駐車場で行われました。今回のイベントには福生消防署や福生警察署、陸上自衛隊、消防団も参加し、起震車や消火器による消火活動などを体験できるコーナーなどが設置され、多くの参加者でにぎわいました。

12/17 コミュニティセンター主催事業

町内にある3つのコミュニティセンターで、3年ぶりに開催された主催事業。その1つ、元狭山コミュニティセンターで行われた「太極拳教室」では、講師の方の指導の下、参加者の皆さんが、呼吸に集中しながらゆったりとした太極拳の動作を体験していました。

1/1 初日の出

今年も初日の出のために開放された六道山公園展望塔。初日の出を見ようと集まった多くの方を、新春を告げる陽光が明るく照らしていました。この1年が皆さまにとって良い1年となりますように。

12/22 クリスマスの贈り物

米軍横田基地第374整備群から町へ、絵本とおもちゃが贈られました。贈呈式には、基地でも人気があるという「みずほまる」も参加してくれました。いただいたプレゼントは、児童館などの公共施設などで活用します。

1/8 消防団出初式

出初式は、日ごろから町民の生命と財産を守るために消防団の皆さんが訓練している成果の披露と、町民の方に防火防災の意識を高めてもらおうと毎年行っている新春恒例の行事です。今回の出初式は、4年ぶりの屋外での開催となりました。

1/1 新年歩こう会

晴天に恵まれた令和5年元日の朝、新年歩こう会が開催されました。役場での開会式ではみずほまるも登場し、参会者を見送りました。コースに追加された夕日台展望広場では、美しい富士山が正面に登場し、すがすがしい気持ちで新年をスタートすることができました。

1/8 二十歳を祝う会

民法の改正により成年年齢が18歳以上となったことにより、成人式から名前を変えて開かれた「二十歳を祝う会」。りりしく、華やかな衣装に身を包んだ二十歳の皆さんの意見発表や謝辞からは、これから社会の一員として生きていく決意が感じられ、とても頼もしく思えました。

1/15 第47回 瑞穂町駅伝競走大会

3年ぶりに開催された駅伝競走大会。参加チーム数を制限しての開催でしたが、選手の皆さんの熱意溢れる走りに、沿道からは惜しみない拍手と声援が送られていました。

フォトコンテスト 2022 入賞作品紹介

次の3作品が入賞しました。詳しくは瑞穂町観光情報サイトをご覧ください。また、けやき館で入賞作品と応募作品の一部も展示します。ぜひご覧ください。

問合せ 産業経済課 ℡557―7633

期　間 2月1日㈬～28日㈫
時　間 午前10時～午後5時

入賞作品

願いをかなえて（円福寺）

谷戸の秋（北狭山谷）

清爽（箱根ケ崎駅西口）

INFORMATION インフォメーション

税

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日(祝日を除く)は、午後8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いします。

※納付には便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課 TEL557―7529

今月の納期

◎国民健康保険税……第8期

◎介護保険料……第8期

◎後期高齢者医療保険料‥第8期

納期限は2月28日(火)です。

問合せ 税務課 TEL557―7529

従業員の町・都民税を給与天引きしていない事業者の方へ

特別徴収にご協力を

東京都と都内全62区市町村では、オール東京で町・都民税の給与天引き(特別徴収)を推進しています。法令の規定により、所得税の源泉徴収義務がある事業者は、従業員の町・都民税を毎月の給与から特別徴収し、町に納付することになっています。

特別徴収のメリット

▼従業員　個人住民税の納め忘れがありません。普通徴収の納期が、原則年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため、1回の負担が少なくてすみます。

▼事業主　特別徴収する税額は町から通知しますので、所得税のような税額計算や、年末調整をする手間は掛かりません。

問合せ 税務課 TEL557―7519

個人住民税PRキャラクター ぜいきりん

お知らせ

東京法務局からのお知らせ

法定相続情報証明制度について

法務局に戸籍・除籍謄本などと併せて相続関係を一覧にした図(法定相続情報一覧図)を提出することで、法定相続人が誰であるのかを無料で証明する制度です。相続登記の申請手続をはじめ、被相続人の預金の払戻しなどさまざまな相続手続において利用していただくことで、戸籍・除籍謄本などを何度も出し直す必要がなくなります。

相続登記の義務化について

令和6年4月1日から、相続登記が義務化されます。正当な理由なしに相続登記の申請をしないと、10万円以下の過料が科される場合がありますので、相続登記はお早めに申請してください。

自筆証書遺言書保管制度について

自分で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。保管場所にお困りの方や、書き換えられたりするといったトラブルが心配な方、その存在に相続人などが気付いてくれるか不安という方にお勧めです。また、法務局において保管されている遺言書については、家庭裁判所での検認が不要となるメリットもあります。

問合せ 東京法務局西多摩支局 TEL551―0360

猫の里親会

日　時 2月12日(日)、26日(日) 午前10時～11時30分(雨天実施)

※猫の数により中止になる場合があります。

場　所 エコパーク芝生広場

問合せ 環境課 TEL557―0544

紙類のごみの出し方について

新聞・雑誌・ダンボールは、種類ごとにひもでしばって出してくださいますよう、ご協力をお願いします。

紙パックは、ひらいて、洗って乾かしてから、ひもでしばってください。

雑がみは、ひもでしばるか、紙袋や空き箱に入れるか、包装紙などに包んで出してください。

問合せ 環境課 TEL557―7706

ペットの終生飼養について

飼い主には、ペットがその命を終えるまで適切に面倒をみる終生飼養の責任があります。最後まで愛情と責任をもって飼いましょう。引越しや家族の介護などでどうしても飼えなくなった時は、新しい飼い主を探すなど、ペットが安心して暮らせる環境を用意しましょう。

問合せ 環境課 TEL557―0544

犬の飼育のマナーを守りましょう

フンは必ず飼い主が持ち帰って自宅で始末しましょう。

散歩中や公園、広場など公共の場所では、必ず犬にリードをつけましょう。

問合せ 環境課 TEL557―0544

猫について

猫に関して、町に苦情や相談が寄せられています。好きな人も苦手な人も、お互いに住みやすい環境を作るため、次のことにご協力ください。

【猫は屋内で飼いましょう】

外で飼うことは、近隣の庭でフンをするなど迷惑を掛け、交通事故や感染症などの危険があります。

【不妊・去勢手術を行いましょう】

無計画に増やすと飼うことが困難になります。不妊・去勢手術を含めた飼育をしましょう。

問合せ 環境課 TEL557―0544

エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」の開催

日　時 2月19日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)

場　所 みずほエコパーク 管理棟前広場

※駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車などでご来場ください。

【出店者募集　3月19日(日)開催分】

※町内在住の方のみ出店できます。

※出店料は無料です。

※動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

※販売物その他物件の盗難、紛失、損害、その他会場や駐車場内で発生した事故などは当事者の責任となります。

申込期限　2月28日(火)

※申し込み多数の場合、期限前に受け付けを終了します。

申込み リサイクルプラザ TEL557―5364

交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を

「ちょこっと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるケガでの入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

詳しくは「ちょこっと共済」ホームページをご確認ください。

問合せ 安全・安心課 TEL557―7610

自転車安全利用五則が新しくなりました

▼車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先

▼交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

▼夜間はライトを点灯

▼飲酒運転は禁止

▼ヘルメットを着用
自転車の交通ルールを守って安全運転を心掛けましょう

問合せ 安全・安心課 TEL557―7610

町民農園利用者募集

町民農園の利用希望者を新たに募集します。

貸出期間 4月1日～令和7年12月末日(2年9カ月)

貸出区画数 145区画(1区画30平方メートル)

対　象 町内在住で、町税などを滞納していない方

利用料 8000円(2年9カ月間)

その他

▼応募者が貸出区画数を上回った場合は抽選となります。

▼区画の場所は、抽選により決定します。

申込み 2月1日(水)から14日(火)までの間に直接産業経済課へ TEL557―7630

六道山公園朝日・夕日観察会

六道山公園展望塔から、朝日と夕日を観察してみませんか。

日　程 2月11日(祝)・12日(日)

時　間 午前6時開放
午後5時30分施錠

※通常の開放時間は午前9時から午後4時までです。

問合せ 建設課 TEL557―7659

さやま花多来里の郷ボランティア募集

3月中旬から4月中旬までを中心に、カタクリの花や植物の説明や年3回の下草刈り、会議などに協力していただけるボランティアを募集します。

対　象 小学生以上の方(公園ボランティアに登録が必要)

※ガイドのみ、下草刈りのみの参加もできます。

※知識がなくても、講習会などでサポートします。

問合せ 建設課 TEL557―7659

町道の除雪にご協力ください

積雪があった場合、計画的に町道の除雪を行いますが、自宅前の車道・歩道は、地域で協力して除雪をお願いします。道路の安全で円滑な除雪作業のため、次の点にご協力をお願いします。

道路に雪を出さない

宅地内の雪を道路に出すと通行の支障になるだけでなく、事故の原因にもなります。道路に雪を出さないでください。

路上駐車をしない

路上駐車は除雪作業の妨げになります。自動車などは駐車場に駐車してください。

深夜などの除雪作業にご理解をお願いします

通勤・通学時の道路交通確保のため、深夜・早朝作業となる場合があります。振動や騒音などご理解をお願いします。

玄関・車庫前の除雪は各家庭でお願いします

積雪時には、限られた時間で除雪するため、車道の雪を両脇に寄せることがあります。玄関や車庫前の路上に雪が寄せられた場合は、各家庭で処理をお願いします。

問合せ
▼建設課(町道)
TEL557―7641
▼西多摩建設事務所(都道)
TEL0428(22)7216

公園管理のボランティアを募集

身近な公園などの清掃や除草などに協力していただけるボランティアを募集します(公園内の清掃、空き缶、ペットボトル、その他の散乱ごみの収集、樹木、花壇の手入れ、除草や樹木のせん定など)。手続方法など詳しい内容はお問い合わせください。清掃用具などは貸し出します。

対　象　小学生以上の個人または団体

問合せ　建設課　TEL557―7659

ジェネリック医薬品差額通知を郵送します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、軽減できる薬代(自己負担額)がわかるジェネリック医薬品差額通知を、2月中に郵送します。すべての被保険者の方に郵送するものではありません。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響などにより一部のジェネリック医薬品の供給不足や欠品により切り替えできない場合があります。

対　象
▼主に生活習慣病などの医薬品が処方されている方
▼薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

問合せ　住民課　TEL557―7578

西多摩地域市町村共催消費生活講座 おいしく食べきり食品ロス削減～西多摩産の食材を使ったエシカルレシピ～

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。そのうちのおよそ半分は家庭から発生しています。食品ロスの現状や食材をおいしく食べきるヒント、アイデアレシピなどを学び、家庭での食品ロスを減らしましょう。調理実習や試食はありません。

日　時　2月16日(木)
午後1時30分～3時

場　所　あきる野市中央公民館

対　象　西多摩地域在住、在勤、在学の方

定　員　40人(申込順)

持ち物　筆記用具

費　用　無料

講　師　行長 万里さん(料理研究家)

申込み　2月10日(金)からあきる野市商工振興課へ
TEL558―1867

暮らしの情報　模倣品に関するインターネット通販にご注意

令和4年10月1日に改正商標法、意匠法、関税法が施行されました。インターネット通販で購入した商品が模倣品(商標権または意匠権を侵害するもの)だった場合、個人使用であっても税関による没収の対象となり、手元に届きません。

海外から送付された商品が、税関で商標権を侵害する疑いがあると判断された場合、消費者に認定手続開始通知書が送付されます。これまでは、個人使用目的であると主張し認められれば、輸入が許可され商品を受け取ることができましたが、「模倣品」と判断されれば、個人使用目的であると主張しても、その商品が海外の事業者から購入したものであれば、税関に没収され受け取ることはできません。

認定手続きが開始されなかったからといって、正規品と判断されたことにはなりません。

また、海外の通販サイトなどで商品を購入する場合に限らず、国内の通販サイトで購入した商品でも、海外から直接送付される場合もあるため、注意が必要です。

インターネット通販トラブルでは、消費者が商品代金を支払った後に、販売業者と連絡がとれなくなるケースが少なくありません。模倣品の購入トラブルに遭わないためには、模倣品を購入しないようにするか、注文する前にサイト情報をよく確認するなどしましょう。

不審に思ったり、トラブルにあったりした場合は、消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ　消費生活相談窓口　TEL557―7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までを除きます。

生垣にしませんか

問合せ　建設課　TEL557―7659

緑豊かなうるおいのあるまちづくりを推進するため、生垣設置費用の一部を補助します。

要　件
▶新たに設置する生垣であること
▶建築物のある敷地内で、公道または幅4m以上の私道に面した場所に設置すること
▶生垣は長さ3m以上、高さ1m以上であること
▶設置した生垣は5年以上保存すること
▶営利を目的として設置するものでないこと

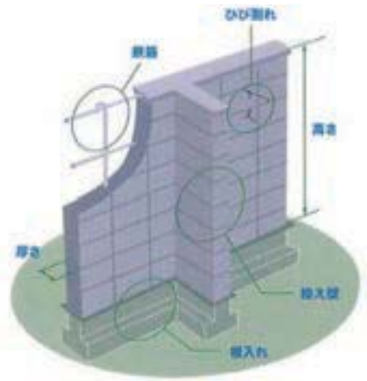
補助金額
【設置費用】
▶1m当たり5,000円以内(限度額10万円)
【撤去費用】
▶生垣を設置するために、現在あるブロック塀などの撤去する費用
1m当たり2,000円以内(限度額4万円)
※必ず設置前に申請をしてください。また、施工前と施工後の写真が必要です。

ブロック塀の点検などについて

問合せ　都市計画課 TEL557―0599

平成30年6月に発生した大阪府北部を震源とする地震をはじめ、過去の地震においてもブロック塀などの倒壊によって犠牲者が発生しています。危険なブロック塀などを放置すると、地震発生時に倒壊してしまった場合、人に危害を加えてしまう恐れがあります。また、避難や救助の妨げになると周辺の方々に迷惑をかけてしまいます。敷地内にブロック塀などを所有されている方は、倒壊を起こさないよう維持管理の責任を認識し、日頃から安全点検を行うよう心がけることが大切です。

国土交通省において既設の塀の安全点検のためのチェックポイントを作成し、ホームページに掲載していますので、このチェックポイントをご活用いただき、ご自宅のブロック塀の点検をお願いします。



組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合
□1 塀の高さは地盤から1.2m以下か
□2 塀の厚さは十分か
□3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
□4 基礎があるか
□5 塀に傾き、ひび割れはないか
<専門家に相談しましょう>
□6 基礎の根入れ深さは20㎝以上か

ブロック塀について、次の項目を点検し、1つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、1つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

□1　塀は高すぎないか
▶塀の高さは地盤から2.2m以下か。

□2　塀の厚さは十分か
▶塀の厚さは10㎝以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15㎝以上)。

□3　控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)
▶塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。

□4　基礎があるか
▶コンクリートの基礎があるか。

□5　塀は健全か
▶塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

□6　塀に鉄筋は入っているか
▶塀の中に直径9㎜以上の鉄筋が、縦横とも80㎝間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
▶基礎の根入れ深さは30㎝以上か(塀の高さが1.2m超の場合)。

塀をつくる場合

塀をつくる場合は、建築基準法に適合させる必要があります。建築基準法上の手続き(建築確認)が必要となる場合もあるので、施工業者などに確認してください。

なお、信頼できる施工業者などに工事を依頼し、契約書や設計図面、見積書などをしっかりと保存しておいてください。

教育委員会からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html

町立小・中学校の就学通知書は届きましたか

4月から小学校、中学校へ入学するお子さまに、就学通知書を郵送しました。通知書が届いていない方や最近転入された方はご連絡ください。

なお、国立・都立または私立の学校に入学される場合は、教育委員会に届け出てください。

持ち物 入学許可書(承諾書)
提出先 学校教育課 TEL557―6683

家庭と子供の支援員募集

▼登校時の家庭訪問などによる生徒・保護者への対応
▼保健室・相談室での生徒対応
▼生徒の不登校・人間関係に関する相談など

活動 週3日・1日3時間程度
場所 二中
資格 ▼教員・保育士免許を有する方 ▼児童関連の活動経験のある方 ▼心理を学んでいる大学生など
謝礼 1時間1050円
申込み 2月15日(水)までに履歴書を教育指導課へ提出してください。
TEL557―6694

羽村・瑞穂地区学校給食組合会計年度任用職員募集

職種 食器洗浄作業
時給 1080円
勤務 月～金曜日 午後1時～4時
内容 食器洗浄など
期間 4月1日～令和6年3月31日
※勤務成績により更新あり
申込み 履歴書を持参または郵送
※2月14日(火)(必着)
選考 面接
問合せ 羽村・瑞穂地区学校給食組合 TEL554―2084

森林健幸(けんこう)ウォーキング

事前の申し込みは不要です。マスクの持参と検温をお願いします。

日時 2月4日(土) 午前8時 集合(雨天中止)
※次回は3月4日(土)です。
問合せ 社会教育課 TEL557―7071

健康エクササイズ

日時 2月14日(火)・28日(火) 午後2時～
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
定員 1日35人限定
申込み 予約制。実施日の7日前から受付(2月7日(火)、21日(火))
費用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)
※マスクの持参と検温をお願いします。
問合せ 社会教育課 TEL557―7071

2月 スカイホール TEL557―7070

休館日	毎週火曜日、13日(月)、24日(金) ※スカイホール使用の受け付けは行っています。
完全休館	18日(土) ※施設使用や申請などの受け付けもできませんのでご注意ください。

施設使用申請
4月分のリハーサル室・会議室、9月分の大・小ホール使用の申し込みは、2月1日(水)から受け付けます。

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで

石畑1962
TEL557―5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日
毎週月曜日・17日(金)…瑞穂町図書館・全地域図書室
8日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
11日(祝)、23日(祝)…全地域図書室

祝日開館 11日(祝)、23日(祝)も瑞穂町図書館は開館しています(地域図書室は除きます)

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	4日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	4日(土)、18日(土)	午後3時30分
長岡コミュニティセンター和室	2日(木)・9日(木)・16日(木)	
武蔵野コミュニティセンター和室	15日(水)	
殿ケ谷図書室(殿ケ谷会館内)	22日(水)	

ホームページで本を検索・予約できます

図書館のホームページでは、所蔵している資料を検索したり予約したりすることができます。

ホームページから予約するにはパスワードが必要です。希望される方は、身分証明書をお持ちの上、図書館・地域図書室にお越しください。

貸出カードの有効期限は3年です

登録(更新)から3年が経過した方には、窓口で更新手続きをご案内しています。身分証明書をお持ちの上、お近くの図書館・地域図書室にお越しください。なお、貸出カードはそのまま使えます。

こんなときどうしたらいい

住所や電話番号が変わった	⇒	変更手続きをお願いします
貸出カードを紛失してしまった 貸出カードがボロボロになってしまった	⇒	再発行できます(カードの番号が変わります)
しばらく使っていないカードがある	⇒	更新手続きをすれば使えます

入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時 ※状況により開館時間を変更する場合があります。

瑞穂町郷土資料館 けやき館

駒形富士山316－5
TEL568―0634 FAX568―0639
https://www.mizuhokyodo.jp

休館日 6日(月)

詳しくはけやき館HPへ

囲炉裏端で語る昔話

第179回「伊勢参宮道中日記」

日時 2月12日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 塩島 清志さん

第94回 親子折り紙教室「つるのおひなさま」

日時 2月18日(土) 午前10時15分～11時45分
講師 池田さん 當間さん 和田さん

初めての人向け古文書を読み解く 予約受付中

日時 2月4日(土) 午前1時30分～3時 **定員** 20人
費用 100円 **講師** 瑞穂古文書を読む会 岩崎 行雄さん

第15回 古民家で楽しむ紙芝居 予約受付中

日時 2月18日(土) 午前11時50分から
「狭山谷の天狗」・「うぐいすのホー」

けやき館の落語会

日時 3月11日(土) 午後1時30分～3時
定員 100人
出演 古今亭 始
2月25日(土) 10時から 予約受付開始

温故知新の会

第191回 郷土歴史講演会「西多摩の神仏分離と瑞穂町」

2月5日(日) 10時から 予約受付開始
日時 3月5日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人
講師 関口 健(けやき館学芸員)

第192回 公開座談会「身近な植物で染める草木染め」

2月10日(金) 10時から 予約受付開始
日時 3月19日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人
パネラー 小山典男さん、岩田尚子さん、髙橋公江さん、町田孝江さん、宮﨑理紗子さん

※2月5日(日)開催の鳥の観察会と8日(水)・11日(祝)開催の料理教室は定員に達しました。

※新型コロナウイルス感染状況により、事業の延期や中止、人数制限などを行う場合があります。最新の情報はお問い合わせください。
※費用の記載のないものはすべて無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

耕心館

開館時間 ※状況により開館時間を変更する場合があります。
午前10時～午後9時
●喫茶ストーリア営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー午後8時)

休館日 6日(月)

詳しくは耕心館HPへ

新型コロナウイルス感染状況により、事業の延期や中止、人数制限等を行う場合があります。最新の情報はお問合せください。
駒形富士山317－1 TEL568―1505 FAX568―1506 https://www.koshinkan.jp/

喫茶ストーリアからのお知らせ

瑞穂のつるし飾り期間中は混雑が予想されますので、予約はできません。
期間 2月17日(金)～3月5日(日)

ストーリア ひなまつりプレート

手作りシフォンケーキとさくらアイスクリームの期間限定デザートプレートをどうぞ。

ひまなつりプレート▶

★サロンコンサート★

チケット発売中!

2020年度クロイツァー賞受賞者 ピアノリサイタル

日時 3月19日(日) 午後2時 開演 **場所** スカイホール 大ホール
出演者 關 奈々子
曲目 シューベルト／即興曲集 D899、ショパン／ポロネーズ 第7番 変イ長調「幻想」、ドビュッシー／喜びの島 ほか
入場料 2,000円(全席自由)

◆未就学児の入場はご遠慮ください。
◆町内在住の小・中学生は無料で入場できます。当日、直接スカイホールへお越しください。小学生は保護者同伴でご来場ください。保護者は入場料が必要です。

★ノクターン★

チケット発売中!

春のギターコンサート

日時 3月12日(日) 午後2時 開演 **場所** 耕心館2階 多目的大広間
出演者 掛布 雅弥
曲目 禁じられた遊び、H.マンシーニ／ひまわり、アルベニス／アストゥリアス ほか
入場料 2,000円(全席自由)

2月 広報カレンダー CALENDAR

●February ●如月

休日…休日診療　午前 9:00 ～午後 5:00
準夜…休日準夜診療　午後 5:00 ～ 10:00
歯科…休日歯科応急診療　午前 9:00 ～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日	程	行事・イベント・相談（相談時間は受付時間）	けんこう　場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）
1	水	**青梅税務署主催「税理士による無料申告相談」**　午前9:30～11:00頃、午後1:00～3:00頃　庁舎1階ホール	**妊婦歯科健診**　午後　予約制
2	木		
3	金	**町・都民税などの申告出張受付**　受付番号の配布時間：午前8:30～（午後3:00受付終了）　元狭山コミュニティセンター **問合せ**　税務課　TEL557―7519	**マタニティクラスⅠ**　午後　予約制
4	土		
5	日	**リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ**　午前9:00～午後4:30　TEL557―7612(当日電話申込み)	準夜　羽村市平日夜間急患センター　TEL555―9999 歯科　羽村市　羽村歯科医院　TEL570―4618
6	月		
7	火	**町・都民税などの申告出張受付**　受付番号の配布時間：午前8:30～（午後3:00受付終了）　長岡コミュニティセンター **問合せ**　税務課　TEL557―7519	**健康・育児・栄養相談**　午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
8	水		**子供の健康相談室（小児救急相談）** 相談日時 **毎日**（土・日曜日、祝日、年末年始を含む）**24時間** 3月31日㈮まで受付時間を拡大しています。 TEL **03(5285)8898または＃8000**
9	木	**町・都民税などの申告出張受付**　受付番号の配布時間：午前8:30～（午後3:00受付終了）　武蔵野コミュニティセンター **問合せ**　税務課　TEL557―7519	
10	金	**西部高齢者支援センター　出張相談会**　午後1:30～3:00　武蔵野コミュニティセンター **問合せ**　西部高齢者支援センター　TEL557―0609	**3～4か月児健診**（R4年10月生）　午後　予約制
11	土	**住民課・税務課の窓口** **毎週木曜日は午後8時まで** **2月は2日・9日・16日です** 問合せ　住民課　TEL557―7548 税務課　TEL557―7519	休日 準夜　石畑診療所　TEL557―0072 歯科　羽村市　羽村ステーションデンタルクリニック　TEL570―5621
12	日		準夜　福生市　ひかりクリニック　TEL530―0221 歯科　羽村市　DenTrust　TEL555―7064
13	月	**令和4年度 第2回総合教育会議**　午前9:00～　庁舎会議室2-1 **問合せ**　学校教育課　TEL557―6682	
14	火		**健康・育児・栄養・歯科相談**　午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
15	水		**1歳6か月児健診**(R3年7月生)　午後　予約制
16	木	**法律相談（要予約）**　午前9:00～11:40　庁舎3階　総務課 ※予約(8人)は15日㈬午前8:30～総務課へ　TEL557―0501 **身の上・行政相談**　午前9:30～11:30　庁舎2階　協働推進課へ **問合せ**　協働推進課　TEL557―7608	**公立福生病院の救急外来診療を休止します** **日　時**　2月17日㈮ 午後6時～19日㈰午前10時 **問合せ**　福生病院企業団　TEL551―1111
17	金	**消費生活相談窓口** **相談日は毎週火・金曜日です** 時間　午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ　産業経済課　TEL557―7633	**BCG接種**(R4年8・9月生)　午前10:00～11:30
18	土		
19	日		準夜　福生市　熊川病院　TEL553―3001 歯科　羽村市　平三歯科医院　TEL554―0066
20	月	**町議会第1回定例会　議会運営委員会**　午前9:30～ ※議会日程などについては、議会事務局へ　TEL557―7693 **心の相談**　午後1:45～4:00　ふれあいセンター ※予約(3人)は、13日㈪～17日㈮午前8:30～社協へ　TEL557―0165	**医療機関案内 24時間 受け付けます** 東京消防庁救急相談センター TEL 521－2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL 03(5272)0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
21	火	**東部高齢者支援センター　出張相談会**　午前10:00～11:30 ジョイフル本田 瑞穂店 2階 **問合せ**　東部高齢者支援センター　TEL557―3852	**健康・育児・栄養相談**　午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
22	水		**マタニティクラスⅡ**　午後　予約制
23	木		休日 準夜　栗原医院　TEL557―0100 歯科　羽村市　本田歯科医院　TEL554―5902
24	金	**教育委員会定例会**　午前9:00～　庁舎会議室3-2 **問合せ**　学校教育課　TEL557―6682	**3歳児健診**（R2年1月生）　午後　予約制
25	土	**マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。** 2月7日㈫▶長岡コミュニティセンター　2月15日㈬▶元狭山コミュニティセンター 2月26日㈰▶住民課　※時間は午前9時～正午	
26	日		準夜　福生市　ひかりクリニック　TEL530―0221 歯科　羽村市　森谷歯科医院　TEL555―9872
27	月		
28	火	**町議会第1回定例会　本会議**　午前9:30～ **身近な法律相談**　午前9:45～11:45　ふれあいセンター ※予約(4人)は、20日㈪～24日㈮午前8:30～　※祝日は除く 社協へTEL557―0165 **成年後見利用相談**　午後1:30～3:30　ふれあいセンター ※予約(3人)は、20日㈪～24日㈮午前8:30～　※祝日は除く 社協へTEL557―0165	**献血にご協力ください** 日　時　2月24日㈮ 午前10時～11時45分、午後1時～4時 場　所　ジョイフル本田 瑞穂店駐車場 主　催　青梅法人会 瑞穂第二支部 **健康・育児・栄養・歯科相談**　午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) **歯科健診　2歳児**(R3年1月生)　**2歳6か月児**(R2年7月生) 午後　予約制
3月1日～2日		1日㈬…**町議会第１回定例会　本会議**　午前9:30～ 2日㈭…**町議会第１回定例会　本会議**　午前9:30～ （会議の進行次第では、休会となることがあります。）	1日㈬…**お誕生教室**(R4年2・3月生)　午前　予約制

みんなのけんこう

保健センター　石畑 1970　TEL557―5072

子宮頸がん検診受付中　無料　受付中

日　時　2月28日㈫まで
※医療機関の休診日は除きます。
場　所　高水医院、大聖病院、羽村ひまわりクリニック
内　容　問診、細胞診
対　象　20歳以上の女性で、前年度（令和3年4月～令和4年3月）に受診していない方
申込み　保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください（電話での申し込みは2月10日㈮まで）。
※子宮頸がん検診のクーポン券をお持ちの方は保健センターへの申し込みは不要です（対象の方には6月に郵送しました）。
※前年度に受診したかどうか不明な場合は、保健センターへお問い合わせください。

健康づくり推進委員会・スポーツ推進委員会共催事業

ヘルスウオーキング

ウオーキングマップ「歩かっしぇー MIZUHO（みずほ）」を活用して町内のウオーキングを行います。「みずほ健康ポイント　あるってこ」のポイントがつくイベントです。正しいウォーキングフォームを身に付けるための講座も行います。ぜひご参加ください。

日　時　2月26日㈰（雨天中止）
午前8時30分集合　午前9時出発
集　合　みずほエコパーク
コース　みずほエコパーク～松原中央公園（健康運動器具の体験）～みずほエコパーク（約4.1キロメートル）
対　象　町内在住・在勤・在学の方
定　員　40人（申込順）　**費　用**　無料
持ち物　飲み物・タオルなど
申込み　2月1日㈬から22日㈬までに保健センターへ次のどれかの方法で、申し込んでください。
▶保健センターへ電話　TEL557－5072（土・日曜日を除く）
▶保健センター窓口での申し込み（土・日曜日を除く）
▶二次元コードから電子申請

特定健診・若年の健診を受けた方へ

健診結果個別相談会　無料　要予約

保健師・管理栄養士が個別にご相談に応じます。
日　程　2月14日㈫午後、2月22日㈬午前、3月1日㈬午後
※上記以外の日程もあります。お問い合わせください。
場　所　保健センター
対　象
▶瑞穂町特定健康診査受診者
▶若年の健康診査受診者
▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で、事業主健診、人間ドックなどの受診者
申込み　電話で保健センターへ

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

対象者に、無料クーポン券を郵送しています。
抗体検査は特定健康診査や職場の健診でも受けられる場合があります。しっかりと免疫をつけて風しんの流行を防ぎましょう。無料クーポン券を紛失された方は再発行しますので、保健センターまでお問い合わせください。
対　象　昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

みずほ健康ポイント あるってこ 電子版ウォークラリーを開催します

東海道五十三次を題材にした電子版ウォークラリーを開催します。今回は、1日の平均歩数8,000歩×22日間としてゴールを設定しますが、あくまでも目安であり、個人戦で、一番多く歩いた方が1位となります。多くの方の申し込みをお待ちしています。
みずほ健康ポイント あるってこ
登録サービスコード　133035
ウォークラリー参加コード　2158 1403 6581
期　間　3月1日㈬～22日㈬
申込方法　健康ポイントアプリ上での申し込み
申込み　2月1日㈬～ 3月8日㈬
賞　品　上位3人に賞品を差し上げます。

保健師からのちょっと耳寄りな話

お子さんの予防接種を受けましょう

お子さんが生まれると生後2カ月から予防接種が始まります。予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に生後2カ月からは、お母さんからもらった免疫が減ってくる時期なので、お子さん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。

また、集団生活など他人と接触する機会が多くなると、感染症にかかる可能性が高くなるため、入園や入学を控えているお子さんは、未接種のワクチンがないか母子健康手帳のワクチンを確認してください。

予防接種はワクチンを接種して免疫をつくることにより、発症を予防したり、症状を軽くしたりするものです。適切な時期に早めに接種しましょう。

町には、お子さんの生年月日を登録するだけで、予防接種のスケジュールを自動作成できるモバイルサービス、子育てナビ「ワクワクみずほ」がありますので、ご活用ください。また、予診票を紛失した場合は、保健センターに母子健康手帳を持参していただければ、お渡しできますので、お問合せください。

click!
今月の表紙

3年ぶりに開催された駅伝競走大会。スタートから素晴らしい走りを見せて見事、町内会の部1位を獲得し、大会休止前から続く4連覇を達成した東一丁目Aチームのゴールの瞬間が今月の1枚です。沿道からの声援に迎えられてゴールテープを切る選手の方からは、連覇の喜びだけでなく、再び駅伝大会で走れたこと自体への喜びも感じられた気がしました。選手の皆さん、大会運営に関わった皆さん、そして沿道で応援してくれた皆さん、本当にお疲れ様でした！（関連23ページ）

紹介します！

耕心館・けやき館での瑞穂のつるし飾り展

日　程　2月17日㈮～3月5日㈰

うさぎ年生まれの人の性格は、優しくて周囲の人の心を和ませることができる穏やかな雰囲気を持った人が多いのだそうです。また、景気もはね上がる年と言われているそうです。良い気となることを願って、今年はかわいいうさぎをたくさん作りました。つるし飾り展で皆さまにお会いできる日をうさぎたちは楽しみに待っています。

けやき館ボランティア　岩田 政子

ヒキガエルの道路横断にご注意
ボランティアさんからのメッセージ

私達は8年前から環境課と協力してヒキガエルの保護活動を行っています。毎年2月半ばから4月初めにかけて、東京都の調整池に産卵に向かうカエルが無事に池までたどり着けるように手助けをしていますが、人手が足りません。普段暮らしている畑から池まで交通量の多い道路を懸命に歩いて行きます。子孫を残すために命を賭けて池を目指すカエルに愛の手を差し伸べてくださる方を募っています。

問合せ　環境課
TEL557―0544

町長メッセージ

姉妹都市、米国モーガンヒル市から嬉しい便りが届きました。昨年12月3日㈯、姉妹都市交流の立役者で、町の名誉町民であるブライアン・シロヤマ氏が、在サンフランシスコ日本国総領事館において、日本の外務大臣表彰を受賞されました。モーガンヒル市と瑞穂町の姉妹都市プログラムに貢献してきたことや、カリフォルニア州の日系アメリカ人社会に長年貢献し、日本と米国との相互理解の促進および友好親善に貢献した功績が認められたのです。

新型コロナウイルスの感染拡大で、この3年の間、国際交流は停滞せざるを得ない状況ですが、昨年秋に、これまで中学生交流プログラムに参加した方々のオンライン交流が始まり、画面を通じて元気でいることを確認し合いました。感染が落ち着いた段階で、直接交流を再開しようと話をしています。

また、友好都市であるタイ王国コーンケーン市の市長からも、「今年こそは、何とか交流を再開したいものです。」とのお手紙をいただきました。

コロナ禍であってもできる交流はあります。将来にわたって都市間の強いきずなを築くのは、若い世代です。瑞穂町ならではの国際交流を推進し、若者が、国際人として活躍できる人材育成にこれからも努力します。

瑞穂町長
杉浦 裕之

人口と世帯　1月1日現在（　）は前月比
人口　32,161人(15人減)　**男**　16,301人(8人減)　**女**　15,860人(7人減)　**世帯**　15,199世帯(7世帯増)
発行／瑞穂町　編集／デジタル推進課　毎月1回1日発行　〒190―1292　東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ケ崎2335
TEL 042(557)0501(代表)　FAX 042(556)3401(代表)　HP https://www.town.mizuho.tokyo.jp/
VEGETABLE OIL INK