

みずほ

広報

mizuho information

2023

3

No.734

会いにきてね!

2023トルコ・シリア地震救援金を募集します
寄せられた救援金は、被災者支援・復興支援のために被災地へ寄付します。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。
場所 住民課窓口、各コミュニティセンター 期間 4月28日(金)まで 問合せ 企画政策課 TEL557—7468

高齢者叙勲(郵政事業功労)瑞宝双光章



福井 良信さん
(箱根ヶ崎在住)

長年にわたり、郵便局長として郵政事業の維持・発展に尽力された功績が認められ、受章されました。

問合せ デジタル推進課
TEL557—7497

会計年度任用職員(選挙事務)の募集

4月23日(日)は瑞穂町議会議員選挙の投・開票日です。選挙事務従事者を募集します。

資格 18歳以上の方

職種 簡単なパソコンデータ入力ができる方

①期日前投票事務

▶期 間 4月19日(水)～22日(土)

▶時 間 午前8時30分から午後2時15分まで
または午後2時15分から8時まで

▶報 酬 1,080円(時給)

②当日投票事務 当日および前日準備

▶前日準備は午前9時から正午まで

▶投票日当日は午前6時30分から午後9時まで

▶報 酬 1,200円(時給)

期 限 3月20日(月)まで

問合せ 選挙管理委員会 TEL557—0614

長岡コミセンまつり

長岡コミュニティセンター利用団体による展示や発表などが行われます。ぜひご来場ください。

日 時 3月19日(日) 午前10時～午後3時

場 所 長岡コミュニティセンター

お願い 臨時駐車場はありますが、車での来場はできるだけご遠慮ください。

問合せ 長岡コミュニティセンター TEL568—0030

令和5年度会計年度任用職員 追加募集

応募方法 申込書に記入し、総務課職員係へ提出してください。申込書と各職種の勤務条件などは、総務課にて配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

登録期間 4月1日～令和6年3月31日



職 種	
保健師・助産師	介護認定調査員
部活動指導員	教育支援補助員

問合せ 総務課 TEL557—7492

電話予約サービスによる各種証明書の交付について

電話予約サービスは住民票の写し、印鑑登録証明書、税の証明書の交付を電話で予約を受け付け、平日の夜間や休日に交付するサービスです。

予約方法

①役場の担当窓口(表をご覧ください)に電話をしてください。

②担当者が請求者や必要な書類の確認をします。

③受取日を指定してください。

※予約受付時間は、平日午前9時から午後5時までです。

受取方法

予約した受取日の交付時間内に役場へお越しください。請求書に記入の上、本人確認をした後に手数料と引き換えに交付します。

交付時間

▶平日…午後5時～9時30分

▶土・日曜日、祝日その他の閉庁日

…午前8時30分～午後9時30分

交付場所

宿直室(庁舎北側入口)

必要なもの

運転免許証、マイナンバーカードなど本人を証明できるもの

※印鑑登録証明書の受け取りには、印鑑登録証が必要です。



宿直室

証明書の種類と担当窓口(問合せ先) 手数料は1通200円です。※釣り銭のないように小銭をご用意ください。	
証明書	担当窓口
住民票の写し、印鑑登録証明書	住民課 住民係 TEL557—7548
町・都民税課税(非課税)証明書、所得証明書	税務課 住民税係 TEL557—7519
土地・家屋(評価・公課・課税台帳記載事項・所在)証明書	税務課 資産税係 TEL557—7528
納税証明書(町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、法人町民税)	税務課 納税係 TEL557—7529

※納税証明書は、納税義務者以外の方が来庁する場合は、委任状が必要です。

コミュニティセンターでの証明発行を終了します

令和5年3月31日(金)で、武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンターで行っている住民票などの各種証明書の発行業務は終了します。令和5年4月以降、住民票などの各種証明書は取ることができなくなります。

役場窓口、コンビニ交付サービス(マイナンバーカードをお持ちの方)、電話予約サービス、郵送請求などをご利用ください。

問合せ 住民課 TEL557—7548

4月2日(日) 開催

春のみずほまるシェ
～MizuhoMarche～

時 間 午前10時～午後1時
(※小雨決行)

場 所 瑞穂町役場 北側駐車場

出店(出展) 予定

○ みずほブランド認定品の販売

○ キッチンカーによる飲食物の販売

○ 子どもゲームコーナー

○ 瑞穂町観光PRコーナーほか

問合せ 産業経済課 TEL557—8019



みんな
遊びに
きてね!

主催 瑞穂町観光協会 後援 瑞穂町 瑞穂町商工会
協力 瑞穂町スポーツ推進委員協議会 瑞穂町青少年委員会 瑞穂町体育協会

今年も3月中旬頃からカタクリが見頃を迎えます
20万株以上のカタクリが咲き誇る、都内随一の群生地



カタクリを楽しむ観賞デッキ「宮崎テラス」からの眺望もおおすすめです。数万株に1株といわれる「幻の白いカタクリ」が今年も見ることができません。

開花状況については、瑞穂町観光情報サイトにてご確認ください。

📍 <https://www.ittenbee-tokynomizuho.jp/>



※ご来園の際は新型コロナウイルス感染予防対策をお願いします。

3月1日～5月31日「緑の募金」強化月間

緑の募金は、私たち一人ひとりが参加する緑化運動です。募金は、森林の整備や緑化の推進などに使われます。町では、募金の一部で公共施設に植樹しています。期間中に役場などに募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

問合せ 建設課 TEL557—7659



【開園時間】午前9時～午後5時

【カタクリ保全のためのお願い】

▶開園時間以外の立ち入りはできません。

▶園路以外の立ち入りはできません。

▶カタクリなどの野草は絶対に持ち帰らないでください。



マイナポイントの申請は5月末まで
マイナポイント第2弾の申請期限が5月31日(木)まで延長となりました。お早めにご申請ください。
問合せ デジタル推進課 TEL513—9380

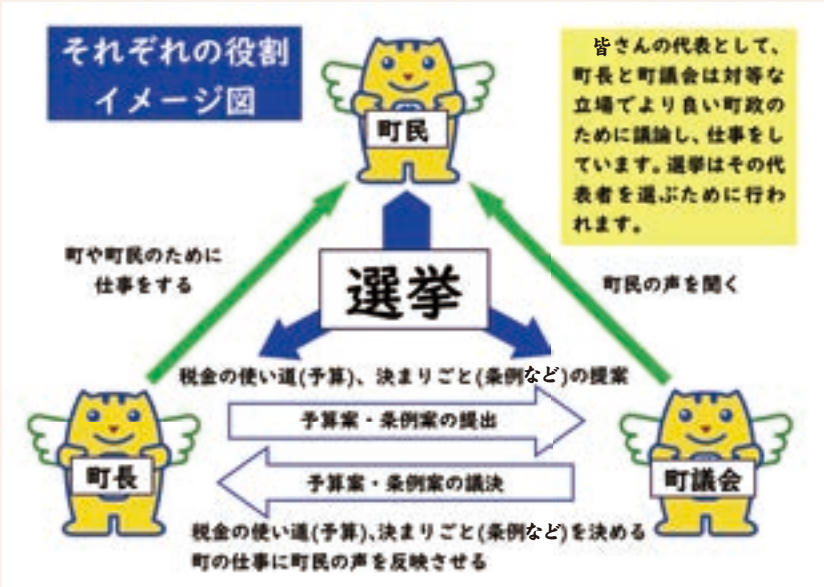
4月23日(日)は統一地方選挙 町では町議会議員選挙が執行されます

統一地方選挙は、地方公共団体の長と議会の議員の選挙で、任期満了の日が近いものを、全国的に期日を統一して行うものです。有権者の選挙への意識を全国的に高め、また選挙の円滑かつ効率的な執行を図る目的で、昭和22年から4年ごとに行われています。

町では、瑞穂町議会議員選挙が執行されます。皆さんの代表者を決める大事な選挙です。皆さん投票に行きましょう。



問合せ 選挙管理委員会 TEL557—0614



高齢者のための相談窓口をご存知ですか

町では、高齢者が安心して暮らせるよう、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな支援を行う総合相談窓口として、高齢者支援センター（地域包括支援センター）を設置しています。困ったことがある場合は、近くの高齢者支援センターにお気軽にご相談ください（電話での相談も可）。看護師、保健師、社会福祉士や介護支援専門員（ケアマネジャー）が相談を受け付けます。

名称(設置場所)	担当区域	電 話
東部高齢者支援センター (石畑2008番地 ふれあいセンター内)	殿ヶ谷地区・石畑地区・箱根ヶ崎地区(中3丁目、西3丁目、松原町を除く)・元狹山地区(栗原町を除く)	TEL557—3852
西部高齢者支援センター (箱根ヶ崎1180番地 長岡コミュニティセンター内)	箱根ヶ崎地区(中3丁目、西3丁目、松原町のみ)・長岡地区・元狹山地区(栗原町のみ)・武蔵野地区	TEL557—0609

介護予防・日常生活支援総合事業

健康寿命を延ばし自分らしく生活するために

近頃、足腰が弱くなった、転びやすくなった、外出がおっくうになったと感じている方はいませんか。フレイルという状態になっているかもしれません。このままにしておく歩けないなど介護が必要な状態になってしまいますが、フレイル状態であれば元の状態に戻すことができます。町では介護予防の事業を開催しています。まずは、高齢者支援センターにご相談・お問い合わせください。

町で行っている事業(一部)

事業名(場所)	内 容	利用期間など	利用料など
ほほえみ体操(寿楽)	グループで運動指導	週2回最大6カ月	月額1,900円
はつらつ健康体操(長岡コミュニティセンター)	グループで運動指導	週2回最大6カ月	月額1,900円
マンツーマン・少人数での体操(小泉接骨院)	個人、少人数で運動指導	週1回最大6カ月	1回当たり150円
元気に1 2 3教室(寿楽)	転倒骨折予防のための栄養・口腔・運動指導	6カ月12回	6カ月2,400円
ふくふく(寿楽)	身体機能の向上活動、趣味・生きがい活動、生活相談	原則週1回	月額1,500円

対 象 65歳以上で要介護認定を受けていない方

問合せ 高齢者福祉課 TEL557—7674

フレッシュランド西多摩 休館のお知らせ 4月1日(土)から約2年間の休館になります。これまでにご来館いただきましたすべての皆さまに感謝申し上げます。休館中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 問合せ TEL570—2626 ※公式サイトもご覧ください。

瑞穂町コミュニティバスからのお知らせ

定期券でのご利用がお得です

通勤・通学でコミュニティバスを利用する場合は定期券の利用がお得です。定期券は利用開始日の2週間前から購入することができます。定期券の購入には予約が必要です。

また、令和5年4月からコミュニティバスの運行計画を変更します。詳しくは町ホームページをご確認ください。



車内放送広告をしませんか

バス停留所に近づくコミュニティバスの車内でアナウンスが流れる車内放送広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

公共交通に関する要望活動

議会と町は合同で公共交通に関する要望活動を行いました。東京都市に対し、多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面延伸に向け、町や沿線自治体が基金造成やまちづくりの準備を進めていることなどを伝え、早期実現について強く要望しました。東京都は令和4年10月に都市計画素案説明会を開催し、都市計画などの手続きに着手しましたが、引き続き推進を求めています。

また、J R東日本に対し、八高線の運行本数の増発、東京駅直通電車の再開、拝島駅での八高線への30分を超える乗り継ぎ時間の改善、箱根ヶ崎駅の無人時間帯の解消、早期複線化や車両基地の建設、新駅の設置やホームドアの整備などを要望しました。

公共交通は、利用者が少なくなると利便性が低下する時代となっています。多くの方が利用することで、路線の維持や増便の必要性などをアピールでき、環境負荷の軽減にもつながります。できるだけ公共交通機関を利用しましょう。

問合せ 都市計画課 TEL557—7579

箱根ヶ崎駅駐輪場（東口・西口）定期使用一斉受け付け

令和5年度の定期使用希望者の一斉受け付けを実施します。通勤・通学などで定期使用をご希望の方は、お申し込みください。箱根ヶ崎駅の駐輪場は、全ての原動機付自転車(125ccまで)が駐輪できます。なお、一斉受け付けの当日に申し込みができない方は、東口駐輪場管理人室で随時受け付けます。

一斉受け付け

日 時 3月25日(土) 午前9時～11時
場 所 庁舎1階ホール

随時受け付け

日 時 3月27日(月)以降 午前6時30分～午後6時30分
場 所 東口駐輪場 管理人室

1カ月の料金表

車 種	町内の方		町外の方
	一般	学生	
自転車	1,500円	1,000円	2,000円
原動機付自転車	1,800円	1,200円	2,400円

持ち物 利用料金、学生は身分を証明できるもの
※家族分を申し込む場合は、代表者1人で家族分の申請ができます。なお、学生が含まれる場合は、その身分を証明できるものをお持ちください。

※一斉受け付けで申し込みいただいた方に、先着順でお買物券を差し上げます。お買物券は、町内の登録店で使用できます。

【東口駐輪場】

3階建てで自転車830台、原動機付自転車40台が駐輪できます。

【西口駐輪場】

平置きで自転車250台、原動機付自転車30台が駐輪できます。

問合せ 商工会 TEL557—3389



令和4年中 町内地区別主要犯罪発生状況

※（ ）内は前年比

地 区	侵入窃盗	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	万引き
殿ヶ谷・武蔵	2(+2)	0(±0)	9(+1)	3(+2)	8(-29)
石 畑	0(±0)	0(-1)	0(±0)	0(-2)	0(±0)
箱根ヶ崎	1(±0)	0(-2)	14(-7)	3(-1)	3(-3)
長 岡	0(-2)	1(±0)	4(±0)	7(+7)	0(-1)
元狹山	2(-3)	0(-2)	2(-2)	2(±0)	1(-10)
むさし野・南平	0(-1)	4(+1)	13(+4)	1(±0)	8(-4)
合 計	5(-4)	5(-4)	42(-4)	16(+6)	20(-47)

町全体の犯罪発生件数は171件で令和3年に比べ、55件減少しました。町内で多く発生している犯罪は自転車盗と万引きで、増加傾向にあるのは車上ねらいです。自宅に駐輪（駐車）する際も自転車（自動車）には必ず鍵を掛けましょう。また、コンビニの駐車場など短時間でも車両から離れる時は、完全に窓を閉め、必ずキーを抜きドアロックをしましょう。

問合せ 安全・安心課 TEL557—7610



新型コロナウイルスワクチンの予約なし接種を実施します

日時 3月4日(土)、11日(土) 午後1時30分～2時
場所 町民会館
対象 次の全てに該当する方
 ▶町に住民登録がある12歳以上の方(12歳から15歳までは保護者が同伴)
 ▶オミクロン株対応ワクチンによる3～5回目未接種の方
 ▶従来ワクチンによる前回接種から3カ月以上経過している方
定員 20人(先着順)
持ち物
 ▶接種券
 ▶本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)
 ▶お薬手帳(持っている方のみ)
 ▶12歳から15歳までの方は母子健康手帳
問合せ 瑞穂町コロナワクチンコールセンター TEL568—0380



基本的な感染対策を継続しましょう

1月27日(金)に新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けとして、5月8日(月)から5類感染症(季節性インフルエンザ相当)とする国の方針が示されました。
 しかし、法的な位置付けが変わっても、ウイルスの病原性や感染力が変化するものではありません。重症化するリスクが高い方の命と健康を守るために、周囲の人々も場面に合わせて換気、手洗いといった基本的な感染対策を継続しましょう。

町の情報配信ツール

メール配信サービスに登録してみませんか

町では、スマートフォン・携帯電話やパソコンなどに火災などの災害情報や不審者情報などの防犯情報、イベントなどの行政情報を電子メールで配信しています。
 配信には事前にメールアドレスの登録が必要です。
 専用メールアドレスに空メールを送り、返信メールから登録できます。また、二次元コードからも空メールが送信できます。ぜひ、ご登録ください。
 ※電子メールをドメイン指定受信にしている場合は、「@town.mizuho.tokyo.jp」からの電子メールを受信可能にしてからご登録ください。
 ※登録をされている方で、メールアドレスを変更する場合は、登録を解除してから新規に登録し直してください。
 ※詳しくは、町ホームページをご覧ください。
 ※メール配信サービスは、防衛省の「再編交付金」を活用して運用しています。

メール配信と同時に、町公式Facebook・町公式Twitterでも情報配信を行っています。
 行政からのお知らせとして新型コロナウイルス関連情報のほか、子育て情報・イベント情報・施設情報など、ホームページと関連付けるなどして配信しています。ぜひ、町公式Facebook・町公式Twitterをご覧ください、皆さまからのフォローをお願いします。
 町公式Facebook・町公式Twitterはどちらも【瑞穂町広報】で検索してください。

▶行政情報

✉ mizuho.gyousei@mpme.jp

問合せ デジタル推進課 TEL557—7497



▶災害情報

✉ mizuho.saigai@mpme.jp

問合せ 安全・安心課 TEL557—7610

▶防犯情報

✉ mizuho.bouhan@mpme.jp

問合せ 安全・安心課 TEL557—7610



パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

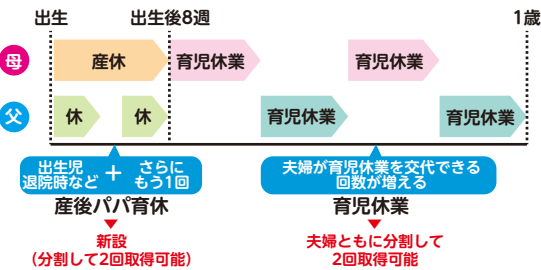
産後パパ育休(出生時育児休業)制度

産後パパ育休制度とは、妻の産休期間中に夫が取得できる男性版産休制度で、子どもが生まれた直後の時期に育児休業が柔軟に取得できるよう創設されました(令和4年10月施行)。

内容

- ▶子どもの出生後8週間以内に、産後パパ育休は合計4週間まで、2回に分割して取得できます。
- ▶産後パパ育休中に一部就業することができます(労使協定と個別合意が必要となります)。
- ▶産後パパ育休中も育児休業給付(出生時育児休業給付金)の対象となります。休業中に一部就業した日がある場合は、就業日数が最大10日(10日を超える場合は就業している時間数が80時間)以下である場合に、給付の対象となります(雇用保険の加入期間などによる支給要件があります)。
- ▶産後パパ育休制度は、育児休業とは別に取得できます。
- ▶育児休業(出産から原則子どもが1歳になるまで、子どもの養育のため仕事を休む制度)も従来は夫婦それぞれ1回ずつでしたが、2回に分割して取得できます。

問合せ 東京労働局 TEL03(3512)1611



瑞穂町平和のつどい

世界の恒久平和を願い、戦争の悲惨さを忘れず、次世代に平和の尊さを伝えていくために瑞穂町平和のつどいを開催します。

日程 3月4日(土)
場所 瑞穂ビューパーク・スカイホール
第1部 平和のメッセージ表彰式
時間 午前10時～
場所 2階会議室
第2部 瑞穂町戦没者追悼式
時間 午前10時50分～
場所 小ホール
問合せ 協働推進課
 TEL557—7608
 福祉課
 TEL557—7620

福祉



精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」新規利用者募集

精神障がいがある方々の日中の居場所や、目標に向かって自分らしくチャレンジしていただくための施設です。日々の悩みや不安などの相談もできます。

日時 月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)
場所 精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」
対象 町内在住で精神障害者保健福祉手帳か自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方
条件 申請前に5日程センターでの体験が必要です。
送迎 希望者には送迎を行っています。
問合せ 福祉課
 TEL557—0574

精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」新規利用者募集

精神障害者共同作業所「ころぼっくる」新規利用者募集

精神障がいがある方を対象に、就労に必要な知識や能力向上のための訓練や職場実習などを行います。また、一般企業での就労が難しい方に、軽作業などの就労の場を提供し、自立や社会参加を支援します。

日時 月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)
場所 精神障害者共同作業所「ころぼっくる」
対象 精神障害者保健福祉手帳か自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方
送迎 希望者には送迎を行っています。
条件 申請前に5日程センターでの体験が必要です。
問合せ 福祉課
 TEL557—0574

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」新規利用者募集

雇用や就労が困難な在宅の身体的障がい者(児)の方に日中の活動の場

を提供し、社会参加や機能訓練などを行います。

日時 月～土曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)
日数 1カ月につき22日以内
場所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」
対象 町内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方
送迎 希望者には送迎を行っています。
持ち物 身体障害者手帳または愛の手帳
問合せ 福祉課
 TEL557—0574

意思疎通支援事業を利用しませんか

聴覚、言語機能または音声機能の障がいのため、外出するときなどに意思の伝達に支援が必要な方に対し、手話通訳などを派遣します。希望される方は、希望日の2週間前までに申請をしてください。

持ち物 身体障害者手帳など
費用 無料
 ※交通費などは利用者負担です。
問合せ 福祉課
 TEL557—0574

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」パート職員募集

障がい児の日中活動の支援・送迎添乗。放課後、遊びを中心とした取り組みの中で、子供達の社会性や生活面の成長を支援していきます。
 ※福祉関係資格がなくても応募できます。

勤務日
 ▼月曜日から土曜日までの間で週3日程度の勤務(シフト制)
勤務時間
 ▼月～金曜日 午後1時～6時15分
 ▼土曜日と学校が休みの日など 午前9時～午後6時
時給 1080円

【看護師または准看護師】
 利用者の健康管理および医師の指示書による医療的ケア(経管栄養や吸引など)
勤務日
 ▼月曜日から土曜日までの間で週2日から週4日程の勤務(シフト制)
勤務時間
 ▼月～土曜日 午前9時45分～午後4時
時給 1700円～1900円
問合せ 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」TEL556—6655



瑞穂町高齢者福祉センター改修工事基本設計(案)に対する住民等意見募集について

町では、高齢者福祉センターの老朽化に伴い、施設の更なる活用を図るため大規模改修を実施することになりました。改修にあたり、高齢者福祉センター(2階)は、一部機能を変更します。また、1階部分に、学童保育クラブを併設し、新たに多世代交流ができる機能を設けます。この度、「瑞穂町高齢者福祉センター改修工事基本設計(案)」がまとまりました。皆さまに親しめる施設になるよう、住民等意見募集を行いますので、ぜひご意見をお寄せください。実施設計を進める際の参考とさせていただきます。

※基本設計とは：建物の基本的事項を確認し、イメージを共有化させるための設計です。

公表・意見募集期間

3月10日(金)～24日(金)

公表場所

- ▼高齢者福祉課
- ▼高齢者福祉センター寿楽
- ▼武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター
- ▼町ホームページ
- ※各施設の休館日は、閲覧できません。



町ホームページ

対象 町内在住、在勤、在学の方

または、町内に事業所などをする法人その他の団体

公表する資料 瑞穂町高齢者福祉センター改修工事基本設計(案)

提出方法

住所、氏名および電話番号(法人その他の団体の場合はその名称、代表者の氏名および電話番号)を明記の上、次のどれかの方法で提出してください。

- ▼二次元コードから入力フォームに入力
- ▼郵送または公表場所へ持参。意見提出の様式は自由です。
- ※電話による意見提出はできません。
- ※いただいたご意見に対する、個別の回答はしません。

郵送提出先

〒190-1292

瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地

瑞穂町福祉部 高齢者福祉課

問合せ 高齢者福祉課

TEL 557-7623



入力フォーム

脳いきいきウォーキング講座

認知症予防のために日頃自宅でも簡単に取り組めるウォーキングの習慣を身につけることを目指し、早歩き体験などを行います。一緒に取り組む仲間をつくりながら、ウォーキングを楽しく始めてみませんか。

日時 3月23日(木)午後1時30分～3時30分

場所 ふれあいセンター

対象 おおむね60歳以上の方

定員 15人

申込み 3月2日(木)から高齢者福祉課へ

TEL 557-7674

介護予防プログラム ぴんぴん健康体操参加者募集

認知症や介護予防に効果があるといわれている運動と脳トレを同時に行うプログラムです。運動習慣のきっかけづくりに、ぜひ、ご参加ください。

日時 4月3日～6月26日 毎週月曜日

午後2時～3時30分

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住の65歳以上の方

定員 30人(申込順)

※定員を超える申し込みがあった場合初めの方を優先します。

費用 無料

申込み 3月2日(木)から高齢者福祉課へ

TEL 557-7674

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し認知症サポーターを養成しています。認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。

春から介護関係の職業などをを目指す方もぜひご参加ください。

日時 3月30日(木)

午前10時～11時30分

場所 庁舎1階ホール

対象 町内在住の高校生以上の方

定員 30人

費用 無料

申込み 3月2日(木)から高齢者福祉課へ

TEL 557-7674

認知症サポーターレベルアップ講座 「認知症の方ってどんな人？」

認知症サポーター養成講座を修了した方のための講座です。認知症についての知識や認知症の方の気持ちについて理解を深めながら、私たちが、一緒にできることや、認知症の方とお互いに助け合える地域づくりを考えましょう。オレンジリング・オレンジバッジをお持ちの方は、ぜひご参加ください。

日時 3月30日(木)

午後2時～3時30分

場所 庁舎1階ホール

対象 町内在住の認知症サポーター

養成講座を受講された方

定員 30人

費用 無料

講師 坂本孝輔さん 認知症介護指導者

申込み 3月2日(木)から高齢者福祉課へ

TEL 557-7674

寝具の丸洗い乾燥

寝具の丸洗い、乾燥を行うことにより、高齢者の衛生と健康な生活を保持します。

対象 次の全てに該当する方

▼65歳以上のみ世帯の方

▼ねたきり状態が3カ月以上または病

気など身体的条件などにより寝具の

自然乾燥が困難な方

内容

▼丸洗い………年1回

▼布団乾燥………月1回

費用 事業に要する費用の1割を負担

※生活保護、町民税非課税の方は無料

問合せ 高齢者福祉課

TEL 557-7623

社会福祉協議会

TEL 557-0159

歳末たすけあい運動

ご協力ありがとうございました。

募金総額167万3077円

昨年12月に実施した歳末たすけあい運動では、皆さまからの温かいご協力により多くの募金が集まりました。この募金は、ともに生きる豊かな地域社会を実現するため、町内の地域福祉事業に活用します。

ちよいボラ募集します

カーテンの交換や家具の移動など、誰かにちよっと手を借りたい時はありませんか。ちよっとしたボランティア活動、それがちよいボラです。ちよいボラをお願いしたい方、ちよいボラをしてくださる方を募集しています。

問合せ ボランティアセンターみずほ

TEL 557-3036

高齢者福祉センター寿楽

TEL 556-1120

じゅらく文化祭

文化祭を開催します。寿楽における自主グループ活動の成果である、さまざまな作品を展示します。寿楽利用できる町内在住で60歳以上の方であればご覧いただけます。歌や踊り、演奏などを発表する芸能大会は開催しません。

期間 3月11日(土)～17日(金)

午前9時～午後5時

※13日(月)は休館日、17日(金)は午後4時まで



瑞穂町公式キャラクター
みずほまふ
LINEスタンプ
好評販売中
「動くLINEスタンプ」も
販売開始しました!

女性のいきいき元気教室 ～体操・栄養・脳トレ～

老化を予防し、元気な体でいるためには、体を動かすことが大切です。この教室では女性を対象に、体操をはじめ、脳トレ、栄養講座も行います。

日時 4月7日～7月21日 毎週金曜日

午前10時～11時30分

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で60歳以上の女性

定員 18人

内訳 全15回のうち、体操11回、脳

トレ2回、栄養講座2回

講師

▼体操 榊原あつ子さん(運動指導員)

▼脳トレ

飯田弘さん(レクリエーション指導員)

▼栄養

長野真奈美さん(管理栄養士)

持ち物

▼体操・脳トレ…タオル、飲み物

▼栄養…筆記用具

費用 2000円

申込み 3月7日(火)から12日(日)までに

電話か直接寿楽へ

※応募者多数の場合は抽選とし、過去に同教室を受講していない方を優先します。

シルバー人材センター

TEL 557-4566

入会説明会

3月は2回開催しますので、どちらかにご参加ください。

日時

▼3月14日(火)午前9時30分～

▼3月15日(水)午後1時30分～

場所 シルバー人材センター

申込み 電話または直接センターへ

植木剪定

さまざまな庭木の剪定を行います。事前に現地へ行き見積りします。



青 高校生等医療費助成の 申請手続きについて

令和5年4月から始まる「青」高校生等医療費助成の申請の手続きについて、現在、中学校3年生で「子」義務教育就学児医療費助成の医療証をお持ちの方は不要です。「青」高校生等医療費助成の医療証は、3月下旬に郵送予定です。

問合せ 子育て応援課

TEL 557-7624



3月 March

あすなろ児童館



石畑1837

休館日 毎週日曜日、21日(祝)

TEL 557—7766

開館時間 午前9時30分～午後5時



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申し込みは電話または直接児童館へ。
- おひとりで複数人分の申し込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

3月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

- 1日(水)～31日(金)(応募期間)コンテスト「畑」
- 8日(水)スラックライン体験タイム
- 15日(水)工作教室「くるくるレインボー」対象 小学生以上の児童
- 23日(水)スラックライン体験タイム
- 29日(水)謎解きエコツアー「お宝探検団」対象 小学生以上の児童
※工作教室とお宝探検団は申し込み(4日(土)から)が必要です。締め切りは、開催日の2日前です。
- 乳幼児と保護者対象事業(申込不要)
- 1日(水)あつまれ！ぴよぴよ(6カ月～11カ月) ごろ寝アート写真
- 2日(木)幼児と保護者のスラックライン体験タイム
ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)
- 6日(月)親子であそぼう(1歳6カ月以上)
- 8日(水)おひさまひろば(0カ月～8カ月) ごろ寝アート写真
- 9日(木)あつまれ！ヨチヨチ(1歳)
- 15日(水)あつまれ！ぴよぴよ(6カ月～11カ月) ごろ寝アート写真
- 16日(木)幼児と保護者のスラックライン体験タイム
ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)
- 17日(金)仲良しわくわくデー(乳幼児)

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで仲良しフリータイムを実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽に話しましょう。

令和5年度すくすくクラブ会員募集中

申し込みは随時受け付けています。詳しくは児童館まで問合せください。

特別企画「エアトランポリン教室」

大きなトランポリンで、思いっきりからだを動かそう。

日時・対象 27日(月)

- ①午前10時～10時40分 2歳以上の幼児と保護者
- ②午前11時～11時40分 小学生以上の児童

定員 ①16組(先着順)

②16人(先着順)

講師 吉田 政樹さん

(スポーツインストラクター)

持ち物 タオル、飲み物

※動きやすい服装で来てください。

申込み 4日(土)～24日(金)



【子育て支援事業】親子で楽しむ人形劇

おなかのへるうた・おもちゃのチャチャチャ

日時 29日(水) 午前10時50分～11時30分※開場10時30分
※駐車場には限りがありますのでお早めにお越しください。
※シクラメン公園駐車場もご利用いただけます。

場所 長岡コミュニティセンターホール

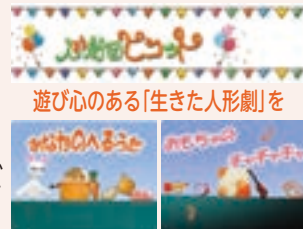
対象 乳幼児と保護者

定員 40組(先着順)

公演 人形劇団ピコット

持ち物 上履き、座布団など

申込み 3日(金)～24日(金)



遊び心のある「生きた人形劇」を

移動児童館

幼児事業	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狹山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所 武蔵野コミュニティセンター 対象 0歳の乳児と保護者 7日(火) 対象 1歳以上の幼児と保護者 13日(月)	場所 元狹山コミュニティセンター 対象 0歳の乳児と保護者 10日(金) 対象 1歳以上の幼児と保護者 14日(火)	場所 長岡コミュニティセンター 対象 0歳の乳児と保護者 2日(木) 対象 1歳以上の幼児と保護者 1日(水)
就学児向け事業	いろいろなあそびを用意しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。時間 午前10時30分～11時10分		
	スポーツ教室 「スラックライン体験タイム」 日時 16日(木) 午後3時～4時30分 対象 3歳以上の児童 定員 10人(先着順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。 申込み 4日(土)～14日(火) 楽しみながら体幹を鍛えちゃおう。	工作教室 「アイロンビーズでアクセサリを作ろう」 日時 24日(金) 午後3時30分～4時30分 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順) 申込み 4日(土)～22日(水) カラフルなビーズでオリジナル作品を作ろう。	スポーツ教室 「卓球体験タイム」 日時 30日(木) 午後3時30分～4時30分 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。 申込み 4日(土)～28日(火) 初めての人もぜひ参加してね。
その他	※申込日から3日間は各地区の方を優先します。		
事業	期間限定 春休み移動児童館 場所 武蔵野コミュニティセンター(武蔵野ぴよちゃん児童館) 元狹山コミュニティセンター(元狹山チャチャチャ児童館) 長岡コミュニティセンター(長岡ニコニコ児童館)	児童館で人気がある遊具で遊べるよ。 期間 24日(金)～31日(金)(日曜日を除く) 時間 午前10時～午後5時 対象 18歳未満の児童	※4月の実施予定 1日(土)～5日(水)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

3月

休館日

毎週日曜日、21日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

日時 9日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 10日(金) 午前10時30分～11時

内容 手あそび・リズムあそびなど

★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。

日時 28日(水) 午前10時30分～11時30分

全て事前の予約が必要です。
電話または直接ひばり窓口へ
お申し込みください。



新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

子育てひろば

新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557—8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	親子保育所体験 費用500円 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	石畑保育園 TEL557—2780
	プレママ・プレパパ体験 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組		午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午後1時～3時	むさしの保育園 TEL554—1284
	子育て相談／園見学／体験保育(要予約)	随時	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	スライムを作って遊んでみよう(要予約)	8日(水)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557—0140
ワイワイひろば	一緒に遊ぼう(さんぽ)(要予約)※雨天中止	毎週木曜日	午前10時～11時	狹山保育園 TEL557—2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう／おともだちとあそぼう／健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
なかよしクラブ	お子さんの年齢にあったクラスでみんなであそぼう(要予約)	14日(火)	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556—2652
きのみひろば	ベビーマッサージとわらべ歌の会(要予約)	7日(火)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
	お豆腐パンケーキを作ろう(要予約)	14日(火)		
	イースターのたまごさがし(要予約)	4月1日(土)		
みずほひろば	リトミックに参加 対象2歳～3歳(要予約)	16日(木)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557—3875
ぴよりんくらぶ	広い園庭で元気いっぱい遊ぼう(要予約)	11日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557—4183



2/5 町おこしイベント 瑞穂のおはこ「OHAKO」



多摩都市モノレールの延伸や駅西土地区画整理事業の完了を見据え、駅周辺の“にぎわい創出”を目的に企画しました。当日は、約1,500人の来場者があり、盛大に開催されました。今後、地域の皆さま方との協働による暫定的なコミュニティ拠点づくりを行います。

1/29 西一丁目クリーンウォーキング



ウォーキングを楽しみつつゴミ拾いをし、お土産として町の特産品などが配られたこのイベント。町の補助金を活用して西一丁目町内会の主催で実施され、当日は町職員が地域情報コーディネーターとして参加し、支えました。



2/3 石畑保育園「豆まき」



規制が緩和されたことにより、園のホールで豆まきが行われました。太鼓を鳴らしながら現れた鬼に向かって、園児たちは元気いっぱい豆を投げて、鬼を退散させました。

1/21 男女共同参画社会推進事業講演会



性別に左右されず活躍できるという意識を根づかせるため、日常に潜んでいるアンコンシャス・バイアス（「男性は働き、女性は家事をするもの」など、誰もが働く場や日常のあらゆる場面で持っしまいそうな先入観や偏見などの無意識の思い込み）をテーマに、落語や歌を交えた講演会を庁舎1階ホールで開催しました。

1/12 さやま花多来里の郷への カタクリの球根の植え付け



約20万株ものカタクリが咲き誇る、さやま花多来里の郷。今年も皆さんに見事なカタクリの花を楽しんでもらうため、種を採取してポットで育てた球根約140株を、ボランティアの方々が植え付けました。見頃は3月中旬頃の見込みです（関連2ページ）。

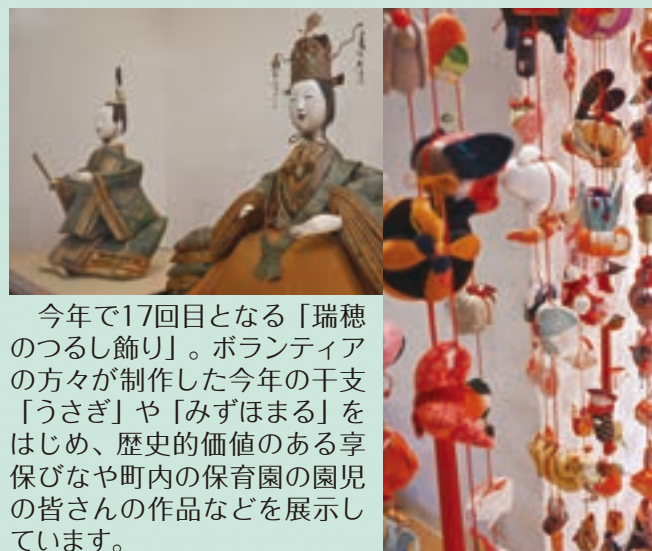
1/22 みずほ小・中学生議会



昨年は新型コロナウイルス感染症の影響でオンライン開催となった小・中学生議会ですが、今年は感染対策を取った上で、議場で開催されました。まだ新しい議場を舞台に、各小中学校の代表が、町長や町の幹部を前に堂々と意見や提案を発表しました。



2/17～3/5 第17回 瑞穂のつるし飾り



今年で17回目となる「瑞穂のつるし飾り」。ボランティアの方々が制作した今年の干支「うさぎ」や「みずほまる」をはじめ、歴史的価値のある享保びなや町内の保育園の園児の皆さんの作品などを展示しています。

2/14 耐震改修優秀建築賞受賞



令和3年度に大規模改修事業を完了した瑞穂町図書館が、一般財団法人日本建築防災協会の令和4年度耐震改修優秀建築賞を受賞しました。

1/29 自主防災組織防災リーダー講習会



庁舎2階会議室で自主防災組織を対象とした「防災リーダー講習会」を実施し、AEDを使った普通救命講習などを行いました。

1/22 文化財防火デーに伴う消防演習



文化財に対する消防活動技術を磨き、防火意識を高めるため、元狹山神社で行われました。関係者による初期消火訓練や、消防団の放水訓練が行われ、地域と消防団、消防署が連携を図った演習となりました。





税

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「固定資産課税台帳」の閲覧

縦覧期間

4月3日(月)～5月31日(水)

閲覧期間 4月3日(月)から1年間

※土・日曜日、祝日、年末年始は除きます。

※縦覧期間中は固定資産課税台帳の閲覧手数料が無料になります。

時間 午前8時30分～午後5時
場所 税務課 資産税係
問合せ 税務課
TEL 557-7528

不用品交換登録制度 ゆずります・ゆずってください の事業終了について

長年町民の皆さまにご利用いただきました、不用品交換登録制度(ゆずります・ゆずってください)は、利用者減少のため、令和5年3月末日をもちまして事業を終了します。
ご利用ありがとうございました。

住民税などの申告はお 済みですか

住民税(町・都民税)、所得税と復興特別所得税の申告期限は、3月15日(水)です。

※確定申告による所得税と復興特別所得税の納付期限は、申告期限と同じ3月15日(水)です。期限内に納付をお願いします。※詳しくは、広報みずほ2月号をご覧ください。

問合せ

▼所得税と復興特別所得税について
青梅税務署
TEL 0428(22)3185

▼町・都民税について
税務課 TEL 557-7519

バイク・軽自動車の変更・ 廃車手続きを忘れずに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡した、住所を変更した、使用できなくなった、盗難により持っていないなどの場合は、3月中に変更・廃車手続きを済ませてください。

受付窓口

▼原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車
税務課 TEL 557-7519

▼125ccを超える二輪車

八王子自動車検査登録事務所

TEL 050(5540)2034

▼前記以外の軽自動車

軽自動車検査協会

TEL 050(3816)3103

年金

特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切

お知らせ

町内会連合会パネル展

町内会・自治会への加入促進を目的としてパネル展を開催します。平和・男女共同参画・協働事業に関するパネルなども掲載しますので、ぜひお越しください。

日時 3月20日(月)～30日(木)

※土・日曜日、祝日を除く。

場所 庁舎1階ロビー

問合せ 協働推進課

TEL 557-7608

消防少年団員募集

福生消防少年団は団員を募集しています。

期間 3月31日(金)まで

対象 町内在住の新年度小学

3年生から中学3年生

までの男女

問合せ 福生消防署

TEL 552-0119



春の火災予防運動

日程 3月1日(水)～7日(火)

日時 3月4日(土)

午前10時～午後3時

場所 ジョイフル本田瑞穂店

問合せ 福生消防署

TEL 552-0119

ミドル・シニア向け 再就職支援セミナー

～効果的な再就職活動をするために～

ハローワーク青梅では町と共催で仕事の探し方、履歴書や職務経歴書の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーを開催します。

日時 3月17日(金)

午前10時～正午

場所 庁舎1階ホール

対象 求職の申し込みをしてい

るおおむね45歳以上の方

定員 15人(申込順)

講師 ハローワーク青梅就職

支援ナビゲーター

申込み

電話または直接ハローワーク青梅へ

TEL 0428(24)9163

気象観測装置 POT E K A(ポテカ)

町内7カ所に設置された気象観測装置POT E K A(ポテカ)により、気象情報(雨量、気温など)をリアルタイムで知ることができます。防災対策への利用のほか、イベント時の天候確認など、幅広くご利用ください。気象観測装置の気象情報は、インターネットや無料アプリをダウンロードしてご覧いただけます。庁舎の令和4年8月以降の月別気象情報を町ホームページで見ることができます。

設置場所

庁舎、長岡会館、駒形ポンプ場、武蔵野防災会館、元狭山コミュニティセンター、五小、消防団第四分団詰所

問合せ 安全・安心課

TEL 557-7610



iPhone用



Android用

税金の納め忘れはありませんか

問合せ 税務課 TEL 557-7529
過年度および令和4年度の町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料はすでに納期限が過ぎています。まだ、納付されていない方は至急お納めください。

町では、何らかの事情により納付が困難な方への納税相談を随時行っています。

臨時窓口 3月12日(日) 午前9時～正午

滞納者に対して行っていること			
延滞金	財産調査	差押え・搜索	公売
納期限が過ぎた税金については、税額・滞納期間に応じて延滞金を納めていただきます。	金融機関、勤務先、生命保険会社へ預貯金・給与などの調査を行います。	預貯金、給与、不動産などの差押え、自動車、オートバイなどはタイラックによる差押えをしています。また、差押物件を発見するために自宅などの搜索を行います。	押収した差押物品や不動産などの差押物件を売却し、その代金を税金に充てます。

町税などを納期限内に納付できない方のための猶予制度

徴収の猶予

- ①財産について災害や盗難にあった場合
- ②納税義務者または生計を一にする親族などが病気や負傷した場合
- ③事業を廃止や休止した場合
- ④事業について著しい損失を受けた場合
- ⑤本来の納期限から1年以上経過した後に、税額が確定した場合(※)などにより、町税などを納期限内に納付できないときは、申請により1年以内の期間に限り、徴収の猶予が認められる場合があります。(※)納期限までに申請する必要があります。

申請による換価の猶予

町税などを納期限内に納付することにより、事業の継続または生活の維持を困難にするおそれがあるなど、一定の要件に該当するときは、納

期限から6カ月以内に申請することにより、1年以内の期間に限り、換価の猶予が認められる場合があります。

※申請する町税など以外に、すでに滞納となっている町税などがある場合には、原則として申請による換価の猶予は認められません。

猶予が認められた場合

猶予期間中の延滞金の全部または一部が免除されます。財産の差押えや換価(売却など)が猶予されます。

相談はお早めに

町税などを納期限までに納付できない場合には、お早めに税務課納税係までご相談ください。

※申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

国保・ 後期高齢者医療 葬祭費について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者が死亡したとき、葬祭を行った方(施主)に5万円が支給されます。葬祭をした日の翌日から2年を経過すると時効となり、申請できません。

持ち物

▼保険証

▼申請者(施主)の預金通帳

▼葬儀を行ったことがわかる書

類(会葬礼状や葬儀の領収書など)

問合せ 住民課

TEL 557-7578

自衛官など採用案内

【幹部候補生】

22歳以上26歳未満の方と修士課程修了者などは28歳未満

▼志願票受付

第1回 3月1日(水)～4月14日(金)

第2回 3月1日(水)～6月15日(木)

【一般曹候補生】

18歳以上33歳未満の方

▼志願票受付

3月1日(水)～5月9日(火)

【自衛官候補生】

18歳以上33歳未満の方

▼志願票受付

通年受付

【予備自衛官補一般】

18歳以上34歳未満の方

▼志願票受付

4月6日(木)まで

【予備自衛官補技能】

18歳以上53歳～55歳未満の方

※国家資格などの保有者(応募資格はお問合せください)。

▼志願票受付 4月6日(木)まで

【採用説明会】

採用相談・応募についてはお気軽にお問い合わせください。

問合せ

防衛省自衛隊福生募集案内所

TEL 551-4725



令和5年度 狂犬病予防 集合注射 ※雨天でも実施します

飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年受けさせることが義務付けられています。町では、集合注射を行いますので、飼い犬に必ず受けさせてください。集合注射に行けない場合は、予防注射を動物病院で行い、環境課で注射済票の交付を受けてください。

費用 3,750 円(予防注射3,200円、注射済票550円)
お間違えのないようにお願いします。

持ち物 届いたはがき、費用

【注意事項】

- ▶事前に郵送された案内はがきの問診欄への記入と飼い主署名欄への署名をお願いします。
- ▶2週間以内に人をかんだ犬は、予防注射を受けられません。
- ▶犬の体は清潔にし、犬を制御できる方が連れてきてください。
- ▶犬が妊娠、病気などで異常がある時や以前注射により不調になったことがある場合には、お申し出ください。

日 程	時 間	場 所
4月11日(火)	午前10時～10時30分	長岡会館前（二小裏）
	午前11時～11時30分	二本木公園
	正午～午後0時30分	狭山谷公園
4月12日(水)	午前10時～10時30分	殿ヶ谷会館
	午前11時～11時30分	武蔵野コミュニティグラウンド
	正午～午後0時30分	町営第2グラウンド（四小西）

▶犬のふんは持ち帰り、会場周辺を汚さないようにしてください。また、生後91日以上の子犬を飼いはじめた方は、登録が義務付けられています。登録の手続き(犬の鑑札の交付)も会場ですべて行います(新規登録の場合は、別に登録費用3,000円が必要です)。

問合せ 環境課 TEL557—0544

海外に犬を連れて行き、その後日本に連れて帰る予定のある方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 動物検疫所 TEL0476(32)6664

ぴあのくらぶみずほ

【21期生修了演奏会】

初心者のためのピアノ教室、ぴあのくらぶみずほ21期生の修了演奏会です。すてきな曲が弾けるように、1年間頑張った21期生の成果をぜひ、お聴きください。

日 時 3月11日(土) 午後1時30分～
場 所 スカイホール 小ホール
入場料 無料(全席自由)
問合せ 社会教育課 TEL557—6695

【22期生募集】

1年間で一人当たり30分ほどのレッスンを20回程度行います。2人から4人程度のグループレッスンです。来年3月に修了演奏会を予定しています。一緒にピアノの練習をしてみませんか。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、レッスンが行えない場合もあります。

期 間 4月～令和6年3月(全20回程度)

日 程 申し込むときに、次の日程から第3希望までお伝えください。

- ▶月曜日午後 ▶火曜日午後 ▶水曜日午後
- ▶水曜日夜間 ▶木曜日午前 ▶木曜日夜間

場 所 生涯学習センター

対 象

▶町内在住・在勤で50歳以上の方

▶ピアノ初心者で過去に受講していない方

定 員 20人程度

受講料 無料

※教材費として1,000円程度かかります。

申込み 3月17日(金)までに社会教育課へ
TEL557—6695



暮らしの情報 若者が悪質商法の被害に遭っています

きっかけはSNS!? それ、悪質商法かも!

消費者被害は自分には関係ない、と思っていませんか。最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭う恐れがあります。

被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があったりと感じて、相談せずに諦めてしまう人も多いようです。

困ったら、一人で悩まず、消費生活相談窓口にご相談ください。



若者を狙うこんな手口に注意

手口①SNSで知り合った人に誘われて会ってみたら、スキルアップになる、将来成功できるなどとオンラインサロンの入会を勧められ、高額な契約をさせられる。
手口②先輩から簡単にもうかると投資アプリの購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、学生ローンで借りて契約するが、全くもうからず、借金だけが残る。

不審に思ったり、トラブルにあったりした場合は、消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557—7633

(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)

※正午から午後1時までを除きます。

猫の里親会

日 時 3月12日(日)、26日(日) 午前10時～11時30分(雨天実施)
※猫の数により中止になる場合があります。

場 所 みずほエコパーク 芝生広場

問合せ 環境課 TEL557—0544

飼い主のいない猫の不妊去勢手術について

町では飼い主のいない猫が増えないよう、ボランティア団体と協働して、不妊去勢手術を施して、元の場所に戻す活動を行っています。猫の被害でお悩みの方はご相談ください。

問合せ 環境課 TEL557—0544

エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」の開催

日 時 3月19日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)

場 所 みずほエコパーク 管理棟前広場

※駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車などでご来場ください。

【出店者募集 4月16日(日)開催分】

※町内在住の方のみ出店できます。※出店料は無料です。
※動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

※販売物その他物件の盗難・紛失・損害、その他会場や駐車場内で発生した事故などは当事者の責任となります。

申込期限 3月31日(金)

※申し込み多数の場合、期限前に受け付けを終了します。

申込み リサイクルプラザ TEL557—5364

令和5年度版ごみ・資源物収集カレンダーの配布について

3月中旬に、それぞれの地区を担当する収集業者が各家庭に配布します。なお、外国語(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・ベトナム語・スペイン語)版ごみの出し方チラシもあります。ご希望の方は、お問い合わせください。

問合せ 環境課 TEL557—7706

粗大ごみの自宅収集について

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります(どちらも事前申し込みが必要)。自宅収集を希望される場合には、次のことにご協力をお願いします。

▶収集は平日のみで、受付順に伺います。

▶申し込みの際には、処分する粗大ごみの品目をすべてお知らせください。

▶収集には立ち会いと手数料の支払いをお願いします。

▶収集員が家の中から運び出すことはできません。

問合せ リサイクルプラザ(粗大ごみ受付) TEL557—7612

令和5年度指定収集袋(ごみ袋)の交付について

次のどれかに該当する世帯には、申請により指定収集袋を交付します。

対 象

▶生活保護受給世帯

▶児童扶養手当受給世帯

▶特別児童扶養手当受給世帯

▶身体障害者手帳の障がいの程度が1級または2級である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯

▶精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が1級である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯

▶愛の手帳(療育手帳)の障がいの程度が1度または2度である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯

年間交付枚数

◆燃やせるごみ用110枚 ◆燃やせないごみ用30枚

※上記枚数は最大枚数です。5月以降、申請月により交付枚数が減っていきます。



野焼きは禁止されています

廃棄物の野外焼却は法律で禁止されています。煙や悪臭などの苦情が寄せられた場合は指導の対象となりますので、十分にご注意ください。

問合せ 環境課 TEL557—0544

ナガミヒナゲシの駆除にご協力ください

町内でナガミヒナゲシという外来植物が増えています。ナガミヒナゲシは繁殖力がとても強く、放っておくと群生化してしまいます。敷地内で見ついたら、抜き取って駆除してください。素手で触ると手がかぶれる恐れがありますので、必ずゴム手袋を着用してください。

問合せ 環境課 TEL557—0544



引越しに伴うごみは計画的に出しましょう

年度の切り替わりに伴い、引越しが多くなる季節です。引越しにより、ごみの量も多くなります。ごみは種類によって出せる日が決められており、一度に大量に出すことはできません。ごみ・資源物収集カレンダーやごみの分別事典などを参照しながら、正しく分別し、計画的に出してください。

問合せ 環境課 TEL557—7706



瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間

午前9時～午後6時

木曜日は午後8時まで

石畑1962

TEL 557-5614

https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日

毎週月曜日・17日(金)...

瑞穂町図書館・全地域図書室

8日(水)...

長岡・武蔵野

コミュニティセンター図書室

21日(祝)...

全地域図書室

祝日開館 21日(祝)は瑞穂町図書館は開館しています(地域図書室は除きます)

おはなしの会

場 所	日 程	時 間
瑞穂町図書館	4日(土) ※	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	4日(土)、18日(土)	
長岡コミュニティセンター和室	2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター和室	15日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	22日(水)	

読書会

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	11日(土)	午後2時

こどもによるこどものためのよみきかせ

小学5年生から高校生までのボランティア(ジュニアリーダー)によるおはなしの会を開催します。子どもたちと目線が近いお兄さん・お姉さんが楽しいおはなしをしてくれます。

日 時 3月4日(土) 午前11時

場 所 瑞穂町図書館おはなしコーナー

※「こどもによるこどものためのよみきかせ」もご覧ください。

第26回 図書館を使った調べる学習コンクール入選

瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールで入賞した6作品が、公益財団法人図書館振興財団が主催する全国コンクールで、113,450作品の中から奨励賞や佳作に選ばれました。

【奨励賞】 小学生の部(中学年)

学校名	学年	氏名「作品名」
三小	4年	栗原 彩羽さん「わたしが手話を知ってから」

【佳作】 中学生の部

学校名	学年	氏名「作品名」
瑞中	2年	鈴木 健太さん「お米について ～お米のこれからをを考えてみた～」

【奨励賞】 高校生の部

学校名	学年	氏名「作品名」
瑞穂農芸高校	2年	西井 茉莉さん「唐辛子から迫って見たら？」
	3年	佐藤 茉泰さん

【佳作】 高校生の部

学校名	学年	氏名「作品名」
多摩科学技術高校	1年	鈴木 芽梨さん「蟻の道しるべ」

【佳作】 小学生の部(高学年)

学校名	学年	氏名「作品名」
二小	6年	渡辺 陽向さん「ごみについて調べよう、知ろう」

【佳作】 大人の部

氏名「作品名」
志村 真由美さん「人が造り上げた神の花 カーネーションの魅力」

瑞穂町図書館リニューアルオープン1周年イベント

図書館講座 狹山丘陵を読み解く ～小さな生きものの視点から～

日 時 3月25日(土) 午後6時30分

内 容 トークイベント

講 師 舘野 鴻さん(絵本作家)

定 員 30人(先着順)

申込み TEL 557-5614

https://logoform.jp/f/YhX4b

みずほまるが図書館にくるよ

日 時 3月21日(祝)

午前10時～午後3時の

毎正時から15分間

謎解きイベント「図書館からの挑戦状」

図書館や町に関する謎解きイベントです。貸出カードをお持ちならどなたでも参加できます。

日 程 第1弾 3月25日(土)・26日(日)

共 催 瑞穂町図書館ファンクラブ「MIDORI」

参加者は講座終了後、夜の図書館を体験できます

3月14日(火)からメッセージパネルを設置します。

教育委員会

からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html

学校給食等における食料価格高騰に伴う保護者負担軽減臨時給付金の申請はお済みですか

義務教育期間中の児童と生徒の保護者に、食料価格高騰に伴う影響を軽減する観点から支給する学校給食などにおける食料価格高騰に伴う保護者負担軽減臨時給付金を支給しています。申請受け付けは3月20日(月)までです。

対 象 町内在住で、町外の国立学校、公立学校が私立学校に在籍する児童か生徒の保護者

問合せ 学校教育課 TEL 557-6683

3月 スカイホール

TEL 557-7070

休館日

毎週火曜日(21日を除く)、22日(水)、23日(木)

※スカイホール使用の受け付けは行っています。

施設使用申請

5月分のリハーサル室・会議室、10月分の大・小ホール使用の申し込みは、3月1日(水)から受け付けます。

令和5年度

生涯学習推進団体の登録

町民の生涯学習を推進するため、主体的・継続的な学習活動を行っている町民のグループ、サークルを瑞穂町生涯学習推進団体として登録し、登録団体の学習活動に対して施設使用料の減免や印刷機の利用などの支援を行っています。希望の団体などは、申請書に必要書類を添えて、お申し込みください。なお、今年度登録されている団体には、申請書を郵送しています。

問合せ 社会教育課 TEL 557-6695

ジュニアリーダーの読み聞かせ

小学5年生から高校生までの子どもたちが絵本、紙芝居、人形劇、手遊びなどの公演を行います。ぜひ親子でお越しください。

日 時 3月18日(土) 午前11時～

場 所 子ども家庭支援センターひばり

対 象 乳幼児と保護者(事前申込制)

定 員 12人程度

申込み 社会教育課 TEL 557-6695

体育施設の予約システム

利用の利用者登録更新

予約システム利用者登録の登録期限は1年間です。登録期限1ヵ月前から更新のお知らせが登録されているメールアドレスに届きますので、継続登録を希望の方は登録期限の前1ヵ月の内に、現住所などがわかる本人確認書類を持参し、平日の午前9時から午後5時までに社会教育課スポーツ推進係で更新をお願いします。

問合せ 社会教育課 TEL 557-7071

健康エクササイズ

日 時 3月14日(火)・28日(火) 午後2時から

場 所 長岡コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方

費 用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)

※事前の申し込みは不要です。※マスの持参と検温をしてください。

問合せ 社会教育課 TEL 557-7071

YouTubeで広報番組「みずほニュース」などが見られます。

町の魅力や行政情報を15分間にぎゅっとまとめてお伝えする広報番組「みずほニュース」。過去の放送分はYouTubeでご覧いただけます。そのほか、町が製作したいろいろな動画が見られます。ぜひご利用ください。

森林健康ウォーキング

日 時 3月4日(土) 午前8時集合(雨天中止)

集合場所 みずほエコパーク

※事前の申し込みは不要です。※マスの持参と検温をしてください。

※次回は4月1日(土)です。

問合せ 社会教育課 TEL 557-7071



開館時間 ※状況により開館時間を変更する場合があります。
午前10時～午後9時
●喫茶ストーリー営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー 午後8時)
新型コロナウイルス感染状況により、事業の延期や中止、人数制限等を行う場合があります。最新の情報はお問合せください。
駒形富士山 317-1 ☎ 568-1505 📠 568-1506 🌐 https://www.koshinkan.jp/

休館日
20日(月)



詳しくは
耕心館HPへ

喫茶ストーリーからのお知らせ

第17回 瑞穂のつるし飾り、みずほ 山野草ウィーク2023の期間中は混雑が予想されますので、予約はできません。
・3月5日(日)まで「第17回 瑞穂のつるし飾り」 ・3月18日(土)～ 5月7日(日)「みずほ 山野草ウィーク2023」

★ サロンコンサート ★

チケット
発売中!

2台ハープの調べ

日 時 4月30日(日)
午後2時 開演
場 所 耕心館2階
多目的大広間
出演者 高山 聖子(ハー
プ)、石崎 菜々
(ハープ)
曲 目 ランゲ/花の歌、
ドビュッシー /アラバスク
第1番 ほか
入場料 2,000円(全席自由)
◆未就学児の入場はご遠慮ください。



高山 聖子



石崎 菜々

★ ノクターン ★

チケット
発売中!

小さく歌う♪ 山形ゆう子 歌声の会

歌声リーダー山形ゆう子さんの楽しいナビゲートで歌の魅力を再発見。懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲をトークと音源で楽しむほか、リクエスト曲を皆で歌うコーナーも復活。小さな声で歌いましょう。

日 時 4月22日(土)
午後1時30分 開演
場 所 耕心館2階多目的大広間
入場料 1,000円(全席自由)
※必ずマスク着用の上ご来場ください。



◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。スカイホールでも販売しています。(平日のみ)
◆曲目は変更になる場合がございます。

耕心館
けやき館
共催

みずほ 山野草ウィーク2023

山野草と自然を満喫するイベント。春を迎え、さまざまな山野草が咲き始めています。耕心館の山野草をお楽しみください。

日 時 3月18日(土)～5月7日(日) 午前10時～午後9時
※けやき館は午前9時から午後5時まで
場 所 耕心館・けやき館 **入場料** 無料

耕心館山野草講座

①“なぞ”の多いクマガイソウ講座

耕心館のクマガイソウは当館ボランティアが手をかけ、多いときは120株を超えた時期もあり、来館者の目を楽しませています。このクマガイソウに着目し、疑問点などを講師とひも解いていきます。

日 時 4月16日(日) 午前11時～正午
場 所 耕心館2階 多目的大広間
講 師 谷亀 高広(けやき館学芸員)
定 員 20人 **費 用** 無料

◆①②共通
申込み3月16日(木)
から電話・来館
にて受付

②手作り鉢で植え付け講座

持参の茶碗・マグカップなどを鉢にして、山野草を植え付けます。
日 時 4月30日(日) 午前11時～正午
場 所 けやき館あずまや **講 師** 高橋 光司さん、高橋 公江さん
定 員 6人 **費 用** 1,000円
持ち物 手袋、シャベル、エプロン、茶碗やマグカップなど

耕心館講座シリーズ 友禅体験講座2023

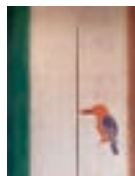
染額作りを下絵から絵付けまでを2日かけて行う、本格的な友禅染め講座です。
日 時 1日目 4月7日(金) 午後1時～4時
2日目 4月14日(金) 午後1時～4時
場 所 けやき館 体験学習室
費 用 7,000円 **定 員** 10人
持ち物 汚れてもよい服
申込み 3月7日(火)から電話・来館にて受付



友禅体験講座作品

耕心館企画展 染工房シゲタ草木染展2023 「染もの展 輪になって、染まろう」

日 時 3月18日(土)～5月7日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
出展者 繁田 泰治、繁田 あきの
場 所 展示ギャラリー、エントランス
入場料 無料



付随イベント 音色染色コンサート

渋谷毅&松風鉦一 デュオ
日 時 4月2日(日) 午後2時 開演
出演者 渋谷 毅(ピアノ)、松風 鉦一(サクソ)
JIBO&AKI デュオ
日 時 4月9日(日) 午後2時 開演
出演者 JIBO(ボーカル)、AKI(ギター)
場 所 耕心館2階 多目的大広間
入場料 2,000円(全席自由)
定 員 45人 ※チケット発売中



渋谷 毅



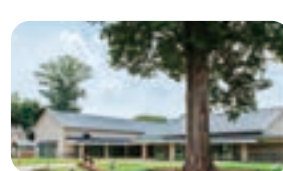
松風 鉦一

ギャラリートーク

日 時 4月5日(水)・12日(水)
午後0時30分～
出演者 繁田 泰治
場 所 耕心館2階 多目的大広間、
ギャラリー
入場料 無料 ※申し込み不要



JIBO&AKI



入館料無料
瑞穂町郷土資料館

けやき館

開館時間 午前9時～午後5時 ※状況により開館時間を変更する場合があります。
駒形富士山 316-5
☎ 568-0634 📠 568-0639
🌐 https://www.mizuhokyodo.jp

休館日
20日(月)



詳しくは
けやき館HPへ

けやき館のひなまつり

企画展 「ひなまつり展2023」

大海道細川家の享保びななど、けやき館所蔵のひな人形や節句飾りを展示しています。



企画展関連展示「みずほの匠」

町内在住の作家たちが、ステンドグラスや絵手紙、日本画、押し花、木目込み人形、パッチワークなどの作品を展示し、瑞穂の春を彩ります。

企画展関連展示「春のにぎわい」

ひな人形が施している、独特のお化粧から現代とは違う昔のお化粧を紹介します。

ももの花のひなまつり

石畑保育園、狭山保育園、東松原保育園、みずほひじり保育園の園児の皆さんが制作した作品を展示します。



瑞穂のつるし飾り

今年の干支「卯」

瑞穂俳句愛好会「早春の花(椿・梅・水仙)五七五展」

瑞穂町俳句愛好会による俳句の展示です。



姉妹都市モーガンヒルパネル展

姉妹都市モーガンヒルとの交流を紹介します。

全て3月5日(日)まで

第95回 親子折り紙教室 「ヒメノカリス」

日 時 3月18日(土) 午前10時15分～11時45分
講 師 池田さん、當間さん、和田さん



染色体験教室 桜染め

日 時 4月12日(水) 午前10時30分～正午
定 員 8人
費 用 1,500円
講 師 みずほ染織伝承会

3月15日(水)
午前10時
予約受付開始

パネル展「植物学者 牧野富太郎と万葉集の花々」

期 間 4月8日(土)～5月28日(日)
植物学者の牧野富太郎が強い関心を寄せた万葉植物画と写真を紹介します。

3月4日(土)開催のひとり語りの会は定員に達しました。

※新型コロナウイルス感染状況により、事業の延期や中止、人数制限などを行う場合があります。最新の情報はお問い合わせください。
※費用の記載のないものはすべて無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

温故知新の会

第191回 郷土歴史講演会 「西多摩の神仏分離と瑞穂町」

日 時 3月5日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人
講 師 関口 健(けやき館学芸員)

予約受付中

第192回 公開座談会 「身近な植物で染める草木染め」

日 時 3月19日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人
パネラー 小山 典男さん、岩田 尚子さん、高橋 公江さん、
町田 孝江さん、宮崎 理紗子さん

予約受付中

第193回 体験講座 「火おこし」

日 時 4月16日(日) 午後1時30分～3時
定 員 10人
講 師 飯田 弘さん

3月15日(水)
午前10時
予約受付開始

第194回 自然観察会 「狭山丘陵北麓の植物散策」

日 時 4月30日(日) 午後1時30分～3時30分
定 員 10人
集 合 都立野山北・六道山公園 西口広場
講 師 谷亀 高広(けやき館学芸員)
※歩きやすい服装でお越しください

3月25日(土)
午前10時
予約受付開始

囲炉裏端で語る昔話

第180回 「楽しいお話いっぱい」⑨

日 時 3月12日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 戸田 祐佳さん、田中 佳子さん

第181回 「ハッピーエンド♡コレクション」②⑤

日 時 3月26日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 おはなし企画

みずほ染め織り作品展

期 間 3月11日(土)～26日(日)
町の伝統的な絹織物である村山大島紬をはじめ、染色した服やストール、機織り機で織りあげて制作した小物などを展示します。

関連イベント

村山大島紬のブローチ作り教室

日 時 3月12日(日) 午後1時30分～3時
定 員 8人
講 師 みずほ染織伝承会

予約受付中

関連イベント

みずほ染め織り作品展 ギャラリートーク

日 時 3月11日(土)、18日(土)、25日(土) 午前11時～正午



日程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	水	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程などについては、議会事務局へ TEL557—7693	お誕生教室(R4年2・3月生) 午前 予約制
2	木	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることがあります。	
3	金		
4	土		
5	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ 午前9:00～午後4:30 TEL557—7612(当日電話申し込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 矢野歯科医院 TEL555—3363
6	月	町議会第1回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	歯科健診 3歳6か月児(R1年7・8月生) 4歳児(H31年1・2月生) 午後 予約制
7	火	町議会第1回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
8	水		
9	木	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	マタニティクラスⅢ 午後 予約制
10	金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609	3～4か月児健診(R4年11月生) 午後 予約制
11	土		
12	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 渡邊歯科医院 TEL570—1688
13	月	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	
14	火	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
15	水		1歳6か月児健診(R3年8月生) 午後 予約制
16	木	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～ 法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は15日(水)午前8:30～総務課へ TEL557—0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課 問合せ 協働推進課 TEL557—7608	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL 521—2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL 03(5272)0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
17	金		
18	土		
19	日		準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 羽村市 ホンダデンタルクリニック TEL554—4184
20	月	町議会第1回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ 東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 ジョイフル本田 瑞穂店 2階 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852 心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ※予約(3人)は、13日(月)～17日(金)午前8:30～社協へ TEL557—0165 ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～ 申込み 3月17日(金)までにボランティアセンターみずほへ TEL557—3036	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 毎日(土・日曜日、祝日、年末年始を含む) 24時間 3月31日金まで受付時間を拡大しています。 TEL 03(5285)8898または#8000
21	火		休日 準夜 みずほ病院 TEL556—2311 歯科 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 TEL555—7904
22	水		
23	木	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後	
24	金	教育委員会定例会 午後3:00～ 庁舎3-2会議室	3歳児健診(R2年2月生) 午後 予約制
25	土		マタニティクラスⅣ 午前 予約制
26	日	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 奥多摩町 古里歯科診療所 TEL0428(85)2366
27	月	日 時 3月26日(日)午前9時～正午 場 所 住民課	
28	火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、20日(月)～24日(金)午前8:30～(21日(金)を除く) 社協へ TEL557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、20日(月)～24日(金)午前8:30～(21日(金)を除く) 社協へ TEL557—0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R3年2月生) 2歳6か月児(R2年8月生) 午後 予約制
29	水		
30	木		
31	金		
4月1日 ～4日		住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 3月は2日・9日・16日・23日・30日です 問合せ 住民課 TEL557—7548 税務課 TEL557—7519	2日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 おざわ歯科クリニック TEL579—1500 4日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 TEL 557—5072



子ども予防接種週間 3月1日(水)～7日(火)

日本医師会・日本小児科医会・厚生労働省主催

この機会に、もう一度母子健康手帳を見て、予防接種の受け忘れがないか、確認してください。特に入園・入学前のお子さんはご注意ください。受け忘れていた場合は、町の指定医療機関で早めに受けてください。もし、どの予防接種を受けるかわからない、または予診票がない場合は、お子さんの母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

乳がん・子宮頸がん検診

受付中

日時 3月31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分から

※受け付けは午前8時15分から8時25分まで

場所 公立福生病院

内容 ▶乳がん検診 問診、マンモグラフィ
▶子宮頸がん検診 問診、細胞診

対象 町内在住の女性で、昨年度(令和3年4月～令和4年3月)町の検診を受診していない次の年齢の方
▶乳がん検診 40歳以上
▶子宮頸がん検診 20歳以上

費用 乳がん検診は1,600円、子宮頸がん検診は無料

※無料クーポン券、生活保護受給証明書、児童扶養手当証書の提出で無料になります。

申込み 電話で保健センターへ

乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券

次の女性の方には、昨年の6月にクーポン券を郵送しました。早めに受診してください。

▶子宮頸がん 平成13年4月2日～翌年4月1日生
▶乳がん 昭和56年4月2日～翌年4月1日生

利用期限 3月31日金まで

福生病院企業団 職員募集

募集職種	一般事務	助産師・看護師	薬剤師	管理栄養士
選考試験日	4月8日(土)	4月22日(土)	4月22日(土)	5月13日(土)
採用予定日	6月1日	令和6年4月1日	令和6年4月1日	7月1日

問合せ 福生病院企業団
TEL551-1111



**こころの病気は誰でも
かかり得る病気です**

こころの病気は自分には関係ないと思っていませんか。近年こころの病気になる人は急増し患者数は400万人以上に及んでいます。

コロナ禍で社会の変化も大きく、ストレスの感じ方は人それぞれです。気持ちが落ち込む、イライラする、眠れない、食欲がないなどの症状を抱えていますか。これらの症状があっても必ずしもこころの病気とは断定できませんが、気になる症状が長く続く場合は早期に医療機関や保健所などの専門機関へ相談しましょう。こころの病気もからだの病気と同じように、早めに適切な治療や社会的なサポートを受けるほど回復しやすいことがわかっています。少しでも気になることがあれば、町のホームページにある「こころの体温計」で自分でチェックしてみましょう。

こころの病気は自分では症状に気がつきにくいのも大きな特徴です。周りに気になる症状が続いている人に気付いたら、寄り添って話を聴き、専門機関に相談するように勧めましょう。



保健師からの
ちよつと耳寄りな話



こころの病気は誰でも
かかり得る病気です

click!

今月の表紙

耕心館とけやき館で2月17日から開催されている、「第17回 瑞穂のつるし飾り」。展示の中心である庄巻のつるし飾りや、歴史的価値のある享保びなど数多くの展示があります。そんな魅力的な展示の中で、耕心館の中にある、町公式キャラクターみずほまるがひな人形に代わって大集合したひな壇の様子を写した1枚が今月の表紙です。このみずほまるたちは、けやき館ボランティアの方々が、着物の生地を利用して、丁寧に手作りしたものです。良く見ると、顔の細かな表情や、体部分の生地の柄が異なっていて、1つ1つに個性があることに気が付きます。展示は3月5日(日)まで。お気に入りのみずほまるを見つけに、ぜひお越しください。(関連13ページ)



航空幕僚長からの感謝状の贈呈

航空自衛隊横田基地協会の副会長の竹嶋久雄さんが、長年にわたり航空自衛隊横田基地に関する行事への積極的な協力、円滑な基地運営の支援などにより航空自衛隊の任務遂行に大きく貢献されたことが認められ、航空幕僚長から感謝状が贈呈されました。

問合せ 企画政策課
TEL557-7476



竹嶋 久雄さん
(二本木在住)

「防災意識の向上で命を守ろう」

～瑞中PTAと町との協働事業～

紹介
します!

令和4年10月22日(土)、瑞中敷地内において防災に関する事業が実施されました。この事業は、地域の課題を解決し、町をより良くするための取り組みとして、瑞穂町協働事業ガイドラインによる事業「防災意識の向上で命を守ろう」が、瑞中PTAから協働推進課に提案され、実現したものです。

町と地域が協力して実施したこの協働事業(防災訓練)は、町が瑞中に設置したマンホールトイレ、応急給水栓などの防災備品の設置・使用方法を映像として記録し、災害時に役立ててもらうことを目的としています。

東日本大震災から間もなく12年が経過し、干支が一巡りしたことになります。あの時の記憶も少しずつ薄れ、防災意識の低下も一部では指摘されています。そんな今だからこそ、これらの記録映像を見て、いつかきっと来る「その時」に備えて防災意識を向上させましょう。



記録映像 瑞穂町公式YouTubeチャンネル
https://youtu.be/LiITgN_shz4

問合せ 協働推進課 TEL557-7608
安全・安心課 TEL557-7610



町長メッセージ

瑞穂町は、これまで、大きな災害が発生することはまれでした。しかし、最近の温暖化に端を発する気象現象の変化は、予想の範囲を超える場合があります。

町でも時間110ミリを超える局所的豪雨もありました。雨水をどう排水するかが大きな町の課題となっています。

これから、長岡地区から箱根ヶ崎地区までの雨水処理を担う長岡1号幹線布設工事に着手します。この事業は、大型台風や局地的集中豪雨による道路冠水を防ぎ、住民生活を維持するための重要な雨水排水対策です。青梅市から瑞穂町の町道34号線(長岡中通り)を通り、残堀川の最上流部までの約2.8キロメートルが全体計画です。今回の工事は、国道16号西側を起点に、残堀川の最上流部までの約1.2キロメートルを直径2.7メートルの幹線管きょ(雨水導水管)を地下約10メートルに、モグラのように穴を掘って(シールド工法)整備します。

3年の年月と、多額の費用を要する大規模工事ですが、地域の雨水排水処理を改善するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、元狹山地区では、過去の台風による大雨が、駒形汚水中継ポンプ場へ想定量を超えて流入し、マンホールなどから汚水があふれ、住宅などで排水不良が発生しました。このような被害を防ぐため、平成30年度から下水道への雨水などの浸入(不明水)調査を続け、令和4年度までマンホールや下水道管きょの浸入水対策を実施しています。この結果、駒形汚水中継ポンプ場への不明水流入は減少し、効果が出ています。下水道(雨水、汚水)は、目に見える施設ではありませんが、皆さんの生活を支える大切な施設です。設置後40年以上経過し、老朽化が進む課題を解決し、町内全域の下水道の効率的な維持管理に努め、皆さんの生活を支えていきます。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 2月1日現在()は前月比

人口 32,136人(25人減) 男 16,294人(7人減) 女 15,842人(18人減) 世帯 15,190世帯(9世帯減)

発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

