

みずほ

広報

mizuho information

2023

11

No.742

アクシデントなんて
関係ないっ！



西多摩地区保護司会講演会 「人は変わる」～やり直しができる社会へ～ 日程 11月15日(水) 受付：午後1時15分～
開演：午後2時 場所 秋川キララホール あきる野市秋川1-16-1 講師 NPO法人セカンドチャンス 中村 すえこさん
問合せ 西多摩地区保護司会更生保護サポートセンター TEL511—6297

猫の里親会

日 時 11月12日(日)、26日(日) 午前10時～11時30分
※猫の数により中止になる場合があります。
場 所 みずほエコパーク 芝生広場
問合せ 環境課 TEL557—0544

エコパークフリーマーケット 「みずほ青空市」の開催

日 時 11月19日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)
場 所 みずほエコパーク 管理棟前広場
※駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩や
自転車などでお越しください。
問合せ リサイクルプラザ TEL557—5364

【出店者募集 12月17日(日)開催分】

※町内在住の方のみ出店できます。
※出店料は無料です。
※動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目
的の方は出店できません。
※販売物その他物件の盗難、紛失、損害、その他会場
と駐車場で発生した事故などは当事者の責任とな
ります。
申込期限 11月30日(木)
※申込み多数の場合、期限前に受付を終了します。
申 込 み リサイクルプラザ TEL557—5364

武蔵野コミセン主催事業

『楽(らく)ヨガ体験教室』

ヨガが初めての方、体力に自信がない方、肩こり・
腰痛をお持ちの方、気持ちも体もゆる～くするのが目
的の楽ヨガ体験教室です。

日 時 11月18日(土) 午前10時～11時30分
場 所 武蔵野コミュニティセンター ホールA・B
対 象 町内在住・在勤・在学の方
定 員 20人(先着順)
費 用 無料
服 装 動きやすい服装
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、マット(レンタルマッ
ト有り)
講 師 村上 朋子さん
(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)
申込み 11月4日(土)午前9時から、電話または直接武蔵
野コミュニティセンターへ
問合せ 武蔵野コミュニティセンター
TEL570—0555



11月は「出張おひさまカフェ」です

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも自由に
参加できる、ホッとする場所として開催しています。
看護師などの専門職、ボランティアがいますので、相
談もできます。

11月は「出張おひさまカフェ」となり、元狹山コミュ
ニティセンターで開催します。

日 時 11月10日(金) 午後1時30分～3時
場 所 元狹山コミュニティセンター
費 用 100円(お茶菓子代)
問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852

収穫体験しませんか さつまいものお土産つき

旬のさつまいもの収穫体験とお花の苗作り体験を行
います。作った花の苗は、春先に高齢者施設に配ります。

日 時 11月19日(日) 午前10時～11時(午前10時集合)
集合場所 フラワープラム正面玄関前(駐車場利用可)
対 象 町内在住・在勤で小学生以下のお子さんと
保護者
定 員 7組程度(1組4名まで)(先着順)
持 ち 物 飲み物、軍手、ビニール袋
申込期間 11月2日(木)～10日(金)
申 込 み 高齢者福祉課 TEL557—7623
またはQRコードからお申し込みください。
※収穫体験のお手伝いをしていただける60歳以上の方
も募集します。電話にてお申し込みください。



町では現在の高齢者福祉センター「寿楽」を多世代交
流施設へと改修します。多世代交流に向けた様々な
仕掛けを計画しています。

森林^{けんこう}健幸ウォーキング

日 時 11月4日(土) 午前8時集合(雨天中止)
集合場所 みずほエコパーク
※事前の申込みは不要です。
※次回は12月2日(土)です。
問 合 せ 社会教育課 TEL557—7071

健康エクササイズ

日 時 11月14日(火)・28日(火) 午後2時から
場 所 長岡コミュニティセンター
対 象 町内在住・在勤・在学の方
費 用 100円(トレーニングルーム使用料)
問合せ 社会教育課 TEL557—7071

元狹山コミセンまつり

地域の交流の場や元狹山コミュニティセンター利用
団体などによる日頃の活動を発表する場として、展示
や発表などを行います。

皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。
日 時 11月26日(日) 午前9時30分～午後3時
場 所 元狹山コミュニティセンター
※臨時駐車場はありますが、お車での来場はできるだ
けご遠慮ください。
問合せ 元狹山コミュニティセンター TEL568—0333

第32回西多摩地域広域行政圏体育大会 競技種目・競技会場

今年で32回目を迎える西多摩地域広域行政圏体育大会は、西多摩地域にお住まいの皆さんが参加する体育大
会です。瑞穂町をはじめ、8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を繰り広げます。

1 大会の期日 11月19日(日) 主 催 西多摩地域広域行政圏協議会、
総合開会式・前夜祭 11月16日(木) 西多摩地域体育協会連絡協議会
総合閉会式 11月19日(日) 主 管 西多摩地域広域行政圏体育大会実行委員会
2 競技種目・会場・開始時間(15種目) 問合せ 社会教育課 TEL557—7071

No.	競 技 種 目		担当	開 催 会 場	競技開始時間
1	バレーボール	家庭婦人	羽	S&Dスポーツアリーナ羽村	午前10時
2	剣 道	個人戦	瑞	瑞穂武道館	午前10時
3	バドミントン	ミックスダブルス 団体戦	瑞・羽	福生市中央体育館	午前9時40分
4	硬 式 テ ニ ス	男女別団体戦	羽	S&Dスポーツパーク富士見テニス コート・羽村高等学校テニスコート	午前9時
5	ゲートボール	団体戦(混成可)	瑞	瑞穂町営第2グラウンド	午前9時30分
6	インディアカ 【※1】	男女別	羽	羽村第一中学校体育館	午前10時
7	卓 球	男女混合団体戦	瑞	瑞穂中央体育館	午前10時
8	ソフトテニス	男女別団体戦	瑞	瑞穂町営グラウンド庭球場・瑞穂町営第 2庭球場	午前9時
9	ファストピッチ ソフトボール 【※2】	男女別	瑞・羽	シクラメングラウンド(男子)・S&D スポーツパーク富士見グラウンド(女 子)	午前9時
10	スローピッチ ソフトボール 【※3】	男子	瑞	瑞穂町四丁目グラウンド	午前9時
11	軟 式 野 球 【※4】	男子	瑞	瑞穂町営グラウンド	午前9時
12	陸 上 【※5】	トラックレース	羽	東京都立秋留台公園陸上競技場	午前9時30分
13	グラウンドゴルフ 【※6】	団体戦 男女別個人戦	瑞	瑞穂ビューパーク競技場	午前9時45分
14	サ ッ カ ー 【※7】	男子	瑞・羽	日の出町スポーツと文化の森・谷戸沢 サッカー場	午前10時
15	スポーツフェスタ 【※8】	幼児から高齢者まで	瑞	S&Dスポーツアリーナ羽村	午前10時

※1 インディアカは、11月5日(日)に行います。
※2 ファストピッチソフトボール(男子)は、11月12日(日)、大会当日の2日間で行います。
※3 スローピッチソフトボールは11月12日(日)、大会当日の2日間で行います。
※4 軟式野球は、11月12日(日)、大会当日の2日間で行います。
※5 陸上は、11月3日(祝)に行います。
※6 グラウンドゴルフは、11月18日(土)に行います(大会当日を予備日とします)。
※7 サッカーは、11月5日(日)、11月12日(日)、大会当日の3日間で行います。
※8 スポーツフェスタは、11月18日(土)に行います。



●体験型イベント「スポーツフェスタ」

日頃スポーツをしない方でも、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験し、新しい「出会い」や「発見」
をしませんか。
ポッチャ、ブラインドサッカーなど8種目をスタンプラリーで回り、体験後は各市町村の特産品などが当
たるくじ引きを先着順で実施します。



税を考える週間書道展入賞者

西多摩地区税務協議会では、「税を考える週間」に 青梅税務署管内の小学校5・6年生による書道展を開催します。48校3,399人の応募があり、次の方々が入賞しました(敬称略)。

小学校名	学年	氏名 (敬称略)	賞
瑞穂第五小学校	5 年	奥下 綺桜	金賞
瑞穂第五小学校	6 年	佐藤 美佳	金賞
瑞穂第四小学校	5 年	篠崎 恵子	銀賞
瑞穂第一小学校	5 年	仁科 基	銅賞
瑞穂第二小学校	5 年	中村 心那	銅賞
瑞穂第二小学校	6 年	松本 颯	銅賞
瑞穂第三小学校	6 年	阿高 優	銅賞
瑞穂第四小学校	6 年	相澤 翔子	銅賞
瑞穂第四小学校	6 年	佐々木 ももは	銅賞
瑞穂第五小学校	6 年	三津木 琴那	銅賞

入賞作品の展示

▶イオンモール日の出2階 イオンホール

日 時 11月10日(金)～12日(日) 午前10時～午後5時

▶青梅合同庁舎1階

日 時 11月14日(火)～17日(金) 午前8時30分～午後5時
※最終日は午後3時までです。

▶スカイホール

日 時 12月2日(土)～10日(日) 午前9時～午後5時

問合せ

▶青梅税務署 TEL0428(22)3185

▶税務課 TEL557―7519

箱根ヶ崎駅西公有地活用プロジェクト

JR箱根ヶ崎駅西口にある2か所の公有地活用について、多くの方と共に考え、創り上げていくプロジェクトの開始に先立ち、公有地の活用方法や企画などを話し合う「OHAKO MEET UP (おはこミートアップ)」を9月末に開催し、プロジェクトが本格的にスタートしました。次のステップとして10月に開催した「OHAKO MEETING (おはこミーティング)」では、イベントの企画や冊子制作、公有地の活用について参加者と話し合いました。

参加者がそれぞれ思い描く瑞穂町やJR箱根ヶ崎駅西口の未来、モノレールの延伸などについての想いを形



東京都市町村ボッチャ大会予選会

パラリンピック正式競技「ボッチャ」の大会を開催します。

なお、上位2チームは令和6年1月27日(土)に東久留米スポーツセンターで開催する東京都市町村ボッチャ大会に瑞穂町代表として推薦します。

日 時 12月10日(日) 午後0時30分受付 午後1時開始
場 所 長岡コミュニティセンターホール
対 象 町内在住・在学・在勤者1人以上を含む3から6人までのチーム

※ボッチャ未経験の方も大歓迎です。

申込み 12月4日(月)までに、QRコードか電話で申込みください。



前回大会の様子

ボッチャとは？

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾くなど、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

問合せ 社会教育課 TEL557―7071

にするために、今後も様々な活動をしていきます。プロジェクトに関する情報は、随時、町ホームページで公開していきますので、ご覧ください。

問合せ 協働推進課 TEL557―7608



町民ハイキング

涼しくなるこの時節柄、ほんの少し足を延ばして秋の秩父を満喫しませんか。

日 時 11月26日(日) 午前7時45分集合
内 容 「秩父羊山武甲山コース」
西武秩父駅をスタートし、羊山公園を散策、その後神社と秩父市内を巡ります。
(西武秩父駅までの往復は大型バスにて移動します)

当日の間合せ先 TEL090(7026)3324※小雨決行予定
集合・解散場所 瑞穂町役場

コ ー ス 西武秩父駅～牧水の滝～芝桜の丘～羊放牧場～南禅寺～秩父神社～西武秩父駅 (予定)

定 員 80人
持 ち 物 マスク・タオル・飲み物・雨具など
費 用 2,000円※当日集金します。
申 込 み 11月1日(水)から20日(月)までに社会教育課へお申込みください(土・日曜日、祝日を除く)。
問 合 せ 社会教育課 TEL557―7071

11月は子ども・若者育成支援強調月間です

「子どもの安全確保への取組」

子ども・若者育成に係る各種団体などが連携し、地域が一体となって防犯対策を強化するなど子どもの安全確保を推進します。

また、遊具、遊び場なども含め、子どもの周辺にある各種機器の安全点検・保守に努め、けがなどの未然防止にも取り組みましょう。

問合せ 社会教育課 TEL557―6695

受験生チャレンジ支援貸付事業をご利用ください

高校・大学などに入学した場合は、貸付金の返済が免除となります。また、入学ができなくても審査により免除となる場合があります。申込みには要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

対 象 中学3年生・高校3年生またはこれに準じる受験生がいる世帯

学習塾等受講料

▶中学3年生・高校3年生またはこれに準じる受験生 上限20万円

受 験 料

▶中学3年生またはこれに準じる受験生 上限2万7,400円

▶高校3年生またはこれに準じる受験生 上限8万円

申込期限 令和6年1月31日(水)まで

問 合 せ 社会福祉協議会 TEL557―0165



住民提案型協働事業

みずほ笑ホール寄席

プロの落語家による落語をお楽しみください。

日 時 12月10日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)
場 所 スカイホール 小ホール
出 演 古今亭 菊之丞
三遊亭 王楽
柳亭 市遼

定 員 150人(申込順)

費 用 1,000円

共 催 生涯学習推進団体「みずほ熟年塾」

申込み みずほ熟年塾事務局(関谷) TEL557―1639

女性の人権ホットライン強化週間

配偶者やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉の「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの電話相談に応じます。

※強化週間の期間以外でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

強化週間 11月15日(水)～21日(火)

受付時間 午前8時30分～午後7時

(土・日曜日:午前10時～午後5時)

開設場所 東京法務局 人権擁護部 第二課
TEL0570(070)810

問 合 せ 協働推進課 TEL557―7608



生活福祉資金貸付制度 教育支援資金

進学や就学に必要な入学費や授業料を貸し付ける制度です。原則として学校に通う本人が本資金の借受人となり、世帯の生計中心者が連帯借受人となって貸付を行います。ご利用には審査があります。

対 象

▶高等学校、高等専門学校、大学(専門職大学、短期大学、専門職短期大学含む)、専修学校(高等課程、専門課程)の未払いの費用

▶学校教育法に規定する学校

▶中学から高校または高校から大学など、上級学校に進学・就学する場合

費 用 ※貸付上限額あり。

▶教育支援費:上記学校の授業料などに必要な費用

▶就学支度費:前述の学校に入学する際に必要な入学金(入学時のみ対象)

初回相談から送金まで最短1か月半程度かかります。申込みには要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会 TEL557―0165



令和4年度ごみ会計 **6億9,871万8,032円** (前年度比約2.7%減)
ごみ・資源物処理に総額

令和4年度ごみ・資源物の処理にかかった経費（減量、啓発および中間処理施設の施設管理に要した経費などは除いてい
ます）は総額で6億9,871万8,032円でした。これは令和4年度一般会計決算額の約4.6%になります。

住民1人当たりでは、約2万1,712円になります。（令和4年10月1日現在の人口 32,181人で算出）

※令和4年度のごみ・資源物の排出量は約10,601tでした。

ごみ・資源物処理段階別経費

第1段階 収集・運搬

収集・運搬	2億 123万5,122円
-------	---------------

第2段階 中間処理

焼却処理	2億3,700万7,000円
選別等（運転業務）処理	1億5,209万6,228円
合計	3億8,910万3,228円

※平成29年度からリサイクルプラザでの選別等（運転業務）
処理では防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を
活用しています。

第3段階 最終処分

処分場管理・エコセメント化	8,447万3,000円
---------------	--------------

その他

指定収集袋の作製費 ほか	2,390万6,682円
--------------	--------------

処理経費総額	6億9,871万8,032円
---------------	-----------------------

暮らしの情報 不用品買い取りの勧誘にご注意を

【相談事例】

見知らぬ業者から突然電話がかかってきました。「不要
な衣類や食器などがあればどんなものでも買い取る」と
言われました。ちょうど、衣替えのシーズンでもあり不
要になった衣類を処分したいと思っていたので承諾しま
した。

後日業者が来訪し、不要な衣類を出したところ「これ
ではいくらにもならない。貴金属はないか。あれば見せ
てほしい」と言われました。見せるだけのつもりで、宝
石箱ごと見せたところ、業者は選り分けて金のネックレス
を「1万円」と言って買い取ってしまいました。断りに
くかったので買い取りの代金を受け取ってしまいました
が、ネックレスは思い出の品であり返してもらえないで
しょうか。

【アドバイス】

業者が消費者宅を訪問し物品を買い取ることを「訪問
購入」と規定し、法規制があります。事例のように、売
却の意思がないにもかかわらず、断りきれずに買い取ら
れてしまうことがあります。

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳
しくは直接お問い合わせください。

会員募集 水泳教室

水中運動、水泳を練習し、無理なく楽しい水泳をします。

団体名	ワイワイナイター	費 用	入会金1,000円 会費3,000円/月
日 時	毎週火曜日(月4回) 午後7時～9時	持ち物	水着、ゴーグル、水泳帽、タオル
場 所	S&Dスイミングプラザ羽村		
対 象	18歳以上(初心者歓迎)	問合せ	藤澤 京子 TEL090(7222)3075



「訪問購入」としての法規制

- ▶突然消費者宅を訪問して勧誘することを禁止している。
- ▶電話で買い取る約束をした物品以外の買い取りの勧誘は禁止されている。
- ▶取引内容を記載した書面(契約書)を消費者へ渡すこと。
- ▶契約書を受領した日から8日間は、クーリングオフが可能である。

事例ではクーリングオフの手続により無事に原状回復
ができました。

消費者も売却の意思がなければ、業者にせがまれても
貴金属は見せないこと、きっぱりと断ることが大切です。

おかしいと思ったら早めに消費生活相談窓口へお問い
合わせください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557—7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までを除きます。

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳
しくは直接お問い合わせください。

水中運動、水泳を練習し、無理なく楽しい水泳をします。

費 用 入会金1,000円 会費3,000円/月
持ち物 水着、ゴーグル、水泳帽、タオル

問合せ 藤澤 京子 TEL090(7222)3075

令和4年度ごみ・資源物の処理にかかった経費（減量、啓発および中間処理施設の施設管理に要した経費などは除いてい
ます）は総額で6億9,871万8,032円でした。これは令和4年度一般会計決算額の約4.6%になります。

歳入総額は3億1,578万5,634円
(前年度比 約1.1%増)

ごみ・資源物に係る歳入は、経費の約45.2%に当たります。
歳入のうち家庭系ごみ処理手数料(町指定収集袋)は5,235
万9,900円、事業系ごみ処理手数料は6,466万7,700円、粗
大ごみ処理手数料は732万4,380円でした。

歳入総額	3億1,578万5,634円
-------------	-----------------------

汚れていない紙類は資源にな
りますので、燃やせるごみではな
く、紙類の日に出してください。
詳しくは、ごみ・資源物収集カ
レンダーでご確認ください。



問合せ 環境課 TEL557—7706

あなたしか 気づいてないかも そのサイン

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる

重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。国では毎年11月に「オレン
ジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待防止のための広報・啓発活
動など様々な取組を集中的に実施しています。児童虐待は、早期に発見し、適切に対応する
ことが重要です。虐待の疑いがある場合には、次の相談窓口に連絡してください。



**子どもや保護者のこんなサインを
見落としていませんか？**

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする。
- 不自然な傷や打撲のあとがある。
- 衣類やからだがかいつも汚れている。
- 落ち着きがなく乱暴である。
- 表情が乏しい、活気がない。
- 夜遅くまでひとりで家の外にいる。



保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している。
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している。
- 子育てに関して拒否的・無関心である。
- 強い不安や悩みを抱えている。
- 子どものけがについて不自然な説明をする。

子ども家庭庁“親子のための相談LINE”

「親子のための相談LINE」は、子育てや親子関係について悩んだときに、子ども(18歳未満)と
その保護者の方などが相談できる窓口です。

時 間 ◆平日 午前9時～午後11時(受付は午後10時30分まで)
◆土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

子ども家庭庁“親子のため
の相談LINE”QRコード▶



虐待を受けたと思われる子どもがいたら ご自身が出産や子育てで悩んだら 子育てに悩む親がいたら

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。※緊急の場合は警察(110番)へ

連絡先 子ども家庭支援センターひばり TEL568—0051
立川児童相談所 TEL523—1321(平日の午前9時～午後5時)※年末年始を除く。

児童相談所虐待対応ダイヤル **189** お住まいの地域の児童相談所につながります。
いち はや く ※一部のIP電話からはつながりません。



公園施設の利用時間が変わります

午後5時までだった利用時間が変わります。利用の際はご注意ください。

期 間 11月1日(水)～令和6年2月29日(木)

時 間 午前9時～午後4時

場 所

▶六道山公園展望塔(改修工事のため12月18日(月)まで使用中止)

▶狭山池公園駐車場

▶松原中央公園駐車場

▶さやま花多来里の郷駐車場

問合せ 建設課 TEL557—7659

都営住宅入居者 募集

▶家族向・単身者向(一般募集住宅)

▶若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)

※詳しくは、募集案内でご確認ください。

募集案内の配布

期 間 11月1日(水)～10日(金)

場 所

▶都市計画課 午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日は除く)

▶武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター
午前9時～午後9時(8日(水)は除く)

問合せ 都市計画課 TEL557—0599

航空機騒音測定結果(町の測定結果)

町では横田基地の航空機騒音被害の実態を確認し、国や米軍に対し住宅防音区域の拡充や低空・旋回飛行などの中止を申し入れています。なお、町のホームページには、詳しい測定データを掲載しています。

令和5年7月から9月までの騒音測定結果をお知らせします。

庁舎

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和5年	令和4年	増減比較			
7月	848回	1,022回	▲174回	27.4回	370回	93.4dB
8月	943回	870回	73回	30.4回	471回	92.9dB
9月	1,121回	886回	235回	37.4回	599回	88.5dB

箱根ヶ崎民家(箱根ヶ崎駅西地区)

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和5年	令和4年	増減比較			
7月	1,200回	1,297回	▲97回	38.7回	295回	106.1dB
8月	1,421回	1,498回	▲77回	45.8回	375回	102.4dB
9月	1,359回	1,330回	29回	45.3回	475回	97.4dB

※()内は昨年との増減比較 ※【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音

問合せ 企画政策課 TEL557—7476



パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

「男女共同参画川柳」応募作品の展示と投票

6月1日から8月31日までの期間に応募があった男女共同参画川柳439作品の中から厳選した作品を展示し、観覧者の方々の投票により、優秀作品を決定します。この機会に女性も男性も互いの個性を尊重し、それぞれの能力を発揮できる社会について考えてみませんか。皆さんからの投票をお待ちしています。

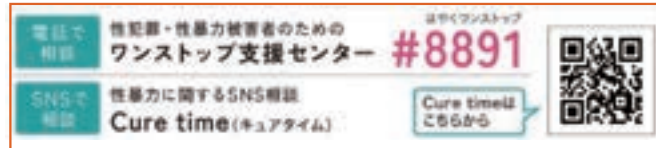
期 間 11月1日(水)～17日(金)

場 所 庁舎1階ロビー

※武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンターでも投票を受け付けます。

DV、性犯罪・性暴力でお悩みの方の相談窓口

DVや性暴力の被害でお悩みの方、ひとりで悩まず、ご相談ください。



問合せ 協働推進課 TEL557—7608

瑞穂町消防団東京都功労者表彰を受賞

都民の生活と文化の向上に特に功労のあった者として、地域消防の発展に尽力し、特に優れた業績があると認められ、瑞穂町消防団(高橋一幸団長)が表彰を受けました。



問合せ

安全・安心課

TEL557—7610

戸籍証明書の広域交付サービスの終了

現在、瑞穂町・青梅市・福生市・羽村市の4市町で行っている、戸籍証明書の広域交付サービス(※)は、12月28日(木)で終了します。令和6年1月以降は、ご自身の本籍のある自治体の窓口で戸籍証明書をご取得ください。ご不便をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いします。

また、令和6年3月から、戸籍法の改正により、本籍地以外の全国の市区町村の窓口で戸籍証明書が取得可能となる予定です。ぜひご利用ください。

(※)瑞穂町・青梅市・福生市・羽村市に住所と本籍がある方は、4市町のどこでも戸籍証明書の交付が受けられるサービス

問合せ 住民課 TEL557—7548

学童保育クラブ支援員の募集

町内の学童保育クラブの常勤支援員を募集しています。

対 象 子どもに関わる仕事を希望される方、教員、保育士、放課後児童支援員の資格があれば尚可

募集人数 若干名

試用期間 3か月(試用期間中は非常勤職員として勤務)

勤務時間 平日 下校時間～午後6時の間

3～4時間程度

土曜日、学校の振替休日、長期休暇日

午前8時30分～午後6時の間 3～6時間程度

※延長保育がある場合は、最長午後7時までの勤務となります。

試用期間中は月12～16日のシフトによる勤務(試用期間終了後は週5日勤務)

時 給 試用期間中は非常勤職員の金額になります。

通勤手当 社内規定あり

※仕事内容などの詳細は面接時にお話しさせていただきます。

問 合 せ NPO法人わかば 午前9時～午後6時

TEL557—8651

コミュニティバスからのお知らせ

元狭山コース(平日)箱根ヶ崎駅東口午前7時34分発の運行ダイヤの一部を令和5年11月16日(木)から改正します。改正後のダイヤは次のとおりです。ご利用の際はお間違えの無いようご注意ください。

箱根ヶ崎駅東口	7:28
瑞穂町役場	7:31
病院前	7:32
狭山丘陵西	7:34
瑞穂ケーブルテレビ前	7:34
高根下	7:35
水天宮入口	7:36
坊	7:36
太子堂入口	7:37
駒形町	7:38
瑞穂二本木	7:39
二本木公園北	7:42
元狭山広域防災広場	7:43
栗原新田	7:44
飯能街道	7:45
松山町西	7:46
松山町入口	7:47
農協前	7:48
瑞穂二本木	7:52
駒形町	7:53
太子堂入口	7:54
坊	7:58
水天宮入口	7:59
高根下	8:00
瑞穂ケーブルテレビ前	8:00
狭山丘陵西	8:01
病院前	8:03
瑞穂町役場	8:04
箱根ヶ崎駅東口(着)	8:16

問合せ 都市計画課 557—7579



令和6年度 保育園等入園と学童保育クラブ入所申請受付

受付期間 ▶保育園など 11月16日(休)～30日(休)
▶学童保育クラブ 11月16日(休)～12月28日(休)
※土・日曜日、祝日を除きます。
受付時間 午前8時30分～午後5時
※11月16日(休)・30日(休)は子育て応援課で午後8時まで受付
受付場所 子育て応援課

保育園等入園申請

入園申請の際は、事前に必ず「令和6年度保育園等入園のしおり」をご確認ください。

申込書の配布場所 子育て応援課、町内各認可保育園（在園児のいる世帯のみ）

※町ホームページからもダウンロードできます。



町ホームページ

ゆびナビプラス
事前申請ぴったりサービス
オンライン申請
(マイナンバーカードが必要です)

【町内の認可保育園一覧表】

施設名	所在地	電話
石畑保育園	石畑1837番地	557-2780
むさしの保育園	むさし野一丁目5番地	554-1284
東松原保育園	箱根ヶ崎東松原16番地8	557-0140
狭山保育園	駒形富士山420番地1	557-2876
長岡保育園	長岡四丁目11番地14	556-0916
みずほひじり保育園	箱根ヶ崎2515番地1	556-2652
とのがや保育園	殿ヶ谷892番地4	557-7601
ぴよぴよ保育園	箱根ヶ崎363番地1	556-3428

学童保育クラブ入所申請

入所申請の際は、事前に必ず「令和6年度保育園等入園のしおり」をご確認ください。

申込書の配布場所 子育て応援課、各学童保育クラブ(在籍児のいる世帯のみ)

※町ホームページからもダウンロードできます。



町ホームページ

学童オンライン
入所申請

※令和5年度入所されている方も、令和6年度の入所を希望される場合は、再度申請が必要となります。

※令和5年度入所されている世帯の方は、各学童保育クラブでも入所申請受付が可能です。受付期間は、11月16日(休)から30日(休)まで。受付時間は、平日 午後2時～6時、土・日曜日、祝日は除きます。

※期間限定入所(サマー学童)を希望される場合は、別申請書で申し込んでください。なお、オンライン申請はできません。

【学童保育クラブ一覧表】

施設名	所在地	電話
あすなろ	石畑1837番地	556-0181
あすなろ(分室)	箱根ヶ崎2287番地(第一小内)	557-0080
第二小	長岡一丁目38番地1	556-5312
第三小	二本木676番地1	556-2710
第四小	むさし野一丁目5番地	554-7717
西松原	箱根ヶ崎西松原25番地6	556-6787

問合せ 子育て応援課 TEL557-8658



※町外の保育園などに入園希望の方は、締切日、必要書類が異なりますので、事前に保育園所在地の市区町村で必ずご確認ください。

※令和5年度の入園が保留となっている方で、令和6年度の入園を希望される場合は、再度申請が必要となります。

※0歳児は、産休明け(57日目)から受け入れます。ただし、瑞穂のぞみこども園は、生後6か月以降からです。保育園の見学、期日や時間など、詳しくはご希望の保育園などにお問い合わせください。

子育て応援課前スペースにて、瑞穂町公私立保育園園長会主催の町内保育園などの紹介を行っています。

【町内の認定こども園一覧表】 ※2・3号認定児童のみ

施設名	所在地	電話
瑞穂のぞみこども園	箱根ヶ崎2492番地	557-0382
南平保育園	南平二丁目3番地4	557-3875

【町内の小規模保育事業所一覧表】

施設名	所在地	電話
ゆめのもり保育園	箱根ヶ崎2391番地1	556-8333



憩いの場としてご利用ください 寄り合いハウスいこいでは、午前10時から午後4時までボランティアが常駐し、休憩や他の方々と交流できるくつろぎの場としてご利用できます。※土・日曜日、祝日を除く。**問合せ** 寄り合いハウスいこい TEL556-0151

意思疎通支援事業を
利用しませんか

身体障害者手帳の交付を受けている方などで、聴覚、言語機能または音声機能の障がいのため、外出するときなどに意思の伝達に支援が必要な方に対し、手話通訳などを派遣します。希望される方は、希望日の2週間前までに申請してください。

持ち物 身体障害者手帳(お持ちの方)
費用 無料

※外出に必要な交通費などについては、利用者負担となります。

問合せ 福祉課
TEL557-0574

巡回相談のお知らせ(東京都委託事業)
生活の不安や心配ごとなどを
ご相談ください

▼経済的な問題で生活に困っている方
▼長く失業している方や働いた経験のない方
▼引きこもりやニートで悩んでいる方
▼家計管理が苦手な方

▼子どもの学習で悩んでいる方 など

日時

【ふれあいセンター】
毎週水曜日 午後1時30分～3時30分

【武蔵野コミュニティセンター】
毎週金曜日 午後1時30分～3時30分

※どちらも年末年始、祝日を除く。

費用 無料

問合せ

▼福祉課 TEL557-7620

▼西多摩くらしの相談センター
TEL0428(25)3501



学びの広場

ホッとスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント(スライム作り、ハロウィンパーティー、クリスマス会など)を楽しみながら、ここに集まった皆の将来を切り開いていきます。随時、見学・体験参加を受付しています。

日時

【ふれあいセンター】

毎週水曜日 午後4時～6時

【武蔵野コミュニティセンター】

毎週金曜日 午後4時～6時

※どちらも年末年始、祝日を除く。

対象

町内在住の原則小学生～中学生の方

費用 無料

問合せ

▼福祉課 TEL557-7620

▼西多摩くらしの相談センター
TEL0428(25)3501

社会福祉協議会

TEL557-0159

子育て応援バザーの提供品を
募集します

12月23日(土)に瑞穂町ふれあいセンターで開催する、子育て応援バザーの提供品を集めています。ご家庭にある使わなくなった子育て用品の提供をお願いします。

受付 11月1日(水)～

場所 瑞穂町ふれあいセンター

募集品

▼子供服・おもちゃ・絵本などの子育て用品

※提供品は無償でお引き受けします。また、提供品の状態によってはお引き受けできない場合があります。

問合せ 社会福祉協議会
TEL557-0159

在宅移送サービス事業
～運転手として
地域に貢献しませんか～

車いすを利用している方などの通院を支援する、有償のボランティア活動

です。運転が好きの方を募集しています。

条件

▼20歳以上の方で自動車運転免許証を所有する方

▼福祉有償連送運転者講習を受講していただける方

報酬 1件700円

シルバー人材センター

TEL557-4566

入会説明会

日時 11月15日(水) 午後1時30分～
場所 シルバー人材センター
申込み 電話または直接センターへ

シルバーマルシェ

会員が作った季節の野菜・くだものをセンターで月2回販売します。

期間 11月8日(水)・9日(木)

11月21日(火)・22日(水)

時間 午前9時30分～正午



11月November

あすなろ児童館

石畑1837 休館日 毎週日曜日、3日(祝)、23日(祝)
TEL557—7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



ちびなろくん

11月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

1日(水)～30日(木)コンテスト「UFO」
7日(火)スラックライン体験タイム
8日(水)工作教室「クリスマス飾りを作ろう」
(対象:小学生以上の児童 定員:16人(申込順))
20日(月)卓球教室(対象:小学生以上の児童 定員:8人(申込順))
29日(水)スラックライン体験タイム
※工作教室と卓球教室は、申込み(4日(土)から)が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

・おひさまひろば(0か月～8か月)	8日(水)
・ごろ寝アート写真	
・あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)	1日(水) 29日(水)
・ごろ寝アート写真	
・あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	9日(木) 30日(木)
・幼児と保護者のスラックライン体験タイム	14日(火) 28日(火)
・ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	
・親子であそぼう(1歳6か月以上)	6日(月) 20日(月)
・わくわくデー(1歳6か月以上)	10日(金) 24日(金) 27日(月)
・あすなろシアター(乳幼児と保護者)	7日(火)

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽に話ししましょう。

●幼児事業への参加お待ちしています

月齢ごとにいろいろなクラスがあります。体操、スキンシップあそび、読み聞かせなど楽しい内容がいっぱいです。お子さんのあそび場、保護者の方の交流の場としてご利用ください。

移動児童館			
	武蔵野ぴよんちゃん児童館 場所 武蔵野コミュニティセンター	元狭山チャチャチャ児童館 場所 元狭山コミュニティセンター	長岡ニコニコ児童館 場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 21日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 17日(金)	対象 0歳の乳児と保護者 2日(木)
	対象 1歳以上と保護者 13日(月)	対象 1歳以上と保護者 16日(木)	対象 1歳以上と保護者 22日(水)
	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	おもちゃであそぼう ひとりでも、友達といっしょでも大歓迎だよ。ボードゲームなどを準備して待ってるよ。	工作教室 「クリスマス飾りを作ろう」 手作りの飾りでクリスマスを盛り上げよう。	スラックライン体験タイム 楽しみながら、バランス感覚を養おう。
	日時 21日(火) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分までです)	日時 30日(木) 午後3時30分～4時30分 (時間までに来てね)	日時 15日(水) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分までです)
	対象 3歳以上の児童 ※申込みは必要ありません。	対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	対象 3歳以上の児童 定員 10人(先着順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。



QRコード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

●乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
●申込みは電話または直接児童館へ。
●おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。
●各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

特別企画スラックライン教室

日時 25日(土)午後2時～3時30分
場所 二小 体育館
対象 3歳以上の児童
定員 30人(申込順)
講師 Azcan(我妻吉信さん)(元全日本チャンピオン)
持ち物 上履き、タオル、飲み物※動きやすい服装でお越しください。
申込み 4日(土)～22日(水) 電話または直接児童館へ
※申込日から3日間は二小学区の方を優先します。



子育て支援事業「楽しい親子リトミック」

ママやお友達と一緒に、音楽に触れてみましょう

日時・対象 15日(水) 午前10時30分～11時10分
1歳以上の幼児と保護者

場所 場所 あすなろ児童館
定員 10組(申込順)
講師 渡辺 恵子さん(幼児リトミック講師)
持ち物 タオル、飲み物※動きやすい服装でお越しください。
申込み 6日(月)～ 13日(月)電話または直接児童館へ



12月予告

★あかちゃんヨチヨチクリスマス会

日時 12月7日(木)午前10時30分～ 11時15分
対象 0歳～ 1歳5か月の乳幼児と保護者

★親子であそぼうクリスマス会

日時 12月8日(金)午前10時30分～ 11時15分
対象 1歳6か月以上の幼児と保護者
場所 場所 あすなろ児童館
定員 各20組(申込順)
申込み 14日(火)から電話または直接児童館へ



子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

11月

休館日 毎週日曜日 3日(祝) 23日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ
日時 9日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など
★親子ふれあい・あそび
日時 17日(金) 午前10時30分～11時
内容 手あそび・リズムあそびなど

どちらも事前の
予約が必要です。
電話または直接ひばり
窓口へお申し込み
ください。



★ファミリー・サポート・センターでは随時、依頼会員・提供会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターは子どもを預かってほしい、保育園や習い事などの送迎を頼みたいなど子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、子どもと関わる活動がしたい、子育て世帯の応援がしたいなど子育てのお手伝いをしてくださる方(提供会員)からなる会員組織です。依頼会員、提供会員ともにいつでも会員登録できます。お気軽にファミリー・サポート・センターまでお問合せください。ファミリー・サポート・センター TEL557—4138

★養育家庭(ほっとファミリー) パネル展 ～10月、11月は里親月間です～

「養育家庭」は里親制度の一つで、養子縁組を目的とせず一定期間子どもを育てる家庭です。養育家庭制度にご興味のある方は、ぜひお越しください。

日時 11日(土) 午前11時～午後3時 場所 スカイホール内

子育てひろば

最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557—8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	ねころndeアート「クリスマス」で写真を撮ろう 申込み14日(水)～ 先着10組 場所石畑中央会館	12月5日(火)	午前10時～ 11時	石畑保育園 TEL557—2780
	音楽ムーブメントで遊ぼう 申込み28日(火)～ 先着10組 場所子ども家庭支援センター「ひばり」	1月16日(火)		
むさしのひろば	親子保育所体験 対象町内在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代)申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	東松原保育園 TEL557—0140
	プレママ・プレパパ体験 対象町内在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組	毎週金曜日	午前10時～ 11時	
園庭・2階テラス開放			午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放／体験保育／子育て相談／園見学(要予約)	随時	午前10時～ 11時	むさしの保育園 TEL554—1284
ふれあいクラブ	小麦粉粘土遊び 小麦粉の感触を楽しみましょう(駐車場要予約)	16日(木)	午前10時～11時30分	狭山保育園 TEL557—2876
	〈保育所体験〉小麦粉粘土遊び 小麦粉の感触を楽しみましょう 費用1人350円(給食代)先着3組(1週間前まで)(要予約)	25日(土)	午前10時～正午	
ワイワイひろば	ヨチヨチ探検隊 園内を探検してみましょう(駐車場要予約)	随時	午前10時～11時30分	長岡保育園 TEL556—0916
	保育士が赤ちゃん関わっている様子を見学できます。対象出産前後の親または祖父母(生後4か月まで)申込み参加希望日の1週間前まで		午前10時～11時	
ニコニコ広場	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	
なかよしクラブ	つくってあそぼう／おともだちとあそぼう／健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	
	年齢にあったクラスで一緒に遊ぼう費用1人350円(給食代) 先着3組(要予約)	9日(木)	午前10時～正午	みずほひじり保育園 TEL556—2652
	みんなで保育園を見に行こう(要予約)	18日(土)	午前10時～11時30分	
	木のカメラを作って遊ぼう(要予約)	28日(火)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
	園庭開放(要予約)	9日(木)・16日(木)・30日(木)	午前10時～11時30分	
とのがや広場	観劇会(要予約)	22日(水)	午前9時30分～11時	びよびよ保育園 TEL556—3428
ぴよぴよ広場	園庭開放 一緒に遊ぼう 申込み1週間前まで	9日(木)・16日(木)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
きのみひろば	展示会と入園相談カフェ(要予約)	4日(土)	午前10時～正午	南平保育園 TEL557—3875
	ベビーマッサージ(要予約)	14日(火)	午前10時～11時	
みずほひろば	園内開放 対象1歳～2歳(要予約)	11日(土)	午前9時30分～10時30分	如意輪幼稚園 TEL557—4183
ぴよりんくらぶ	園庭開放 広い園庭で、先生達といっぱい遊ぼう(要予約)	29日(水)	午後2時～3時30分	福正寺松濤幼稚園 TEL557—6811
まつぼっくり	えいごであそぼう 対象2歳～、先着5組(要予約)	22日(水)	午前11時～11時45分	

スポーツの秋 特集

かつてないほど暑かった夏もようやく終わり、スポーツの秋が到来。町内各地でスポーツに関する様々なイベントが行われ、多くの参加者でにぎわいました。

9/30 総合体育大会 グラウンド・ゴルフ競技



9/10 総合体育大会 陸上競技



10/8 瑞穂町 スポーツフェスティバル2023



10/6 あすなろ児童館 親子であそぼう運動会



イベントの秋 特集

秋は様々なイベントが盛りだくさん。子どもからお年寄りまで楽しめるいろいろなイベントが開催されます。皆さんもぜひ、お越しください。

9/16 敬老会

新型コロナウイルス感染症が5類に移行してから初めての敬老会。保育園児によるお祝いの歌やダンスの映像が流れると、会場は笑顔に包まれました。続いて行われた歌謡ショーでは、日野美歌さんと大川栄策さんが素晴らしい歌声を披露し、会場の皆さんは口ずさみながら聞いていました。



9/30 第22回 あすなろ児童館 子どもまつり

4年ぶりに開催した子どもまつり。華やかなバルーンアートショーに、子どもたちは大喜び。工作コーナー、フォトスタジオ、ヨーヨー釣りなど、盛りだくさんの楽しい一日でした。



10/15 こどもフェスティバル

新型コロナウイルスが5類に移行し、久しぶりに制限のない開催となりました。子どもたちは、自分の興味のある体験ブースを見つけて、真剣に取り組んでいました。



町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納付してください。

※毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。

問合せ 税務課

TEL557-7529

納税には便利な口座振替やキャッシュレス決済を

【口座振替の場合】

口座振替による納付は、指定された口座から税金が引き落とされますので、役場や金融機関に行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。

手続は、預金通帳、届出印、納税通知書(ある場合)を、希望される金融機関に持参し、口座振替依頼書に記入の上、お申し込みください。

なお、口座振替依頼書は町内の金融機関に備え付けてあります。町外の金融機関を希望の方は郵送します。

お知らせ

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験の実施について

町内の防災行政無線のスピーカーから、試験放送が流れます。災害と間違えないようご注意ください。

日時 11月15日(水)午前11時

※Jアラートの状態確認を全国的に行うための試験放送です。緊急地震速報訓練のように災害時と同じ内容の放送は流れません。

問合せ 安全・安心課

TEL557-7610

瑞穂町コミュニティバスからのお知らせ



定期券の購入は都市計画課へ

定期券の購入には、事前に電話予約が必要です。事前予約の上、役場庁舎2階の都市計画課へお越しください。

問合せ 都市計画課 TEL557-7579

自転車用ヘルメット購入費用の一部を補助します

町では自転車用ヘルメットの着用促進を図るため、一定の要件の下、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を予算の範囲内において補助します。

補助対象者

町内在住で、町税の滞納がなく、次のどれかに該当する方

- ▼18歳以下の方(平成17年4月2日以降に生まれた方)
- ▼65歳以上の方(昭和34年4月1日以前に生まれた方)

▼未就学児童と生計を共にする保護者(世帯で1人まで)

対象ヘルメット

令和5年4月1日以降に新品で購入した自転車用ヘルメットで、SGマーク、JCFマーク、CEマーク、GSマーク、CPSCマークなどの認証を受けたもの

補助金額

購入費の2分の1とし、上限2,000円(1,000円未満の端数は切捨て)

申請期間

- ▼窓口：令和6年3月29日(金)午後5時まで
- ▼郵送：令和6年3月31日(日)まで

で(消印有効)

申請方法

申請書は、町ホームページからダウンロードまたは窓口にて配布します。

持ち物 本人確認書類(写)、領収書、マーク確認書類申請書

問合せ 安全・安心課

TEL557-7610

町内を見守る「防犯パトロール」

町では、民間の警備会社と契約して、青色回転灯を装備した車両によるパトロールを実施しています。

犯罪の抑止や不審者の発見、負傷者の救護、迷い人の捜索や保護、夜間に公園などに集まっている少年達への声掛けなどを行っています。

事業を開始した平成21年の町内刑法犯認知件数は663件でしたが、令和4年は171件と大幅に減少しています。

問合せ 安全・安心課

TEL557-7610

犬の飼育の際にはマナーを守りましょう

▼散歩のとき、フンは持ち帰って始末しましょう。

▼散歩中や公園、広場など公共の場所では、犬にリードをつけましょう。

▼犬にはしつけが必要です。甘やかさず、いけないことはきちんと「ダメ」と教えましょう。

【狂犬病の予防注射を受けましょう】

犬を飼い始めたなら、町に「畜犬登録」を行う必要があります。また、毎年1回、狂犬病の予防注射を受け、注射済票の交付を受けなければなりません。

【飼い犬の所在変更手続を忘れない】

飼い主の変更や、町内で住所変更をした時は、飼い犬の所在についても変更手続をお願いします。また、町外に転出された場合は、新住所地で、登録手続(鑑札の交換など)をお願いします。

問合せ 環境課

TEL557-0544

バッテリー付き衣類について

バッテリー付き衣類(ファン付きジャケットなどは、布ごみのリサイクル工程で発火する可能性があります。

バッテリー・電池を必ず抜き、衣類もコードなどが入っているため、「布ごみ」ではなく、「燃やせないごみ」として水色の指定収集袋に入れて出してください

(バッテリー・電池は、「有害ごみ」となります)。

問合せ 環境課

TEL557-7706



町公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



問合せ デジタル推進課

TEL557-7497

補助金の申請期限

期限を過ぎると申請を受け付けることができませんのでご注意ください。

対象

- ▼令和5年度瑞穂町農業者原油価格物価高騰臨時対策補助金
- ▼令和5年度瑞穂町中小企業者等原油価格・物価高騰臨時対策補助金

申請期限 12月28日(木)

問合せ

農業者について

産業経済課

TEL557-7630

▼中小企業者などについて

商工会

TEL557-3389



【完全予約制】出張マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。

※予約制です。

※カードの交付は役場で行います。

日時

- ▼元狭山コミュニティセンター 11月22日(水) 午前9時10分～正午
- ▼武蔵野コミュニティセンター 11月29日(水) 午前9時10分～正午
- ▼長岡コミュニティセンター 12月1日(金) 午前9時10分～正午

※受付時間は、午前11時30分までです。

持ち物

マイナンバー通知カード、本人確認のできる書類(運転免許証、パスポートなど)

※申請時来庁方式(本人が申請すること、ご自宅でマイナンバーカードを受け取る方法)も受け付けています。

予約専用ダイヤル

TEL557-8057

一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されていません。

町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修(耐震シェルターなど設置)の費用の一部を助成しています。

※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

助成対象工事

助成限度額(助成割合)

- ▼耐震診断 10万円(費用の2分の1)
- ▼耐震改修 100万円(費用の2分の1)
- ▼耐震シェルターなど設置 50万円(費用の10分の6)

問合せ 都市計画課

TEL557-0599



教育委員会 からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html



11月 スカイホール
TEL 557-7070

毎週火曜日
6日(月)・24日(金)

※施設使用の受付は行っています。

施設使用申請

リハーサル室・会議室
令和6年1月分 11月1日(休)から
令和6年2月分 12月1日(金)から
大・小ホール使用
令和6年6月分 11月1日(休)から
令和6年7月分 12月1日(金)から

奨学金の申請

令和6年4月に高等学校などに入学を予定している生徒に、入学に必要な費用の一部(6万円)を支給します。

支給要件など詳しくは、各町立中学校から配付される「奨学金のお知らせ」をご覧ください。

申請期限 12月8日(金)

※私立中学校などに通学している方は、学校教育課から送付する申請書で12月15日(金)までに申請してください。

支給金額 6万円

支給時期 令和6年3月末

問合せ 学校教育課

TEL557-6683

スポーツ指導者講習会

日時 12月7日(木)
午後7時から

(受付開始:午後6時30分)

※講演会は1時間30分程度です。

場所 スカイホール 小ホール

テーマ スポーツと貧血

対象 町内在住・在勤で、スポーツ関連の指導や子どもの教育、食育に関心のある方など

定員 150人(先着順)

※瑞穂町体育協会加盟団体は、体育協会から申し込みます。

費用 無料

講師 吉田 豊さん

(藤永製薬株式会社)

申込み 12月4日(月)までに社会

教育課(TEL557-7071)へ

駅伝競走大会参加チーム・ボランティアの募集

恒例の駅伝競走大会を開催します。町内会、会社、友人・知

人同士お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時 令和6年1月21日(日)

午前10時スタート

※開会式は8時30分から、町民会館ホールで行います。

コース 役場前→町内→役場前

(6区間:15・1km)

種目 町内会の部・一般の部

・近郊の部

※町内会の部は、3人まで同地区内の別町内会選手の出場が可能です。

チーム編成

小学5年生以上の正選手6人、

補欠3、監督1人

参加費

▼町内会の部 5,000円

▼一般の部 6,000円

▼近郊の部 8,000円

【ボランティア募集】

沿道の整理など、当日の運営に協力していただける方

※競技役員と合同の説明会を1月に予定しています。

申込み 12月4日(月)までに体育

協会(TEL557-7098)へ

青少年の主張意見発表会

町の次代を担う青少年たちが今、何を思い、考え、伝えたいのか、ぜひ会場で聴いてください。

日時 12月2日(土)

午前9時開場

午前9時15分開演

場所 スカイホール 大ホール

【審査員募集】

青少年の主張を審査する、会場審査員を募集します。

対象 町内在住の31歳以上の方

定員 3人(申込順)

申込み 11月17日(金)までに社会

教育課へ

TEL557-6695

教育委員会後援事業

脳から考えることばの育て方
子どもと見つける多言語の世界

日時 11月12日(日) 午後2時～

4時 オンライン開催

講師 酒井 邦嘉さん(東京大

学大学院教授 言語脳科学)

主催 (一財)言語交流研究所

費用 ヒップファミリークラブ

無料

申込み

11月10日(金)午後5時30分まで

電話またはウェブから

TEL0120-(557)-771

(受付:平日の午前10時～午後5時30分)

瑞穂町総合人材リスト

瑞穂町生涯学習

まちづくり出前講座

【瑞穂町総合人材リスト】

町には、様々な分野で知識・経験をお持ちの方に「瑞穂町総合人材リスト」に登録し、町民の皆さんが利用できる制度があります。

【瑞穂町生涯学習まちづくり出前講座】

町民の皆さんと協働して生涯学習によるまちづくりを推進するための「出前講座」を実施しています。

メニュー表の中から学習したい講座を選び申し込むと、ボランティア講師や町の職員が講座を行います。

人材リストへの登録、出前講座の講師の登録も随時受け付けています。

問合せ 社会教育課

TEL557-6695

ジュニアリーダー養成講座
「子どもの集い」に参加しませんか

日時 11月12日(日) 午前10時～

※産業まつり内

場所 ビューパーク競技場

内容 人形作りなどのお手伝い

対象 町内在住・在学の小

5年生から18歳まで

定員 10人程度

申込み 興味のある方は社会教

育課へご連絡ください。

TEL557-6695

浸水被害から街を守るために下水道管を整備しています

この地域は、台風や集中豪雨による 浸水被害が発生しています。そのため、浸水被害を軽減する為に雨水を流す「長岡1号幹線」をつくっています。



シールドマシン 実物写真

瑞穂町公共下水道事業長岡1号幹線布設工事の概要

施工延長: 約1.2km

内 径: 2.7m

工 法: 泥土圧シールド工法

完成予定: 令和7年度

【事業者】 瑞穂町 都市整備部 下水道課

【問合せ】 042-557-7681

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで



石畑1962 TEL557-5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日

月曜日、17日(金)・・・
瑞穂町図書館・全地域図書室
8日(水)・・・
長岡・武蔵野コミュニティセン
ター図書室
3日(祝)、23日(祝)・・・地域図書室

祝日開館 3日(祝)、23日(祝)も図書館は開館します(地域図書室は除きます)。

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	4日(土)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	4日(土)、18日(土)	午後 3時30分
長岡コミュニティセンター和室	2日(木)、9日(木)、 16日(木)、30日(木)	
武蔵野コミュニティセンター図書室	15日(水)	

おはなし こぼんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	30日(木)	午前 10時30分

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	11日(土)	午後2時

第77回 読書週間

期間 10月27日(金)～11月9日(木)

標語 私のペースで しおりは進む



ご存じですか? 図書館資料の宅配サービス

図書館で本などを借りたいけれど、障がいや高齢などにより図書館への来館が困難な方に、図書館資料を宅配しています。

対 象 町内に住所があり、次のどちらかに該当する方

- ▶ 視覚障害2級以上または肢体不自由2級以上の身体障害者手帳の交付を受けていて、来館が困難な方
- ▶ 65歳以上で身体的事由により来館が困難な方



詳しくは、図書館にお問い合わせください。





入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時

瑞穂町郷土資料館

けやき館

駒形富士山 316-5

TEL 568-0634 FAX 568-0639

https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日

20 日(月)

詳しくは
けやき館HPへ

企画展「オオタカ・鷹とその文化」

期 間 令和6年1月8日(祝)まで

場 所 企画展示室

自然豊かな瑞穂町は、江戸時代には尾張藩の鷹場の一部でした。展示では鷹場の歴史について、鷹を飼育・調教して鷹狩りをする鷹匠の活動について紹介します。

関連イベント

ギャラリートーク

日 時 11月18日(土) 午後2時～3時

みずほ染め織り作品展

期 間 11月26日(日)まで

場 所 2階展示ギャラリー

関連イベント ギャラリートーク

日 時 11月18日(土)、25日(土) 午前11時～正午

関連イベント プローチ作り教室

日 時 11月18日(土) 午後1時30分～3時 **予約受付中**

第103回 親子折り紙教室「クリスマスツリー」

日 時 11月18日(土) 午前10時15分～11時45分

講 師 池田さん、當間さん、和田さん

古民家で楽しむ紙芝居

日 時 11月18日(土) 午前11時50分～正午

「残堀川の河童」他 1 作品

手作りライト教室～秋の夜長に灯そう和紙でつくる『街あかり』～

日 時 11月25日(土) 午後1時30分～3時30分

定 員 12人 費 用 1,800円

講 師 PaperMoon 冬野 朋子さん **予約受付中**

みずほまるをさがせ！(クリスマスバージョン)

期 間 12月1日(金)～12月25日(月)

館内にいるみずほまるをさがして、しおり(クリスマスツリー)を完成させよう♪

けやき館のクリスマス☆クラウンショー

11月15日(水)午前10時 予約受付開始

日 時 12月16日(土) 午後2時～3時 定 員 80人

講 師 道化シアター 日楽座 主 宰 香山 ひまわりさん

温故知新の会

第207回 郷土歴史講演会「西多摩 花の寺めぐり」 **予約受付中**

日 時 11月12日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人 講 師 岡崎 学さん

第208回 郷土歴史講演会「狭山池の伝説と歴史」 **予約受付中**

日 時 11月19日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人 講 師 平山 和治さん

第209回 自然に関する講演会「野鳥観察初心者講座」 **11月5日(日)午前10時 予約受付開始**

日 時 12月3日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人 講 師 名執 修二さん

第210回 体験教室「続・しめ縄を作ろう」 **11月15日(水)午前10時 予約受付開始**

日 時 12月17日(日) 午後1時30分～3時

定 員 10人 講 師 須賀 省三さん 費 用 300円

持ち物 エプロンまたは汚れてもいい服

囲炉裏端で語る昔話

第195回「元狭山の昔話」⑥

日 時 11月5日(日) 午前10時15分～11時30分

語 部 栗原 増夫さん

第196回「基地の話」⑦

日 時 11月26日(日) 午前10時15分～11時30分

語 部 田中 庄次さん

狭山丘陵市民大学2023「狭山丘陵の成り立ち」 **11月3日(祝)午前10時 予約受付開始**

日 時 12月2日(土) 午後2時～4時

定 員 20人 講 師 角田 清美さん

冬のわくわく工作教室「ハンコ押してカードスタンド」 **11月5日(日)午前10時 予約受付開始**

日 時 12月2日(土) クリスマス用 16日(土) お正月用 午前10時～正午

定 員 各日8人 費 用 500円

「けしごむハンコ彫り」

日 時 12月3日(日) クリスマス用 17日(日) お正月用 午前10時～正午

定 員 各日6人 費 用 500円

対 象 小学4年生以上、保護者同伴 (彫刻刀とカッター使用)

※費用の記載のないものはすべて無料です。※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。



開館時間 午前10時～午後9時

●喫茶ストーリー営業時間 午前10時30分～午後9時(ラストオーダー 午後8時)

●費用の記載のないものはすべて無料です。

駒形富士山 317-1 TEL 568-1505 FAX 568-1506 https://www.koshinkan.jp/

休館日

10 日(金)
20 日(月)

詳しくは
耕心館HPへ

★ サロンコンサート ★ チケット発売中!

クリスマス・コンサートinスカイホール～華麗なる2台ピアノの世界～

日 時 12月3日(日) 午後2時開演

場 所 スカイホール 大ホール

出演者 佐野 隆哉(ピアノ) 米津 真浩(ピアノ)

曲 目 チャイコフスキー／組曲「くるみ割り人形」より ベートーヴェン＝リスト／交響曲第9番より「歓喜の歌」ほか

入場料 2,000円(全席自由)

◆未就学児の入場はご遠慮ください。




©Daisuke Arai 佐野 隆哉 ©Daisuke Arai 米津 真浩

★ ノクターン ★ チケット発売中!

ハワイアン de クリスマス

日 時 12月16日(土) 午後5時開演

場 所 耕心館1階くつろぎの間「喫茶ストーリー」

出演者 Keiko (ウクレレ・歌) Ryoukei (ウクレレ・ギター) Noe'ula Lily (フラダンス)

曲 目 Beyond The Reef、Blue Hawaii、Hanalei Moon ほか

定 員 32人

入場料 2,400円 ワンドリンク付(ソフトドリンク)(全席自由)





Keiko Ryoukei Noe'ula Lily

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ スカイホールでも販売しています(平日のみ)。

◆曲目は変更になる場合がございます。

耕心館企画展 イチカワ トモヒロ展「森のさんぽみち」

期 間 11月15日(水)～12月3日(日)

時 間 午前10時～午後5時 初日:午後1時から 最終日:午後4時まで

内 容 絵本画家による動物の油絵と彫刻の作品展

場 所 展示ギャラリー、エントランス

出 展 市川 智大



光と影

令和5年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第2回予選会 出場者募集

日 程 令和6年1月28日(日)

場 所 スカイホール 大ホール

申込期間 11月1日(水)～15日(水) ※11月10日(金)は臨時休館日

部 門 a)の部…小学3年生以下 b)の部…小学4・5・6年生 c)の部…中学生

申込方法 専用の申込用紙にご記入の上、郵送(簡易書留にて期間中必着)または直接耕心館へ

※出場は無料です。※町外の方も出場できます。

耕心館イルミネーション2023

期 間 11月18日(土)～12月25日(月)

今年も冬の耕心館は、イルミネーションのぬくもりでお迎えいたします。 昨年度の様子▶

耕心館イルミネーションコンサート2023 ～ライブ in ストーリア～

(町内在住・在勤のグループによる公募コンサート)

OKアンサンブルとその仲間

～19世紀フルート&ギターの語らいと、情緒ある唄声を～

日 時 12月10日(日) 午後5時開演

出演者 OKアンサンブルとその仲間(フルート、ギター)

曲 目 アマポーラ、美女と野獣 ほか

LOVE & PEACEのテケテケ・クリスマス!!

日 時 12月17日(日) 午後5時開演

出演者 LOVE & PEACE(エレキバンド)

曲 目 ダイヤモンドヘッド、楽しいクリスマス ほか

各日共通

場 所 耕心館1階くつろぎの間「喫茶ストーリー」

入場料 無料(要申込) 定 員 32人

申込み 11月5日(日)から電話・来館にて受付



健康づくり推進委員主催事業 **無料**

健康ミニ集会 受講者募集！

インターバル速歩の体験を通じて、フレイル予防や健康づくりのための運動効果を知ることテーマとした講座です。募集人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

日 時 12月2日(土) 午後1時30分～3時15分
(受付開始:午後1時15分)

場 所 瑞穂中央体育館

対 象 町内在住の方

定 員 30人(申込順)

講 師 理学療法士

申込み 次のどちらかの方法で11月27日(月)までにお申し込みください。

▶QRコードを読み込むか、町ホームページから電子申請

▶保健センター窓口または電話で申込み



新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年秋開始接種

生後6か月以上の方が接種可能な令和5年秋開始接種を実施しています。町内医療機関で接種できます。接

種のご予約とお問い合わせは、瑞穂町コロナワクチンコールセンター (TEL568—0380)にご連絡ください。

接種期間 令和6年3月31日(日)まで

福生市、羽村市との相互協力による接種を実施します。

【スケジュール】 ※使用ワクチンはファイザーです。

接種日	会場	予約	時間
11月4日(土)	福生市保健センター	不要	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時30分
11月11日(土)	羽村市保健センター	羽村市コールセンターに電話	午前9時～11時30分
11月18日(土)	瑞穂町保健センター	瑞穂町コールセンターに電話	午後1時～4時
12月2日(土)	福生市保健センター	不要	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時30分
12月9日(土)	羽村市保健センター	羽村市コールセンターに電話	午前9時～11時30分
12月16日(土)	瑞穂町保健センター	瑞穂町コールセンターに電話	午後1時～4時

対象者

瑞穂町・福生市・羽村市のどちらかに住民票のある方(12歳以上)

予約・問合せ

接種を希望する日程、会場の自治体コールセンターへの電話予約

※福生市は予約不要です。

※福生市、羽村市のコールセンターにご連絡する場合は、瑞穂町民であることを必ずお伝えください。

予約受付開始 11月1日(水)から

問合せ

▶福生市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL0570—062500 (日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分・水曜日は午前8時30分～午後8時)

▶羽村市コロナワクチンコールセンター
TEL0570—030207 (11月30日まで:日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時、12月1日から:土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

▶瑞穂町コロナワクチンコールセンター
TEL568—0380(平日 午前9時～午後5時)

接種会場

▶福生市保健センター

所在地 福生市福生2125—3(駐車場あり)

▶羽村市保健センター

所在地 羽村市緑ヶ丘5—5—2(駐車場あり)

▶瑞穂町保健センター

所在地 瑞穂町大字石畑1970(駐車場あり)

持ち物

▶接種券(接種券を忘れた場合は接種が受けられません)

▶本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)

▶お薬手帳(お持ちの方のみ)

▶母子健康手帳(15歳までの方のみ)

※15歳までの方は、保護者の同伴が必須です。

町民会館の貸出し再開について

町民会館での集団接種は10月で終了しました。次のとおり町民会館の貸出しを再開します。

貸出し再開日 令和6年1月4日(木)から

問合せ 協働推進課 TEL513—9370

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診(後期)

今年度最後の胃がん・呼吸器検診です。がんの早期発見のためにも、ぜひ受診してください。

日 時 令和6年1月11日(木)午前

場 所 保健センター

内 容 胃がん検診…問診・胃部レントゲン撮影
呼吸器検診…問診・胸部レントゲン撮影
「たん」の検査(該当者のみ)

※両検診は同日に受診できます。

対 象 町内在住で40歳以上の方

※妊娠中や過去1年以内にお腹の手術を受けた方などは、検診を受けられません。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

定 員 100人(申込多数の場合は抽選となります。また、今年度すでに受診された方は対象外です)

申込期間 11月1日(水)～30日(木)(郵送の場合、必着)

申込方法 次のどれかの方法

▶保健センターで直接申し込む場合、窓口で申込用紙にご記入ください。

▶はがきの場合、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日および検診名(1月11日〇〇検診)を記入し、保健センターへ郵送してください。

〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター

▶電子申請の場合、QRコードを読み取るか、町ホームページからお申し込みください。



11月30日まで！成人歯科検診

今年度対象の方には、6月に受診券を送付しています。受診券の再発行は、保健センター窓口にお越しください。

期 間 11月30日(木)まで

対 象 町内在住で、令和6年3月31日現在の年齢が、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方。

受診場所 町内の指定歯科医療機関(要予約)

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



乳がん・子宮頸がん検診(個別検診)

日 時 令和6年3月29日(金)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

午前8時30分から(受付:午前8時15分～25分)

場 所 公立福生病院

内 容 ▶乳がん検診 問診、マンモグラフィ

▶子宮頸がん検診 問診、細胞診

対 象 町内在住の女性で、昨年度、町の検診を受診していない次の年齢の方

▶乳がん検診…40歳以上

▶子宮頸がん検診…20歳以上

※乳がん検診・子宮頸がん検診の両方の対象となる方は、同日受診も可能です。

費 用 乳がん検診は1,600円、子宮頸がん検診は無料
※生活保護受給中の方は受給証明書を、児童扶養手当受給中の方は児童扶養手当証書を提出すると、無料になります。

※令和5年4月1日現在、次の年齢の方は検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。

▶乳がん検診…40歳 ▶子宮頸がん検診…20歳

申込み 電話で保健センターへ

～特定健診・若年の健診を受けた方へ～

健診結果個別相談会

日 程 11月6日(月)午前、11月21日(火)午前
12月5日(火)午後、12月18日(月)午後

※上記以外の日程もあります。詳しくは、お問い合わせください。

場 所 保健センター

内 容 健診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対 象 ▶瑞穂町特定健康診査受診者

▶若年の健康診査受診者

▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導をご利用ください(特定保健指導対象者には個別にご案内を郵送します)。

申込み 電話で保健センターへ

また、歯は一度欠けたり大きな穴をあけたりする治療をすると元の状態には戻りません。そして、おいしく食事をする時や全力で運動をする時など大事な役割を担います。できるだけ健康な歯のまま年齢を重ねられるよう、幼少期から定期健診を受けましょう。

町での幼児歯科健診は2歳から4歳まで半年ごとに受診できます。ご案内が届いた方は予約して、お子さんの健康な歯の維持にご活用ください。また11月まで成人歯科検診を行った方はぜひご利用ください。

家族みんなで健康な歯になろう

むし歯の原因菌は存在しません。むし歯になるのは、共に生活する家族から菌をもらうことが多いといわれています。

むし歯の主な原因は、歯の周囲に汚れが長時間残ることです。特に付着しやすい場所は歯の根元と歯と歯の間です。汚れはむし歯だけでなく歯周炎も引き起こします。歯磨きする時にお口の中も観察してみてください。

歯肉の腫れやむずがゆさ、痛み、出血はないか、歯茎が下がったなど気になることがあれば受診しましょう。

保健師からの
ちよつと耳寄りな話



休日…休日診療 午前 9:00～正午、午後 1:00～3:00 受付は15分前まで
準夜…休日準夜診療 午後 5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	水	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 11月は2日・9日・16日・30日です。 問合せ 住民課 TEL557―7548 税務課 TEL557―7519	お誕生教室(R4年10・11月生) 午前(予約制)
2	木		
3	祝 文化の日		休日 瑞穂町 高水医院 TEL557―0028 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせてください) 歯科 羽村市 本田歯科医院 TEL554―5902
4	土		
5	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く)TEL557―7612 (午後4時までに電話申込み後、持込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555―9999 歯科 羽村市 いながき歯科 TEL555―6018
6	月		歯科健診 3歳6か月児(R2年3・4月生) 4歳児(R1年9・10月生) 午後(予約制)
7	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
8	水		
9	木		
10	金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557―0609	3～4か月児健診(R5年7月生) 午後(予約制)
11	土	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です。 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL557―7633	
12	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530―0221 歯科 羽村市 井上歯科医院 TEL554―7735
13	月		
14	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
15	水	シニア向けスマートフォンよろず相談会 午後1:30～3:30 高齢者福祉センター寿楽 ※予約(4人)は、午前8:30～寿楽へ TEL556―1120	1歳6か月児健診(R4年4月生) 午後(予約制)
16	木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課へ ※予約(8人)は15日(木)午前8:30～総務課へ TEL557―0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557―7608	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
17	金		マタニティクラスⅠ 午後(予約制)
18	土		
19	日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 問合せ リサイクルプラザ TEL557―5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553―3001 歯科 羽村市 うすい歯科・矯正歯科クリニック TEL579―1199
20	月	ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～ 長岡コミュニティセンター和室 小さいお子さん向けの絵本の読み聞かせなども行います。 申込み不要 問合せ TEL557―6695 終活(相続・遺言等)あんしん相談 午前9:30～11:30 武蔵野コミュニティセンター ※予約(3人)は、13日(月)～17日(金)午前8:30～社協へ TEL557―0165 心の相談 午後1:45～4:00 武蔵野コミュニティセンター ※予約(3人)は、13日(月)～17日(金)午前8:30～社協へ TEL557―0165	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521―2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL03(5272)0303 📍https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 
21	火	町議会第4回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ ※議会日程などについては、議会事務局へ TEL557―7693 東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 ジョイフル本田 瑞穂店 2階 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557―3852	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
22	水		マタニティクラスⅡ 午後(予約制)
23	祝 勤労感謝の日		休日 準夜 瑞穂町 みずほ病院 TEL556―2311 歯科 羽村市 宇野歯科医院 TEL555―8241
24	金	教育委員会定例会 午前9:00～ 会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557―6682	3歳児健診(R2年10月生) 午後(予約制)
25	土	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。 日時 11月26日(日) 午前9時～正午 場所 住民課	
26	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530―0221 歯科 羽村市 沖倉歯科 TEL555―4331
27	月		
28	火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 武蔵野コミュニティセンター ※予約(4人)は、20日(月)～24日(金)午前8:30～社協へ TEL557―0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、20日(月)～24日(金)午前8:30～社協へ TEL557―0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R3年10月生) 2歳6か月児(R3年4月生) 午後(予約制)
29	水		
30	木		
12月1日～5日		1日(金)…町議会第4回定例会 本会議 午前9:30～ 4日(月)…町議会第4回定例会 本会議 午前9:30～ 5日(火)…町議会第4回定例会 本会議 午前9:30～ (会議の進行次第では、休会となる場合があります)	3日(日)… 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555―9999 歯科 瑞穂町 みずほ歯科医院 TEL556―1182

令和5年度 健康づくり調理師研修会のお知らせ

日時 第1回:12月8日(金)、14日(木)
第2回:令和6年1月24日(火)、30日(火)
※各回とも午後2時から4時まで。
※本研修会は2日制です。
場所 西多摩保健所(青梅市東青梅1-167-15)
対象 管内8市町村の飲食店などで調理業務に携わっている方
参加費 500円 ※1日目にお持ちください。
申込み 西多摩保健所のホームページから。
問合せ 西多摩保健所 生活環境安全課
保健栄養担当
TEL0428(22)6141(代表)



講演会のお知らせ

市民健康講座

日時 11月25日(土) 午後2時～4時(開場:午後1時30分)
場所 イオンモール日の出2階 イオンホール
申込み 電話またはメールで西多摩医師会へ
TEL0428(23)2171
✉ishi-kai@nishitama-med.or.jp
※詳細は、QRコードを読み取るか、西多摩医師会へお問合せください。



市民公開講座「糖尿病のことを知ろう ～患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ～」

日時 11月18日(土) 午後2時～4時(開場 午後1時30分)
場所 西多摩医師会館 2階会議室
定員 40人(申込順)
費用 無料
申込み (一社)西多摩医師会 TEL0428(23)2171

西多摩障害者雇用・就労支援シンポジウム2023

日時 11月22日(火) 午後2時～4時
場所 羽村市生涯学習センター ゆとろぎ小ホール
費用 無料
申込み ▶企業・関係機関の方 ファクスにてハローワーク青梅
にお申込みください。
▶その他の方 当日、直接会場にお越しください。
問合せ ▶ハローワーク青梅 FAX0428(24)8612
▶瑞穂町障害者就労支援センター TEL568―0139

障害者就労支援センターをご利用ください

障害者就労支援センターでは、就職を希望されている障がいのある方の支援をしています。
※面談は予約制
時間 午前9時～午後6時 月～金、第4土曜日(祝日、
年末年始を除く)
場所 ふれあいセンター 1階
対象 町内在住の身体・知的・精神・難病のどれかの障
がい、疾患のある方(または、ご家族の方)
※障害者手帳の有無は問いません。
費用 無料
問合せ 障害者就労支援センター TEL568―0139
✉office@mizuho-ws.jp

官公庁などからのお知らせ

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は令和5年10月1
日から 時間額 **1,113円**に改正されました。

東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

問合せ

▶東京労働局労働基準部賃金課
TEL03(3512)1614(直通)
▶東京働き方改革推進支援センター
TEL0120(232)865

年金相談、お手続きの際は予約相談をご利用ください

年金事務所では相談希望日の1か月前から予約することが
できます。事前に予約をするとスムーズに相談
でき、内容にあった職員が対応します。
ぜひご利用ください。
予約受付専用電話 TEL0570(05)4890
※予約の際は、年金基礎番号がわかる年金手帳や年金
証書をご用意ください。
受付時間 月～金曜日(平日) 午前8時30分～午後5時15分
問 合 せ 青梅年金事務所 TEL0428(30)3410

令和5年秋の火災予防運動を実施します

令和5年度東京消防庁防火防災標語(区分:火災予防標語)
「目で確認 声出し確認 火の用心」
作者:岩崎 公瑠美さん(清瀬市在学)

期 間 11月9日(木)～15日(火)

今年は関東大震災から100年を迎える節目の年となり
ます。これを機に防火に関する知識を高め、火災か
ら尊い命と貴重な財産を守りましょう。

問合せ 福生消防署 予防課 TEL552―0119

『環境センター親子イベント ～煙突のぼりにチャレンジ!～』

清掃工場の煙突最上部からの非日常的なパノラマを
楽しめます。希望者は、昨年リニューアルした環境セ
ンターの見学者コースもご覧になれます。

日時 11月25日(土)
第1回:午後1時30分集合
第2回:午後2時30分集合
※全2回、各回1時間程度、雨天時は11月26日(日)に延期
集合場所 環境センター 管理棟
対象 小学3から6年生までの児童とその保護者
※安全確保のため小学生のみでの参加はできません。
定 員 各回5組(原則親子ペア、申込み多数の場合は抽選)
申 込 み 11月1日(火)から17日(金)までに、西多摩衛生
組合 総務課(Tel554―2409)まで
(土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)



click!

今月の表紙



今月の表紙は、9月10日にビューパーク競技場で開催された、第50回総合体育大会陸上競技での1コマです。100メートル走に出場し、号砲とともに勢い良くスタートした女の子。しかし間もなく片方の靴が脱げ、彼女の前方に転々と転がってってしまうアクシデントが。走るのをやめてしまいたくなる状況ですが、彼女は力強く前を見つめ、脱げた靴を置き去りにゴールまで駆け抜けていきました。そんな彼女の姿に、会場からは多くの声援と拍手が送られていました。

里芋の花

コロナで外出ができなくて、健康のためにと、近くの畑をお借りして野菜を作り1年。今年初めて挑戦した里芋。なんと花が咲きビックリ。初めて見た里芋の花を皆さんにも見ていただきたく投稿しました。



投稿者 阿部 邦子

紹介
します!

町長メッセージ

近日中に、小池東京都知事と瑞穂町の今後の取り組みについて、意見交換を行う予定です。多摩都市モノレール延伸にあわせて、これから瑞穂町が目指すまちづくりの方向性をはじめ、デジタル・トランスフォーメーションによる産業と行政の効率化、そして防災に関する東京都と市町村の連携について、主にお話することとしています。今後、具体化に向けて東京都をはじめ、関係機関とも協議・調整を進めなければなりません。

現在、新たなまちづくりの全体像を示す「立地適正化計画」の作成に取り組んでいます。瑞穂町は、都内区市町村でも上位に位置する工業力を誇りますが、各種産業(農業・工業・商業)のデジタル化など、近代化促進に取り組んでいます。また、これから狭山丘陵というグリーンインフラを生かした子育て環境の充実、テレワークなど、新たな働き方について瑞穂町として提案するとともに、水素などの次世代エネルギーの活用、若手起業家との連携による産業イノベーションなど、町のにぎわいを創造し、まちの可能性を発信していきます。

さて、今月は産業まつりが4年ぶりに開催されます。記念すべき50回目となり、瑞穂ビューパーク競技場を会場として、新鮮野菜の販売や模擬店、ステージイベントなど様々な催しものが行われます。ご来場いただき、秋の一日をお楽しみいただきたいと思います。産業まつりが盛大に開催され、コロナ禍で遠ざかった人と人とのふれあいにぎわいが、会場にあふれることを願っています。

最後に、インフルエンザが流行しています。どうぞ、手洗い、うがいなど基本的な予防手段をとっていただき、健康にご留意ください。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 10月1日現在 ()は前月比

人口 32,024人(11人増) 男 16,256人(2人減) 女 15,768人(13人増) 世帯 15,319世帯(16世帯増)
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/



※[QRコード]は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。