

みずほ

広報

mizuho information

2023

7

No.738



位置についてえ

よお〜い！



みずほサマーフェスティバル

出店者・流し踊り団体・舞台および路上パフォーマンスの出演者募集

日 時 8月19日(土) 午後2時～8時30分
流し踊り 午後5時30分～6時30分

※雨天中止。翌日順延なし。

場 所 役場庁舎西側道路周辺

募集内容

▶模擬店出店者(町内事業者のみ)

申込み 瑞穂町商工会 TEL557—3389

▶流し踊り団体、舞台と路上パフォーマンス

申込み 産業経済課 TEL557—8019

※申込順。申込多数の場合はお断りさせていただく場合があります。

舞台などでの出演については、会場・設備などの都合上、希望に沿えない場合があります。

申込期限

▶7月3日(月)～14日(金)

サマーフェスティバルの詳細については「広報みずほ」8月号でお知らせします。



3地区夏まつり

問合せ 安全・安心課
TEL557—7610

箱根ヶ崎・石畑・殿ヶ谷地区の夏まつりで、みこし、山車のパレードが行われます。

【交通規制について】

パレードに伴い交通規制されますので、迂回にご協力ください。

日 時 7月9日(日) 午後2時15分～6時30分

※阿豆佐味天神社前交差点から岸交差点の間は午後2時から4時20分まで



都営バス・立川バス・西武バス迂回運行のお知らせ

3地区夏まつりに伴う交通規制により、次の区間は運行を休止し、新青梅街道へ迂回運行します。詳しくは、各営業所へお問い合わせください。

休止区間 箱根ヶ崎～岸 **迂回時間** 午後2時～6時30分

問 合 せ 都営バス青梅支所 TEL0428(23)0288 立川バス福生営業所 TEL551—1200

西武バス飯能営業所 TEL042(972)4123

瑞穂町コミュニティバスの運休のお知らせ

3地区夏まつりに伴う交通規制により、コミュニティバスの一部を運休します。

運休となるコース、ダイヤは右のとおりです。



コース	運休になる箱根ヶ崎駅東口・西口の発車時刻
元狭山コース	箱根ヶ崎駅東口 午後1時35分発から6時24分発までの便
元狭山・長岡コース	箱根ヶ崎駅東口 午後1時50分発から6時29分発までの便
	箱根ヶ崎駅西口 午後2時30分発から5時50分発までの便
石畑・殿ヶ谷コース	箱根ヶ崎駅東口 午後1時55分発から4時30分発までの便

※箱根ヶ崎・長岡コース、武蔵野コースは通常どおり運行します。

問合せ 都市計画課 TEL557—7579

町で行っている特別給付金申請について

令和5年度瑞穂町住民税非課税世帯等に対する臨時支援給付金

対象世帯(どちらかに当てはまる世帯)

▶世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯【申請手続きが不要】

令和5年6月1日時点で町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯には、お知らせが届きます。お知らせに記載の口座番号に給付金が振り込まれます。口座番号などに変更などがある場合は、同封の届出書を返送してください。一部申請が必要な場合があります。

▶令和5年1月以降の収入が減少し住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)【申請手続きが必要】

※令和5年度瑞穂町住民税均等割のみ課税世帯臨時特別給付金(2万5千円/世帯)の受給者は対象外です。

支 給 額 1世帯当たり3万円

申請期間 9月30日(土)まで(土・日曜日、祝日を除く)【申請書配布先】福祉課(役場庁舎1階)

令和5年度瑞穂町住民税均等割のみ課税世帯臨時特別給付金

対象世帯 世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税の世帯

6月1日時点で町に住民登録があり、令和5年度住民税均等割のみ課税の世帯には、お知らせが届きます。お知らせに記載の口座番号に給付金が振り込まれます。口座番号などに変更などがある場合は、同封の届出書を返送してください。一部申請が必要な場合があります。

※令和5年度住民税非課税世帯等に対する臨時支援給付金および家計急変臨時支援給付金(3万円/世帯)の受給者は対象外です。

支 給 額 1世帯当たり2万5千円

申請期間 9月30日(土)まで(土・日曜日、祝日を除く)【申請書配布先】福祉課(役場庁舎1階)

問 合 せ ▶臨時特別給付金専用ダイヤル TEL513—9372(令和5年9月まで)
TEL513—9373(令和5年9月まで)

▶福祉課 TEL557—7620

食材価格高騰に伴う在宅養育児童等保護者負担軽減臨時支援給付金

対象期間 令和5年4月1日～9月1日

対象児童 平成29年4月2日から令和5年9月1日までの間に出生した、保育所・幼稚園などに所属していない児童(当該施設が、副食費の値上げを行っている場合は対象となります)

給付金額 児童1人当たり月額200円

申請方法 令和6年3月29日(金)までに、郵送または子育て応援課に申請書を提出してください。

※申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

問 合 せ 子育て応援課 TEL557—7624

学校給食等における食材価格高騰に伴う保護者負担軽減臨時給付金

対 象 町外の小・中学校に就学している児童・生徒の保護者

※町立小・中学校に在籍している児童と生徒については、給食費を値上げしないよう羽村・瑞穂地区学校給食組合に対して臨時負担金を交付しますので、今回の臨時給付金の対象にはなりません(アレルギーなどにより、給食を食べてない方は対象となります)。

支給金額 ▶小学生 3,400円 ▶中学生 4,000円

申請方法 該当者に申請書を郵送しますので、必要事項を記入の上、平日の午前8時30分から午後5時までの間に学校教育課に申請書を提出してください(郵送提出も可能です)。

申請期限 令和6年3月19日(火)まで

申請方法 郵送または学校教育課に申請書を提出

問 合 せ 学校教育課 TEL557—6683



子ども体験塾 追加募集中！(先着順)
瑞穂町、羽村市、青梅市在住または在学の小・中学生のみんな、ダンスやミュージカルの楽しさを一緒に体験してみよう。 問合せ 社会教育課 TEL557—6695

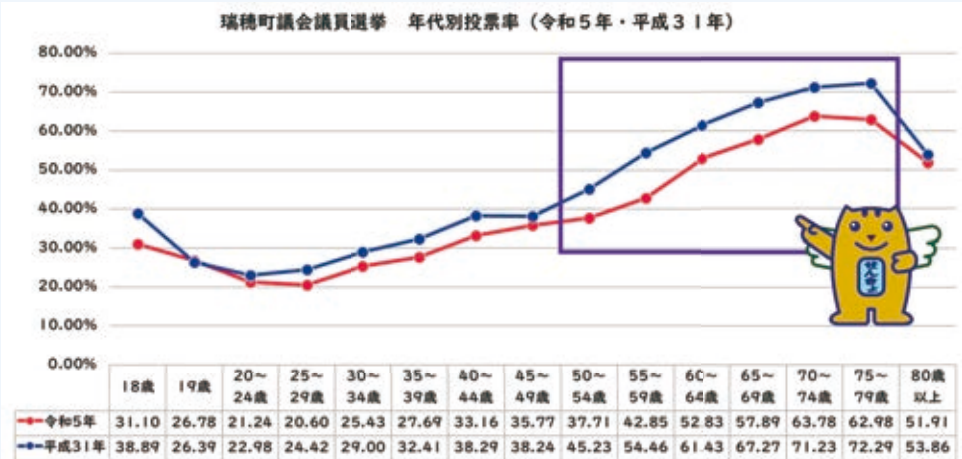


瑞穂町議会議員選挙を振り返ってみましょう

4月23日に瑞穂町議会議員選挙が執行されました。投票率は43.07%で、前回と比較すると5.37ポイント下がりました。

グラフを見ると、若年層の投票率の低さが目立ちます。しかし、今回の選挙では、19歳を除くほぼ全ての年代で投票率が低下していること、特に50歳代以上の方の投票率の下落幅が広がっていることが特徴的です。

地域の多様な民意を集約する地方議会は、民意の縮図とも表現されることがあり、今回はその地方議会の1つである瑞穂町議会の議員を選ぶ選挙でした。日本国民で満18歳になると、私たちは、自分たちの代表を選挙で選ぶことのできる権利「選挙権」を得ます。これは、より良い暮らしを願い、社会づくりに参加ができるように定められた大切な権利です。町では、長らく投票率の低迷が続いています。自分の一票を大切にしましょう。



明るい選挙実現のため 寄付禁止のルールを守りましょう

政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。

また、有権者が政治家に対し寄付を求めることも禁止されています。

【贈らない、求めない、受け取らない】三ない運動で明るい選挙！
政治家の寄付は禁止！有権者が求めることも禁止！

- ▶お祭りへの寄付・差入れ
- ▶町内会の催物や旅行会などへの寸志、飲食物の差し入れ
- ▶秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典
- ▶葬式の花輪、供花
- ▶入学祝い・卒業祝い
- ▶お中元・お歳暮
- ▶病気見舞い
- ▶落成式、開店祝いの花輪やお祝いなど

問合せ 瑞穂町選挙管理委員会 TEL557—0614



自転車用ヘルメット購入費用の一部を補助します

町では自転車用ヘルメットの着用促進を図るため、一定の要件の下、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を予算の範囲内において補助します。

補助対象者

申請日において町内に住所を有していて、町税の滞納がなく、次の①から③のどれかに該当する方
①18歳以下の方(平成17年4月2日以降に生まれた方)
②65歳以上の方(昭和34年4月1日以前に生まれた方)
③未就学児童と生計を共にする保護者(1世帯で1人まで)

対象ヘルメット

令和5年4月1日以降に新品で購入した自転車用ヘルメットであり、SGマーク、JCFマーク、CEマーク、GSマーク、CPSCマークなどの認証を受けたもの

補助金額

購入費の2分の1とし、上限2,000円(100円未満の端数は切り捨て)

申請期間

7月11日(火)～令和6年3月31日(日)
窓口:令和6年3月29日(金)午後5時まで
郵送:令和6年3月31日(日)消印有効

申請方法

申請書は、町ホームページからダウンロードまたは窓口にて配布します。
※必要書類や提出方法などの詳細は、町ホームページをご確認ください。

問 合 せ 安全・安心課 TEL557—7610

瑞穂町職員募集について

採用年月日 令和6年4月1日

職 種 事務職員(障がい者を含む)、
技術職員(土木職、建築職)、保健師

募 集 人 数 若干名

受 験 資 格 ▶全職種対象年齢を40歳未満まで引き上げました。
▶技術職の受験資格を緩和しました。



募集職種		受験資格		募集人数
事務職員 (障がい者を 含む)	大学卒業者	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方		若干名
	短大卒業者および 同等の学力を有する者	昭和59年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方		
技術職員 (土木職)	大学卒業者	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方	次の①～③のどれかの要件を満たす方 ①大学などにおいて土木技術関連科目を履修し卒業した方 ②民間企業などにおける技術職職務経験が3年以上ある方 ③技術士(建設部門、上下水道部門、総合技術監理部門)、技術士補(建設部門、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のどれかの資格を有する方	
	高専等卒業者	昭和59年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方		
技術職員 (建築職)	大学卒業者	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方	次の①～③のどれかの要件を満たす方 ①大学などにおいて建築技術関連科目を履修し卒業した方 ②民間企業などにおける技術職職務経験が3年以上ある方 ③建築士(1級、2級)の資格を有する方	
	高専等卒業者	昭和59年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方		
保健師	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(資格取得見込みを含みます。ただし、採用時には保健師資格取得を必須条件とします)			

- 1 受験資格は、全て令和6年3月卒業見込みの方を含みます。
- 2 活字印刷文による出題および口述試験に対応できること。
- 3 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。



受験手続

受付期間 7月10日(月)～24日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)
時 間 午前9時～午後5時
(正午から午後1時を除く)

申込方法 持参または郵送(簡易書留)

※申込書などは、総務課で配布します(土・日曜日、祝日を除く)。町ホームページからもダウンロードできます。



第1次試験

(1)筆記試験

日 程 8月26日(土)
内 容 教養試験、適性検査、論文試験
※保健師受験者は、適性検査および論文試験のみ。

(2)集団討議

日 程 8月27日(日)
内 容 グループに分かれ集団討議を行います。

問 合 せ 総務課 TEL557—7492



令和5年度 スマート農業・環境負荷軽減推進事業補助金について

町では、スマート農業や環境負荷の軽減に取り組む農業者を支援するため、スマート農業・環境負荷軽減推進事業を実施します。

対象

- ①町の区域内に住所を有する認定農業者(農業法人を含む)および認定新規就農者
- ②町の区域内に住所を有する農産物販売金額年間50万円以上の販売農家



▶スマート農業推進事業

農業分野におけるロボット技術やＩＣＴなどの先端技術の導入を促進し、農業生産における省力化・効率化、生産性向上および技術承継を図るため、導入に必要な経費の一部を補助します。

対象事業の例

環境制御システム、ロボット草刈機、ロボット運搬機、アシストスーツなど
※農林水産省の「スマート農業技術カタログ」に掲載しているもの、またはカタログ掲載品と同等の機能を有し、農業生産の効率化に資すると認められるもの

補助率および補助限度額

- ①認定農業者および認定新規就農者
補助対象経費の2/3以内 上限額50万円
- ②農産物販売金額年間50万円以上の販売農家
補助対象経費の2/3以内 上限額15万円

申請期間 7月31日(月)まで

▶環境負荷軽減事業

環境に優しい農業資材の購入を補助し、環境と調和のとれた農業へ切り替えを促進するため、購入に必要な経費の一部を補助します。

対象事業の例

生分解性マルチフィルム、たい肥および有機質肥料などの環境と調和した農業資材の購入経費
※詳細は申請要領をご覧ください。

補助率および補助限度額

- ①認定農業者および認定新規就農者
補助対象経費の1/2以内 上限額10万円
- ②農産物販売金額年間50万円以上の販売農家
補助対象経費の1/2以内 上限額3万円

申請期間 12月27日(水)まで



申請方法 申請書、添付書類を産業経済課に提出してください。申請書など必要な書類は町ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ 産業経済課 TEL557—7630

暮らしの情報 トラブルは自分に限って起こらない？ 契約時に若者が気を付けるべきこと

契約時の一般的な注意

- ▶契約内容は面倒がらずに読むこと
- ▶クーリング・オフができる契約について知識を持ておくこと
- ▶今日なら安いと急がされる契約は、いったん断り検討すること
- ▶強引な勧誘があっても、「いりません」「契約しません」ときっぱり断ること
- ▶「〇〇円くらいなら毎月払っていいでしょ？」は払っていけなくなる場合が多くあるので注意すること
- ▶見積額より高額な請求を受けた場合、合理的な請求なのか内容をよく確認してから支払うこと
- ▶書面に説明を受けたというサインは契約済みとなる可能性があるので注意すること

①スマホやネット回線などの通信契約のトラブル

複雑な料金プランやサービスについては書面で内容を確認し、よく検討してから契約しましょう。

②副業・投資などもうけ話のトラブル

先輩・知人・友人に誘われ、すぐに副業でもうかると借金をして支払ったが、もうからず借金だけが残ってしまったという事例が多くあります。「人を紹介するともうかる」という誘いには注意しましょう。

投資は金融庁のホームページで登録業者かどうか確認しましょう。必ず利益が出る、高い配当、元本保証、月利〇％などのうたい文句には注意が必要です。

③通販サイトのトラブル

偽サイトに注意しましょう。
大幅な値引きがあっても、規約をよく読み、少しでも怪しいと感じたら注文しないこと。粗悪品や偽物が届くか、品物が届かない例があります。
定期購入は最終確認画面のスクリーンショットを撮るなど契約条件を残すようにしましょう。「いつでも解約できる」は注意が必要です。

④リボ払い、分割払いのトラブル

クレジットカードのキャッシング、リボ払いは手数料が発生するので注意しましょう。

おかしいと思ったら早めに消費生活相談窓口へお問い合わせください。

瑞穂町消費生活相談窓口 TEL557—7633
相談日時：火・金曜日午前9時～午後4時
(正午から午後1時までを除く)
※年末年始・祝日を除く。

熱中症に要注意！

熱中症は蒸し暑い梅雨の時期から発症します。梅雨明け前後は、まだ暑さに身体が慣れていないため、例年、体調を崩される方が多くなります。

《熱中症を予防するためには》

- ▶高温・多湿・直射日光を避ける。
- ▶水分補給は計画的、かつ、こまめに飲む。
特に高齢者はのどの渇きを感じにくくなるため、早めに水分補給をする。

《もし熱中症かなと思ったら》

- ▶涼しい場所などへ移動する。
- ▶脇の下や首、股の間を冷たいもので冷やす。
- ▶水分補給をする。

《暑さを避けるには》

- ▶扇風機やエアコンで温度をこまめに調節する。
- ▶遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する。
- ▶外出時には日傘や帽子を着用する。
- ▶天気の良い日は日陰を利用、こまめな休憩をとる。
- ▶吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用する。
- ▶保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。

※熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。
※ご近所などで、高齢でひとり暮らしの方などの情報(体調や顔色が優れないなど)がありましたらお知らせください。

問合せ

保健センター TEL557—5072
高齢者福祉課 TEL557—7623
東部高齢者支援センター TEL557—3852
西部高齢者支援センター TEL557—0609



もしも救急車を呼ぼうか迷った場合は、24時間年中無休で医師や看護師などが相談に対応できる#7119「東京消防庁救急相談センター」へ相談してください。

問合せ 福生消防署 予防課 TEL552—0119

令和5年度 自衛官等採用案内 **問合せ** 防衛省自衛隊福生募集案内所 TEL551—4725



募集種目	性別	応募年齢	受付期間	試験期日
自衛官候補生	男子・女子	18歳以上33歳未満	年間を通して行っています。	受付時にお知らせします。
一般曹候補生			①受付中～9月5日 ②9月6日～11月30日	①1次:9月15日～24日 ②1次:12月9日～14日 ※どれか1日を指定
航空学生		空:18歳以上21歳未満 海:18歳以上23歳未満	受付中～9月8日	1次:9月18日
防衛大学校学生		18歳以上21歳未満	推薦:9月5日～8日	9月16日、17日
防衛医科大学校医学科学生			総合選抜:9月5日～8日	1次:9月16日
防衛医科大学校看護学科学生			一般:受付中～10月18日 受付中～10月11日 受付中～10月4日	1次:10月28日 1次:10月21日 1次:10月14日
予備自衛官補		18歳以上34歳未満 18歳以上53歳から55歳未満	一般:受付中～9月21日 技能:受付中～9月21日	9月23日～10月9日 ※どれか1日を指定
陸上自衛隊高等工科大学校生徒	男子	中卒(見込み含む)17歳未満	推薦:10月1日～12月1日 一般:10月1日～令和6年1月5日	令和6年1月6日～8日 ※どれか1日を指定 1次:令和6年1月13日・14日 ※どれか1日を指定

※2次、3次試験は合格者にお知らせします。



带状疱疹ワクチン任意予防接種助成事業 【令和5年4月以降に接種した方】予防接種費用を一部助成します

带状疱疹ワクチンの任意接種にかかる費用の一部を助成します。

令和5年4月以降に接種した費用が助成の対象です。

対 象 接種日時点で、町に住民登録がある、50歳以上の方

助成限度額一覧

次のとおり、どちらかのワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、接種費用が助成額を超えない場合は、接種費用を限度として助成します。

ワクチン名	接種回数	助成限度額
ビケン（生ワクチン）	1回	6,000円
シングリックス（不活化ワクチン）	2回	接種1回につき10,000円



带状疱疹の症状やワクチンの特性は町ホームページをご覧ください。

助成方法 ※助成方法は2つの方法です。申請書は、町ホームページからも印刷できます。

	①医療機関窓口での自己負担軽減	②償還払い（令和5年度のみ）
申請手続き	不要	必要
助成対象の接種時期	令和5年7月からの接種	令和5年4月からの接種
接種・助成方法	事前に接種希望の医療機関に問い合わせから、接種を受けてください。 接種費用総額から助成上限額を超える費用を医療機関で支払ってください。 ※接種費用の総額は、医療機関によって異なりますので、医療機関にお問い合わせください。	接種費用全額をいったん支払った後、町に必要書類を提出してください。 【必要書類】 申請書、医療機関が発行する領収書の原本または写し、運転免許証などの本人確認書類の写し、預金通帳など希望する振込先が分かるもの 【申請先】※郵送でも可能 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地 瑞穂町保健センター ※代理人が申請する場合は、申請書の委任欄に本人の署名を必要とします。
対象の医療機関	町内指定医療機関	町内、町外の医療機関
申請期限	－	令和6年3月31日まで

指定医療機関一覧 ※接種を希望される場合は、事前に医療機関に連絡をしてください。

医療機関名	電話番号	取り扱いワクチン名	
		ビケン（生ワクチン）	シングリックス（不活化ワクチン）
新井クリニック	TEL557-0018	○	○
石畑診療所	TEL557-0072	○	○
栗原医院	TEL557-0100	○	○
みずほ病院	TEL556-2311	×	○
高水医院	TEL557-0028	○	○
菜の花クリニック	TEL557-7995	○	○

問 合 せ 保健センター TEL557-5072

後期高齢者健康診査実施中

期 間 町内指定医療機関 9月30日(土)まで
公立福生病院 10月31日(火)まで

対 象 後期高齢者医療制度加入者
※受診券は5月下旬に薄紫色の封筒で郵送しました。届いていない場合は、ご連絡ください。

※秋はコロナワクチン接種もあります。健診は、早めに受診を。

問合せ 保健センター
TEL557-5072



成人歯科検診が始まります

無料

歯が痛くなる前に、口内の状態をチェックしましょう。

期 間 7月3日(月)～11月30日(木)

※歯科医療機関の休診日を除く。

対 象 町内在住で、令和6年3月31日現在の年齢が30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方

持ち物 受診券、健康保険証(マスク持参にご協力ください)

場 所 町内指定歯科医療機関(要予約)

※対象の方には6月中旬に受診券(はがき)を郵送しました。詳しい受診方法などは、受診券をご覧ください。

問合せ 保健センター TEL557-5072

国民健康保険 限度額適用認定証について

限度額適用認定証は、入院をする時など医療費が高額になる際に提示することで、医療機関の支払いが自己負担限度額までに抑えられます。8月1日以降使用する限度額適用認定証は、事前に申請する必要があります。これまでに対象となった方へは通知を送付しますので、ご確認ください。また、国民健康保険税を滞納していると交付されない場合があります。

申請が必要な人

▶70歳未満の方 ▶70歳から74歳までで次の区分の方 低所得Ⅰ・Ⅱまたは現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ

※住民税非課税世帯、低所得Ⅰ・Ⅱの方は限度額適用・標準負担額減額認定証です。

※一部の医療機関などの窓口では、保険証の代わりにマイナンバーカードを提示することで、所得区分を確認できる場合、認定証などの提示は不要となります。

問合せ 住民課 TEL557-7578

自己負担割合が変わる方のみ、新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

後期高齢者医療制度の自己負担の割合は、毎年8月1日を基準日として、前年中の所得や収入から判定します。

令和5年度の自己負担の割合が変更になる方へ

新しい保険証を、簡易書留郵便で7月中旬に発送します。

お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。

7月中は現在お使いの保険証をご利用ください。現在お使いの保険証は、8月1日以降、同封の返信用封筒にてお返しください。

※自己負担の割合が変わらない方は、保険証は届きません。現在お使いの保険証(水色)をそのままご使用ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の交付について

過去に交付されたことがあり、8月以降も交付対象となる方へ

新しい認定証を7月中旬までに送付します。

お手元に届きましたら、氏名、生年月日、適用区分などの記載内容をご確認ください。

これまで交付されたことがなく、新たに交付を希望される方は、住民課までお問い合わせください。

▶**自己負担割合が1割の方**

世帯全員が住民税非課税の場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されます。医療機関の窓口提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食費が減額されます。

▶**自己負担割合が3割の方**

被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の場合は、限度額適用認定証が交付されます。医療機関の窓口提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

問合せ 住民課 TEL557-7578

パートナー PARTNER

－瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します－

子育てについてこのような支援があります。ぜひご活用ください。

【子育てに関する情報を収集したい！】

とうきょう子育てスイッチ

住んでいる地域や子どものライフステージごとに利用可能なサービス、企業、店舗などのさまざまな子育て応援とうきょうパスポートの登録、利用可能店舗の検索ができる都の子育て応援ポータルサイト、アプリです。その他、子育てに関して役立つさまざまな情報や、子育て支援団体の先進的な取り組みをコラム形式で紹介しています。



【ひとり親家庭をサポートしてくれる制度や情報を知りたいけれど、忙しくて探す時間がない！】

シングルママ・シングルパパくらし応援ナビTokyo

都や区市町村など、さまざまな実施主体が行うひとり親家庭への支援施策の情報をまとめて見ることができます。支援情報や相談窓口一覧のほか、コラムやお悩みFAQ、ひとり親に役立つセミナー・イベント情報なども掲載しています。



【仕事をしながら育児や介護するのは大変。どうやって両立したらいいの？】

家庭と仕事の両立支援ポータルサイト

家庭と仕事の両立に関する各種情報提供を目的としたポータルサイトです。男性の育業支援、育児と仕事・介護と仕事の両立などに関する情報を提供しています。その他、働く方向けの取り組み事例、両立体験談、コラムなどの家庭と仕事の両立に役立つ各種情報や、両立支援に関する都の事業紹介もあります。



問合せ 協働推進課 TEL557-7608



『フォトコンテスト2023』作品募集について

町の魅力や従来とは異なる斬新な観光スポットを発掘し、より多くの方々に町を周知する機会としてフォトコンテスト2023を11月30日(木)まで実施しています。ぜひご応募ください。

※詳しくは、瑞穂町観光情報サイトをご覧ください。

問合せ 産業経済課 TEL 557—8019

昨年の入賞作品



第72回はたらく消防の写生会の優秀作品を展示します

町の5つの小学校298人の参加者から選ばれた24点の優秀作品を展示します。ぜひご覧ください。

場所 ジョイフル本田瑞穂店
(瑞穂町大字殿ヶ谷442) 2階フロア

期間 7月22日(土)～30日(日)

問合せ 福生消防署 予防課 TEL 552—0119

福生病院企業団 職員募集

選考職種	受験資格	採用予定人員
助産師	▶助産師の資格を有する方または採用予定日現在、免許を取得する見込みの方(令和6年春の国家試験受験者対象) ▶既卒:令和6年4月1日現在、55歳未満で助産師経験3年以上 ▶新卒:令和6年4月1日現在、35歳未満	若干名
看護師	▶看護師の資格を有する方または看護師の免許を取得する見込みの方(令和6年春の国家試験受験者対象) ▶既卒:令和6年4月1日現在、40歳未満で看護師経験3年以上 ▶新卒:令和6年4月1日現在、35歳未満	若干名

採用予定日 令和6年4月1日

試験日 8月19日(土)

受付期間 7月18日(火)～31日(月)

申込み 必要書類を受験者本人が持参または郵送(簡易書留)により提出

※郵送の場合、締切日必着

〒197-8511 東京都福生市加美平一丁目6番地1

福生病院企業団 事務部 総務課 (公立福生病院2階)

TEL 551—1111 (内線2512～2515)

詳しくは、ホームページをご覧ください。



一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されていません。

町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修(耐震シェルターなど設置)の費用の一部を助成しています。

※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

助成対象工事と限度額(助成割合)

▶耐震診断 10万円(費用の2分の1)

▶耐震改修 100万円(費用の2分の1)

▶耐震シェルターなど設置 50万円(費用の10分の6)

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ 都市計画課 TEL 557—0599



令和4年度瑞穂町内大気環境調査の結果

測定場所 役場庁舎

測定期間 夏季／令和4年8月17日～23日

冬季／令和5年2月3日～9日

ダイオキシン類については測定期間の平均値です。

	環境基準	夏季	冬季
二酸化硫黄	0.04ppm以下	0.001未満	0.001未満～0.001ppm
二酸化窒素	0.06ppm以下	0.007～0.011ppm	0.008～0.024ppm
浮遊粒子状物質	0.10mg/m ³ 以下	0.010～0.022mg/m ³	0.008～0.025mg/m ³
オキシダント	0.06ppm以下	0.023～0.046ppm	0.016～0.035ppm
ダイオキシン類	0.6pg-TEQ/m ³ 以下	0.013pg-TEQ/m ³	0.014pg-TEQ/m ³

問合せ 環境課 TEL 557—0544

令和4年度「町長への手紙」

問合せ デジタル推進課 TEL 557—7497

町では、「町長への手紙」により、住民の皆さんから、日ごろお気付きのことや、ご意見・ご提案を頂き、できる限り町政に反映させていくように努めています。お寄せいただいたご意見などは必ず町長が確認し、回答が必要なものについては文書が電話で回答しています。

※匿名の方からの投稿が増えています。氏名・住所・電話番号を必ず明記の上、ご意見・ご提案をお寄せください。

匿名のお手紙には、お返事ができません。

令和4年度は、160通のご意見などを頂き、匿名など回答できないものを除く、62通のお手紙に対し回答しました。その一部について紹介します。

※回答内容は、回答した当時の内容です。また、内容は一部抜粋し、要約したものです。

【意見・提案】自然が豊かで、結構魅力のある町なのに、とても知名度が低くて残念です。もっと魅力発信を積極的に行ってほしいと思います。

【回答】 ●●様のような方の思いに応えるべく、町では、令和4年4月の組織改正で、観光情報発信の充実を図るため、産業経済課に観光・プロモーション係を創設しました。

今後、公式キャラクター「みずほまる」を活用したさまざまな観光・イベント情報を町内外に戦略的に発信し、町の知名度向上を図ってまいります。

【意見・提案】令和5年3月末でコミュニティセンターでの各種証明書の発行が終了すると、年配の方が困難に見舞われることになります。

【回答】 コミュニティセンターでの証明発行は、通信回線のサービス終了に伴い、他自治体同様、終了せざるを得なくなりましたが、令和5年2月から証明書のコンビニ交付サービスを開始しました。1月に武蔵野コミュニティセンターでコンビニ交付の体験会を実施し、参加した高齢の方からは、思ったより簡単にできたとお声をいただいています。コンビニとも連携し、不安を払拭する取り組みを今後も進めていきたいと考えています。また、郵送で証明書を請求できるサービスもご利用いただけます。ご理解いただきますようお願いします。

令和4年度「町長への手紙」の内容別内訳

※1通に複数の内容を含む場合、それぞれを計上しています。

内容	件数(件)	内容	件数(件)
行政手続・職員対応	23	町広報・PR	6
道路・公園などの管理	20	地域・産業振興	5
公共施設	14	防災・消防・防犯	5
環境・ごみ	11	福祉	4
子育て	10	基地	3
補助金・助成金	9	男女平等	2
学校教育	7	町内会・自治会	2
公共交通	6	高齢者福祉	1
新型コロナウイルス	6	その他	30

「町長への手紙」・「各課へのお問合せ」に写真も送付できます

「町長への手紙」と「各課へのお問合せ」は、町ホームページから直接お送りいただくことができ、同様に写真もお送りいただくことが可能です。写真をお送りいただくことで、状況がより分かりやすくなる場合があります。ぜひ、ご活用ください。

※「町長への手紙」の本文・趣旨は、必ず投稿フォームからお送りください。



町長への手紙



各課へのお問合せ

新駅周辺まちづくり基本構想(案)意見募集について

町では、多摩都市モノレール延伸と一体となったまちづくりを進めるため、新駅周辺まちづくり基本構想の策定を進めています。

閲覧・意見募集期間

7月18日(火)～31日(月)※郵送の場合、同日必着

公表・閲覧場所

都市計画課、武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンター、町ホームページ

※各施設の休館日などは、閲覧できません。

対象

町内在住の方、町内に事業所などを有する個人または法人、その他の団体

提出方法

氏名(団体、企業の場合はその名称、担当者の氏名)、住所、電話番号を明記の上、都市計画課へ持参、郵送、ファクス、メールのどれかで提出してください。様式は自由です。

※頂いたご意見に対して個別に回答はしません。また、電話・窓口での口頭による意見提出はできません。

提出先

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
瑞穂町 都市整備部 都市計画課 まちづくり・モノレール推進担当 TEL 513—9379 FAX 556—3401
✉toshikei@town.mizuho.tokyo.jp



福祉



新規利用者募集

「精神障害者地域活動支援センター」ひまわり」

精神障がいがある方々の日中の居場所や、目標に向かって自分らしくチャレンジするための施設です。日ごろの悩みや不安などの相談もできます。

日時 月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

対象 町内在住で精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方

条件 申請前に5日程センターでの体験が必要です。

送迎 希望者には送迎を行っています。

問合せ 福祉課 ☎557-0574

▼精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」 ☎557-5145

「精神障害者共同作業所」ころぼっくる」
精神障がいがある方を対象に、就労に必要な知識や能力向上のための訓練や職場実習などを行います。また、一般企業での就労が難しい方に、軽作業

などの就労の場を提供し、自立や社会参加を支援します。

日時 月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

対象 精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方

送迎 希望者には送迎を行っています。
※利用に際しては、サービス等利用計画を作成する必要があります。また、利用体験もできますので事前にご相談ください。

問合せ

福祉課 ☎557-0574
▼精神障害者共同作業所「ころぼっくる」 ☎556-9635

「心身障害者児福祉センター」あゆみ」
雇用や就労が困難な在宅の身体・知的障がい者(児)の方に日中活動の場を提供し、社会参加や機能訓練などを行います。

日時 月～土曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

対象 町内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方

日数 1カ月につき22日以内

送迎 希望者には送迎を行っています。

持ち物 身体障害者手帳または愛の手帳

問合せ

福祉課 ☎557-0574
▼心身障害者児福祉センター「あゆみ」 ☎556-6655

「障がい児等タイムケア事業」

町では、地域生活支援事業として、特別支援学校などに通う障がい児の放課後や学校休業日における日中活動の場を提供しています。

日時

月～金曜日 午前11時～午後6時

▼土曜日、学校教育法に定める学校休業日 午前9時～午後6時

(祝日、年末年始を除く)

場所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

対象 町内在住の小学生、中学生、高校生で、特別支援学校などに通う方

日数 1カ月につき25日以内

送迎 希望者には送迎を行っています。

費用 (1回につき)

▼4時間未満：200円

▼4時間以上8時間未満：400円

▼8時間以上：800円

※月額負担上限額を超えた金額は、公費負担となります。また、生活保護世帯の利用料は無料です。

※行事への参加など、実費負担が別途かかる場合があります。

持ち物 身体障害者手帳または愛の手帳(お持ちの方)

問合せ

福祉課 ☎557-0574
▼心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」 ☎556-6655

7月は社会を明るくする運動強化月間です

公共施設で啓発など、広報活動を幅広く実施します。

期間 7月1日(土)～31日(月)

場所 役場庁舎、ふれあいセンター、武蔵野・元狹山・長岡コミュニティセンター、子ども家庭支援センターひばり、保健センター、瑞穂町図書館、箱根ヶ崎駅東西自由通路、コミュニティバスなど

問合せ 福祉課 ☎557-7620

認知症予防講座

『脳いきいき生活のすすめ』

簡単な読み書き・計算などの日ごろの習慣で取り組める予防について詳しくお話します。

日時 7月24日(月) 午後2時～3時30分

場所 ふれあいセンター

対象 おおむね65歳以上の方

定員 20人(申込順)

費用 無料

講師 学習療法センター 庄司圭介さん

持ち物 筆記用具

申込み 7月3日(月)から高齢者福祉課 ☎557-7674

敬老金(商品券)の有効期限について

町からの敬老金として、節目の年齢の方に贈呈していましたが、瑞穂町商業協同組合発行は、期限の記載がないものも含め、9月30日までの有効期限となります。

お手元にある商品券は、有効期限までにご利用ください(期限以降は利用できなくなりますので、ご注意ください)。

有効期限 令和5年9月30日(土)まで

※商品券が利用できるお店などの問い合わせは商業協同組合までお願いします。

問合せ

高齢者福祉課

☎557-7623

▼瑞穂町商業協同組合

☎557-0641



社会福祉協議会

☎557-0159

「寄付ありがとうございました」

4月14日(金)に飯能グリーンカンントリークラブで、第2回瑞穂町民福祉チャリティーゴルフ大会が開催されました。

大会終了後、チャリティー収益金46万2680円の寄付を受領しました。

親あるうちにそなえて

障がいのある方のための

成年後見制度

将来のために何をすればいいのかわからない、心配はしているけど実際の準備はまだ始めているという障がいのある方やその家族の方のために、今からできることについて解説します。

日時 7月27日(木) 午後2時～4時

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住・在勤の方で関心のある方

定員 40人(申込順、ウェブ参加も可)

費用 無料

講師 渡部 伸さん(「親なきあと」相談室主宰、行政書士、社会保険労務士)

申込み 7月3日(月)から26日(水)までに

権利擁護センターみずほへ

☎557-8201

介護保険料納入通知書を郵送します

65歳以上の方(第1号被保険者)へ令和5年度介護保険料納入通知書を郵送します。

介護保険料は町の介護サービスに必要な費用の23%を所得に応じて負担していただき、介護保険を運営していくための大切な財源となります。

特別徴収 年金が年額18万円以上の方は、受給される年金額からあらかじめ日本年金機構が保険料を差し引いて町に納めます。

普通徴収 年金が年額18万円未満の方は、納入通知書兼納付書を郵送します。金融機関で直接お支払いください。

※口座振替の手続きをお済みの方には、納入通知書(決定通知書)のみ郵送します。

※4月以降に65歳になられた方または転入された方は翌年4月以降から、特別徴収になります。

※年金の金額、届出状況によって、予定時期に特別徴収が開始されない場合があります。

納め忘れにご注意

介護保険料を納めずにいると、その滞納期間に応じて、利用したサービス費用をいったん全額自己負担し、申請後に保険給付が支払われるように変更になります。また、保険給付の支払いが一時差し止めになったり、通常、1～3割の利用者負担が3～4割へ引き上げられたりするなど、介護保険制度に基づく給付制限が行われます。

シルバーパスの申込み

令和5年度シルバーパス(満70歳以上の方対象)の申し込みをされる方は、申し込み時に納入通知書が必要となります。

所得段階が第7段階の方は、住民税(非)課税証明書の提出が必要になります。

問合せ 高齢者福祉課 ☎557-0594



子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

7月

休館日

毎週日曜日 17日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

日時 13日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 21日(金) 午前10時30分～11時

内容 手あそび・リズムあそびなど

※どちらも事前の予約が必要です。電話または直接ひばりへお申し込みください。

ひばりのイラスト

ファミリー・サポート・センター TEL557—4138

★提供会員養成講習会

◆保育のこころ

日時 25日(火)午後1時30分～2時30分

講師 小林 伸成さん (むさしの保育園園長)

◆援助活動を円滑に進めるために

日時 25日(火)午後2時30分～3時

講師 ファミリーサポート
アドバイザー

◆救命講習

日時 8月9日(火)

午前10時～11時30分

講師 福生消防署員

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

子育てひろば

最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対 象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557—8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	エプロンシアター「3びきの子ぶた」を見よう 申込み11日(火)～先着10組 場所子ども家庭支援センター「ひばり」	9月5日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	親子保育所体験 対象町在住の生後5カ月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験 対象町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組		午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	七夕集会(要予約)	7日(金)	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554—1284
	園庭開放／体験保育／子育て相談／園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	
	縁日ごっこ(要予約)	14日(金)	午前9時30分～11時20分	
ふれあいクラブ	泥んこ遊び 保育園の砂場で水と砂で遊びましょう(要予約)	12日(火)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557—0140
	楽しい水遊び くじらさんシャワーで遊びましょう(要予約)	8月2日(火)	午前10時～11時	
	保育士が赤ちゃんに関わっている様子を見学できます 対象出産前後の親または祖父母(生後4カ月まで) 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう／おともだちとあそぼう／健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916 みずほひびり保育園 TEL556—2652
なかよしクラブ	プール遊びを楽しもう(要予約)	25日(火)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
とのがや広場	夏祭り会(要予約)	15日(土)	午前9時30分～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556—3428
ぴよぴよ広場	園庭開放 一緒に遊ぼう 申込み1週間前まで	13日(木) 27日(木)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
きのみひろば	ベビーマッサージの会 対象0～1歳(要予約)	4日(火)	午前10時～11時	如意輪幼稚園 TEL557—4183
ぴよりんくらぶ	映画館ごっこ 先生達の楽しい劇をみんなで見てみよう(要予約)	15日(土)	午前10時～11時30分	福正寺松濤幼稚園 TEL557—6811
まつばっくり	水遊び 対象2歳～ 先着5組(要予約)	27日(木)	午前11時～11時45分	

ささえあいフードリレー

寄付をいただいた食品を生活に困りの方へ無料で配布します。

日時 7月22日(土) 午前10時～11時

場所 武蔵野コミュニティセンター

対象 町内在住の方

【次の食料品も募集しています】

▼インスタント食品、レトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類

※賞味期限が7月22日以降のもの

問合せ 社会福祉協議会
TEL557—0165

使用済み切手を集めています

使用済み切手は、形を整えて換金し、ボランティアの皆さんが安心して活動できるよう、ボランティア保険料などに活用します。

切手は台紙から剥がさず、1センチメートルほど残して切り取ってお持ちください。

問合せ ボランティアセンターみずほ
TEL557—3036

高齢者福祉センター寿楽

TEL556—1120

男のトレーニング教室

体操教室を行います。

日時 8月4日～11月24日(毎週金曜日) 午前10時～11時30分 全15回

※祝日は除く。

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で60歳以上の男性

定員 18人(応募多数の場合は抽選)

費用 2000円(15回分)

講師 ▼体操…榎原あつ子さん
(健康運動指導士)
▼栄養…長野真奈美さん
(管理栄養士)
▼脳トレ…飯田弘さん
(レクリエーション指導員)

持ち物 ▼体操…タオル、飲み物、筆記用具
▼栄養・脳トレ…上履き、飲み物、筆記用具

申込み 7月4日(火)から9日(日)までに 電話または直接寿楽へ

シルバー人材センター

TEL557—4566

入会説明会

日時 7月19日(火) 午後1時30分～

場所 シルバー人材センター

申込み 電話または直接センターへ

【シルバーマルシェ】会員が作った季節の野菜をセンターで月2回販売します。

子育て

現況届の提出を

現況届が届いている方は、至急提出してください。

児童手当・児童育成手当

現況届を未提出の方は、6月分からの手当が受けられません。

【乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成】

現況届を未提出の方は、10月1日からの医療費助成が受けられません。

問合せ 子育て応援課
TEL557—7624

ひとり親家庭などの相談窓口を開設します

8月の児童扶養手当現況届受付期間中に、都の専門相談員が相談をお受けします。

仕事、子育て、住まい、教育費、養育費、自分の気持ちのことなど、お気軽にご相談ください。

住民提案型協働事業

ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」

子育て中の友達づくりや、情報交換の場を提供します。子育て経験のあるスタッフがお待ちしています。お気軽にごとぞ。

日程 ▼7月10日(月)、8月21日(月)、9月11日(月) ※各回ともに手遊び、絵本の読み聞かせも行います。

※事前申し込みは不要です。初めて参加する方は、当日、連絡先などを記入していただきます。

時間 午前10時～正午

場所 長岡コミュニティセンター

※途中参加・途中退出可能です。

対象 乳幼児と保護者 費用 無料

共催 生涯学習推進団体「子育てお助けグループ ほっと・カフェ」

社会教育課
TEL557—6695

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

相談員 ▼西多摩福祉事務所就業支援専門員
▼母子・父子自立支援員
▼ハローワーク青梅就労支援ナビゲーター

問合せ 子育て応援課
TEL557—7624



税

令和5年度国民健康保険税 納税通知書を発送します

国民健康保険の加入者がいる世帯主の方へ、7月上旬に国民健康保険税納税通知書を送付します。国民健康保険は病気やけがに備えて、お金を出し合い、皆で助け合う制度です。

納付が困難な場合は、ご相談ください

被災や収入の著しい減少で生活困窮と認められる場合は、保険税の減免を受けられる場合があります。お早めにご相談ください。

今月の納期

◎固定資産税・都市計画税…第2期
◎国民健康保険税…第1期
◎介護保険料…第1期
◎後期高齢者医療保険料…第1期
納期は、7月31日(月)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

解雇などによる失業者の特例があります

解雇などで職を失った方は、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を算定する特例です。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は通常の額を用います。

対象

① 65歳未満の雇用保険の特定受給資格者(倒産、解雇などの事業主都合により離職した方)
② 65歳未満の雇用保険の特定理由離職者(雇用期間満了で更新希望にもかかわらず更新されなかった方など)

軽減期間

離職日の翌日の属する月からその月の翌年度末まで

問合せ 税務課 TEL557-7519

お知らせ

町では、町政に功労があった方や町民の模範となる方を表彰しています。

表彰の種類および表彰基準

▼功労表彰
満60歳以上で、通算15年以上委員などの職にあった方

▼文化・産業・スポーツ・栄誉表彰
町民の模範となり、かつ、町の栄誉を著しく向上させた方

▼善行表彰
環境美化、防犯などの善行行為を無報酬で多年にわたり現在も継続的にを行っている方

推薦期限 7月21日(金)

問合せ 総務課 TEL557-0531

お知らせ

町では、町政に功労があった方や町民の模範となる方を表彰しています。

表彰の種類および表彰基準

▼功労表彰
満60歳以上で、通算15年以上委員などの職にあった方

▼文化・産業・スポーツ・栄誉表彰
町民の模範となり、かつ、町の栄誉を著しく向上させた方

▼善行表彰
環境美化、防犯などの善行行為を無報酬で多年にわたり現在も継続的にを行っている方

推薦期限 7月21日(金)

問合せ 総務課 TEL557-0531

国民健康保険税を滞納している方へ

現在、国民健康保険税を滞納している方に、有効期間の短い保険証(短期証)を交付しています。有効期限の過ぎた保険証(短期証)は、使用できませんので、更新の手続きに住民課へ来庁してください。

※未納の国民健康保険税の納付方法などについてご相談の後には、保険証を交付します。

※短期証を交付している世帯の中で、保険税の督促、催告に応じない世帯には、被保険者資格証明書を交付することになります。

被保険者資格証明書では、医療機関に受診したときに医療費の10割(全額)を支払い、7割を自身で町に請求する手続きが必要になります。

※納付できない特別な理由がある方は、税務課で納税相談をお願いします。

問合せ

▼保険証について
住民課 TEL557-7578

▼納税について
税務課 TEL557-7529

医療費の適正化について

町では、後発医薬品(ジェネリック医薬品)普及促進や接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検調査を行い医療費の適正化に努めています。

お知らせ

使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が軽減されると見込まれる方へ負担額がどの程度変わるかを試算したお知らせを7月・10月・2月に郵送予定です。医療費の節約にお役立てください。

接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検

国民健康保険に加入している方を対象に、接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院にかかった際の施術内容の点検を実施しています。委託先のガリバーインターナショナル(株)から施術内容の確認の手紙が届いたら、回答のご協力をお願いします。

問合せ 住民課 TEL557-7578

7月 July

あすなろ児童館

石畑1837 休館日 毎週日曜日、17日(祝)
TEL557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時

あすなろちゃん



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申し込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申し込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

7月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

1日(土)～31日(月)コンテスト「キャンプ」
5日(水)スラックライン体験タイム
12日(水)工作教室「バルーンスライムを作ろう」
(対象:小学生以上の児童 定員:16人(申込順))
18日(火)スラックライン体験タイム
※工作教室は、申し込み(3日(月)から)が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

・おひさまひろば(0カ月～8カ月)	12日(水)
・ごろ寝アート写真	19日(水)
・あつまれ!ぴよぴよ(6カ月～11カ月)	6日(木)
・あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	18日(火)
・幼児と保護者のスラックライン体験タイム ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)	3日(月)
・親子であそぼう(1歳6カ月以上)	7日(金)、14日(金)
・わくわくデー(1歳6カ月以上)	11日(火)
・あすなろシアター(乳幼児と保護者)	

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

特別企画「エアトランポリン教室」

大きなトランポリンで、思いっきりからだを動かそう。

日時・対象 24日(月)
①午前10時～10時40分 2歳以上の幼児と保護者
②午前11時～11時40分 小学生以上の児童

定員 ①は16組(申込順)、
②は20人(申込順)

講師 吉田 政樹さん
(スポーツインストラクター)

持ち物 タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

申込み 3日(月)～21日(金)

子育て支援事業「3B体操」

3つの道具(ボール、ベル、ベルダー)を使って体操をしましょう。誰でもできる楽しい体操です。

日時 8月7日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 1歳6カ月以上の幼児と保護者
場所 長岡コミュニティセンター
定員 20組(申込順)
講師 佐藤 良子さん
(3B体操指導者)

持ち物 タオル、飲み物、上履き

申込み 10日(月)～8月4日(金)

移動児童館			
	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所 武蔵野コミュニティセンター	場所 元狭山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 4日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 13日(木)	対象 0歳の乳児と保護者 20日(木)
	対象 1歳以上と保護者 10日(月)	対象 1歳以上と保護者 27日(木)	対象 1歳以上と保護者 5日(水)
	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細はホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	おもちゃであそぼう ひとりでも、友達といっしょでも大歓迎だよ。ボードゲームなどを準備して待ってるよ。	工作教室「バルーンスライムを作ろう」 風船のように膨らむ特製のスライムだよ。	工作教室「お宝入り入浴剤を作ろう」 特製の入浴剤だよ。プレゼントにもおすすめだよ。
	日時 11日(火)午後3時～4時30分 (受け付けは午後4時20分までです) 対象 3歳以上の児童 ※申し込みは必要ありません。	日時 27日(木)午後3時30分～4時30分 (開始時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	日時 31日(月)午後3時30分～4時30分 (開始時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)
その他事業	期間限定「夏休み移動児童館」 あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。 期間 21日(金)～31日(月)(日曜日を除く) 8月の開催予定 1日(火)～24日(木) 時間 午前10時～午後5時 対象 18歳未満の児童 ※申し込みは必要ありません。		

※最新の情報はお問い合わせください。



令和4年度
情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

問合せ 総務課 TEL557—7495

情報公開制度

町長、教育委員会、選挙管理委員会、議会などが保有している情報を、皆さんからの請求により公開する制度です。この制度を実施することで、町政がより一層開かれたものとなり、皆さんと町との信頼関係が強化され、公正な町政の運営が図られることを目指しています。ただし、法令で公開することができないと規定されている情報や個人のプライバシーに関する情報など、公開できないものもあります。

令和4年度 情報公開制度の運用状況 (単位:件)						
実施機関	請求件数	決定内容			取下げ	審査請求
		全部公開	一部公開	非公開 (うち文書 不存在)		
町 長	12	10	2	0	0	0
教育委員会	3	3	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
議 会	1	0	1	0	0	0
計	16	13	3	0	0	0

個人情報保護制度

町では、日常の業務でたくさんの個人に関する情報を扱いながら、住民サービスの向上に努めています。しかし、その取扱いに適正を欠いた場合は、皆さんのプライバシーが侵害されることになるため、個人情報の取扱方法を定めています。この制度により、町では皆さんの大切な個人情報を厳重に管理し、保護しています。

令和4年度 個人情報取扱事務届出状況 (単位:件)			
実施機関	取扱事務届出	目的外利用届出	外部提供届出
町 長	409 (4)	125 (3)	388 (51)
教育委員会	53	7	18 (1)
選挙管理委員会	8	4	8 (2)
監査委員	1	0	0
農業委員会	1	2	0
固定資産評価審査委員会	1	0	0
議 会	5	1	0
計	478 (4)	139 (3)	414 (54)

※取扱事務の各届出は、平成15年の制度施行時からの延べ件数です。
()内が令和4年度に事務開始の届出があった件数です。

個人情報取扱事務とは

個人情報を扱う事務の目的や内容について町長に届出を行い、公示することが義務付けられています(取扱事務届出)。また、届出のあった個人情報は、原則として届け出た目的以外の利用(目的外利用)や町以外に提供(外部提供)することを禁止していますが、例外として本人の同意が得られている場合、人の生命や財産を守るため緊急かつやむを得ない場合などについては、目的外利用や外部提供が認められています。

自己情報の開示請求とは

町が保管する個人情報は、原則本人に限り自己情報の開示を請求することができます。
令和4年度の自己情報開示請求は、13件でした。

自己情報の訂正などとは

町が保有する個人情報について、自己情報の記載に誤りがある場合には訂正の請求、自己情報が収集の制限を超えて収集されている場合には削除の請求、自己情報が個人情報取扱事務の目的の範囲を超えて利用され、または提供されている場合には目的外利用の中止請求をすることができます。令和4年度の訂正、削除、目的外利用の中止請求はありませんでした。

7月中旬に「高齢受給者証」を郵送します
(70歳〜74歳の方)

現在使用している高齢受給者証の有効期限は、令和5年7月31日です。8月1日を過ぎても届かない場合は、住民課へお問い合わせください。

問合せ 住民課
TEL557—7578

令和5年度国民年金保険料免除申請の受付開始

経済的な理由で保険料を納付することが困難な方は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予(50歳未満)制度があります。
受付期間 7月1日〜
対 象 7月〜令和6年6月
※申請日から2年1カ月までさかのぼって申請することもできます。

問合せ
▼住民課 TEL557—7578
▼青梅年金事務所
TEL0428(30)3410

マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをしますので、ぜひご利用ください。

日時

▼平日(役場開庁日)
午前9時〜午後4時30分(午前11時30分から午後1時までは除く)
▼休日

7月30日(日) 午前9時〜正午
8月27日(日) 午前9時〜正午
9月24日(日) 午前9時〜正午
※日曜日は通常の窓口業務(住民票の写しの発行など)は行いません。

場 所 役場庁舎1階 住民課
問合せ 住民課
TEL557—7548

花火やマッチの捨て方について

花火やマッチ(未使用の物を含む)を捨てる場合は、収集や処理時に発火しないように、必ず水に濡らしてから燃やせるごみの袋に入れて出してください。

問合せ 環境課
TEL557—7706

猫の里親会

日時

7月9日(日)、23日(日) 午前10時〜11時30分(雨天実施)
※猫の数により中止になる場合があります。

場 所 みずほエコパーク芝生広場
問合せ 環境課
TEL557—0544

包括連携協定を締結しました

「町と第一生命保険株式会社」および「町と明治安田生命保険相互会社」が相互連携と協働による活動を推進し、地域の諸課題に迅速かつ適切に対応していくことで、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展および住民サービスのより一層の向上を推進することを目的に包括連携協定を締結しました。この協定は、「協働の窓口(みずほマッチング)」により、締結したものです。

連携事項

健康増進、高齢者支援、町政情報の発信、その他地域社会の活性化および住民サービスの向上に関すること。
問合せ 協働推進課
TEL557—7608

消防団消防ポンプ操法審査会

この審査会は、消防ポンプ自動車操法の基本を身に付け、団員の士気高揚を図り、火災防御の万全を期し、住民の安全を確保することを目的としています。

日時

7月30日(日) 午前9時〜
場 所 町営第二グラウンド
※瑞穂町消防団では、火災現場で、迅速かつ的確な消火活動ができるよう、隔年でポンプ操法審査会を実施しています。

問合せ 安全・安心課
TEL557—7610

排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

申込書は下水道課で配布します。
試験日時 10月1日(日) 午前10時〜正午
試験会場 青山学院大学
受付期間 7月3日(月)〜31日(月)

問合せ

▼東京都下水道サービス
TEL03(3241)0818
▼下水道課
TEL557—7681

樹木の枝が通行を妨げていませんか

道路上に樹木の枝がはみ出し、見通しが悪くなると大変危険です。また、通行人にけがをさせてしまう場合もあります。皆さんの自宅では次のようなことはありませんか。

▼伸びた枝が道路に出ていて自動車や自転車、歩行者の通行の妨げになっている。
▼道路標識、カーブミラー、道路照明灯などが伸びた枝に覆われている。

このような場合には、枝切りをするなど、日ごろから樹木の手入れをお願いします。

問合せ

▼建設課(町道)
TEL557—7641
▼西多摩建設事務所(都道)
TEL0428(22)7216



みんなで頑張った思い出の1ページ



▲50M走(三小)



▲よさこい&フラッグ-change-(一小)



▲かがやけ!スペシャル2年生~未来は無限大~(四小)



▲芝ソリレース(瑞中)

★小学校の運動会は、一小は6月4日、その他小学校は5月21日に実施。中学校の運動会は、5月27日に実施。



▲棒引き(三小)



▲おどって 玉入れ(五小)



▲カンガとルー~なわとび☆ジャンピング(二中)

表紙・フォトニュースに載っているあなたの写真を差し上げます。
※借用した写真は除きます。申込み デジタル推進課 画557-7497

5/21 残堀川ふれあいウオーキング・ふれあいイベント



第14回の残堀川ふれあいウオーキングは、準備運動をしてビューパーク競技場からスタート。連日の雨の不安から打って変わって、晴れ間が見える天候となりました。参加者は、自然や心地よい風になびく鯉のぼりを見たり、お話をしたりしながら歩きました。残堀川ふれあいイベントでは、出店などで食事をしたり、野菜を購入したりしていました。

5/28 いこい祭り



4年ぶりの開催となった寄り合いハウスいこい祭り。会場ではひょっこり踊りやコーラスの発表などが行われる中、焼きそばやポップコーンなども振る舞われ、家族連れなど多くのお客さんににぎわいました。

6/10 行政連絡委員退任者感謝状授与式



地域のコミュニティ活性化の要として、地域の発展と住民相互の親睦を深め、行政と町内会のパイプ役としてご尽力いただきました行政連絡委員の方々に、感謝状を授与しました。

5/7 パシフィック・ブラス青空ミニコンサート



ゴールデンウィーク最終日に、図書館リニューアルオープン1周年イベントの最後を飾って開かれたパシフィック・ブラスによるコンサート。雨のため室内での開催となりましたが、メンバーの5人が奏でるジャズの名曲などを、お客さんは手拍子をするなどして楽しみました。

5/28 武蔵野コミセンまつり



4年ぶりの開催となった武蔵野コミセンまつり。屋外では射的・輪投げや防災備品展示など、屋内では踊り・楽器の演奏などの発表、絵画・生け花などの作品展示が行われ、子供からお年寄りまで多くの方ににぎわいました。

6/4 全町一斉清掃

※写真はボランティアで参加頂いた農芸高校ソフトボール部の皆さんです。



今年も「ごみを自分で拾うことにより捨てない」をスローガンに掲げ、全町一斉清掃が行われました。当日は天候に恵まれ多くの方々にご参加いただきました。清掃活動を通じて環境美化について考える機会や、地域の人々とのつながりのきっかけとなれば幸いです。ご協力頂きありがとうございました。



教育委員会 からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html



指定学校変更および 区域外就学について

瑞穂町立小・中学校に就学する児童・生徒の就学すべき学校は、教育委員会が指定します。事情により通学区域外の学校へ就学を希望する場合は、教育委員会の承認が必要です。
手続きが必要となる例

▼学年の途中で通学区域外に住所変更をしたが、引き続き従前の学校へ就学を希望する場合など

※承認する基準および期間はそれぞれ異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 学校教育課
☎557-6683

7月 スカイホール ☎557-7070

毎週火曜日、19日(水)

※スカイホール施設使用の受け付けは行っています。

施設使用申請
リハーサル室・会議室
9月分 7月1日(出)から
10月分 8月2日(水)から
大・小ホール使用
令和6年2月分 7月1日(出)から
令和6年3月分 8月2日(水)から

令和6年度使用西多摩地区町村立学校教科用図書採択協議会のお知らせ

小学校用の教科用図書を新たに採択するため、西多摩地区町村立学校教科用図書採択協議会を次のとおり開催します。傍聴を希望される方は、ご来場ください。

日時 7月18日(火)午前10時～
場所 奥多摩町文化会館(奥多摩町小丹波82)
人数 20人(先着順)
問合せ 奥多摩町教育委員会教育課
☎0428(85)1618

言語聴覚士による個別相談

日時 8月31日(水)、9月1日(金)、6日(水)、7日(木)、14日(木)
場所 役場庁舎3階
対象 児童・生徒または来年度、小学校に就学するお子さん

▼発音が不明瞭である
▼吃音がある、言葉が詰まるなど
※申込方法など、詳しくは町ホームページをご確認ください。



問合せ 教育指導課
☎557-6694

健康エフササイズ

日時 7月11日(火)・25日(火) 午後2時から
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 体育館履き、飲み物、タオル
費用 100円(トレーニングルーム使用料)
問合せ 社会教育課
☎557-7071

瑞穂町文化賞・スポーツ賞表彰者の推薦

次に該当する方の推薦をお願いします。自薦、他薦は問いません。
対象期間 令和4年9月1日～令和5年8月31日
推薦期限 9月1日(金)まで
【瑞穂町文化賞・文化奨励賞】
文化振興のため、文化活動において顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。
対象
▶各種公募展や発表会などにおいて都知事表彰およびそれと同等以上の表彰を受賞した個人または団体
【スポーツ優秀賞・スポーツ奨励賞・スポーツ指導者賞】
スポーツ振興のため、スポーツ競技において顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。

対象
▶都大会以上で上位に入賞した個人または団体
▶指導者として5年以上の指導歴があり、2年以上連続して関東大会以上に、出場した個人または団体に、現在も継続して指導している方
問合せ 社会教育課
▶文化賞について ☎557-6695
▶スポーツ賞について ☎557-7071

町営プール始まります

日時 7月14日(金)～8月28日(月) 午前9時30分～午後5時30分
※8月5日(土)午後3時から8月6日(日)午後3時までは総合体育大会水泳競技のため利用できません。
費用
▶中学生以下 無料
▶大人 100円(2時間)
※コインロッカーの使用には100円硬貨が必要です(使用後に返却されます)。
問合せ 社会教育課 ☎557-7071
町営プール(開催期間中のみ) ☎090(7026)3324

ふうせんバレー体験

日時 7月23日(日)午前9時30分(午前10時開始)
場所 長岡コミュニティセンター
持ち物 飲み物・タオル・室内履きなど
申込み 7月18日(火)までに申込みフォームか電話で社会教育課へ ☎557-7071



総合体育大会水泳競技

日時 8月6日(日) 午前8時30分開始(雨天中止)
場所 町営プール
対象 町内在住・在学の小学生(3年生以上・中学生)
【小学生の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
▼25m(3～6年生)
▼50m(5・6年生)
【中学生の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
▼25m
▼50m

申込み 7月14日(金)までに、町内在学の方は各学校へ、町外在学の方は体育協会事務局(中央体育館内)へ(土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)。
☎557-7098

総合体育大会陸上競技

日時 9月10日(日)(小雨決行) 午前8時30分開会式、午前9時競技開始
場所 瑞穂ヒューパーク競技場
種目
【小学生の部】
▼80m(3年生、男女別)
▼100m(4～6年生、男女別)
▼800m(5・6年生女子)
▼1000m(5・6年生男子)

▼4×100mリレー(5・6年生、学年別、男女別、各学校2チーム以内)

【中学生の部】
▼100m ▼走幅跳
▼砲丸投(各男女別)
▼800m(女子)
▼1500m(1年生男子)
▼3000m(男子)
▼4×100mリレー(男女別)
【一般男子の部】
▼100m ▼3000m
▼走幅跳 ▼砲丸投
【一般女子の部】
▼100m ▼1500m
【壮年の部】40歳以上
▼100m ▼1500m

申込み 7月26日(水)までに中央体育館内の体育協会事務局(☎557-7098、土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)へ

問合せ 陸上競技クラブ 中垣
☎090(8807)8314

夜間ソフトテニス講習会

日時 8月5日(土)・6日(日) 午後7時～9時
場所 町営グラウンド庭球場
主催 瑞穂町ソフトテニスクラブ
対象 小学生4年生以上・一般の方
※小学生は、父母の送迎を願

住民提案型協働事業 「みずほ笑ホール寄席」

プロの落語家による落語をお楽しみください。

日時 8月13日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演
場所 スカイホール小ホール
出演 三遊亭兼好 三遊亭兼矢 三遊亭けろよん
定員 120人(申込順)(全席自由)
入場料 1000円
共催 生涯学習推進団体「みずほ熟年塾」
申込み みずほ熟年塾事務局 関谷
☎557-1639

瑞穂町青少年問題協議会

7月は青少年の非行問題に取り組む全国強調月間です

「家庭でのインターネットのルール作り」

携帯電話やスマートフォンが普及し、親が子どもに持たせるケースも多くなっています。しかし、携帯電話やスマートフォンは便利である反面、トラブルも多くあります。特にインターネットへの接続は、有料サイトへの迷い込みや個人情報の抜き取りなど、さまざまな危険性があります。

新しく自分のスマートフォンやゲーム機などを持つときが、ルール作りの一番良いタイミングです。

保護者は、子どもがどんな使い方をしているかを知っておくとともに、対象年齢に達しているかを確認するなど、当初から子どもの安全利用を見守る仕組みや、子どもとともに情報モラルについて学ぶ機会を持ちましょう。

ペアレンタルコントロール

「親としての管理」を意味し、子どもの持つスマートフォンなどの端末を保護者が管理する機能のことです。

問合せ 社会教育課 ☎557-6695

フィルタリング機能

スマートフォンやゲーム機の不適切なサイトなどを利用できないようにします。

これにより、利用時間の制限や有害なサイトの閲覧制限、アプリのダウンロード制限といった管理を保護者の端末で設定することができます。

ストップ22

町ではスマートフォンなどの長時間利用による悪影響を防ぐため、午後10時以降の使用について規制を促す取り組みを行っています。

「毎日きちんとあいさつしよう」

コミュニケーションの基本であるあいさつは子どものしつけの基本であり、家庭や学校だけでなく、地域の人々と顔の見える良好な関係を築くきっかけにもなります。子どもたちが毎日きちんとあいさつをする習慣がつくよう啓発し、大人が手本を示しましょう。





入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時

瑞穂町郷土資料館

けやき館

駒形富士山 316-5
TEL568-0634 FAX568-0639
https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日
18日(火)



詳しくは
けやき館HPへ

七夕かざり
保育園の子どもたちによる短冊かざりです。期 間 7月7日(金)まで

瑞穂俳句会「星まつり 五七五」 期 間 7月7日(金)まで

企画展「昆虫のふしぎ、ここがすごい！」
期 間 7月15日(土)～9月24日(日)

町内やその周辺地域に生息している虫たちの中で、変態・寄生・擬態・毒など不思議な生態や特徴をもつ昆虫を紹介します。



アケビコノハの幼虫

伊藤知紗絵本原画展～昆虫観察日記～
期 間 7月15日(土)～9月24日(日)

昆虫を題材にした絵本作家、伊藤知紗さんによる優れた観察眼と温かみのある絵本原画を展示します。

第99回 親子折り紙教室「ササユリ」
日 時 7月15日(土) 午前10時15分～11時45分
講 師 池田さん、當間さん、和田さん



けやき館 大人の朗読会 予約受付中
日 時 7月22日(土) 午後3時～4時30分 定 員 80人
語 り 峰 ゆうこさん 演 目 怪談「死神」他1作品

自由研究お助け隊「どうする!?夏の自由研究?」
期 間 7月25日(火)～8月31日(木)
自由研究に役立つヒントが載った資料を配布します。

けやき館 夏のわくわく工作教室
「海辺のジオラマ」「くるくるモビール」

日 時 7月31日(月)～8月16日(水)期間中の月・火・水曜日 午前10時～11時30分
定 員 各日8人
費 用 海辺のジオラマ 500円
くるくるモビール 300円

7月10日(月)午前10時 予約受付開始 ※キッズスペース併設



子供向け 卓上手織り体験教室 7月10日(月)午前10時 予約受付開始
日 時 8月10日(木) 午後2時～3時 定 員 5人
費 用 200円 対 象 小学3年生以上



※費用の記載のないものは全て無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは、直接お問い合わせください。

会員募集 やさしい仏像彫刻 仏像彫刻の基礎が楽しく学べます			
団体名	小仏彫刻倶楽部	※月2回(土・日)不定期有	費 用 月会費3,300円
日 時	第2・第4金曜日(月2回) 午後1時～4時	場 所 元狹山コミュニティセンター	持ち物 彫刻刀
		対 象 初心者歓迎、見学自由	問合せ 石田 TEL557-0876

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで

石畑1962 TEL557-5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp



休館日
月曜日、21日(金)…
瑞穂町図書館・全地域図書室

12日(水)…
長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	1日(土)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	1日(土)、15日(土)	
長岡コミュニティセンター和室	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	19日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	26日(水)	

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	8日(土)	午後2時

真夏の夜の不思議話 熱帯夜が続く真夏の夜に、ひんやりするお話やちょっと不思議なお話を楽しむことができる朗読会です。
日 時 7月22日(土) 午後6時30分開演
場 所 瑞穂町図書館1階 みずほ楽エリア(視聴覚コーナー)
対 象 中学生以上 定 員 30人(申込順)
申込み TEL557-5614 https://logofom.jp/f/54Ava
共 催 おはなし企画



耕心館 開館時間 午前10時～午後9時
●喫茶ストーリー営業時間 午前10時30分～午後9時(ラザニアコーナー)

駒形富士山 317-1 TEL568-1505 FAX568-1506 https://www.koshinkan.jp/

休館日 **18日(火)**



詳しくは
耕心館HPへ

★ サロンコンサート ★ チケット発売中!

チェロのしごと 万能楽器チェロの、普段見られない影の姿

日 時 8月19日(土) 午後2時開演
場 所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 阪田 宏彰(チェロ)、小川 和久 阪田 宏彰 小川 和久 粥川 愛(チェロ)、粥川 愛(ピアノ)
曲 目 ブラームス:チェロ・ソナタ 第1番、ベートルズメドレー、蘇州夜曲 ほか
入場料 2,000円(全席自由)※未就学児の入場はご遠慮ください。

★ ノクターン ★ チケット発売中!

わくわく民族楽器コンサート～世界の面白楽器勢揃い!～

日 時 8月5日(土) 午後2時開演
場 所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 スアラ・コドック／飯田 茂樹、直川 礼緒
曲 目 グンデル・ワヤン演奏(インドネシア・バリ島のガムラン) 世界の口琴・鳥笛演奏 イリンパ、チリンパ演奏(タンザニアの親指ピアノ)ほか、楽器体験コーナーもあります!
入場料 1,500円(一般) 500円(中学生以下)(全席自由)

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ スカイホールでも販売しています(平日のみ)。
◆曲目などは変更になる場合がございます。

予告 岡田修 津軽三味線 初秋の響き 日 時 9月2日(土) 午後2時開演 場 所 耕心館2階 多目的大広間 出演者 岡田 修(津軽三味線) 入場料 2,000円(全席自由) ※7月10日(月)から発売

七夕飾り

玄関や蔵を彩る七夕飾りをお楽しみください。
期間 7月1日(土)～7日(金)



耕心館七夕まつり

日 時 7月2日(日) 午前10時～午後1時
入場料 無料
内 容 縁日、つくって遊ぼう…など。みんなで遊びに来てね!

耕心館講座シリーズ 夏休み特別企画 かんたん♪デコパージュ講座 SUMMER

日 時 8月26日(土) 午後2時
場 所 耕心館2階 多目的大広間
内 容 ミラー付きのボックスを自分好みにデコレーションします。
費 用 2,000円
定 員 8人 持ち物 はさみ 講 師 井戸本 広美さん
申込み 7月26日(水)から、電話・来館にて受け付け



令和5年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第1回予選会 出場者募集

日 程 9月24日(日)
場 所 スカイホール 大ホール 出場は無料です
申込期間 7月1日(土)～15日(土) 町外の方も出場できます
部 門 a)の部…小学3年生以下
b)の部…小学4・5・6年生
c)の部…中学生
申込方法 専用の申込用紙にご記入の上、郵送(簡易書留にて期間中必着)または直接耕心館へ

季節の蔵飾り「夏の蔵飾り」

期 間 7月25日(火)～8月20日(日)

耕心館サマーコンサート2023 町内在住・在勤のグループによる公募コンサート

場 所 耕心館2階 多目的大広間
【対バンステージ】日 時 8月6日(日)午後2時 開演
出演者 コーヒーブレイク(フルート、ピアノ) Trombone Ensemble Team B(トロンボーンカルテット)
【オンステージ】日 時 8月13日(日)午後2時 開演
出演者 LOVE&PEACE(エレキバンド)
申込み 7月5日(水)から電話・来館にて受け付け
入場料 無料

日 程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	土	森林健康ウォーキング 午前8:00集合(雨天中止) 集合場所 みずはエコパーク 問合せ 社会教育課 TEL557—7071 ※事前の申し込みは不要です。※次回は8月5日(土)です。	
2	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時を除く) TEL557—7612(午後4時までに電話申し込み後、持ち込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 福生市 片岡歯科医院 TEL551—0353
3	月		歯科健診 3歳6か月児(R1年11・12月生) 4歳児(R1年5・6月生) 午後(予約制)
4	火	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は6日・13日・20日・27日です。 問合せ 住民課 TEL557—7548 税務課 TEL557—7519	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
5	水		お誕生教室(R4年6・7月生) 午前(予約制)
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 福生市 江藤歯科医院 TEL552—9750
10	月		
11	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
12	水	シニア向けスマートフォンよろず相談会 午後1:30～3:30 高齢者福祉センター寿楽 ※予約(4人)は、1日(土)午前8:30～寿楽へTEL556—1120	
13	木		
14	金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609	3～4か月児健診(R5年3月生) 午後(予約制)
15	土		
16	日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です。 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業経済課 TEL557—7633	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 福生市 島田歯科クリニック TEL552—3084
17	祝 海の日		休日 瑞穂町 菜の花クリニック TEL557—7995 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせください) 歯科 福生市 せきぐち歯科 TEL551—5456
18	火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 ジョイフル本田瑞穂店 2階 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852	
19	水		1歳6か月児健診(R3年12月生) 午後(予約制)
20	木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は、19日(水)午前8:30～総務課へTEL557—0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557—7608	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL 521—2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス[ひまわり] TEL 03(5272)0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
21	金		
22	土		
23	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 福生市 浜崎歯科 TEL530—2729
24	月	終活(相続・遺言等)あんしん相談 午前9:30～11:30 長岡コミュニティセンター ※予約(3人)は、18日(火)～21日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165 心の相談 午後1:45～4:00 長岡コミュニティセンター ※予約(3人)は、18日(火)～21日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL 03(5285)8898または#8000
25	火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 長岡コミュニティセンター ※予約(4人)は、18日(火)～21日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、18日(火)～21日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R3年6月生) 2歳6か月児(R2年12月生) 午後(予約制)
26	水	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3-1 問合せ 学校教育課 TEL557—6682	
27	木		
28	金		3歳児健診(R2年6月生) 午後(予約制)
29	土		
30	日		準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 福生市 みいだDental Clinic TEL551—0479
31	月		
8月1日～4日			1日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) マタニティクラス1 午後(予約制) 4日(金)…3～4か月児健診(R5年4月生) 午後(予約制)



9月～12月実施分

※申し込み多数の場合は抽選

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診

日時・場所(検診時間は午前中)

▶9月10日(日)、10月7日(土)、12月15日(金)…保健センター

▶9月19日(火)…長岡コミュニティセンター

▶10月3日(火)…武蔵野コミュニティセンター

▶12月21日(木)…元狭山コミュニティセンター

内 容

▶胃がん検診…問診、胃部レントゲン撮影

▶呼吸器検診…問診、胸部レントゲン撮影

「たん」の検査(該当者のみ)



対 象 町内在住で40歳以上の方

※6月、7月実施分を申し込まれた方は対象外です。

※妊娠中や過去1年以内にお腹の手術を受けた方などは、検査を受けられません。詳しくは町ホームページをご覧ください。

定 員 保健センター…100人

長岡・元狭山コミュニティセンター…45人

武蔵野コミュニティセンター…80人

申込期間 7月3日(月)～28日(金)(必着)

申込方法 次のどれかの方法

▶はがき

はがきに次の内容を記入し、保健センターに郵送してください。①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤検診希望日と検診名(第2、第3希望がありましたらご記入ください。12月分の乳がん・子宮頸がん検診は

骨密度測定～骨年齢チェック～

無料

日 時 12月11日(月) 午前・午後

場 所 保健センター

対 象 ▶町内在住の18歳・19歳の女性

▶同日に行う乳がん検診・子宮頸がん検診のどちらかを申し込んだ20歳から64歳までの方

定 員 80人(申込順)

内 容 骨密度測定(超音波法)、結果説明など

申込期間 7月3日(月)～28日(金)

申込方法

▶18歳・19歳…電子申請、保健センターに電話

または窓口へ

▶20歳～64歳…上欄の乳がん検診・子宮頸がん検診と同時に申し込みください。

※参加者に、健康ポイントを付与します。

18歳・19歳の方



知ってあんしん! 脂質異常症予防講演会

無料

日 時 7月30日(日)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時15分～)

場 所 ふれあいセンター

※Zoomを活用したオンライン受講もできます。

対 象 町内にお住まいの方

申込み 次のどちらかの方法で7月18日(火)までに申し込み

▶二次元コードまたは町ホームページから電子申請

▶保健センターに電話または窓口へ

定 員 50人(申込順)(オンライン受講を除く)

講 師 満尾 和寿さん(公立福生病院 医師)、町管理栄養士

※昨年度の特健康診査の結果によって、受講

勧奨のお知らせを郵送しています。

※受講された方に、健康ポイントを付与します。



保健師からの
ちよつと耳寄りな話



今始めたい「ロコモ」予防
ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)とは、「立つ」「歩く」などの移動能力が低下している、または低下し始めている状態のことを言います。最近、つまづくことが増えたり、階段を上がるのに手すりが必要だったりすることはありませんか。
ロコモ予防には、適切な運動習慣と食習慣が重要です。階段を意識して使う、買い物や通勤などの移動時に意識的に長く歩くなど、生活の中で運動の機会を増やす工夫をしてみましょう。また、丈夫な体作りを支えるため、骨や筋肉の素となる栄養素をバランスよく摂ることも大切です。
ロコモは適切に対応すれば回復しますが、放っておくと徐々に進行します。40歳代など若いうちから既に進行している場合もあり、特に女性には妊娠・出産やホルモンバランスが骨密度に影響しやすいため注意が必要です。町では、18歳から64歳までの女性を対象に無料の骨年齢チェックを行っています。保健師や管理栄養士から生活習慣や食生活のアドバイスも受けられますので、ぜひご利用ください。



紹介
します!

click!

今月の表紙



今月の表紙は、2小で行われた運動会での1コマ。短距離走のスタート直前、ゴール地点を見つめて号砲を待つ3年生の2人の表情は、見ているこちらまで思わず姿勢を正してしまうような真剣さに満ちていて、最後まで力を出し切れずようにと応援せずにはいられないものでした。

創作人形展

創作和紙人形作家として瑞穂町で活動した故・村川生子の作品展が、長岡コミュニティセンターで6月5日まで開催されました。会場には多くの方が訪れ、瑞穂と多摩のケーブルテレビ局でも放送されました。写真の母子の作品は、体を針金と石こうで、髪や衣服を和紙で作り、完成するまでに約1カ月かかった作品です。第1回全国和紙人



形展で特選に選ばれたこの作品を見て、何人もの方が教えを受けようと都内などから彼女の下を訪れました。

問合せ 村川 孝勝 TEL557-2374

町長メッセージ

新型コロナウイルス感染症の類型が5類となり、皆さんが日常生活を取り戻そうとしている中、ウクライナ侵攻に端を発する燃料費や食料品価格など諸物価が高騰し、私たちの家計に大きな影響を与えています。町では、これまでも感染症関連施策を展開してきましたが、加えて低所得世帯、子育て世帯、各種福祉事業所、農業者や中小企業など、幅広く支援を拡充してきました。町民の生活を支えるため、緊急支援策について昨年度に引き続き取り組んでいます。

緊急支援の概要は、次の一覧のとおりですが、国や都の支援に加え、できるだけ町の実情にあわせ、きめ細かに制度設計を行っています。詳細については、「広報みずほ」や町ホームページなどでお知らせします。ご不明な点は、担当課までお問い合わせください。

支 援 概 要	対 象
生活支援費支給	住民税非課税世帯等 住民税均等割のみ課税世帯
昼食の食材高騰に係る家計負担抑制	幼稚園、保育園、学校給食食材等高騰支援 上記の対象とならない、自宅養育児などのいる世帯
物価高騰支援	介護事業所、障害福祉事業所等 農業者、中小企業者等



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 6月1日現在 ()は前月比

人口 32,101人(31人減) 男 16,291人(21人減) 女 15,811人(10人減) 世帯 15,271世帯(6世帯増)
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

