

みずほ

広報
mizuho information

2024

7

No.750



つながりあいを
取り戻そう



高齢者支援センター出張相談「健康相談会」

毎月開催

7月は保健師・看護師による健康相談会として実施します。夏本番に備え、日頃の体調や健康について、お気軽にご相談ください。介護保険制度の利用に関することや、日頃の困りごとなども、相談できます。

【東部高齢者支援センター出張相談会】

日 時 7月17日(水) 午後2時～3時30分
毎月第3水曜日

場 所 ファミリーマート 瑞穂町役場南店

問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852

【西部高齢者支援センター出張相談会】

日 時 7月19日(金) 午後1時30分～3時
毎月第3金曜日

場 所 武蔵野コミュニティセンター

問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609

令和6年度 敬老会の開催

令和6年度敬老会は、今年度も「事前申込制(座席指定)」で実施します。詳しくは、差込みチラシをご覧ください。参加希望の方は、二次元コードまたは事前申込用はがきでお申し込みください。申込みが多数の場合には抽選となります。

開催日 9月14日(土)

申込み 7月19日(金)(必着)

高齢者福祉課 TEL557—7623



社会福祉法人常盤会 みずほ園 瑞穂町西部高齢者支援センター主催 映画無料上映会

「オレンジ・ランプ」

若年性認知症と診断された丹野 智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語です。

日 時 8月3日(土)
午前10時～正午

場 所 武蔵野コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤の方

定 員 50人

費 用 無料

申込み 瑞穂町西部高齢者支援センターへ
TEL557—0609



情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 部員募集

まずは体験してみよう！

団体名	瑞穂少年サッカークラブ	場 所	第四小学校・第二小学校	費 用	入会金2,000円、月会費200～2,500円
日 時	毎週土・日曜、祝日 午前9時～11時30分	対 象	年長、小学1～6年生	持ち物	動きやすい服装、飲み物
		定 員	なし	問合せ	林 TEL090 (1508) 1275

健康エクササイズ

日 時 7月9日(火)・23日(火) 午後2時から

場 所 長岡コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方

持ち物 体育館履き、飲み物、タオル

費 用 100円(トレーニングルーム使用料含む)

問合せ 社会教育課 TEL557—7071

町営プール始まります

日 時 7月12日(金)～8月28日(水)
午前9時30分～午後5時30分

費 用

▶中学生以下 無料

▶大人 100円(2時間)

※コインロッカーの使用には100円硬貨が必要です(使用後に返却されます)。



利用条件

▶発熱、体調不良の方は入場できません。

▶利用時間は2時間以内

※熱中症警戒アラート発表時は利用はできません。

※8月3日(土)午後3時から8月4日(日)午後3時までは総合体育大会水泳競技のため利用できません。

問 合 せ

▶社会教育課 TEL557—7071

▶町営プール(開催期間中のみ) TEL090(7026)3324

夜間ソフトテニス講習会

日 時 8月3日(土)・4日(日)
午後7時～9時

場 所 町営グランド庭球場

主 催 瑞穂町ソフトテニスクラブ

対 象 小学4年生以上・一般の方
お父さん・お母さん大歓迎！
中学生大歓迎！

費 用 一人200円(保険代含む)

※動きやすい服装、運動靴・タオル・飲み物。ラケットは、無ければ貸し出します。

申込み 当日でも構いませんが、人数を把握したいので、早めに電話でお申し込みください。小学生は、父母の送迎をお願いします。

主 催 瑞穂町ソフトテニスクラブ 会長 古橋 伸二
TEL557—5760 原島



3地区夏まつりに伴う交通規制のお知らせ

殿ヶ谷・箱根ヶ崎・石畑地区の夏まつりで、みこし、山車のパレードが行われます。

【交通規制について】

パレードに伴い交通規制されますので、迂回にご協力ください。

日 時 7月14日(日) 午後2時15分～6時30分

※阿豆佐味天神社前交差点から岸交差点の間は午後2時15分から4時20分まで

問合せ 安全・安心課 TEL557—7610



都営バス・立川バス・西武バス迂回運行のお知らせ

3地区夏まつりに伴う交通規制により、次の区間は運行を休止し、新青梅街道へ迂回運行します。詳しくは、各事業所へお問い合わせください。

休止区間 箱根ヶ崎～岸 迂回時間 午後2時15分～6時30分

問 合 せ 都営バス青梅支所 TEL0428(23)0288 立川バス福生営業所 TEL551—1200

西武バス飯能営業所 TEL042(972)4123

瑞穂町コミュニティバスの運休のお知らせ

3地区夏まつりに伴う交通規制により、コミュニティバスの一部を運休します。

コース	運休になる箱根ヶ崎駅東口・西口の発車時刻
元狭山コース	箱根ヶ崎駅東口 午後1時35分発から6時24分発までの便
元狭山・長岡コース	箱根ヶ崎駅東口 午後3時15分発から6時29分発までの便
	箱根ヶ崎駅西口 午後2時30分発から5時50分発までの便
石畑・殿ヶ谷コース	箱根ヶ崎駅東口 午後1時55分発から4時30分発までの便

※箱根ヶ崎・長岡コース、武蔵野コースは通常どおり運行します。

問合せ 交通政策モノレール推進課 TEL557—7579



みずほサマーフェスティバルを中止します

第28回みずほサマーフェスティバルは、気温が平年より高く猛暑が予想されるため、熱中症に対する参加者の健康を最優先に考え中止になりました。

問合せ 瑞穂町観光協会(産業経済課) TEL557—8019

長岡コミセン主催事業

【夏休み子ども工作教室】 親子で楽しく万華鏡作り体験

夏休みの自由研究や親子の思い出に万華鏡を作ってみませんか。

日時 7月29日(月)
午後2時～4時

場所 長岡コミュニティセンター ホールA・B

対象 町内在住・在勤・在学の方

定員 親子20組(一人での参加も可能です)

費用 無料

持ち物 定規(15cm程度)、はさみ、色鉛筆(色ペン)、上履き、飲料水

指導者 長岡コミュニティセンター職員

申込み 7月2日(火)から、電話または直接長岡コミュニティセンターへ TEL568—0030



元狭山コミセン主催事業

椅子に座ってできる『イスヨガ教室』

椅子に座ったままできるため、身体への負担も少なく、年齢や性別を問わず、運動が苦手な方でも無理なく手軽にできます。

日時 7月23日(火)
午前10時～11時30分

場所 元狭山コミュニティセンター ホールA・B

対象 町内在住・在勤・在学の方

定員 25人

費用 無料

持ち物 汗拭き用タオル・飲料水

講師 SATOMI

(全米ヨガアライアンス RYT200取得)

申込み 7月2日(火)から、電話または直接元狭山コミュニティセンターへ TEL568—0333



『フォトコンテスト2024』写真を募集します

町の魅力の再発見と従来とは異なる斬新な観光スポットを発掘し、より多くの方々に町を周知する機会としてフォトコンテスト2024を実施しています。

※詳しくは、瑞穂町観光情報サイトをご覧ください。

募集期間 11月30日(土)まで

【10年をふりかえるフォトコンテスト写真展】

フォトコンテストの事業開始から10年が経過し、過去の応募作品の展示を役場庁舎1階ホールで行います。

展示期間 7月16日(火)～30日(火)

展示時間 開庁日の午前8時30分～午後5時

問合せ 産業経済課 TEL557—8019

【昨年の入賞作品】



長岡1号幹線 工事現場見学会

瑞穂町公共下水道事業 長岡1号幹線布設工事の立坑部の工事見学会を開催します。

日時 8月24日(土)
【午前の部】午前10時～
【午後の部】午後2時～
※集合時間は、それぞれ開始15分前とします。

場所 長岡1号幹線 布設工事現場(箱根ヶ崎1209、国道16号西平交差点西側)



見学内容

地下約15mまで階段で降り、雨水管内を見学します。また、地上では工事概要説明、工事紹介動画視聴を予定しています。

定員 町内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方、80人(小学生は保護者同伴)

※応募者多数の場合は抽選。

申込み 町ホームページで応募できます。

申込期間 7月1日(月)～12日(金)

問合せ 下水道課 TEL557—7681



猫の里親会

日時 7月14日(日)、
28日(日)
午前10時～正午
(雨天実施)

※猫の数により中止になる場合があります。

場所 みずほエコパーク芝生広場

問合せ 環境課 TEL557—0544



ボッチャを体験しませんか

パラリンピック正式競技のボッチャは年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、フラットにプレイできるスポーツです。ルールやボールの投げ方など、ボッチャの基本を2日間かけて楽しく学ぶ、体験教室を開催します。

日時 7月29日(月)、8月2日(金) 午前10時～11時30分

場所 寄り合いハウスいこい

対象 小学生以下

定員 12人(申込順)

申込み 寄り合いハウスいこい TEL556—0151
(平日 午前10時～午後4時)



総合体育大会 水泳競技

日時 8月4日(日)
午前8時30分開始

場所 町営プール

対象 町内在住・在学の小学3年生以上の方



【小学生の部】

自由形、平泳ぎ、背泳ぎ

▶25m(3～6年生) ▶50m(5・6年生)

【中学生の部】

自由形、平泳ぎ、背泳ぎ

▶25m ▶50m

申込み 7月18日(木)までに町内在学の方は各学校へ、町外へ通学している方は体育協会事務局(中央体育館内)へ(土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)。TEL557—7098

※雨天または熱中症警戒アラート発表時は中止

総合体育大会 陸上競技

日時 9月8日(日) 午前9時30分開会式、
午前10時競技開始(小雨決行)

場所 ビューパーク競技場

種目

【小学生の部】

▶80m(3年生、男女別) ▶100m(4～6年生、男女別)
▶800m(5・6年生女子) ▶1,000m(5・6年生男子)
▶4×100mリレー(5・6年生、学年別、男女別、各学校2チーム以内)

【中学生の部】

▶100m(男女別) ▶砲丸投(男女別)
▶800m(女子) ▶1,500m(1年生男子)
▶3,000m(男子) ▶4×100mリレー(男女別)

【一般男子の部】

▶100m ▶3,000m
▶砲丸投

【一般女子の部】

▶100m
▶1,500m

【壮年の部】40歳以上

▶100m
▶1,500m

申込み

①7月24日(水)までに中央体育館内の体育協会事務局(Tel557—7098)へ

※土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで。

※競技要項は、体育協会事務局に備え付けてあります。

②7月24日(水)までに体育協会加盟団体ホームページからオンライン申込み

問合せ 陸上競技クラブ 中垣
TEL090(8807)8314



熱中症に要注意

熱中症は、蒸し暑い梅雨の時期から発症します。特に身体が暑さに慣れていない梅雨明け前後は注意が必要です。

《熱中症を予防するためには》

▶高温・多湿・直射日光を避ける

▶水分補給は計画的、かつ、こまめに飲む

特に高齢者はのどの渇きを感じにくくなるため、早めに水分補給する

《もし熱中症かなと思ったら》

▶涼しい場所などへ移動

▶わきの下や首、股の間を冷たいもので冷やす

▶水分・塩分補給する

《暑さを避けるには》

▶扇風機やエアコンで温度をこまめに調節

▶遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用

▶外出時には日傘や帽子を着用

▶天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩

▶吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用

▶保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。

特に注意が必要です。

※ご近所などで、体調や顔色が優れないひとり暮らしの高齢の方などの情報がありましたら、ご相談ください。

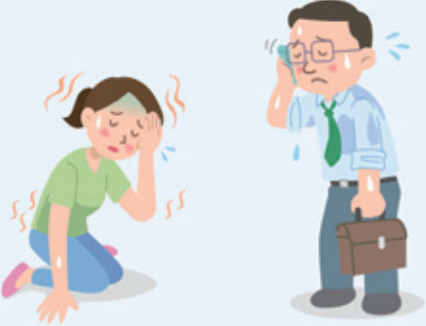
問合せ

保健センター TEL557—5072

高齢者福祉課 TEL557—7623

東部高齢者支援センター TEL557—3852

西部高齢者支援センター TEL557—0609



※二次元コードを読み込むと、環境省の熱中症予防情報サイトにリンクします。「熱中症特別警戒情報」をはじめ、熱中症予防に関する様々な情報が掲載されています。



熱中症予防情報サイト

もしも救急車を呼ぼうか迷った場合は、24時間年中無休で医師や看護師などが相談に対応できる#7119「東京消防庁救急相談センター」へ相談してください。

問合せ 福生消防署 予防課 TEL552—0119

介護保険料納入通知書を郵送します

65歳以上の方(第1号被保険者)へ令和6年度介護保険料納入通知書を郵送します。

※令和6年度から3年間の介護保険料については、「広報みずほ」4月号または町ホームページをご覧ください。

納入方法

特別徴収:年金(老齢(退職)、遺族、障害)を年額18万円以上受給されている方は、年金支給額から保険料を差し引きます。

普通徴収:納入通知書兼納付書を郵送します。金融機関で直接お支払いください。

※口座振替の方には、納入通知書(決定通知書)のみを郵送します。

※4月以降に65歳になられた方または転入された方は翌年4月以降から、特別徴収になります。

※年金の金額、届出状況によって、予定時期に特別徴収が開始されない場合もあります。

納め忘れにご注意

介護保険料を納めないでいると、給付制限がかかります。

▶滞納期間に応じて、利用したサービス費用の全額を自己負担し、町に申請することで保険給付費が貰えるように変更になります。

▶保険給付が一時差し止めになったり、通常、1～3割の利用者負担が3～4割へ引き上げられたりします。

シルバーパスの申込み

令和6年度シルバーパス(満70歳以上の方対象)の申込みをする方は、申込み時に納入通知書が必要です。

所得段階が第7段階の方は、住民税(非)課税証明書の提出が必要になります。

問 合 せ 高齢者福祉課 TEL557—0594



ひとり親家庭などの相談窓口を開設します

8月の児童扶養手当現況届受付期間中に、都の専門相談員が相談をお受けします。

仕事(就職・転職)、子育て、住まい、お金(教育費、養育費)、自分の気持ちのことなど、お気軽にご相談ください。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

相談員 西多摩福祉事務所就業支援専門員

母子・父子自立支援員

ハローワーク青梅就労支援ナビゲーター

問合せ 子育て応援課 TEL557—7624



住民提案型協働事業

落語会「みずほ笑ホール寄席」

プロの落語家による落語をお楽しみください。

日 時 8月4日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演

場 所 スカイホール

出 演 立川 談幸

三遊亭 玉楽

定 員 120人(申込順)(全席自由)

入場料 1,000円

共 催 生涯学習推進団体「みずほ熟年塾」

申込み みずほ熟年塾事務局(関谷) TEL557—1639

住民提案型協働事業

ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」



子育て中の皆さん、みんなとおしゃべりしませんか。親子同士で情報交換をしたり、子育て経験のあるスタッフが相談に乗ったりします。

日 時

7月8日(月)、8月19日(月)、9月9日(月) 午前10時30分～1時間程度(途中参加・途中退出可能)

※各回ともに手遊び、絵本の読み聞かせも行います。

※事前申込みは不要です。初めて参加する方は、当日、連絡先などを記入してください。

場 所 長岡コミュニティセンター和室

対 象 乳幼児と保護者

費 用 無料

共 催 生涯学習推進団体

「子育てお助けグループほっと・カフェ」

問合せ 社会教育課 TEL557—6695

事業承継個別相談会

事業承継に関する経験豊富な専門家が幅広い相談に対応します。一人で悩まずお気軽にご利用ください。

開 催 日 7月26日(金)、8月23日(金)

相談時間 ①午後1時30分 ②午後3時

※各日2枠、1人60分以内

※当日は5分前までに産業経済課(役場庁舎2階)までお越しください。

場 所 役場庁舎2階 会議室2-4

対 象 町内中小企業経営者の方など

相 談 員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門相談員

申 込 み

▶7月26日(金)開催は7月18日(木)まで

▶8月23日(金)開催は8月15日(木)まで

産業経済課(Tel557—7633)へお申し込みください。



マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。

平日(役場開庁日)

▶午前9時～午後4時30分(午前11時30分から午後1時までは除く)

日曜日

▶7月28日(日) 午前9時～正午

▶8月25日(日) 午前9時～正午

▶9月29日(日) 午前9時～正午

※日曜日は通常の窓口業務(住民票の写しの発行など)は行いません。

場 所 役場庁舎1階

住民課

TEL557—7548



成人歯科検診が始まります **無料**

歯が痛くなる前に、口内の状態をチェックしましょう。

期 間 7月1日(月)～11月30日(土)

※歯科医療機関の休診日を除く。

場 所 町内指定歯科医療機関(要予約)

対 象 町内在住で、令和7年3月31日現在の年齢が20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方

持ち物 受診券、健康保険証(マスクの持参にご協力ください)

※対象の方には6月中に受診券(はがき)を郵送しました。詳しい受診方法などは、受診券をご覧ください。

問合せ 保健センター TEL557—5072



後期高齢者医療保険について

問合せ 住民課 TEL557―7578

被保険者証の年次更新

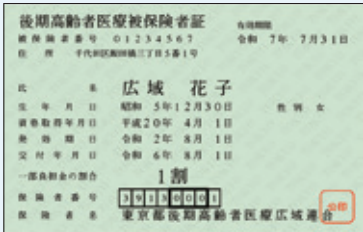
新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)の送付 (旧)水色 → (新)青竹色
8月1日から使用できる新しい保険証(青竹色・有効期限は令和7年7月31日まで)を、7月中旬までに特定記録郵便でお送りします。

※12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、紙の保険証の新規交付は終了となります。12月1日までに交付された青竹色の保険証は、住所や自己負担割合などに変更がなければ、保険証に記載されている有効期限(最長で令和7年7月31日)まで使用できます。

※現在お使いの保険証(水色)は、8月1日以降、個人情報の取扱いに注意の上、ご自身で破棄してください。

8月からの自己負担割合

令和5年度住民税課税所得などにに基づき決定しています。



判定基準	区分	自己負担割合
同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	現役並み所得者	3割
以下の①②の両方に該当する場合 ①同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる ②「年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が ▶被保険者が1人 200万円以上 ▶被保険者が2人以上 合計320万円以上	一定以上所得のある方	2割
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が28万円未満の場合 または、上記①に該当するが②には該当しない場合	一般所得者など	1割

※住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。

3割負担の対象外となる場合があります

住民税課税所得が145万円以上でも、以下に該当する場合は3割負担の対象外となります。

①昭和20年1月2日以降生まれの被保険者と同一世帯の被保険者の、賦課の元となる所得金額の合計額が210万円以下の場合(申請不要)

②令和5年1月から12月までの収入額が次の条件を満たし、基準収入額適用申請を行って認定された場合
▶被保険者が1人:収入額が383万円未満(383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入する70～74歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が520万円未満)
▶被保険者が2人以上:被保険者全員の収入合計額が520万円未満

原則申請が必要ですが、対象の方が上記の条件を満たすことを町で確認できる場合は、申請を不要としています。確認できない場合は、対象と思われる方に申請書をお送りしますので、同封の案内を参考に申請してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の更新

過去に交付されたことがあり、令和6年8月以降交付対象となる方には、新しい認定証を7月中旬までにお送りします。令和6年8月以降交付対象外となる方には送付しません。

【自己負担割合が1割の方】

世帯全員が住民税非課税の場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されます。医療機関の窓口で提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食費が減額されます。

【自己負担割合が3割の方】

被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の場合は、限度額適用認定証が交付されます。医療機関の窓口で提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

国民健康保険について

問合せ 住民課 TEL557―7578

医療費の適正化について

町では、後発医薬品(ジェネリック医薬品)普及促進や接骨院・整骨院・鍼灸院・マッサージ院の施術内容の点検調査を行い医療費の適正化に努めています。

ジェネリック医薬品に関するお知らせの送付

使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が軽減されると見込まれる方へ負担額がどの程度変わるかを試算した「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月・10月・2月に郵送予定です。

接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検にご協力をお願いします

国民健康保険に加入している方を対象に、柔道整復(接骨院・整骨院)・鍼灸院・マッサージ院にかかった際の施術内容の点検を実施しています。委託先のガリバーインターナショナル(株)から施術内容の確認の手紙が届いたら、回答のご協力をお願いします。

「高齢受給者証」を郵送します(70歳～74歳の方) 郵送予定日 7月中旬

8月1日から使用できる高齢受給者証を郵送します。8月1日を過ぎても届かない場合は、住民課へお問い合わせください。

限度額適用認定証について 申請受付 7月22日(月)～

限度額適用認定証は、入院する時など医療費が高額になる際に提示することで、医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までに抑えられます。

※国民健康保険税を滞納していると交付されない場合があります。

※医療機関の窓口で、マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証の事前申請は不要になりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

限度額適用認定証の申請が必要な方

▶70歳未満の方

▶70から74歳までで次の区分の方 低所得Ⅰ・Ⅱまたは現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ

※住民税非課税世帯、低所得Ⅰ・Ⅱの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

※8月以降も引き続き、限度額適用認定証が必要な方

令和6年度国民健康保険税納税通知書を発送します

問合せ 税務課 TEL557―7519

7月上旬に国民健康保険の加入者がいる世帯主の方に、国民健康保険税納税通知書を送付します。国民健康保険は病気やけがに備えて、お金を出し合い、みんなで助け合う制度です。

納付が困難な場合は、ご相談ください

被災や収入の著しい減少で生活困窮と認められる場合は、保険税の減免を受けられる場合があります。お早めにご相談ください。

解雇などによる失業者の特例があります

解雇などで職を失った方は、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を算定する特例です。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は通常の額を用います。

対 象 ①65歳未満の雇用保険の特定受給資格者(会社都合により離職した方)
②65歳未満の雇用保険の特定理由離職者(雇用期間満了で更新希望したが更新されなかった方など)

軽減期間 離職日の翌日が属する月～その月が属する年度の翌年度末

国民健康保険税を滞納している方へ

現在、国民健康保険税を滞納している方に、有効期間の短い保険証(短期証)を交付しています。有効期限の過ぎた保険証(短期証)は使用できませんので、更新手続きに住民課へお越しく下さい。※未納の国民健康保険税の納付方法などについて税務課と相談後に保険証を交付します。

問 合 せ

▶保険証について 住民課 TEL557―7578

▶納税について 税務課 TEL557―7529



糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」 医師・歯科医師・薬剤師などによる講義を受けられます。 日時 7月25日(木)、8月22日(木)、9月26日(木)、10月24日(木)、11月21日(木)、12月19日(木)、1月23日(木)、2月20日(木)、3月27日(木)の全9回 午後1時30分～3時 場所 西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12) 定員 40人(申込順) 費用 無料 対象 糖尿病患者や糖尿病予備群の方(家族の方も可) 申込み (一社)西多摩医師会 TEL0428(23)2171(月～金曜日、祝日を除く 午前10時～午後4時)

7月7日(日)は東京都知事選挙の投票日

選挙は皆さんの意見や要望を政治に反映させることができる大切な機会です。家族・友人などお誘いあわせの上、ぜひ投票へ出かけましょう。投票時間は午前7時から午後8時までです。なお、投票日当日、ご都合の悪い方は、期日前投票をご利用ください。

【期日前投票所】

期 間 7月6日(土)まで

場 所 役場庁舎1階 ホール

期 間 7月3日(水)～6日(土)

場 所 武蔵野コミュニティセンター

箱根ヶ崎駅東西自由通路

※時間は午前8時30分から午後8時までです。

問合せ 瑞穂町選挙管理委員会 TEL557—0614

一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されていません。

町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修(耐震シェルターなど設置)の費用の一部を助成しています。

※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

助成対象工事	助成限度額 (助成割合)
耐震診断	10万円(費用の2分の1)
耐震改修	100万円(費用の2分の1)
耐震シェルターなど設置	50万円(費用の10分の6)

詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ 都市計画課 TEL557—0599

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの接種機会を逃した方へ

ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方は、令和6年度まで無料で接種を受けることができます。子宮頸がん発症予防のため、接種をご検討ください。

対 象 平成9年4月2日から20年4月1日までに生まれ、過去に合計3回接種を受けていない女性

接種期間 令和7月3月31日まで

問 合 せ 保健センター TEL557—5072

接種を完了するには、1回目の接種を9月までに開始するようにしてください。

明るい選挙実現のため 寄附禁止のルールを守りましょう

政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。

また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

【贈らない、求めない、受け取らない】三ない運動で明るい選挙！政治家の寄附は禁止！有権者が求めることも禁止！

▶お祭りへの寄附・差し入れ

▶町内会の催物や旅行会など

への寸志、飲食物の差し入れ

▶秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典

▶葬式の花輪、供花

▶入学祝い・卒業祝い

▶お中元・お歳暮

▶落成式、開店祝の花輪やお

祝いなど

▶病気見舞い

問合せ 瑞穂町選挙管理委員会 TEL557—0614



政治家は選挙区内の人々に祝金や祝品、あいさつ状などを出すことは禁止されています。

町内大気環境調査の結果

測定場所 役場庁舎

測定期間 夏季／令和5年8月16日(水)～23日(水)

冬季／令和6年2月1日(木)～7日(水)

ダイオキシン類については測定期間の平均値です。

	環境基準	夏季	冬季
二酸化硫黄	0.04ppm 以下	0.001未満～ 0.001ppm	0.001ppm 未満
二酸化窒素	0.06ppm 以下	0.004～ 0.010ppm	0.007～ 0.021ppm
浮遊粒子状物質	0.10mg/㎡ 以下	0.010～ 0.023mg/㎡	0.004～ 0.014mg/㎡
オキシダント	0.06ppm 以下	0.010～ 0.042ppm	0.014～ 0.038ppm
ダイオキシン類	0.6pg- TEQ/㎡ 以下	0.0096pg- TEQ/㎡	0.014pg- TEQ/㎡

問 合 せ 環境課 TEL557—0544

後期高齢者健康診査実施中

期 間

▶町内指定医療機関 9月30日(月)まで

▶公立福生病院 10月31日(木)まで

対 象 後期高齢者医療制度加入者

※受診券は5月下旬に薄紫色の封筒で

郵送しました。届いていない場合

は、ご連絡ください。

問合せ 保健センター

TEL557—5072



令和5年度「町長への手紙」

問合せ デジタル推進課 TEL557—7497

町では、「町長への手紙」により、町民の皆さんから、日頃お気付きのことや、ご意見・ご提案を頂き、できる限り町政に反映させていくように努めています。

令和5年度は、209通の「町長への手紙」が届きました。氏名や連絡先がなく回答できない手紙もありましたが、95通の手紙に回答をしています。

【意見・提案】 寿楽の改修工事の期間中、電位治療器とその他の治療器を1年半も使用できないのはとても困り、また、来ている方たちとのコミュニケーションもなくなるので心配です

寿楽の休館により、御不便をおかけいたします。ご意見を受け、休館期間中も電位治療器などの利用を続けることができる場所を検討し、休館期間中、電位治療器とマッサージチェア、フットマッサージのセットをふれあいセンターに設置することになりました。引き続きこれらをご利用いただき、健康で活力に満ちた日々を送っていただければ幸いです。

令和5年度「町長への手紙」で差出数の多かった内容

内容	件数 (件)
補助金・助成金	36
公共施設・道路・公園	35
環境・ゴミ・騒音	18
公共交通	18
行政手続・職員対応	15

「町長への手紙」は、町ホームページの投稿フォームのほか、各公共施設に設置されている様式を使用して投稿できます。



町長への手紙

令和6年度 スマート農業・環境負荷軽減推進事業補助金を実施します

対 象

①町内在住の認定農業者(農業法人を含む)、認定新規就農者

②町内在住で農産物販売金額年間50万円以上の販売農家



▶スマート農業推進事業

農業分野におけるロボット技術やICTなどの先端技術の導入を促進し、農業生産における省力化・効率化、生産性向上および技術承継を図るため、導入に必要な経費の一部を補助します。

対象事業の例

環境制御システム、ロボット草刈機、ロボット運搬機、アシストスーツなど

※農林水産省の「スマート農業技術カタログ」に掲載しているもの、またはカタログ掲載品と同等の機能を有し、農業生産の効率化に資すると認められるもの

補助率および補助限度額

①認定農業者および認定新規就農者

補助対象経費の2/3以内 上限額50万円

②農産物販売金額年間50万円以上の販売農家

補助対象経費の2/3以内 上限額15万円

申請期間 7月1日(月)～31日(水)

申請方法 申請書、添付書類を産業経済課に提出してください。申請書など必要な書類は町ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 合 せ 産業経済課 TEL557—7630

▶環境負荷軽減事業

環境に優しい農業資材の購入を補助し、環境と調和のとれた農業へ切り替えを促進するため、購入に必要な経費の一部を補助します。

対象事業の例

生分解性マルチフィルム、たい肥および有機質肥料などの環境と調和した農業資材の購入経費 ※詳細は申請要領をご覧ください。

補助率および補助限度額

①認定農業者および認定新規就農者

補助対象経費の1/2以内 上限額10万円

②農産物販売金額年間50万円以上の販売農家

補助対象経費の1/2以内 上限額3万円

申請期間 7月1日(月)～12月27日(金)



令和5年度に補助金を活用して導入されたトラクター装着型GPS車速連動付き肥料散布機

みずほまるの着ぐるみの貸出し



公式キャラクター「みずほまる」の着ぐるみの貸出しを行っています。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ 産業経済課
TEL557—8019



樹木の枝が通行を妨げていませんか

道路上に樹木の枝がはみ出し、歩行者や車などの見通しが悪くなると大変危険です。

また、事故や通行人にけがをさせてしまう場合があります。

皆さんのお宅では次のようなことはありませんか。

▶伸びた枝が道路に出ていて自動車や自転車、歩行者などの通行の妨げになっている。

▶道路標識、カーブミラー、道路照明灯などが伸びた枝に覆われている。

このような場合には、枝切りをするなど、日ごろから樹木の手入れをお願いします。

問合せ

▶建設課(町道) TEL557—7641

▶西多摩建設事務所(都道) TEL0428(22)7216

パートナー PARTNER —瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

性的自認について専門相談窓口があります。ぜひご活用ください。

東京都性自認・性的指向に関する専門相談

性自認と性的指向に関する様々な悩みや不安について相談を受け付けています。

ご本人だけでなく、ご家族などからのご相談も受け付けています。経験豊富な専門相談員がお話を伺います。

▶性別に違和感がある

▶より自分らしく生きたい

▶性表現(服装など)について聞いてほしい など

問合せ

▶Tokyo LGBT相談 専門電話相談

TEL050(3647)1448

※火・金曜日 午後6時～10時(祝日、年末年始を除く)

▶Tokyo LGBT相談 専門LINE相談

※月・水・木曜日 午後5時～10時(祝日、年末年始を除く)

LINEアカウント名 LGBT相談@東京

問合せ 協働推進課 TEL557—7608



令和6年度 新たに住民税非課税および住民税均等割のみ課税となる世帯への支援金(10万円/1世帯)

※子育て世帯加算(5万円/児童1人)あり

エネルギー・食料品などの物価高騰による生活への影響を軽減し、また、令和6年度税制改正による所得税・個人住民税の定額減税および調整給付の対象とならない世帯に対して支援金を給付するものです。

支給額 1世帯当たり10万円

対象世帯 次のどちらかに該当する世帯

①基準日(令和6年6月3日)時点で町に住民登録があり、令和6年度新たに住民税非課税となった世帯

②基準日(令和6年6月3日)時点で町に住民登録があり、令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となった世帯

※上記支援金を受給している方と同一世帯にいる18歳以下(平成18年4月2日から令和6年10月31日までに生まれた方)の児童がいる場合、子育て世帯加算として1人当たり5万円を給付します。

・対象世帯の方には確認書を郵送します。

・窓口受付は土・日曜日、祝日を除く

・令和5年度に実施した住民税非課税世帯等に対する支援金の対象となった世帯は対象外です。

申請期間 10月31日(木)まで(当日消印有効)

配布場所 福祉課(役場庁舎1階)

・令和5年12月2日以降に町へ転入された世帯の方など、一部申請手続が必要な場合があります。

問合せ

▶非課税世帯等支援金専用ダイヤル

TEL513—9372・9373(10月31日まで)

▶福祉課 TEL557—7620

【子育て世帯加算について】

▶子育て応援課 TEL557—7624



町営住宅入居者 募集

あき家住宅(ファミリー向け)1戸

※詳しくは、募集案内をご覧ください。

配布期間 7月1日(月)～12日(金)

配布場所

▶都市計画課 午前8時30分～午後5時
(土・日曜日は除く)

▶武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター
午前9時～午後9時(10日(水)は除く)

申込期間 7月16日(火)までに都市整備部 都市計画課(必着)

問合せ 都市計画課 TEL557—0599



瑞穂町職員募集

筆記試験内容が変わりました。

教養試験から、職務基礎力試験に変更となり、基礎的な内容が出題されます。

採用年月日 令和7年4月1日 ※既卒者については、令和6年度中に採用される場合があります。

職種 事務職員(障がい者を含む)、技術職員(土木職、建築職)、保健師

募集人数 各職種若干名

募集職種	受験資格	
事務職員 (障がい者を含む)	大学卒業者	昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
	短大卒業者など	昭和60年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
技術職員 (土木職)	大学卒業者	昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
	高専等卒業者	昭和60年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
技術職員 (建築職)	大学卒業者	昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
	高専等卒業者	昭和60年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
保 健 師	大学卒業者	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(資格取得見込みを含みます。ただし、採用時には保健師資格取得を必須条件とします)
	高専等卒業者	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(資格取得見込みを含みます。ただし、採用時には保健師資格取得を必須条件とします)

※受験資格は、全て令和7年3月卒業見込み者を含みます。

※活字印刷文による出題及び口述試験に対応できること。

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

※外国籍の方は、在留資格などを確認する必要があるため、応募前にご連絡ください。

※障がいにより配慮を希望する場合は、試験会場などの準備のため、事前にご相談ください。

申込方法 町ホームページの採用試験申込フォーム(LoGoフォーム)にアクセスし、必要事項を入力してお申し込みください。

受付期間 7月1日(月)～22日(月)

第1次試験

1日目: **日程** 8月24日(土) **場所** 瑞穂町民会館 **内容** 職務基礎力試験、適性検査、論文試験、集団面接

2日目: **日程** 8月25日(日) **場所** 瑞穂町民会館 **内容** 集団討議

問合せ 総務課 TEL557—7492



暮らしの情報 お役立ち消費生活相談情報

フィッシング詐欺、ショートメール詐欺が増加中！

▶ショートメールのURLはクリックしない

▶「フィッシング詐欺の実例」とネット検索し、実例を参考にすること

国際電話番号でかかってくるのが多い詐欺電話に注意が必要です！

▶「+」から始まる電話番号には出ない・かけ直さない

▶携帯電話は、着信拒否設定など、迷惑電話関連サービスを利用すること

※固定電話・ひかり電話で、海外との電話が不要な方は発信・着信を無償で休止することができます。国際電話不取扱受付センター(Tel0120(210)364(平日午前9時から午後5時まで))にお問い合わせください。

住宅リフォームの見積書のチェックや

住まいについてのいろいろな相談ができます！

住まいのダイヤル(Tel03(3556)5147またはTel0570(016)100(平日午前10時から午後5時まで))は、「住宅紛争処理支援センター」として国土交通大臣から指定を受けた(公財)住宅リフォーム・紛争処理支援センターの相談窓口の愛称です。住宅専門の相談窓口として、相談を受けています。Webサイトでは、参考となる事例やリフォーム業者をお探しの方へ事業者を選ぶ際に参考となる検索サイトを紹介しています。トラブルで困った時は一人で悩まずご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557—7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時まででは除きます。





7月は、社会を明るくする運動、
強調月間・再犯防止啓発月間です

犯罪や非行のない明るい社会を築くため、町では、保護司会や更生保護女性会などと協力し、ＪＲ箱根ヶ崎駅や公共施設で啓発など、広報啓発活動を幅広く実施します。

期 間 7月1日(月)～31日(水)

※7月1日(月)午前7時から8時までは、箱根ヶ崎駅東西自由通路で広報啓発活動を実施します。

場 所 ＪＲ箱根ヶ崎駅、役場庁舎、武蔵野・元狹山・長岡コミュニティセンター

問合せ 福祉課
TEL557-7620

精神障害者地域活動支援センター
「ひまわり」新規利用者募集

精神障がいがある方々の日中の居場所や、目標に向かって自分らしくチャレンジするための施設です。日ごろの悩みや不安などの相談もできます。
場 所 精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」

シルバー人材センター
TEL557-4566

入会説明会

日 時 7月17日(水)午後1時30分～
場 所 シルバー人材センター
申込み 電話または直接センターへ

シルバーマルシェ

会員が作った季節の野菜をセンターで販売します。

日 時 7月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
各日午前9時30分～正午



現況届の提出を

対象の方には、5月末に現況届を送付しています。

児童手当・児童育成手当

現況届を未提出の方は、6月分からの手当が受けられません。

「乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成」

現況届を未提出の方は、10月1日からの医療費助成が受けられません。

問合せ 子育て応援課

TEL557-7624

受験生を応援

令和6年度の受験生チャレンジ支援貸付事業の申請を受付中

町内にお住いの中学3年生・高校3年生またはこれに準ずる方(※)を対象に、学習塾、各種受験対策講座、通信講座などの受講料と、高校や大学などの受験料の捻出が困難な一定所得以下の世帯へ必要な資金の貸付を無利子で行っている、受験生チャレンジ支援貸付事業の申請を受け付けています。

将来の自立に向けて意欲的に取り組む子供たちが、高校や大学への進学を目指し、受験に挑戦することを支援する事業です。受験生はぜひチャレンジしてください。

▶高校・大学などに入学した場合、返済が免除されます。

▶入学以外の場合でも、受験に向けた取り組み状況の確認を行い、審査により免除される場合があります。

※準じる方とは中学3年または高校3年に在籍していないが進学を目指す方(高校中途退学者、高等学校卒業程度認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生など)です。

対 象	中学3年生と高校3年生などの受験生がいる世帯 (令和6年4月1日時点で20歳未満の方) 申込みには要件がありますので、 詳しくはお問い合わせください。	
借りられる限度額	塾 代	受 験 料
	中学3年生 20万円	中学3年生 2万7,400円
	高校3年生 20万円	高校3年生 8万円
借入申込者	世帯の生計の中心者(18歳以上)	
返 済	貸付の対象となる学校に入学した場合は、免除申請の 手続を行うことで、全額返済が免除されます	



申込期限 令和7年1月31日(金)まで
問 合 せ 社会福祉協議会 TEL557-0165

使用済み切手を集めています

使用済み切手は、形を整えて換金し、ボランティアの皆さんが安心して活動できるよう、ボランティア保険料などに活用します。
切手は台紙から剥がさず、1cmほど残して切り取ってお持ちください。
使用済み切手を整理するボランティアも募集しています。



問合せ ボランティアセンターみずほ TEL557-3036

対 象

町内在住で精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方

条 件

申請前に5日程センターでの体験が必要です。

利用日時

月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

送 迎

希望者には送迎を行います。

問 合 せ

▼福祉課 TEL557-0574
▼精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」 TEL557-5145

精神障害者共同作業所「ころぼっくる」新規利用者募集

精神障がいがある方を対象に、就労に必要な知識や能力向上のための訓練や職場実習などを行います。また、一般企業での就労が難しい方に、軽作業などの就労の場を提供し、自立や社会参加を支援します。

場 所 精神障害者共同作業所「ころぼっくる」

対 象

精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方

利用日時

月～金曜日 午前9時～午後4時

送 迎

時(祝日、年末年始を除く)希望者には送迎を行います。

問 合 せ

▼福祉課 TEL557-0574
▼精神障害者共同作業所「ころぼっくる」 TEL556-9635

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」新規利用者募集

雇用や就労が困難な在宅の身体・知的障がい者(児)の方に日中活動の場を提供し、社会参加や機能訓練などを行います。

場 所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

対 象

町内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方

利用日数

1か月につき22日以内

利用日時

月～土曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

送 迎

希望者には送迎を行います。

持 ち 物

身体障害者手帳または愛の手帳

問 合 せ

▼福祉課 TEL557-0574
▼心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」 TEL556-6655

社会福祉協議会
TEL557-0159

「わかるとあしん」
将来に備えるための講座
任意後見制度と遺言・
死後事務委任契約を知ろう

元気なうちからできる将来への備えとして、様々な制度があります。老後の不安を解消するために、財産管理や自分の葬儀、自宅の処分などに関して事前に準備ができることを知っておきましょう。

日 時 7月29日(月)午後2時～4時

場 所 ふれあいセンター

対 象 町内在住・在勤の方で関心のある方

※親族が町内在住の方も可。

定 員 40人(申込順)

※ウエブ参加可

費 用 無料

講 師 田代政和さん(司法書士)

申込み 7月1日(月)～26日(金)

問合せ 権利擁護センターみずほ
TEL557-8201



7月 July

あすなろ児童館

石畑1837 休館日 毎週日曜日 15日(祝) TEL557—7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



あすなろちゃん



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

7月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

1日(月)～31日(水)コンテスト「ひんやりエコグッズ」

3日(水)スラックライン体験タイム

10日(水)工作教室「バルーンスライムを作ろう」
(対象:小学生以上 定員:16人(申込順))

22日(月)スラックライン体験タイム

※工作教室は、申込み(3日(水)から)が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

・おひさまひろば(2か月～8か月)	10日(水)
・ごろ寝アート写真	
・あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)	5日(金)
・ごろ寝アート写真	
・あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	4日(木)
・幼児と保護者のスラックライン体験タイム	9日(火)
・ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	
・親子であそぼう(1歳6か月以上)	1日(月)
・わくわくデー(1歳6か月以上)	3日(水)、12日(金)
・あすなろシアター(乳幼児と保護者)	19日(金)

子育て支援事業「3B体操」

3つの道具(ボール、ベル、ベルター)を使って、お子さんといっしょに楽しくからだを動かしましょう。

日程 8月6日(火)

対象 1歳6か月以上の幼児と保護者

場所 長岡コミュニティセンター

定員 20組(申込順)

講師 佐藤 良子さん(3B体操指導者)

持ち物 上履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込み 9日(火)～8月5日(月)



幼児事業の参加お待ちしております

月齢ごとにいろいろなクラスがあります。体操、スキンシップあそび、読み聞かせなど楽しい内容がいっぱいです。お子さんのあそび場、保護者の方の交流の場としてご利用ください。

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽に話ししましょう。

移動児童館			
	武蔵野ぴよんちゃん児童館	元狹山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所 武蔵野コミュニティセンター	場所 元狹山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 2日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 16日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 18日(木)
	対象 1歳以上と保護者 8日(月)	対象 1歳以上と保護者 11日(木)	対象 1歳以上と保護者 17日(水)
	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	おもちゃであそぼう ひとりでも友達といっしょでも大歓迎!ボードゲームなどを準備して待ってるよ～!!	工作教室「アイロンビーズでアクセサリーを作ろう」 オリジナルの作品を作ろう。	スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 初めての人もぜひ参加してね。
	日時 17日(水) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで)	日時 30日(火) 午後3時30分～4時30分 (時間までに来てね)	日時 24日(水) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで)
	対象 3歳以上の児童 ※申込みは必要ありません。	対象 小学生以上の児童	対象 3歳以上の児童
		定員 10人(先着順)	持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。
その他事業	期間限定「夏休み移動児童館」 あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。		
	期間 22日(月)～31日(水)(日曜日を除く) 8月の開催予定:1日(木)～24日(土)(休館日、日曜日・祝日を除く)		
	時間 午前10時～午後5時		
	場所 武蔵野コミュニティセンター、元狹山コミュニティセンター、長岡コミュニティセンター		
	対象 18歳未満の児童 ※申込みは必要ありません。		

※最新の情報は、お問い合わせください。

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

7月

休館日 毎週日曜日 15日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

日時 11日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 19日(金) 午前10時30分～11時

内容 手あそび、リズムあそびなど

全て事前の予約が必要です。電話または直接ひばりへお申し込みください。



ファミリー・サポート・センター TEL557—4138

★提供会員養成講習会

◆保育のこころ

日時 19日(金) 午後1時30分～2時30分

講師 本木 直美さん(むさしの保育園主任)

◆援助活動を円滑に進めるために

日時 19日(金) 午後2時30分～3時

講師 ファミリーサポートアドバイザー

◆救命講習

日時 8月9日(金) 午前10時～11時30分

講師 福生消防署員

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

子育てひろば

最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557—8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	制作「金魚が逃げた」を作ろう 申込み 16日(火)～先着10組 場所 石畑中央会館	9月3日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	親子保育所体験 対象 町内在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用 500円(親子2人分の給食代) 申込み 参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験 対象 町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み 参加希望日の1週間前まで 先着2組	随時	午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	七夕集会 申込み 前日まで	5日(金)	午前9時45分～10時15分	むさしの保育園 TEL554—1284
	縁日ごっこ 申込み 前日まで	12日(金)	午前9時30分～11時30分	
	園庭開放／体験保育／子育て相談／園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	泥んこ遊び(泥の感触を楽しみましょう)、身体測定	10日(水)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557—0140
	保育士が赤ちゃん関わっている様子を見学できます 対象 出産前後(生後4か月まで)の親または祖父母 申込み 参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狹山保育園 TEL557—2876
にこにこひろば	つくってあそぼう／おともだちとあそぼう／健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
なかよしクラブ	ひじりっこまつりを楽しもう(要予約)	12日(金)	午後5時～	みずほひじり保育園 TEL556—2652
	園児と一緒にすいか割り みんなですいかを食べよう(要予約)	16日(火)	午前10時～11時	
とのがや広場	夏祭り会に参加しよう(要予約)	13日(土)	午前9時30分～10時30分	とのがや保育園 TEL557—7601
ぴよぴよ広場	夏まつりを楽しもう 申込み 1週間前まで	13日(土)	午後4時～5時	ぴよぴよ保育園 TEL556—3428
	園庭開放(水遊び) 申込み 1週間前まで	18日(木)	午前10時～11時	
	園庭開放(水遊び) 申込み 1週間前まで	8月8日(木)	午前10時～11時	
きのみひろば	のぞみ縁日(要予約)	10日(水)	午前10時～11時30分	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
	栄養士さんとはんのおはなし(要予約)	10日(水)	午前10時～11時	
みずほひろば	水鉄砲を作ろう 対象 2歳児(要予約)	18日(木)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557—3875
ぴよりんくらぶ	園庭開放(時間内自由参加)	10日(水)	午前10時～正午	如意輪幼稚園 TEL557—4183
	季節の制作(要予約)	20日(土)	午前10時～11時30分	
まつぱっくり	水遊び(要予約) 対象 2歳～ 持ち物 (子)バスタオル、水着、水遊び用オムツ (保護者)スリッパ、足ふきタオル	29日(月)	午前11時～11時45分	福正寺松濤幼稚園 TEL557—6811

17 広報みずほ 令和6年7月号 

 広報みずほ 令和6年7月号 16

小学生の花植え

一小から五小までの児童が春の花植えを行いました。

熱中症を防ぐために水分を取りながら、子どもたちは花の配置を考えつつ、楽しそうに植えていました。

この事業は、都の「みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金」を利用しています。



一小



二小



三小



四小



五小

みんなで頑張った 思い出の1ページ

一、三、五小と二中の運動会・体育大会は5月25日(土)に、二、四小と瑞中の運動会・体育祭は6月1日(土)に行われました。今回は、一、三、五、瑞中の運動会・体育祭を取り上げます。

一小運動会



三小運動会



五小運動会



瑞中体育祭

5/12 第15回残堀川ふれあいイベント・残堀川ふれあいウォーキング



残堀川ふれあいウォーキングは涼しい風が吹く中、ビューパーク競技場からスタートしました。ゴールの狭山池公園まで新緑の季節を感じながら歩くことができました。

狭山池公園では今年で15回目を迎えた残堀川ふれあいイベントが開催されました。公園内には、子どもが楽しめるアトラクションや、みずほブランドなどが出店し、たくさんの人でにぎわいました。

5/19 武蔵野コミセンまつり



利用団体などによる日頃の活動を発表する場として、屋内では、展示・発表などを行いました。また、屋外では、射的やラダーゲッター、防災設備などの展示、焼きそばコーナーがあり、地域の交流の場としてたくさんの人で賑わい、大いに盛り上がりしました。

5/18・19 横田基地日米友好祭



横田基地で日米友好祭が開催され、町からは基地周辺の自治体と一緒に観光PRコーナーを出展しました。みずほまるも参加し、航空自衛隊のはやてくん達と共に友好祭を盛り上げました。

6/9 けやき館主催 第221回教育講演会「福ちゃん先生の算数ピクニック物語」



子どもたちが算数を楽しんで学ぶ教え方について分かり易く解説していました。福ちゃん先生の算数ピクニックは、町ホームページからもご覧になれます。

5/29 あすなろ児童館主催 みんなでJUMP-JAM 「巨大風船バレーボールで遊ぼう」



大きくてゆっくり動く風船に、子どもたちは大興奮。1年生が6年生に勝った場面もあり、汗あり、笑いありの楽しい時間を過ごしました。



令和5年度 情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

町長、教育委員会、選挙管理委員会、議会などが保有している情報を、皆さんからの請求により公開する制度です。ただし、法令で公開することができないと規定されている情報や個人のプライバシーに関する情報など、公開できないものもあります。

令和5年度情報公開制度の運用状況 (単位:件)

実施機関	請求件数	決定内容			取下げ
		全部公開	一部公開	非公開 (うち文書不存在)	
町長	15	11	2	0	2
教育委員会	11	7	4	0	0
計	26	18	6	0	2

※審査請求はありませんでした。

個人情報保護制度

町が日常の業務を行うために、皆さんからお預かりした個人情報を適正に取り扱うための制度です。この制度により、皆さんの大切な個人情報を厳重に管理・保護しています。

※この制度は、条例に基づき運用してきましたが、令和5年4月から個人情報保護法に基づき運用しています。

令和5年度個人情報制度の運用状況 (単位:件)

実施機関	個人情報 ファイル簿の 取扱状況	開示請求				目的外利用	外部提供
		請求件数	全部開示	一部開示	非開示 (うち文書不存在)		
町長	135	4	0	2	2 (2)	10	61
教育委員会	13	0	0	0	0	3	2
選挙管理委員会	1	0	0	0	0	0	1
農業委員会	1	0	0	0	0	0	0
計	150	4	0	2	2 (2)	13	64

※訂正請求、利用停止請求、審査請求はありませんでした。

個人情報ファイル簿

町が保有する個人情報(保有個人情報)を検索できるように体系化したもの(個人情報ファイル)の概要を記した帳簿(個人情報ファイル簿)をいいます。さらに、町では、条例で、個人情報ファイル簿の作成と公表の対象とならない一定の保有個人情報についても、同じように帳簿を作成しています。

開示請求

保有個人情報は、原則本人に限りその開示を請求することができます。

目的外利用・外部提供

原則として保有個人情報を利用目的以外の利用(目的外利用)や町以外に提供(外部提供)することはできませんが、例外として法令に基づく場合、本人の同意が得られている場合、町が内部で利用することについて理由がある場合などについては、目的外利用や外部提供をすることができます。

問合せ 総務課 TEL557—7495

ご推薦ください(表彰)

町では、町政に功労があった方や町民の模範となる方を表彰しています。

【表彰の種類および表彰基準】

▶功労表彰

満60歳以上で、通算15年以上委員などの職にあった方

▶文化・産業・スポーツ・荣誉表彰

町民の模範となり、かつ、町の荣誉を著しく向上させた方

▶善行表彰

環境美化、防犯などの善行行為を無報酬で多年にわたり現在も継続的に行っている方

推薦期限 7月19日(金)

問合せ 総務課 TEL557—0531

令和6年能登半島地震に対する義援金へのご協力ありがとうございました

1月4日から6月28日までの期間、役場庁舎などで受け付けていた「令和6年能登半島地震に対する義援金」は、合計60万4,239円となり、日本赤十字社へ送金しました。皆さんの温かいご支援、ご協力に感謝します。被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

問合せ 企画政策課
TEL557—7468



お知らせ

INFORMATION インフォメーション

排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

申込書は下水道課で配布します。

試験日時 10月6日(日)

午前10時～正午

試験場所 青山学院大学

受付期間 6月24日(月)～

7月26日(金)

問合せ

▼東京都下水道サービス

TEL03(3241)0818

▼下水道課

TEL557—7681

花火やマッチの捨て方について

花火やマッチ(未使用の物を含む)を捨てる場合は、収集や処理時に発火しないように、必ず水に濡らしてから燃やせるごみの袋に入れて出してください。

問合せ

環境課

TEL557—7706

固定資産評価審査委員会委員の選任

6月の町議会で、山本宗寛さんを委員に選任する同意を得て、6月5日(水)に就任しました。

問合せ

総務課

TEL557—7495

瑞穂町コミュニティバスからのお知らせ

令和3年10月から実証実験運行を開始した瑞穂町コミュニティバスですが、9月30日をもって箱根ヶ崎・長岡コース、武蔵野コースの運行を終了します。

なお、元狹山コース、元狹山・長岡コース、石畑・殿ヶ谷コースについては運行計画の見直しを行い、運行を継続します。

また、デマンド交通の実証実験運行を予定しています。詳しくは、次号以降の「広報みずほ」でお知らせします。

デマンド交通とは

デマンド交通は利用者の予約に応じて乗合運行する公共交通です。

町内に設けた乗降場所間の移動を提供します。同じ時間帯に複数の予約があった場合は、乗り合わせて順番にそれぞれの希望する乗降場所へ移動します。

問合せ

交通政策モノレール推進課

TEL557—7579

令和6年度国民年金保険料免除申請の受付開始について

経済的な理由で保険料を納付することが困難な方は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予(50歳未満)制度があります。

受付期間 7月1日～

対象 7月～令和7年6月

※申請日から2年1か月まで遡って申請することもできます。

問合せ

住民課

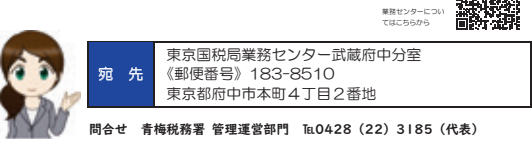
TEL557—7578

▼青梅年金事務所

TEL0428(30)3410

青梅税務署から『郵送先変更のお知らせ』です

7月10日以降、申告書、申請書または添付書類などの書類を郵送で提出される場合は、業務センター宛てに送付してください。



宛先 東京国税局業務センター武蔵府中分室
《郵便番号》183-8510
東京都府中市本町4丁目2番地

問合せ 青梅税務署 管理運営部門 TEL0428(22)3185(代表)

防災行政無線の電話番号

声応答サービス

TEL557—6154

またはTEL557—6155

災害情報などの重要な情報をお知らせする防災行政無線について、放送した内容(定時チャイム以外)を、電話で聞くことができます。

問合せ 安全・安心課

TEL557—7610

自転車の交通ルール

自転車に乗るときは、交通ルールを守って、安全運転に努めましょう。

自転車安全利用五則

- ▼車道が原則、左側を通行
- ▼歩道は例外、歩行者を優先
- ▼交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ▼夜間はライトを点灯
- ▼飲酒運転は禁止
- ▼ヘルメットを着用

問合せ 安全・安心課

TEL557—7610



文化賞・スポーツ賞 表彰者の推薦

次に該当する方の推薦をお願いします。自薦、他薦は問いません。

対象期間 令和5年9月1日～令和6年8月31日 **推薦期限** 9月2日(月)

【瑞穂町文化賞・文化奨励賞】

文化振興のため、文化活動において顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。

対象

▶各種公募展や発表会などにおいて都知事表彰およびそれと同等以上の表彰を受賞した個人または団体

【スポーツ優秀賞・スポーツ奨励賞・スポーツ指導者賞】

スポーツ振興のため、スポーツ競技において顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。

対象

▶東京都大会以上で上位に入賞した個人または団体

▶指導者として5年以上の指導歴があり、2年以上連続して関東大会以上に出場した個人または団体に、現在も継続して指導している方

青少年善行表彰 表彰者の推薦

町では青少年の模範活動、青少年健全育成などの活動に功績があった方を表彰しています。該当する方の推薦をお願いします。自薦・他薦は問いません。

対象

▶善行賞 18歳未満で、その行動が他の青少年模範になると認められる方(個人または団体)【活動期間3年以上】

▶功労賞 18歳以上で青少年の指導育成および安全確保などでその功績が特に顕著であると認められる方(個人または団体)【活動期間5年以上】

問合せ 社会教育課 ▶文化賞・青少年善行表彰について TEL557—6695 ▶スポーツ賞について TEL557—7071

令和6年度 自衛官等採用案内

【一般曹候補生】

受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)

【自衛官候補生】

受付期間 通年 受付

【航空学生】

受付期間 7月1日(月)～9月5日(木)

【防衛大学校一般】

受付期間 7月1日(月)～10月17日(木)

【防衛大学校推薦・総合選抜】

受付期間 9月5日(木)～9日(月)

【防衛医科大学校医学科】

受付期間 7月1日(月)～10月9日(火)

【防衛医科大学校看護学科】

受付期間 7月1日(月)～10月2日(火)

【高等工科学校一般】

受付期間 10月1日(火)～令和7年1月16日(木)

【高等工科学校推薦】

受付期間 10月1日(火)～11月29日(金)

【予備自衛官補一般】

受付期間 受付中～9月19日(木)

【予備自衛官補技能】

受付期間 受付中～9月19日(木)

公務員合同採用説明会

日程 8月3日(土) ①午前9時～ ②午後1時20分～

場所 福生消防署

参加団体 自衛隊・東京消防庁・警視庁・海上保安庁・青梅市役所

※状況により内容が変更となる場合があります。

申込み 採用説明会事前申込み・受験受付は、自衛隊・福生募集案内所までお問い合わせください。

TEL042(551)4725

福生募集案内所ホームページ



官公庁などの お知らせ

羽村・瑞穂地区学校給食組合 会計年度任用職員募集

- | | |
|------|--------------------------------------|
| ①職 種 | 調理師 |
| 勤務日 | (要調理師免許 時給1,350円)
月～金曜日 午前8時～午後4時 |
| 内 容 | 給食調理・食器洗浄など |
| ②職 種 | 調理補助(時給1,120円) |
| 勤務日 | 月～金曜日 午前8時30分～11時30分 |
| 内 容 | 給食調理補助など |
| ③職 種 | 食器洗浄作業(時給1,120円) |
| 勤務日 | 月～金曜日 午後1時～4時 |
| 内 容 | 食器洗浄など |

▶共通事項

任用期間 8月1日～令和7年3月31日
(勤務成績により更新あり)

受付期間 7月10日(水)まで(必着)

受付場所 羽村・瑞穂地区学校給食センター
〒205-0023 羽村市神明台4丁目2番地19

受付時間 午前8時～午後4時30分

必要書類 履歴書および調理師は資格証明書(写し)(郵送可)

採用選考方法

面接を行います。面接日時は後日連絡します。

問合せ 羽村・瑞穂地区学校給食組合
TEL554—2084

教育委員会 からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html



7月 スカイホール TEL557—7070

休館日 毎週火曜日、17日(水)

※スカイホール施設使用の受付は行っています。

施設使用申請

リハーサル室・会議室

9月分 7月1日(月)から

10月分 8月1日(木)から

大・小ホール使用

令和7年2月分 7月1日(月)から

令和7年3月分 8月1日(木)から



言語聴覚士による個別相談

話をしようとすると言葉がうまく、発音がはつきりしないなど、言語や聴覚に関して心配のあるお子さんとその保護者を対象としています。

日時 各回40分程度

▼8月21日(水)・22日(木)

午前9時～午後3時50分

▼9月5日(木)・12日(木)

午後1時30分～3時50分

場所 役場庁舎

対象

町内在住の小・中学生または令和7年度に小学校へ

就学する予定のお子さん

▼発音が不明瞭である

▼きつ音がある

▼言葉がつまるなど

※申込方法など、詳しくは町ホームページをご確認ください。

問合せ

教育指導課

TEL557—6694



瑞穂町青少年問題協議会

7月は青少年の非行問題に取り組む全国強調月間です

問合せ 社会教育課 TEL557—6695

「家庭でのインターネットのルール作り」

ネット・スマホの利用は、保護者が子どもの「モラル・コミュニケーション面」と「知識・スキル面」で必要な力を育てながら、最終的に自立した賢い使い方ができるようにサポートしていきましょう。

子どもにスマホを持たせる場合のポイント

①保護者と一緒にネット利用を練習しましょう

▶利用ソフトの制限やフィルタリングサービスなどを活用

②十分な制限やルールを設けましょう

▶利用する時間や場所を約束

③子ども「力」を確認しましょう

▶オンラインコミュニケーションを行うために必要な「力」と利用状況が見合っているかを確認しながら、

子どもの段階に合わせた使い方を話し合う

ルール作りのポイント

「具体的」で守りやすいルールにする

(例)午後〇時以降は、スマホを保護者に渡します。

①子ども自身にルールを「宣言」してもらう

子どもが納得できる理由を示し、家族みんなでルールを守る意識が必要です。

②ルールを二重構造にしておく

決めたルールを守れなかった場合のルール(メタルール)も同時に決めておきます。

(例)守れなかったら1週間スマホを保護者に預かってもらい、その間は使いません。

「保護者が子ども利用状況や成長を適切に判断し対処すること」「保護者がいつでも子どものネット・スマホの使い方に高い関心を持っていると子どもに伝えること」が大切です。そして、「保護者が子どものお手本になるような利用方法をする」ことも大切です。

「毎日きちんとあいさつしよう」

挨拶は子どものしつけの基本であり、家庭や学校だけでなく、地域の人々と顔の見える良好な関係を築くきっかけにもなります。子どもたちが毎日きちんと挨拶をする習慣がつくよう啓発し、大人が手本を示していけるよう、行動していきます。





入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時
瑞穂町郷土資料館

けやき館

駒形富士山 316-5
TEL568-0634 FAX568-0639
https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日
16日(火)



企画展「奇跡の授業から35年 こどもは大人の父—司馬遼太郎の心の手紙—」

期 間 7月19日(金)～9月16日(祝)

特別展「江幡三香 木のえほんWOOK展」

期 間 7月31日(水)まで

江幡さん自身が子育ての中から生み出した木のえほんWOOKを中心に、手のひらサイズの小さなものから子どもが入れる大きなものまで、大小様々な木の絵本を紹介します。



けやき館で「調べる学習」のヒントをゲットしよう

期 間 7月20日(土)～8月31日(土)

図書館の「調べる学習」のヒントになるような研究テーマの提案、昆虫や植物の採集方法・標本の作り方・使う道具などを展示するとともに、受付で資料を配布します。

七夕かざり・俳句展示

期 間 7月7日(日)まで

石畑保育園・東松原保育園・みずほひじり保育園の園児たちによる短冊かざりと、瑞穂俳句会による作品を展示します。

第111回 親子折り紙教室「三角折りで自由に飾ろう」

日 時 7月20日(土) 午前10時15分～11時45分

講 師 池田さん、當間さん、和田さん



子ども向けワークショップ「おもしろ動物を作ろう！」

日 時 7月21日(日) 午後1時30分～3時30分

定 員 10人 費 用 1,500円

講 師 江幡 三香さん

予約受付中



体験学習 「生きものの標本をつくろう！」 7月5日(金)午前10時 予約受付開始

日 時 7月27日(土) 午前9時30分～午後3時

(休憩:正午～午後1時)※雨天の場合は8月4日(日)に順延
定 員 10人 費 用 500円 講 師 佐藤 友香(けやき館学芸員)

持ち物 昼食、軍手、帽子、汚れてもいい服装・靴(膝をついて作業します)、手が空くカバン(リュック・エコバッグなど)、スコップ、ゴミ袋、飲み物、ハサミ、鉛筆、新聞紙、マジック

午前に狭山池公園周辺で植物と昆虫を採集し、午後は植物の押し葉標本と昆虫の乾燥標本を作ります。



夏休み企画「ミニミニ縁日&映画会」 7月5日(金)午前10時 予約受付開始

日 時 8月3日(土) 午後1時～4時

○ミニミニ縁日(映画会お申し込みの方 限定40人)イワコー消しゴムストラップ作り・千本引き・わなげ 午後1時～1時50分 (費用600円)

○映画会:感動のSFアニメーション「ぼくらのよあけ」(原作:今井 哲也) 午後2時～4時 定員80人(無料)



※費用の記載のないものは全て無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

温故知新の会

第223回 教育講演会

「知性を高め感性を育む表現活動—瑞穂第三小学校の実践—」

日 時 7月21日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人 講 師 隅内 利之さん

予約受付中

第224回 工作教室

「作って遊ぼう！」

日 時 7月28日(日) 午後1時30分～3時

定 員 12人 講 師 飯田 弘さん

予約受付中

第225回 特別講演会

「第8回平和へのメッセージ」

日 時 8月11日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人 講 師 滝澤 福一さん・本橋 善子さん

7月10日(水)午前10時 予約受付開始

第226回 郷土歴史講演会

「江戸時代の警察組織と罰」

日 時 8月25日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人 講 師 塩島 清志さん

7月25日(木)午前10時 予約受付開始

囲炉裏端で語る昔話

第210回 「地域の農業・今昔」③

日 時 7月7日(日) 午前10時15分～11時30分

語り部 池谷 功さん

第211回 「江戸の災害」

日 時 7月28日(日) 午前10時15分～11時30分

語り部 塩島 清志さん

夏のわくわく工作教室(キッズスペース併設)

○「ゆらゆら不思議!やじろべえをつくろう」

日 時 7月29日(月)～31日(水)、

8月12日(祝)～14日(木) 午前10時30分～正午

定 員 各日8人 費 用 300円

持ち物 500ml程度のペットボトル

○スペシャル企画「おもしろ消しゴムでポットorジオラマ」

日 時 8月5日(月)～7日(水) 午前10時30分～正午

定 員 各日10人 費 用 1,000円

講 師 藤澤 洋子さん(株式会社イワコー)



(ジオラマの一例)

みずほはたおり探検隊

日 時 8月17日(土)[染色]・24日(土)[織り、修了式]

午前10時～午後4時

受 付 7月1日(月)～8月12日(祝)

定 員 10人 費 用 2,000円

対 象 小学3年生以上 講 師 村山大島紬伝承会

町の伝統的な絹織物である「村山大島紬」を題材にした機織り・染色の教室です。「村山大島紬」の歴史学習から機織り、染色までを体験できます。

7月1日(月)午前10時 予約受付開始

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで

石畑1962 TEL557-5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp



休館日

月曜日、19日(金)…
瑞穂町図書館・全地域図書室
6日(土)・13日(土)…殿ヶ谷図書室
10日(水)…
長岡・武蔵野コミュニティ
センター図書室

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	6日(土)、8月3日(土)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	6日(土)、20日(土)、8月3日(土)	午後 3時30分
長岡コミュニティセンター図書室	4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、8月1日(木)	
武蔵野コミュニティセンター図書室	17日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	24日(水)	

おはなし こぼんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	25日(木)	午前10時30分

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	13日(土)	午後2時

耕心館

開館時間
午前10時～午後9時

●喫茶ストーリー営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー 午後8時)

駒形富士山 317-1 TEL568-1505 FAX568-1506 https://www.koshinkan.jp/

休館日 16日(火)
振替休館日



★ サロンコンサート ★ チケット発売中!

歌、クラリネット、ピアノの饗宴 ～コトバと音の織りなす世界～

日 時 8月17日(土)

午後2時開演

場 所 耕心館2階 多目的大広間

出演者 清水 華澄

(メゾソプラノ)、清水 華澄 藤井 洋子 出羽 真理

藤井 洋子(クラリネット)、出羽 真理(ピアノ)

曲 目 ゴーベル/幻想曲 谷川賢作(詩・谷川俊太郎)/私たちの星、

猫を見る ビゼー/歌劇「カルメン」より「ハバネラ」 ほか

入場料 2,000円(全席自由)◆未就学児の入場はご遠慮ください。



★ ミズホ・ムジーク ★ チケット発売中!

夏休み特別企画 劇団風の子「風的一座」 ～みずほまちに かぜのいちざが やってくる～

日 時 8月4日(日) 午後2時開演

場 所 耕心館2階 多目的大広間

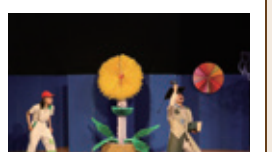
出演者 劇団風の子

入場料 一般 1,800円

小学生以下 500円

親子券 2,000円

2才以下 無料(全席自由)



劇団風の子

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ
◆曲目などは変更になる場合がございます。

予告 岡田 修 津軽三味線 初秋の響き 日 時 9月7日(土) 午後2時開演 場 所 耕心館2階 多目的大広間 出演者 岡田 修(津軽三味線) 入場料 2,000円(全席自由) ※7月10日(水)から発売開始

七夕飾り

玄関や蔵を
彩る季節の風
物詩をお楽し
みください。



去年の七夕飾りの様子

期間 7月1日(月)～7日(日)

耕心館七夕まつり

日 時 7月6日(土)

時 間 午前10時～正午

内 容 みんなで遊びに

来てね!

入場料 無料

令和6年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第1回予選会 出場者募集

日 程 9月29日(日)

場 所 2階 多目的大広間

申込期間 7月1日(月)～15日(月)

部 門 a)の部…小学3年生以下

b)の部…小学4・5・6年生

c)の部…中学生

申込方法 専用の申込用紙にご記入の上、郵送(簡易書留にて期間中必着)または直接耕心館へ

出場は無料です

町外の方も
出場できます

季節の蔵飾り「夏の蔵飾り」

期間 7月6日(土)～8月31日(土)

耕心館ジュニア・ピアノコンテスト入賞者演奏会 —令和5年度の入賞者とゲスト演奏者による演奏会—

日 時 7月28日(日) 午後2時 開演

ゲスト演奏 北原 義嗣

場 所 2階 多目的大広間 入場料 無料

申込み 7月1日(月)～電話または直接耕心館へ

※4歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

耕心館サマーコンサート2024～ライブ in ストーリア～ 町内在住・在勤のグループによる公募コンサート

【対バンステージ】日 時 8月3日(土) 午後5時 開演

出演者 鈴木 瑞穂 編成 ギター弾き語り 曲 目 働きたくない ほか

出演者 のりこさん 編成 ピアノソロ(ラグタイム) 曲 目 エンターテイナー ほか

出演者 G-Mocha 編成 オカリナ・フルート 曲 目 瞳をとじて ほか

【オンステージ】日 時 8月11日(祝) 午後5時 開演

Trombone Ensemble Team B Live at KOSHINKAN

編成 トロンボーンカルテット 曲 目 君をのせて ほか

各日共通

◆場 所 耕心館1階 くつろぎの間「喫茶ストーリー」

◆入場料 無料(要申込) ◆定 員 32人

◆観覧申込み 7月5日(金)～電話または直接耕心館へ



日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 月	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL557—7633	歯科健診 3歳6か月児(R2年11・12月生) 4歳児(R2年5・6月生) 午後(予約制) 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) お誕生教室 (R5年6・7月生) 午前(予約制)
2 火		医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター Ⅱ521—2323 または #7119 オンライン医療機関検索は「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」 Ⅱ03(5272)0303
3 水		準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 福生市 松永歯科医院 TEL552—7122
4 木		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
5 金		3～4か月児健診 (R6年3月生) 午後(予約制)
6 土	森林健康ウォーキング 午前8時集合(雨天中止) 集合場所 みずほエコパーク ※事前の申込みは不要です。※次回は8月3日(土)です(予定)。 問合せ 社会教育課 TEL557—7071	
7 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時を除く) TEL557—7612(午後4時までに電話申込み後、持込み)	
8 月		
9 火		
10 水	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は4日・11日・18日・25日です 問合せ 住民課 TEL557—7548 税務課 TEL557—7519	
11 木		
12 金		
13 土		
14 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 福生市 エビナ歯科 TEL551—8241
15 祝 海の日		休日 瑞穂町 菜の花クリニック TEL557—7995 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせてください) 歯科 福生市 梅田歯科医院 TEL553—5161
16 火		
17 水		1歳6か月児健診(R4年12月生) 午後(予約制)
18 木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は17日(木)午前8:30～総務課へTEL557—0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557—7608	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
19 金		準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 福生市 島田歯科クリニック TEL552—3084
20 土		
21 日		
22 月	終活(相続・遺言等)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、16日(火)～19日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165	
23 火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、16日(火)～19日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、16日(火)～19日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R4年6月生) 2歳6か月児(R3年12月生) 午後(予約制)
24 水		
25 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3-1 問合せ 学校教育課 TEL557—6682	
26 金		3歳児健診 (R3年6月生) 午後(予約制)
27 土		
28 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 福生市 みいだDental Clinic TEL551—0479
29 月		
30 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
31 水		
8月1日～4日		2日(金)…マタニティクラスⅠ 午後(予約制) 4日(月)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 福生市 片岡歯科医院 TEL551—0353



胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診 9月～12月実施分



日時・場所(検診時間は午前中)

- ▶9月8日(日)・30日(月)、11月2日(土)…保健センター
- ▶9月17日(火)…長岡コミュニティセンター
- ▶10月8日(火)…武蔵野コミュニティセンター
- ▶12月6日(金)…元狭山コミュニティセンター

内容 胃がん検診…問診、胃部レントゲン撮影
 呼吸器検診…問診、胸部レントゲン撮影
 「たん」の検査(該当者のみ)

対象 町内在住で40歳以上の方

※9月30日結核検診のみ15歳以上の方
 ※6月、7月実施分を申し込まれた方は対象外
 ※妊娠中や過去1年以内にお腹の手術を受け
 た方などは、検査を受けられません。詳しくは町ホーム
 ページをご覧ください。
 定員 保健センター…100人
 元狭山・長岡コミュニティセンター…45人
 武蔵野コミュニティセンター…80人

乳がん・子宮頸がん検診 集団健診 10月～12月実施分



日時 10月10日(木) 午前、11月14日(木) 午前・午後(骨
 密度測定同日受診可)、12月23日(月) 午前
 場所 保健センター

内容 ▶乳がん検診…問診、視触診、マンモグラフィ
 ▶子宮頸がん検診…問診、細胞診
 ▶骨密度測定(11月のみ)…骨密度測定(超音波法)、結果
 説明など

対象 町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診して
 いない次の年齢の方

▶乳がん検診…40歳以上
 ▶子宮頸がん検診…20歳以上
 ▶骨密度測定…11月14日(木)の乳がん・子宮頸がんのどち
 らかを申し込んだ20歳から64歳までの方
 定員 各70人、11月は午前70人、午後60人
 費用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診・骨密度
 測定は無料
 ※生活保護または児童扶養手当受給中の方は、受給証明
 書の提出で無料になります。

申込期間 7月1日(月)～31日(火)(必着)

申込方法 次のどれかの方法

▶電子申請…二次元コードを読み込むか、町ホームペ
 ージからお申し込みください。

▶はがき…はがきに次の内容を記入し、保健センター
 に郵送してください。①住所、②氏名、③生年月日、
 ④電話番号、⑤検診希望日と検診名(第2、第3希望
 がありましたらご記入ください。11月分の乳がん・

子宮頸がん検診は午前・午後の希望、骨密度測定
 の希望もご記入ください)
 〒190—1211 瑞穂町大字石畑1970番地 瑞穂町
 保健センター
 ▶保健センターで直接申込み…窓口で申込用紙にご記
 入ください。
 ※申込み多数の場合は、申込順で決定します。定員に
 達しない場合は、追加募集します。

知ってあんしん！

腎臓病予防講演会

無料



日時 7月21日(日) 午前10時～正午
 (受付開始:午前9時45分)

場所 ふれあいセンター 2階

※オンライン受講も可能です。

対象 町内にお住まいの方

申込み 次のどちらかの方法で7月16日(火)までにお申し
 込みください。

▶二次元コードまたは町ホームページから電子申請

▶保健センター窓口または電話で申込み

定員 50人(先着順)(オンライン受講を除く)

講師 中林 蔵さん(公立福生病院 腎臓内科医)、
 町管理栄養士

※昨年度の特定健康診査の結果、腎臓機能が低下してい
 るおそれがある方には、受講勧奨の手紙を郵送しました。

骨密度測定 ～骨年齢チェック～

無料



乳がん・子宮頸がん検診同日実施

日時 11月14日(木) 午前・午後

場所 保健センター

対象 ▶町内在住の18歳・19歳の女性

▶同日に行う乳がん検診・子宮頸がん検診のどれ
 かを申し込んだ20歳から64歳までの女性

定員 80人(申込順)

内容 骨密度測定(超音波法)、結果説明など

申込期間 7月1日(月)～31日(火)(必着)

申込方法

▶18歳・19歳…電子申請、保健センターに電話または窓口へ

▶20歳～64歳…上欄の乳がん検診・子宮頸がん検診と同
 時にお申し込みください。

日々の生活のなかで、運動・ス
 ポーツを行うなどの運動習慣はあ
 りますか？通勤や買い物で歩くこ
 と、階段を使うことを意識して取
 り組んでいますか？
 健康づくりのための運動として、
 息がはずみ汗ばむ程度の運動を1
 週間合計60分以上、毎週続ける
 ことが目安とされています。歩く
 ことを中心とした身体活動を増加
 させることにより、生活習慣病の
 予防効果が期待できます。これま
 で運動の習慣がなかった人は、ま
 ずは身近な場所でのウォーキングか
 ら始めてみてはいかがでしょうか？家
 族や仲間と一緒に歩くことで楽し
 さが増したり、記録をつけると達
 成感につながったりします。

町では「みずほ健康ポイント
 あるってこ」というスマートフォ
 ンアプリを活用し、日常生活の中
 で気軽に健康づくりや健康意識の
 向上に取り組むことができる事業
 を実施しています。町ホームペー
 ジには、健康ウォーキングマップ
 「歩かつしえーMIZUHO」を掲
 載しています。コース紹介のほか、
 ウォーキングの効果などもまとめ
 ていますので、この機会にぜひご
 活用ください。

歩いて健康づくりを
 しませんか？

保健師からの
 ちょっぴり耳寄りな話



click!

今月の表紙



今月の表紙は、リニューアルされ5月25日に高根町会館で行われた「高根市」での1枚。地域の「語らいの場」にしようとして、地元の有志の方たちが新鮮な野菜の販売などを始めて7年目。多くの方が買い物を楽しみつつ笑顔で言葉を交わす様子が見られ、この取組が地域の人々の生活にしっかりと根付いていると感じました。また同じ日に箱根ヶ崎駅西公有地では「みずほまるごとマルシェ」も有志の方たちにより開催され、町内外から多くの人を集めてにぎわっていました。コロナ禍で減ってしまった人と人とのつながりあいを取り戻す動きが、今後ますます広がることを願っています。



「みずほまるごとマルシェ」会場の様子

東京瑞穂ライオンズクラブ 仲間を募集しています

紹介
します!

東京瑞穂ライオンズクラブは、慈善活動、社会奉仕、地域の改善、災害支援など、地域社会の発展のために活動する奉仕団体です。献血活動、国道16号の清掃活動、災害時の募金活動、町内小学校での薬物乱用防止教室の開催、少年野球大会の支援など、地域社会に貢献しようと志を同じくする仲間達が集まり、力を合わせて活動しています。



問合せ 東京瑞穂ライオンズクラブ TEL557-7270

裏表紙: ユリ(みずほエコパーク)

町長メッセージ

気象庁の発表では、今年の夏も厳しい暑さが続く予想されています。

令和2年から4年までの間に、全国での自然災害で亡くなった人の数より、熱中症で亡くなった人が、12倍も多かったことはご存じでしょうか。熱中症の危険を知らせる仕組みとして令和6年から「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。これは重大な被害が生じるおそれがある気温・湿度のときの情報です。

皆さまもこまめに水分を補給したり、適切にエアコンを使ったりしてください。特に、高齢になると室温や体温の上昇に気が付かないこともありますので、十分注意してください。公共施設などで「涼み処」を開設しています。休憩などでお立ち寄りください。危険な場合には、町から防災行政無線や、メール配信で呼びかけます。

熱中症が心配なため、「みずほサマーフェスティバル」は、残念ながら今年の開催は、中止と決定されました。今後、開催時期やどのような形式にすべきか、検討されます。また、各地区でも、夏まつりや納涼祭などイベントが予定されていることと思います。開催される場合には、熱中症対策の徹底、特別警戒アラートが発表された場合の対応など、事前に検討をお願いします。環境省のホームページには「夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン」なども掲載されていますので参考にしてください。

お一人おひとりが、予防行動をしていただくことで、救急車の出動が抑えられ、真に治療が必要な病人の搬送ができることとなります。ぜひご協力をお願いします。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 6月1日現在 ()は前月比

人口 32,073人(増減なし) 男 16,301人(8人減) 女 15,772人(8人増) 世帯 15,452世帯(1世帯減)
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

