

みずほ

広報

mizuho information

2025

1

No.756



謹賀新年

確定申告はスマホで自宅から

問合せ 青梅税務署 TEL0428(22)3185
(自動音声案内に従って、ご用件の番号をご選択ください)

令和6年分 申告書作成会場

税目	申告書の提出・納税期限(土・日曜日、祝日を除く)
所得税と復興特別所得税	2月17日(月)~3月17日(月) ※還付申告は2月17日(月)より前でも提出できます。
贈与税	2月3日(月)~3月17日(月)
個人事業者の消費税と地方消費税	1月6日(月)~3月31日(月)

受付時間 午前8時30分~午後4時(提出は午後5時まで) 相談時間 午前9時~午後5時

※2月3日(月)から3月17日(月)までは、身体障がい者用車両を除き、青梅税務署の駐車場は利用できません。河辺駅北口のイオンスタイル河辺の駐車場(5~7階)か公共交通機関を利用してください。

※申告書作成会場は大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。なお、**混雑状況により、早めに受付を締め切る場合があります。**

【休日の申告・受付】

3月2日(日)に限り、「立川税務署(立川市緑町4-2)」で申告書の作成・提出ができます。
※電話による相談、国税の領収と納税証明書の発行は行っていません。
※ご来場の際は公共交通機関を利用してください。

【税理士による無料申告相談】

所得税および復興特別所得税の確定申告書を作成します。また、希望者にはスマートフォンを使った申告書作成指導も行います。

- (1)日程 1月30日(木)~31日(金)
- (2)会場 役場庁舎1階 ホール
- (3)対象者

年金受給者、給与所得者、小規模納税者(事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和6年分の

所得金額が300万円以下の方)。なお、土地や建物、株式などの譲渡所得の相談は対象外です。

(4)申込み
オンラインによる事前申込みが必要です。
1月10日(金)から申込みが可能です。詳細は、事前申込サイトをご覧ください。



税理士による無料相談事前申込サイト

【町・都民税の申告受付】

※所得税および復興特別所得税の確定申告も受け付けます。確定申告作成相談は完全予約制(原則当日受付不可)です。
※詳しくは「広報みずほ」2月号でお知らせします。

日程	場所	時間
2月4日(火)	元狭山コミュニティセンター	午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
2月7日(金)	長岡コミュニティセンター	※確定申告書の相談作成は一日56人までです。
2月13日(木)	武蔵野コミュニティセンター	※町・都民税の申告は、郵送での申告をお願いします。
2月17日(月)~3月17日(月)	役場庁舎1階 ホール ※土・日曜日、祝日を除く。	※3月17日(月)の相談作成受付は午前9時~11時30分です。 問合せ 税務課 TEL557-7519

お願い

町内の申告会場では、限られた申告期間内に高齢の方や障がいのある方など税務署へ行けない方を優先して受付をします。可能な限り青梅税務署やインターネットをご利用ください。

作成済み確定申告書について

- ①切手を貼って東京国税局業務センター武蔵府中分室(青梅税務署)宛へ郵送などで提出(申告)してください。
- ②役場の申告会場内に提出用ポストを設置します。利用する場合は、住所・氏名を記入した封筒に確定申告書を入れて封をして投函してください。

※申告書などの控えに収受日付印の押なつを行っていません。ご注意ください。

※前回(令和5年分)の確定申告書を町内の申告相談会場などで提出された方は、令和6年分の確定申告書などの用紙は送付されません。

【医療費控除の手続】

確定申告の医療費控除は、領収書での提出ができません。このため「医療費控除の明細書(※)」の添付が必要です。なお、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

(※)「医療費控除の明細書」について

明細書の様式は、青梅税務署、税務課、各コミュニティセンターにあります。なお、国税庁ホームページからもダウンロードできます。

【確定申告はインターネットで】

所得税などの申告はe-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。

マイナンバーカードの取得または税務署で本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」を受け取れば、自宅のパソコン、スマートフォンやタブレット端末で電子申告ができます。なお、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書を作成し、印刷して書面で提出することができます。



国税庁ホームページ

【社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入について】

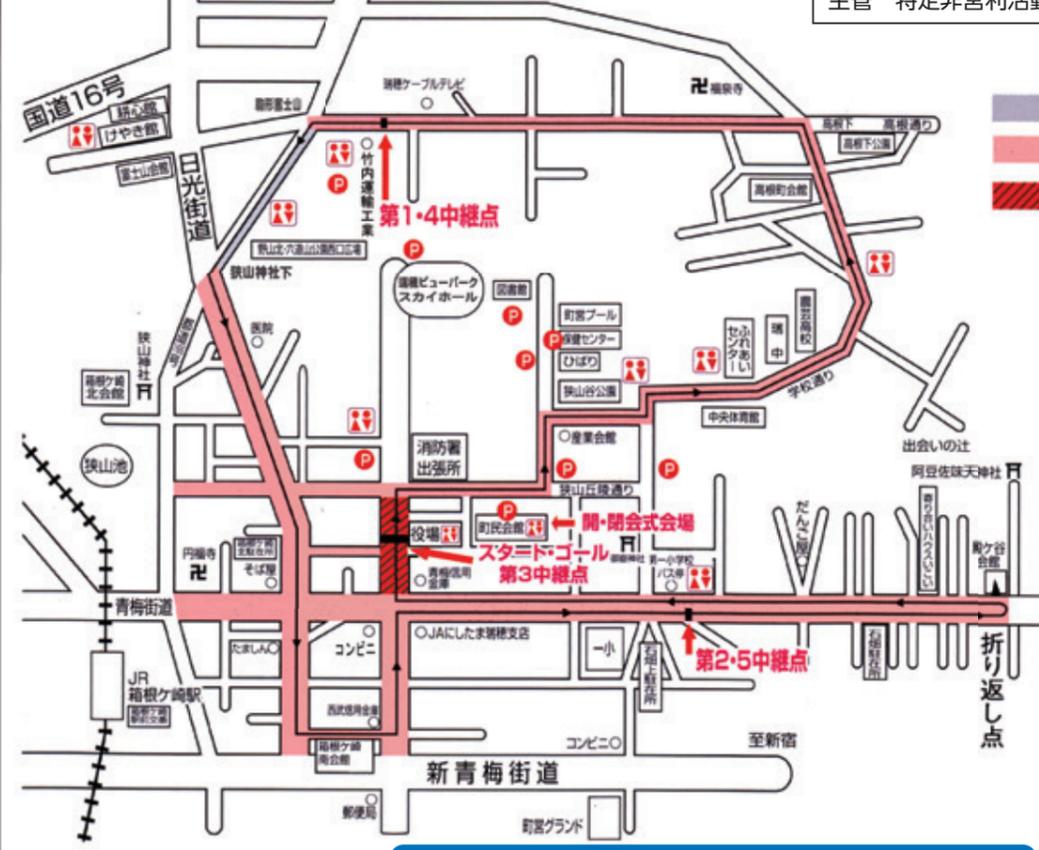
所得税などの申告書には、平成29年分の確定申告から提出の都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

第49回

瑞穂町駅伝競走大会

1月19日(日)午前10時
(一斉スタート)

コース



主催 瑞穂町・瑞穂町教育委員会
主管 特定非営利活動法人瑞穂町体育協会

- 車両 通行止箇所**
- 片側一車線通行止め
 - 全面通行止め
 - 青梅街道から消防署出張所までの区間は午前9時15分から交通規制されます。
- 駅伝コース** →
- トイレ
 - 駐車場

出発および各中継所通過予定時刻
区間および距離 6区間 15.1km

中継所	通過 予定時刻
役場前	10:00
(スタート)1区 ↓ (2.64km)	▼
竹内運輸工業前	10:08
2区 ↓ (2.66km)	▼
第一小学校バス停前	10:16
3区 ↓ (2.25km)	▼
役場前	10:23
4区 ↓ (2.64km)	▼
竹内運輸工業前	10:32
5区 ↓ (2.66km)	▼
第一小学校バス停前	10:40
6区 ↓ (2.25km)	▼
ゴール到着/役場前	10:50

問合せ 瑞穂町体育協会 TEL557-7098

今年のスターター 城西大学経営学部准教授 平塚 潤 氏 プロフィール



来歴
1969年 茨城県東茨城郡城里町で誕生
日本体育大学体育学部体育学科 卒業、同大学院体育科学研究科 修了
第64回、66回、67回箱根駅伝 出場
エスピー食品陸上競技部 所属(10年間)
2001年~2009年 城西大学駅伝部監督
2009年 城西大学陸上部総監督

戦績
1993年8月 シュトゥットガルト世界陸上大会(ドイツ) 1万メートル 出場
1994年10月 アジア競技大会(広島) 1万メートル 銀メダル獲得
1995年12月 福岡国際マラソン 8位入賞(2時間10分51秒)
2004年 箱根駅伝初出場(監督就任中)

コミュニティバスは、元狭山コース、石畑・殿ヶ谷コースを一部運休します。また、一部路線バスは、迂回運行を実施します。詳しくは、町ホームページまたはバス停にてご確認ください。

問合せ 交通政策モノレール推進課 TEL557-7579



町ホームページ

包括連携協定事業・元狭山コミセン主催事業 高齢者のための交通安全教室

このセミナーでは、高齢者が安全に運転を続けられるようなお役立ち情報、高齢者ドライバーの心配事、運転免許更新について、わかりやすく案内します。

高齢者の運転に関してどんなことに気を付ければ安全に長く運転できるのか?を解説します。

また、簡単な体操やシミュレーターを使い、実際に体を動かしながら、軽度認知障害や認知症に関する情報提供なども行います。

- 日時** 1月27日(月) 午前10時~正午
- 場所** 元狭山コミュニティセンター ホールA・B
- 対象** 町内在住・在勤・在学の方
- 定員** 50人
- 持ち物** 筆記用具
- 講師** 片山 誠也さん(あいおいニッセイ同和損害保険株式会社)、NPO法人高齢者安全運転支援研究会、日本交通安全教育普及協会
- 申込み** 1月6日(月)午前9時から、電話(TEL568-0333)または直接、元狭山コミュニティセンターへ



シミュレーター体験の様子

武蔵野コミセン主催事業 せいざ 静坐のすすめ

静坐は、こころを静め、平安な気持ちを自然に持てるようになる有効な方法のひとつです。新年を穏やかな気持ちで始めてみませんか。

- 日時** 1月30日(木) 午前10時~11時 (お話30分、体験30分)
- 場所** 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室、和室
- 対象** 町内在住・在勤・在学の方
- 定員** 10人
- 服装** 動きやすい服装
- 持ち物** 汗拭きタオル、飲料水
- 講師** 神山 安夫さん(岡田式静坐法実践者)

健康吟詠教室「瑞穂讃歌を詠う」

吟詠は詩吟とも呼ばれ、様々な詩に節をつけて歌う邦楽のひとつです。瑞穂生まれの漢詩「瑞穂讃歌」を教材に、腹式呼吸で「明るく・楽しく・元気よく」吟詠の世界を体験してみませんか。



- 日時** 2月7日(金)・14日(金)・21日(金)(全3回) どの回も午後1時30分~3時
- 場所** 武蔵野コミュニティセンター 学習室
- 対象** 町内在住・在勤・在学の方(初心者対象)
- 定員** 15人
- 持ち物** 筆記用具
- 講師** 猪俣 玉峰(正興)さん(玉峰流玉峰吟詠会 会長) 梅原 玉哲(哲)さん(玉峰流玉峰吟詠会 師範)

申込み 1月6日(月)午前9時から、電話(TEL570-0555)または直接、武蔵野コミュニティセンターへ

自動運転バスに乗車しよう

箱根ヶ崎駅周辺ルートを自動運転バスが走ります。乗車は無料で事前予約制です。詳細は「広報みずほ」2月号でお知らせします。

運行日 2月18日(火)~23日(祝)
【運行ルート】



問合せ 交通政策モノレール推進課 TEL557-7579



自動運転特設ページ

消防団出初式

日時 1月12日(日) 午後1時30分~
場所 町営第2グラウンド(雨天の場合は町民会館)
※当日午前9時にサイレンを鳴らします。火災と間違えないようにお願いします。



問合せ 安全・安心課 TEL557-7610

文化財防火デーに伴う消防演習

~1月26日は文化財防火デーです~
【消防演習】
日時 1月26日(日) 午後1時30分~
場所 狭山神社

文化財防火デーに伴い、神社仏閣の火災に対する消防活動技術を磨き、文化財などに対する防火意識を高めるために行われます。

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610

迂回にご協力ください

令和4年度から瑞穂町公共下水道事業長岡1号幹線布設工事を実施しています。工事に伴い、下記期間中は図のとおり迂回ルートの通行にご協力をお願いします。

迂回ルート通行期間 1月21日(火)から4月頃まで
問合せ 下水道課 TEL557-7681



みずほ小・中学生議会にお越しく下さい

小・中学生が考える未来の町の姿を“そうぞう”するための提案や質問に、町長・教育長や職員が答えます。

日時 1月26日(日) 午前10時開会(午前9時40分開場)

場所 町議会議場(役場庁舎4階)
※傍聴は先着順で受け付けます。
※感染症対策のため、状況により受付を制限する場合があります。



昨年のみずほ小・中学生議会の様子

問合せ 企画政策課 TEL557-7468

巳(へび) 1月号表紙募集企画の応募作を紹介します

応募のあった5点について、町職員による投票を行い、得票数の最も多かった作品を今月の表紙としました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました。各応募作の詳細については、町ホームページをご覧ください。

謹賀新年
まつすんさん

謹賀新年
小金澤 ますみさん

謹賀新年
瑞穂少年野球連盟さん

謹賀新年
Zakkyさん

謹賀新年
耕心館ボランティアさん



令和7年度 会計年度任用職員(パート)登録者 募集

募集職種
一般事務員
宿日直員
環境監視員
消費生活相談員
保育料等収納推進員
児童館事務員
児童館指導員
子ども家庭支援センター相談員
管理栄養士
歯科衛生士
心理相談員
保健師
助産師
看護師
母子保健コーディネーター
母子保健事務補助員
認知症支援コーディネーター
介護認定調査員
公園・緑地管理作業員
給食作業員
教育支援補助員
特別支援学級介助員
図書館事務員
郷土資料館事務員

応募方法

1月10日(金)までに指定の申込書にご記入の上、総務課へ提出してください。

※申込書と各職種の業務内容、時間給、勤務日・時間、福利厚生など詳しくは、総務課と各コミュニティセンターで配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※欠員などが生じた場合は、登録者の中から面接などにより選考します。

登録期間 4月1日～令和8年3月31日

問合せ 総務課 TEL557-7492



町ホームページ



第40回青少年の主張 意見発表会入賞者

12月7日にスカイホールで意見発表会が行われ、次の方々が受賞しました。応募総数767点の中から18人が優秀賞に入選しました。そのうち、各部門の優秀賞17人が意見発表を行いました(関連18ページ・裏表紙)。審査の結果、各部門の最優秀賞は、次の3人が受賞しました(敬称略、順不同)。

各部門の最優秀賞

【小学生の部】
「私たちの未来のために」
山本 輝依 (五小6年)



【中学生の部】
「夢を持つということ」
露木 茅乃 (二中2年)

【高校・一般の部】
「体育から共生社会を」
松本 千明 (一小教諭)



各部門の優秀賞(五十音順)

【小学生の部】	
板倉 己徳(二小6年)	伊藤 玲奈(一小6年)
唐鎌 心 (五小6年)	栗原 凜 (三小6年)
中嶋 麻陽(三小6年)	馬場 礼心(二小6年)
森田 裕也(四小6年)	
【中学生の部】	
阿高 優 (瑞中1年)	井垣 百枝(瑞中3年)
小野 絢菜(瑞中3年)	鈴木 優良(瑞中3年)
【高校・一般の部】	
池田 芽音(四小教諭)	大野 菫音(瑞穂農芸高校3年)
小澤 恋 (瑞穂農芸高校3年)	横田 奈帆(瑞中教諭)

問合せ 社会教育課 TEL557-6695

東京都知事感謝状受賞

11月19日に、都知事から高木正彦さんへ感謝状が贈呈されました。これは、多年にわたり各種統計調査の調査員として、正確かつ円滑に調査を実施した功績が認められたものです。



高木 正彦さん
(箱根ヶ崎西松原在住)

問合せ 総務課
TEL557-0531

選挙啓発ポスターコンクール入選

町内の児童・生徒から明るい選挙啓発ポスターコンクールに275点の作品が寄せられ、小学生30人、高校生19人が町入選となりました。また、町入選作品の中から、都の審査会において1点が優秀賞となりました(敬称略、順不同)。

【町入選】

▼小学生の部

学校名	学年	氏名
一小	5年	村山 もも
一小	5年	西川 洸也
一小	5年	川本 鈴夏
一小	5年	吉岡 花菜
一小	5年	阪本 梨音
一小	5年	岡村 琢磨
二小	6年	久保田 莉奈
二小	6年	井上 紫織
二小	6年	荒田 倅奈
二小	6年	野平 紅
二小	6年	板倉 己徳
三小	6年	三木 愛来
三小	6年	清水 柊亜
三小	6年	平尾 叶芽
三小	6年	澤登 比菜乃
三小	6年	栗原 彩羽
三小	6年	鶴田 龍来
四小	6年	高橋 燈
四小	6年	末岡 優空
四小	6年	金光 琴音
四小	6年	篠崎 恵子
四小	6年	伊東 渚
四小	6年	程 羽希
四小	6年	高橋 葵心
四小	6年	平賀 幸乃
五小	6年	荒田 明莉
五小	6年	小林 栞々花
五小	6年	市川 小百合
五小	6年	大野 莉瑚
五小	6年	比留間 美蘭愛

【東京都優秀賞】



東京都審査会 優秀賞 栗原 彩羽(三小)

【町入選】

▼高校生の部

学校名	学年	氏名
瑞穂農芸高校	3年	大野 菫音
瑞穂農芸高校	3年	小野 真凛
瑞穂農芸高校	3年	西原 基
瑞穂農芸高校	3年	吉永 愛望
瑞穂農芸高校	3年	米田 ひより
瑞穂農芸高校	3年	井上 智哉
瑞穂農芸高校	3年	鈴木 ほのか
瑞穂農芸高校	3年	大野 琳音
瑞穂農芸高校	3年	熊澤 菜摘
瑞穂農芸高校	3年	関 楓
瑞穂農芸高校	3年	高島 紗和
瑞穂農芸高校	3年	殿脇 未空
瑞穂農芸高校	3年	長澤 花樹
瑞穂農芸高校	3年	保坂 杏
瑞穂農芸高校	3年	箕輪 ここね
瑞穂農芸高校	3年	茂上 楓華
瑞穂農芸高校	3年	片野 優妃
瑞穂農芸高校	3年	木原 沙蘭
瑞穂農芸高校	3年	成田 楓

問合せ 瑞穂町選挙管理委員会 TEL557-0614

明るい選挙実現のため寄附禁止のルールを守りましょう

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

贈らない、求めない、受け取らない

政治家の寄附は禁止！有権者が求めることも禁止！

- ▶お祭りへの寄附・差入れ ▶町内会の催物や旅行会などへの寸志・飲食物の差入れ
- ▶秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典
- ▶葬式の花輪・供花 ▶入学祝い・卒業祝い ▶お中元・お歳暮
- ▶落成式・開店祝いの花輪やお祝いなど ▶病気見舞い

※政治家とは、現に公職にある人に加え、候補者や候補者になろうとしている人も含みます。

問合せ 瑞穂町選挙管理委員会 TEL557-0614



イザッ！
というとき

災害時の断水に備えましょう！

いつ起こるか分からない災害時の断水に備えて、皆さんが日頃からできることはどんなものがあるか、確認をお願いします。



災害時給水ステーション

Check! 災害時給水ステーションは災害時に水がもらえる場所です

町では、災害などにより断水した時に、「災害時給水ステーション」で皆さんに水をお配りします。災害時給水ステーションにお越しの際は、水を入れる清潔な容器（給水袋、ポリタンク）などをお持ちください。

場所 石畑給水所(石畑2301)



Check! 災害時給水ステーションの目印

このマークが目印です。



Check! 場所をアプリで確認できます

無料スマートフォンアプリ「ロケスマ」を利用して、お近くの災害時給水ステーションを簡単に確認することができます。



※アプリのダウンロードは二次元コードをご利用ください。

ご家庭での備え

地震などの災害時に何より役立つのは、くみ置きした水道水です。日頃から水道水のくみ置きをお願いします。

Point! ふたのできる容器に口元まで

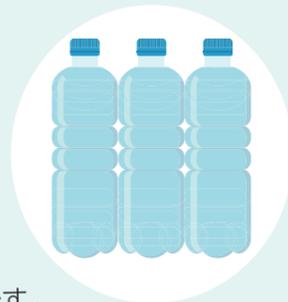
清潔でふたのできる容器に、できるだけ空気に触れないよう、口元まで一杯に水道水を入れてください。

Point! 1人1日3リットル

人間に必要な水の量は1人1日3リットルです。この量を目安に、最低3日分のくみ置きをしてください。

Point! 常温で3日間、冷蔵庫では10日間

塩素の消毒効果は、直射日光を避けて常温で保存すれば3日程度、冷蔵庫で保存すれば10日程度持続します。日付をメモしておくとう便利です。



問合せ 東京都水道局 あきる野給水事務所 TEL532-0535
安全・安心課 TEL557-7610

皆さんからのご意見をお寄せください

瑞穂町立地適正化計画(素案)

町では、将来の人口減少や少子・高齢社会においても持続可能な都市経営を可能とするため、令和5年度から瑞穂町立地適正化計画の策定作業を進めてきました。現在、瑞穂町立地適正化計画の素案に対する意見募集を行っています。

募集期間 1月16日(木)まで (郵送必着)

閲覧場所

- ▶ 役場庁舎1階 情報公開コーナー
- ▶ 各コミュニティセンター ▶ 町ホームページ

提出方法

住所、氏名(団体・企業の場合は、その名称、代表者の氏名)、電話番号を明記の上、直接持参、郵送、ファクス、メールのどれかで都市計画課へ。様式自由

提出先

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町 都市整備部 都市計画課 計画・住宅係
FAX556-3401 ☐toshikei@town.mizuho.tokyo.jp
問合せ 都市計画課 TEL557-0599



瑞穂町令和モデルプラン(素案) ~すべての人が希望に応じて活躍できる地域社会のための計画~

町では、第6次瑞穂町男女共同参画社会推進行動計画の名称を改め、第7次計画として、新たな計画を策定します。計画期間は、令和7年度から5年間です。

募集期間 1月6日(月)~20日(月) (郵送必着)

閲覧場所

- ▶ 役場庁舎1階 情報公開コーナー
- ▶ 各コミュニティセンター ▶ 町ホームページ

提出方法

住所、氏名(団体・企業の場合は、その名称、担当者の氏名)、電話番号を明記の上、直接持参、郵送、ファクス、メールのどれかで協働推進課へ。様式自由

提出先

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町 協働推進部 協働推進課 地域協働係
FAX556-3401 ☐kyoudou@town.mizuho.tokyo.jp
問合せ 協働推進課 TEL557-7608



瑞穂町子ども計画(素案)

町では、「こどもまんなか社会」の実現を目指した「瑞穂町子ども計画」の策定を進めています。計画期間は令和7年度から5年間です。

募集期間 1月17日(金)~31日(金) (郵送必着)

閲覧場所

- ▶ 役場庁舎1階 情報公開コーナー ▶ あすなろ児童館
- ▶ 子ども家庭支援センターひばり ▶ 保健センター
- ▶ 各コミュニティセンター ▶ 町ホームページ

提出方法

住所、氏名(団体・企業の場合は、その名称、担当者の氏名)、電話番号を明記の上、直接持参、郵送、ファクス、メールのどれかで子育て応援課へ。様式自由

提出先

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町 福祉部 子育て応援課 子育て支援係
FAX556-3401 ☐kosodate@town.mizuho.tokyo.jp
問合せ 子育て応援課 TEL557-7624



※いただいた意見に対する個別の回答は行いません。※電話・窓口での口頭による意見提出はできません。※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

瑞穂町子ども・子育て会議委員を募集

町では、第2期子ども・子育て支援事業計画を進めています。

また、現在、令和7年度から令和11年度までを計画期間とする子ども・子育て支援事業計画などの各種計画を含めた「瑞穂町子ども計画」の策定を進めています。皆さんの声を反映させながら、各施策を実施していくため、委員を募集します。

任期 令和7年4月1日から2年間

会議 年3回程度

報酬 会議出席に応じて報酬をお支払いします。

募集人数 2人

応募資格 次のすべてに該当する方

- ▶ 町に住所を有する18歳以上の方で、町の審議会などの委員に現在委嘱されていない方
- ▶ 平日夜間に開催される会議に出席できる方

応募方法

応募用紙とレポート「あなたが考える“こどもまんなか社会”の実現に大切なこと」(400字程度)を直接持参または郵送で子育て応援課へ。

※用紙は町ホームページから印刷するか、子育て応援課で配布します。なお、応募書類は返却しません。

応募期間 1月6日(月)~2月7日(金) (郵送必着)

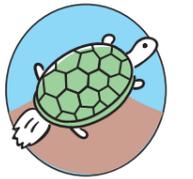
午前8時30分~午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

応募先

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町 福祉部 子育て応援課 子育て支援係
TEL557-7624



福祉



20歳を迎える手帳(身体・知的)をお持ちの方(ご家族)へ

20歳到達時に切り替わる手帳などがあります。対象となる方は、手帳をお願いいたします。

対象 身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの方

※詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 福祉課 TEL557-0574

高齢者のみの世帯・障がい者世帯の方へ 下水道使用料助成事業

下水道使用料の基本料金相当額を助成します。助成金は年に2回(9月と3月)に指定の口座に振り込まれます。

対象 世帯全員の住民税が非課税で、次のどれかに該当する世帯

- ▼75歳以上の高齢者のみの世帯
- ▼身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる世帯
- ▼東京都愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる世帯
- ▼精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

減災防災意識改革講座 被災地の現実を知り、自分を救う

自分が被災した場合の疑似体験や、災害時に使用する非常用トイレと非常用浄水器の使用体験ができる講座です。これを機に災害について一緒に考えてみませんか。

日時 1月13日(祝)
午後2時～4時
場所 ふれあいセンター
定員 30人
講師 八柳徳一朗さん
申込み 二次元コードかボランティアセンターみずほ(TEL557-3036)へ



申込フォーム

シルバー人材センター

TEL557-4566

入会説明会

仕事やボランティアなどの社会参加は、健康の維持・増進につながります。シルバー人材センターに入会して一緒に活動してみませんか。

日時 1月16日(木) 午後1時30分～
場所 役場庁舎1階 ホール
申込み 電話または直接センターへ

持ち物

- ▼障害者手帳など(障がい者世帯の方のみ)
 - ▼直近の水道・下水道料金の領収書または「ご使用料など、口座振込済のお知らせ」
 - ▼助成金の振込先が分かるもの(預金通帳など)
- 問合せ**
▼高齢者世帯について
高齢者福祉課 TEL557-7623
▼障がい者世帯について
福祉課 TEL557-0574

認知症検診 セルフチェックはお済みですか?

認知症は物忘れや「あれ?」という違和感に気づき、早期に発見することで早めの対応や進行を遅らせることができます。

10月下旬に75歳以上(令和6年4月1日現在)の方に、オレンジ色の封筒で認知症検診案内などを送付しています。「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」でセルフチェックを試してみましょう。セルフチェックはスマートフォン・PCでも実施できます。セルフチェックの結果が20点以上となり、希望される方は、認知症検診を受診することができます(施設に入所されている方、認知症の診断を受けて

子育て

住民提案型協働事業 ほっと・カフェの 「わくわくしゃべりば」

小さいお子さん向けの、絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います。読み聞かせのあとは、友達づくりや、情報交換のためのおしゃべりを楽しみましょう。事前申込みは不要です。

日時 1月20日(月)、2月17日(月)、3月17日(月)
午前10時30分～1時間程度

※1月20日(月)は、お茶をたて、お茶菓子と一緒にしゃべりをします(無くなり次第終了)。

場所 長岡コミュニティセンター和室
共催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」

対象 乳幼児と保護者
問合せ 社会教育課 TEL557-6695

※令和6年度は入会初年度に限り、会費無料キャンペーンを実施しています。

要介護認定を受けている方へ 障害者控除や特別障害者控除、医療費控除の認定を受けられる場合があります

【高齢者の「障害者控除」】
65歳以上で身体障害者手帳などの交付を受けていない方であっても、一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。確定申告の際、障害者控除対象者認定書を添付することにより、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対象 要介護1以上(令和6年12月31日時点)で次のどれかに当てはまる方

控除区分	要介護認定の結果による区分
障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅡa、Ⅱbに該当
	日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のAに該当
特別障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅢ以上に該当
	寝たきりの状態にあり、日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のB以上に該当

【おむつ代の医療費控除】
対象 次の要件にすべて当てはまる方
▶40歳以上で要介護認定を受けている方
▶主治医意見書の内容から、寝たきり状況にあり、尿失禁の発生の可能性があることが確認できる方

申請できる方
本人またはその親族の方
※申請者の身分証明書と本人の介護保険被保険者証をお持ちください。
※対象者の個人情報についての電話での問合せは、お受けできません。

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-0594



いる方は除きます)。
検査の日程(予約制)
▼1月16日(木) 午後
元狹山コミュニティセンター
▼2月4日(火) 午後
武蔵野コミュニティセンター
申込み 高齢者福祉課(TEL557-674)へ



とうきょう認知症ナビ(東京都福祉局)

認知症予防講座

料理は脳を活性化し、認知症予防に効果的です。認知症や予防の方法について学び、脳を刺激する習慣を身につけませんか。講座の中で一緒にアイデア料理を考えましょう。
※実際に調理は行いません。

日時 2月28日(金)
午後2時から3時30分
場所 ふれあいセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
定員 30人(先着順)
講師 NPO認知症予防サポートセンター職員
申込み 高齢者福祉課(TEL557-674)へ

転倒予防教室

寝たきりや介護の要因のひとつとして「転倒・骨折」があります。この教室では、転倒予防としてすぐ実践できるストレッチなどの運動を中心にを行います。

日時 1月24日・31日、2月7日・14日(金曜日 全4回)
午後2時～3時30分
場所 元狹山コミュニティセンター
対象 転倒予防に興味のあるおおむね60歳以上の方
定員 20人(申込順)
持ち物 筆記用具、タオル、飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。
申込み 高齢者福祉課(TEL557-674)へ

社会福祉協議会 TEL557-0159

福祉のしごと相談・面接会

町内の福祉施設・事業所(高齢、障がい、児童)が一堂に集まり、仕事の相談・面接会を行います。フルタイム、パートタイムなど雇用形態も様々で、直接求人の詳細を確認することができます。申込不要、入退場自由、相談のみでも可能です。
日時 1月30日(木) 午後2時～4時
※受付: 午後1時45分～3時30分
場所 ふれあいセンター
※駐車場に限りがあります。



社会福祉協議会ホームページ

1月 January

あすなろ児童館



石畑1837 休館日 毎週日曜日、1日(祝)～3日(金)、13日(祝)
TEL 557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん!

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

1月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

- 4日(土)～31日(金)コンテスト「ほかほかランチ」
 - 6日(月)スラックライン体験タイム
 - 8日(水)お正月あそびをしよう(対象:小学生以上の児童)
 - 15日(水)スラックライン体験タイム
 - 29日(水)手芸教室「毛糸のポンポンでマスコットを作ろう」(対象:小学生以上の児童 定員:16人(申込順))
- ※手芸教室は、申込み(4日(土)から)が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

▶おひさまひろば(2か月～8か月)	15日(水)
▶ごろ寝アート写真	
▶あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)	8日(水)
▶ごろ寝アート写真	22日(水)
▶あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	9日(木)
	23日(木)
▶幼児と保護者のスラックライン体験タイム	14日(火)
▶ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	21日(火)
▶親子であそぼう(1歳6か月以上)	20日(月)
	27日(月)
▶わくわくデー(1歳6か月以上)	10日(金)
	17日(金)
▶あすなろシアター(乳幼児と保護者)	30日(木)

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。

幼児事業の参加お待ちしています

月齢ごとにいろいろなクラスがあります。お子さんのあそび場、保護者の方の交流の場としてご利用ください。

特別企画 スラックライン教室

日時 18日(土) 午後2時～3時30分
場所 五小 体育館
対象 3歳以上の児童
定員 30人(申込順)
講師 Azcan(我妻 吉信さん)(元全日本チャンピオン)
持ち物 上履き、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
申込み 4日(土)～16日(木)
※申込日から3日間は、五小学区の方を優先します。



【2月予告】子育て支援事業「食育」

離乳食の作り方や、好き嫌いが多いなど、お悩みはありませんか。簡単でおいしく作る方法などを学びましょう。

①初めての離乳食

日程 2月7日(金)
対象 0歳の乳児と保護者

②1歳児から始める食事を楽しむ工夫

日程 2月21日(金)
対象 1歳以上の幼児と保護者

(両イベント共通)

時間 午前10時30分～11時30分(午前10時15分受付)
定員 各15組(申込順) 場所 あすなろ児童館
講師 矢高 由美子さん(管理栄養士)
申込み ①は1月6日(月)～2月5日(水)
②は1月29日(水)～2月19日(水)



移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
場所	武蔵野コミュニティセンター	元狭山コミュニティセンター	長岡コミュニティセンター
対象	0歳の乳児と保護者 6日(月)	0歳の乳児と保護者 31日(金)	0歳の乳児と保護者 28日(火)
対象	1歳以上の幼児と保護者 7日(火)	1歳以上の幼児と保護者 16日(木)	1歳以上の幼児と保護者 29日(水)
幼児事業	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	手芸教室 「毛糸のポンポンでマスコットを作ろう」 日時 22日(水) 午後3時30分～4時30分(時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	スポーツ教室 「スラックライン体験タイム」 日時 20日(月) 午後3時～4時30分(受付は午後4時20分まで) 対象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。	おもちゃであそぼう 日時 21日(火) 午後3時～4時30分(受付は午後4時20分まで) 対象 3歳以上の児童 ※申込みは必要ありません。
その他	期間限定!「冬休み移動児童館」 あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。 期間 4日(土)～7日(火) 時間 午前10時～午後5時 対象 18歳未満の児童 ※申込みは必要ありません。		

※最新の情報は、お問い合わせください。



最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557-8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	「エプロンシアター」を見よう(要予約) 場所子ども家庭支援センターひばり 申込み14日(火)～先着10組	2月4日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557-2780
	感触遊び「小麦粉粘土で遊ぼう」(要予約) 申込み28日(火)～先着10組	2月25日(火)		
	親子保育所体験(要予約) 対象町在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(要予約) 対象町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組	随時	午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	節分(要予約) 申込み前日まで	2月3日(月)	午前9時20分～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
	園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	人形劇(楽しい人形劇を見ましょう)	15日(水)	午前10時～11時	東松原保育園 TEL557-0140
	保育士が赤ちゃんに関わっている様子を見学できます(要予約) 対象出産前後の親または祖父母(生後4か月まで) 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	園庭開放 園児と一緒に園庭遊びを楽しもう(要予約)	16日(木) 30日(木)	午前10時～11時30分	みずほひろば保育園 TEL556-2652
	作って遊ぼう「木のカメラ」作ったカメラで遊ぼう!(要予約)	21日(火)		
	園児と一緒に豆まきしよう!(鬼のお面とマスのプレゼント)(要予約)	2月3日(月)	午前10時～11時	
とのがや広場	鬼のお面を制作しよう/看護師とお話しよう(要予約)	22日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
ぴよぴよ広場	園庭開放(要予約) 申込み1週間前まで	23日(木) 30日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556-3428
	節分行事に参加しよう(要予約) 申込み1週間前まで	2月3日(月)		
きのみひろば	おもちゃつき(ランチ付き)(要予約) 費用親子で500円	15日(水)	午前10時～11時30分	瑞穂のぞきこども園 TEL557-0382
	ベビーマッサージ(要予約) 対象0・1歳	22日(水)	午前10時～11時	
みずほひろば	たこ揚げしましよう(要予約) 対象1・2歳	14日(火)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557-3875
ぴよりんくらぶ	季節の制作(要予約)	11日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183
	園庭開放デー ※時間内自由参加	31日(金)	午前10時～正午	

発達障がい者(児)支援講演会「育てにくいと感じる子への具体的な関わり方」

町内在住の幼稚園・保育園(年中)から小学校低学年くらいのお子さんへの、具体的な関わり方について学びます。会場での参加が難しい方はオンライン会議システムZoomで講義内容を視聴できます。
※後日、町YouTubeチャンネルで動画配信予定。

日時 1月29日(水) 午前10時～正午(受付:午前9時40分～)

場所 ふれあいセンター1階 マツ

対象 町内在住・在勤の方、関係機関職員(保育所、幼稚園、支援学級教員ほか)

※お子さんをお連れになる方は、座って聞くことができる方に限ります。

定員 30人(申込順)

費用 無料

講師 深澤 光洋さん(公認心理師、元特別支援学校教員)

申込み 1月22日(水)までに、電話(Tel557-0574)または申込フォームで福祉課へ



申込フォーム



10/30~12/5 秋の花植え

各小学校の児童が街の花壇にパンジーとビオラを植えました。この事業は、都の「みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成」を利用して行っています。児童からは「楽しかった。通る人の笑顔が見られると思うとうれしい」という感想がありました。



一校



二校



三校



四校



五校

11/16 けやき館開館10周年記念式典



けやき館は、郷土に関する資料の収集や保管、展示といった資料館の基本的な機能に加え、町の歴史や文化、自然、観光など様々なことについて楽しく学ぶことができる資料館として、平成26年11月16日に開館しました。今年、開館10周年を迎え、関係者を招いて記念式典が開催されました。

11/16 瑞穂の農地を巡る農ウオーク



石畑・武蔵地区約4kmを歩いて農地を見学しました。人参の収穫や園芸の見学、みかん狩りなどの体験をしました。参加者からは「たくさん収穫できました。楽しかったので、また来年も参加したいです」との感想がありました。

11/24 長岡コミセン主催事業 初めてのモルック体験



各コミセン主催事業で初めてとなるモルック体験を行いました。子どもから大人まで一緒に楽しく競い合えるモルック。参加された方々は、楽しそうにモルックを体験していました。

11/17 元狭山コミセンまつり



屋外では焼きそばやフランクフルトの販売、ゲームコーナーなどが行われ、ステージ発表や作品展示を行った皆さんは、普段の活動の成果を思う存分発揮していました。訪れた方々も、とても楽しそうに発表や展示を見て歩き、地域の交流の場として元狭山コミセンまつりを満喫していました。

子ども家庭支援センターひばり

子ども家庭センター課 TEL 568-0051



イベント情報は町HPで

1月

休館日 毎週日曜日、1日(祝)~3日(金)、13日(祝)

開館時間 午前9時~午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。



★おはなし はじまるよ

日時 9日(木) 午前10時30分~11時
 内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 17日(金) 午前10時30分~11時
 内容 手あそび・リズムあそびなど

子育て講座 子どものことばを育む

言葉が遅いとか、言葉がはっきりしないとか、子どもの言葉に関するちょっとした心配は、意外に多いものです。子どもの言葉の育ちや子どもとの接し方など、学んでみませんか。

日時 30日(木) 午前10時~11時30分
 対象 子育て中の保護者で「子どもの言葉」に関心がある方
 定員 10人(申込順・託児あり6人まで)
 講師 重森 知奈さん(帝京平成大学 助教:言語聴覚士)



※イベントは事前の予約が必要です。電話またはひばり窓口へお申し込みください。

乳幼児ショートステイをご利用ください

保護者の方が仕事・病気・入院・看護・冠婚葬祭・育児不安・心身のリフレッシュなどの理由で一時的にお子さんの養育ができないときに、次の施設でお預かりします。

対象 町内在住の乳幼児(生後57日目から小学校就学前まで)

利用料 ▶11時間未満...3,000円
 ▶11時間以上...4,000円
 ▶宿泊...4,000円

施設名 東京恵明学園(青梅市友田町2-714-1)
 ※生活保護受給世帯、前年度分の市町村民税が非課税の世帯は、申請により利用料から2,000円を減額します。
 ※宿泊の場合のお迎えは、翌朝午前8時までになります。延長する場合は別途料金がかかります。

申込み 子ども家庭支援係 TEL568-0051

ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか

ファミリー・サポート・センターは「子どもを預かってほしい」、「保育園や習い事などの送迎を頼みたい」など、子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、お手伝いをしてくださる方(提供会員)からなる

会員組織です。会員登録についてなど、詳しくはお問い合わせください。

問合せ ファミリー・サポート・センター TEL557-4138



マイナンバーカード申請の写真を無料で撮影

マイナンバーカード申請のお手伝いをします。

平日(役場開庁日)
午前9時～午後4時30分(午前11時30分～午後1時は除く)

日曜・祝日
▼1月26日(日)午前9時～正午
▼2月23日(祝)午前9時～正午
▼3月23日(日)午前9時～正午

※日曜・祝日は通常の窓口業務は行いません。

場所 住民課
問合せ 住民課
TEL 557-7548

お知らせ



**町税などの納め忘れは
ありませんか**

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は午後8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣りのないようお願いします。

※便利なキャッシュレス決済や口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課
TEL 557-7529

今月の納期

◎町・都民税.....第4期
◎国民健康保険税.....第7期
◎介護保険料.....第7期
◎後期高齢者医療保険料.....第7期

納期限は1月31日(金)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

建物の新築・増築・取り壊しをしたらご連絡を

固定資産税の適正な課税をするために、建物を新築や増築したり、取り壊したりした場合にはご連絡ください。

固定資産税は、1月1日を基準日とし、そのときの建物の状況により課税をします。

課税対象となる建物は、土地に定着して建てられ、屋根と周壁またはこれらと同様なものがあり、独立して風雨をしのぐことができ、外界から遮断された一定の空間があるものです。

問合せ 税務課
TEL 557-7528

ご寄附

寄附金 13,256円
寄附者 匿名

寄附物品 水槽 21個
水槽用品 21個
寄附者 匿名

寄附物品 樹木(ポケ) 約30株
寄附者 野原 達郎 様

償却資産申告書の提出を

町内で事務所、工場、店舗、貸家などの事業を行っている法人または個人で、事業用資産(構築物、機械および装置、工具、備品など)を所有している方に申告書を郵送しました。申告書が届いていない方、令和6年1月2日以降に新たに事業を始めた方は、税務課までご連絡ください。

また、eLTAX(エルタックス)を利用したインターネットによる電子申告も可能です。詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。

申告期限 1月31日(金)

問合せ 税務課
TEL 557-7528

防災行政無線について

【電話番号応答サービス】
TEL 557-6154・6155

災害情報などの重要な情報をお知らせする防災行政無線について、放送した内容(定時チャイムを除く)を、電話で聞くことができます。

※通話料金がかかります。

町長室
町議会議長
教育委員会

広報・防災行政無線放送内容

「防災行政無線放送内容(緊急を要するもの)」

2024年12月上旬時点 進捗状況について (西岡1町)

- 大気中の放射線測定結果(12月10日)
- 令和7年度 会計年度任用職員(パート) 登録者 募集(12月10日)
- 感染症情報にご注意ください(12月5日)
- 休日・休日深夜診療(12月5日)

11/25 食育に関する子育て講座

子ども家庭センター課と生涯学習推進団体ほっと・カフェが共催で、子育て中の方に向けて開催しました。参加者は、子育て中の疑問をスタッフに相談し、子どもの食事のときの工夫点を学びました。その後、りんごやさつまいものパイ、旬の野菜が入ったスープを、子どもと一緒に食べました。

11/23 みんなで「だんだん畑」の計画を作ろう!

役場庁舎で、改修後の多世代交流センター「MIZCUL(ミズカル)」に整備される「だんだん畑」の年間計画を考えるワークショップを行いました。町で採れる野菜について学びながら、高齢者から子どもまで多世代で楽しみながら計画を作りました。

12/7 青少年の主張意見発表会

小学生、中学生、高校・一般の部の受賞者17人が、身振り手振りを交えながら、今伝えたい自分の意見や決意などを発表しました。発表が終わると、会場からは大きな拍手が沸き起こり、素晴らしい意見発表会となりました(関連9ページ、裏表紙)。

12/1 林野火災消防演習

野山北・六道山公園で、消防団による林野火災消防演習が実施されました。遠距離送水訓練、チェーンソー取扱訓練など、林野火災を想定して実践的な訓練が行われました。

**11/28~12/19 JR箱根ヶ崎駅
みずほ育ちのシクラメンをPR**

シクラメン生産者と町が、みずほブランド認定品である「みずほ育ちのシクラメン」をJR箱根ヶ崎駅に展示しました。生産量、栽培面積共に都内第1位を誇る町のシクラメンを駅の利用者にPRしました。

12/14 人権メッセージ発表会

人権尊重意識の向上を中心とした、子どもたちの心の成長を目的とし、それとともに大人が子どもたちをより深く理解する機会として、第21回「こどもからの人権メッセージ発表会」が日の出町で開催されました。町を代表して、二小の保坂蘭さんが「差別をすることで」について発表しました。

ごみ排出時には カラス・猫対策を

町内では、カラスや猫により、ごみ袋(特に生ごみの入った燃やせるごみ袋)が荒らされる事例が報告されています。ごみ排出時には次の対策が有効です。

- ▼ふた付容器や網目が細かいおもり付ネットを利用する。
- ▼扉などにごみを引っかけ、地面に置かない。
- ▼生ごみは、水切りをして、外から見えないよう袋の中心に入れたり、新聞紙などで包む。
- ▼ごみの排出日を守る。

※建物の所有者の方(集合住宅の場合は、管理を委託されている責任者の方)は、ごみ袋を荒らされないよう、ご協力ください。



問合せ 環境課
TEL557-7706

やめようごみのポイ捨て

一部の心無い人による、ごみのポイ捨てが一向に減りません。不法投棄は捨てる人の良心、マナーの問題です。

将来の世代にきれいな環境を残していく上でも、ごみの捨て方への正しい認識を持って、美しいまちづくりにご協力ください。

猫の里親会

日時(雨天実施)
1月12日(日) 午後1時~3時
カインズ西友福生店

※参加する猫の数が少ない場合があります。また、状況により中止や時間を短縮する場合があります。



問合せ 環境課
TEL557-0544

地球温暖化防止5つの 取組(身近なことから 始めましょう)

- ①室内の暖房は、20℃を目安に調節し、カーテンやブラインドを上手に利用しましょう。
 - ②エアコンなどの暖房器具のフィルターはこまめに掃除しましょう。
 - ③暖房便座や温水洗浄便座の洗浄水の設定温度は控えめにし、暖房便座は、使わない時はフタを閉めましょう。
 - ④電化製品などを買う時、買い換える時は、省エネタイプの製品を選びましょう。
 - ⑤食品ロスを減らすために、必要な分だけ買うようにし、各家庭でごみの減量と資源化に取り組みましょう。
- ※詳しくは、第2次瑞穂町環境基本計画 第5章 環境配慮 行動・指針(58~64ページ)をご覧ください。



問合せ 環境課
TEL557-0544

アライグマ・ハクビシン は捕獲しないで!

町では都の防除計画に基づきアライグマ・ハクビシンの駆除を行っています。一般の方が都道府県知事の許可を得ずにアライグマやハクビシンなどの野生動物を捕獲することは認められていません。見かけても市販のワナなどで捕獲せず、ご相談ください。



問合せ 環境課
TEL557-0544

エコパークフリーマー ケット「みずほ青空市」 出店者募集

2月16日(日)開催分の出店者を募集します。

※出店料は、無料です。

※生き物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

※販売物その他物件の盗難、紛失、損害、その他会場および駐車場内で発生した事故などに対しては、一切の責任を負いません。

申込み
1月6日(月)受付開始(先着40件)
環境課(TEL557-5364)へ

将来の農業のあり方を考える 第3回地域座談会を 開催(全3回予定)

地域の皆さんと地域農業の現状と課題を洗い出し、課題解決に向けた意見交換や営農意向の確認を行い、目標地図の素案を作成します。

農業者や農地を持っている方、地域の関係者など、ぜひご参加ください。

【元狭山地区(駒形町の一部)国道16号東側、高根町】

日時 1月22日(水) 午後6時~

場所 高根町会館

【箱根ヶ崎地区】

日時 1月21日(火) 午後6時~

場所 役場庁舎
1階ホール

問合せ 産業経済課
TEL557-7630

町ホームページ

事業承継個別相談会を開催

経験豊富な専門家が幅広い相談に対応します。

開催日 1月24日(金)
2月28日(金)

相談時間
①午後1時30分
②午後3時

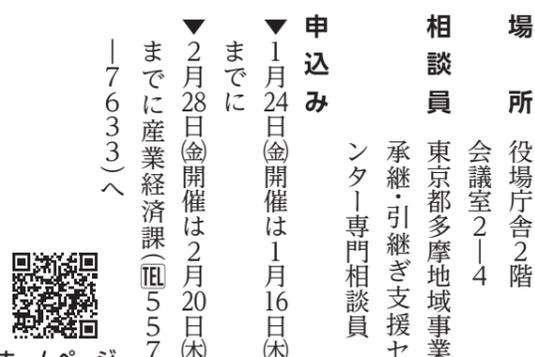
※各日2枠(先着順)、1人60分以内

※当日は5分前までに産業経済課までお越しください。

場所 役場庁舎2階
会議室2-4

相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門相談員

申込み
▼1月24日(金)開催は1月16日(木)までに
▼2月28日(金)開催は2月20日(木)までに産業経済課(TEL557-7633)へ



町ホームページ

パートナー PARTNER 瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します

男女共同参画社会推進事業講演会 「名字や地名は、なぜ漢字2字が多いの?」

物事には必ず歴史があります。犬や猫の飼い方にも歴史があります。歴史のないものはないのです。そして、歴史を知ると、物事に対する見方や考え方が変わりますので、男女共同参画の視点でも見てみませんか。

日時 2月22日(土) 午前10時~

場所 町民会館 ホール

定員 100人(申込順)

講師 早川 明夫さん(文教大学地域連携センター講師兼森上教育研究所講師)

申込み 電話(TEL557-7608)、メール(☐kyoudou@town.mizuho.tokyo.jp)、二次元コードのどれかで協働推進課へ

情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 水泳教室

無料体験できますよ!

団体名	ワイワイシールTクラブ	場所	S&Dスイミングプラザ羽村	費用	入会金1,000円 月会費3,500円
日時	毎週火曜日 午前11時~午後1時	対象	18歳以上(初心者大歓迎)	持ち物	水着・ゴーグル・キャップ・タオル
問合せ	山添 TEL090(6485)7097				

暮らしの情報 若者が悪質商法の被害に遭っています

悪質商法かも!? 勧誘されたら188番

消費者被害は自分には関係ないと思っていないですか? 最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額の商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭う恐れがあります。

被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じたり、相談せずに諦めてしまう人も多いようです。

困ったら、一人で悩まず、消費生活相談窓口や消費者ホットライン(188番)にご相談ください。

【事例】若者を狙うこんな手口に注意

▶手口①
SNS広告を見て、安いと思い店舗に行ったところ、美容関連のコースを「今日契約するなら割引」などの甘い言葉で勧誘され、高額の契約をさせられる。

▶手口②
マッチングアプリで知り合った相手から「簡単にもうかる」とタブレット教材の購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、消費者金融で借りて契約するが、全くもうからず、借金だけが残る。

不審に思ったり、トラブルにあったりした場合は、消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557-7633
(毎週火・金曜日 午前9時~午後4時)
※正午から午後1時までを除きます。



瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで

石畑1962 ☎557-5614
🌐https://www.library.mizuho.tokyo.jp



休館日

月曜日、17日(金)・・・
瑞穂町図書館、地域図書室
8日(水)・・・長岡・武蔵野
コミュニティセンター図書室
年末年始(12月29日(日)から1月3日(金)まで)・・・
瑞穂町図書館、地域図書室

新年は4日(土)から開館します

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	4日(土)、2月1日(日)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	4日(土)、18日(土)、2月1日(日)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	15日(水)	
長岡コミュニティセンター図書室	9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)	
殿ヶ谷図書室	29日(水)	

おはなし こぼんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	30日(木)	午前10時30分

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター 学習室	11日(土)	午後2時

元狭山ふるさと思い出館外壁等塗装工事について

元狭山ふるさと思い出館では、施設の維持管理のため外壁等塗装工事を実施します。
工事中も図書室は開室します。
工事期間:3月中旬まで



耕心館

開館時間 午前10時～午後9時
●喫茶ストーリー営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー午後8時)
●費用の記載のないものは全て無料です。
駒形富士山 317-1 ☎568-1505

休館日 1月1日(祝)～3日(金)、20日(月)、21日(火)臨時休館日



詳しくは耕心館HPへ

☎568-1506 🌐https://www.koshinkan.jp/

★ サロンコンサート ★

チケット発売中!

OTONAバレンタイン ～フルート、クラリネット、ピアノのチョコレートコンサート～

日時 2月8日(土) 午後2時 開演
場所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 伊藤 倫子(フルート)、藤井 洋子(クラリネット)、出羽 真理(ピアノ)
曲目 ロブレリオ/椿姫の主題による幻想協奏曲
ショスタコーヴィチ/5つの小品
シューマン/3つのロマンスOp.94ほか
入場料 2,000円(全席自由)
◆未就学児の入場はご遠慮ください。



出羽 真理 伊藤 倫子 藤井 洋子

★ ミズホ・ムジーク ★

チケット発売中!

琉球舞踊と歌三線 ～古典から民謡、ポップスまで沖縄を満喫!～

日時 2月2日(日) 午後2時 開演
場所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 琉球芸能ユニット「タクミとアヤカ」
細川 拓実(歌・三線)、仲里 綾香(琉球舞踊)
内容 琉球古典音楽と舞踊、沖縄の民謡、手踊り体験、「涙そうそう」「島唄」ほか
入場料 2,000円(全席自由)



琉球芸能ユニット「タクミとアヤカ」

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。スカイホールでも販売しています(平日のみ)。
◆曲目は変更になる場合があります。

令和6年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第2回予選会 観覧申込み

日時 1月26日(日)
a)の部 午前10時30分～
b)・c)の部 午後0時35分～
場所 耕心館2階 多目的大広間
入場料 無料
申込み 1月8日(水)～
※4歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

教育委員会 からのお知らせ

🌐https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html



町立小・中学校 入学予定者保護者会

4月に入学するお子さんのための保護者会を開催します。詳細は「広報みずほ」12月号をご覧ください。

問合せ 学校教育課
☎557-6683

就学援助費制度の新入学用品費の入学前支給について

就学に関して学用品などの支払いが困難なご家庭に対し、就学援助費として新入学用品費の入学前支給の申請を受け付けています。

申込み 1月31日(金)までに学校教育課(☎557-6683)へ
☎557-6683



町ホームページ

1月 スカイホール ☎557-7070

休館日 毎週火曜日、15日(水)
※スカイホール使用の受付は行っています。
完全休館日 1日(祝)～4日(土)、25日(土)
※施設使用や申請などの受付もできませんのでご注意ください。

就学相談説明会

令和7年度の就学相談や特別支援教育に関する説明会を開催します。

就学相談とは、お子さんが学校生活を送る上で、どのような支援や教育環境が必要なのかを就学(入学)までの1年間を活用して保護者の方と共に考えるものです。

日時 2月15日(土) 午前10時～(正午予定)

対象 町民会館2階ホール
未就学児の保護者、関係機関の方

内容 就学相談、町の特別支援教育、質疑応答、個別相談

※事前の申込みは不要です。
問合せ 教育指導課
☎557-6694



町ホームページ

森林健康ウォーキング

日時 1月11日(土) 午前8時(雨天中止)

場所 みずほエコパーク集合
※事前の申込みは不要です。
※次回は2月1日(土)です。

問合せ 社会教育課
☎557-7071

健康エクササイズ

日時 1月14日(火)・28日(火) 午後2時～

場所 長岡コミュニティセンター
町内在住・在勤在学の方

費用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)

問合せ 社会教育課
☎557-7071



町ホームページ

瑞穂町総合人材リスト 瑞穂町生涯学習 まちづくり出前講座

瑞穂町総合人材リスト
町には、様々な分野で知識・経験をお持ちの方が「瑞穂町総合人材リスト」に登録し、町民の皆さんが利用できる制度があります。

瑞穂町生涯学習まちづくり出前講座

町民の皆さんと協働して、生涯学習によるまちづくりを推進するための「出前講座」を実施しています。

町民の皆さんが企画する学習活動へ、登録されているボランティア講師や町職員を紹介いたします。

出前講座メニュー表の中から学習したい講座、知りたい情報を選びお申し込みください。ボランティア講師や町職員が出向き、講義や説明などを行います。

人材リストへの登録、出前講座の講師の登録も随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 社会教育課
☎557-6695



町ホームページ

皆さんからのご意見をお寄せください 第四次瑞穂町子ども読書活動推進計画(素案)

町の子どもの読書活動の現状を踏まえ、子どもの読書環境や関連する子ども読書事業などの整備・充実のために「第四次瑞穂町子ども読書活動推進計画」の策定を進めています。
募集期間 1月14日(火)～31日(金) (郵送必着)
※休館日を除く。
閲覧場所 ▶町図書館
▶武蔵野・長岡コミュニティセンター図書室
▶町ホームページ

提出方法

住所、氏名(団体・企業の場合は、その名称、代表者の氏名)、電話番号を明記の上、直接持参、郵送、申込フォームのどれかで図書館へ。様式自由
提出先 瑞穂町図書館
〒190-1211 瑞穂町大字石畑1962
※ご意見に対して個別に回答はしません。
また、口頭による意見提出はできません。
問合せ 図書館 ☎557-5614



申込フォーム





みんなのけんこう



子宮頸がん検診受付中

無料

日時 1月6日(月)～2月28日(金)
 ※下記医療機関の診療時間内
場所 高水医院、大聖病院(福生市)、
 羽村ひまわりクリニック(羽村市)
内容 問診、細胞診
対象 20歳以上の女性で、前年度(令和5年4月～令和6年3月)町の検診を受診していない方
 ※子宮頸がん検診のクーポン券をお持ちの方は、保健センターへの申込みは不要です(6月に対象の方に郵送したクーポン券をご覧ください)。
 ※前年度に受診したかどうか不明な場合は、お問い合わせください。
申込み 電話(TEL557—5089)または直接保健センターへ
 ※電話申込みは2月7日(金)まで

乳がん・子宮頸がん検診(個別検診)

一部無料

日時 3月31日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)
 午前8時30分～(受付は午前8時15分～8時25分)
場所 公立福生病院
内容
 ▶乳がん検診 問診、マンモグラフィ
 ▶子宮頸がん検診 問診、細胞診
対象 町内在住の女性で、前年度(令和5年4月～令和6年3月)町の検診を受診していない次の年齢の方
 ▶乳がん検診…40歳以上
 ▶子宮頸がん検診…20歳以上
費用 乳がん検診は1,600円、子宮頸がん検診は無料
 ※無料クーポン券または生活保護受給証明書、児童扶養手当証書の提出で無料になります。
申込み 健康課(TEL557—5089)へ

～特定健診・若年の健診を受けた方へ～

健診結果個別相談会

要予約 無料

特定健康診査、若年の健康診査の受診結果について、保健師・管理栄養士がご相談に応じます。
日程 1月29日(水) 午前・午後、2月13日(木) 午後
場所 保健センター
対象
 ▶瑞穂町特定健康診査受診者
 ▶若年の健康診査受診者
 ▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で、事業主健診、人間ドックなどの受診者
 ※特定保健指導の対象になる方はこの相談会を利用できません。特定保健指導を利用してください(特定保健指導対象者には個別にご案内を郵送します)。
申込み 健康課(TEL557—5089)へ

特定保健指導を受けましょう

町の特定健康診査の結果、生活習慣病の危険性が高い方などに、「特定保健指導」のご案内を郵送しています。健康面談を通じて保健師、管理栄養士などの専門職が、生活改善のサポートをします。ぜひ、ご利用ください。
問合せ 健康課 TEL557—5089

予防接種(高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症)

自己負担あり

高齢者インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種の費用の一部を町が助成します。発症後の重症化予防のため、接種をご検討ください。

	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス
		
	町ホームページ	町ホームページ
対象者	▶65歳以上の方 ▶60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級相当の障がい有する方	
回数	1回	
費用	2,500円 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者本人と配偶者は、全額免除です。	
場所	町内および西多摩地域の指定医療機関	
実施期間	1月31日(金)まで	3月31日(月)まで

問合せ 健康課 TEL557—5072

3つ目は、頭脳が育つことです。運動して体力がつくと持久力や忍耐力がアップし、勉強に集中できます。長時間の座学では体力も必要です。子どもの運動習慣づくりには、周囲の大人たちが運動や遊びの環境を整えることも大切です。一緒に遊んだり、スポーツ観戦をしたり、大会ボランティアをしたりすることも役に立ちます。様々な形でスポーツに接する機会を作り、生涯にわたって運動を親しむ土台を作りましょう。季節ですが、体を動かしましょう。水分補給を忘れず、体調を崩さないよう。

「子どもの頃から運動習慣を」
 「子どもは風の子、元気がよい」ということわざがあります。子どもは寒い中でも元気に外で遊びまわるといふ意味です。近頃、子どもたちはゲーム機やスマートフォンなどの使用が増え、外で遊ぶ機会が少なくなっています。外で遊ぶ機会が少なくなると、子どもの運動習慣には大きなデメリットがあります。1つ目は、運動することで体力や代謝がアップし、気力が向上します。また肥満を防止して生活習慣病のリスクが低減し、丈夫な体ができます。2つ目は、心が育ちます。目標に向かって運動を続けることで、恐怖心を克服したり、忍耐力や努力する習慣が身に付きます。また失敗を繰り返して成功体験をすることで、自己肯定する心を育てることができ



入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時

瑞穂町郷土資料館

けやき館

駒形富士山 316-5
 TEL568—0634 FAX568—0639
 https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日

1月1日(祝)～3日(金)
 20日(月)
 21日(火)臨時休館日



詳しくは けやき館HPへ

開館10周年記念 企画展「大海道細瀬家展」

期間 1月13日(祝)まで
場所 企画展示室
 駒形富士山地区の有力な豪農、大海道細瀬家旧蔵の資料から、細瀬家や駒形富士山村の移り変わりを紹介します。



第117回 親子折り紙教室「寿鶴」

日時 1月18日(土)
 午前10時15分～11時45分
講師 池田さん、當間さん、和田さん



ミニ展示「さわってみよう昔の道具」

～はかってみよう！
 いろいろな「測る」と「量る」～



期間 1月19日(日)まで
場所 エントランスホール

囲炉裏端で語る昔話

第221回「戦争体験記」

日時 1月19日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 田中 庄次さん

企画展「開設から85年 多摩陸軍飛行場」

令和7年で開設85年を迎える横田基地の前身、多摩陸軍飛行場に関する資料、写真、関係文書を展示して、郷土の歴史を様々な視点から振り返ります。



期間 1月26日(日)まで **場所** 2階展示ギャラリー

※1月11日(土)開催の落語会、1月18日(土)開催の日本茶体験講座、1月22日(水)開催の写経会は、定員に達しました。

※費用の記載のないものは全て無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

第37回多摩郷土誌フェア

多摩地域の自治体が発行している郷土誌関係の出版物を一堂に集め、展示・販売を行います。
日時 1月18日(土) 午前10時～午後5時
 1月19日(日) 午前10時～午後3時
 ※町の展示・販売は1月19日(日)のみとなります。

温故知新の会

第235回 郷土歴史講演会 「瑞穂町のすがた～地形歴史風土など～」

予約受付中

日時 1月13日(祝)
 午後1時30分～3時
定員 100人
講師 久保田 吉範さん



第236回 歴史講演会 「逸話で語る赤穂四十七士—「堀内伝右衛門覚書」から—」

予約受付中

日時 1月26日(日)
 午後1時30分～3時
定員 100人
講師 佐藤 誠さん



第237回 郷土の食文化 「打ち入れうどん」

1月5日(日)午前10時 予約受付開始

日時 2月1日(土) 午前10時30分～正午
定員 8人 **講師** 川鍋 悦子さん
費用 500円
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、タオル



※小麦粉使用のため、アレルギーのある方はご注意ください。

第238回 自然に関する講演会 「身近に暮らす動物たち」

1月5日(日)午前10時 予約受付開始

日時 2月2日(日)
 午後1時30分～3時
定員 100人
講師 村山 俊彰さん



「初めての人向け 古文書を読み解く」

予約受付中

町や近隣地域に伝わる江戸時代の資料を教材にして、古文書の読み方を学びます。全3回の講座ですが、1回だけの参加も可能です。

日時 第1回 1月25日(土) / 第2回 2月1日(土)
 第3回 2月8日(土) 午後1時30分～3時(各回とも)
定員 各回30人 **費用** 各回100円
講師 塩島 清志さん(瑞穂古文書を読む会代表 第1回・第2回)
 岩崎 行雄さん(瑞穂古文書を読む会 第3回)

休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

受付は
15分前まで

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	祝 元旦 休日診療：ファストドクター 往診またはオンライン診療 (対応日時 1月1日～1月3日の 午前9:00～午後5:00) 電話または二次元コードから問合せ TEL 050(3090)0434 ※ファストドクターの受診方法など、 詳しくは町ホームページをご覧ください。	休日 ファストドクター 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせてください) 歯科 羽村市 宇野歯科医院 TEL555—8241
2	木	休日 ファストドクター 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 沖倉歯科 TEL555—4331
3	金	休日 ファストドクター 準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 くさか歯科 TEL555—7793
4	土	
5	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜閉館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く) TEL557—7612(午後4時までに電話申込み後、持込み)
6	月	歯科健診 3歳6か月児(R3年5・6月生) 4歳児(R2年11・12月生) 午後 予約制 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	祝 成人の日	
14	火	
15	水	東部高齢者支援センター 出張相談会 午後2:00～3:30 ファミリーマート瑞穂町役場南店 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852 高齢者福祉課 TEL557—7674
16	木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は15日(水)午前8:30～総務課へTEL557—0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課 問合せ 協働推進課 TEL557—7608
17	金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609 高齢者福祉課 TEL557—7674
18	土	
19	日	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 DenTrust TEL555—7064
20	月	終活(相続・遺言等)あしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、14日(火)～17日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165
21	火	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
22	水	お誕生教室(R5年12月、R6年1月生) 午前 予約制
23	木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557—6682
24	金	
25	土	
26	日	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。 日時 1月26日(日) 午前9時～正午 場所 住民課
27	月	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 平三歯科医院 TEL554—0066
28	火	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R4年12月生) 2歳6か月児(R4年6月生) 午後 予約制
29	水	
30	木	
31	金	
2月1日 ～4日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL 557—7633	【けんこう】 2日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 本田歯科医院 TEL554—5902 4日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)

蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂の飼育をする場合は、養蜂振興法の定めるところにより、飼育の届出をする必要があります。毎年1月末まで、または、飼育開始日が決まった時点で飼育届を提出してください。申請書の様式や提出先は都ホームページをご覧ください。

問合せ 東京都農業振興事務所 振興課
TEL042(548)4868



都ホームページ

青梅年金事務所からのお知らせ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法や地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和6年1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子さんなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。令和6年10月下旬に、日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が送られていますので、確定申告書提出の際には、必ずこの証明書または領収証書を添付してください(令和6年10月1日から12月31日までの間に、初めて国民年金保険料を納めた方には、2月上旬に送られます)。

国民年金保険料は口座振替がお得です

口座振替による納付は、現金による納付よりも割引額が大きい6か月前納・1年前納・2年前納や、月々60円割引となる早割制度が利用できます。口座振替による納付をご希望の方は、納付書または年金手帳もしくは基礎年金番号通知書、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または最寄りの年金事務所へお申し出ください。

クレジットカードでも納付できます

クレジットカードによる納付でも2年前納が利用でき、ますます便利な納付方法になっています。クレジットカードによる納付をご希望の方またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 青梅年金事務所 TEL0428(30)3410

官公庁などからのお知らせ

下水道モニター募集

対象 都内在住の18歳以上の方(令和7年4月1日時点)で、ホームページ閲覧とメールの送受信ができる方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)。

募集人数 1,000人程度(応募者多数の場合は選考)
 任期 4月1日から1年間
 内容 アンケート(4回)の回答など
 申込方法 東京都下水道局ホームページ
(https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/)から申込み



下水道局
ホームページ

申込受付 1月7日(火)～2月28日(金) 午前10時～午後5時
 謝礼 回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付)

問合せ 東京都下水道局 総務部 広報サービス課
TEL03(5320)6511

後期高齢者医療制度の被保険者へ 医療費等通知書を郵送します

「医療費等通知書」を1月下旬に郵送します。通知書には、診療年月、医療機関などの名称、医療費(10割分の金額と自己負担相当額)などを記載しています。届きましたら、記載内容などのご確認をお願いします。

対象 令和6年11月29日時点で、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、1年間(令和5年9月1日から令和6年8月31日まで)に、保険診療で医療機関などへの受診履歴がある方

注意事項 確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和6年1月から8月までの診療などは、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。ただし、令和6年9月から12月までの診療分を申告する場合は、お持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付してください。
 ※この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター
TEL0570(086)519

あなたの食をサポート! からだ気くぱりメニュー店!

中食や外食でも自分や家族の健康に気を配りたい! そんなとき、野菜たっぷりメニューがある、栄養バランスメニューがある、減塩のサポートがあるなどの「からだ気くぱりメニュー店」を利用してみませんか。詳しくは、西多摩保健所のホームページをご覧ください。



西多摩保健所
ホームページ

問合せ 東京都西多摩保健所
TEL0428(22)6141



click!

今月の表紙



「広報みずほ」、町ホームページやSNSなどで、今月号の表紙となる「巳」をテーマにした写真またはモデルを募集したところ、5人の方から5つの作品の応募がありました。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

町職員の投票による選考により、「Zakky」さんの作品が1位となりました。“蛇”喰い次右衛門像の前で、蛇の着ぐるみを着て口を大きく開けた可愛い「巳」になりきったお子さんの写真です。巳年は、蛇のイメージから「新しいことが始まる年になる」とされます。この表紙写真からそんな新しいエネルギーを皆さんに受け取っていただけたら幸いです。

惜しくも表紙とならなかった他の作品も魅力ある作品ばかり。7ページに記事が掲載されていますし、もっと大きな写真は、記事にある二次元コードから接続できる町ホームページの記事で見ることができます。ぜひご覧ください。

本年も、皆さんに楽しんでいただけるよう精一杯努めますので、「広報みずほ」をどうぞよろしくお願いたします。



裏表紙：六道山公園展望塔からの初日の出

(令和6年1月1日撮影)

第40回 青少年の主張意見発表会 最優秀賞受賞作品

令和6年12月7日に第40回 青少年の主張意見発表会が行われました(関連9ページ・18ページ)。各部門の最優秀賞を受賞した作品を、今月号から3回に分けて掲載します。

大きな受賞理由である発表技術の素晴らしさをお伝えできないのは残念ですが、文章からも伝わる、町の青少年の、若々しい希望と決意をぜひご覧ください。

第1回は、小学生の部の最優秀賞受賞作品です。

私たちの未来のために 山本 輝依 (五小6年)

私の将来の夢は、建築士です。

私が建築士になろうと思ったきっかけは、小さい頃からレゴブロックが好きで、よく家を作っていて、それがすごく楽しかったからです。

今、地球温暖化のせいで、気温が例年に比べて高くなっています。このままでは、地球に住むことができないという状態に陥ってしまうかもしれません。そこで私は、地球に優しい木材と、植物をたくさん植えた、二酸化炭素削減ハウスを作りたいと思いました。木材住宅を増やすことによって、街にもう1つの森林を造ることと同じような効果があります。また、植物は、光合成によって二酸化炭素を吸収することで、二酸化炭素を減らし、地球温暖化を抑える効果があります。他にも、ソーラーパネルを屋根全体に取り付けることで、省エネルギーの効果もあります。

また、地球温暖化だけでなく、少子高齢化も問題になっています。高齢者の家にバリアフリーがないだけで、高齢者の暮らしが一気に不便になってしまいます。そして、バリアフリーの家にするには大変な費用がかかります。そこで、お手頃価格で、高齢者が安心して暮らせる家も作りたいと思いました。私の祖母の家は、玄関に段差があり、階段も急で、すごく大変そうでした。私は、いつか建築士になって、祖母の家を建て替えて、階段をゆるやかにして、玄関にスロープと手すりをつけて、住みやすい家にしてあげたいです。

建築士になりたい思いが強いので、調べる学習で昔の家を調べたり、自分の理想の家の間取りを書いたりしています。相手への思いやりを持たないと相手にあった家の間取りを書くことは出来ません。私は、困っている人を見かけたら、すぐに助けられる人にもなりたいです。たとえ建築士の夢が変わっても、その気持ちは大切にしたいと思います。



人口と世帯 12月1日現在 ()は前月比

人口 32,035人(14人減) 男 16,306人(7人減) 女 15,729人(7人減) 世帯 15,539世帯(7世帯増)

発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎ 042(557)0501(代表) ☎ 042(556)3401(代表) 🌐 <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

