

# みずほ

広報

mizuho information

2025

3

No.758

瑞穂の春、  
見つけた！

SONIA RYKIEL  
ENFANT

瑞穂町観光協会 主催

# みずほ春まつり

さやま花多来里の郷と合わせてお出かけください!(みずほ春まつり会場から徒歩5分)

午前11時～  
お菓子のプレゼント  
午後1時～  
お楽しみ抽選会

日時 **3月30日(日)** 雨天中止  
午前**10時**～午後**3時**

場所 **町営少年サッカー場**  
(住所: 瑞穂町大字駒形富士山320)

内容 都合により内容に変更が生じる場合があります。

- ①各種模擬店やキッチンカーによる飲食、物販
- ②特設ステージでダンスや演奏などのパフォーマンス
- ③本部テント前にて、午前11時から中学生以下のお子さんにお菓子をプレゼント(先着200人)
- ④本部テント前にて、午後1時からお楽しみ抽選会(お1人様1回限り)
- ⑤手作り缶バッジを作ろう(無くなり次第終了)
- ⑥未就学児から小学生低学年までを対象に体力測定を開催  
25m往復走やボール投げなどの4種目に挑戦してみよう!  
スマートフォンから全国の子どもの測定結果と比較することができます。

## 注意

- ※会場内の駐車(輪)台数に限りがありますので、ご来場の際はバスなど、最寄りの公共交通機関をご利用ください。
- ※会場内とその付近での迷惑駐車や喫煙などはおやめください。



町観光情報サイト 問合せ 産業経済課 TEL557-8019

## 会場案内図



## 長岡コミセンまつり

長岡コミュニティセンター利用団体による展示や発表などが行われます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日時 3月16日(日)  
午前9時30分～午後3時

場所 長岡コミュニティセンター  
※臨時駐車場をご用意していますが、車のご来場はできるだけご遠慮ください。

問合せ 長岡コミュニティセンター  
TEL568-0030



昨年の様子

## ぴあのくらぶみずほ 修了演奏会・24期生募集

### 23期生修了演奏会

初心者のためのピアノ教室、ぴあのくらぶみずほ23期生の修了演奏会です。

日時 3月15日(土) 午後1時30分～  
場所 スカイホール 小ホール  
問合せ 社会教育課 TEL557-6695



昨年の様子

### 24期生募集

1年間で1人当たり30分ほどのレッスンを20回程度行います。2人から4人程度のグループレッスンです。

期間 4月～令和8年3月(全20回程度)  
日程 次のどれか。申込時に第3希望までお伝えください。  
▶月曜日午前 ▶火曜日午後 ▶木曜日午前 ▶木曜日夜間  
場所 生涯学習センター(第一小学校内)  
対象 ▶町内在住・在勤で50歳以上の方  
▶ピアノ初心者で過去に受講していない方

定員 20人程度  
受講料 無料(教材費1,000円程度)  
申込み 3月19日(水)までに社会教育課(Tel557-6695)へ

# カタクリのシーズンを迎えます!



今年も3月中旬頃からカタクリが見られます。さやま花多来里の郷は、約20万株ものカタクリが咲き誇る都内随一の群生地です。

カタクリを楽しむ観賞デッキ「宮崎テラス」からの眺望もお勧めです。数万株に1株といわれる「幻の白いカタクリ」が今年も見ることができるかもしれません。



開花状況は、町観光情報サイトでご確認ください。  
<https://www.ittenbee-tokyomizuho.jp/>



開園時間 午前9時～午後5時

## カタクリ保全のためのお願い

- ▶オープン時間以外の立ち入りはできません。
- ▶園路以外の立入りはできません。
- ▶カタクリなどの野草は絶対に持ち帰らないでください。

問合せ 建設課 TEL557-7659



## 3月1日(土)から5月31日(土)まで「緑の募金」強化月間

緑の募金は、私たち一人ひとりが参加する緑化運動です。募金は、森林の整備や緑化の推進などに使われます。町では、募金の一部で公共施設に植樹しています。期間中に役場庁舎などで募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

問合せ 建設課 TEL557-7659



### 令和7年度版ごみ・資源物収集カレンダーを配布します

3月中旬に、それぞれの地区を担当する収集業者が各家庭に配布します。また、外国語(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・ベトナム語・スペイン語)版ごみの出し方チラシもあります。ご希望の方は、お問い合わせください。

問合せ 環境課 TEL557-7706



### 粗大ごみの自宅収集を希望される方へ

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります(どちらも事前申込みが必要)。自宅収集を希望される場合には、次のことにご協力をお願いします。

▶日にちごとに午前と午後の枠で予約を受け付けます。ただし、申込状況によりご希望に沿えない場合があります(土・日曜日、祝日を除く)。

▶申込みの際は、処分する粗大ごみの品目を全てお知らせください。

▶収集時には立会いと手数料の支払いをお願いします。

▶収集員が家の中から運び出すことはできません。公道に面した収集しやすい場所(1階)に出してください。

問合せ リサイクルプラザ(粗大ごみ受付) TEL557-7612

### 令和7年度指定収集袋(ごみ袋)を交付します

対象の世帯には、申請により指定収集袋を交付します。

#### 対象

▶生活保護受給世帯

▶児童扶養手当受給世帯

▶特別児童扶養手当受給世帯

▶身体障害者手帳の障がいの程度が1級または2級である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯

▶精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が1級である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯

▶愛の手帳(療育手帳)の障がいの程度が1度または2度である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯

▶愛の手帳(療育手帳)の障がいの程度が1度または2度である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯

▶愛の手帳(療育手帳)の障がいの程度が1度または2度である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯

#### 年間交付枚数

◆燃やせるごみ用110枚 ◆燃やせないごみ用30枚

※5月以降、申請月により交付枚数が減っていきます。



#### 交付する袋の大きさ

4人世帯までは中袋(20L) 5人世帯以上は大袋(40L)

日時 3月24日(月)～令和8年3月13日(金)

午前8時30分～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

場所 役場庁舎2階 環境課

持ち物 本人確認書類、指定収集袋を入れるためのマイバッグ、下記の対象世帯であることが確認できるもの

※生活保護受給世帯…生活保護受給決定通知書

※児童扶養手当、特別児童扶養手当受給世帯…証書原本または受給証明書原本

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳(療育手帳)の交付を受けている方を含む世帯…各手帳

問合せ 環境課 TEL557-7706

### 令和7年度 議会モニターを募集します

町議会では、議会の改革と活性化を推進し、開かれた議会を目指すため、「議会モニター制度」を設けています。

#### 役割

▶議会が行う傍聴が可能な各種会議(本会議、委員会など)を可能な範囲で傍聴し、会議に関する意見を述べるすることができます。

▶町議会だより、町議会ホームページに関する意見を述べるすることができます。

▶委員会などから要請があった場合、会議に出席し、求めに応じて意見を述べるすることができます。

#### 応募資格

次のすべてに当てはまる方

▶18歳以上の町内に在住、または在勤の方

▶前向きで建設的な話し合いに協力できる方

▶国または地方公共団体の議員(元議員を含む)でない方

▶国または地方公共団体の常勤の公務員でない方

募集人数 7人

任期 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

#### 応募方法

▶議会事務局へ直接申込み

窓口で配布または町議会ホームページからダウンロードした応募用紙にご記入し、応募ください(議会事務局あて郵送可)。

▶電子申請

二次元コードを読み込むか、町議会ホームページから応募ください。

応募締切 3月10日(月) 必着

応募先 〒190-1292

瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

瑞穂町 議会事務局

TEL557-7693



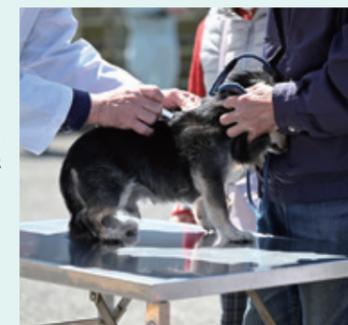
応募フォーム

### 令和7年度

※雨天実施

# 狂犬病 予防集合注射

飼い犬には毎年、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。町で行う集合注射をご利用ください。行けない場合は、予防注射を動物病院で行い、環境課で注射済票の交付を受けてください。



持ち物 届いたはがき(問診欄と飼い主署名欄へ記入してください)

費用3,750円(予防注射3,200円、注射済票550円)

日程	時間	場所
4月9日(水)	午前10時～10時30分	長岡公園 ※ (昨年と場所が変更になりました)
	午前11時～11時30分	二本木公園 ※
	正午～午後0時30分	狭山谷公園 ※
4月10日(木)	午前10時～10時30分	殿ヶ谷会館
	午前11時～11時30分	武蔵野コミュニティランド ※
	正午～午後0時30分	町営第2グラウンド(四小西)

## ！ 注意事項

届いたはがきに記載されている注意事項を必ずご確認ください。

問合せ 環境課 TEL557-0544

※駐車場がないため、徒歩や自転車などでお越しください。

※海外に犬を連れて行き、その後日本に連れて帰る予定のある方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 動物検疫所 TEL0476(32)6664

### 4月1日からマイクロチップを装着した犬の登録手続きが変わります

ペットショップやブリーダーが販売する犬や猫には、マイクロチップの装着と環境省が指定する登録機関への情報登録が義務付けられています。ペットショップなどで犬や猫を購入した飼い主は、必ず登録情報に自分の情報に変更してください。

町では、マイクロチップが装着された犬は、4月1日以降に環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト」で犬の登録や変更をした場合、マイクロチップが犬の鑑札とみなされ、窓口での手続きが不要になります。



環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト」



町ホームページ

※マイクロチップが装着されていない犬は、これまでどおり町の窓口で飼い犬の登録手続きをしてください。  
※狂犬病予防注射済票は、これまでどおり予防注射の接種後に町の窓口で交付を受けてください。  
※AIPOなどの民間登録機関にのみ登録している場合は対象外です。



問合せ 環境課 TEL557-0544

### 猫の里親会

日時(雨天実施)

▶3月9日(日) 午後1時～3時 カインズ西友福生店

▶3月23日(日) 午前10時～正午 エコパーク芝生広場

※参加する猫の数が少ない場合があります。また、状況により中止や時間を短縮する場合があります。

問合せ 環境課 TEL557-0544

### 飼い主のいない猫の不妊去勢手術

町では飼い主のいない猫が増えないよう、ボランティア団体(ニャンニャンみずほ)と協働して、不妊去勢手術を施して、元の場所に戻す活動をしています。猫の被害でお悩みの方はご相談ください。



問合せ 環境課 TEL557-0544



## ブロック塀の点検をお願いします

問合せ 都市計画課 TEL557-0599

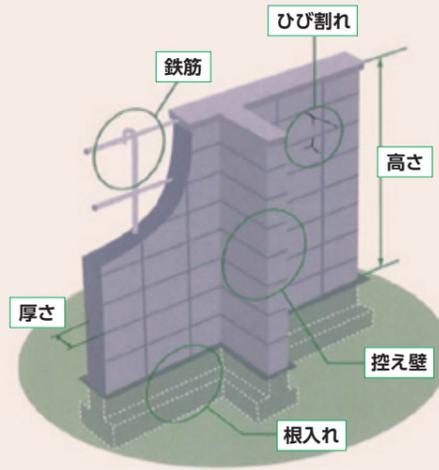
過去に発生した大きな地震で、ブロック塀などの倒壊によって犠牲者が発生しています。危険なブロック塀などを放置すると、地震発生時に倒壊してしまった場合、人に危害を加えてしまうおそれがあります。また、避難や救助の妨げになると周辺の方々に迷惑をかけてしまいます。敷地内にブロック塀などを所有されている方は、安全点検を行いましょう。チェックポイントを紹介します。

ブロック塀の次の項目を点検し、1つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1から5までをチェックし、1つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



- 1 塀は高すぎないか  
▶塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か  
▶塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)。
- 3 控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)  
▶塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか  
▶コンクリートの基礎があるか。
- 5 塀は健全か  
▶塀に傾き、ひび割れはないか。
- !** 専門家に相談しましょう
- 6 塀に鉄筋が入っているか  
▶塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
▶基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)。



### 組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か。
- 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか。
- 5 塀に傾き、ひび割れはないか。
- !** 専門家に相談しましょう
- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

### 塀をつくる場合

建築基準法に適合させる必要があります。建築基準法上の手続(建築確認)が必要となる場合もあるので、施工業者などに確認してください。

また、信頼できる施工業者などに工事を依頼し、契約書や設計図面、見積書などをしっかりと保存しておいてください。

## 生垣にしませんか

緑豊かで潤いのある、防災に強いまちづくりを推進するため、生垣設置費用の一部を補助します。

### 要件

- ▶新たに設置する生垣であること
- ▶建築物のある敷地内で、公道または幅4m以上の私道に面した場所に設置すること
- ▶生垣は長さ3m以上、高さ1m以上であること
- ▶設置した生垣は5年以上保存すること
- ▶営利を目的として設置するものでないこと

### 補助金額

#### 【設置費用】

- ▶1m当たり5,000円以内(限度額10万円)

### 【撤去費用】

- ▶生垣を設置するために、現在あるブロック塀などの撤去をする費用1m当たり2,000円以内(限度額4万円)
- ※必ず設置前に申請をしてください。また、施工前と施工後の写真が必要です。



※町内公園(狭山池・富士見・富士山ひよどり・長岡公園)にサンプルイメージがあります。

問合せ 建設課 TEL557-7659

## 令和7年度 箱根ヶ崎駅駐輪場(東口・西口)定期使用の一斉受付を実施します

### 一斉受付

一斉受付で6か月以上の申込みをした方に、先着順(150人)にクオカード(500円分)を差し上げます。

日時 3月22日(土) 午前9時~11時

場所 役場庁舎1階 ホール

### 随時受付

一斉受付当日に申込みができない方は、東口駐輪場管理入室で随時受け付けます。

日時 3月24日(月)以降 午前6時30分~午後6時30分

場所 東口駐輪場 管理入室

### 1か月の料金表

車種	町内の方		町外の方
	一般	学生	
自転車	1,500円	1,000円	2,000円
原動機付自転車	1,800円	1,200円	2,400円

※全ての原動機付自転車(125ccまで)が駐輪できます。

**持ち物** 利用料金、学生は身分を証明できるもの  
※家族分を申し込む場合は、代表者1人で家族分の申請ができます。なお、学生が含まれる場合は、その身分を証明できるものをお持ちください。

### 東口駐輪場

3階建てで自転車830台、原動機付自転車40台が駐輪できます。



### 西口駐輪場

平置きで自転車250台、原動機付自転車30台が駐輪できます。



問合せ 商工会 TEL557-3389

担当 安全・安心課  
TEL557-7610

## 春の交通安全講習会を開催します

警察官による交通安全講話と交通安全啓発DVDの上映を行います。

日時 3月19日(水)

受付 午後6時30分

開会 午後7時

場所 役場庁舎1階 ホール

※受講された方には交通安全グッズをお渡しします。  
※「表彰・講習カード」がある方は、スタンプを押印します。お持ちでない方は当日配布します。

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610



## 令和6年中 町内交通人身事故発生状況

※( )内は前年比

発生件数	71件(-25件)
死者数	1人(±0人)
重傷者数	7人(+4人)
軽傷者数	78人(-25人)



## 令和6年中 町内犯罪発生状況

▶町内犯罪発生件数238件(+39件)

▶主要犯罪発生件数

特殊詐欺	5件(+2件)
侵入窃盗	5件(-1件)
オートバイ盗	8件(+1件)
自転車盗	77件(+29件)
車上狙い	16件(+1件)
万引き	30件(+7件)



問合せ 安全・安心課 TEL557-7610

## 暮らしの情報 「分電盤の点検に行きます」の電話から始まる勧誘にご注意を!

業者が電話などで「電力会社の委託を受け分電盤の点検に伺う」「無料でプレーカーの点検に行く」などと、点検を持ちかけて訪問し、「すぐに交換しなければ漏電して火事になる」などと不安をあおり、その場で分電盤の交換を迫るトラブルが急増しています。

### 対応のポイント

- ▶分電盤を含む家庭用の電気設備は、電力会社には4年に1回以上の頻度で調査(法定点検)を実施することが法律で義務づけられています。法定点検は無料です。
- ▶法定点検は、調査員証を携帯した登録調査機関の調査員が行います。
- ▶法定点検を受ける場合は、事前周知の有無、相手の所属や点検目的・根拠を確認してください。

▶法定点検後に調査員が工事の契約を持ち掛けることはありません。  
※法定点検時に不在の場合や点検を断った場合には、屋内にある分電盤などの点検は行われず、屋外のみ点検になります。経年劣化が心配な場合には、電力会社や地域の電気工事業工業組合などに相談しましょう。

心配なとき困ったときは、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口(産業経済課)

TEL557-7633

(毎週火・金曜日 午前9時~午後4時)

※正午から午後1時までを除く。

※年末年始・祝日を除く。



### 高齢者のための相談窓口をご存じですか？

町では、高齢者が安心して暮らせるよう、介護・福祉・保健・医療など、様々な支援を行う総合相談窓口として、高齢者支援センター(地域包括支援センター)を設置しています。

設置場所は、ふれあいセンター内、長岡コミュニティセンター内の2か所です。

近くの高齢者支援センターにお気軽にご相談ください。看護師または保健師、社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネジャー)が相談を受け付けます。

名称(設置場所)	担当区域	電話
東部高齢者支援センター (石畑2008 ふれあいセンター内)	・殿ヶ谷地区 ・石畑地区 ・箱根ヶ崎地区(中3丁目、西3丁目、松原町を除く) ・元狭山地区(栗原町を除く)	TEL557-3852
西部高齢者支援センター (箱根ヶ崎1180 長岡コミュニティセンター内)	・箱根ヶ崎地区(中3丁目、西3丁目、松原町のみ) ・長岡地区 ・元狭山地区(栗原町のみ) ・武蔵野地区	TEL557-0609

### 多世代交流センター MIZCUL(ミズカル)としてリニューアルします

現在改修工事中の高齢者福祉センター寿楽は3月末をもって終了し、多世代交流センター MIZCUL(ミズカル)としてリニューアルします。多世代交流センター MIZCUL(ミズカル)は、5月12日(月)の開館を予定しています。施設の詳細については、「広報みずほ」5月号に掲載予定です。

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7623

#### 寿楽からのお知らせ

これまで販売してきたカラオケ利用券と軽食コーナーのお飲み物券をお持ちの方は返金します。寿楽仮事務所にお問い合わせください。

※寿楽終了に伴い、今までの電話番号は、3月末で廃止となります。4月からは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

問合せ 高齢者福祉センター寿楽(3月末まで) TEL556-1120  
社会福祉協議会(4月から) TEL557-0159

### 町の情報配信ツールをご活用ください

問合せ デジタル推進課 TEL557-7497

#### ホームページ

ほとんどの町の情報が、広報紙よりも詳細に、しかも迅速に配信されます。文字拡大、音声読み上げや多言語翻訳にも対応しています。町の情報配信ツールの中心的な存在です。年間アクセス数は約130万件以上。運営には、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。町ホームページ



#### バナー広告を掲載しませんか？

1月単位での掲載が可能です。

1枠当たり1月1万5,000円、1年間継続契約で1月1万2,000円です。トップページだけでなく、記事ページにも掲載され、高い広告効果が期待できます。

地元企業を中心に9件の広告を掲載中です。町ホームページ

年間の継続契約で  
**20%OFF**



### マイナンバーカードから医療費助成の資格確認ができるようになります

町は、医療機関や薬局で健康保険証としての利用登録済みのマイナンバーカードを提示することで、各種医療費助成の資格確認ができるように準備を進めています。対応している都内の医療機関限定で、紙の医療証を提示しなくても医療費助成が受けられます。

なお、紙の医療証も引き続きご利用いただけますので、対応状況が不明の場合は念のためご持参いただくか、医療機関にお問い合わせください。

#### 対象となる制度

制度名	開始時期
乳幼児医療費助成(マル乳)	3月24日(月)
義務教育就学児医療費助成(マル子)	
高校生等医療費助成(マル青)	
ひとり親家庭等医療費助成(マル親)	4月1日(火)
心身障害者医療費助成(マル障)	

※都外の医療機関では、従来どおり、医療費の償還払い請求が必要になります。

#### 問合せ

▶マイナンバーカードの登録について  
デジタル推進課 TEL513-9380

▶対象制度について  
福祉課(マル障) TEL557-0574  
子育て応援課(マル障以外) TEL557-7624



町ホームページ

### 公共交通に関する要望活動を行いました

町と議会は都およびJR東日本に対して、公共交通に関する要望活動を行いました。公共交通は、利用者が少なくなると減便や廃止により利便性が低下する時代となっています。多くの方が利用することで、路線の維持や増便の必要性などをアピールでき、環境負荷の軽減にもつながります。できるだけ公共交通機関を利用しましょう。

#### 要望内容

##### ▶都に対して

町では、多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面延伸計画に合わせて新駅周辺のまちづくりの準備を進めていることなどを伝え、早期実現について強く要望しました。

##### ▶JR東日本に対して

JR八高線の運行本数の増発、東京直通電車の再開、拝島駅での八高線への30分を超える乗り継ぎ時間の改善、箱根ヶ崎駅の無人時間帯の解消、早期複線化や車両基地の建設、新駅の設置やホームドアの整備などを要望しました。



できるだけ  
公共交通機関を  
利用しましょう。

問合せ 交通政策モノレール推進課 TEL557-7579

### 令和7年度 会計年度任用職員 追加募集

応募方法 町指定の申込書にご記入の上、総務課へ提出してください。

※申込書と各職種の勤務条件などは、総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

登録期間 4月1日(火)~令和8年3月31日(火) 町ホームページ

職種	
一般事務員(産休・育休代替)	母子保健コーディネーター
保健師	介護認定調査員
母子保健ワーカー	給食作業員
消費生活相談員	学校図書館司書

問合せ 総務課 TEL557-7492

### 令和7年度道路工事に伴う交通規制(箱根ヶ崎駅西土地区画整理事業)

箱根ヶ崎駅西土地区画整理事業地内で、令和7年度に道路工事を予定しています。4月1日(火)から一部区間で、大型車両は通行禁止となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

※大型車両の通行禁止は、工事後も継続します。



問合せ 都市計画課 TEL557-7662

### 都営バス梅70系統の迂回運行

交通規制に伴い、大型車両が通行禁止となるため、都営バス梅70系統は当面の間、迂回運行を行います。

#### 休止となるバス停

箱根ヶ崎三丁目

#### 移設となるバス停

箱根ヶ崎(新青梅街道へ移設)

箱根ヶ崎駅前(駅東口から西口へ移設)

問合せ 交通政策モノレール推進課  
TEL557-7579

※詳しくは東京都交通局ホームページをご覧ください。



東京都交通局  
ホームページ



## 町内会・自治会に入りませんか

町内会・自治会とは、地域に住む人々が、互いに支えあい、気軽に協力できる温かい人間関係を育みながら、住みやすい地域づくりを目指し、活動している自主的な団体です。  
町内会・自治会でに行われている様々な活動に参加し、地域で新しい仲間をつくりませんか。

### このような活動をしています

- ▶ 防災訓練や防災備品の購入など、日頃から災害に備えています。
- ▶ 防犯・防災パトロールを行い、安全で安心して住める地域を目指しています。
- ▶ 町や町内会・自治会のイベント情報などを回覧板や掲示板で提供しています。
- ▶ 誰でも気軽に参加できるイベントなどを開催し、親睦を図っています。
- ▶ 缶やビンなどの資源回収や町内清掃などを行い、きれいなまちづくりに取り組んでいます。
- ▶ 令和6年度からSNSを活用した電子回覧板を導入しています。

### 町内会・自治会に加入するには

- ▶ お住まいの地域の町内会長・自治会長に加入の意思をお伝えください。
- ▶ 電話、窓口、メール、Webで加入手続きをすることができます。詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

問合せ 協働推進課  
TEL557-7608

## 税金などの納め忘れはありませんか

既に納期限が過ぎている町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料についてまだ、納付されていない方は至急お納めください。  
町では、何らかの事情により納付が困難な方への納税相談を随時行っています。

### 滞納者に対して行っていること

延滞金	財産調査	差押え・搜索	公売
納期限が過ぎた税金については、税額・滞納期間に応じて延滞金を納めていただきます。	金融機関、勤務先、生命保険会社へ預貯金・給与などの調査を行います。	預貯金、給与、不動産などの差押え、自動車、オートバイなどはタイヤロックによる差押えをしています。また、差押物件を発見するために自宅などの搜索を行います。	押収した差押物品や不動産などの差押物件を売却し、その代金を税金に充てます。

## 町税などを納期限内に納付できない方のための猶予制度

### ▶ 徴収の猶予

- ① 財産について災害や盗難にあった場合
- ② 納税義務者または生計を一にする親族などが病気や負傷した場合
- ③ 事業を廃止や休止した場合
- ④ 事業について著しい損失を受けた場合
- ⑤ 本来の納期限から1年以上経過した後に、税額が確定した場合(※)などにより、町税などを納期限内に納付できないときは、申請により1年以内の期間に限り、徴収の猶予が認められる場合があります。  
(※)納期限までに申請する必要があります。

### ▶ 申請による換価の猶予

事業の継続または生活の維持を困難にするおそれがあるなど、一定の要件に該当するときは、納期限から6か月以内に申請することで、1年以内の期間に限り換価の猶予が認められる場合があります。  
※申請する町税など以外に、既に滞納となっている町税などがある場合には、原則として申請による換価の猶予は認められません。  
**▶ 猶予が認められた場合**  
猶予期間中の延滞金の全部または一部が免除されます。財産の差押えや換価(売却など)が猶予されます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

## 住民税非課税世帯と住民税均等割のみ課税世帯への支援金のお知らせ

物価高の影響を受ける住民税非課税世帯などを支援するため支援金を給付します。対象世帯には、町から「支給のお知らせ」または「申請書」を送付します。

### 支給額

- ① 非課税世帯1世帯当たり3万円
  - ② 住民税均等割のみ課税世帯1世帯当たり2万円
- ※上記①②の支援金を受給している方と同一世帯にいる18歳以下の児童(平成18年4月2日から令和6年12月13日までに生まれた方)1人当たり2万円を給付します。

### 対象世帯

基準日(令和6年12月13日)時点で町に住民登録があり、令和6年度住民税が非課税または住民税均等割のみ課税となった世帯

### 支給方法

- ▶ 「支給のお知らせ」が届いた方…お知らせに記載の口座に振り込みます。
- ▶ 「申請書」が届いた方…同封の返信用封筒で、申請書を郵送または福祉課へご提出ください。

### 提出期限 4月30日(水)まで(消印有効)

※令和6年1月2日以降、町へ転入された方がいる世帯や令和6年12月14日から令和7年3月31日までに生まれた児童がいる世帯など、一部申請手続が必要な場合があります。

※窓口受付は土・日曜日、祝日を除きます。

### 問合せ

非課税世帯等支援金専用ダイヤル  
TEL513-9372-9373

### 担当

福祉課 TEL557-7620  
子育て応援課(子育て世帯加算について) TEL557-7624



町ホームページ

## 電話予約サービスで各種証明書を交付

住民票の写し、印鑑登録証明書、税の証明書の交付について電話で予約を受け付け、平日の夜間や休日に交付するサービスです。



### 予約方法

- ① 役場の担当窓口(表をご覧ください)に電話をしてください。
- ② 担当者が請求者や必要な書類の確認をします。
- ③ 受取日を指定してください。  
※予約受付時間は、平日午前9時から午後5時までです。

### 受取方法

予約した受取日の交付時間内に交付場所へお越しください。請求書に記入の上、本人確認をした後に、手数料と引換えに交付します。

### 交付時間

- ▶ 平日…午後5時～9時30分
- ▶ 土・日曜日、祝日その他の閉庁日…午前8時30分～午後9時30分

### 交付場所 宿直室(役場庁舎北側)

**必要なもの** 自動車運転免許証、パスポートなど本人を証明できるもの

※印鑑登録証明書は、印鑑登録証が必要です。

証明書の種類と担当窓口 手数料は1通200円です。 (※釣り銭のないように小銭をご用意ください)	
証明書	担当窓口
▶ 住民票の写し ▶ 印鑑登録証明書	住民課 住民係 TEL557-7548
▶ 町・都民税課税(非課税)証明書 ▶ 所得証明書	税務課 住民税係 TEL557-7519
▶ 土地・家屋(評価・公課・課税台帳記載事項・所在)証明書	税務課 資産税係 TEL557-7528
▶ 納税証明書(町・都民税、法人町民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税)	税務課 納税係 TEL557-7529

## 硬質プラスチックの分別収集をしています

硬質プラスチックごみ(バケツ、洗面器、ハンガー、CD、DVD、MDなど)は、透明または半透明の袋に入れて出すことができます。収集日は、ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。



### 注意点

- ▶ 容器包装プラスチック(♻️マークあり)と同じ袋に入れないでください。
- ▶ 軟質プラスチック(ビニールシート、クリアファイルなど)は、燃やせるごみです。
- ▶ 分別に迷った時は、ごみの分別事典を参照してください。



ごみの分別事典  
(町ホームページ)

問合せ 環境課 TEL557-7706

## 地域公共交通住民意見交換会を開催します

コミュニティバスやデマンド交通「チョイソコみずほまち」の意見交換会を開催します。地域に寄り添った地域公共交通の実現に向け、住民の皆さんと一緒に話合います。

日程	時間	場所
3月17日(月)	午前10時～11時30分	武蔵野コミュニティセンター 工作室
3月17日(月)	午後3時～4時30分	町民会館 第1会議室
3月18日(火)	午前10時～11時30分	長岡コミュニティセンター 学習室
3月18日(火)	午後3時～4時30分	元狭山コミュニティセンター ホール

※申込みは不要です。直接お越しください。

問合せ 交通政策モノレール推進課  
TEL557-7579



# 子ども家庭支援センターひばり

石畑1972  
子ども家庭センター課 TEL 568-0051



3月

休館日 毎週日曜日、20日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

## ★おはなし はじまるよ

日時 13日(木) 午前10時30分～11時  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

## ★親子ふれあい・あそび

日時 21日(金) 午前10時30分～11時  
内容 手あそび、リズムあそびなど



## ★ともだち つくろう

0歳、1歳生まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。  
日時 25日(火) 午前10時30分～11時30分

※イベントは事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。

## 子育てひろば

最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。  
対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557-8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	親子保育所体験(要予約) 対象 町在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	石畑保育園 TEL557-2780
	プレママ・プレパパ体験(要予約) 対象 町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組		午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
	みんなで「ふれあい遊び」を楽しもう(要予約) 場所 石畑中央会館 申込み 28日(金)～先着10組	4月8日(火)	午前10時～11時	
むさしのひろば	園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
ふれあいクラブ	おおきくなったかな?(手形足形を押してかわいい思い出を残しましょう)・身体測定	5日(水)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557-0140
	保育士が赤ちゃん関わっている様子を見学できます(要予約) 対象 出産前後の親または祖父母(生後4か月まで) 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
にこにこひろば	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	くるくるロールパンを作ろう(要予約)	12日(水)	午前10時～11時	みずほひばり保育園 TEL556-2652
	園庭開放 園児と一緒に園庭遊びを楽しもう(要予約)	13日(木)	午前10時～11時30分	
		27日(木)	午前10時～11時30分	
きのみひろば	ベビーマッサージ(要予約) 対象 0・1歳	5日(水)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
	季節の給食を食べよう(要予約) 費用 親子で500円	12日(水)	午前10時～11時30分	
ぴよりんくらぶ	園庭開放(要予約)	8日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183

3月 March

# あすなろ児童館



石畑1837 休館日 毎週日曜日、20日(祝)  
TEL 557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



あすなろ児童館の楽しいイベント情報が盛りだくさん!

二次元コード⇒HPへ

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しください。ご協力をお願いします。
- 場所の記載がない場合は、あすなろ児童館で開催します。

## 3月のイベントカレンダー

- 3歳以上の児童対象事業 午後3時30分開始  
1日(土)～31日(月)コンテスト「お花見」  
5日(水)スラックライン体験タイム  
12日(水)工作教室「アイロンビーズでアクセサリを作ろう」(対象:小学生以上 定員:12人)  
21日(金)スラックライン体験タイム  
28日(金)謎解きエコツアー「お宝探検団」(対象:小学生以上 定員:10人)  
※工作教室とお宝探検団は申込み(4日(火)から)が必要です。  
※コンテストは午前9時30分開始、お宝探検団は午後1時開始
- 乳幼児と保護者対象事業(申込不要) 午前10時30分開始

▶おひさまひろば(2か月～8か月)	12日(水)
▶ごろ寝アート写真	
▶あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)	7日(金)
▶ごろ寝アート写真	
▶あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	6日(木)
▶幼児と保護者のスラックライン体験タイム※	11日(火)
▶ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	21日(金)
▶親子であそぼう(1歳6か月以上)	3日(月)
	5日(水)
▶わくわくデー(1歳6か月以上)	14日(金)
	25日(火)

※は午前10時15分開始

## ★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

## 移動児童館

	武蔵野ぴよんちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
場所	武蔵野コミュニティセンター	場所 元狭山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 4日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 24日(月)	対象 0歳の乳児と保護者 18日(火)
	対象 1歳以上の幼児と保護者 10日(月)	対象 1歳以上の幼児と保護者 13日(木)	対象 1歳以上の幼児と保護者 19日(水)
	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 初めての人もぜひ参加してね。 日時 17日(月) 午後3時～4時30分(受付は午後4時20分まで) 対象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。	おもちゃであそぼう ボードゲームなどを準備して待ってるよ～! 日時 10日(月) 午後3時～4時30分(受付は午後4時20分まで) 対象 3歳以上の児童	手芸教室「毛糸のポンポンでマスコットを作ろう」 ふわふわでかわいいマスコットだよ! 日時 19日(水) 午後3時30分～4時30分(時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)
	その他	期間限定!「春休み移動児童館」 あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。 期間 26日(水)～31日(月) ※4月の開催予定 1日(火)～5日(土) 時間 午前10時～午後5時 対象 18歳未満の児童 ※申込みは必要ありません。	

※最新の情報は、お問い合わせください。



# 福祉



## 介護予防プログラム ぴんぴん健康体操参加者募集

認知症や介護予防に効果があるといわれている「運動」と「脳トレ」を同時に行うプログラムです。運動習慣のきつかけづくりに、ぜひ、ご参加ください。  
日時 4月7日～6月30日の毎週月曜日(祝日は除く)  
午後2時～3時30分

場所 長岡コミュニケーションセンター  
対象 町内在住の65歳以上の方  
定員 30人(申込順)  
※定員を超えた場合、初めての方を優先

申込み 3月3日(月)から高齢者福祉課  
(☎557-7674)へ

## 高齢者集合住宅生活協力員の募集

都営住宅内に入居し、入居者の安全確認や緊急時の対応などの業務をします。  
募集人員 1人(1戸：むさし野1-5)  
申込資格 所得制限および20歳以上おおむね55歳未満の方で、同居親族がいること。  
※生活協力員は、町と業務の委託契約を結びます。

## 社会福祉協議会

(☎557-0159)

## 歳末たすけあい運動にご協力 ありがとうございます

募金総額 155万579円

令和6年12月に実施した「歳末たすけあい運動」では、皆さんからの温かいご協力により多くの募金が集まりました。集められた募金は、令和7年度のボランティア団体や町内会、サロンなどの地域福祉活動への助成金や総合相談事業など、社会福祉協議会が行う、さまざまな地域づくり事業のために活用します。

## 読み聞かせボランティア講座 楽しむ！紙芝居の世界 Part 1

紙芝居の魅力や特性、演じ方などを学べる講座です。ぜひご参加ください。  
日時 3月15日(土)  
午後1時30分～3時30分

場所 ふれあいセンター  
定員 30人  
講師 やべみつのりさん  
(絵本作家・紙芝居作家)

申込み 申込フォームまたは直接ボランティアセンターみずほ

(☎557-3036)へ



申込フォーム

※特定公共賃貸住宅使用料(公益費を除く、家賃の半額)を助成します。  
問合せ 高齢者福祉課  
(☎557-7623)



町ホームページ

## 高齢者支援センター出張相談 「介護者相談会」

毎月、出張相談会を行っています。3月は「介護者のための相談会」として実施します。ご家族を介護されている日頃のちよっとした疑問や悩みなど、お気軽にご相談ください。介護保険制度の利用に関することや、困りごとも相談できます。  
日程など詳しくは、27ページの広報カレンダーをご覧ください。

問合せ 高齢者福祉課  
(☎557-7674)

## 寝具の丸洗い乾燥

寝具の丸洗い、乾燥を行うことにより、高齢者の衛生と健康な生活を保持します。  
対象 次の全てに該当する方  
▼65歳以上のみ世帯の方  
▼寝たきり状態が3か月以上または病気など身体的条件などにより寝具の自然乾燥が困難な方

内容 ▼丸洗い：年1回

## シルバー人材センター

(☎557-4566)

## 入会説明会

仕事や会員同士の交流会などを通じて健康の維持・増進のため、シルバー人材センターに入会してみませんか。  
日時 3月12日(水)午後1時30分  
場所 シルバー人材センター  
申込み 電話または直接センターへ

## 刃物研ぎ

包丁、裁ちばさみなどの刃物類をご持参の上、時間内にお越しください。  
日時 3月14日(金)  
午前9時30分～11時30分  
場所 シルバー人材センター  
費用 1本400円から



シルバー人材センター  
ホームページ



瑞穂町公式キャラクター  
みずほまふ  
LINEスタンプ  
好評販売中

▼布団乾燥：月1回  
費用 事業に要する費用の1割を負担  
※生活保護、町民税非課税の方は無料  
申込み 申込フォームまたは直接高齢者福祉課(☎557-7623)へ



申込フォーム  
(町ホームページ)

## 意思疎通支援事業

身体障がい者(ひと)などで、意思の伝達に支援が必要な方に、手話通訳者などを派遣します。希望される方は、希望日の2週間前までに申請してください。  
対象 聴覚、言語機能または音声機能の障がいのため、意思の伝達に支援が必要な方  
持ち物 身体障害者手帳(お持ちの方)  
※外出に必要な交通費などは、利用者負担となります。

問合せ 福祉課  
(☎557-0574)



町ホームページ

## 障害者就労支援センター

就職を希望されている障がい者に対して、就職先探し、履歴書の書き方指導や面接練習、就職後職場で長く勤めるための支援をしています。  
※面談は予約制

時間 午前9時～午後6時 月～金  
第4土曜日(祝日)、年末年始を除く



## 児童手当の申請手続は お済みですか？

令和6年10月に児童手当制度が拡充されました。新たに申請が必要な方で、まだ申請をしていない方は、至急、申請をしてください。  
令和7年3月31日(月)までに申請をした場合、令和6年10月分から制度拡充後の児童手当を支給します。

令和7年4月1日(火)以降に申請をした場合、申請した月の翌月分からの支給となります。

問合せ 子育て応援課  
(☎557-7624)



町ホームページ

## まだ間に合います HPVキャッチアップ接種

国の方針として令和7年度末(令和8年3月末)まで、条件付きでキャッチアップ接種などの期間延長が決まりました。  
接種をご検討中の方は、お急ぎください。

期間延長の条件  
平成9年4月2日から平成21年4月

場所 ふれあいセンター1階  
対象 町内に住民票のある身体・知的・精神・難病のどれかの障がい、疾患のある方(または、ご家族の方)  
※障害者手帳の有無は問いません。  
問合せ 障害者就労支援センター  
(☎568-0139)  
office@mizuhohs.jp

担当 福祉課  
(☎557-0574)



町ホームページ

## 訪問入浴サービス

専用の浴槽と入浴介助者による訪問入浴サービスが月5回まで利用できます。利用方法など詳しくは、お問い合わせください。  
対象 (以下)の全てを満たす方  
▼身体障害者手帳(下肢または体幹機能障害1・2級)の交付を受けている方  
▼小学1年生以上65歳未満の方  
▼介護保険法による訪問入浴介護を受けることができない方  
▼医師が入浴可能と認めた方(診断書の提出が必要)

▼ご家族のみの介助では入浴できない方  
▼自宅の浴槽で入浴できない方  
持ち物 身体障害者手帳、診断書  
問合せ 福祉課 (☎557-0574)



町ホームページ

1日生まれまでの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までのキャッチアップ接種期間中にHPVワクチンを1回以上接種している方  
※詳しくは町ホームページをご覧ください。  
問合せ 子ども家庭センター課  
(☎557-5098)



町ホームページ

## 3月1日(土)から7日(金)まで 子ども予防接種週間

この機会にもう一度、母子健康手帳を見て、予防接種の受け忘れがないか確認してください。特に入園・入学前のお子さんはご注意ください。受け忘れていた場合は、町の指定医療機関で早めに受けてください。  
予診票がない場合は、申込フォームから1週間程で再発行ができます。

問合せ 子ども家庭センター課  
(☎557-5098)



申込フォーム



1/29 西武信用金庫との「包括連携協定」



瑞穂町と西武信用金庫は、地域の活性化および産業の振興を図ること、各種セミナー、イベントなどの実施に関すること、町政情報の発信に関することなどを互いに連携し合い、地域社会の発展に寄与することを目的に協定を締結しました。

1/27 包括連携協定事業・元狭山コミセン主催事業  
 高齢者のための交通安全教室



包括連携協定事業者のあいおいニッセイ同和損害保険株式会社から講師を招き、交通安全教室を開催しました。歩行中や運転中に気を付けるべきポイントのシミュレーターを使った体験から、運転免許更新の改正点の解説、認知症予防の体操まで、高齢者の交通安全に役立つ内容を学べる教室となりました。

1/19 第49回 瑞穂町駅伝競走大会

総勢67チームが出場し、選手たちは役場前をスタートし、町内各所を回る6区間15.1kmのコースを走りました。沿道からは拍手と声援が送られ、選手たちは仲間ヘタスキをつなぎ、熱い戦いを繰り広げました。



2/2 青少年委員会事業  
 ～火起こし体験 ご飯を炊いてみよう！～



瑞穂ビューパーク・スカイホールを会場に、普段の生活ではなかなか使わない火起こし器などを使い、かまどでご飯や豚汁を作りました。青少年委員も子どもたちも、火がつくまで諦めずに頑張っていました。

1/30 武蔵野コミセン主催事業  
 静坐のすすめ



静坐を実践し、こころを静め、穏やかな気持ちを自然に持てる方法を身に付けました。参加者からは、「とても良い話が聞け、日常生活に役立ってます。」と好評でした。

1/26 文化財防火デーに伴う消防演習



狭山神社で、神社仏閣の火災に対する消防活動技術を磨き、防災意識を高めるために消防演習が行われました。関係者による初期消火訓練や消防団の放水訓練では、地域と消防団、消防署が連携を図った演習となりました。

1/14,21,24,30 多摩都市モノレールを学ぶ社会科見学



町内の小学4年生が社会科見学の一環として、モノレールの体験乗車や車両基地の施設見学をしました。これは、多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面への延伸により、将来モノレールを利用することになる子どもたちに親しみをもってもらうために行われました。児童は整備中の車両を目の前に熱心にメモを取り、たくさん質問をしていました。

2/14~3/3 瑞穂のつるし飾り



今年は干支の「巳」と「紫陽花」が登場し、つるし飾りが耕心館とけやき館に飾られました。両館のボランティアの皆さんが制作したもので、来館者を楽しませてくれています。3月3日(月)まで開催していますので、皆さんどうぞお出かけください。

2/8 包括連携協定事業  
 地域づくりと防災についての講演会



包括連携協定事業者のあいおいニッセイ同和損害保険株式会社から講師を招き、「防災ポイントセミナー」と題し、講演会を町民会館で開催しました。年々、激甚化する災害は、行政だけでは解決ができない課題が多くあり、地域の力が求められていることなどを学ぶことができました。

1/26 みずほ小・中学生議会

町議会議場で、みずほ小・中学生議会が開催されました。町内小・中学校から選出された13人の小・中学生議員からは、より良いまちにするために様々な視点から質問や提案の発言がありました。町長や教育長が一つひとつ丁寧に答弁し、見ごたえのある議会となりました。





# 税

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「固定資産課税台帳」の縦覧

## 縦覧期間

4月1日(火)～5月30日(金)

## 閲覧期間

4月1日(火)から1年間

※土・日曜日、祝日、年末年始は除きます。

※縦覧期間中は固定資産課税台帳の閲覧手数料は無料です。

時間 午前8時30分～午後5時

場所 税務課

問合せ 税務課

TEL 557-7528

エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」の開催

日時 3月16日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)

場所 みずほエコパーク

※できるだけ徒歩や自転車などでお越しください。

※町内在住の方のみ出店できます。

※出店料は無料です。

※動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

※販売物その他物品の盗難、紛失、損害、その他会場や駐車場で発生した事故などは当事者の責任となります。

申込み 3月3日(月)受付開始

(先着40件)

リサイクルプラザ

TEL 557-5364



## 住民税などの申告はお済みですか

住民税(町・都民税)、所得税と復興特別所得税の申告期限は3月17日(月)です。

※確定申告による所得税と復興特別所得税の納付期限は3月17日(月)です。

※詳しくは、「広報みずほ」2月号をご覧ください。

問合せ

町・都民税

税務課 TEL 557-7519

所得税と復興特別所得税

青梅税務署

TEL 0428(22)3185

## バイク・軽自動車の変更・廃車手続を忘れずに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

「譲渡した」、「住所を変更した」、「廃車する」、「盗難により持っていない」などの場合は、3月中に変更・廃車手続を済ませてください。

受付窓口

▼原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

「譲渡した」、「住所を変更した」、「廃車する」、「盗難により持っていない」などの場合は、3月中に変更・廃車手続を済ませてください。

▼原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

「譲渡した」、「住所を変更した」、「廃車する」、「盗難により持っていない」などの場合は、3月中に変更・廃車手続を済ませてください。

▼原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車

## 引越しに伴うごみは計画的に出しましょう

年度の切り替わりに伴い、引越しが多くなる季節です。引越しにより、ごみの量も多くなります。ごみは種類によって出せる日が決められています。

ごみ・資源物収集カレンダー

やごみの分別事典などを参照しながら、正しく分別し、計画的に出してください。

問合せ 環境課

TEL 557-7706



## 事業承継個別相談会を開催

経験豊富な専門家が幅広い相談に対応します。

開催日 3月28日(金)

相談時間

①午後1時30分 ②午後3時

※各日2枠(先着順)、1人60分以内

※当日は5分前までに産業経済課までお越しください。

場所 役場庁舎2階

会議室2-4

相談員

東京都多摩地域事業承継・引

継ぎ支援センター専門相談員

申込み

3月19日(水)までに産業経済課

税務課 TEL 557-7519  
▼125ccを超える二輪車  
八王子自動車検査登録事務所  
TEL 050(5540)2034  
▼軽自動車  
軽自動車検査協会  
TEL 050(3816)3103

## 町税の納付方法が一部変更になります

4月1日から、納付書に印刷されているバーコードを利用した町税の納付が利用できなくなります。

キャッシュレス決済を希望される場合は、納付書に印刷されている地方税統一QRコード(eLQR)の読み取りか、またはeL番号の入力により、キャッシュレス決済が可能です。

詳しくは「地方税お支払サイト」

ホームページをご確認ください。

※コンビニでは引き続きバーコードでの納付が可能です。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

問合せ 税務課

TEL 557-7529



地方税お支払サイト

# お知らせ

## 気象観測装置

POTEKA(ポテカ)

町内7か所に設置された気象観測装置POTEKA(ポテカ)により、気象情報(雨量、気温など)をリアルタイムで知ることができます。

防災対策への利用のほか、イベント時の天候確認など、幅広く活用ください。

気象観測装置の気象情報は、インターネットや無料アプリをダウンロードしてご覧ください。

※役場庁舎の月別気象情報をホームページで見ることができ

ます。

設置場所

役場庁舎、長岡会館、駒形ポンプ場、武蔵野防災会館、元狭山コミュニティセンター、五小、消防団第四分団詰所

問合せ 安全・安心課

TEL 557-7610



iPhone用 Android用

## 野焼きは禁止されています

廃棄物の野外焼却は法律で禁止されています。煙や悪臭などの苦情が寄せられた場合は指導の対象となりますので、十分にご注意ください。

問合せ 環境課

TEL 557-0544

ナガミヒナゲシの駆除にご協力ください

ナガミヒナゲシという外来植物は繁殖力がとても強く、放っておくと群生化します。敷地内で見つけたら、抜き取って駆除してください。素手で触ると手がかぶれるおそれがありますので、必ずゴム手袋を着用してください。

問合せ 環境課

TEL 557-0544



ナガミヒナゲシ

## 各種証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、コンビニで住民票の写しなどの証明書を取得できます。

取得できる証明書

住民票の写し(現在のもの)、

印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書(現年のみ)、所得証明書(現年のみ)、戸籍謄抄本(現在のもの)、戸籍附票の写し(現在のもの)

※戸籍謄抄本、附票は町に本籍がある方が取得できます。

※コンビニ交付は手数料が掛かります。

※支援措置の申込みをされている場合など、一部ご利用いただけ

ないことがあります。

3月1日(土)から7日(金)まで

令和7年春の火災予防運動

火災予防運動は、都民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めてもらうことで、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

問合せ 安全・安心課

TEL 557-7610

火災予防キャンペーン

日時 3月8日(土)、9日(日)

午前10時～午後3時

場所 ジョイフル本田 瑞穂店

内容 初期消火訓練、はしご車体験搭乗など

問合せ 福生消防署 予防課

TEL 552-0119



福生消防署ホームページ

## 利用時間

午前6時30分～午後11時

※年末年始などを除く。

問合せ 住民課

TEL 557-7548

## 葬祭費の支給申請

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者が死亡したとき、葬祭を行った方(施主)に5万円が支給されます。なお、葬儀をした日の翌日から2年を経過すると時効となり、申請できません。

申請に必要なもの

保険証または資格確認書・申請者(施主)の預金通帳・葬儀を行ったことがわかる書類(会葬礼状または葬儀の領収書など)

問合せ 住民課

TEL 557-7578

3月1日(土)から7日(金)まで

令和7年春の火災予防運動

火災予防運動は、都民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めてもらうことで、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

問合せ 安全・安心課

TEL 557-7610

火災予防キャンペーン

日時 3月8日(土)、9日(日)

午前10時～午後3時

場所 ジョイフル本田 瑞穂店

内容 初期消火訓練、はしご車体験搭乗など

問合せ 福生消防署 予防課

TEL 552-0119

火災予防キャンペーン

日時 3月8日(土)、9日(日)

午前10時～午後3時

場所 ジョイフル本田 瑞穂店

内容 初期消火訓練、はしご車体験搭乗など

問合せ 福生消防署 予防課

TEL 552-0119



# 教育委員会 からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html



## 小・中学校給食費等保護者負担軽減給付金の申請

町では学校給食費の無償化に伴い、負担軽減のため給付金を支給しています。

### 対象

- ▼アレルギーや宗教上の理由などのため継続的に弁当を持参している児童・生徒の保護者
- ▼町立以外の小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者
- ※生活保護または他の給食費などの補助制度を受けている場合は対象外

### 提出書類

- ▼申請書
- ▼振込先金融機関口座確認書類の写し
- ▼就学確認書類(在学証明書・学生証の写しなど)
- ▼喫食日数証明書(学校などが作成)

## 放課後子ども教室のスタッフ募集

放課後子ども教室の運営にあたり、子どもたちの安全を見守るなどのお手伝いをしていただける方を募集します。

### 活動内容

- ▼放課後の子どもたちの居場所づくりや体験教室
- ▼小学校のタブレットパソコンを使ったパソコン教室
- ※小学生に「ものづくりなど」を教える講師も募集しています。

問合せ 社会教育課  
TEL557-6695

## ジュニアリーダーの読み聞かせ

小学5年生から高校生までの子どもたちが絵本・紙芝居・人形劇・手遊びなどの公演を行います(申込不要)。

日時 3月28日(金)  
午前11時から

場所 子ども家庭支援センターひばり

対象 乳幼児と保護者  
問合せ 社会教育課  
TEL557-6695

## 3月 スカイホール TEL557-7070

休館日 毎週火曜日・21日(金)  
※スカイホール使用の受付は行っています。

施設使用申請	
リハーサル室・会議室	5月分 3月1日(出)から
5月分	3月1日(出)から
6月分	4月2日(休)から
大・小ホール使用	10月分 3月1日(出)から
10月分	3月1日(出)から
11月分	4月2日(休)から

申請期限 3月27日(木)  
問合せ 社会教育課  
TEL557-6683

## 令和7年度生涯学習推進団体の登録

町民の生涯学習を推進するため、主体的・継続的な学習活動を行っている町民の団体を町生涯学習推進団体として登録し、学習活動に対して施設使用料の減免や印刷機の利用などの支援を行っています。

希望される場合は、申請書に必要書類を添えて、お申し込みください。  
なお、今年度登録されている団体には、申請書を郵送していただきます。  
問合せ 社会教育課  
TEL557-6695

## 森林健康ウォーキング

日時 3月1日(出) 午前8時  
集合(雨天中止)  
場所 みずほエコーパーク集合  
※事前の申込みは不要です。  
※次回は4月5日(出)です。  
問合せ 社会教育課  
TEL557-7071

## ニュースポーツ体験教室

ボッチャと卓球バレーを体験できます。  
日時 3月22日(出)  
午前9時受付  
場所 長岡コミュニティセンターホール  
持ち物 室内シューズ  
募集人数 20人  
申込み 3月14日(金)までに申込フォームが電話(TEL557-7071)で社会教育課へ  
問合せ 社会教育課  
TEL557-7071

## 健康エクササイズ

日時 3月11日(火)・25日(火)  
午後2時から  
場所 長岡コミュニティセンター  
町内在住・在勤・在学の方  
費用 1,000円(トレーニングルーム使用料を含む)  
問合せ 社会教育課  
TEL557-7071

## 耕心館・けやき館連携事業 みずほ山野草フェスタ2025

日程 3月20日(祝)～4月20日(日)  
申込み・問合せ 耕心館 TEL568-1505  
けやき館 TEL568-0634

【耕心館企画展】染工房シゲタ草木染展  
「輪になって、染まろうVol.3」花の奏 sou  
日程 3月24日(月)～4月13日(日)  
時間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)  
場所 展示ギャラリー、エントランス、2階 多目的大広間  
出展者 繁田 泰治さん、繁田 あきのさん



### 関連イベント

#### 草木染ワークショップ

①こいのぼりを染めよう  
日時 4月27日(日) 午前11時～午後1時  
場所 けやき館 伝承の広場  
定員 15人 費用 600円

②トートバッグを染めよう  
日時 5月5日(祝)  
午前の部 午前10時30分～午後0時30分  
午後の部 午後1時30分～3時30分  
場所 けやき館 体験学習室  
定員 各部10人 費用 2,200円

①②共通  
申込み 3月15日(土) 耕心館へ

#### ギャラリートーク

日時 3月30日(日) 午後1時～2時  
場所 耕心館2階 多目的大広間 ※自由参加

#### 染ものと音楽のコラボ～花の奏コンサート～

渋谷毅 2Days  
①両手に花  
日時 4月5日(土) 午後2時 開演  
出演者 渋谷毅(ピアノ)  
金子 マリ(ボーカル)  
小川 美潮(ボーカル)



②渋谷毅ピアノ・ソロ  
日時 4月12日(土) 午後2時 開演  
出演者 渋谷毅(ピアノ)  
ゲスト 藤ノ木 みか(ボーカル・パーカッション)

①②共通  
場所 耕心館2階 多目的大広間  
定員 45人 費用 2,000円(全席自由)

#### 春さんぽキーワードラリー

町の観光スポットを巡り、キーワードを集めてプレゼントをゲットしましょう。  
期間 3月20日(祝)～4月20日(日)  
時間 午前10時～午後5時

#### 山野草の無料配布

ボランティアや町民の有志が育てた山野草などの苗を配布します。  
日時 4月20日(日) 午前10時30分～正午  
場所 けやき館 伝承の広場

#### 山野草講座

※申込みは1人につき1講座のみ

①手作り鉢で植付け講座  
日時 4月5日(土) 午前11時～正午  
場所 けやき館 あずまや 定員 6人  
講師 高橋 光司さん、高橋 公江さん

②ベニバナヤマシャクヤク植替え講座  
日時 4月12日(土) 午前11時～正午  
場所 耕心館 蔵 定員 10人  
講師 岩田 敏江さん

③竹盆(竹筒)でよせ植え作り  
日時 4月6日(日) 午後1時～3時  
場所 けやき館 あずまや 定員 10人  
講師 岩田 敏江さん、河村 伸雄さん  
佐藤 友香(けやき館学芸員)

①②③共通  
費用 1,000円 申込み 3月5日(水)～ 耕心館へ

#### 耕心館庭園 山野草ガイド

日時 1回目 3月26日(水) 午前11時～正午  
2回目 4月13日(日) 午前11時～正午  
場所 耕心館 庭園 定員 15人  
ガイド 岩田 敏江さん(両日)  
佐藤 友香(けやき館学芸員、2回目のみ)  
申込み 3月5日(水)～ 耕心館へ



## 4月1日(火)からスカイホールの駐車場が一部使えなくなります

スカイホールへ向かう坂道途中にある駐車場が一部使えなくなります。  
使えなくなる駐車場は、2か所のうち、役場側です(地図上:黄色)。スカイホール側の駐車場とスカイホール前の駐車場は、引き続きご利用いただけます。



問合せ 社会教育課 TEL557-6695





入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時

瑞穂町郷土資料館

# けやき館

駒形富士山 316-5  
TEL568-0634 FAX568-0639  
https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日

3月17日(月)



詳しくは  
けやき館HPへ

## 企画展「友禅染と双子織 ～動物からできる布と植物からできる布～」

期間 3月15日(土)～4月6日(日)  
場所 展示ギャラリー

布は動物や植物などの生き物から糸をとり、織ったり編んだりしてつくられます。いのちをいただいてかたちにする、そんな制作工程を含めた展示会です。



東京手描友禅

双子織

### 関連企画

#### ①ギャラリートーク

日時 3月22日(土) 午後1時～1時30分(予約不要)

解説 鷹取 麻利子さん、益田 廣美さん

#### ②手描き友禅染体験 予約受付中

金線糸目をひいたB5のトートバッグに、お好きな配色で筆を使って色挿しをします。

日時 3月22日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 体験学習室

定員 8人 費用 2,000円

講師 鷹取 麻利子さん(染工房たかとり)

※汚れてもよい服装でお越しください。



### 囲炉裏端で語る昔話

#### 第223回「子供の頃の思い出を語ろう」②

日時 3月9日(日) 午前10時15分～11時30分

語り部 本橋 善子さん

#### 第224回「楽しいお話しいっぱい」⑬

日時 3月16日(日) 午前10時15分～11時30分

語り部 戸田さん、三木さん、田中さん、池和田さん、森田さん

#### 第225回「あなたに贈る昭和のお話し～ようこそ！喫茶けやきへ～」

日時 3月23日(日) 午前10時15分～11時30分

語り部 おはなし企画

#### 第119回 親子折り紙教室「組箱」

日時 3月15日(土) 午前10時15分～11時45分

講師 池田さん、當間さん、和田さん



### 温故知新の会

#### 第239回 郷土歴史講演会

「町史編纂資料にみる瑞穂の宗教」

日時 3月16日(日) 午後1時30分～3時

定員 100人 講師 関口 健(当館学芸員)

予約受付中

#### 第240回 公開座談会

「農業に夢を託して～元狭山地区の農業を考える～」

日時 3月30日(日) 午後1時30分～3時

定員 100人

パネラー 池谷 功さん、町田 敏雄さん、戸谷 典夫さん、岸 博之さん、山崎 幸三さん、上野 勝さん

予約受付中

#### 第241回 ふるさと大学入学説明会

日時 4月5日(土) 午後1時30分～3時

定員 100人 講師 滝澤 福一、佐藤 友香、宮坂 勝利

3月20日(祝)午前10時

予約受付開始

#### 第242回 鳥の観察会

「狭山丘陵 春の探鳥会」

日時 4月12日(土) 午前9時～正午(雨天の場合は翌13日(日))

場所 都立野山北・六道山公園内「赤坂駐車場」集合

(武蔵村山市三ツ木4-13) 定員 10人

講師 名執 修二さん 持ち物 双眼鏡(5台まで貸出可)

3月20日(祝)午前10時

予約受付開始

#### 染色体験教室「桜染め」

桜の枝から抽出した染液でストールを優しい桜色に染めます。

日時 4月23日(水) 午後1時30分～3時30分

定員 8人

費用 3,000円(ストール代込み)

講師 織り姫会

持ち物 タオル、ゴム手袋、エプロンまたは汚れてもよい服装

3月25日(火)午前10時

予約受付開始



#### 母の日工作教室

「ありがとうのアクセサリー」

アイロンビーズでお母さんに贈るブローチやペンダントを作ります。

日時 4月26日(土)、29日(祝)

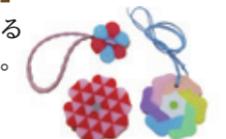
午前10時30分～正午

定員 各回8人 費用 500円

※小学生までは保護者同伴(アイロンを使います)

3月30日(日)午前10時

予約受付開始



# 耕心館

開館時間 午前10時～午後9時

●喫茶ストーリー営業時間  
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー)  
●費用の記載のないものは全て無料です。

駒形富士山 317-1 TEL 568-1505 FAX 568-1506 https://www.koshinkan.jp/

休館日 3月17日(月)



詳しくは  
耕心館HPへ

## 喫茶ストーリーからのお知らせ

・3月3日(月)まで「第19回 瑞穂のつるし飾り」・3月20日(祝)～5月6日(祝)  
上記の期間は混雑が予想されますので、ご予約はお受けできません。

### ★ サロンコンサート ★

#### ピアノ×2 + 打楽器×2 = !! ～2台ピアノと打楽器2名の豪華な共演～

日時 4月26日(土) 午後2時 開演

場所 スカイホール 大ホール

出演者 小川 佳津子(打楽器)、井手上 達(打楽器)、浦壁 信二(ピアノ)、吉永 哲道(ピアノ)

曲目 バルトーク/2台ピアノと打楽器のためのソナタ ラヴェル/マ・メール・ロア ほか

費用 2,000円(全席自由)

◆未就学児の入場はご遠慮ください。



チケット発売中!

### ★ ミズホ・ムジーク ★

#### 山形ゆう子 歌声の会

懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲などをみんなで歌いましょう。

日時 4月19日(土) 午後1時30分 開演

場所 耕心館2階 多目的大広間

出演者 山形 ゆう子 (歌声リーダー)

費用 1,000円(全席自由)

※マスク着用の上ご来場ください。



チケット発売中!

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。スカイホールでも販売しています(平日のみ)。  
◆曲目は変更になる場合があります。

## 令和6年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト本選会～優秀演奏者発表会～

日程 3月23日(日)

コンテスト開始 午前10時

場所 スカイホール 大ホール

(申込不要)

※観覧ご希望の方は、直接会場にお越しください。

※4歳未満のお子さんをご遠慮ください。



### 耕心館講座シリーズ 友禅体験講座

染額を2日間で制作し、東京手描友禅を本格的に学ぶ講座です。

日時 1日目 4月4日(金) 午後1時～4時

2日目 4月11日(金) 〃

場所 けやき館 体験学習室

費用 7,000円(材料・加工費含む)

定員 10人(先着順)

講師 阿部 信行さん

申込み 3月6日(木)～ 耕心館へ



友禅体験講座作品

### 展示と耕心館講座シリーズ ニヤンドゥティ展示と講座

展示 4月16日(水)～20日(日)

講座 4月19日(土)、20日(日)

両日共通 午前の部 午前10時30分～午後0時30分

午後の部 午後2時30分～4時30分

定員 各部4人

費用 3,000円(材料費含む)

申込み 3月15日(土)～ 耕心館へ

### パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

## 子供・保護者専用性被害相談ホットライン

都では、性被害に遭った子どもやその保護者の方が相談しやすい環境を整えるため、相談専用窓口を開設しています。

子どもに対する性犯罪・性暴力は、被害に遭った当事者が心身に長期にわたって傷を負うため、早期の相談対応など、当事者に寄り添った支援が必要です。もしかして性被害に遭ったのではと思ったら、ためらわずにご相談ください。



都ホームページ

相談ダイヤル TEL0120(333)891(フリーダイヤル・東京都内から発信するとき)  
TEL03(6811)0850(有料・東京都外から発信するとき)

対象 性被害に遭った子どもおよびその保護者の方

受付時間 24時間365日

支援内容 電話による相談対応、対面相談・カウンセリングなどの精神的ケア、病院・警察などへの付添支援

問合せ 協働推進課 TEL557-7608

## 情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

### 会員募集 水泳教室

体験無料です。初心者歓迎します。

団体名 ワイワイシールクラブ

日時 毎週木曜日

午前9時～11時

場所 S&Dスイミングプラザ羽村

対象 18歳以上(初心者大歓迎)

持ち物 水着・ゴーグル・キャップ・タオル

費用 入会金1,500円

月会費3,500円

問合せ 高橋 TEL090(4367)9062





# みんなのけんこう



## 乳がん・子宮頸がん検診受付中

日時 3月31日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)  
午前8時30分から

※受付は午前8時15分から8時25分まで

場所 公立福生病院

内容 ▶乳がん検診 問診、マンモグラフィ  
▶子宮頸がん検診 問診、細胞診

対象 町内在住の女性で、昨年度(令和5年4月～令和6年3月)町の検診を受診していない次の年齢の方

▶乳がん検診 40歳以上  
▶子宮頸がん検診 20歳以上

費用 乳がん検診は1,600円、子宮頸がん検診は無料  
※無料クーポン券、生活保護受給証明書、児童扶養手当証書の提出で無料になります。

申込み 健康課 TEL557-5089

## 乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン

次の女性の方には、昨年6月にクーポン券を郵送しました。指定医療機関の診療日に、早めに受診してください。

▶乳がん 昭和58年4月2日～翌年4月1日生  
▶子宮頸がん 平成15年4月2日～翌年4月1日生

利用期限 3月31日(月)まで

問合せ 健康課 TEL557-5089

## 新型コロナウイルス感染症 自己負担あり 予防接種

期間 3月31日(月)まで

対象 町内在住で次のどちらかに該当する方

▶接種日現在で65歳以上の方  
▶60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級相当の障がい有する方

### 町内実施医療機関

▶予約必要/新井クリニック、石畑診療所、栗原医科歯科医院・矯正歯科(旧 栗原医院)、菜の花クリニック、みずほ病院

※医療機関へ事前の連絡、予約が必要です。

▶予約不要/高水医院

※町外の指定医療機関については健康課へお問い合わせください。

費用 2,500円

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者本人と配偶者は、全額免除です。

回数 1回

持ち物 マイナ保険証、資格確認書、有効期間内の健康保険証のどちらか

※町から接種券は送付しません。接種の際に、医療機関窓口を設置している予診票にご記入ください。

問合せ 健康課 TEL557-5072

**保健師がのちよつと耳寄りな話**

「さあ、体調が、体調で、寝れやすい、憂鬱な気分が続く、眠れない、楽しいと思えなくなったりなどということはありませんか。また、周囲の方に元気がない、体調不良の訴えが多い、ミスが増えたなどの方はいませんか。これらは心の不調のサインかもしれません。つらさや不安を一人で抱え込み続けると、心と体の健康を損ない、追い込まれた末に自ら命を絶ってしまう方もいます。それはとてもつらいことです。

どんなことでも、ご自身がつらく不安な時は、身近な人、行政の相談先、医療機関などに相談しましょう。気持ちを話すと不安が軽減し、思い詰めていた気持ちが軽くなります。そして、つらさや不安の要因を軽減する糸口が見つかることがあります。また、周囲でつらそうな方に気付いたら、声をかけ、心配する気持ちを伝え、まずはゆっくり話を聞いてみてください。

毎年9月と3月は自殺対策強化月間です。この機会にあなただけのつらさや不安を誰かに話してみませんか。町のホームページにも相談先を掲載していますので、ご利用ください。(関連26ページ)。

町ホームページ

## 西多摩医師会・西多摩地域脳卒中医療連携検討会主催 市民公開講座「在宅療養のススメ」

日時 3月22日(土) 午後2時～3時

場所 西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12)

※WEBでも参加できます。

費用 無料

定員 会場参加30人 ※WEB参加の定員はありません。

※演題演者、申込方法など詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。

問合せ 西多摩医師会事務局

TEL0428(23)2171



詳細はこちら

## 3月24日は世界結核デー

結核は過去の病気ではありません。令和5年には東京都で1,190人、西多摩保健所管内では20人の患者が診断されています。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやたんが2週間以上続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者は、症状がなくても、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

問合せ 西多摩保健所 TEL0428(22)6141

## 瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間  
午前9時～午後6時  
木曜日は午後8時まで



石畑1962 TEL557-5614  
URL https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日

月曜日、21日(金)…  
瑞穂町図書館、地域図書室  
12日(水)…  
長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室  
20日(祝)…地域図書室

祝日開館 20日 瑞穂町

### おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	1日(土)、22日(土)※	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	1日(土)、15日(土)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	19日(水)	
長岡コミュニティセンター図書室	6日(木)、13日(木)、27日(木)	
殿ヶ谷図書室	26日(水)	

### ※こどもによるこどものためのよみきかせ

小学5年生から高校生までのボランティア(ジュニアリーダー)によるおはなしの会を開催します。子どもたちと目線が近いお兄さん・お姉さんが楽しいお話をしてくれます。

日時 3月22日(土) 午前11時

場所 瑞穂町図書館 おはなしコーナー

### 第28回 図書館を使った調べる学習コンクール入選

瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールで入賞した8作品が、公益財団法人図書館振興財団が主催する全国コンクールで、123,604作品の中から奨励賞や佳作に選ばれました(敬称略)。

#### 奨励賞 小学生の部(中学年)

学校名	学年	氏名[作品名]
一小	4年	中田 峻太郎「意外と知らないカツオ節～カツオ節大解明～」

#### 奨励賞 中学生の部

学校名	学年	氏名[作品名]
南多摩中等教育学校	2年	堀澤 橙「あなたは何を食べますか。～迫る食料危機と昆虫食～」

#### 佳作 小学生の部(中学年)

学校名	学年	氏名[作品名]
四小	4年	武藤 唱馬「日本の文字の歴史と成り立ち」

#### 佳作 小学生の部(高学年)

学校名	学年	氏名[作品名]
三小	6年	栗原 彩羽「わたしと図書館」
三小	6年	戸谷 ひより「コーラで本当に歯はとけるの??」
三小	5年	堀澤 澄瑞「かわいいくまってどんなクマ?」

#### 佳作 中学生の部

学校名	学年	氏名[作品名]
二中	3年	臼井 杏「合計特殊出生率から見える日本の今」

#### 佳作 高校生の部

学校名	学年	氏名[作品名]
瑞穂農芸高校	1年	本橋 咲空「和服について」



瑞穂町図書館で入選作品のレプリカの展示を行っています



休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		
2 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜閉館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く) TEL557-7612(午後4時までに電話申込み後、持込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 ホンダデンタルクリニック TEL554-4184
3 月	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程などについては、議会事務局へ TEL557-7693	歯科健診 3歳6か月児(R3年7・8月生) 4歳児(R3年1・2月生) 午後 予約制
4 火	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることがあります。	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
5 水		お誕生教室(R6年2・3月生) 午前 予約制
6 木	町議会第1回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	マタニティクラスⅢ 午後 予約制
7 金	町議会第1回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～ 広報広聴委員会 午後1:30～	
8 土		
9 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 TEL555-3139
10 月		
11 火	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
12 水	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	
13 木	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	
14 金		3～4か月児健診 (R6年11月生) 午後 予約制
15 土		
16 日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 問合せ リサイクルプラザ TEL557-5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 TEL555-7904
17 月	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～ ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～ 長岡コミュニティセンター和室(申込不要) 問合せ 社会教育課 TEL557-6695 終活(相続・遺言など)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、10日(月)～14日(金)午前8:30～社協へTEL557-0165	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 3月は6日・13日・27日です 問合せ 住民課 TEL557-7548 税務課 TEL557-7519
18 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
19 水	町議会第1回定例会 議会運営委員会 午後1:30～ 東部高齢者支援センター 出張相談会 午後2:00～3:30 ファミリーマート瑞穂町役場南店 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852 高齢者福祉課 TEL557-7674	1歳6か月児健診(R5年8月生) 午後 予約制
20 祝		休日 準夜 瑞穂町 みずほ病院 TEL556-2311 歯科 羽村市 いながき歯科 TEL555-6018
21 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609 高齢者福祉課 TEL557-7674	子供の健康相談室(小児救急相談) #8000または03(5285)8898 対応時間 月～金曜日 午後6時から翌朝8時まで 土・日曜日・祝日・年末年始 午前8時から翌朝8時まで
22 土	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。	マタニティクラスⅣ 午前 予約制
23 日	日時 3月23日(日) 午前9時～正午 場所 住民課	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 井上歯科医院 TEL554-7735
24 月	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後	
25 火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、17日(月)～21日(金)午前8:30～社協へTEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、17日(月)～21日(金)午前8:30～社協へTEL557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R5年2月生) 2歳6か月児(R4年8月生) 午後 予約制
26 水		【医療機関案内(いずれも24時間受付)】 東京消防庁救急相談センター TEL042(521)2323または#7119 オンライン医療機関検索「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」TEL03(5272)0303
27 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3-2 法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は26日(水)午前8:30～総務課 TEL557-0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課 問合せ 協働推進課 TEL557-7608	3歳児健診(R4年2月生) 午後 予約制
28 金		
29 土		
30 日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 奥多摩町 古里歯科診療所 TEL0428(85)2366
31 月	問合せ 産業経済課 TEL557-7633	
4月1日～4日		1日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)

## 令和7年度自衛官等採用案内

▶一般幹部候補生 ※飛行要員は①試験のみ

試験期日 ①4月12日(土)・13日(日)

②6月14日(土)

受付期間 ①3月1日(土)～4月4日(金)

②4月23日(水)～6月6日(金)

▶一般書候補生

試験期日 5月17日(土)～25日(日)

受付期間 3月1日(土)～5月7日(水)

▶予備自衛官補(一般・技能)

試験期日 4月6日(日)～20日(日) (いずれか1日)

受付期間 受付中～4月8日(火)

▶自衛官候補生

試験期日 お問い合わせください。

受付期間 通年受付中

※受付必着

問合せ 防衛省自衛隊福生募集案内所

TEL042(551)4725



## ミドル・シニア向け再就職支援セミナーと就職面接会

町と共催で、仕事の探し方、応募書類(履歴書、職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーを開催します。また、併せて就職面接会も開催します。

日時 3月21日(金)

▶セミナー/午前10時～正午(受付開始:午前9時40分)

▶面接会/午後1時30分開始(数社予定)

場所 役場庁舎1階 ホール

対象 ハローワークで求職申込みをしている概ね45歳以上の方

定員 セミナー:15人(予約制) 面接会:予約制

申込み 電話(Tel0428(24)9163)または直接ハローワーク青梅職業相談コーナーへ

## 特定期間のご案内

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続が必要です。

この手続が2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル TEL0570(003)004

## 官公庁などからのお知らせ

### 福生病院企業団 職員募集

募集職種 助産師(若干名)、看護師(30人程度)

採用予定日 令和8年4月1日

試験日 4月12日(土)

受付期間 3月10日(月)～28日(金)(必着)

受付場所 福生病院企業団 事務部総務課

問合せ 福生病院企業団 TEL551-1111

※受験資格や申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

公立福生病院  
ホームページ



### 3月は自殺対策強化月間

### 自殺防止!東京キャンペーン

特別電話相談 ※フリーダイヤル以外は有料

▶フリーダイヤル特別相談

TEL0120(58)9090

3月1日(土)～7日(金) 午後8時～翌日午前2時30分

※月曜日は午後10時30分～、火曜日は午後5時～

▶有終支援いのちの山彦電話・傾聴電話

TEL03(3842)5311

3月の火、水、金、土、日曜日および祝日(ただし第4日曜日を除く) 正午～午後8時

▶自殺予防いのちの電話

TEL0120(783)556 3月1日(土)～31日(月) 午後4時～9時

※3月10日(月)～16日(日)は、午前8時～翌日午前8時

▶東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

TEL0570-087478 3月27日(木)～31日(月) 24時間対応

▶自死遺族傾聴電話

TEL03(3796)5453 3月4日(火)～8日(土) 午前11時～午後5時

▶自死遺族相談ダイヤル

TEL03(3261)4350 3月10日(月)～12日(水) 正午～午後5時

▶多重債務110番

TEL03(3235)1155 3月3日(月)～4日(火) 午前9時～午後5時

.....

こころといのちの講演会(オンライン開催)

### 「妊娠・出産とメンタルヘルス～母と子の笑顔を守るために～」

日時 3月15日(土) 午前10時30分～11時45分

※講演内容や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 東京都保健医療局 TEL03(5320)4310



保健医療局  
ホームページ

町では、携帯電話・スマートフォンやパソコンなどを利用して気軽にこころの状態をチェックできる「こころの体温計」を運用しています。

また、自殺予防ゲートキーパー研修の動画を配信しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



こころの体温計  
(町ホームページ)



ゲートキーパー  
(町ホームページ)



click!

今月の表紙



けやき館と耕心館で3月3日月まで開催する「第19回 瑞穂つるし飾り」での1枚。家族と一緒に訪れた女の子は、たくさんのつるし飾りを指差して喜んでいました。一针一针縫われたつるし飾りにはそれぞれ願いが込められ、訪れた皆さんを温かい気持ちにさせてくれます。取材当日も多くの方でにぎわっており、館内からは「とてもきれい!今年の新作は何だろう。」という声が聞こえてきました。ぜひ、ご家族や友人とつるし飾りを楽しまれてはいかがでしょうか。

裏表紙:つるし飾り(けやき館)

## 第40回 青少年の主張意見発表会 最優秀賞受賞作品

昨年12月に行われた第40回 青少年の主張意見発表会で各部門の最優秀賞を受賞した作品を掲載します。最終回となる今回は、高校・一般の部の最優秀賞受賞作品です。

大きな受賞理由である発表技術の素晴らしさをお伝え出来ないのは残念ですが、文章からも伝わる、町の青少年の、若々しい希望と決意をぜひご覧ください。



### 体育から共生社会を 松本 千明 (一小教諭)

教師を目指し始めた頃から「体育教師になることができたなら挑戦すること」を沢山考えてきました。その中でも、特に実現したいと考えていることがあります。それは、「子供たちが障がいの有無や性別、国籍等で差別せず、お互いを理解・尊重する力」を育むことです。

この考えを持つようになったきっかけは、手話との出会いです。小学2年生の頃、「ビリーブ」という歌を手話で表現する活動があり、手話は暗号みたいでかっこいいと感動した記憶があります。それから、手話や聴覚障がい、そして、共生社会について学習するようになりました。その中で、様々な困難があることを知りました。

日本では共生社会の実現が求められています。共生社会とは、国民誰もが相互に人格と個人を尊重しあう社会のことです。しかし、障がい等による差別や偏見は後を絶ちません。

差別や偏見について、大学生の頃に出会った耳の聞こえない友人から話を聴きました。友人は、完全に耳が聞こえないわけではありません。ですが、補聴器をつけていても、はっきり言葉は聞こえません。聴覚障がいのある人は、一目見て分かることが少ないです。「補聴器をつければ聞こえるだろう」「耳の聞こえない人はみんな手話ができる」という偏見もあります。また、その友人は耳が聞こえないことから、「アルバイトの申込みすらできないことがあった」と話していました。友人の話から、社会ではまだまだ偏見も差別も無くなっていないことを実感しました。

差別や偏見を無くすには、子供の人格形成の時期が重要であると考えます。そこで、体育の授業で障がいの有無に関わらない、誰とでもできるスポーツを取り入れたいと考えます。例えば、パラリンピックで行われているボッチャやブラインドサッカー、耳栓をしてデフバスケットなどを実際に行ってみたり、やり方やルールを紹介したりします。

運動を行うだけでなく、見たり聞いたりすることで、モノの見方や考え方は変わります。デフリンピックをご存じでしょうか。デフリンピックとは聴覚障がいのある人が参加するオリンピックと同等の国際大会です。2025年には東京で開催されます。しかし、この大会を知っている人は大変少ないです。そこで、授業で詳しく紹介し、試合を見ることで、子供たちに知ってほしいと考えています。

差別や偏見というのは、無知や無関心から生まれることが大変多いです。「知る」ことは、他者や物事を理解する上で重要であると考えます。子供たちにはまず、様々なスポーツや運動があること、楽しみ方は「する」だけでなく、「みる、支える、知る」ことも方法の一つであること。そして、これらの活動を通して自他を大切にすることを育てます。体育から共生社会の実現を目指し、自分自身も挑戦しながら、研さんに努めてまいります。



人口と世帯 2月1日現在 ( )は前月比

人口 31,991人(22人減) 男 16,273人(17人減) 女 15,718人(5人減) 世帯 15,526世帯(9世帯減)

発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎ 042(557)0501(代表) ☎ 042(556)3401(代表) 🌐 <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

